

Tillaga skóla- og frístundaráðs:

Lagt er til að allir leikskólar, grunnskólar, frístundaheimili og félagsmiðstöðvar setji sér áfallaáætlun og áætlunin sé tengd verkefninu *Betri borg fyrir börn*. Allir þeir aðilar sem fá hlutverk tengiliða í leik- og grunnskóla, námsráðgjafar, deildarstjórar í grunnskóla og forstöðumenn frístundaheimila og félagsmiðstöðva sækja námskeið um börn, áföll og sorg. Öllu starfsfólki skóla- og frístundasviðs standi til boða að sækja sér fræðslu, stuðning og ráðgjöf um börn, áföll og sorg sem hluta af starfi sínu.

Greinargerð

Allflestar stofnanir skóla- og frístundasviðs hafa nú þegar sett sér áfallaáætlun og nú með innleiðingu verkefnisins *Betri borg fyrir börn* (BBB) er mikilvægt að endurskoða þær með hliðsjón af verkefninu.

Sífelld fleiri rannsóknir sýna að sterk tengsl eru á milli fjölda áfalla í æsku og geðheilsuvanda, heilsubreysts og skertrar getu til að takast á við áskoranir daglegs lífs á fullorðinsárum. Það er því mikilvægt að styðja við börn sem verða fyrir áföllum og koma í veg fyrir áföll þar sem því er við komið.

Talið er að um og yfir 60 prósent barna upplifi einhvers konar áfall eða áföll frá 0 til 18 ára aldurs. 22 prósent upplifa eitt áfall. 21 prósent upplifa 2-3 áföll og svo eru 17 prósent sem upplifa fjögur áföll eða fleiri.

Dæmi um áföll, sorg eða viðvarandi andlegt álag sem börn upplifa:

- Andlát, alvarleg veikindi eða slys í fjölskyldu
- Vanræksla og öryggisleysi á heimili
- Skilnaður foreldra og erfið samskipti í kjölfarið
- Kynferðisofbeldi
- Einelti í skóla og/eða tómstundarstarfi
- Heimilisofbeldi - andlegt og líkamlegt
- Geð- og fíknivandi á heimili

Þá er mikilvægt að hafa í huga að barn upplifir andlát eða slys á gæludýri oft sem áfall og sýnir sterk sorgarviðbrögð.

Með þessari tillögu viljum við auka aðgengi að ráðgjöf og stuðning fyrir starfsfólk skóla- og frístundasviðs þegar upp koma atvik þar sem börn þurfa á auknum stuðningi og skilningi að halda tímabundið eða reglulega yfir lengra tímabil. Þetta getur skipt sköpum fyrir velferð barnanna.

Aukin fræðsla um einkenni áfalla, áfallastreitu og sorgar barna er einnig mikilvæg til lengri tíma litið. Innleiðing verkefnisins *Betri borg fyrir börn* í alla borgarhluta eykur burði allra á vettvangi til að takast á við verkefni af þessu tagi. Þetta mun auka ávinning til framtíðar.

Starfsfólk skóla- og frístundabjónustu fylgir eftir endurskoðun áfallaáætlana í skóla- og frístundastarfi í samstarfi við deild barna- og fjölskyldna og veitir viðeigandi ráðgjöf. Verkefnistjórn um farsæld barna skipuleggur fræðslu og tilhögun ráðgjafar og stuðnings við starfsfólk í skóla- og frístundastarfi, m.a. gegnum endurskoðun á verklagsreglum til að tryggja aðkomu og samstarf BBB og uppsetningu innra vefsvæðis sem hefur að geyma yfirlit áfallaáætlana, góðra viðbragða, fræðslu og heimilda. Stefnt verði að því að endurskoðun áfallaáætlana verði lokið í lok árs 2022, haldið hafi verið námskeið fyrir tengiliði og aðra lykilstarfsmenn í skóla- og frístundastarfi og helstu ferlar varðandi fræðslu, ráðgjöf og stuðning við starfsfólk verið mótaðir.

Verkefnið rúmast innan núverandi fjárheimilda.