



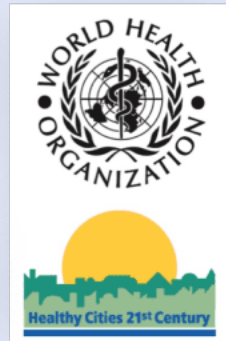
Heilsuborgin Reykjavík

– Borgin sem ég vil búa í



- *Framtíðarsýn stefnunnar er að Reykjavík sé heilsueflandi, sjálfbært og fjölskrúðugt borgarsamfélag sem stuðlar að öryggi, jöfnuði, virkri þátttöku og vellíðan allra.*
- *Leiðarljós í starfsemi Reykjavíkur á sviði lýðheilsu er að áhersla á lýðheilsu sé ofin inn í alla starfsemi og stefnumörkun Reykjavíkur, starfið byggir á bestu þekkingu og reynslu á hverjum tíma og valdi ekki skaða.*
- *Lýðheilsustefnan var unnin í samstarfi við borgarbúa, Embætti landlæknis og heilsugæslunnar.*
- *www.reykjavik.is/lydheilsa*

Forsendur Lýðheilsustefnu



Meginmarkmið og áherslur Lýðheilsustefnu Reykjavíkur byggja á áhrifapáttum heilbrigðis og vellíðanar, með áherslu á félagslega áhrifapætti heilsu, og samræmast meðal annars:

Heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna til ársins 2030 um félagslega, umhverfislega og efnahagslega sjálfbærni.

Lýðheilsustefnu velferðarráðuneytisins og aðgerðir sem stuðla að heilsueflandi samfélagi.

Heilsueflandi samfélagi Embættis landlæknis, áherslum og tengdu starfi.

Sex þeimum Kaupmannahafnarsamkomulagsins hjá WHO Healthy Cities.

Græna planinu, sóknaráætlun Reykjavíkurborgar til 2030 og öðrum lykilstefnum borgarinnar.

| Nánar er fjallað um forsendur stefnunnar í viðauka.

Samantekt á meginmarkmiðum

3. Meginmarkmið og áherslur til 2030

1

Bætt heilsa og vellíðan á öllum æviskeiðum

- a) **Heilsueflandi borg** (fólk og staðir)
- b) Fyrirmyndarborg í **forvörnum**
- c) Borgarþróun fyrir heilsu fólks og **jörðina**

3 HEILSA OG VELLÍÐAN



2

Jöfnuður til heilsu og vellíðanar - engin skilin eftir

- a) **Jöfnuður**
- b) **Þátttaka** allra
- c) Öryggi og **friður**

10 AUKINN JÖFNUÐUR



3

Heilsa og vellíðan er vegvísir í allri starfsemi Reykjavíkurborgar

- a) **Samstarf** um heilbrigða borg
- b) Lýðheilsustarf byggt á gögnum og reglugerðum **mælingum**
- c) Sjálfbært **velsældarhagkerfi**

17 SAMVINNA UM MARKMIÐIN



Yfirlit markmiða og aðgerða

Meginmarkmið	Áherslur	Aðgerðir					
Bætt heilsa og vellíðan á öllum æviskeiðum	Heilsuefandi borg	Lýðheilsusjóður heilsuefandi hverfa	Hugum að fyrstu árum barnsins	Byggjum grunn að bættri félagsfærni	Fræðsluáttak um heilsulæsi og Bætt félagsfærni barna lýðheilsu í Reykjavík	Vinnustaðir Reykjavíkurborgar heilsuefandi fyrir 2025	
	Fyrirmyndarborg í forvörnum	Innleiðing gátlista Heilsuefandi samfélags	Allir leik- og grunnskólar, frístundaheimili og félagsheimili heilsuefandi fyrir 2025		Mikilvægi svefns fyrir heilsu og líðan	Gerum holla valið auðvelda valið	Heilsuefning aldraðra og aldursvæn borg
	Borgarþróun fyrir heilsu fólks og jörðina	Mótun forvarnaráætlunar 2021-2025		Aðgerðaráætlun um bætta líðan ungmenna	Virk þátttaka 16-25 ára ungmenna		
Jöfnuður til heilsu og vellíðanar - engin skilin eftir	Jöfnuður	Bætt loftgæði – Stefna og aðgerðir	Aðgerðaáætlun í loftslagsmálum 2021-2025		Umferðaröryggisáætlun og hámarkshraðaáætlun	Framfylgd Aðalskipulags og lýðheilsa	Innleiðing matarstefnu Reykjavíkurborgar
	Þátttaka allra	H in seginleiki og lýðheilsa		Frístundir í Breiðholti – tilraunaverkefni til að auka þátttöku í frístundastarfi	Atvinnu- og virkniúrræði	Aðgerðir gegn einmanaleika – kortlagning og mótun aðgerðaáætlunar	
	Öryggi og friður	Almannavarnir - Neyðarstjórn Reykjavíkurborgar og viðbragðsáætlanir					
Heilsa og vellíðan er vegvísir í allri starfsemi Reykjavíkurborgar	Samstarf um heilbrigða borg	Þátttaka í lýðheilsuborgarsamtökum Evrópu og skipan stýrihóps Reykjavíkur		Faghópur um lýðheilsu			
	Lýðheilsustarf byggt á gögnum og reglulegum mælingum	Heilsa og líðan eftir Covid - Starfshópur um greiningu gagna um heilsu og líðan		Lýðheilsuvísar og mælaborð Reykjavíkur - Þróun og innleiðing	Lýðheilsumat Reykjavíkur - Þróun og innleiðing	Lýðheilsugátlistar í hverfisskipulagi - Þróun og innleiðing	
	Sjálfbært velsældarhagkerfi	Skilgreining á birtingu mælikvarða sem varða sjálfbært velsældarhagkerfi og aðlögun þeirra að mælikvörðum lýðheilsustefnu, ISO-37120 og mælaborði borgarbúa					