

Tillögur Samráðshóp um forvarnir um styrkveitingar Forvarnasjóðs Reykjavíkur haust 2018

Alls bárust 13 umsóknir um styrki til verkefna þvert á hverfi. Forvarnasjóðurinn hefur til ráðstöfunar 2.250.000 kr. vegna verkefna þvert á hverfi, heildarupphæð þeirra verkefna sem sótt var um styrki til eru 11.580.000 kr. Gerð er tillaga um styrkveitingar til 5 verkefna.

Samráðshópurinn mat umsóknir og vann tillögur að úthlutun með hliðsjón af reglum þar að lútandi og gildandi Forvarnastefnu Reykjavíkurborgar 2014 – 2019 með þeim áherslum sem þar eru settar fram. Helstu áherslupættir í Forvarnastefnunni eru; samfélag án ofbeldis, virkni og þátttaka, æska án vímuefna, sjálfsvirðing og virðing fyrir öðrum.

Verkefni: *Utangátta* (nr. 1)

Umsækjandi: Freydís Jóna Freysteinsdóttir

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Freydís Jóna Freysteinsdóttir

Samstarfsaðili: Enginn

Markmið: Að draga úr fordómum gagnvart samkynhneigðum og sjálfsvígshættu þeirra.

Almennt um verkefnið: Bók sem er að fara í prentun. Hún byggir á viðtölum við 39 samkynhneigðra einstaklinga og gefur innsýn í hugarheim þeirra og upplifun.

Sótt er um: 500.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: *Dans námskeið* (nr. 2)

Umsækjandi: Gígja Bjargardóttir

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Gígja Bjargardóttir

Samstarfsaðili: Erla Rut Haraldsdóttir

Markmið: Að búa til félagslegan vettvang fyrir fullorðið fólk með fötlun og bjóða upp á hreyfingu sem styrkir líkamlega og andlega heilsu.

Almennt um verkefnið: Dans námskeið fyrir fullorðið fólk með fötlun. 6 vikna námskeið, dansað verður vikulega í klukkustund í senn.

Sótt er um: 140.000,- kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: *Funi – stafrænar vímuvarnir* (nr. 3)

Umsækjandi: Guðni Ragnar Björnsson

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Guðni Ragnar Björnsson

Samstarfsaðili: Funi – félag um forvarnir

Markmið: Að búa til app um skaðsemi vímuefna sem nota á í forvarnafræðslu fyrir börn 10-15 ára.

Almennt um verkefnið: Að búa til app sem nota á í fræðslu um skaðsemi vímuefna fyrir 10-15 ára nemendur. Auk þess er gert ráð fyrir að starfsmenn Funa sinni forvarnafræðslu í skólum sé þess óskað.

Sótt er um: 1.000.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: *Bjargráður – félag læknanema um endurlífgunn og skyndihjál* (nr.4)

Umsækjandi: Guðrún Ólafsdóttir

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Guðrún Ólafsdóttir

Samstarfsaðili: Félag læknanema

Markmið: Markmiðið er að auka þekkingu á skyndihjál í framhaldsskólum.

Almennt um verkefnið: Kennsla í skyndihjál í framhaldsskólum í Reykjavík. Kenndir verða þættir sem snúa að því að meta meðvitundarstig hjá sjúklingi, framkvæma hjartahnoð og blástursaðferð, nota hjartastuðtæki og bregðast við aðskotahlut í öndunarvegi.

Sótt er um: 250.000 kr.

Tillaga að upphæð: 250.000 kr.

Verkefni: *Heimapjálfun fyrir eldri borgara* (nr. 5)

Umsækjandi: Gunnar Páll Pálsson

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Gunnar Páll Pálsson

Samstarfsaðili: Ellert B. Schram

Markmið: Að auka lífsgæði eldri borgara og að fleiri eigi betra líf á seinni árum.

Almennt um verkefnið: Æfingaprógramm fyrir 3 manneskjur sem stendur í 12 vikur, tvisvar til þrisvar í viku.

Sótt er um: 2.700.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: *Að heyra raddir* (nr. 6)

Umsækjandi: Hugarafl

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Fanney Björk Ingólfssdóttir

Samstarfsaðili: Enginn

Markmið: Að bjóða upp á fleiri valmöguleika í geðheilbrigðiskerfinu, ásamt því að opna umræðu, uppræta fordóma og fræða almenning.

Almennt um verkefnið: Innleiða þróunarverkefni byggt á hugmyndafræði „The hearing voices approach“. Þýða þarf efni, taka þátt á heimsráðstefnu, stofna opinn hóp fyrir fólk sem heyrir raddir, opna umræðu og fjölga bjargráðum sem standa einstaklingum til boða.

Sótt er um: 1.500.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: *Ekki falla* (nr. 7)

Umsækjandi: Purkur ehf

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Sævar Guðmundsson

Samstarfsaðili: Jóhannes Kr. Kristjánsson

Markmið: Vekja athygli og umtal um afleiðingar eiturlyfjaneyslu. Koma í veg fyrir að ungt fólk hefji neyslu. Komast að því hversu stór og umfangsmikill þess eiturlyfjaheimur er á Íslandi og af hverju er svona erfitt að ráða við hann.

Almennt um verkefnið: Um er að ræða 25-30 mínútna forvarnabátt um eiturryf. Bátturinn verður sýndur á RÚV í framhaldi af sýningu á kvikmyndinni „Lof mér að falla“ sem fjallar um eiturryfjaneyslu á höfuðborgarsvæðinu.

Sótt er um: 500.000 kr.

Tillaga að upphæð: 500.000 kr.

Verkefni: *Ekki standa hjá – Ofbeldisforvarnarfræðsla fyrir unglunga* (nr. 8)

Umsækjandi: Samfés

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Victor Berg Guðmundsson

Samstarfsaðili: Benna Sörensen Valtýsdóttir / Ofbeldisvarnarskólinn

Markmið: Auka þekkingu unglunga á hvað er óviðeigandi hegðun. Auka færni og sjálftraust unglunga til að bregðast við aðstæðum sem upp koma.

Almennt um verkefnið: Fræðsla sem byggir á þrautreyndu módeli (Bystander approach) af forvörnum gegn kynferðislegu ofbeldi og áreitni sem gengur út á að valdefla ungmenni sem verða vitni að ofbeldi til að bregðast við á öruggan hátt.

Sótt er um: 500.000 kr.

Tillaga að upphæð: 500.000 kr.

Verkefni: *Landsþing ungs fólks* (nr. 9)

Umsækjandi: Samfés

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Victor Berg Guðmundsson

Samstarfsaðilar: Enginn

Markmið: Tilgangur Landsþings ungs fólks er að gefa unglingum tækifæri til að bera málefni sín á borð skv. hugmyndum um unglungalýðræði.

Almennt um verkefnið: Landsþing ungs fólks er haldið í kjölfar Landsmóts Samfés þar sem árlega koma saman yfir 350 unglingar alls staðar af landinu til að skiptast á skoðunum, kynnast nýju fólki og læra eitthvað nýtt.

Sótt er um: 400.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: *Unglingar gegn ofbeldi – Samstarfsverkefni #sjúkást og félagsmiðstöðva Samfés* (nr. 10)

Umsækjandi: Stígamót

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Steinunn Gyðu- og Guðjónsdóttir

Samstarfsaðili: Samfés – Samtök félagsmiðstöðva á Íslandi

Markmið: Að unglingar þekki og skilji hugtökin mörk og samþykki og hvað þau fela í sér. Að unglingar kynni sér baráttuna gegn ofbeldi og miðli áfram til jafningja. Að unglingar taki afstöðu gegn ofbeldi í sínu nærumhverfi.

Almennt um verkefnið: #sjúkást er átak á vegum Stígamóta um forvarnir gegn ofbeldi í samböndum ungmenna. Þessu verkefni er ætlað að setja á fót #sjúkást unglingaráð í samstarfi við Samfés þar sem unglingarnir sjálfir taka virkan þátt í báráttunni gegn ofbeldi og láta eigin raddir heyrast.

Sótt er um: 1.390.000 kr.

Tillaga að upphæð: 500.000 kr.

Verkefni: Forvarnir byggðar á rannsóknum (nr. 11)

Umsækjandi: Þorsteinn V. Einarsson

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Þorsteinn V. Einarsson

Samstarfsaðili: Kvíðameðferðarstöðin / Hulda Jónsdóttir sálfræðingur

Markmið: Efla foreldra í forvörnum/uppeldislutverkinu. Fræða foreldra um lykilstoðir í forvörnum gegn áhættuhegðun. Valdefla unglinga til að taka ábyrgð á eigin lífi og seinka/koma í veg fyrir áhættuhegðun.

Almennt um verkefnið: Þróa og framkvæma forvarnafræðslu til foreldra barna í 1. – 10. bekk. Forvarnafræðslan byggir eingöngu á rannsóknum um hvað virkar til að koma í veg fyrir áhættuhegðun barna/unglinga.

Sótt er um: 1.200.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: Leikreglur karlmennskunnar (nr. 12)

Umsækjandi: Þorsteinn V. Einarsson

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Þorsteinn V. Einarsson

Samstarfsaðili: Enginn

Markmið: Vekja unglinga til vitundar um skaðlega karlmennsku og leiðir til að vinna gegn þeim. Auka færni unglingsdregngja í samskiptum sín á milli og milli kynja. Bæta lífsgæði ungra dregngja og auka frelsi þeirra.

Almennt um verkefnið: Fræðsla til unglinga og ungmenna um skaðlegar karlmennskuhugmyndir og leiðir til að vinna gegn þeim.

Sótt er um: 500.000 kr.

Tillaga að upphæð: 0 kr.

Verkefni: Sjálfsmynd barna og unglinga (nr. 13)

Umsækjandi: Þórdís Rúnarsdóttir / Sálfræðingar Höfðabakka

Tengiliður/ábyrgðarmaður: Þórdís Rúnarsdóttir

Samstarfsaðili: Sálfræðingar Höfðabakka

Markmið: Markmið er að styrkja sjálfsmynd, einkum líkamsímynd barna á miðstigi og unglingsstigi grunnskóla.

Almennt um verkefnið: Forvarnaverkefni sem beinist að foreldrum og kennurum barna og unglinga. Tilgangur þess er að efla þessa aðila í því verkefni að styrkja sjálfsmynd þeirra. Er það gert með öflugri vefsíðu, málþingi og auglýsingaherferði í fjölmiðlum.

Sótt er um: 1.000.000 kr.

Tillaga að upphæð: 500.000 kr.