

# Kynning á vinnu ÍBR í jafnréttis- og ofbeldismálum

---

*Birta Björnsdóttir, verkefnastjóri ofbeldis- og jafnréttismála*

# Helstu verkefni ÍBR í jafnréttismálum

---

- Jafnréttisstefnur og aðgerðaráætlanir
- Árlegar úttektir á jafnréttismálum í 9 hverfafélögum
- Ráðstefnur og vinnustofur
- Fræðsla fyrir aðildarfélögin
- Móttökuáætlun fyrir fólk af erlendum uppruna

# Helstu verkefni ÍBR í ofbeldismálum

---

- Bæklingur um ofbeldi og áreitni í íþróttum (ísl, pól, ens)
- Verkferlar og leiðbeiningar (ísl, pól, ens)
- Að taka á móti tilkynningum
- Að aðstoða þolendur og íþróttafélögin þegar mál koma upp
- Samstarf með Samskiptaráðgjafa og Æskulýðsvettvanginum
- Vinna að sameiginlegum verkferlum fyrir Mennta- og Menningarráðuneytið
- Ráðstefnur og vinnustofur
- Fræðsla fyrir aðildarfélögin

# Ráðstefnur og vinnustofur

---

- Ráðstefna RIG 2019 "Eru íþróttir leikvangur ofbeldis?"
- Tvær vinnustofur um ofbeldi í íþróttum 2019
- Ráðstefna RIG 2020 "Jafnrétti barna og unglunga í íþróttum"
- Hádegisverðarfundur 2020 – "Þátttaka barna af erlendum uppruna í íþróttum"
- Ráðstefna RIG 2021 - "Íþróttir fyrir alla"
- Ráðstefna RIG 2022 - í vinnslu

# Bæklingur

- Norsk fyrirmynd, bæklingurinn „informasjon om og retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten“
- Samstarfsaðilar
  - Siðamálanefnd ÍBR
  - Mannréttinda- og lýðræðisskrifstofa Rvk
  - ÍTR
  - ÍSÍ
  - UMFÍ
  - Æskulýðsvettvangurinn
  - Embætti Landlæknis
  - Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu
  - Barnavernd
  - Blátt áfram
  - Hafdís Inga Helgudóttir Hinriksdóttir, félagsráðgjafi
  - Þorbjörg Jónsdóttir, lögfræðingur

**Kynferðislegt ofbeldi og**  
**kynferðisleg áreitni**  
**í íþróttum**

- forvarnir, viðbrögð og verkferlar

# Faghópur ÍBR - ráðgjafar

---

- Sálfræðingur, lögfræðingur, félagsráðgjafi, kynjafræðingur og barnasálfræðingur
- Stíga inn í öll mál
- 1-5 tímar hjá sálfræðing

---

Æskulýðsvettvangurinn

Samskiptaráðgjafinn

# Siðareglur gegn kynferðislegri áreitni og kynferðislegu ofbeldi

---

1. Komdu fram við alla af virðingu og forðastu öll samskipti, athafnir eða hegðun sem gæti sært eða móðgað.
2. Forðastu líkamlega snertingu sem gæti valdið vanlíðan eða óþægindum.
3. Forðastu orðaskipti sem gætu verið túlkuð sem kynferðisleg.
4. Forðastu að segja eitthvað, grínast með eða láta í ljós skoðanir sem eru niðrandi varðandi kyn og kynhneigð annara.
5. Forðastu að vera ein/einn með iðkanda eða öðrum einstaklingi sem þú ert í valdastöðu yfir.
6. Haltu þig í faglegri fjarlægð frá iðkanda og öðrum aðilum sem þú ert í valdastöðu yfir. Sýndu ábyrgð í samskiptum. Forðastu að eiga samskipti í gegnum síma og samskiptasíður á internetinu nema í tengslum við íþróttastarfið.
7. Forðastu ástarsamband eða kynferðislegt samband við iðkanda og öðrum aðilum sem þú ert í valdastöðu yfir ef þú ert þjálfari, stjórnarmaður, starfsmaður, sjálfboðaliði, í heilbrigðisteymi, eða í annarri valdastöðu.
  - a) Hvers kyns kynferðislegt samneyti þjálfara við iðkanda sem er yngri en 18 ára er með öllu óheimilt.
  - b) Ef þjálfari á í ástarsambandi eða kynferðislegu sambandi við sjálfráða iðkanda skal hann láta framkvæmdastjóra/formann íþróttafélagsins vita af því strax.
8. Misnotaðu ekki valdastöðu þína í kynferðislegum tilgangi.

# Tölfræði

Fjöldi		Tegund *			Úrlausn	
2019	4 mál	Andlegt ofbeldi	14	25%	ÍBR fagaðilar	33
2020	9 mál	Kynferðislegt ofbeldi	11	20%	Samskiptaráðgjafi	10
2021	40 mál	Kynferðisleg áreitni	10	18%	ÍBR	3
		Líkamlegt ofbeldi	10	18%	Barnavernd	2
		Einelti	6	11%	Æskulýðsvettvangurinn	2
		Annað	5	9%	ÍTR	1
					Í vinnslu	2



# Næstu skref

---

- Skapalón af ráðningarsamningi fyrir íþróttafélögin
- Sakavottorð
- Uppfæra lista sem notaðir eru við úttekt á hverfafélögum
- Öll velkomin merkingar
- Regnbogavæða ÍBR og amk hverfafélögin
- Veggspjöld um ofbeldi í íþróttum í íþróttahúsin
- Hinsegin í íþróttum
- Samstarfsverkefni ÍTR/ÍBR/SFS
- Úttekt á menningu og þjálfunaraðferðum



ÍÞRÓTTABANDALAG  
**REYKJAVÍKUR**

---

[birta@ibr.is](mailto:birta@ibr.is)

[sidamal@ibr.is](mailto:sidamal@ibr.is)

[frimann@ibr.is](mailto:frimann@ibr.is)