ÞJÓNUSTA FYRIR ÞIG

Þjónusta við eldra fólk

kynning fyrir íbúaráði Laugardals

Líney Úlfarsdóttir, sálfræðingur
Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis

VELFERÐARSVIÐ

Þjónustumiðstöð með þjónustu til íbúa í Laugardal og Háaleiti

- 7 félagsmiðstöðvar fyrir fullorðna
  - Norðurbrún 1
  - Dalbraut 27
  - Dalbraut 18-20
  - Furugerði 1
  - Hvassaleiti 56-58
  - Hæðargarður 31
  - Sléttan (rekin af Hrafnistu skv. samningi við Rvk)

- Heimahjúkrun til tæplega 1000 íbúa og félagsleg heimaþjónusta til tæplega 1500 íbúa
- Endurhæfingarteymi, sérhæfð félagsleg ráðgjöf, sérhæfð hjúkrun
- 188 þjónustuíbúðir aldraðra í Laugardal og Háaleiti

Þjónusta heim 2020

	ÞLH	Reykjavík öll	Hlutfall ÞLH af heild
Akstursþjónusta	229	592	38,7%
Heimsendur matur	506	1.347	37,6%
Notendur fél. hþj	1482	3568	41,5%
Vinnustundir á heimili – fél. hþj.	108.951	225.640	48,3%
Viðbragðsteymi hþj.	39	63	62%

Öldruðum fjölgar – hlutfall þeirra sem fá þjónustu lækkar

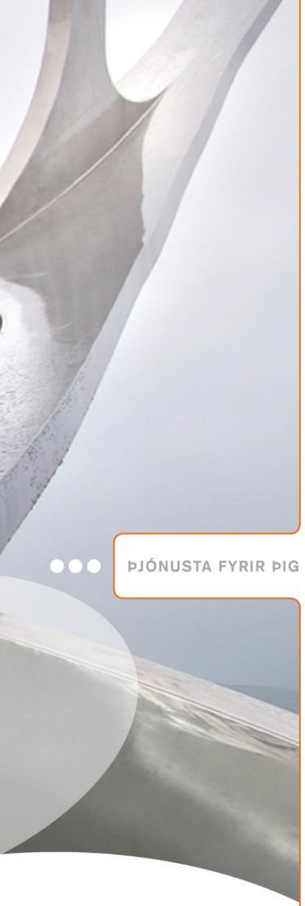
1. Nú fjölgar ört í hópi þeirra „yngri-eldri“ og fleiri eru hressara lengur en áður. => hlutfall eldri borgara sem fá þjónustu lækkar þó notendum fækki ekki. Þeir sem þurfa hinsvegar þjónustu þurfa meira en áður

2. Fatlað fólk og fólk með langvinna sjúkdóma verður eldra en áður var og við hækkandi aldur þarf það meiri og sérhæfðari þjónustu. Oft ekki til viðeigandi úrræði og heimaþjónusta að aðstoða við erfiðar vinnuaðstæður

   – 22-23% reykvíkinga 67+ fengu félagslega heimaþjónustu 2013
     20% (2017)
     19-20% (2020)

   – 14,6% reykvíkinga 67+ fengu heimahjúkrun 2013
     12,8% árið 2017

   – Fleiri íbúar en áður í þörf fyrir heimaþjónustu um kvöld og helgar og stærri hluti notenda þurfa innlit oftar og jafnvel viðveru.
   – Meiri þörf fyrir sérhæfða heimahjúkrun
   – Meiri þörf fyrir sérhæfða félagslega heimaþjónustu
   – Meiri þörf fyrir samvinnu við aðra þjónustuaðila og stuðning við fjölskyldu



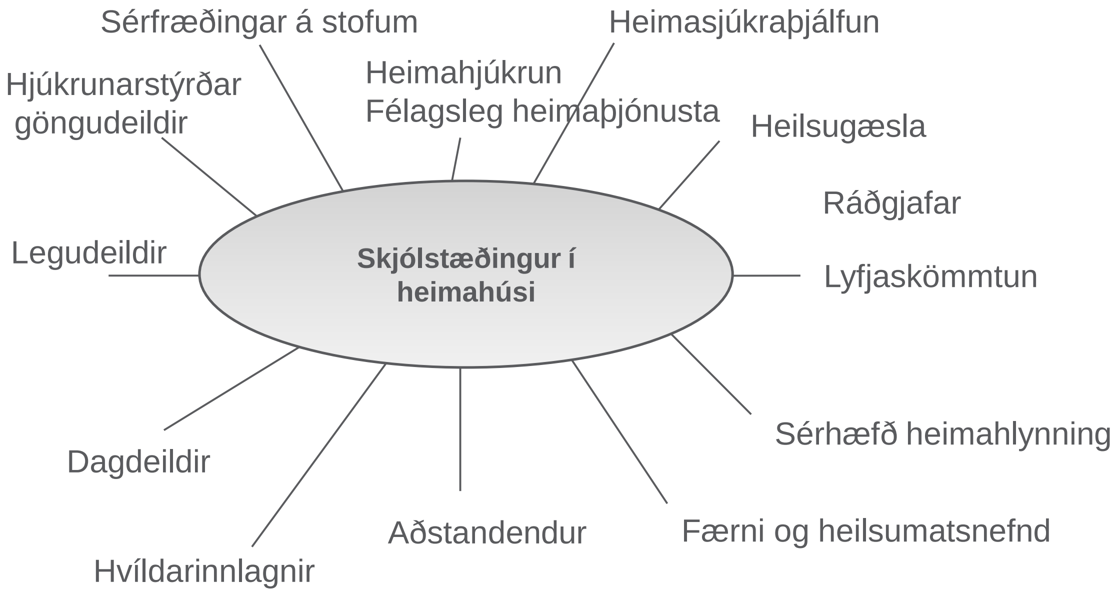
Samþætt heimaþjónusta

- Með heimaþjónustu er hægt að stuðla að því að einstaklingar með skerta sjálfsbjargarfærni geti dvalið sem lengst heima. Skipulagning heimaþjónustu getur verið flókin vegna eðli viðfangsefna. Aðkoma margra fagstétta er því oft nauðsynleg.

- Aukin áhersla er lögð á heimaþjónustu þar sem flestir vilja dvelja heima sem lengst, slíkt þjónustuform er einnig ódýrari kostur en vistun á stofnun eða spítala.

- Með skipulagðri félags-og heilbrigðisþjónustu í heimahúsum er hægt að stuðla að því að skjólstæðingar dvelji lengur heima.

Samvinna þjónustuaðila mikilvæg



Verkefni heimaþjónustu

- Eftirlit með ástandi/öryggi/andlegu ástandi, stuðningur, ráðgjöf, stuðningur við umönnunaraðila, hvatning til sjálfsábyrgðar, efling stuðningskerfis, samskipti við lækna/heilsugæslu/LSH og aðrar stofnanir, þrif, matur/eftirlit með næringu, aðstoð við snyrtingu/bað/klæðnað/sjálfsumönnun, spelkur, hjálpartæki, fylgikvillar rúmlegu, tannvernd, munnhirða, súrefnismeðferðir, þvagsýni, blóðsýni, sýni úr sárum, vegna Mosa, lyfjagjafir, sprautur, bólusetningar, sondur, hjartabilunareftirlit, blóðsykursmælingar, mæling lífsmarka, uppsetning þvagleggja, residual þvag, blöðruskolun, umhirða stomia, húðmeðferðir, sárameðferðir, göngutúrar, búðarferðir, spjall, hvatning til að rjúfa félagslega einangrun…….og svo margt fleira..

Dæmi um samþættingu hjúkrunar og félagsþjónustu

- **Morgunvitjun**: lyf, morgunmatur, ADL, einkennamat – *Hjúkrun*
- **Hádegisvitjun:** Undirbúningur máltíðar, lyf, félagsleg viðvera og öryggi – *Félagsþjónusta*
- **Eftirmiðdagsvitjun:** Hreingerning, innkaup, lyfjagjöf - Félagsþjónusta
- **Kvöldvitjun:** Undirbúningur máltíðar, lyf, félagsleg viðvera og öryggi – *Félagsþjónusta*
- **Síðkvöldsvitjun:** Lyfjagjöf og ADL - Hjúkrun

ÞJÓNUSTA FYRIR ÞIG
VELFERÐARSVIÐ

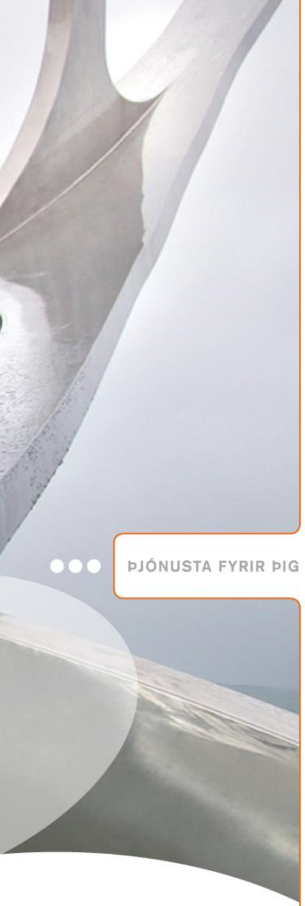
Einstaklingar með heilabilun

- Tilraunaverkefni um viðveru
- 30 einstaklingar

* Heilabilunarráðgjöf á svæði Þjónustumiðstöðvar Laugardals og Háaleitis.

ÞJÓNUSTA FYRIR ÞIG

VELFERÐARSVIÐ



ÞJÓNUSTA FYRIR ÞIG

Áskoranir framtíðarinnar

- Nýting velferðartækni
- Mannauður
  - karlar/konur
  - að fá sérfræðinga til starfa
- Að aðlaga þjónustu að þörfum notenda
  - aukinn fjölbreytileiki notenda
- Heimili eins er vinnustaður annars