



Kynning fyrir Velferðarráð Reykjavíkur

23.janúar 2019

Karlar í skúrum



Hvað er karlar í skúrum?

- Samfélagslegt verkefni opið öllum karlmönnum eldri en 18 ára
- Er ekki rekið í gróðraskyni
- Veitir öruggt og vingjarnlegt umhverfi.



Irish Men's Sheds association



Gathering á Cork í Írlandi



Men's Sheds víða um heim

- Írland um 400 skúrar
- Ástralía um 1000 skúrar
- Bretland um 480 skúrar
- Danmörk um 25 skúrar

Markmið Karla í skúrum

- Skapa aðstæður þar sem heilsa og vellíðan karla er í fyrirrúmi.
- Koma í veg fyrir félagslega einangrun og neikvæðar afleiðingar hennar
- Skapa vettvang fyrir karlmenn að hittast á þeirra forsendum
- Veita öruggt og vinalegt umhverfi þar sem karlmenn á öllum aldri geta unnið að sameiginlegum og/eða persónulegum verkefnum sem þeir ákveða sjálfir á sínum eigin hraða.

Grundvallar kröfur

- Karlar í skúrum er fyrir alla karlmenn.
- Ekki má mismuna vegna þjóðernis, uppruna, trúarbrögða, stétt eða stjórnmálaskoðanna.
- Ekkert áfengi.

Kostir þess að stofna skúr?

- Karlmönnum finnst gott að gera hluti og tala á sama tíma.
- Öxl í öxl
- Karlmenn skiptast á þekkingu
- Hægt að gefa til samfélagsins og gera áfram gagn.
- Þátttakendur halda sér við líkamlega, andlega og félagslega.



Hugmyndafræði

- Hver skúr myndar stjórn, lágmark þrír.
- Útbúa sínar eigin reglur.
- Hver skúr sjálfstæð eining.
- Meðlimir borga mánaðarlegt gjald.
- **Húsnæði skiptir miklu máli. Skapar eignar- og ábyrgðar tilfinningu hjá körlunum.**

Ávinningur

„Félagsskapurinn er mikilvægur. Koma í skúrinn hitta karlana og spjalla.“

Jóhann Gunnarsson 72 ára fyrrverandi starfsmaður í álveri

„Tími sem ég vissi ekki hvað ég átti að gera við en núna hef ég nóg að gera. Félagsskapurinn er góður. Var að dunda eitthvað heima en það vantaði félagsskapinn“

Vilhelm Sverrisson 77 ára fyrrverandi Leigubílstjóri

„Félagsskapurinn, samveran og hafa aðstæður til þess að smíða. Að læra nýtt handverk.“

Jakob Kristinsson 75 ára Prófessor í Lyfjafræði

“Búa til hluti sem geta glatt aðra og vera skapandi. Láta eitthvað gott af sér leiða. Leggja eitthvað að mörkum. Vera virkur og skipta máli í samfélaginu.“

Ólafur Oddson 67 ára Garðyrkjumaður

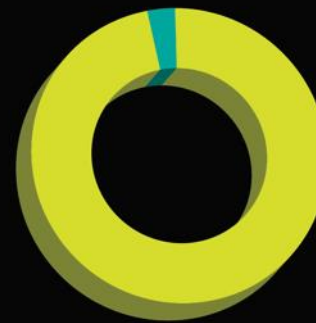
OUR IMPACT

Research indicates the impact Men's Sheds are having on men and communities:



91%

of men reported that their health and wellbeing improved.



97%

of men were more confident as a result of attending.



97%

of respondents felt that as a result of participating in Men's Sheds they can give back to the community.



86%

said they felt more accepted in the community.

Á döfinni

- Breiðholt – Í samstarfi við þjónustumiðstöð Breiðholts
- Kópavogur – Í samstarfi með Dvöl
- Patreksfjörður – sjálfbóðaliðar
- Selfoss - sjálfbóðaliðar
- Mosfellsbær

Langtímamarkmið

- Stofna skúra um allt land.
- Hver skúr verði sjálfbær.
- Stofna sjálfstæð félagasamtök í kringum Karlar í skúrum.

Takk fyrir 😊