



# ALDRAÐIR OG HEIMILISOFBELDI

---

Halldóra Dýrleifar Gunnarsdóttir,  
Mannréttinda- og lýðræðisskrifstofa Reykjavíkurborgar



# Bæklingar of fræðsluefni um aldraða og ofbeldi

- ✓ Verkefnið var unnið af Heiðrúnu Ósk Sigurðardóttur nema í félagsráðgjöf.
- ✓ Verkefnið var styrkt af Nýsköpunarsjóði námsmanna.
- ✓ Verkefnið var unnið á vegum **Saman gegn ofbeldi** sem er samstarfsverkefni Reykjavíkurborgar, Lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu, Kvennaathvarfsins og Heilsugæslunnar á höfuðborgarsvæðinu





# Hvað er sérstakt við ofbeldi og aldraða?

## Aldraðir sjálfir:

- ✓ Upplifa það sem er að gerast, ofbeldið, ekki sem ofbeldi.
- ✓ Eiga langa sameiginlega sögu með geranda og vilja ekki rugga bátnum.
- ✓ Hafa ekki „fyrr í lífinu“ fengið þá aðstoð sem þurfti.
- ✓ Vita ekki af mögulegri aðstoð.
- ✓ Vilja ekki tala um ofbeldi vegna ríkjandi fordóma.
- ✓ Skortir stuðning fjölskyldu og vina.

## Fagaðilar:

- ✓ Kveikja ekki á því að ástand viðkomandi geti helgast af ofbeldi...aldraðir líklegri til að detta en yngra fólk o.s.frv.

# Upphaf verkefnisins og verkefnavinna

- Markmið að gera bækling fyrir aldraða og fræðsluefni fyrir almenning
- Útkoman var tveir bæklingar annar sem er fyrir aldraða sjálfa og hinn sem er meira skrifaður fyrir aðstandendur, einnig var tekið saman fræðsluefni til að birta á vef.
- Samhliða verður hannað og prentað veggspjald um heimilisofbeldi og aldraða.

# Hvað er mikilvægt og hver eru næstu skref?

- Opna þarf umræðuna um heimilisofbeldi aldraðra
- Fjölbreytt og aðgengilegt fræðsluefni getur náð til margra einstaklinga.

## Næstu skref:

- ✓ Fá ábendingar, m.a. frá ykkur, klára bækling og gefa út ásamt veggspjaldi um heimilisofbeldi. Viljum rýningu aldraðra sjálfra á efninu.
- ✓ Dreifa efninu m.a. í samstarfi við samfélagslögreglu.