

Staða fatlaðra barna í íþróttastarfi.

Dr. Ingi Þór Einarsson

Arna Sigríður Albertsdóttir



Ingi Þór Einarsson



- Lektor við HR
 - Rannsóknir á hreyfingu fatlaðra barna ofl.
- Sundþjálfari
 - Ófatlaðir sundmenn á stórmótum
 - Verðlaunahafar á Ólympíumótum fatlaðra
- Keppnisdrifin (ekki mikið fyrir afsakanir)
- Sé engan mun á því að þjálfar fatlaða eða ófatlaða
- Pabbi
 - Tvær dætur





Einstaklingar með fötlun sem stunda íþróttir

Hvernig skilgreinum við fötlun?





Staða einstaklinga með fötlun sem stunda íþróttir

Hvernig skilgreinum við fötlun?

Mjög erfitt að tala um einstaklinga með fötlun sem einn hóp.
Oft er „fötlunin“ sem slík ekki það sem hefur mest áhrif á íþróttina
eða möguleikan til að stunda hana

Við erum öll einstaklingar og öll með okkar einkenni

Löt – dugleg
Frek- auðmjúk
Léttlynd – þunglynd
Og svo framvegis



Þátttaka einstaklinga með fötlun í íþróttum

	„Fatlaðir“	„Ófatlaðir“
Frímínútur í skólum (%)	53	52
Íþróttir með félagi (%)	66	73
Æfingar 1 í viku (%)	67	24*
Æfingar 2-3 í viku (%)	24	38*
Æfingar > 3 í viku (%)	9	38*

*=marktækur munur ($p < 0,05$)



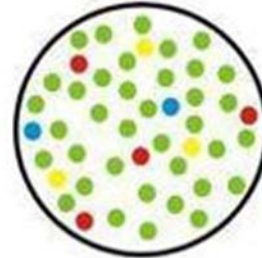
Ástæður fyrir íþróttaiðkun barna

	„Fatlaðir“	“Ófatlaðir”
Að vera í formi (%)	71	95*
Að bæta sig í íþróttinni (%)	50	96*
Að þyngjast ekki (%)	72	52*
Að léttast (%)	60	34*
Að vera með vinum (%)	90	87
Mér finnst ég hreyfa mig nóg (%)	55	71

*=marktækur munur ($p < 0,05$)

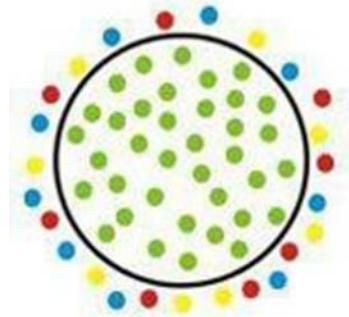


Sambætting eða sérhæfing

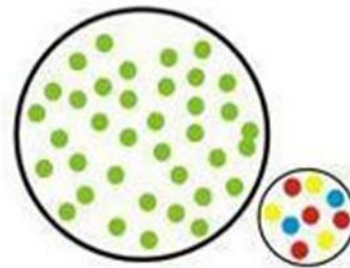


Inclusion

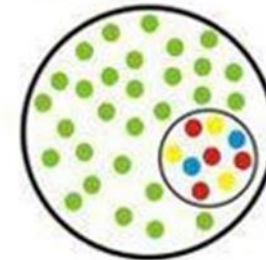
Það er vel þekkt að fjarlægð frá heimili að viðburðinum er stór þröskuldur fyrir þátttöku



Exclusion



Segregation



Integration

Það er alls ekki ljóst hvað er best. Líklega blanda af þessu öllu



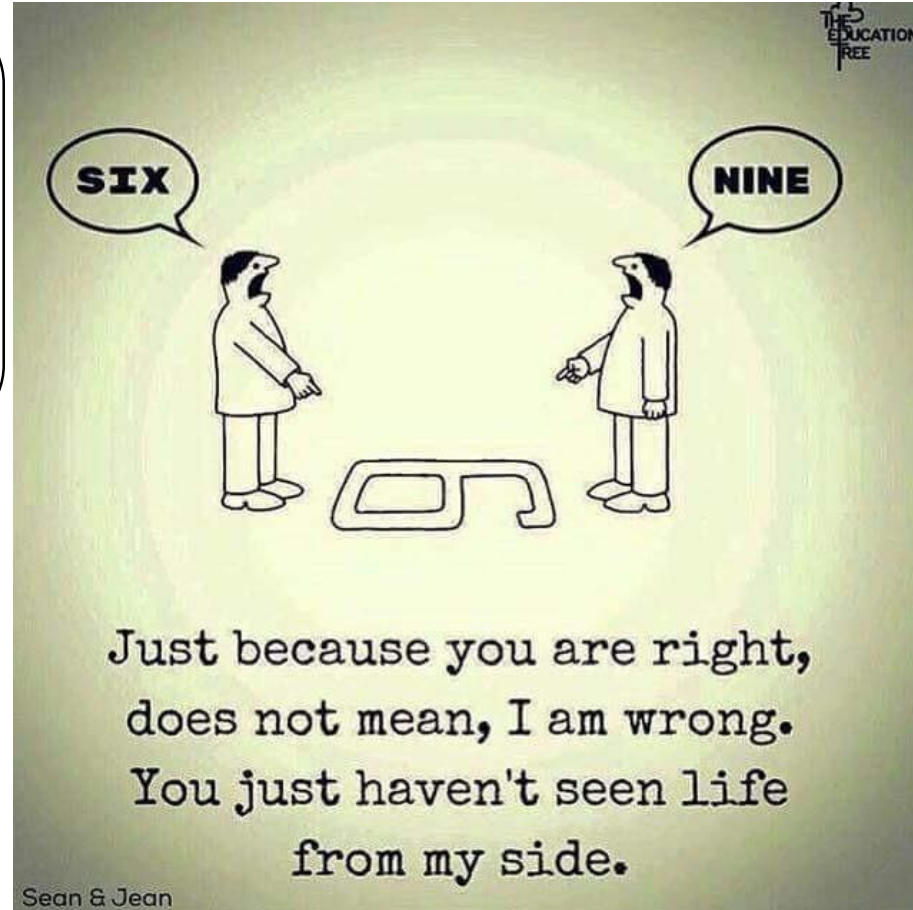
Áskoranir til að auka þátttöku fatlaðra barna í íþróttum

- Ýmsar
 - (Aðgengi, fyrirmyndir, framboð ofl.)
- Flestar eru þær hinar sömu og hjá „ófötluðum“
- Tvennt sem við ræðum mikið um núna:
 - Þekking þjálfara
 - Stuðningur á æfingu



Það vilja allir gera sitt besta!

Íþróttafélög eiga að bjóða öllum börnum að taka þátt í starfi sínu, ekki bara sumum.



Það er ekki hægt að réttlæta það að eitt barn taki upp meira en 50% af athygli þjálfarans og hin 14 skipti hinum 50% með sér





Aðstoða þjálfara við að taka á móti einstaklingum með sérþarfir/fatlanir

- Fræða þá betur:
 - Það er margt hægt að gera til að þessi eini taki ekki svona mikla orku
 - Finna aðstoð (aðstoðarþjálfar) á æfingarnar sem aðstoðar við þennan eina
- Hver borgar?
 - Félögin, ríkið, bærinn, foreldrar ...
- Framhaldsskólar
 - Lífsleikni
- Háskólar
 - Sérkennsla



Það er allt hægt ef viljinn er fyrir hendi!

Aðilar þurfa að ræða meira saman og átta sig á að þeir geta báðir haft rétt fyrir sér

Spurningar?