

# Kynning á stöðuskýrslu PMTO

---

VELFERÐARRÁÐ 17. ÁGÚST 2018

# Hvað er PMTO

---

**PMTO (Parent Management Training – Oregon aðferð)** er gagnreynd aðferð til að meðhöndla hegðunarraskanir barna. PMTO skiptist í:

**PMTO – hópfræðsla – 8 vikur:** Ætlað foreldrum barna með vægan hegðunarvanda eða sem eru í áhættu vegna hegðunarerfiðleika.

**PTC (Parent Through Change) Hópmeðferð/þjálfun – 14 skipti:** Veitir foreldrum barna með miðlungs/alvarlegan hegðunar- og aðlögunarvanda meðferð.

**PTC – einstaklingsmeðferð – um 23 tímar:** Ætluð foreldrum barna með alvarlegan hegðunarvanda.

**PMTO – grunnmenntun:** Veitir fagfólki menntun í aðferðum PMTO.

# Árangur úrræðisins

---

Bætt hegðun og aðlögun barns.

- Dregur úr líkum á afskiptum lögreglu og áfengisvímuefnanotkun á unglingsárum..
- Bættur árangur í skóla.
- Bætt félagsfærni.
- Bætt líðan barns og foreldris (m.a. minni depurð
- Bætt samskipti innan fjölskyldu.
- Meiri ánægja í hjónabandi/sambúð.

# Framkvæmd PMTO

---

Starfshópur vinnur skv. erindisbréfi, um framkvæmd og skipulag PMTO í Reykjavík. Hópurinn hefur lagt fram áætlun sem gerir ráð fyrir að árið **2020 starfi 30** meðferðaraðilar hjá velferðarsviði og hver og einn verji að meðaltali a.m.k. 10% af sínum vinnutíma í úrræðið. Í lok árs 2020 er stefnt að:

30 meðferðaraðilar í 10% stöðugildi hver geta þjónustað árlega um;

- 500 foreldra
- 320 börn (um 740 börn ef systkini eru meðtalin)
- 32 starfsmenn skóla/stuðningsþjónustu

# Staðan í júní 2018

---

**Árið 2017:** Samtals fengu **199** foreldrar þjónustu, **137** börn en **263** ef systkini og önnur börn á heimilinu eru meðtalin.

**Árið 2018** - fyrstu 6 mán: Samtals hafa **120** foreldrar lokið/eru í lokafasa þjónustu. Fjöldi barna sem fengið hafa þjónustu er **83** en 174 ef systkini og önnur börn á heimili eru meðtalin.

Eitt grunnenntunarnámskeið hefur verið haldið.

Átta meðferðaraðilar útskrifuðust í júní. Fjöldi virkra meðferðaraðila í dag er 17.

Tilraunaverkefni innan Barnaverndar (Greining og ráðgjöf heim) og Kvennasmiðju lofar góðu.

# Mat á PMTO

---

Langflestir foreldrar sem tóku í foreldranámskeiði teljam.a að :

- foreldranámskeiðið hafi komið að frekar eða mjög miklu gagni
- það sé frekar eða mjög líklegt að þeir myndu mæla með foreldranámskeiðinu
- þeir hafi fundið jákvæðar breytingar í fari barnsins eftir að PMTO hófst
- þeir myndu nota þá færni og tækni sem kennd er í PMTO
- að meðferðaraðilar séu opnir/umhyggjusamir