

# SJÚKÁST SPJALLIÐ

.....  
**heilbrigð sambönd**  
.....

virðing  
traust  
opin samskipti  
hreinskilni  
jafnræði  
samkennd

.....  
**óheilbrigð sambönd**  
.....

tortryggni  
tillitsleysi  
afbrýðisemi  
óheiðarleiki  
samskipta-  
vandi  
valdabarátta

.....  
**ofbeldis-  
sambönd**  
.....

ásakanir  
eignarhald  
einangrun  
þvinganir  
stjórnun  
niðurlæging

Er þetta ást?

SJÚKÁST ♥ SJUKAST.IS 

# Vandinn

- 70% þeirra sem leita til Stígamóta eru fyrst beitt ofbeldi fyrir 18 ára aldur
- Mörg hafa beðið lengi eftir að leita sér hjálpar
- Afleiðingar meiri hjá þessum hóp: kvíði, þunglyndi, sektarkennd, skömm, léleg sjálfsmynd o.s.frv.
- Meiri líkur á neyslu áfengis og vímuefna og sjálfskaðandi hegðun

# Tómarúm í þjónustu

- Á Íslandi er tómarúm í stuðningi við ungmenni sem hafa verið beitt kynferðisofbeldi eða ofbeldi í nánú sambandi
- Mörg þeirra vilja ekki taka fyrstu skrefin í gegnum barnavernd eða þurfa aðstoð til þess
- Vilja fá speglun í trúnaði
- Önnur netspjöll hafa ekki lagt áherslu á þennan hóp en reynslan er að það sé nauðsynlegt til þess að þau opni á málin sín
- Vitundarvakning og forvarnarstarf kallar á úrræði

# Aukin þjónusta fyrir unglunga – lækkaðir þröskuldar

- „Hvert getum við leitað?“
- Þau þurfa samtál til að átta sig á eigin aðstæðum
- **Markmið: Að fleiri ungmenni leiti sér hjálpar fyrr vegna ofbeldis - bæði þolendur og gerendur.**

# Aðgerð

- Opna netspjall fyrir ungmenni 13-19 ára
- Netspjall að sænskri fyrirmynd þar sem unglingar geta talað í trúnaði og fengið speglun og stuðning
- Nafnlaust en unnið markvisst að því að tengja þau við úrræði sem standa til boða
- Stendur til boða að fá reglulega ráðgjöf ef þörf er á
- Um leið fer fram söfnun upplýsinga um ofbeldi sem ungmenni eru beitt

# Ungarelationer.se – Reynsla og lærdómur

- Netspjall fyrir unglunga 15-20 ára til að tala um ofbeldi í samböndum. Opnaði í febrúar 2019.
- Reynslan á fyrsta árinu
  - 5500 einstaklingar höfðu samband – brotávar, gerendur, vinir og aðrir
  - Langstærsti hópurinn er stelpur sem eru beittar kynferðisofbeldi af strákum – rúmlega 1500
  - Lýsa mjög grófu og alvarlegu ofbeldi
  - 65% eru undir 18 ára
  - 75% hafa ekki leitað hjálpar annars staðar

# Ungarelationer.se – Reynsla og lærdómur

TW

- Stjórnun

“Mig langar að fara frá honum en þá hótar hann að drepa mig, skaða vini mína og allt sem mér þykir vænt um.”

- Kynferðisofbeldi

”En það eru ákveðnar gerðir af kynlífi, endaparmsmök og munnmök, sem mig langar ekki að taka þátt í. Þá segir hann alls konar til að sannfæra mig og þá líður mér eins og ég eiginlega verði að gera þetta.”

- Klám

”Ég held að kærastinn minn sé háður klámi. Hann horfir oft. Og hann gerir við mig það sem er gert við stelpurnar í kláminu. Hann verður ofbeldisfullur en ég er bara of hrædd.”

# Netspjall fyrir ungmenni

- Markhópur 13-19 ára – brotapolar, gerendur og vinir
- Fyrirkomulag:
  - Opið tvo tíma öll kvöld.
  - Möguleiki á áframhaldandi stuðningi við brotþola reglulega hjá sama ráðgjafa.
- Markaðssetning: Nýta kanalana sem við höfum nú þegar í gegnum Sjúkást átakið. Samfélagsmiðlar, félagsmiðstöðvar, skólar.
- Fagleg handleiðsla og eftirlit hjá verkefnastýru
- Viljum byrja á 1 árs tilraunaverkefni



# Tímaáætlun

- Janúar – júní 2021: Samtöl við haghafa og þarfagreining
- Ágúst – september 2021: Ráðning og þjálfun verkefnisstjóra
- Október – desember 2021: Tæknilegur undirbúningur og ráðning starfsfólks
- Janúar – febrúar 2022: Þjálfun starfsfólks, unnið að kynningarefni og boðleiðir virkjaðar
- Mars 2022: Netspjallið opnað, gæðaeftirlit og upplýsingaöflun hefst
- Apríl 2022 – mars 2023: Netspjallið rekið í ár
- Maí 2023: Skýrsla gefin út og verkefnið metið með framtíðarmöguleika í huga