

## Ómar Einarsson

---

**Frá:** Lisbeth Solstad Ramstad <lisbeth.ramstad@byr.oslo.kommune.no>  
**Sent:** þriðjudagur, 10. maí 2022 13:09  
**Til:** Loikkanen Tarja; Mads Kamp Hansen; Ómar Einarsson; Helge Birknes; Högland Marina; Fröberg Stefan; Gudrunn Vad; Ruthström Kersti; Robert Sköld; Braun Carina; Huurre Petteri; tarja.parkkinen@hel.fi; cecilia.solman@stockholm.se  
**Afrit:** Elisabeth Storaas Heggen; Fanny Marie Møller Endresen; Jeanette Femoen; Gerd Robsahm Kjørven  
**Efni:** Invitasjon, påmelding og foreløpig program - Nordisk hovedstadskonferanse for idrett i Oslo 17. - 19. august 2022  
**Viðhengi:** Utkast til program.pdf; Invitasjon (1).pdf

Kjære nordiske venner,

Vedlagt finner dere invitasjon og foreløpig program til Nordisk hovedstadskonferanse for idrett i Oslo.

**Merk påmeldingsfrist: fredag 3. juni 2022 – i invitasjonen er det en påmeldingslenke der hver enkelt deltaker må melde seg på:**

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gVB55pFjLkSatF6e908Y6qNOAHAt7eJDpMHgKYfmv0ZUOFFMNEwxUUw2M0xVOE1JTjBXSEdESjU5Ti4u>

Vi tar gjerne også imot navn på én person som er kontaktperson for det praktiske i byene (dere kan oppgi én kontaktperson til avsender av denne e-post Lisbeth Solstad Ramstad).

**Velkommen til Oslo 17. – 19. august 2022!**

Med vennlig hilsen

Lisbeth Solstad Ramstad  
spesialrådgiver

---



Byrådsavdeling for kultur, idrett og frivillighet

E: [lisbeth.ramstad@byr.oslo.kommune.no](mailto:lisbeth.ramstad@byr.oslo.kommune.no)  
T: 91 74 20 61  
W: [www.oslo.kommune.no](http://www.oslo.kommune.no)

## Velkommen til nordisk hovedstadskonferanse for idrett 2022

### Kjære kollegaer!

Etter avlysning av konferansen i 2020 på grunn av koronapandemien, er det en glede å endelig kunne invitere til nordisk hovedstadskonferanse i Oslo fra 17. til 19. august 2022.

Vi opplever at alle nordiske hovedsteder er i vekst og at det skjer mye spennende utvikling på idrettsfeltet. På hovedstadskonferansen i Oslo skal vi dele nyttige erfaringer knyttet til blant annet politiske prioriteringer på feltet, idrettens klimapåvirkning samt inkludering og frafall i idretten.

Oslo kommune er svært opptatt av å ta et miljøansvar i utviklingen av idrettsanlegg. I tillegg er vi opptatt av å være en pådriver for å fremme utviklingen av mer miljøvennlig innfyllingsmateriale i kunstgressbaner. I den forbindelse er vi svært nysgjerrige på hvilke smarte grep og strategier de ulike hovedstedene har på dette feltet.

Under konferansens tre dager legger vi opp til diskusjoner og samtaler mellom byene, samt flere befaringer og presentasjoner knyttet til følgende temaer:

- *Siste nytt på idrettsfeltet i de ulike byene*
- *Idrettens miljø- og klimapåvirkning – hva gjør vi og hvordan jobber vi sammen med idretten?*
- *Barrierer, frafall og inkludering i idretten – hvordan kan vi inkludere flest mulig, hindre barrierer og unngå frafall i idretten?*

Det er ønskelig at alle hovedstedene gjør seg opp noen tanker rundt temaene og forbereder korte innlegg som sier noe om status og prioriteringer.

### Overnatting og transport

Vi har booket **Thon Hotel Opera** for overnatting.

*Adresse: Dronning Eufemias gate 4, 0191 Oslo*

- Alle rombestillinger gjøres via denne linken: <https://www.thonhotels.no/event/nordisk-hovedstadskonferanse-for-idrett/>
- Siste frist for bestilling med rabattert pris er 6. juni. Dersom man bestiller rom etter denne datoen kan andre priser forekomme.

Det oppfordres til mest mulig klimanøytral transport; tog for dere som har mulighet, samt tog fra Gardermoen for dere som tar fly. Oslo sentralstasjon ligger vis a vis hotellet.

Vedlagt er utkast til program. Endelig program for konferansen og mer informasjon vil sendes ut i starten av august.

Vi ber om tilbakemelding om hvem som deltar fra de ulike hovedstedene **innen 3. juni 2022**.

**Påmelding av hver enkelt deltaker gjøres via denne linken:**

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gVB55pFjLkSatF6e908Y6qNOAHAt7eJDpMHgKYfvmvOZUOFFMNEwxUUw2M0xVOE1JTjBXSEdESjU5Ti4u>

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med spesialrådgiver Lisbeth Solstad Ramstad på [lisbeth.ramstad@byr.oslo.kommune.no](mailto:lisbeth.ramstad@byr.oslo.kommune.no)

**Velkommen til Oslo 17. til 19. august 2022!**

Med vennlig hilsen

Omar Samy Gamal  
byråd for idrett, kultur og frivillighet

Elisabeth Storaas Heggen  
kommunaldirektør

Nordisk hovedstadskonferanse for idrett 2022  
*Foreløpig program (endringer kan forekomme)*



**Onsdag 17. august**

**Kl. 16:00 Registrering og lett servering**

Sted: Deichman Bjørvika

Adresse: Anne-Cath, Vestlys plass 1, 0150 Oslo

**Kl. 16:30 Velkommen!**

Sted: Deichman Bjørvika, Deicmannsalen

Velkommen til Oslo og presentasjon av program med tema for konferansen

*Omar Samy Gamal, Byråd for kultur, idrett og frivillighet*

*Kommunaldirektør Elisabeth Storaas Heggen*

✓ Kl. 17:00 Hver by legger frem siste nytt på idrettsfeltet i sin by  
- 15 min per by (forberedes på forhånd)

*Spørsmål og diskusjon*

Kl. 18:30 Deltakere kan sjekke inn på hotellet

Thon Hotel Opera (3 minutter gange)

Adresse: Dronning Eufemias gate 4, 0191 Oslo

Kl. 20:00 Middag

**Torsdag 17. august**

**Tema: Idrettens miljø- og klimapåvirkning**

Frokost på hotellet

Kl. 09:00 Oppmøte i hotellresepsjonen

El-buss til Holmenkollen

Kl. 09:45 Seminar i Holmenkollen – Idrettens miljø- og klimapåvirkning

Senter for idrettsanlegg og teknologi (SIAT) v/ Norges Teknisk-naturvitenskaplige Universitet

Bærekraftige anlegg for idrett og aktivitet – erfaring fra norske prosjekter

Oslobygg Oslo KF

Tiltak under bygging av nye anlegg samt tiltak på eksisterende anlegg

Bymiljøetaten, Oslo kommune

Handlingsplan for utfasing av gummigranulat – miljøvennlige kunstgressbaner

Åpen diskusjon:

*Hvordan kan vi politisk og administrativt bidra til å få idretten til å være en positiv bidragsyter i klimaarbeidet?*

*- Hver by forbereder noen punkter til diskusjon*

Kl. 12:00 Omvisning i Holmenkollen

*Bymiljøetaten v/Roy Birger Evensen*

*Kl. 13:00 Lunsj i Holmenkollen*

*Kl. 14:15 Befaring av ulike idrettsanlegg i Oslo*

*El-buss fra Holmenkollen til ulike nye anlegg (hvilke anlegg bekreftes senere)*

Kl. 18:00 Ankomst hotell

Kl. 19:30 Felles gåtur til Oslo rådhus

Kl. 20:00 Middag og «mingling» (pent antrekk)

Ordfører Marianne Borgen inviterer til festmiddag i Festgalleriet

*Sted: Oslo rådhus – Rådhusplassen 1, 0037 Oslo*

**Fredag 19. august**

**Tema:** *Hvordan kan vi inkludere flest mulig, hindre barrierer og unngå frafall i idretten?*

Frokost på hotellet

Kl. 08:30 Seminar

Sted: Deichman Bjørvika

*Adresse: Anne-Cath, Vestlys plass 1, 0150 Oslo*

Åse Strandbu – frafall, inkludering

Hvem deltar, hvem deltar ikke – hva sier forskningen? Hvorfor faller de fra eller hvorfor deltar de ikke?

Hva kan kommunene gjøre for å hindre barrierer for deltakelse i idretten for barn og unge?

*Byråd for kultur, idrett og frivillighet, Omar Samy Gamal*

*Hvordan jobber Oslo idrettskrets med inkludering i Oslo?*

*Oslo idrettskrets v/Generalsekretær, Magne Brekke*

Hva gjør en nabolagsklubb?

*Bøler Idrettsforening*

Spørsmål og refleksjon

Kl. 11:00 Avslutning v/Kommunaldirektør Elisabeth Storaas Heggen

- Oppsummering

- Erfaringer fra konferansen

Kl. 11:30 Lunsj

Fra kl. 12:30 Konferansen avsluttes

Besøk gjerne vårt nye museum MUNCH, som ligger i gangavstand fra hotellet, før dere reiser tilbake:

[https://www.munchmuseet.no/?gclid=CjwKCAjw9-KTBhBcEiwAr19ig2tltzOBwieYDv3tlt0tyA78e0NONM7lctFQlGrhuNx6nkM4A6QmjFhoCRccQAvD\\_BwE](https://www.munchmuseet.no/?gclid=CjwKCAjw9-KTBhBcEiwAr19ig2tltzOBwieYDv3tlt0tyA78e0NONM7lctFQlGrhuNx6nkM4A6QmjFhoCRccQAvD_BwE)