

UNGT FÓLK

Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal nemenda í
8., 9. og 10. bekk október 2020



RANNSÓKNIR & GREINING
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

UNGT FÓLK 2020

8., 9. og 10. bekkur

©Rannsóknir og greining 2020

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta til eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Myndaskrá

Mynd 1.	Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk.....	3
Mynd 2.	Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk.....	4
Mynd 3.	Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk.....	5
Mynd 4.	Hlutfall nemenda sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2020.....	8
Mynd 5.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2020.....	8
Mynd 6.	Hlutfall nemenda í 10. bekk árið 2020 sem segja að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum.....	9
Mynd 7.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla árið 2018, febrúar 2020 og október 2020.....	9
Mynd 8.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.....	10
Mynd 9.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.....	10
Mynd 10.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir miðnætti, einu sinni eða oftár síðastliðna 7 daga, í febrúar 2020 og október 2020.....	11
Mynd 11.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja á samfélagsmiðlum að jafnaði á dag, febrúar 2020 og október 2020.....	11
Mynd 12.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki ein að jafnaði á hverjum degi, október 2020.....	12
Mynd 13.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki með öðrum að jafnaði á hverjum degi, október 2020.....	12
Mynd 14.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftár, febrúar 2020 og október 2020.....	13
Mynd 15.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftár, febrúar 2020 og október 2020.....	13
Mynd 16.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk segjast stunda íþróttir eða líkamsrækt í hverri viku, október 2020	14
Mynd 17.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, febrúar 2020 og október 2020.....	14
Mynd 18.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar 2020 og október 2020.....	16

Mynd 19.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar 2020 og október 2020.....	16
Mynd 20.	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk, október 2020	17
Mynd 21.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hvort þeim finnst þau fá nægan svefn á virkum dögum, október 2020.....	18
Mynd 22.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að kórónuveirufaraldurinn hafi eftirfarandi áhrif á streitu hjá þeim, samanborið við venjulega.....	19
Mynd 23.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannkið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við foreldra.....	19
Mynd 24.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannkið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við vini og vinkonur.....	20
Mynd 25.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannkið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á líkamlega heilsu þeirra.....	20
Mynd 26.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannkið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á andlega heilsu þeirra.....	21
Mynd 27.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir einmanaleika. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	21
Mynd 28.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir kvíða. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	22
Mynd 29.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú varðir tíma á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	22
Mynd 30.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú áttir í samskiptum við vini og vinkonur á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	23
Mynd 31.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir stuðning frá kennurum og skóla. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	23

Töfluskrá

Tafla 1.	Fjöldi þátttakenda október 2020.....	1
Tafla 2.	Vímuefnaneysla í 10. bekk, lykilþættir árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	3
Tafla 3.	Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykilþættir árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	4
Tafla 4.	Vímuefnaneysla í 8. bekk, lykilþættir árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	5
Tafla 5.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað eftirtalin vímuefni einu sinni eða oftar um ævina, árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	6
Tafla 6.	Hve oft hefur þú notað rafrettur síðastliðna 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, október 2020.....	6
Tafla 7.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.....	7
Tafla 8.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.	7
Tafla 9.	Hlutfall stráka og stelpna í 10. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.....	7
Tafla 10.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	15
Tafla 11.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hafa fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið og hafa sent andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið, október 2020.....	17
Tafla 12.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	18
Tafla 13.	Vegna kórónuveirufaraldursins, hversu miklar áhyggjur hefur þú af eftirfarandi atriðum. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	24

Inngangur

Forvarnarstarf meðal ungmenna í grunnskólum hefur verið öflugt á Íslandi undanfarin ár. Rannsóknir og greining hafa kappkostað við að nýta niðurstöður Ungt Fólk rannsókna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, hverfi, skóla og aðra hagsmunaaðila eftir hverja fyrirlögn. Í ár var ákveðið að leggja fyrir aðra könnun meðal ungmenna til þess að varpa ljósi á líðan þeirra á tímum Covid-19. Markmiðið er að niðurstöðurnar komist fljótt til skila til þeirra sem vinna að því að bæta líf ungmenna.

Aðferð, gögn og mælitæki

Niðurstöðurnar sem birtast í skýrslunni eru byggðar á könnun sem lögð var fyrir nemendur í samstarfssveitarfélögum Rannsókna og greiningar, samtals 81 skóli sem í voru 10925 nemendur í september og október árið 2020. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna og greiningar við Háskólann í Reykjavík. Mælitæki rannsóknarinnar eru spurningalistar sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknarstofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af vísindamönnum og starfsfólki Rannsókna og greiningar. Spurningalistar voru lagðir fyrir rafrænt þar sem hlekkur var sendur í alla þáttökuskóla og honum dreift til nemenda. Kennarar sáu um að leggja könnunina fyrir höfðu aðgang að spurningalistanum til að geta aðstoðað nemendur ef þess þurfti. Nemendur gátu ekki gefið upp neinar persónugreinanlegar upplýsingar eins og nafn eða kennitölu þar sem engar opnar spurningar voru í könnuninni. Nemendur voru beðnir um að svara öllum spurningum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þess þurfti. Nemendum var gerð grein fyrir því að þátttaka í rannsókninni var valkvæð, að þeir gátu sleppt því að svara einstaka spurningum sem og spurningalistanum í heild. Svarhlutfall af þeim nemendum sem var boðin þátttaka var 85,1%.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda haustið 2020.

	Reykjavík			Landið		
	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
Strákar	537	513	455	1 545	1 602	1 454
Stelpur	503	500	444	1 501	1 519	1 365
Samtals	1 061	1 038	924	3 096	3 177	2 882

Lykiltölur í lífi barna Reykjavík

18.6%

Úti eftir miðnætti
einu sinni eða
oftar síðastliðna
viku



9.6%

Líður illa í
skólanum, alltaf
eða oft



6.1%

Nemenda í 10.
bekk nota rafrettur
daglega

9.3%

Nemenda í 10.
bekk hafa
orðið ölvaðir
sl. 30 daga



9.2%

Nemenda í 10.
bekk hafa notað
kannabis



33.9%

Meta líkamlega heilsu
sína mjög góða



44.8%

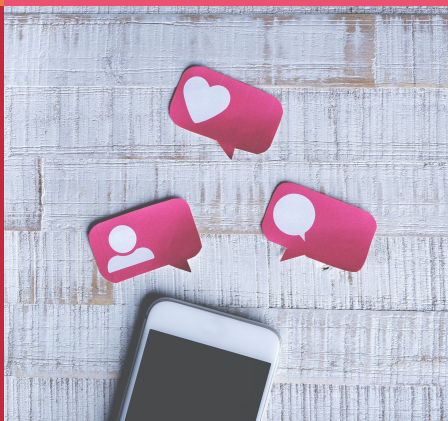
Meta svo að þau fái oft
eða alltaf nægan svefn á
virkum dögum



27.8%



Meta andlega
heilsu sína mjög
góða



65.8%

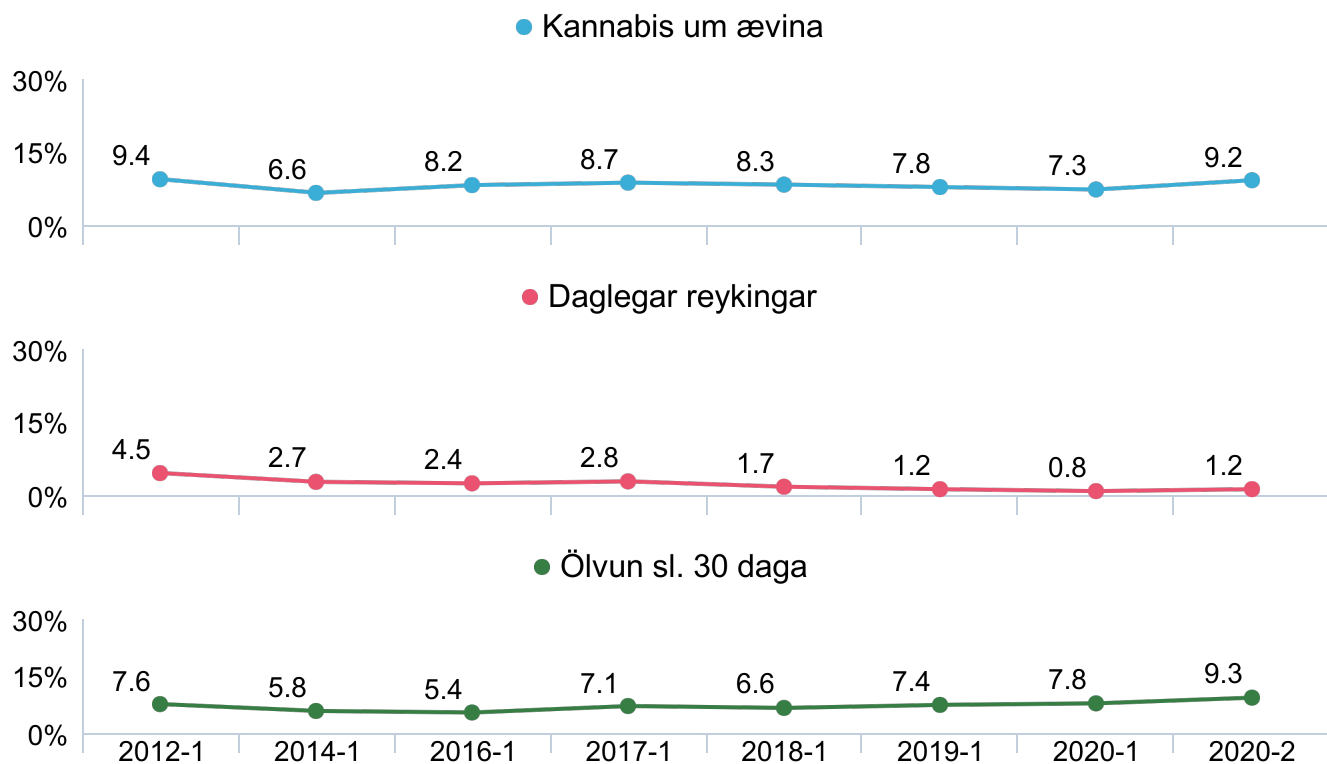


Segja það mjög
auðvelt að fá frá
foreldrum
umhyggju og hlýju

Áfengis-, tóbaks-, nikótín- og vímuefnaneysla

Tafla 2. Vímuefnaneysla í 10. bekk, lykilþættir október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

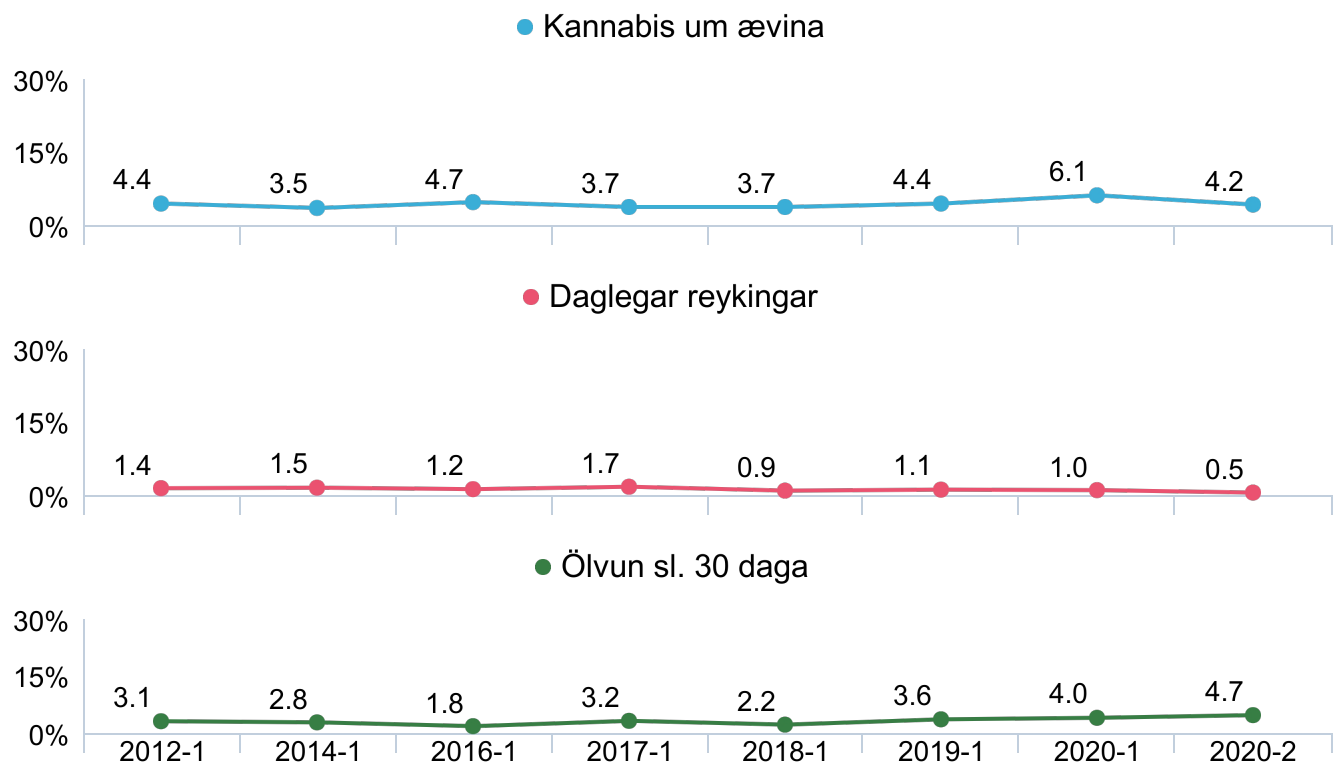
	Reykjavík	+/- frá febrúar		Landið	+/- frá febrúar	
Daglegar reykingar	1.2%	0.4	↑	1.1%	0.2	↑
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	3.9%	-2.6	↓	3.5%	-2.5	↓
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.7%	0.7	↑	2.2%	0.0	
Drukkið áfengi sl. 30 daga	12.8%	-1.4	↓	10.2%	-2.2	↓
Ölvun um ævina	17.1%	-1.0	↓	13.8%	-2.0	↓
Ölvun sl. 30 daga	9.3%	1.4	↑	6.4%	-0.1	↓
Kannabis um ævina	9.2%	1.8	↑	7.5%	1.0	↑
Dagleg rafrettunotkun	6.1%	0.3	↑	6.3%	0.1	↑



Mynd 1. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk.

Tafla 3. Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykilpættir október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

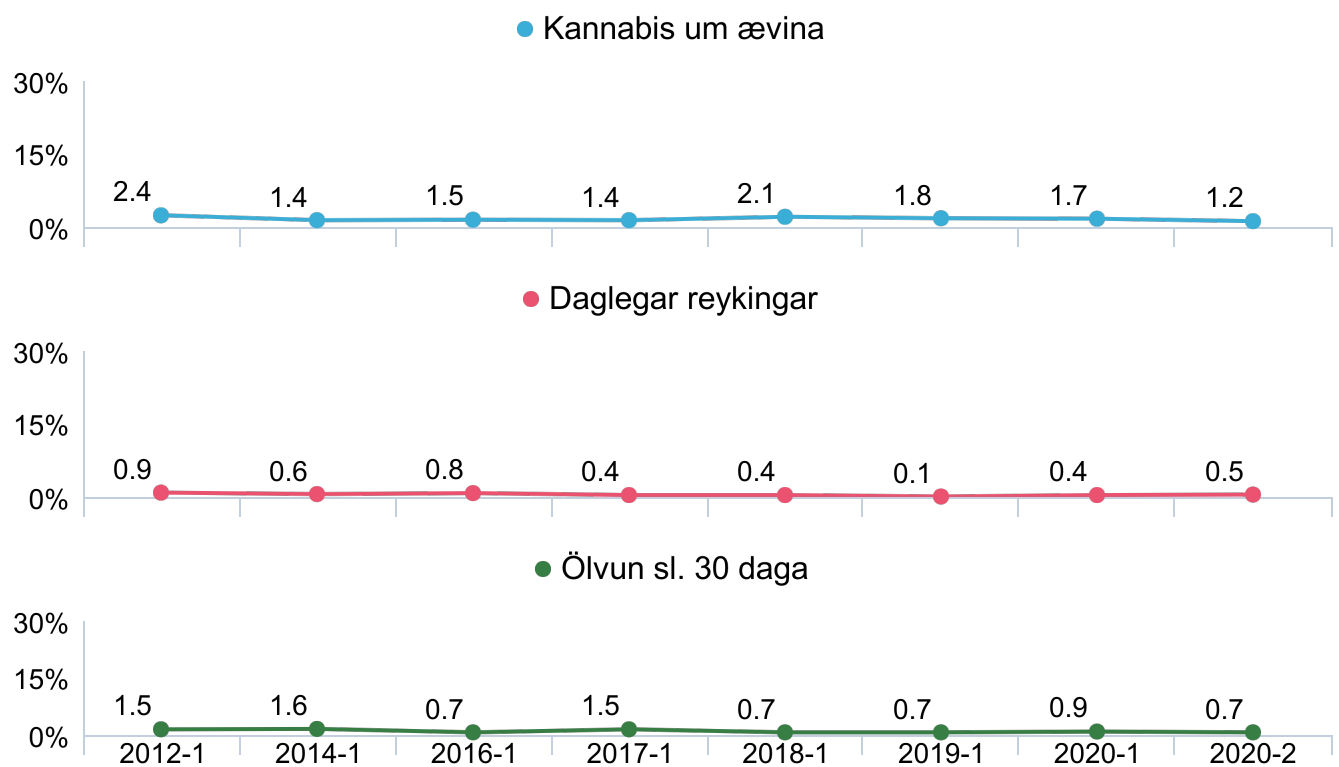
	Reykjavík	+/- frá febrúar		Landið	+/- frá febrúar	
Daglegar reykingar	0.5%	-0.5	↓	1.1%	0.2	↑
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.7%	-2.4	↓	2.2%	-1.6	↓
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.5%	0.7	↑	1.5%	0.5	↑
Drukkið áfengi sl. 30 daga	8.8%	0.5	↑	7.0%	-0.3	↓
Ölvun um ævina	8.9%	-2.3	↓	7.5%	-2.4	↓
Ölvun sl. 30 daga	4.7%	0.6	↑	3.7%	0.1	↑
Kannabis um ævina	4.2%	-1.9	↓	3.7%	-1.1	↓
Dagleg rafrettunotkun	6.4%	0.4	↑	5.0%	-0.4	↓



Mynd 2. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk.

Tafla 4. Vímuefnaneysla í 8. bekk, lykilþættir október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	Reykjavík	+/- frá febrúar		Landið	+/- frá febrúar
Daglegar reykingar	0.5%	0.2	↑	0.2%	-0.1 ↓
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.7%	-1.0	↓	0.9%	-0.5 ↓
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.6%	0.2	↑	0.7%	0.0
Drukkið áfengi sl. 30 daga	2.9%	-1.7	↓	2.2%	-2.3 ↓
Ölvun um ævina	3.0%	-0.4	↓	2.6%	-1.0 ↓
Ölvun sl. 30 daga	0.7%	-0.2	↓	0.9%	0.0
Kannabis um ævina	1.2%	-0.4	↓	1.1%	-0.4 ↓
Dagleg rafrettunotkun	1.9%	-0.5	↓	1.5%	-0.9 ↓



Mynd 3. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk.

Tafla 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað eftirtalin vímuefni einu sinni eða oftar um ævina, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	Reykjavík	+/- frá febrúar		Landið	+/- frá febrúar
Amfetamín	1.6%	0.0		1.4%	-0.2 ↓
E-töflu	1.8%	0.5	↑	0.9%	0.0
Kókaín	2.4%	1.7	↑	1.7%	0.4 ↑
Sveppi	1.8%	0.9	↑	1.8%	0.9 ↑
Sniff	1.6%	-0.1	↓	1.7%	0.2 ↑
Heimabugg/landa	4.1%	0.5	↑	3.2%	-0.8 ↓

Tafla 6. Hve oft hefur þú notað rafrettur síðastliðna 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, október 2020.

		Reykjavík	Landið
Aldrei	8. bekkur	95.6%	96.4%
	9. bekkur	90.1%	91.1%
	10. bekkur	88.2%	89.3%
Sjaldnar en einu sinni á dag	8. bekkur	2.5%	2.1%
	9. bekkur	3.5%	3.8%
	10. bekkur	5.7%	4.3%
1-10 sinnum á dag	8. bekkur	0.6%	0.5%
	9. bekkur	2.4%	1.8%
	10. bekkur	1.9%	2.2%
11 sinnum eða oftar á dag	8. bekkur	1.3%	1.0%
	9. bekkur	4.0%	3.2%
	10. bekkur	4.1%	4.2%

Tafla 7. Hlutfall stráka og stelpna í 8. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.

	Reykjavík		Landið	
	Stelpur	Strákar	Stelpur	Strákar
Um ævina	3.6%	3.9%	3.2%	3.5%
Síðastliðna 30 daga	1.5%	1.2%	1.4%	1.4%

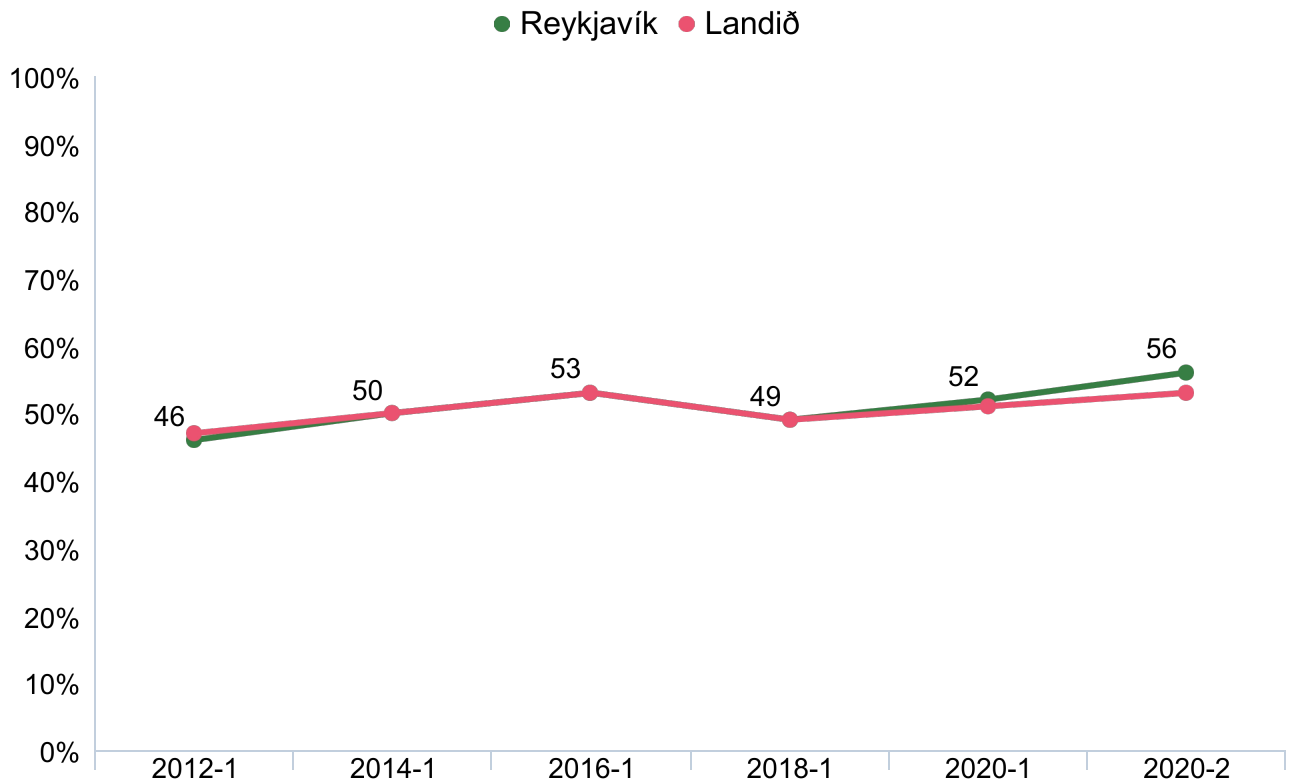
Tafla 8. Hlutfall stráka og stelpna í 9. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.

	Reykjavík		Landið	
	Stelpur	Strákar	Stelpur	Strákar
Um ævina	11.1%	9.5%	9.4%	9.1%
Síðastliðna 30 daga	7.4%	4.6%	5.5%	5.0%

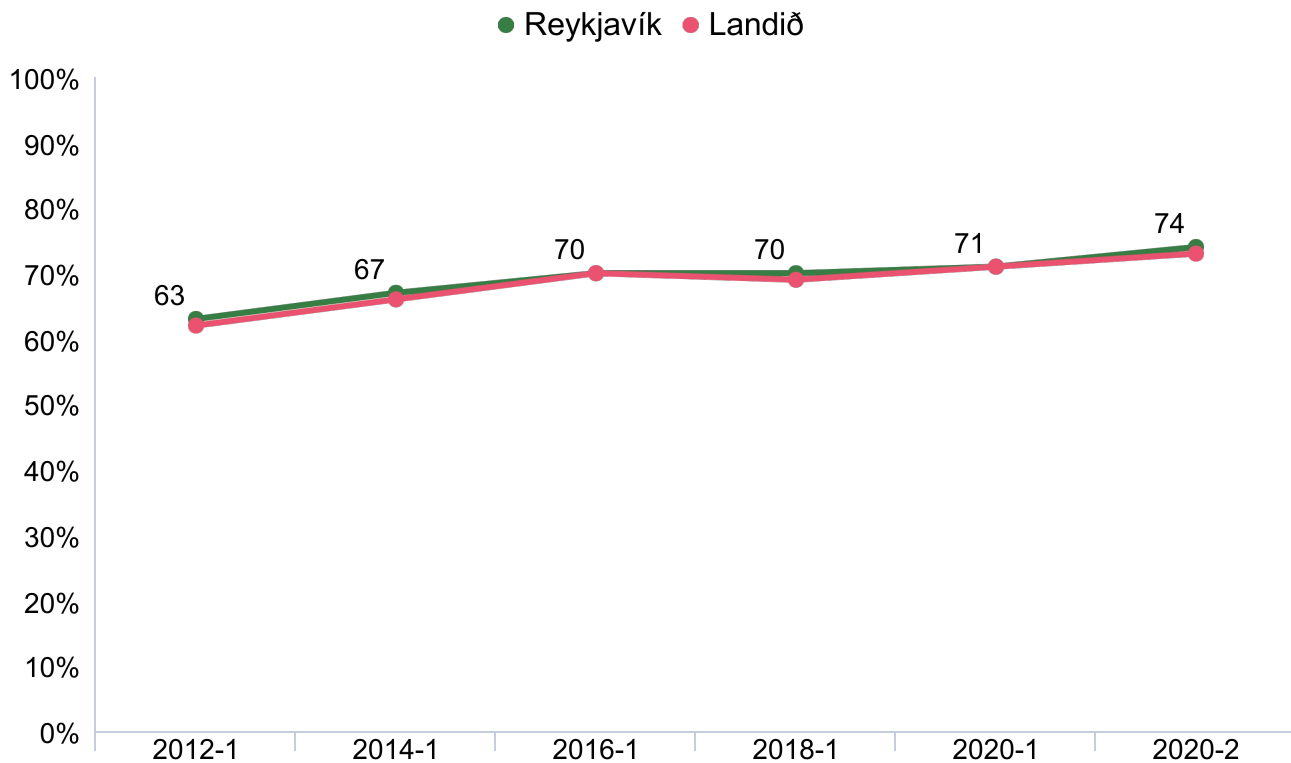
Tafla 9. Hlutfall stráka og stelpna í 10. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.

	Reykjavík		Landið	
	Stelpur	Strákar	Stelpur	Strákar
Um ævina	17.0%	16.6%	16.2%	13.9%
Síðastliðna 30 daga	9.6%	11.3%	9.8%	8.8%

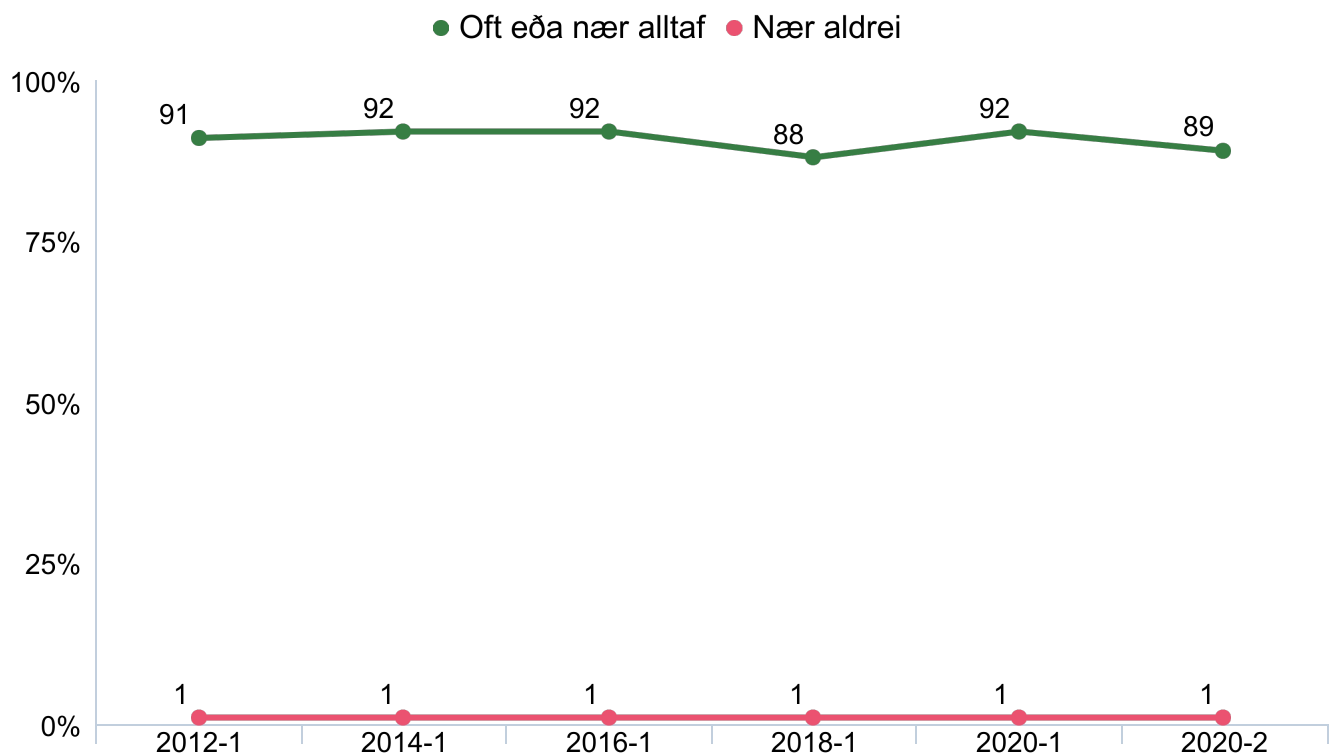
Foreldrar og fjölskylda



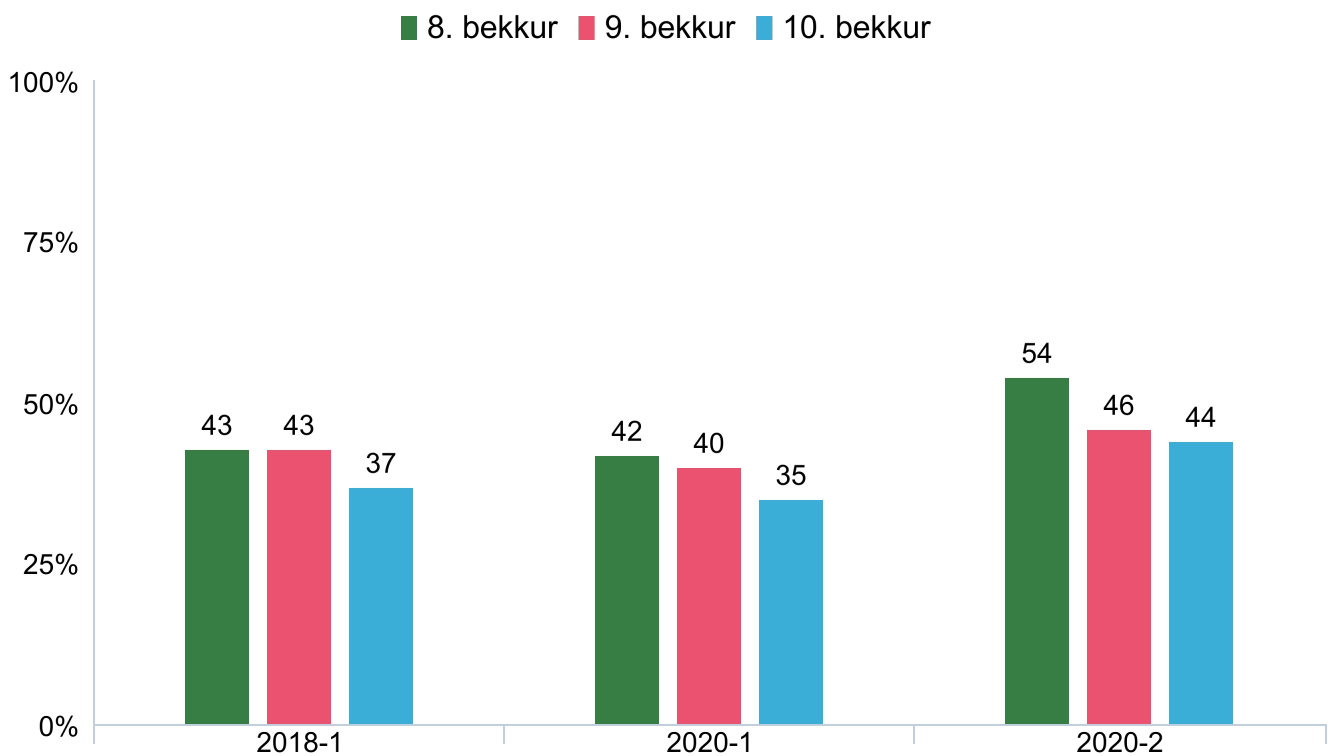
Mynd 4. Hlutfall nemenda sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2020.



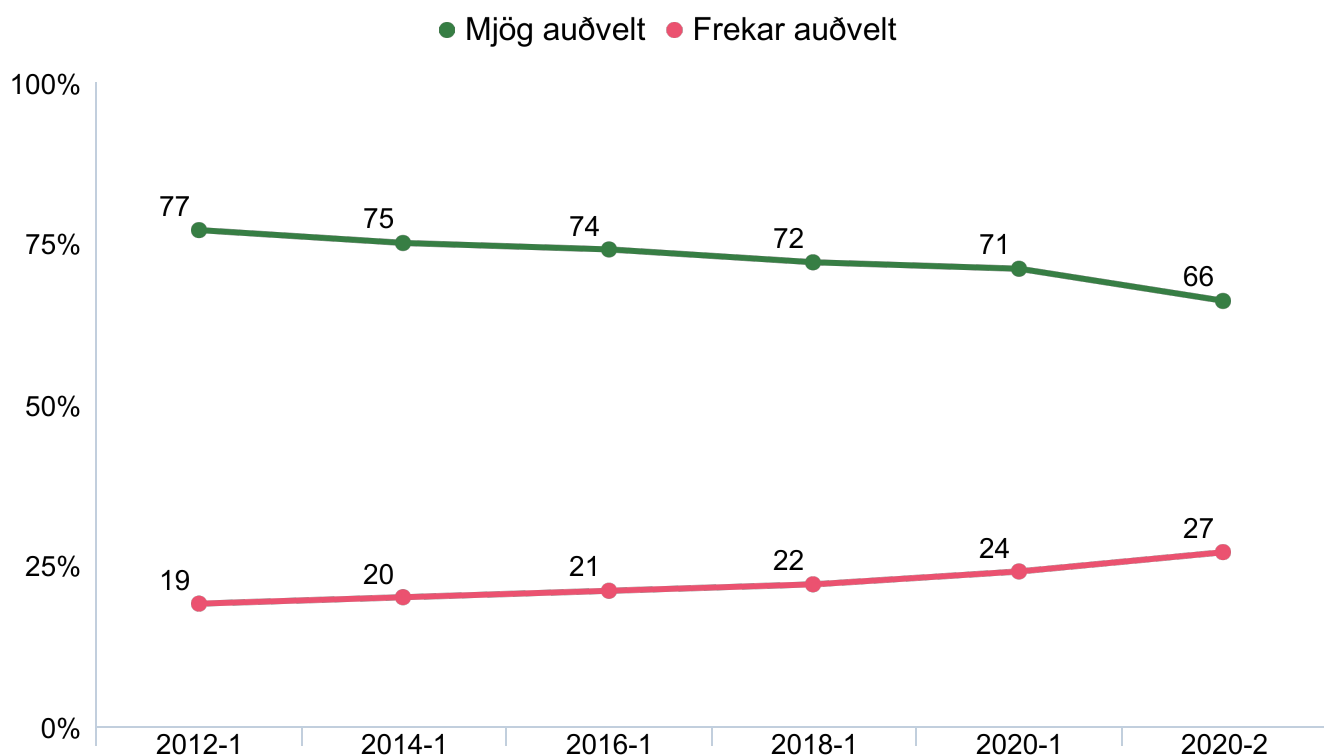
Mynd 5. Hlutfall nemenda sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2020.



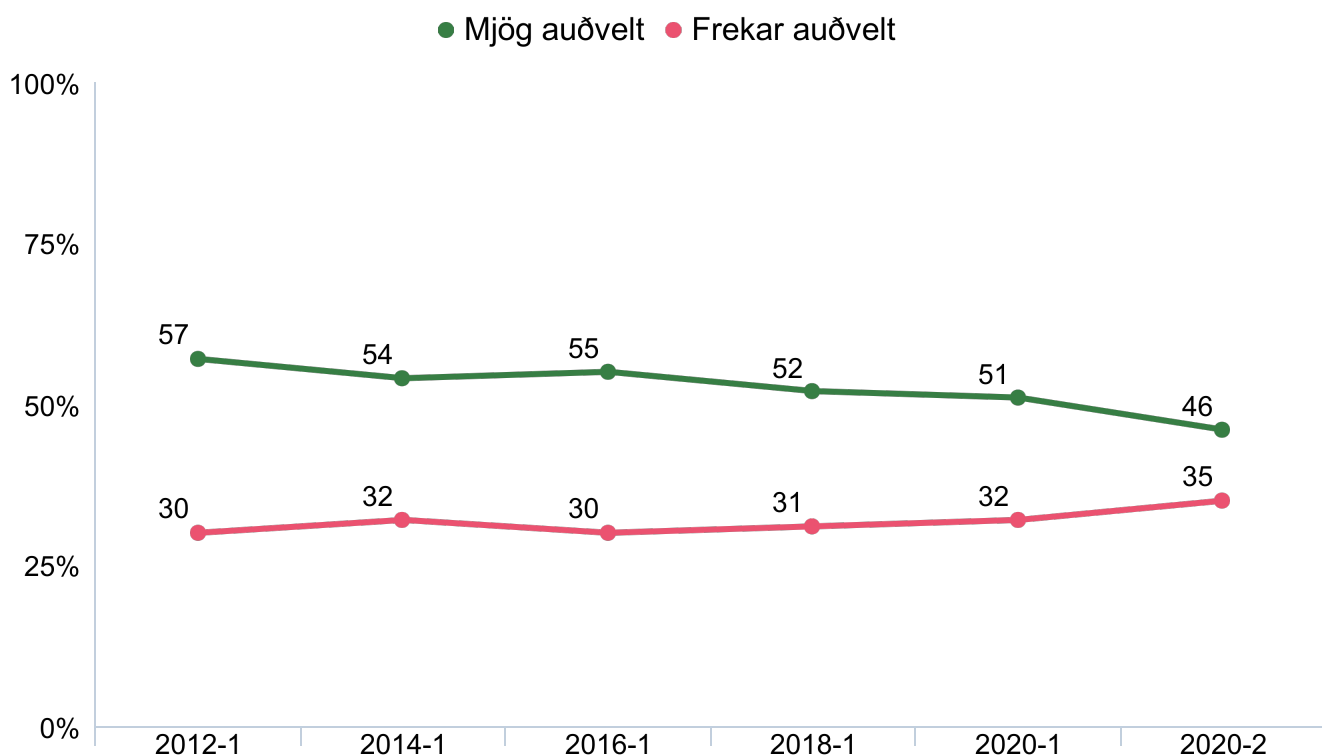
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segja að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum. Árin 2012 til 2020.



Mynd 7. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla árið 2018, febrúar 2020 og október 2020.

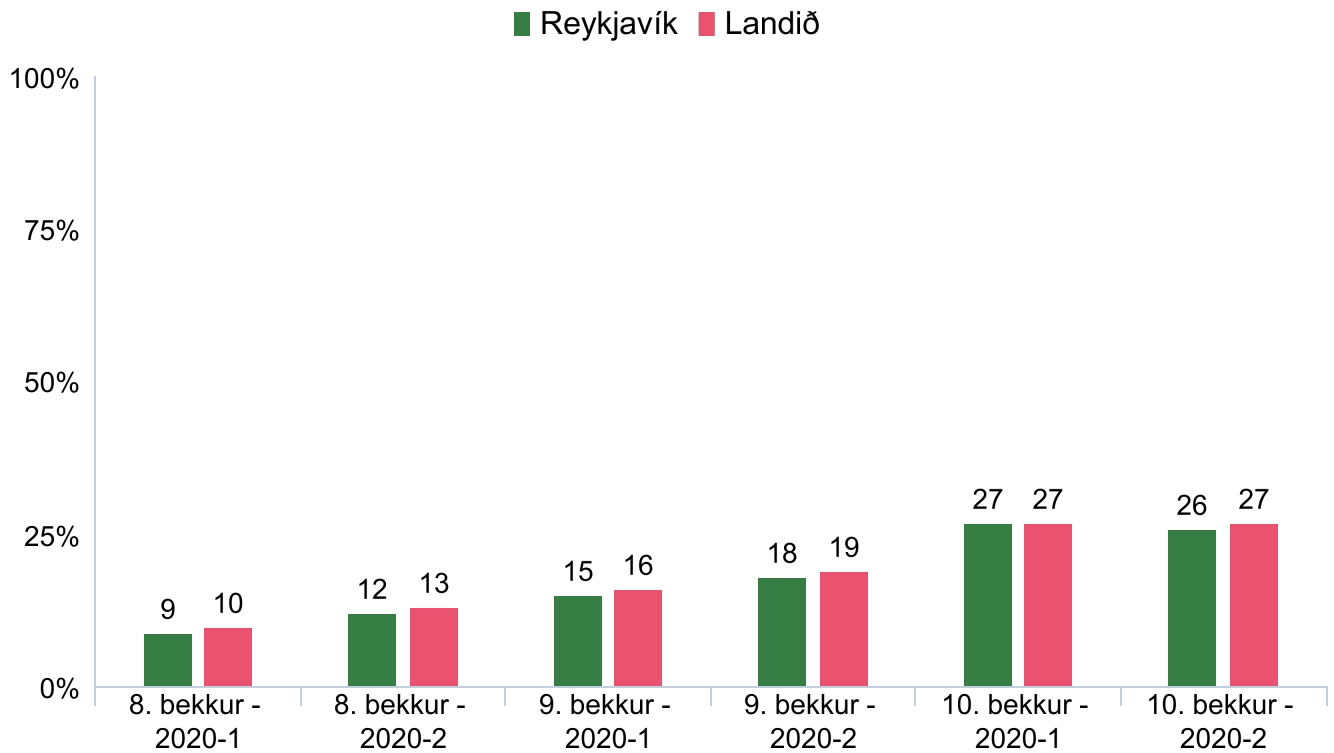


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.

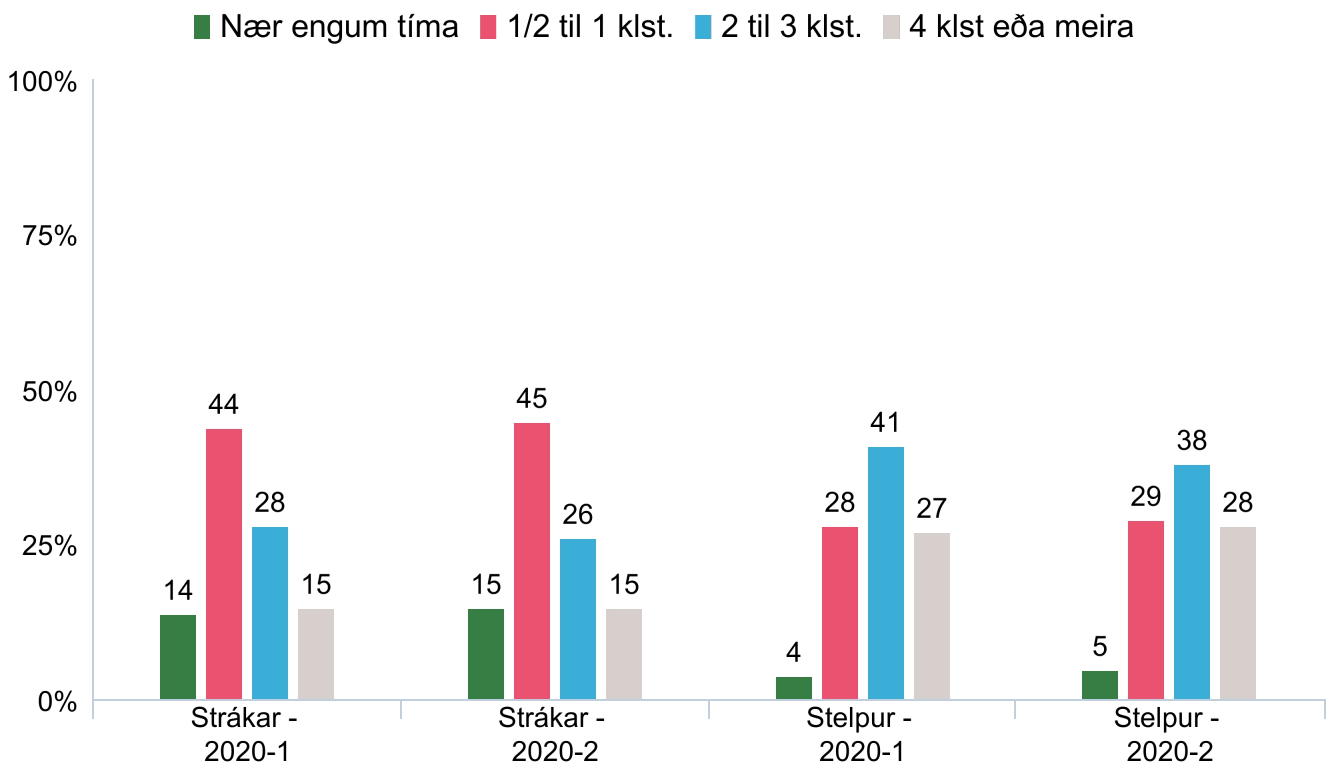


Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.

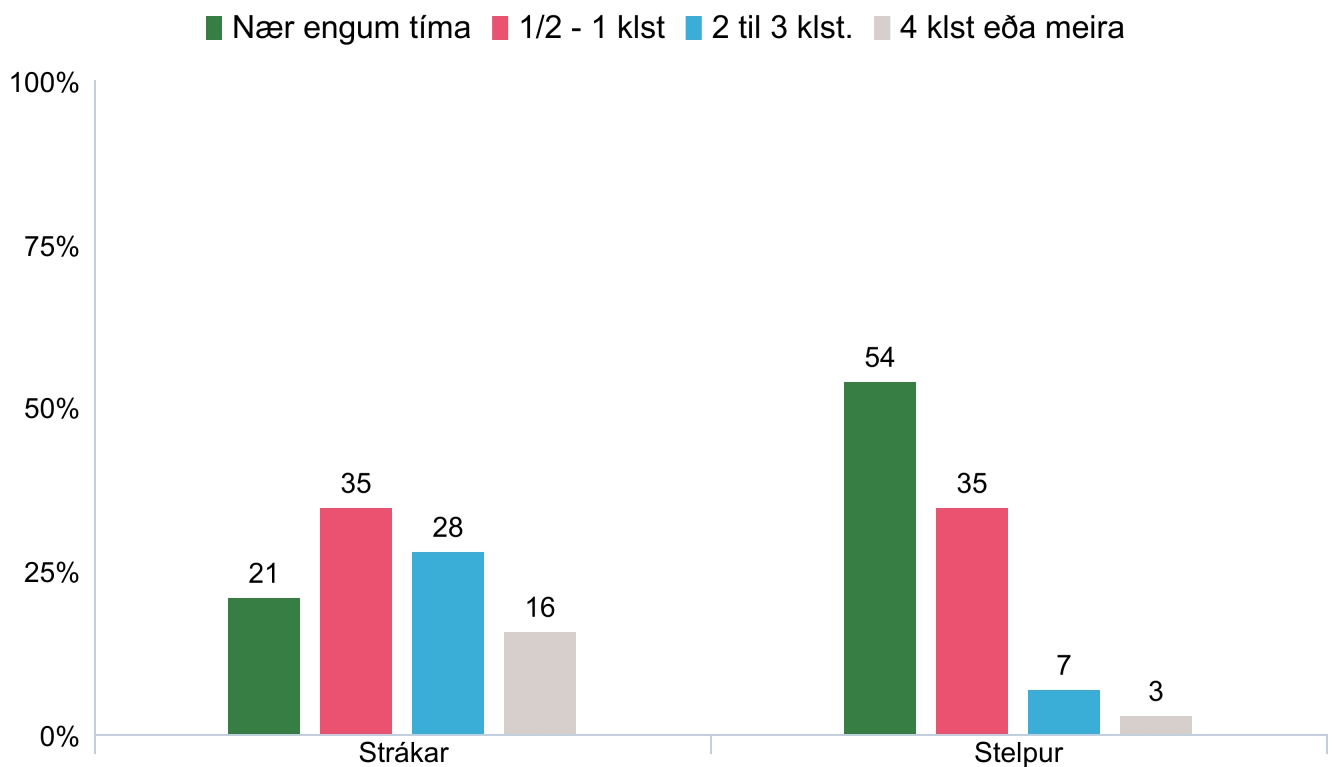
Frítími



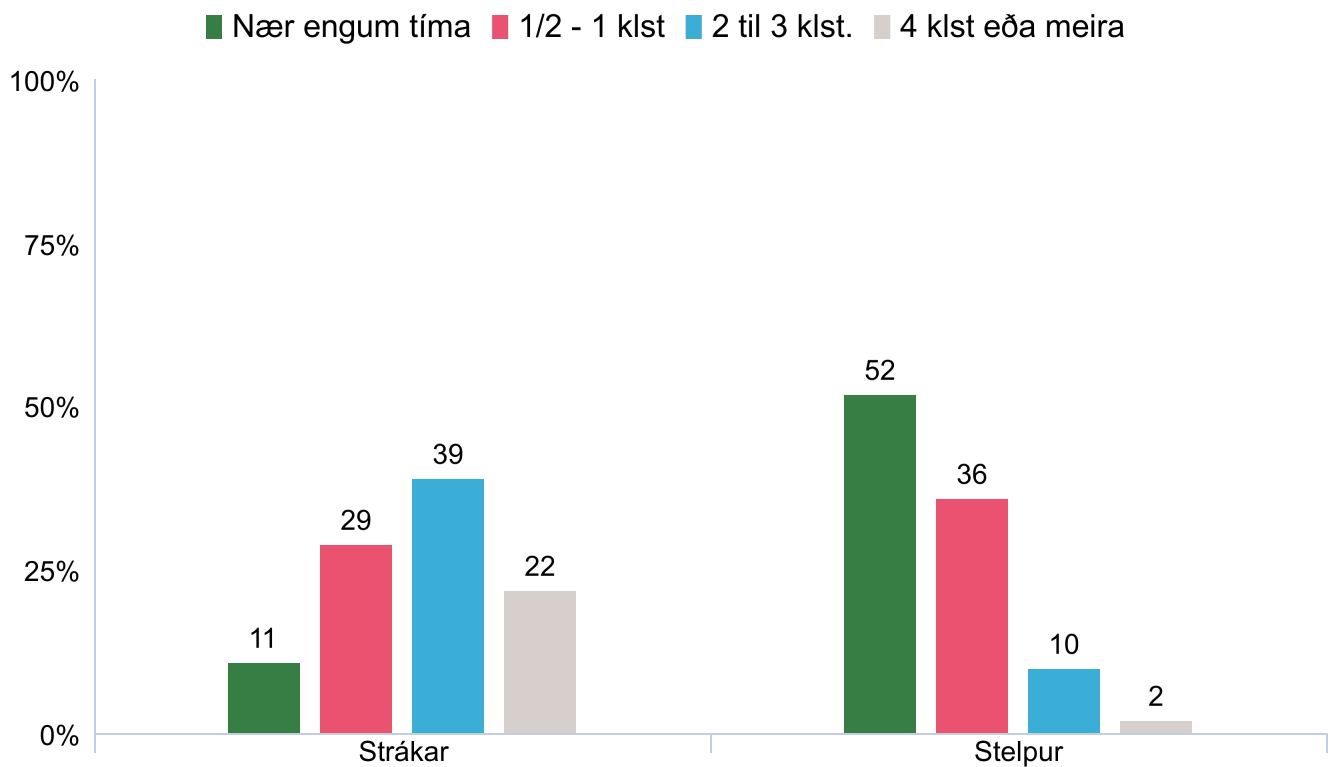
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, í febrúar 2020 og október 2020.



Mynd 11. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja á samfélagsmiðum, febrúar 2020 og október 2020.

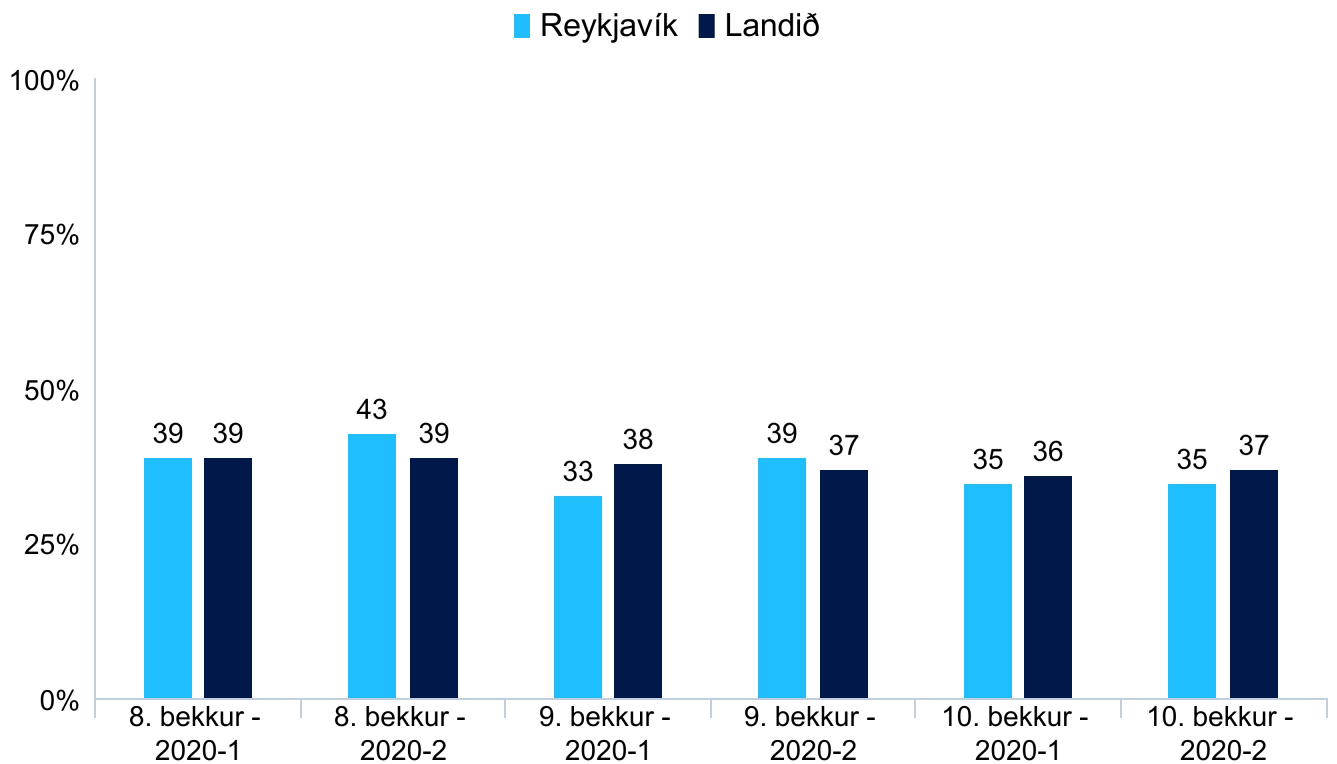


Mynd 12. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki ein að jafnaði á hverjum degi, október 2020.

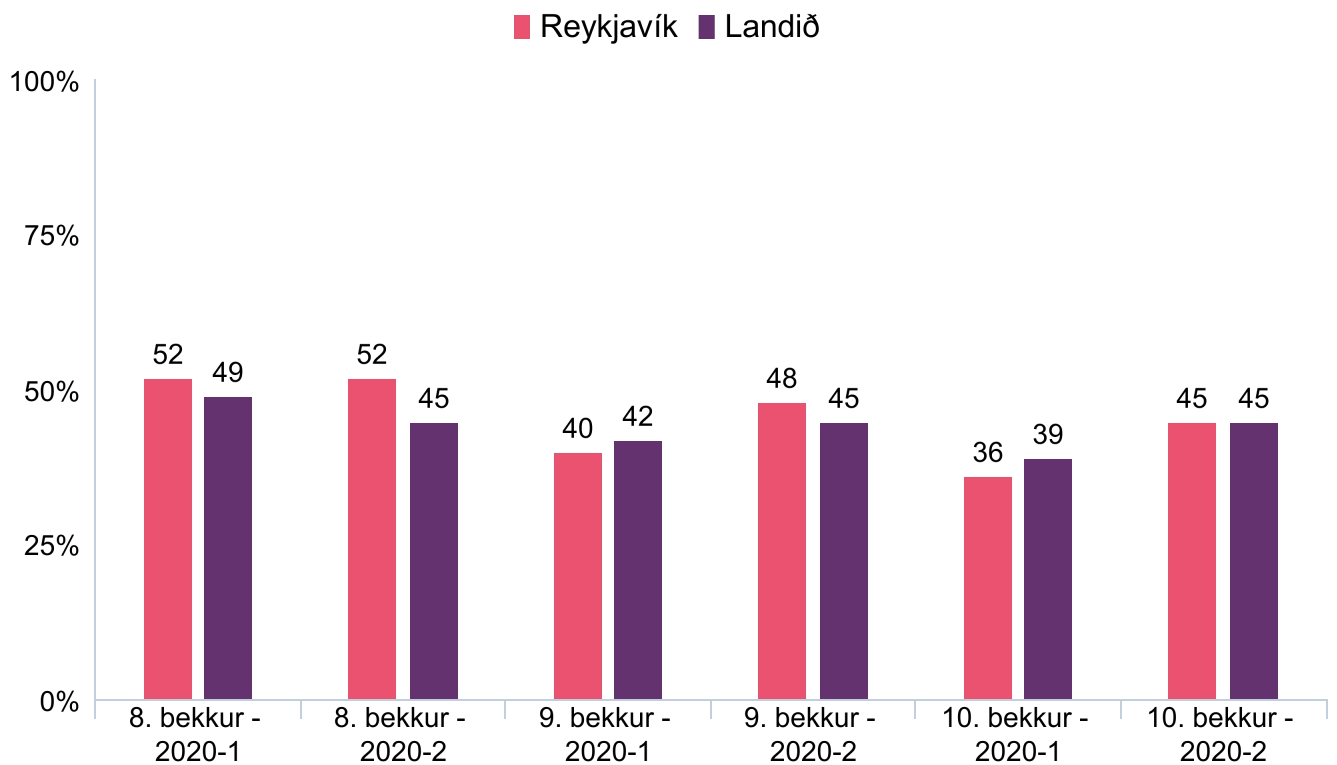


Mynd 13. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki með öðrum að jafnaði á hverjum degi, október 2020.

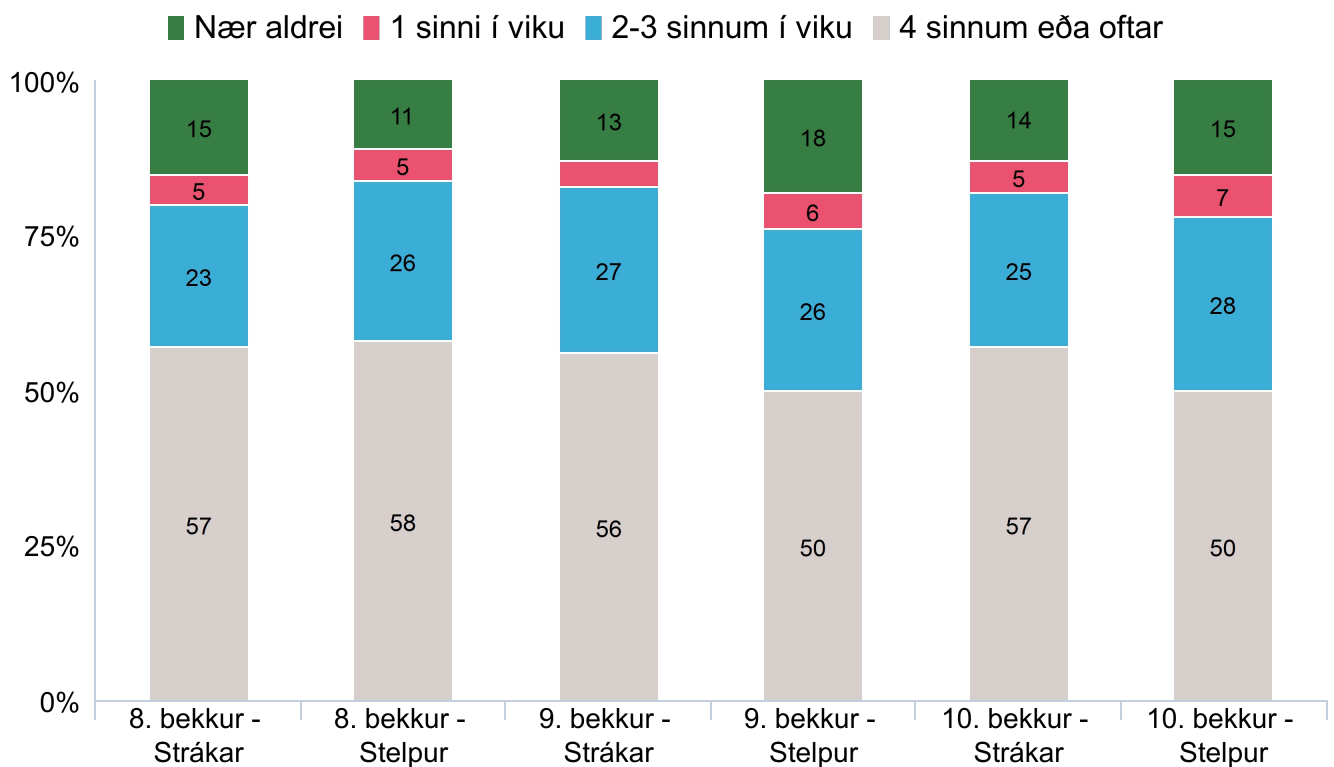
Íþróttir, hreyfing og skipulagt starf



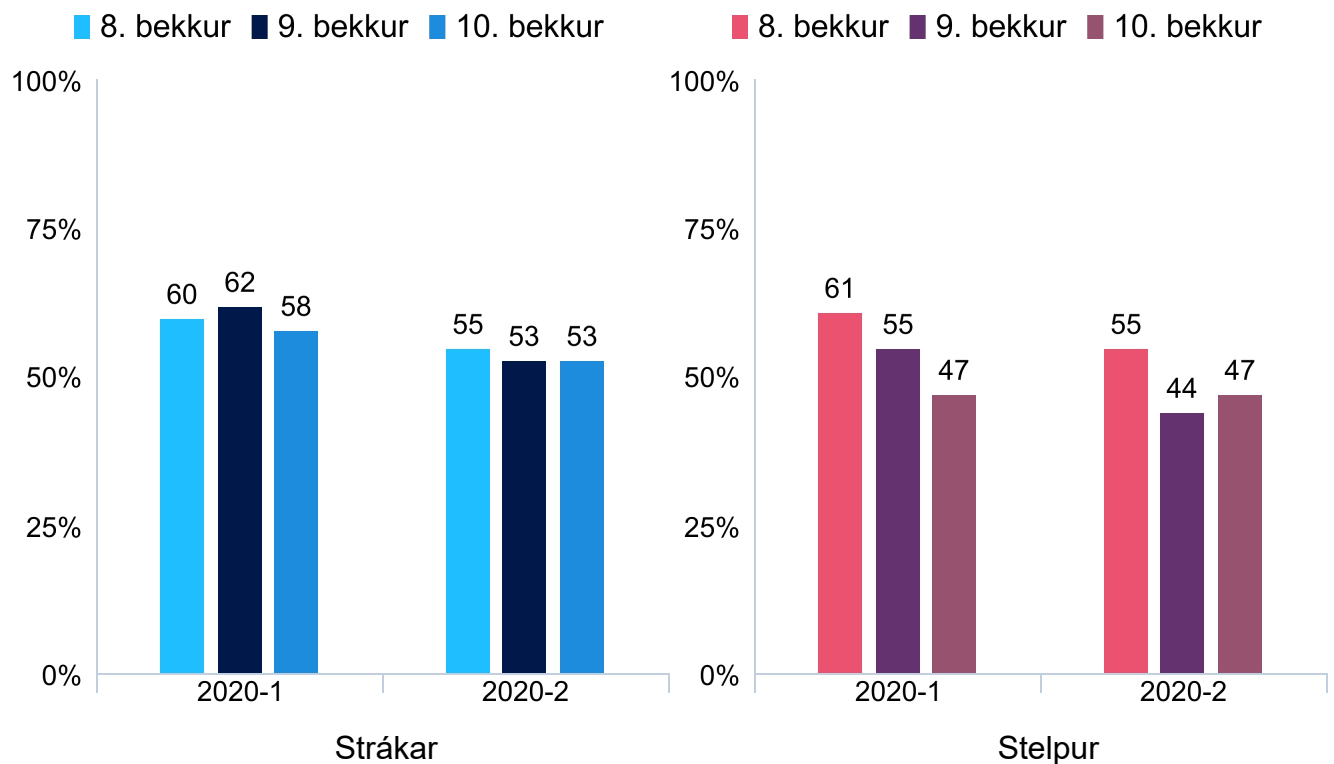
Mynd 14. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, febrúar 2020 og október 2020.



Mynd 15. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, febrúar 2020 og október 2020.



Mynd 16. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk segjast stunda íþróttir eða líkamsrækt í hverri viku, október 2020.



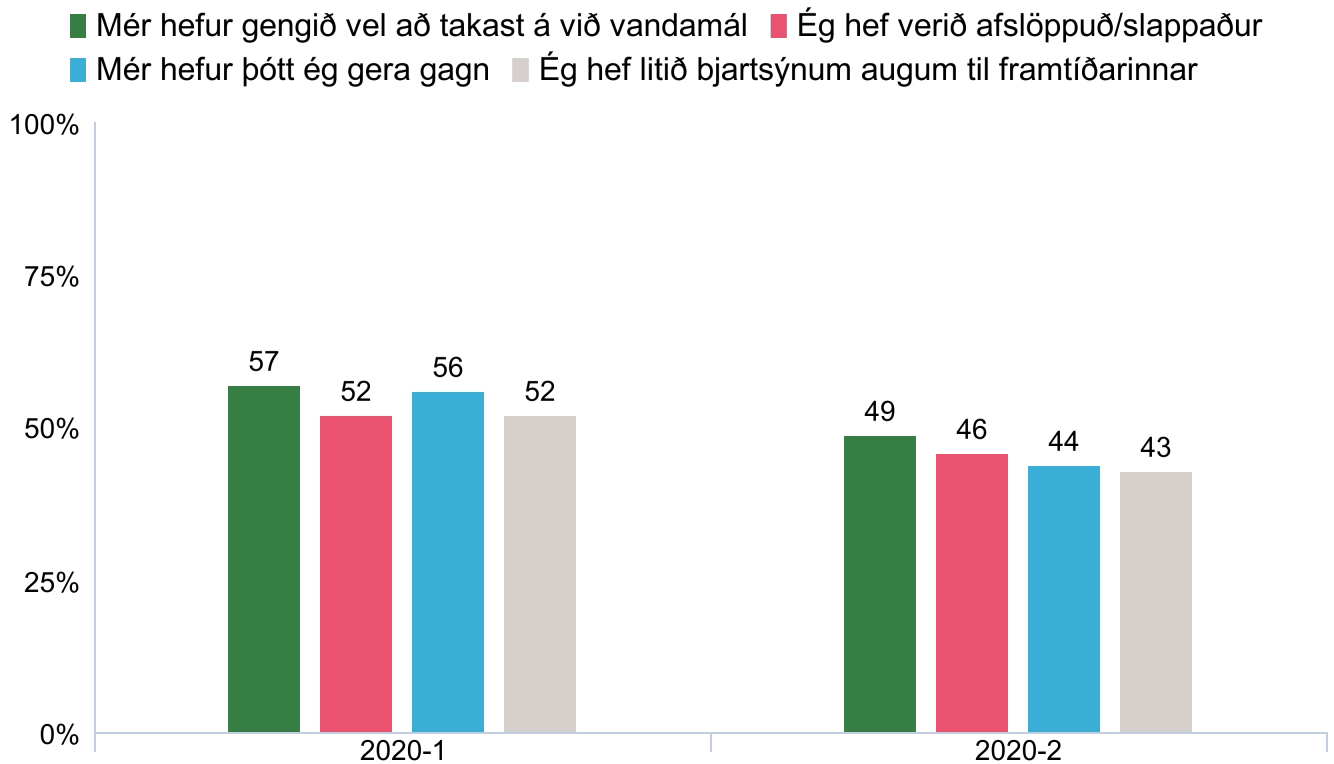
Mynd 17. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, febrúar 2020 og október 2020.

Nám og skóli

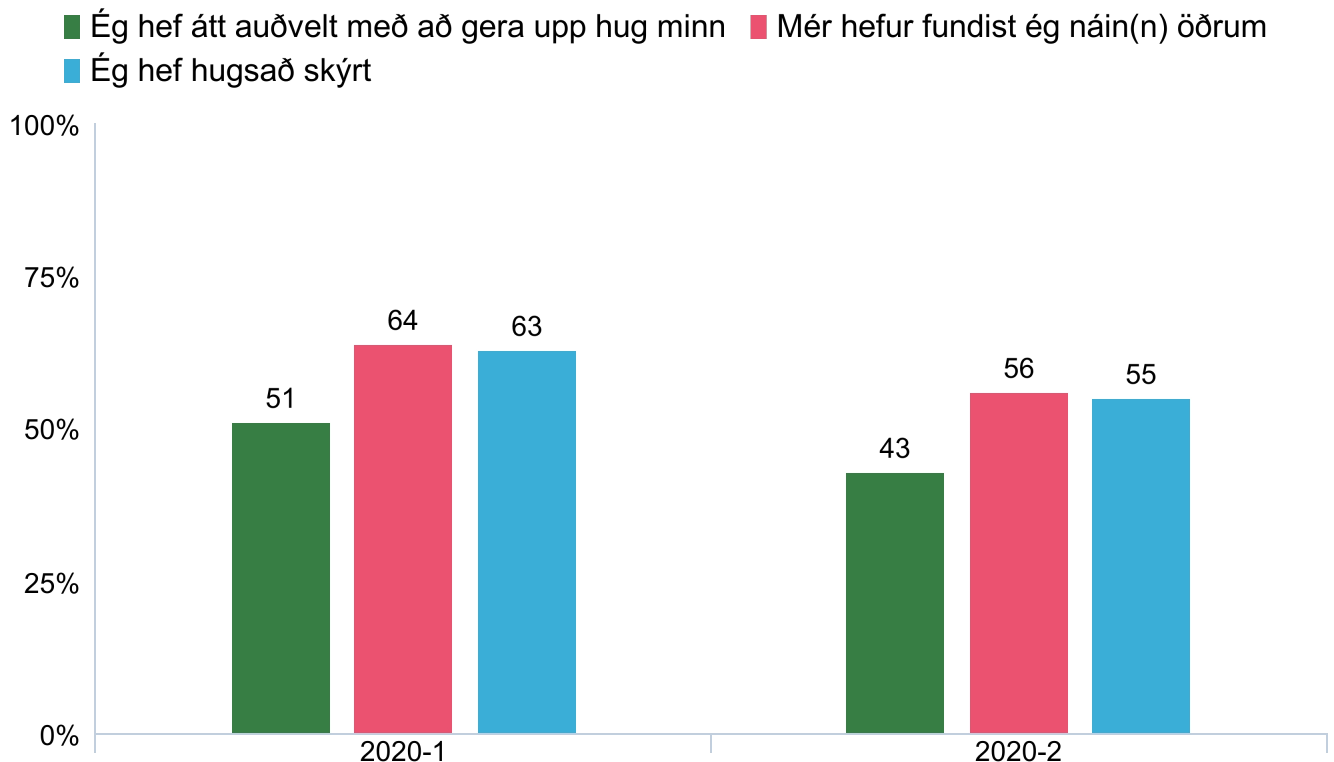
Tafla 10. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
Mér finnst námið tilgangslaust	12.3%	13.7%	10.0%	-0.7 ↓	1.9 ↑	2.0 ↑
Mér leiðist námið	20.8%	28.9%	24.4%	-6.8 ↓	2.6 ↑	-1.0 ↓
Mér finnst ég illa búin(n) undir kennslustundir	11.0%	14.4%	11.2%	-0.1 ↓	4.0 ↑	2.7 ↑
Mér líður illa í skólanum	8.2%	10.7%	9.8%	-2.9 ↓	0.6 ↑	-0.3 ↓
Mér líður illa í frímínútum	4.8%	5.9%	5.4%	-1.6 ↓	0.8 ↑	-0.2 ↓
Mig langar að hætta í skólanum	7.9%	10.7%	10.2%	-4.1 ↓	-0.8 ↓	1.3 ↑
Mig langar að skipta um skóla	7.2%	7.7%	7.2%	-1.0 ↓	-1.9 ↓	0.7 ↑
Mér semur illa við kennarana	7.3%	7.2%	7.2%	-0.3 ↓	-0.1 ↓	0.8 ↑

Heilsa og líðan



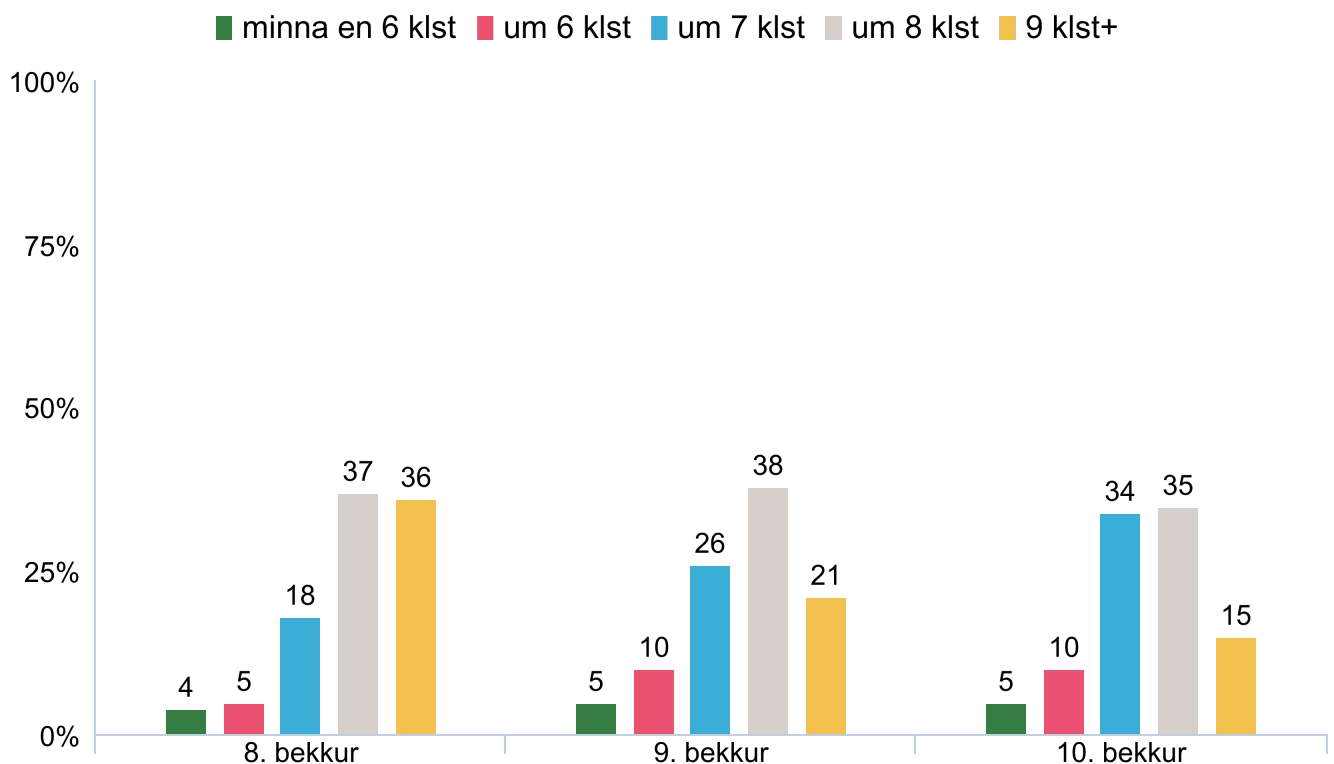
Mynd 18. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar og október 2020.



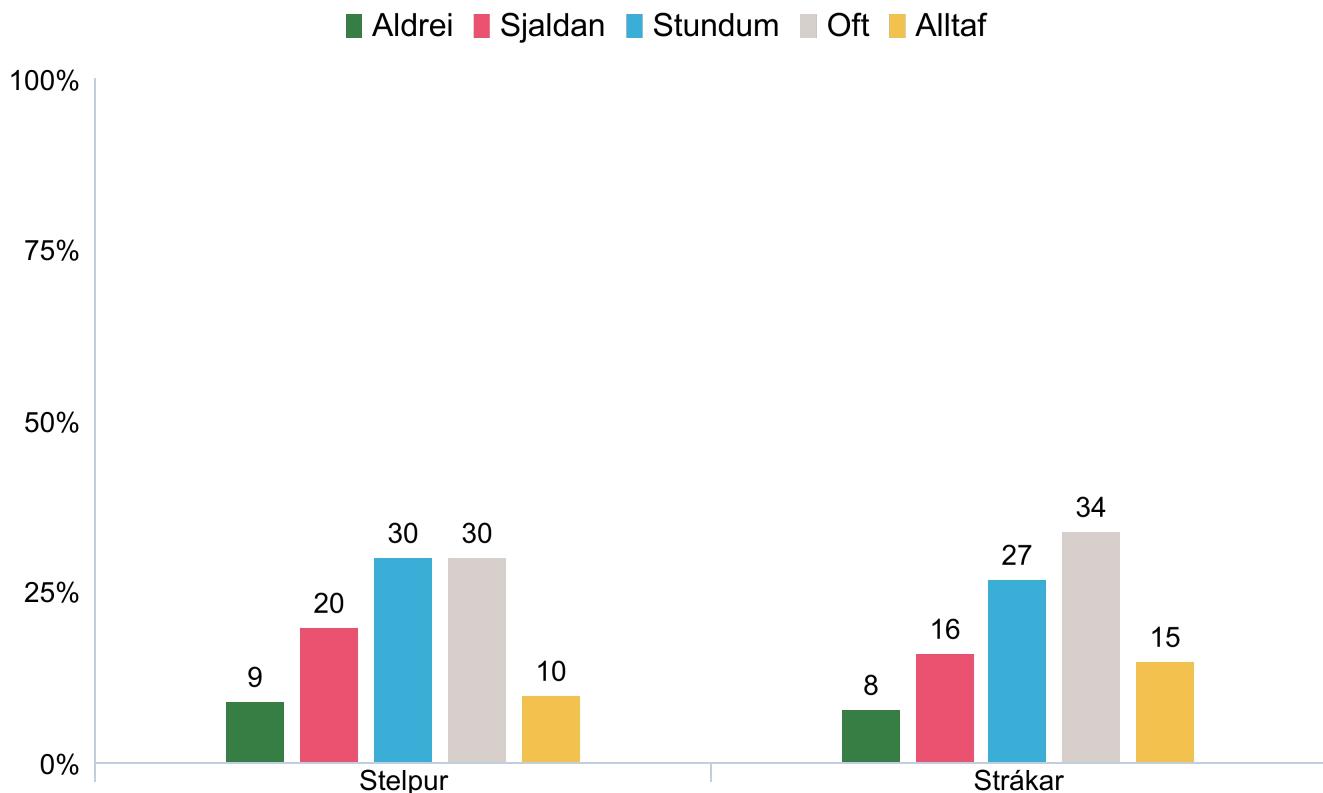
Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar og október 2020.

Tafla 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hafa fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið og hafa sent andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið, október 2020.

		Aldrei	1-2 sinnum	3 sinnum eða oftár
Sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps	Landið	77%	16%	8%
	Reykjavík	75%	17%	8%
Fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi	Landið	62%	19%	19%
	Reykjavík	61%	19%	20%



Mynd 20. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk, október 2020.

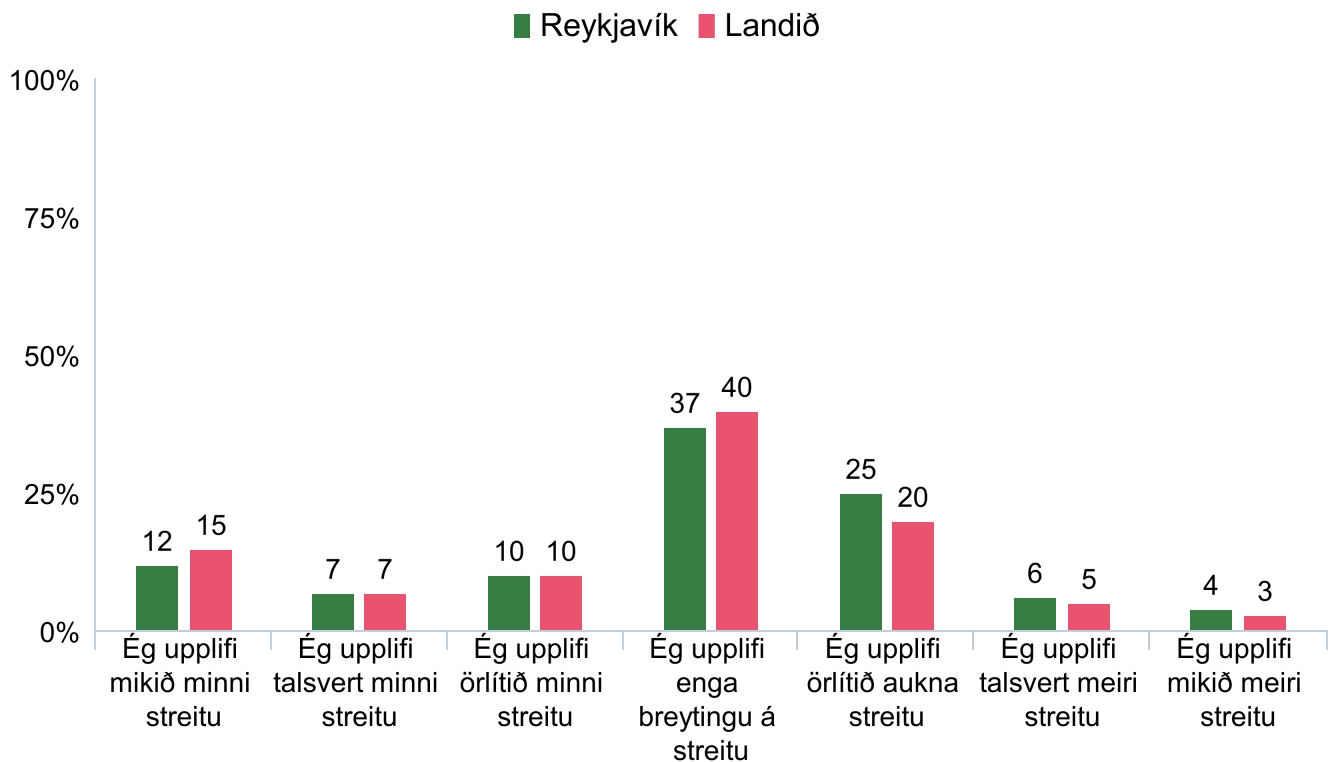


Mynd 21. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hvort þeim finnst þau fá nægan svefn á virkum dögum, október 2020.

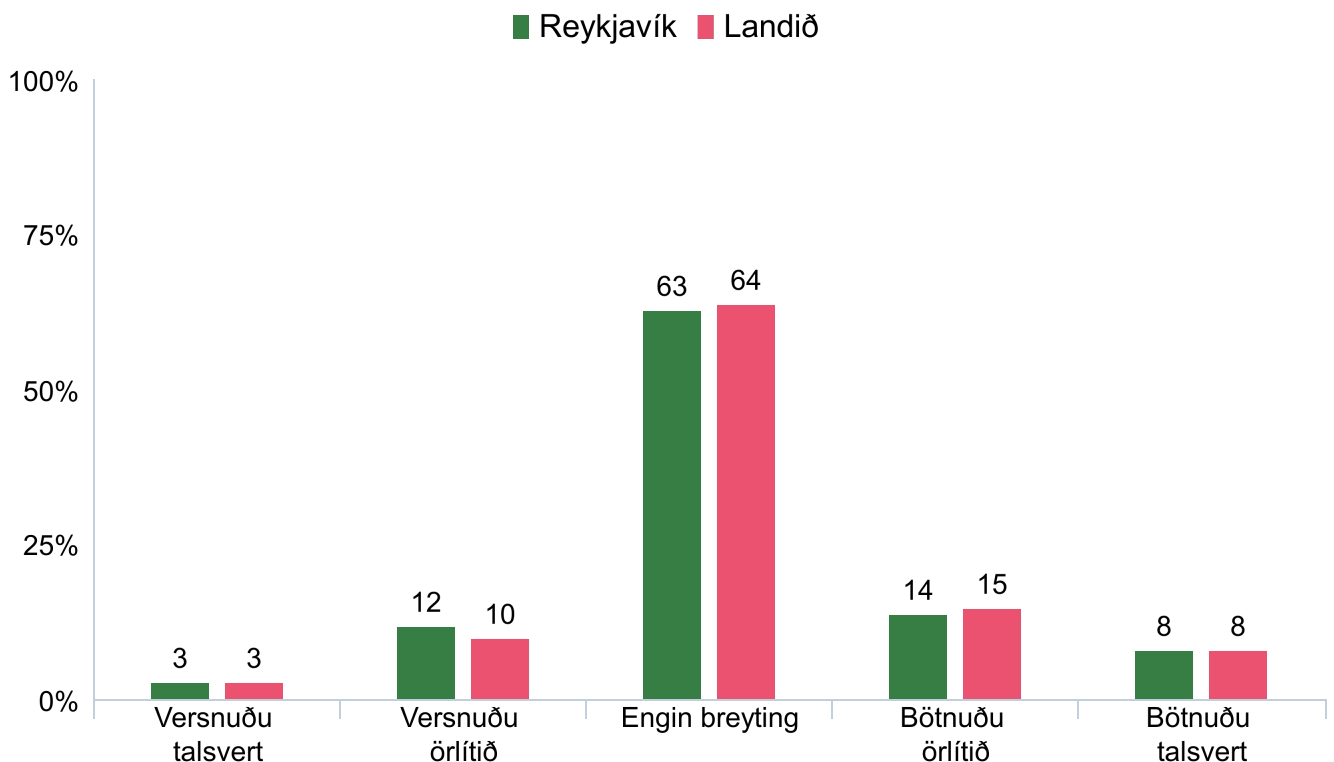
Tafla 12. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	Strákar		Stelpur		Strákar		Stelpur	
Taugaóstyrk(ur)	4.3%		18.7%		0.5	↑	2.9	↑
Þú varst uppspennt(ur)	5.7%		9.9%		0.5	↑	0.6	↑
Þér fannst þú einmana	7.1%		17.1%		0.2	↑	-0.6	↓
Þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi	13.2%		19.9%		2.0	↑	-1.8	↓
Þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur	5.5%		17.0%		-0.7	↓	-0.2	↓
Þér fannst framtíðin vonlaus	5.0%		10.4%		-0.7	↓	-0.1	↓

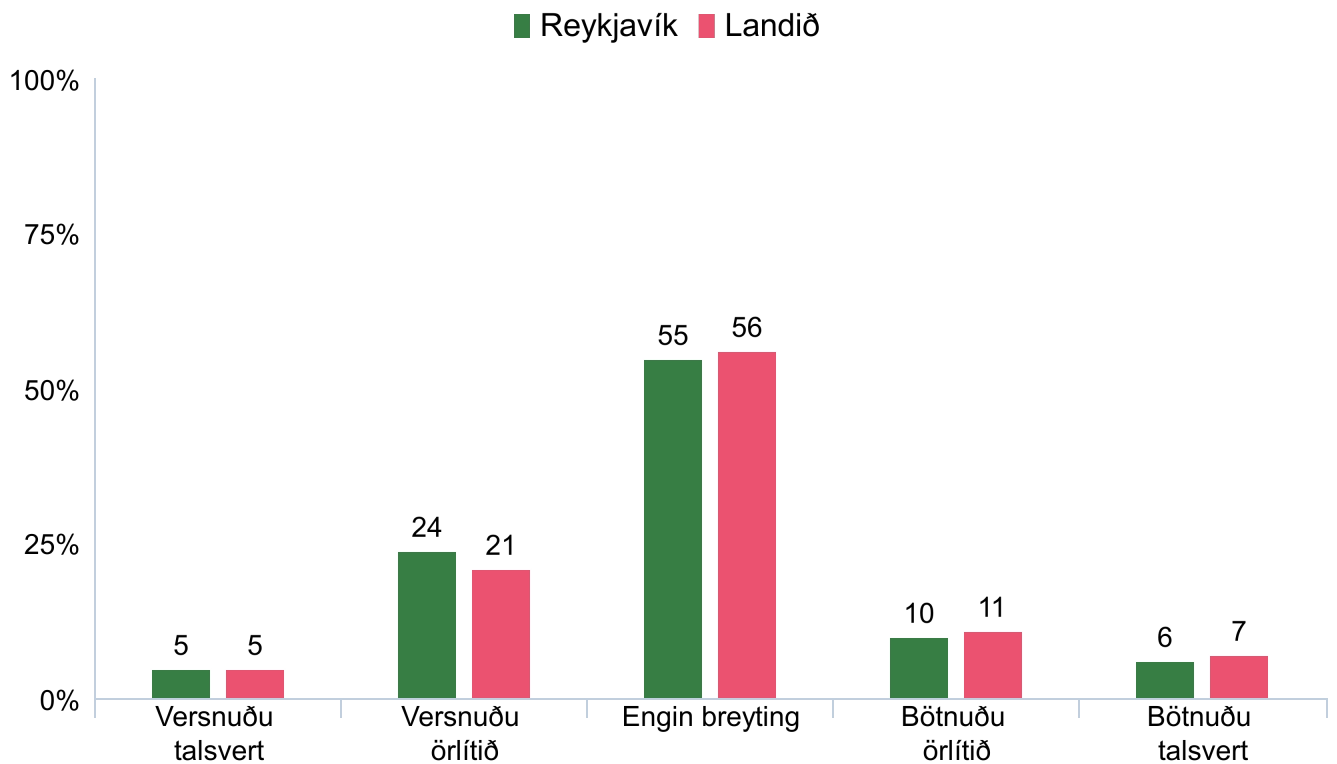
Spurningar í tengslum við kórónuveirufaraldurinn



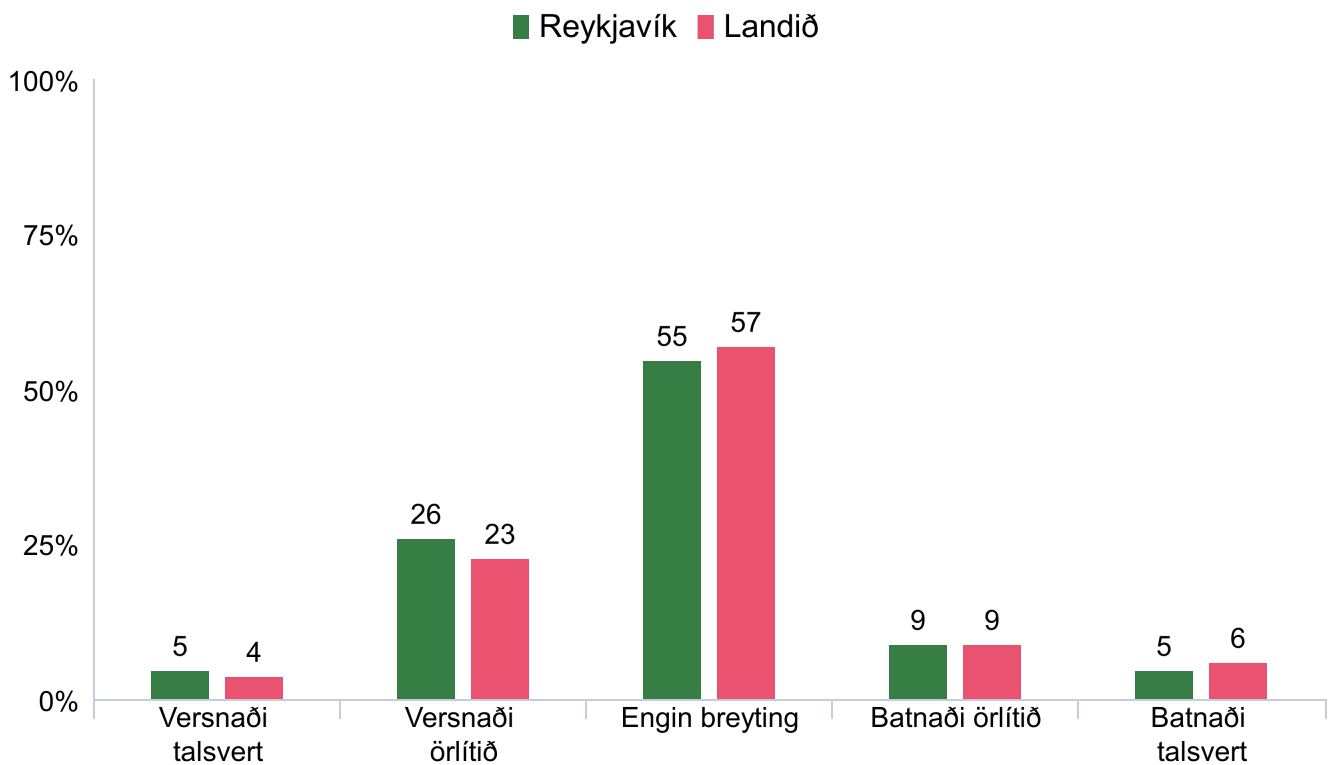
Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að kórónuveirufaraldurinn hafi eftirfarandi áhrif á streitu hjá þeim, samanborið við venjulega.



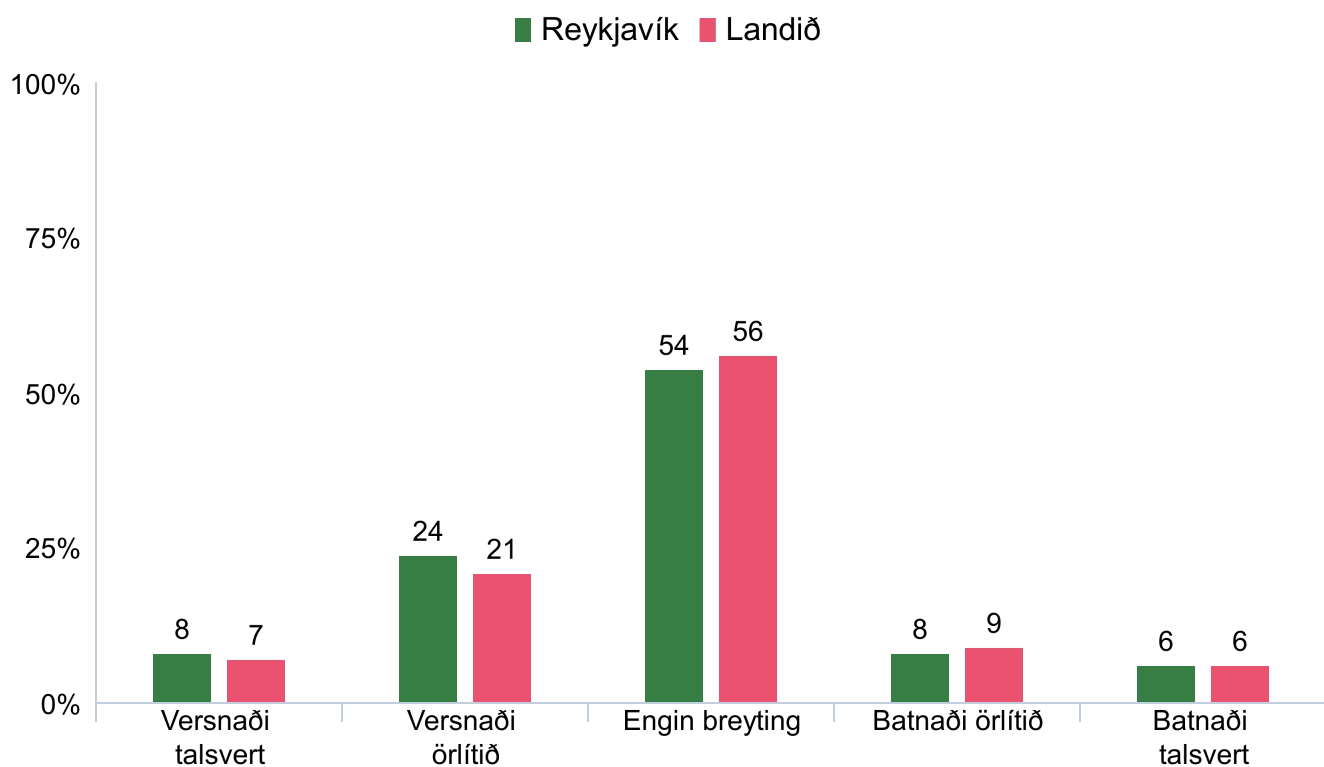
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við fjölskyldu.



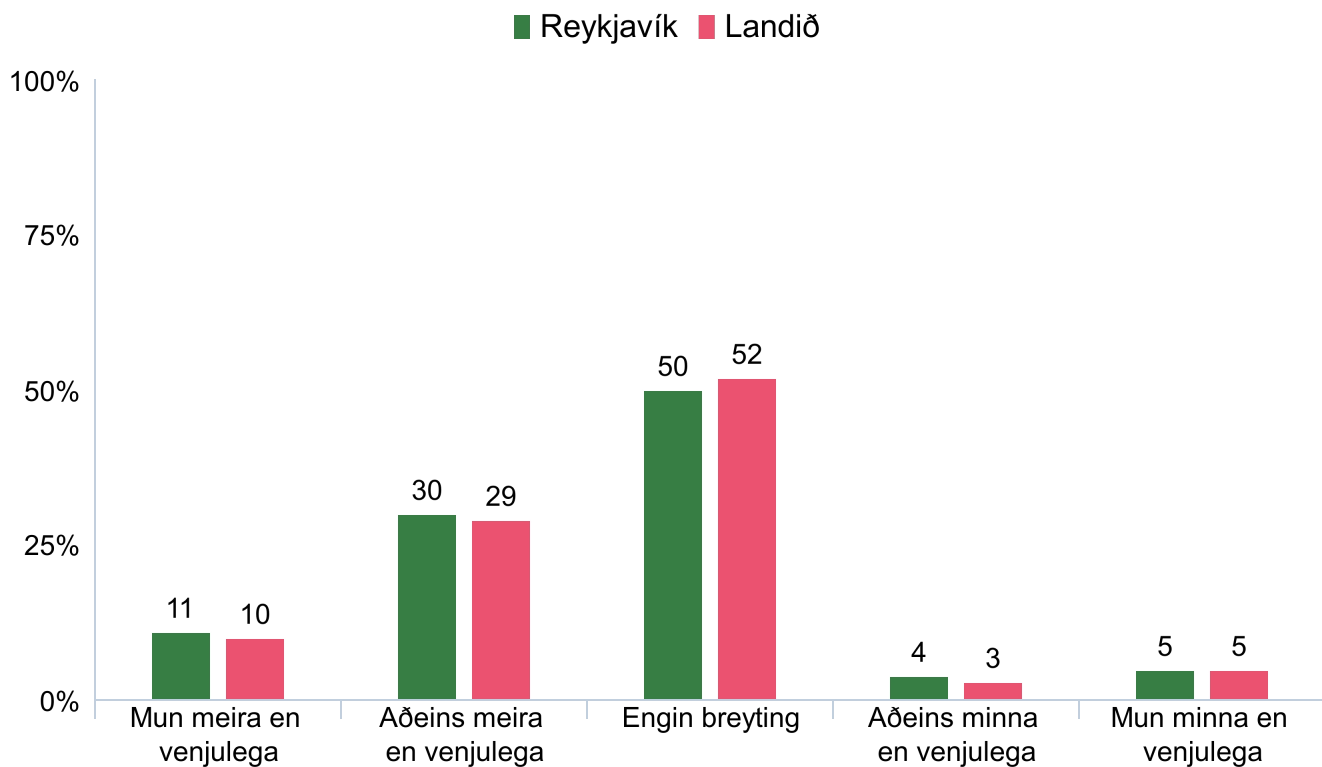
Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við vini og vinkonur.



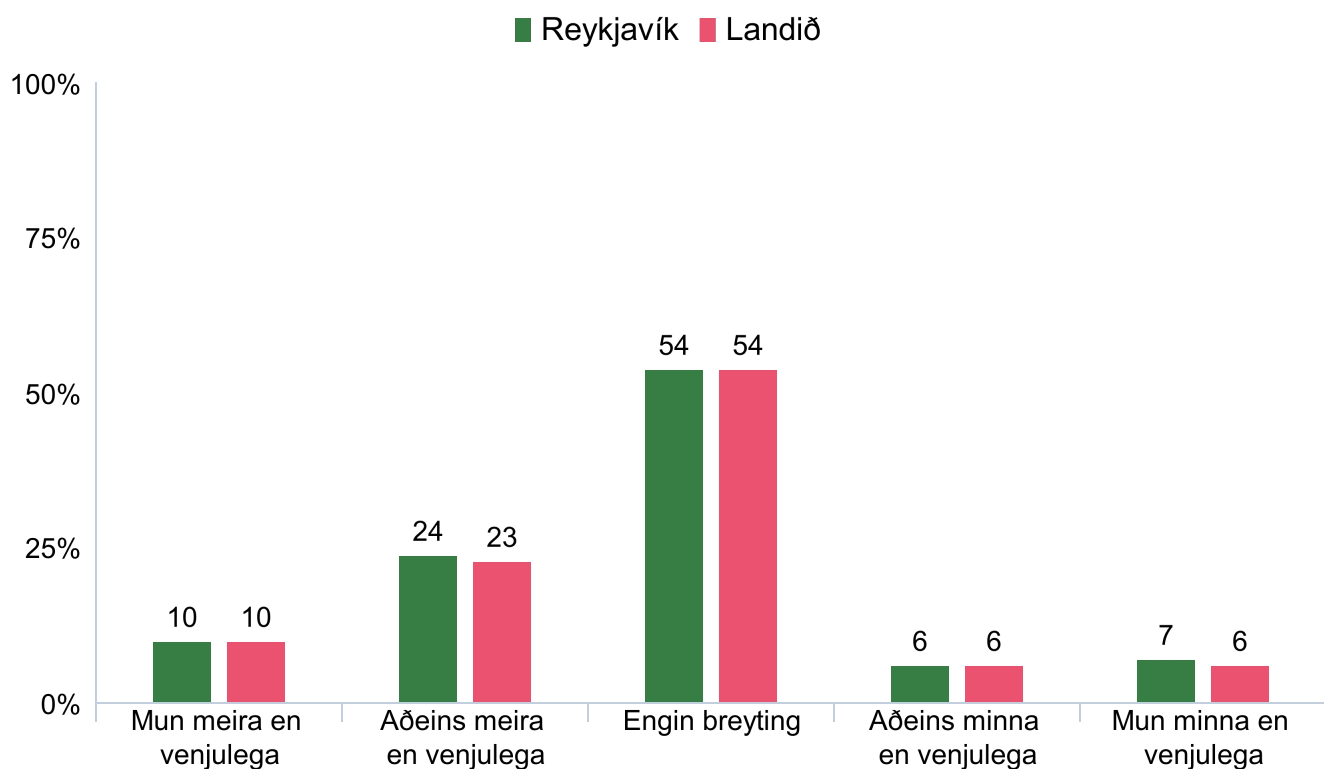
Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á líkamlega heilsu þeirra.



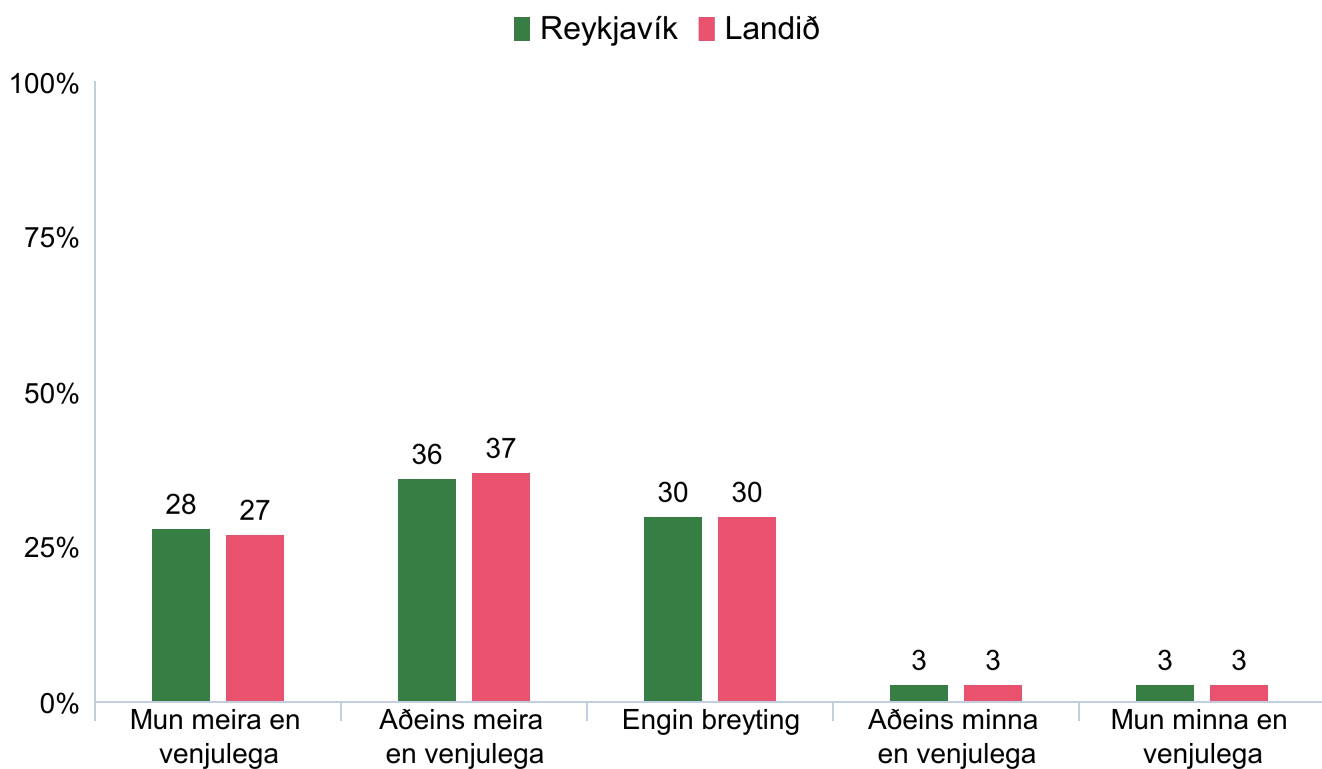
Mynd 26. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á andlega heilsu þeirra.



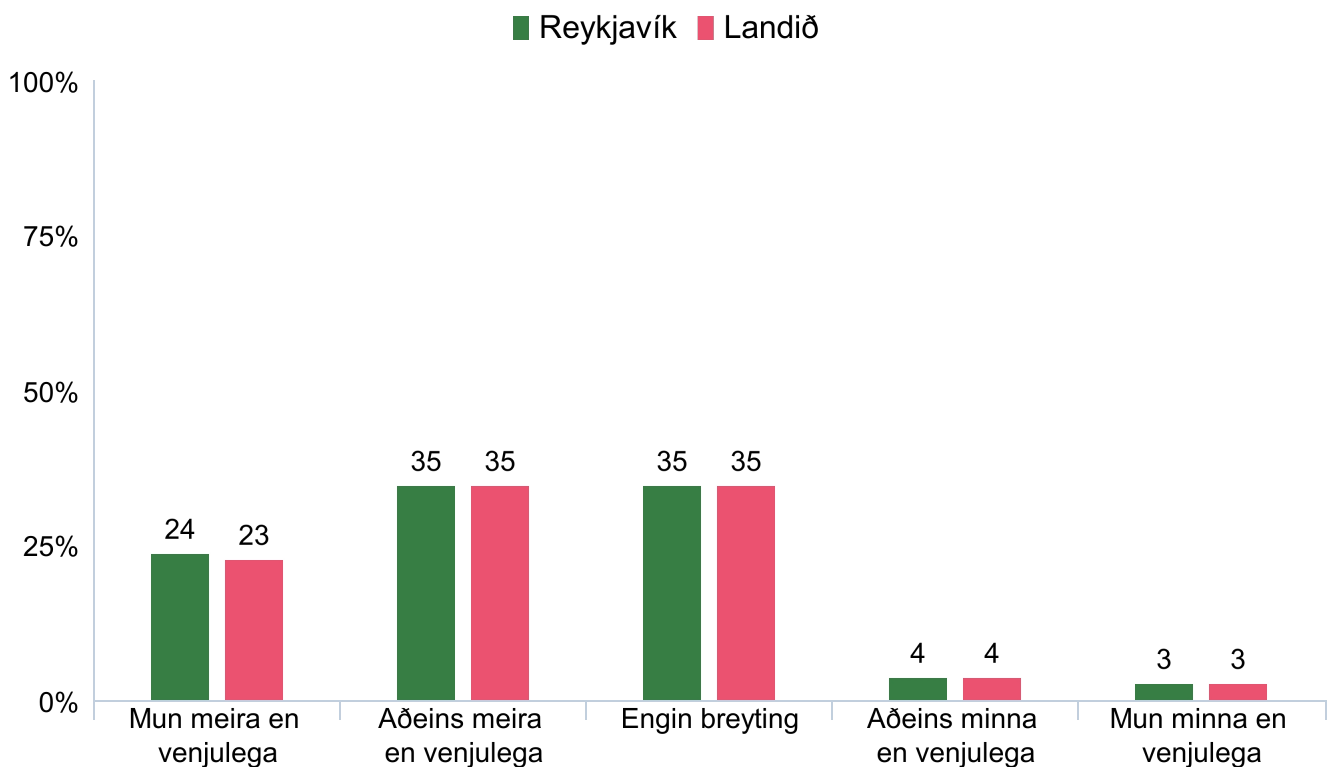
Mynd 27. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir einmanaleika. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



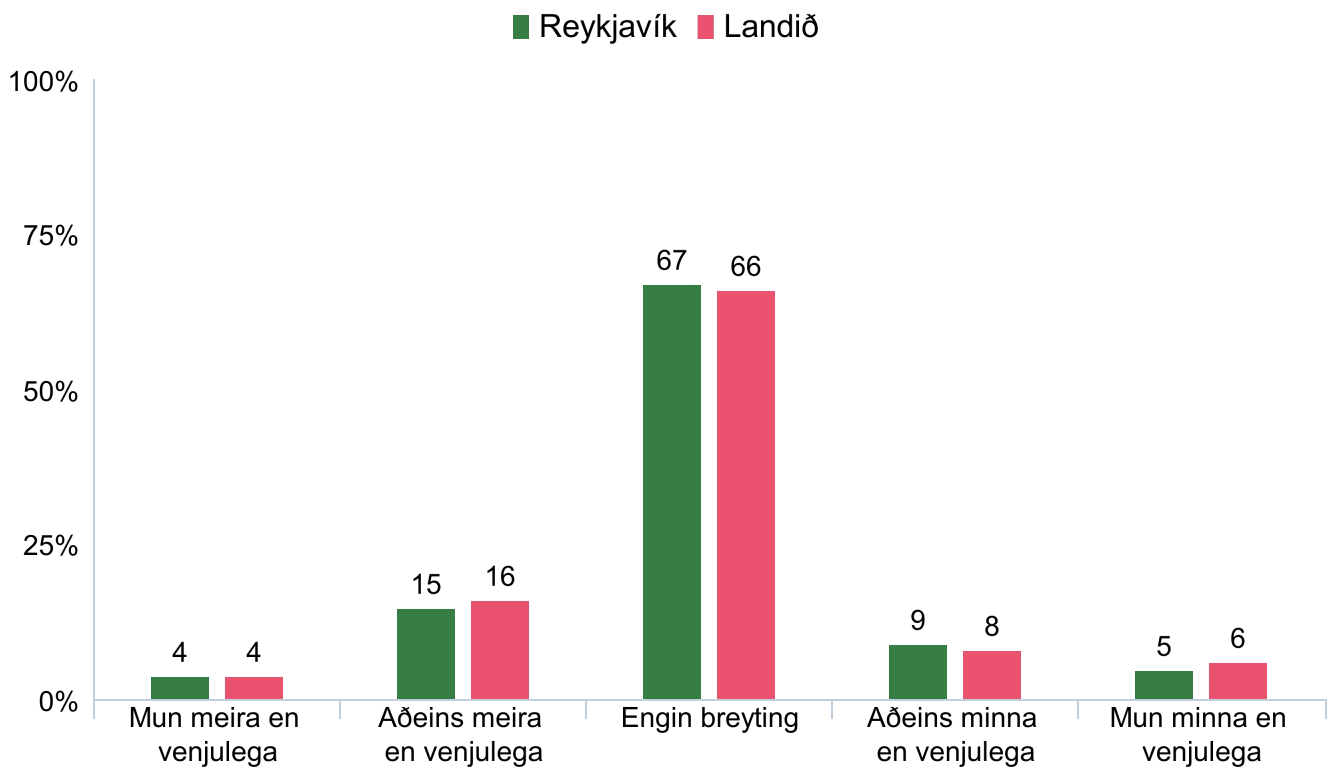
Mynd 28. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir kvíða. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



Mynd 29. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú varðir tíma á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



Mynd 30. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú áttir í samskiptum við vini og vinkonur á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



Mynd 31. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir stuðning frá kennurum og skóla. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.

Tafla 13. Vegna kórónuveirufaraldursins, hversu miklar áhyggjur hefur þú af eftirfarandi atriðum. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.

		Engar áhyggjur	Örlitlar áhyggjur	Talsverðar áhyggjur	Miklar áhyggjur
Líkamlegri heilsu þinni	Reykjavík	48%	38%	10%	4%
	Landið	52%	35%	9%	3%
Líkamlegri heilsu annarra aðila í kringum þig	Reykjavík	22%	35%	27%	16%
	Landið	26%	36%	24%	14%
Andlegri heilsu þinni	Reykjavík	50%	31%	13%	6%
	Landið	54%	30%	11%	6%
Andlegri heilsu annarra aðila í kringum þig	Reykjavík	27%	37%	23%	13%
	Landið	31%	37%	20%	11%