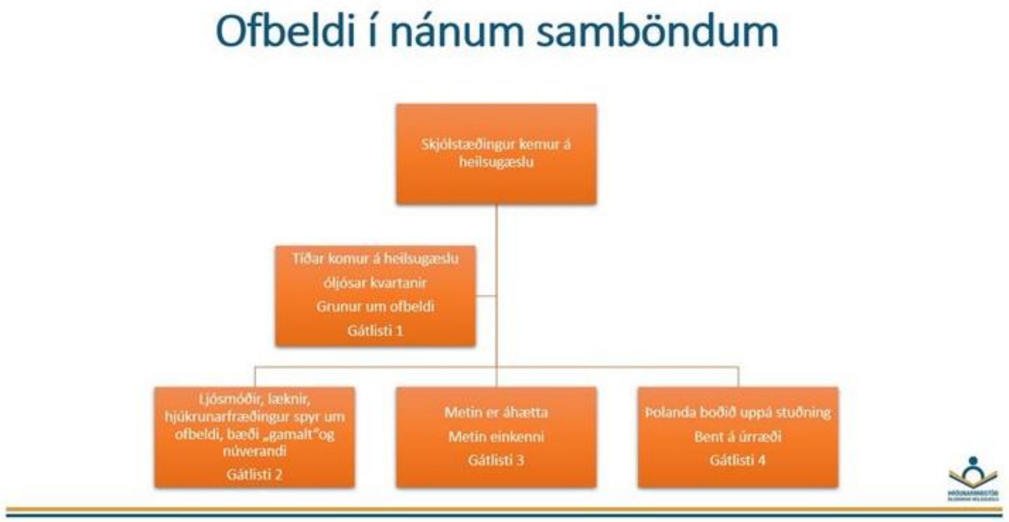
Heimilisofbeldi – heilsugæslan
Námskeið, skimun og verklag

Ástþóra Kristinsdóttir sérfræðiljósmóðir og hjúkrunarfræðingur MSc

Heimilisofbeldi verklag á heilsugæslu

- https://throunarmidstod.is/leidbeiningar/heimilisofbeldi-ofbeldi-i-nanum-sambondum/verkferlar-a-heilsugaeslu/



1. Gátlisti við komu á heilsugæslu
2. spurningar um ofbeldi - heilsugæsla
3. Gátlisti við útskrift eftir ofbeldi
4. Úrræði

ÞRÓUNARMIÐSTÖÐ ÍSLENSKRAR HEILSUGÆSLU

https://vimeo.com/499237380

Heimilisofbeldi – námskeið á netinu ÞÍH

- 1. Heimilisofbeldi
- 2. Einkenni heimilisofbeldis
- 3. Börn og ofbeldi
- 4. Úrræði - heimilisofbeldi
- Myndband - Tölum um ofbeldi
- Myndband - Áhrif heimilisofbeldis á börn
- Languages - link on domestic violence
- Einnig viljum við benda á nýja síðu eittlif.is þar sem er úrræðaleitarvél hægt er að leita til þegar vandasöm mál bera að garði sem varða og/eða tengjast geðheilbrigði, fíkn, ofbeldi, kynheilbrigði, félagsmálum eða fráfalli ástvinar.

ÞRÓUNARMIÐSTÖÐ ÍSLENSKRAR HEILSUGÆSLU

Námskeið fyrir heilbrigðisstarfsfólk til að styðja við greiningu, meðferð og fyrirbyggingu á heimilisofbeldi

- Í samvinnu við Embætti landlæknis og nokkurra ráðuneyta var haldið námskeið fyrir fagfólk af landsbyggðinni.
- Það tóku þátt rúmlega 240 manns úr hinum ýmsu stéttum.
- Framhaldið verður að halda námskeið af þessu tagi amk. X1 á ári.

Heilsuvera.is

ÞRÓUNARMIÐSTÖÐ ÍSLENSKRAR HEILSUGÆSLU

Heimilisofbeldi
Gott er að leita aðstoðar hjá vini, ættingja, á heilsugæslunni eða hjá félagsþjónustunni í þínu sveitarfélagi til að byrja að fá aðstoð og byggja sig upp. Hafið í huga að heimilisofbeldi er ekki bundið við heimilið. Ofbeldi fyrrum maka, systkina eða annarra í fjölskyldunni er líka heimilisofbeldi.
https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/ofbeldi-og-vanraeksla/tegundir-ofbeldis/heimilisofbeldi/

Tegundir ofbeldis
https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/ofbeldi-og-vanraeksla/tegundir-ofbeldis/

Ofbeldi og vanræksla
https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/ofbeldi-og-vanraeksla/

Afleiðingar ofbeldis á börn
Ávallt er því mikilvægt að stöðva ofbeldið eins fljótt og hægt er og koma börnum til hjálpar. Sem dæmi um afleiðingar ofbeldis gagnvart börnum má nefna: Lágt sjálfsmat Kvíði Þunglyndi Aukin hætta á langvinnum sjúkdómum Sjálfsvígshugleiðingar Áfengis- og fíkniefnanotkun Þó að heimilisofbeldi beinist ekki að barninu sjálfu þá hefur það áhrif á líðan og þroska barnsins. Börn þurfa hvorki að verða sjálf fyrir ofbeldinu, né verða beint vitni að því til að þjást.
https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/ofbeldi-og-vanraeksla/afleidingar-ofbeldis/afleidingar-ofbeldis-a-born/

Skimun

- Allar barnshafandi konur eru skimaðar fyrir ofbeldi.
- Skráning ekki nægileg en stendur til bóta
- Ca. 4-5 hver barnshafandi kona sem er með sögu um ofbeldi
- **Hvatt er til að spyrja alla sem koma á heilsugæsluna**

ÞRÓUNARMIÐSTÖÐ
ÍSLENSKRAR HEILSUGÆSLU

Úrræði

- Hvað vill einstaklingurinn?
- Stuðningur við ákvörðun þolandans, auka viðtöl, leiðbeiningar hvert hægt er að leita ef aðstæður/ákvörðun breytist
- Áhersla lögð á hættu sem viðkomandi getur verið í og hvaða áhrif ofbeldissamband getur haft á og til framtíðar fyrir þolandann og börn ef þau eru til staðar