



# Íslenska æskulýðsrannsóknin 2023

Farsældarvísar: Reykjavík

Mannréttinda- og ofbeldisvarnarráð





# Þátttakendur



Íslenska  
æskulýðsrannsóknin

23808 einstaklingar sem svöruðu 2023

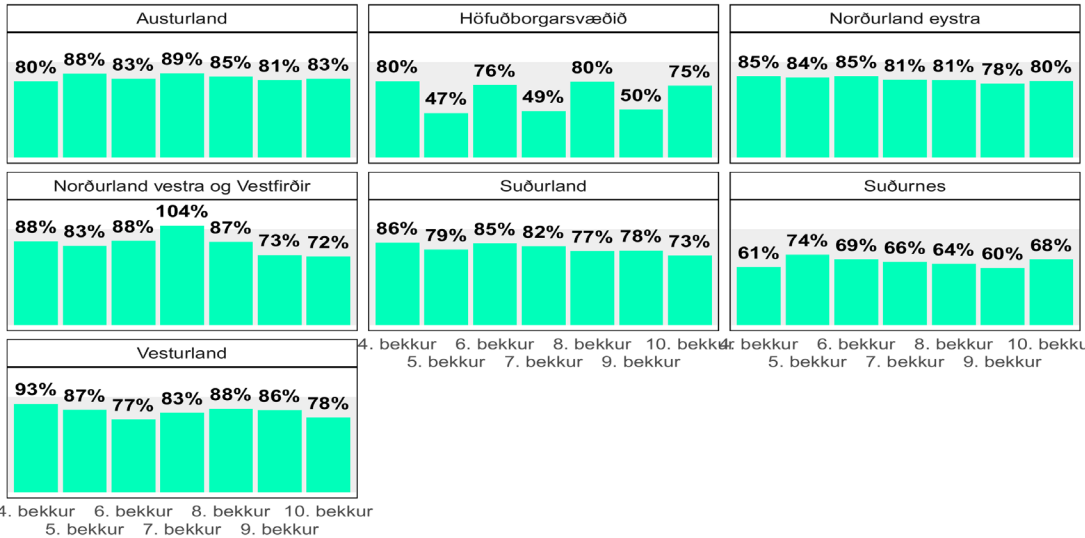
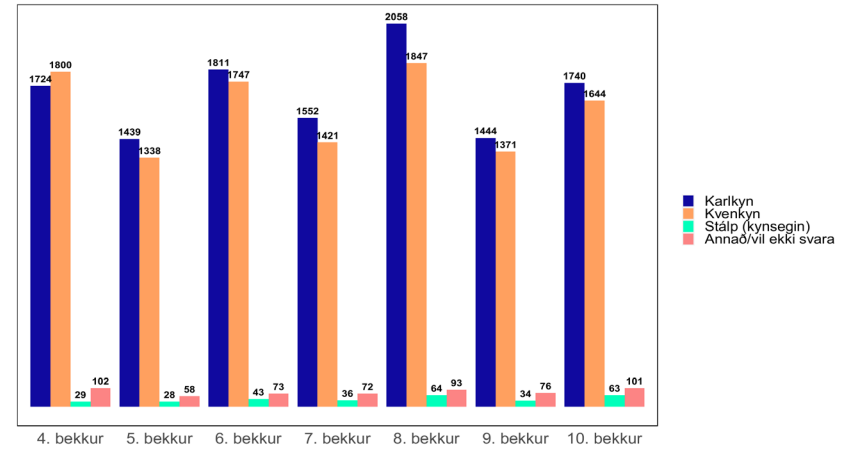
## Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Fjöldi
4. bekkur	3655
5. bekkur	2863
6. bekkur	3674
7. bekkur	3081
8. bekkur	4062
9. bekkur	2925
10. bekkur	3548

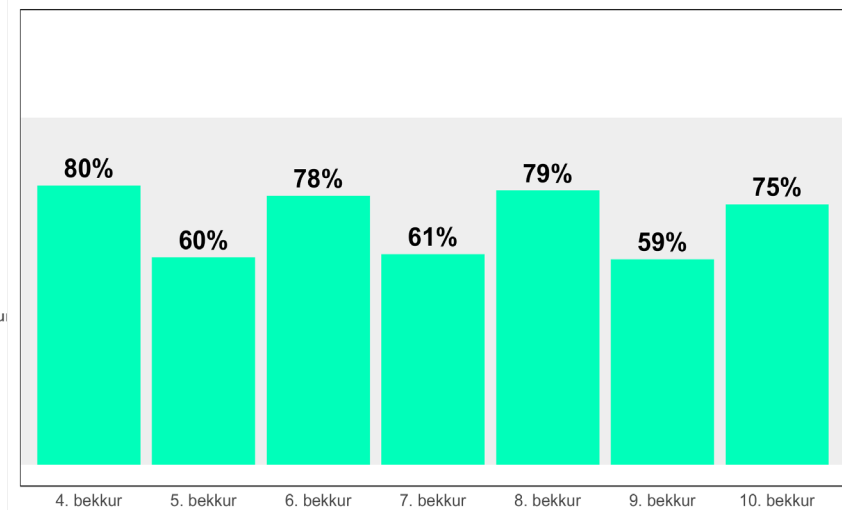
## Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Fjöldi
Strákar	11768
Stelpur	11168
Stálp (Kynsegin)	297
Annað/vil ekki svara	575

## Fjöldi svarenda eftir bekk og kyni



## Svarhlutföll eftir bekk





# Hvað er mælt

## HEIMILI

- Foreldrar
- Samskipti
- Samvera
- Félags- og efnahagsleg staða
- Tungumál

## FÉLAGSLEG STAÐA

- Fjárhagsstaða fjölskyldunnar
- Nægur matur
- Vinna með námi

## OFBELDI

- Heimilisofbeldi
- Kynferðisofbeldi
- Öryggi í hverfi/sveitarfélagi
- Slagsmál
- Kynferðisskilaboð (ELDRI), einelti

## EINSTAKLINGURINN:

- Heilsa og vellíðan (Almennt og lífsánægja (ELDRI)/Vímuefni; nikótín, áfengi og önnur efni (ELDRI)/Andleg líðan/Hreyfing/Sállíkamleg einkenni/Svefn/Kynlíf (ELDRI)/Þreyta)
- Hæfni til að takast á við vanda/tilgangur/gera gagn (ELDRI)

## NÁM, TÓMSTUNDIR OG VINIR

- Skóli (nám, skólasókn, líðan, samskipti, þátttaka, heimanám, salerni, stuðningur)
- Íþrótt-, félags- og tómstundastarf
- Lestur/áhorf/samfélagsmiðlanotkun
- Vinir/félagsleg samskipti
- Virk þátttaka (ELDRI)



# Heimilið og uppáendur

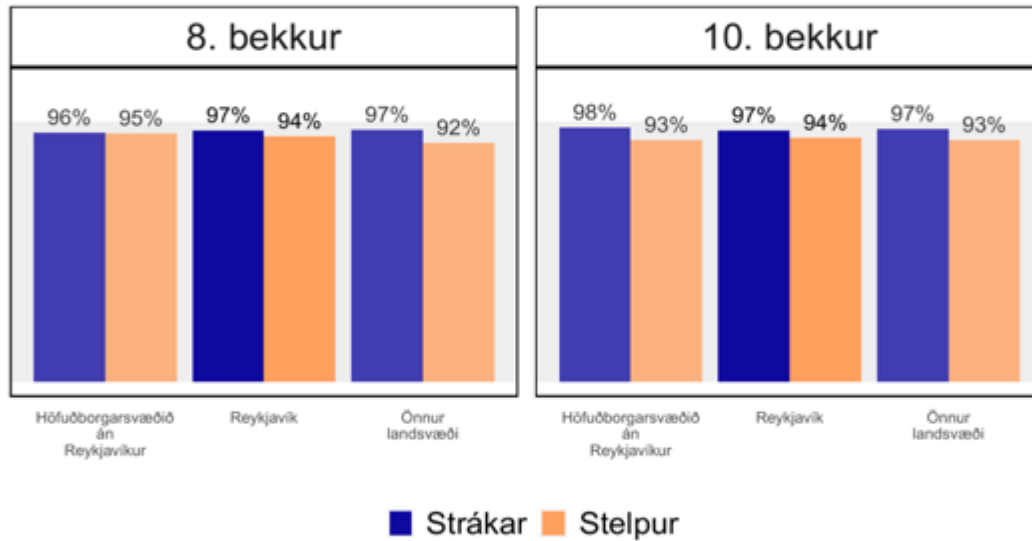




# Öryggi heima og í byggðarlaginu

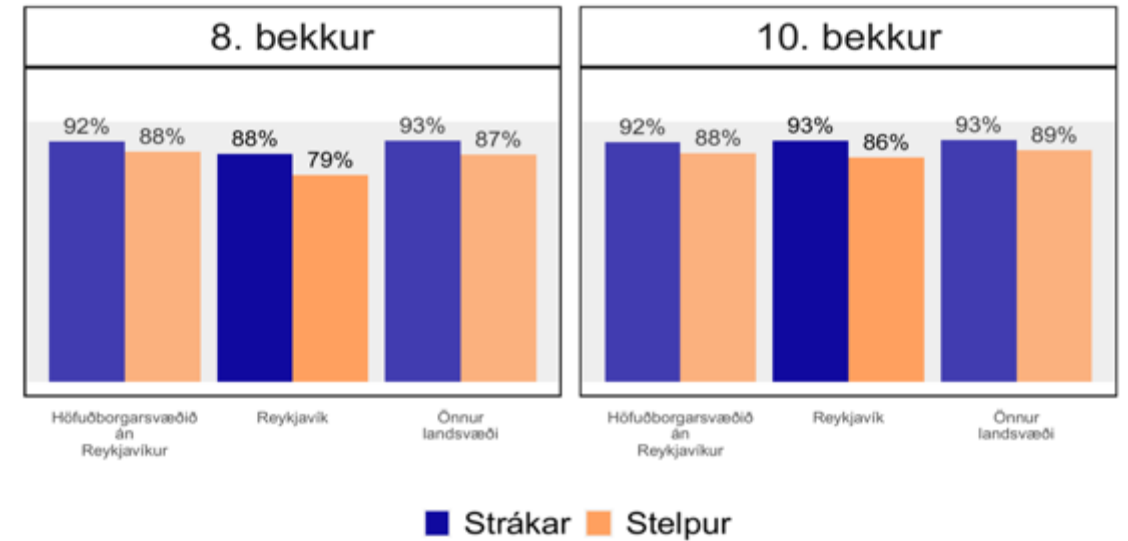
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Upplifa öryggi heima hjá sér



Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

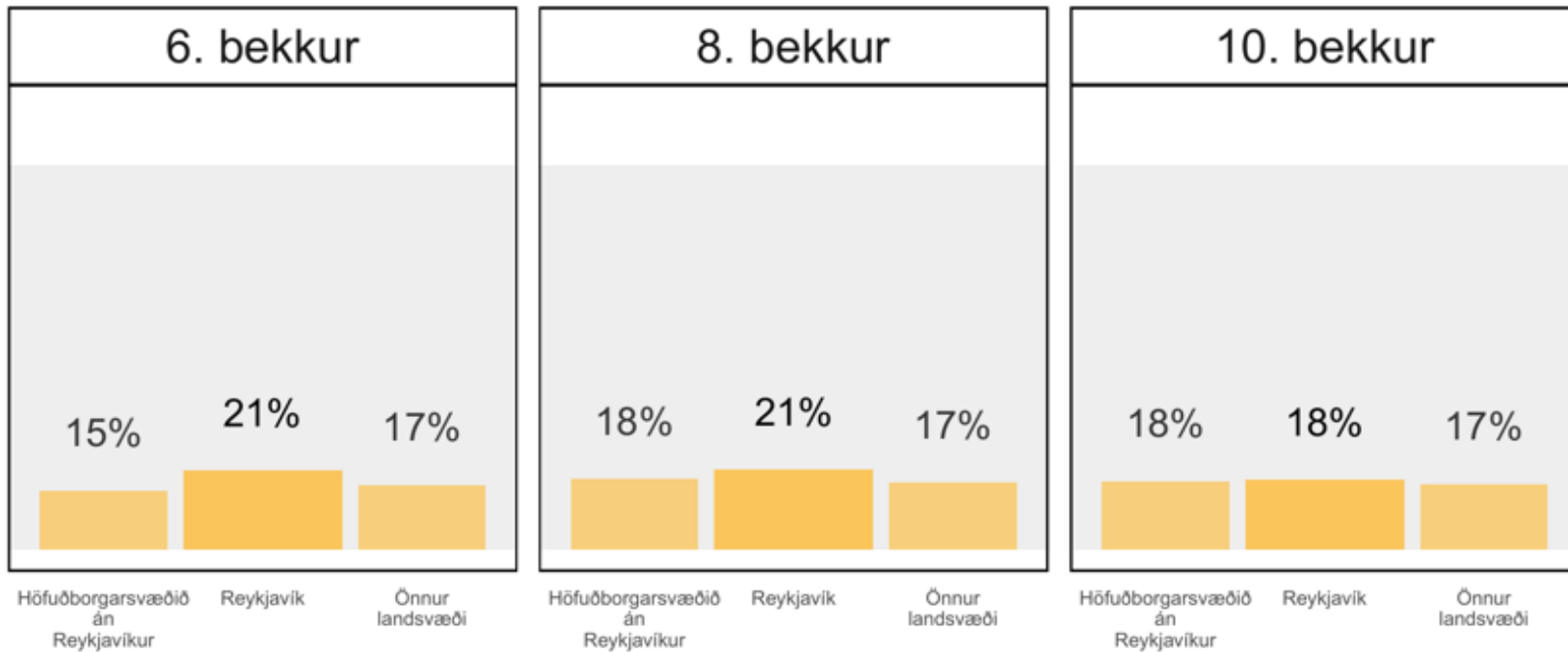
Upplifa öryggi í hverfi/byggðarlagi sínu





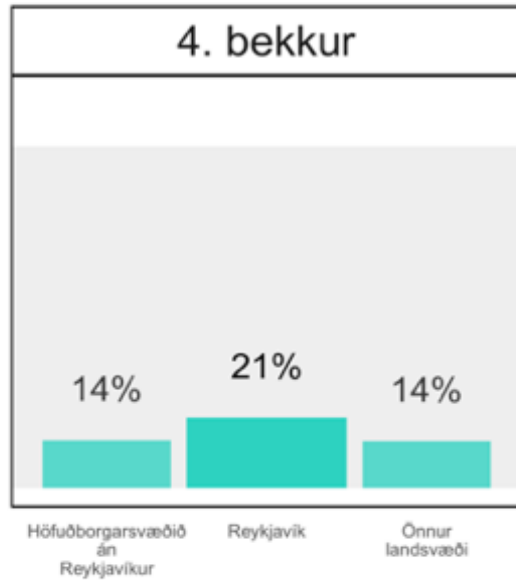
# Búa á tveimur heimilum

Búa á tveimur heimilum

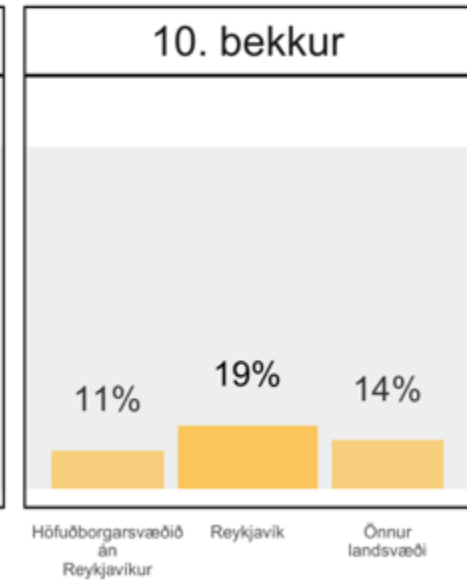
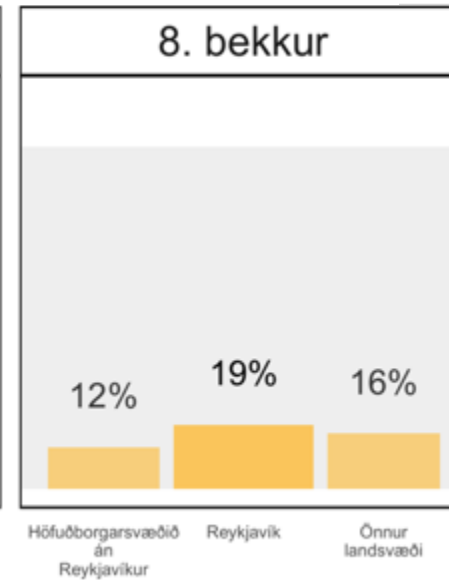
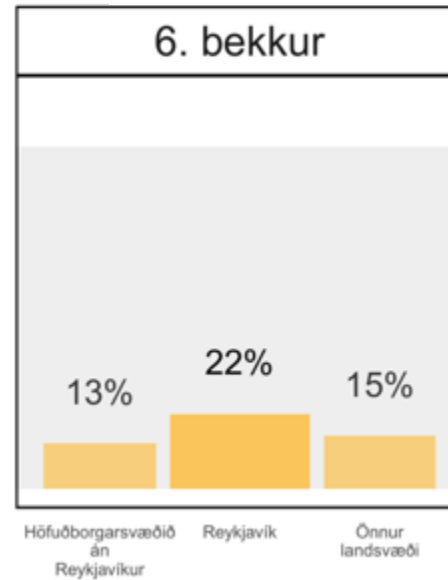




# Tala annað tungumál en íslensku heima



Tala a

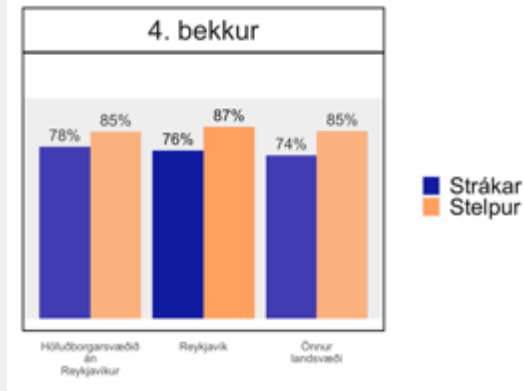




# Samskipti við foreldra

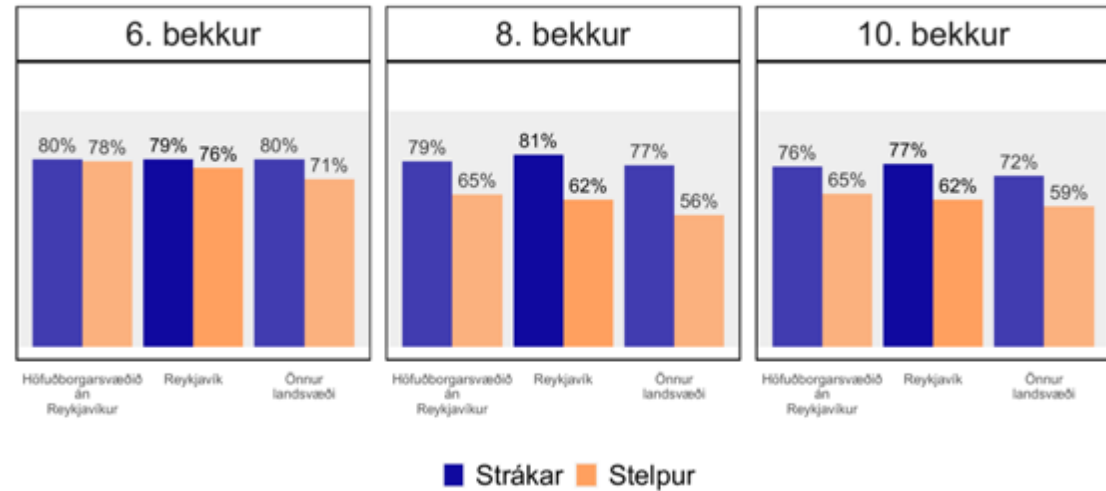
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“

Eiga auðvelt með að tala við foreldra

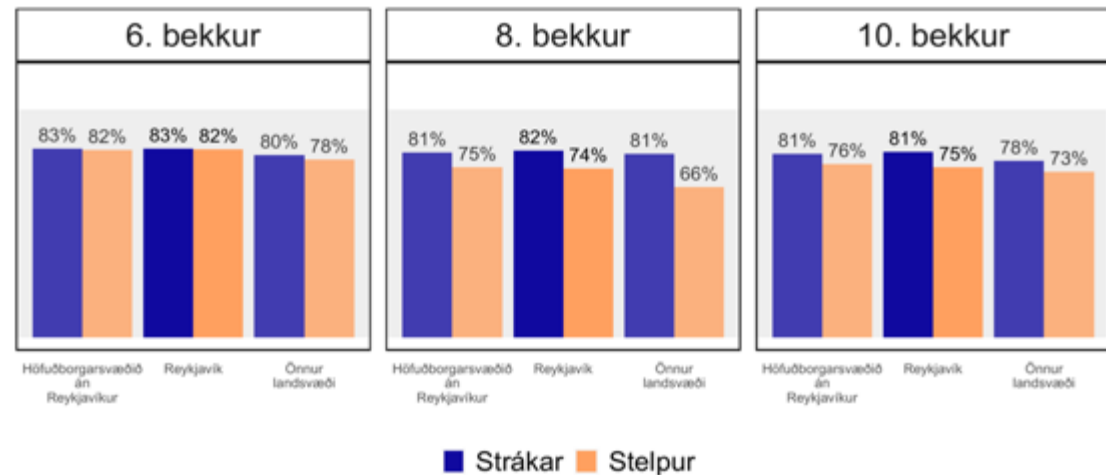


Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“

Eiga auðvelt með að tala við föður



Eiga auðvelt með að tala við móður



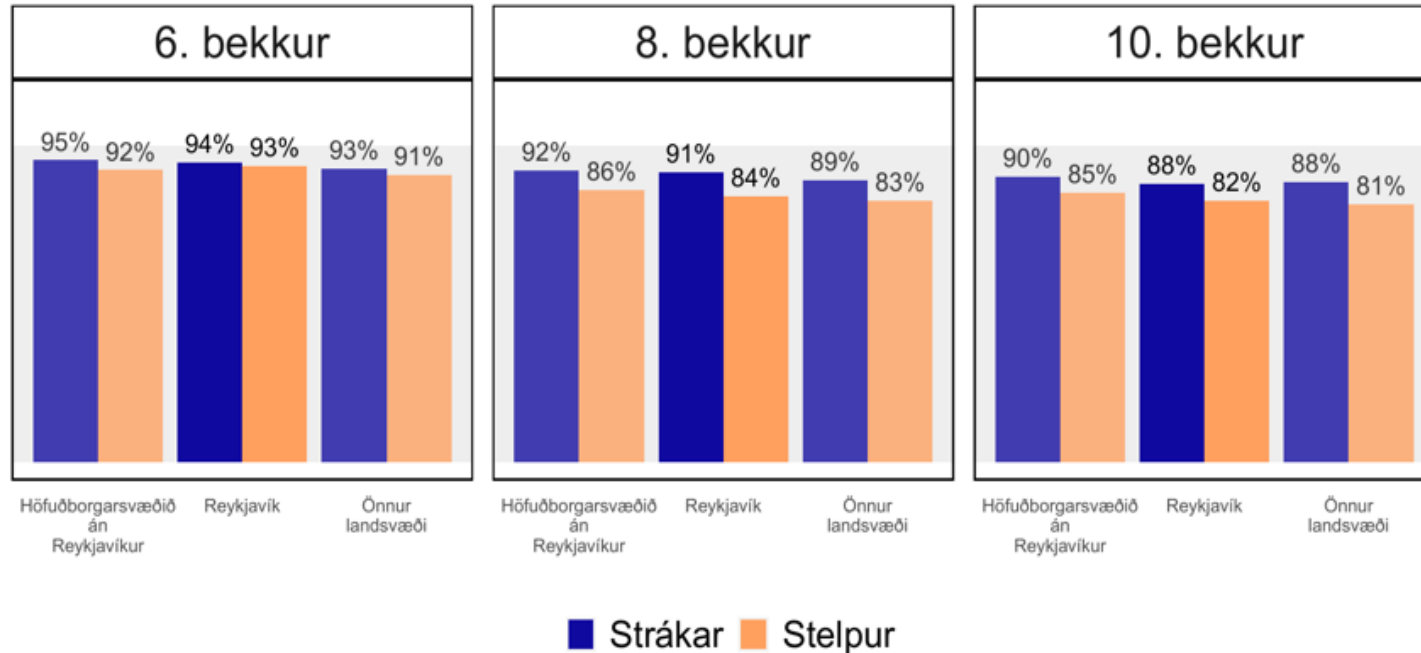




# Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

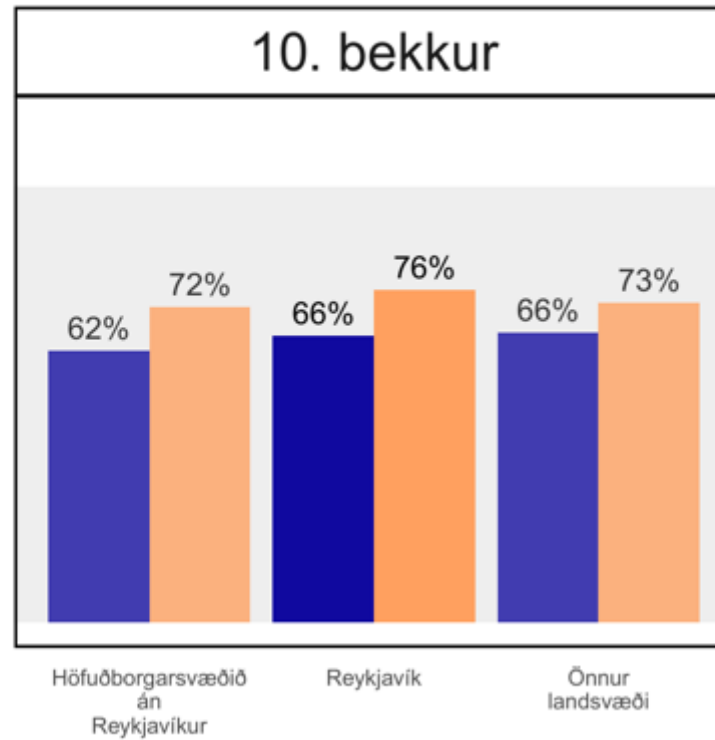
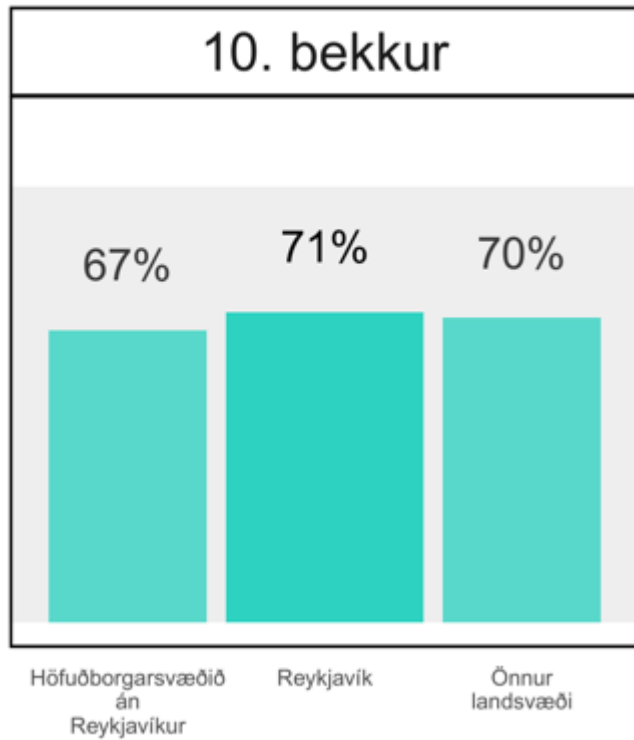
Upplifa tilfinningalegan stuðning frá fjölskyldu





# Geta leitað eftir stuðningi hjá öðrum fullorðnum einstaklingi

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



■ Strákar  
■ Stelpur

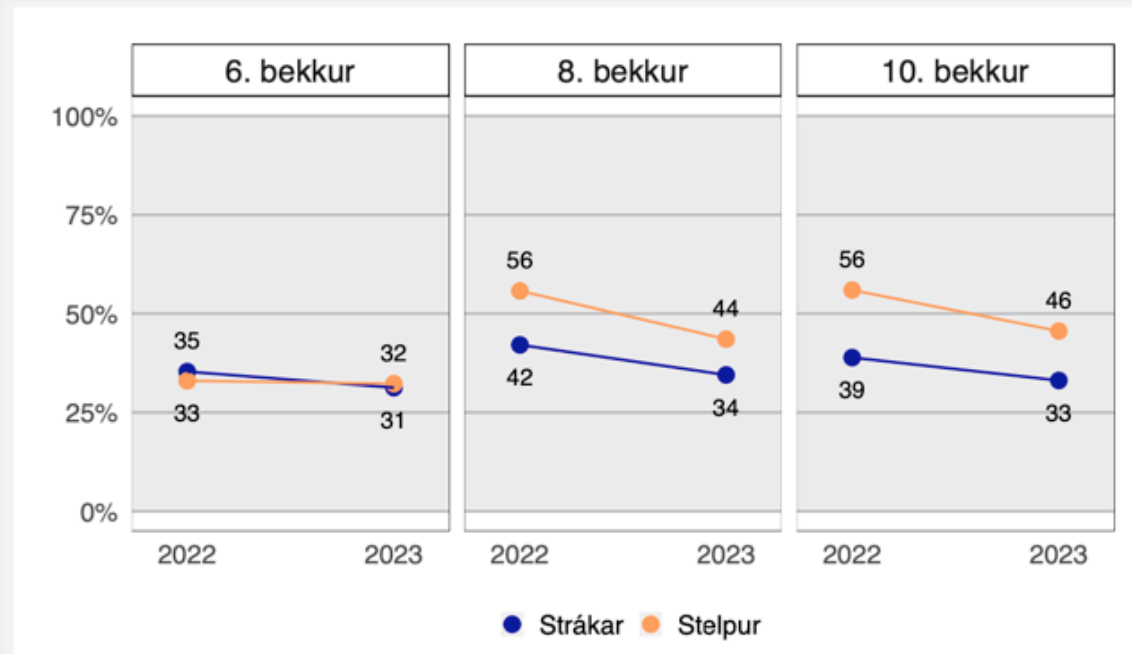


Líðan





# Þreytt í skólanum

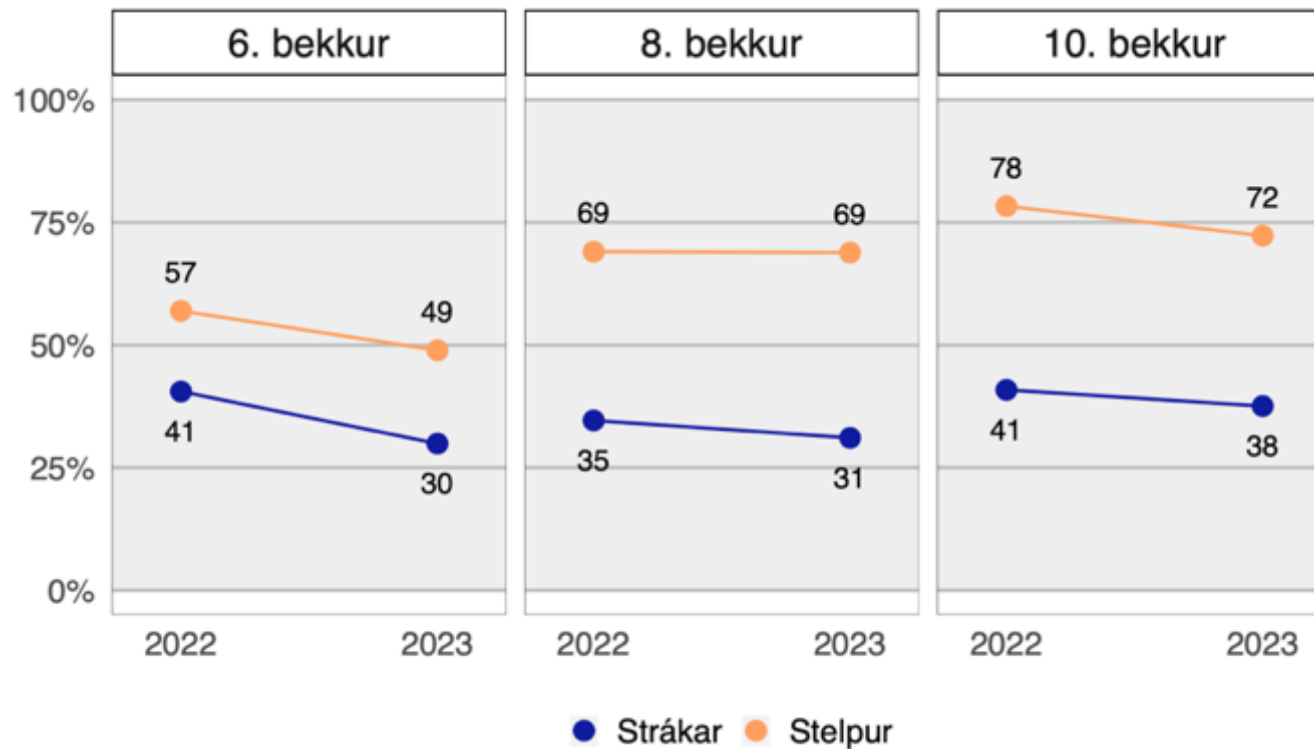




## Hlutfall sem finnur oft fyrir kvíða

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

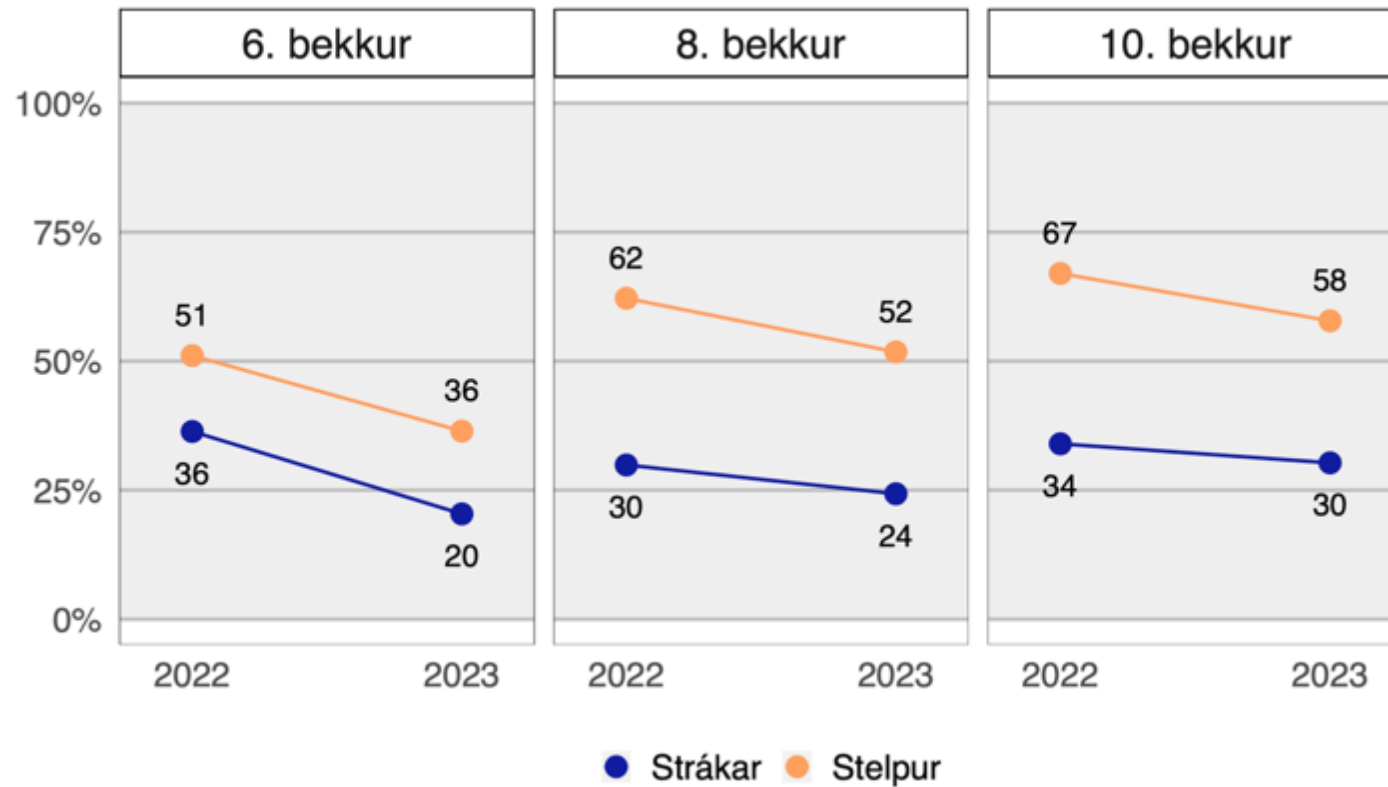
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





## Depurð sl. 6 mánuði

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

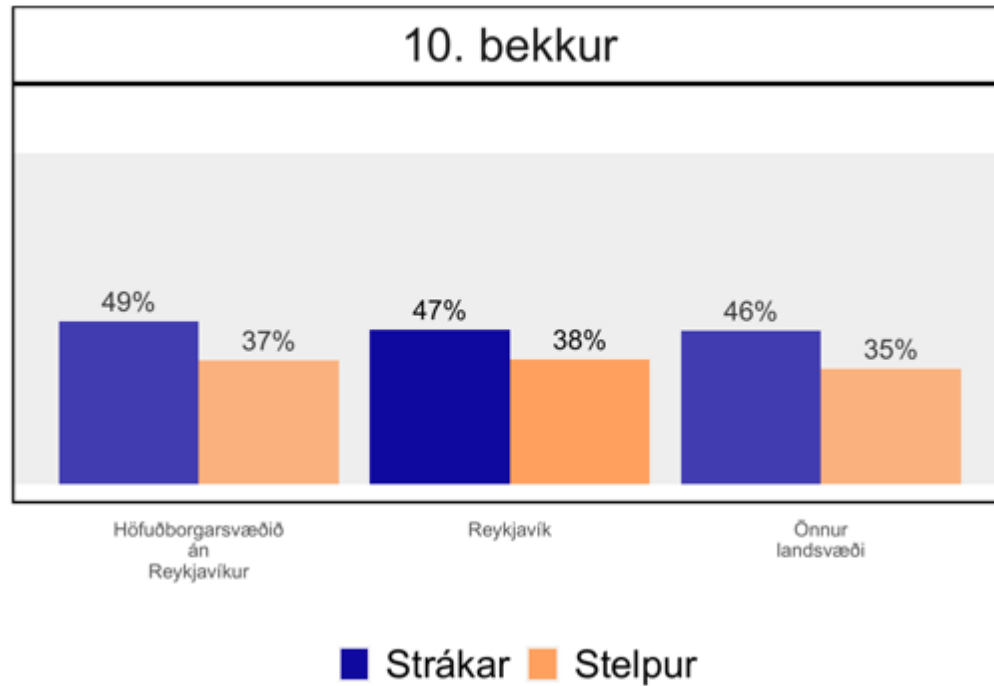




# Trú á eigin getu

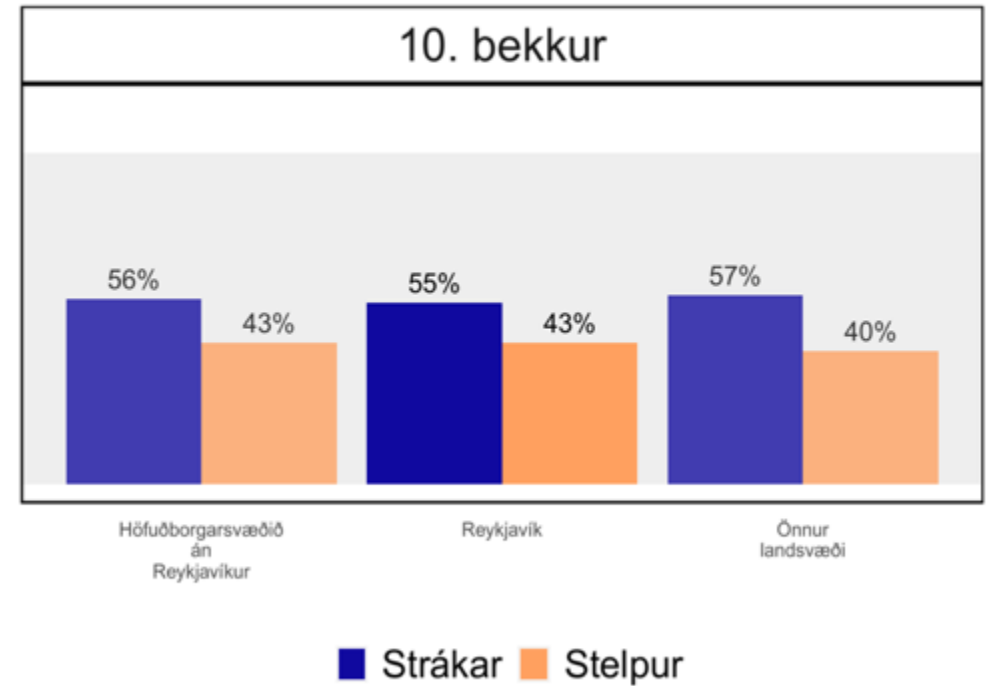
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

Gengur vel að takast á við vandamál



Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

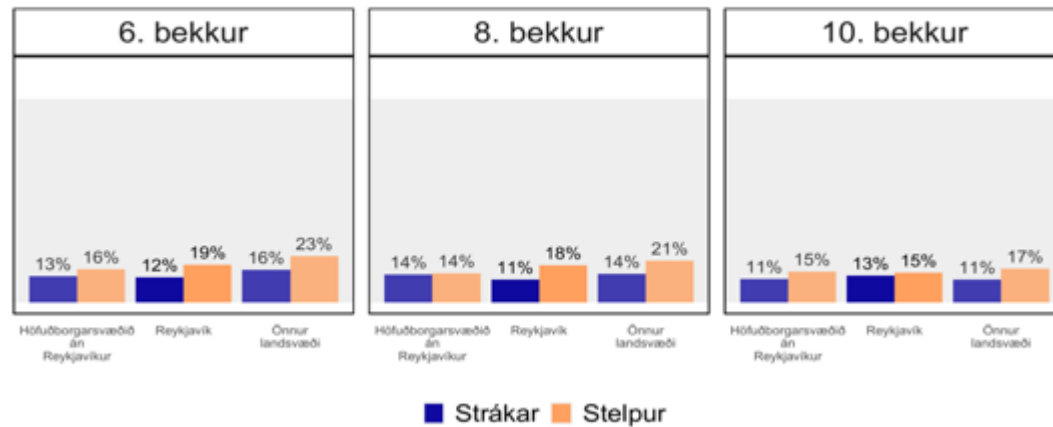
Finnst þau hafa gert gagn



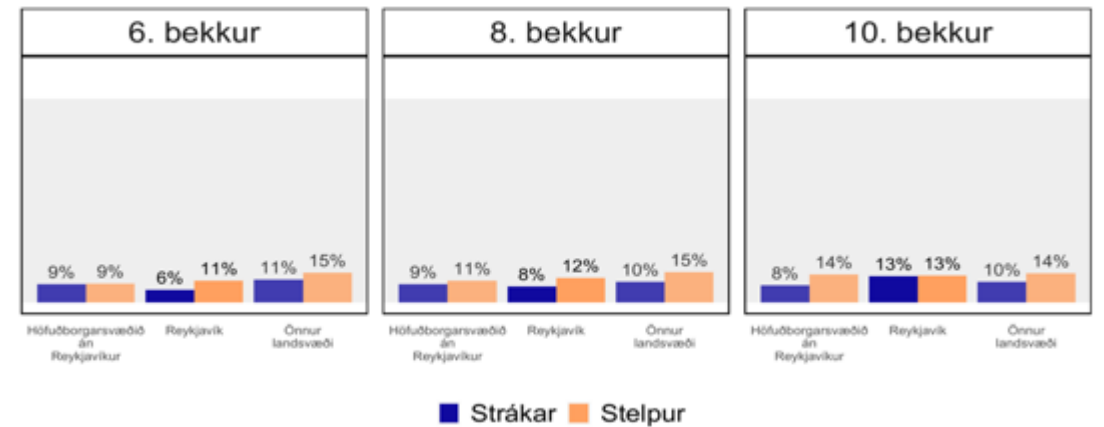


# Upplifa sig utangarðs og einmana í skólanum

Upplifa sig utangarðs (eða skilin útundan) í skóla



Finnst einmana í skólanum





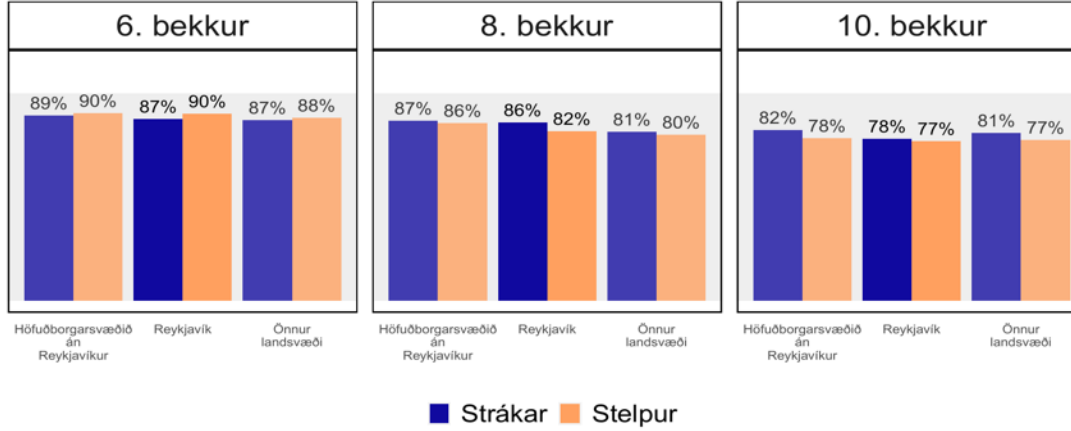


# Efnahagsleg staða

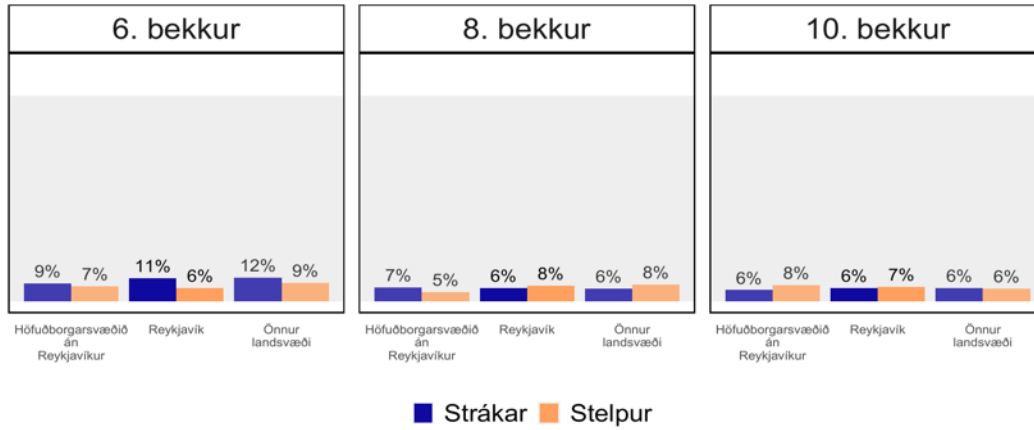




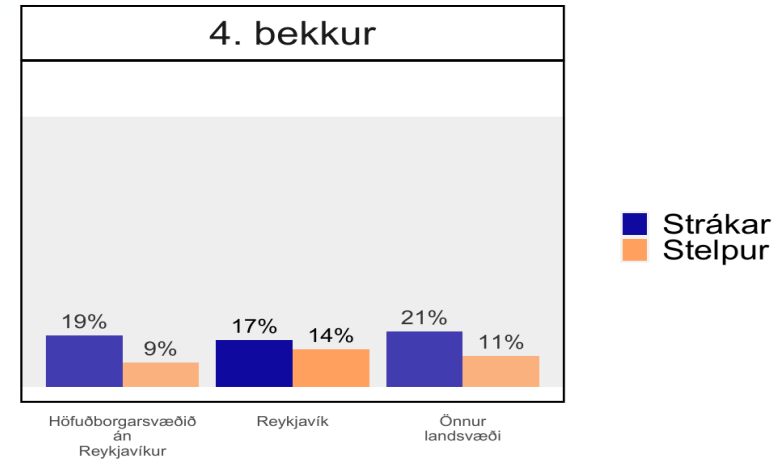
### Telja fjölskyldu hafa það gott fjárhagslega



### Hafa oft farið svöng að sofa



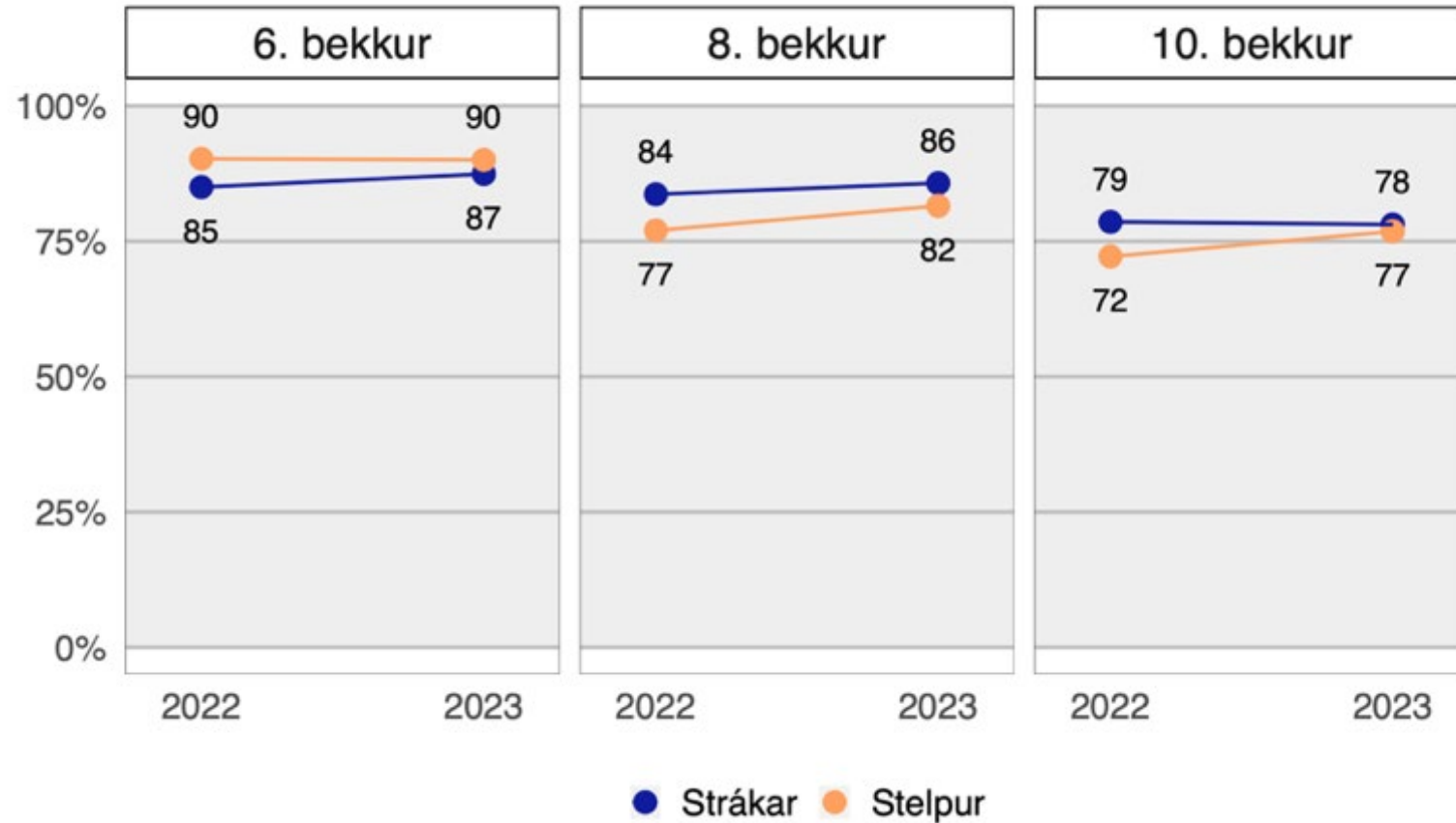
### Hafa oft farið svöng að sofa





## Efnahagsleg staða

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“

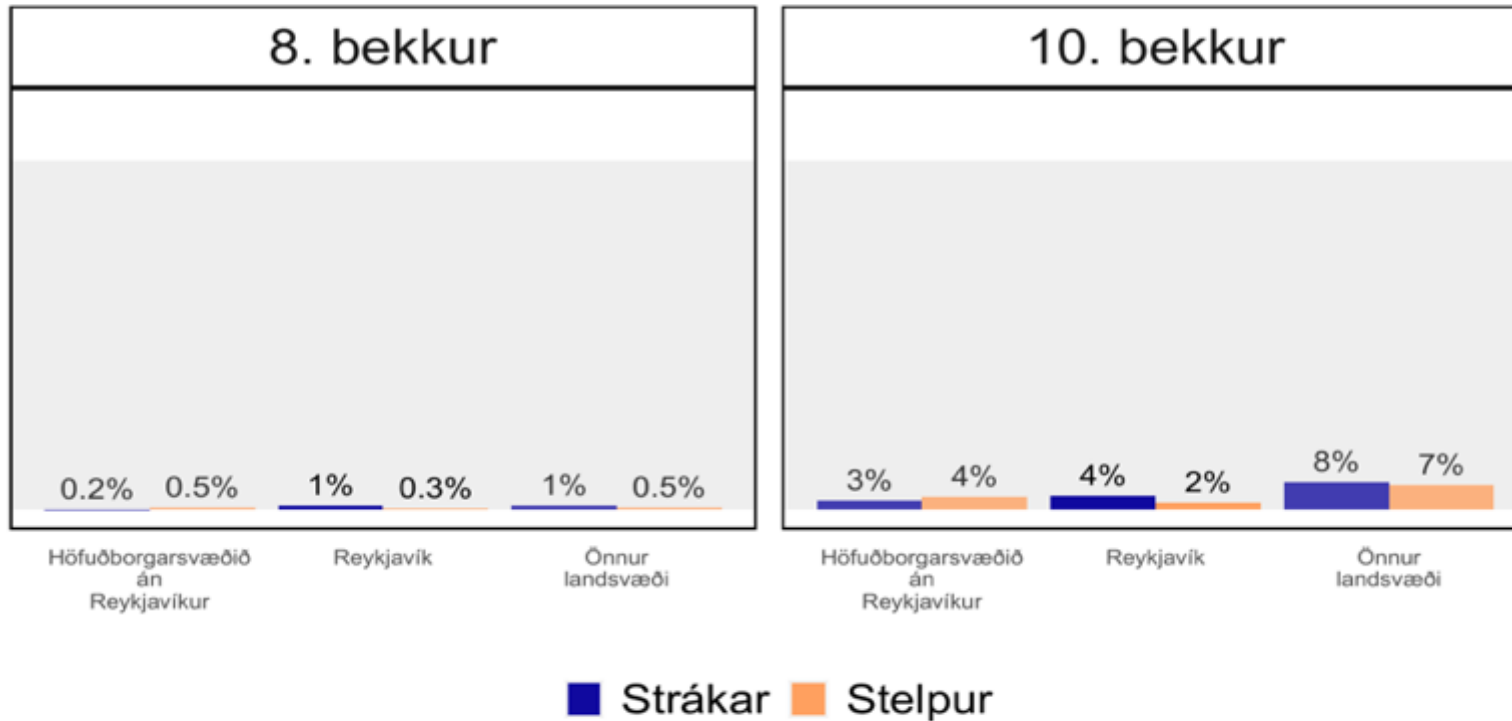




# Vinna með námi

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“

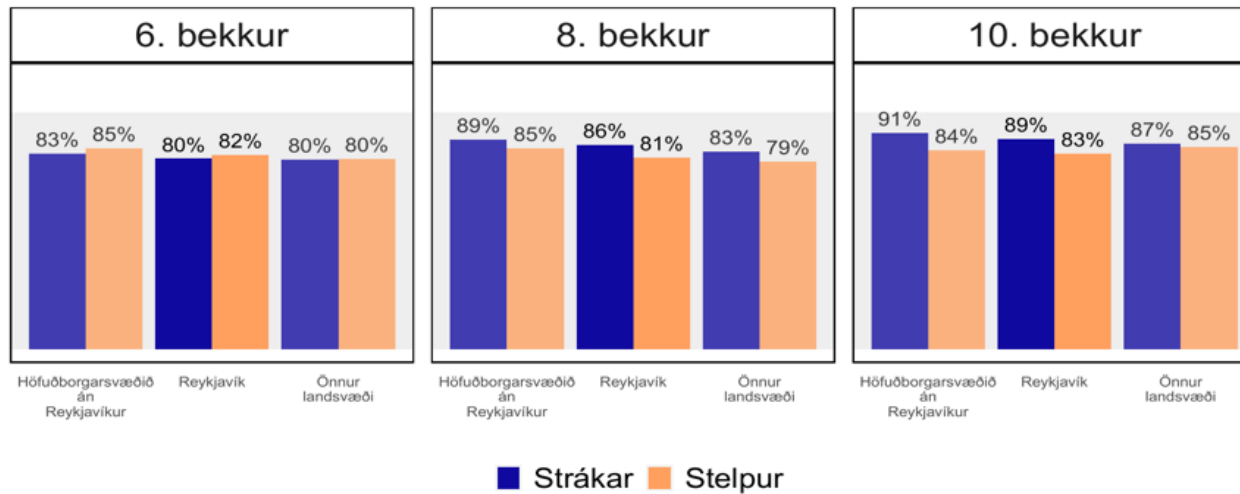
## Vinna meira en 20 tíma á viku





- 90-95% barna í 6.-10. bekk hafa eigið herbergi
- 85% barna í 4. bekk hafa eigið herbergi

#### Hafa aðstöðu til að vinna heima





## OFBELDI GEGN BÖRNUM

### hlutverk skóla



HANDBÓK FYRIR STARFSFÓLK

Tölur frá nágrannalöndum staðfesta að heimilisofbeldi snertir mörg börn og það er talið alvarlegur lýðheilsuvandi (Hafstad og Augusti, 2019, Eriksson, Bruno og Näsman, 2013; Radford o.fl., 2011). Tíðni ofbeldis sem börn upplifa í bernsku er ólík eftir menningu og aldurs skeiðum barna (United Nations Children's Fund, 2017). Því hefur verið haldið fram að heimilisofbeldi sé vanskráð í rannsóknum enda finnst svarendum yfirleitt erfitt að viðurkenna það. En rannsóknir sýna að traustar niðurstöður er hægt að fá með því að spyrja börn og foreldra um reynslu af illri meðferð. Þó að það geti virst andstæðukennt að spyrja foreldra um þetta er samkvæmni staðfest milli svara þessara beggja hópa (Everson o.fl., 2008; Mullender o.fl., 2002). Því miður er sjaldgæfara að börn séu spurð um ofbeldi í rannsóknum en foreldrar þeirra (Rydström o.fl., 2019).

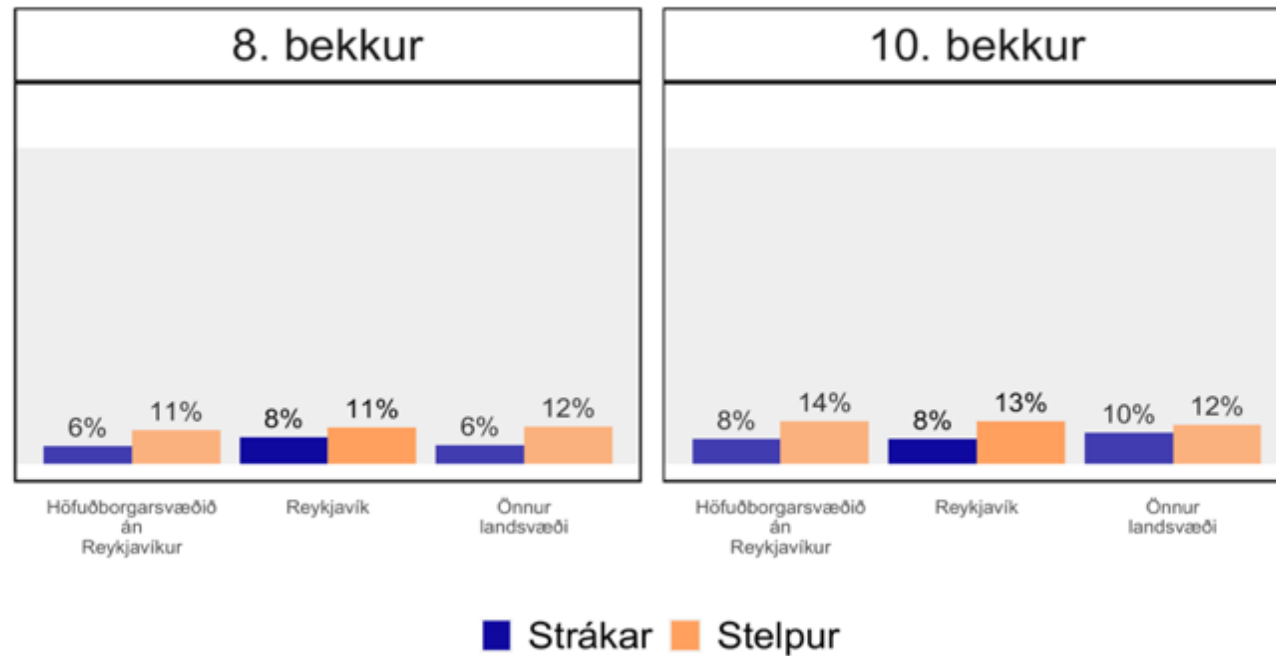
Enginn vafi leikur á því að heimilisofbeldi er til staðar hér á landi. Þetta hefur aðsókn að Kvennaathvarfinu í Reykjavík sýnt allt frá opnun þess árið 1982, svo og starf annarra samtaka sem beita sér gegn nauðgunum og sífjaspellum, s.s. Bjarkarhlíð, Neyðarmóttakan, Stígamót, Kvennaráðgjöfin, Drekaslóðir í Reykjavík, Aflið og Bjarmahlíð á Akureyri. Á síðari árum hafa verið stigin skref til að veita körlum aðstoð hjá Stígamótum, samtökunum Heimilisfriður og Meðferðar- og þekkingarmiðstöð um ofbeldi í nánum samböndum.



## Orðið vitni að heimilisofbeldi

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“

### Orðið vitni að heimilisofbeldi



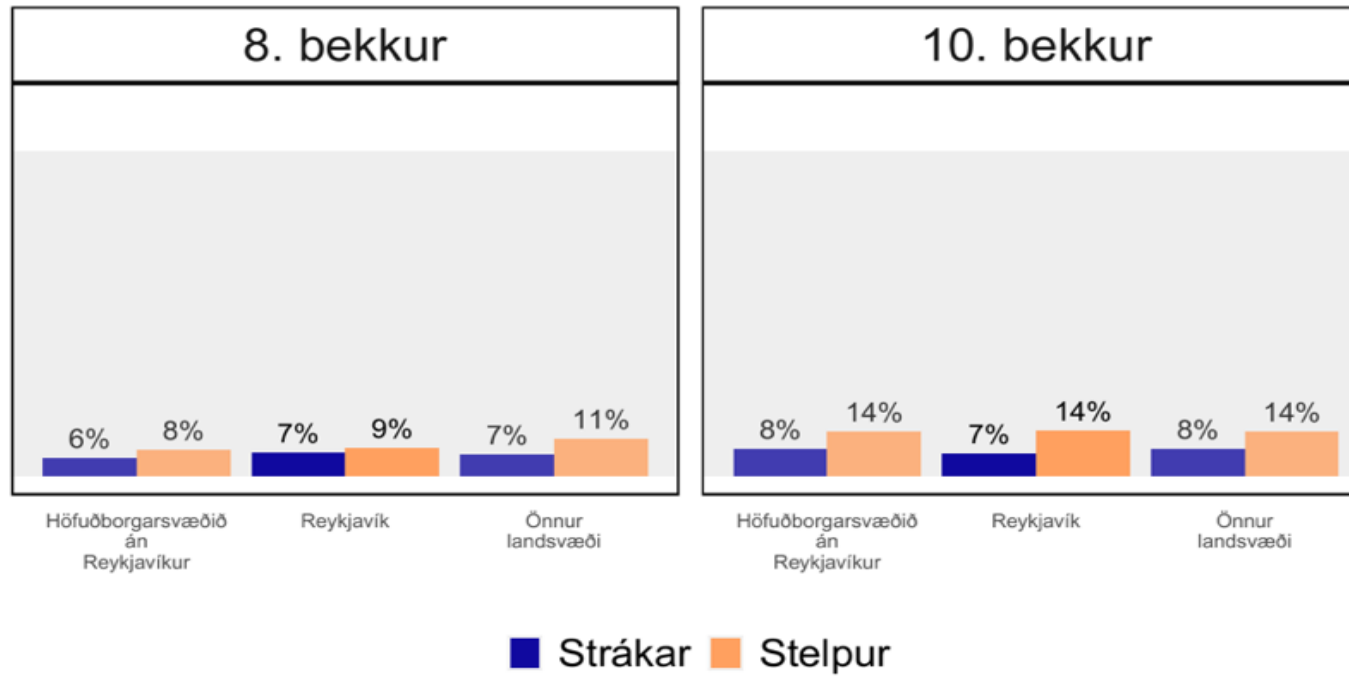


## Hafa orðið fyrir heimilisofbeldi

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“

Hafa verið slegin, sparkað í þau eða meidd af öðrum á heimili

eins



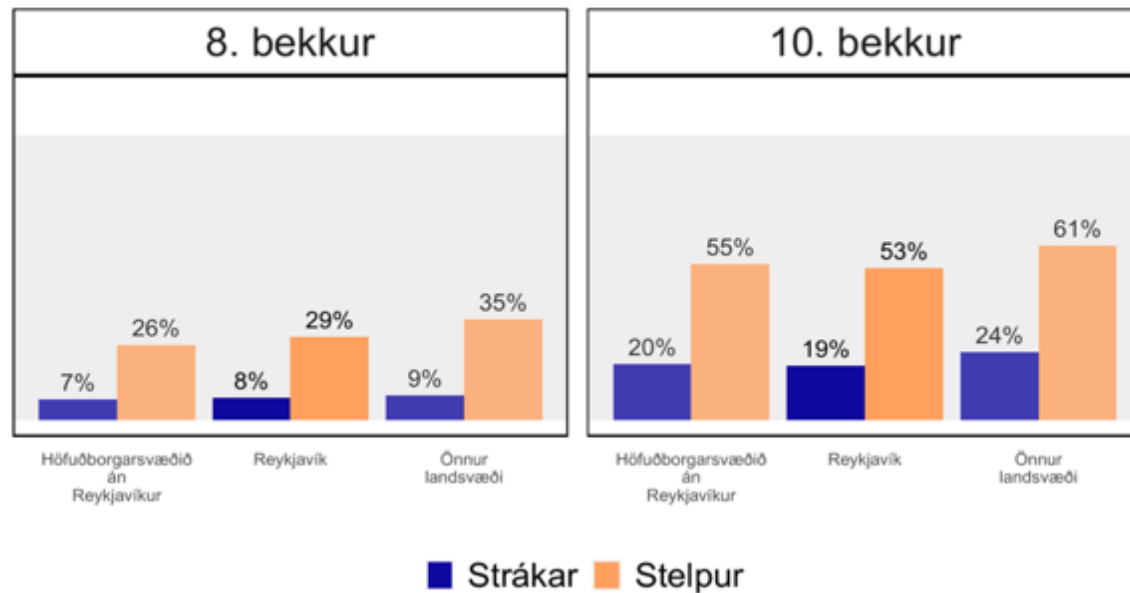




# Nektarmyndir og klámfengin skilaboð

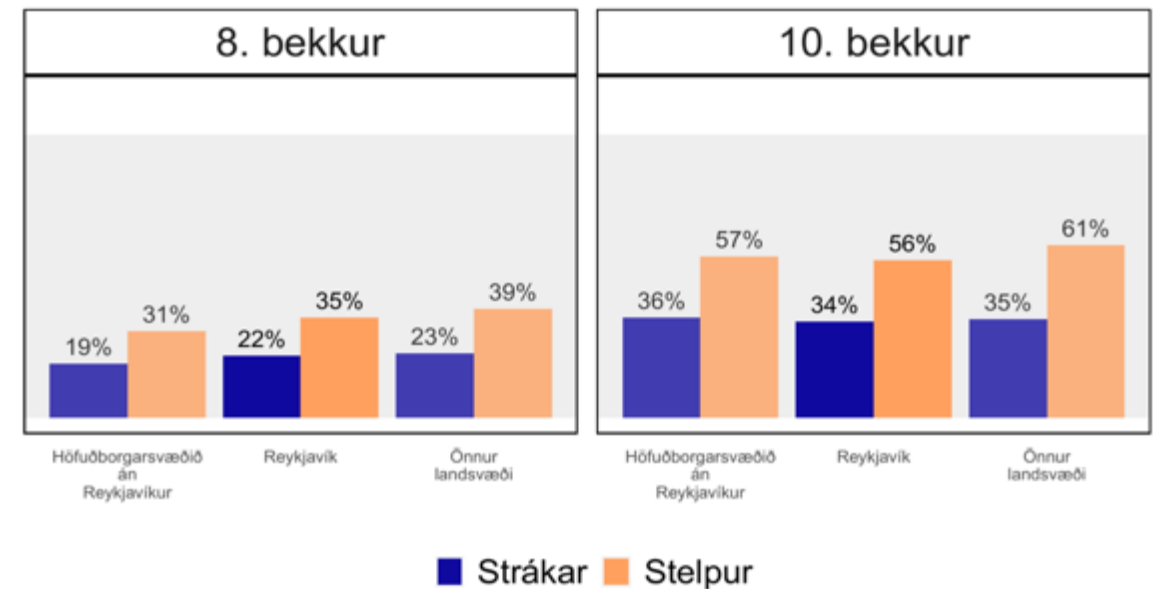
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

Hafa verið beðin um að senda af sér nektarmyndir



Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Fengið klámfengin skilaboð

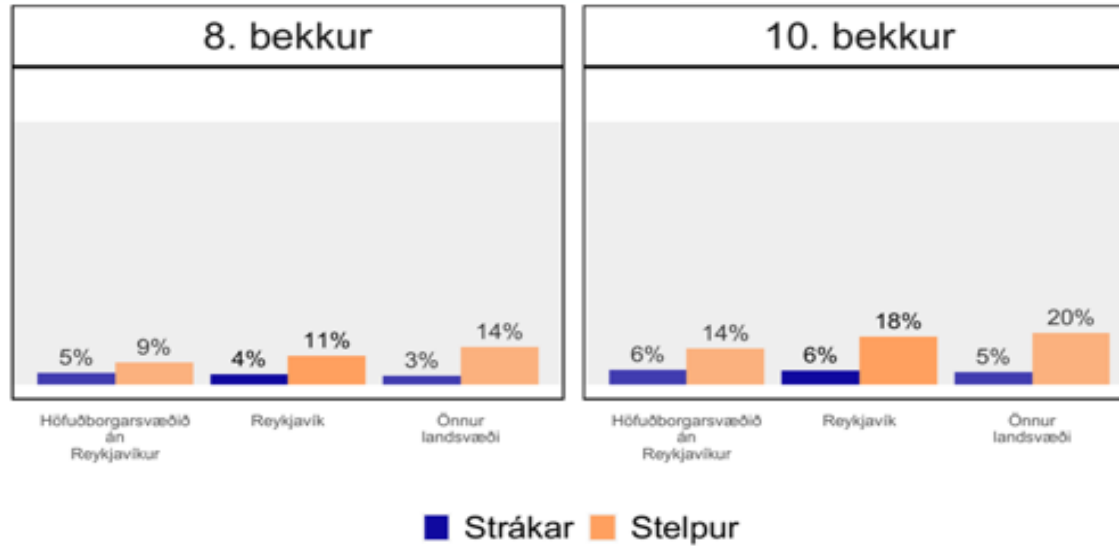




# Hafa verið snert kynferðislega af einstaklingi 5 árum eldri eða fullorðnum

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“

## Hafa verið snert kynferðislega

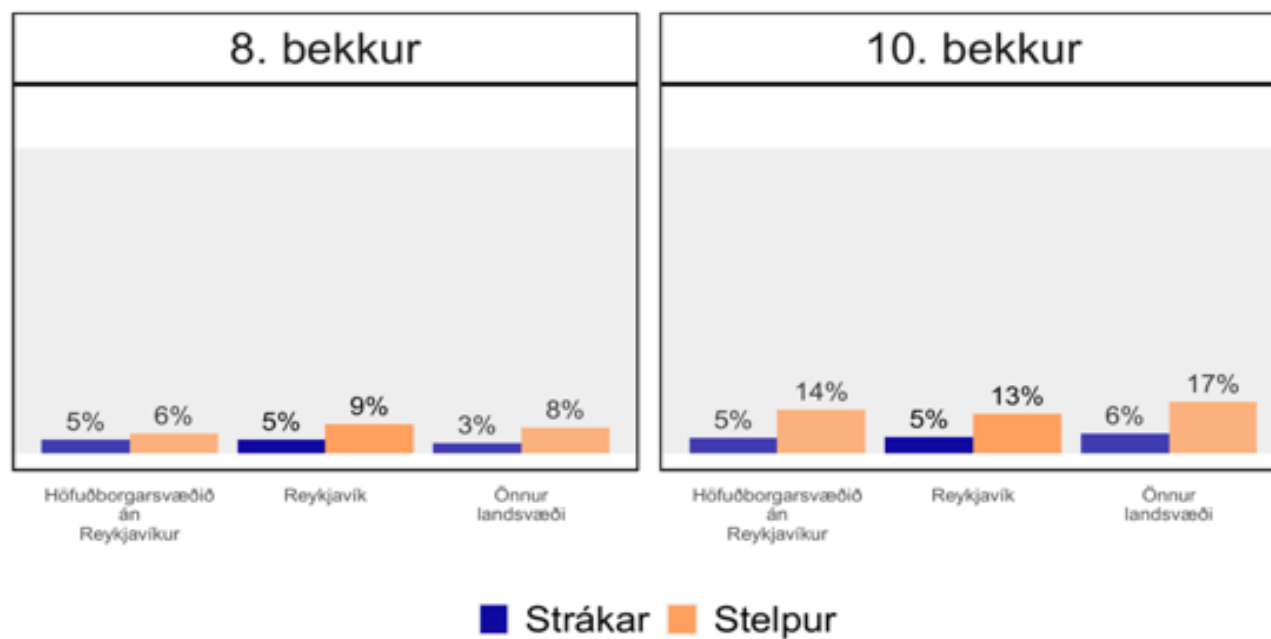




## Annar unglingur haft kynferðismök við þau gegna vilja

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja

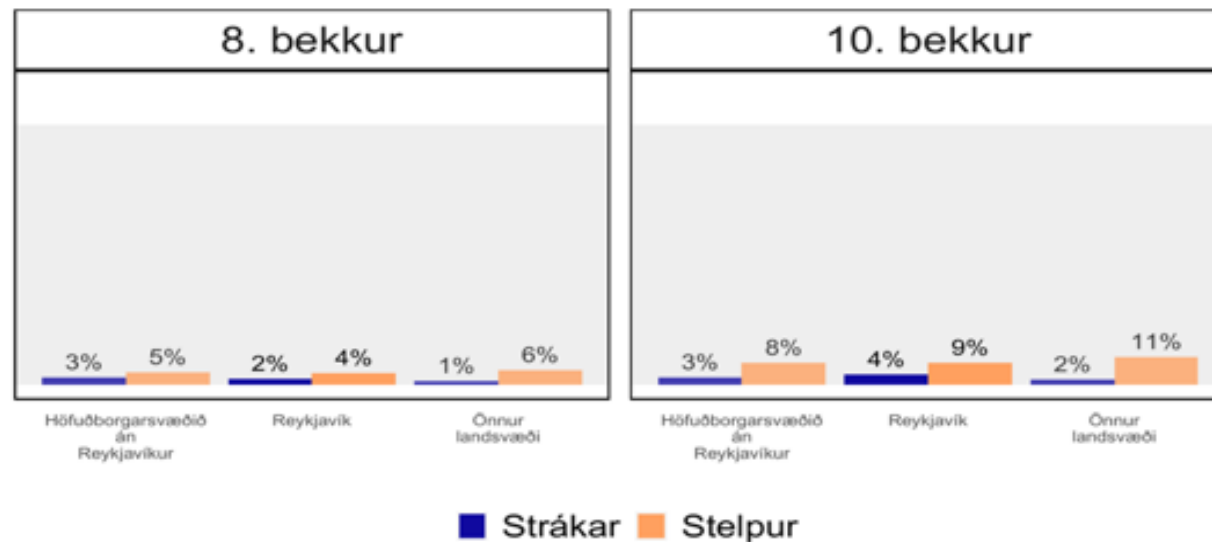




# Einstaklingur 5 árum eldri eða fullorðinn reynt að hafa við þau kynferðismök

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“

Fullorðinn hefur reynt kynferðismök

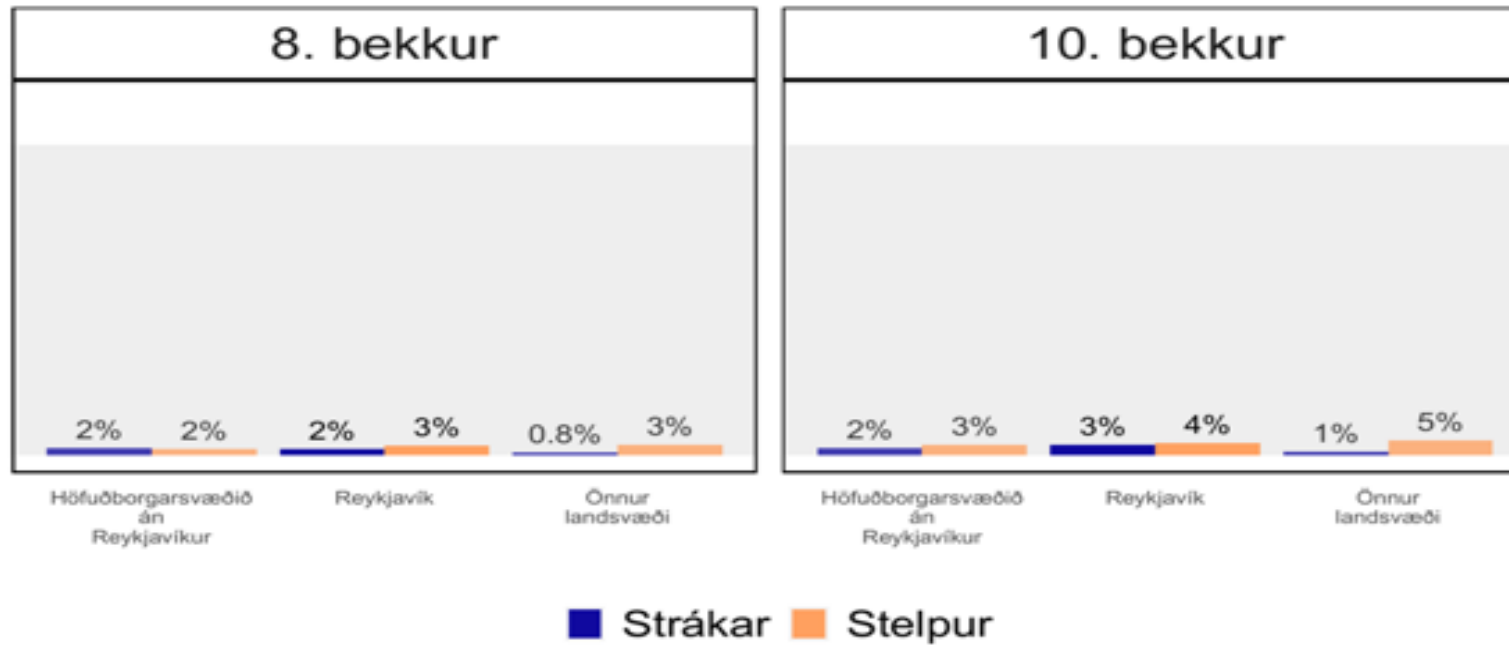




# Einstaklingur 5 árum eldri eða fullorðinn haft við þau kynferðismök

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“

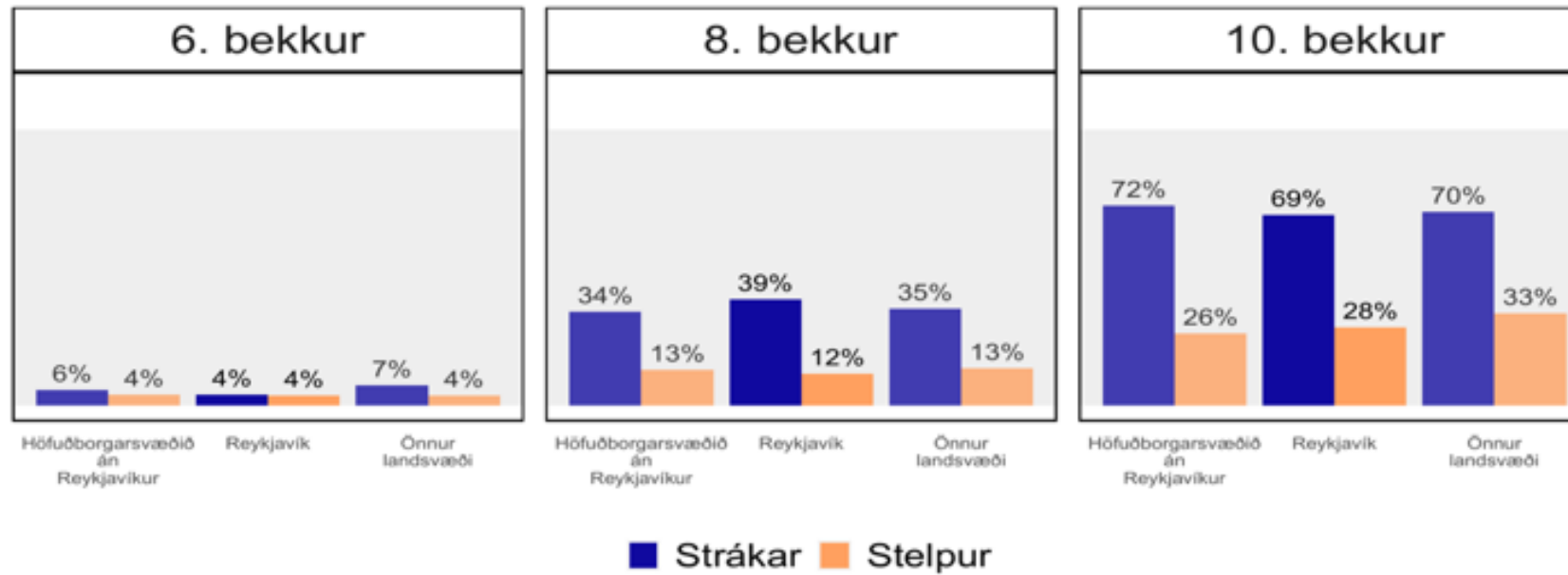
Haft kynferðismök við við fullorðinn einstakling um ævina





# Klámáhorf

Hafa skoðað klám undanfarið ár





# Slagsmál og einelti

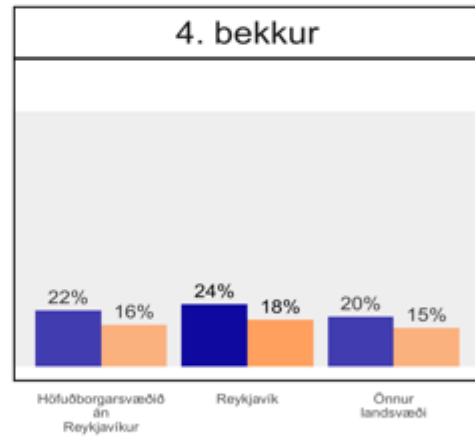
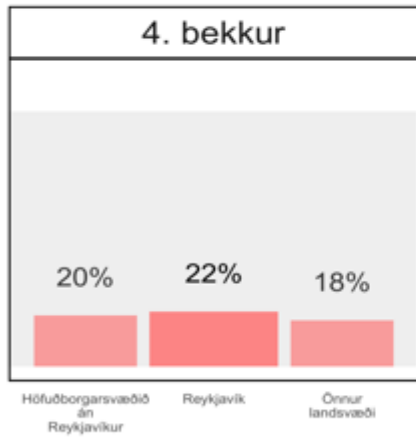




# Lögð í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði:

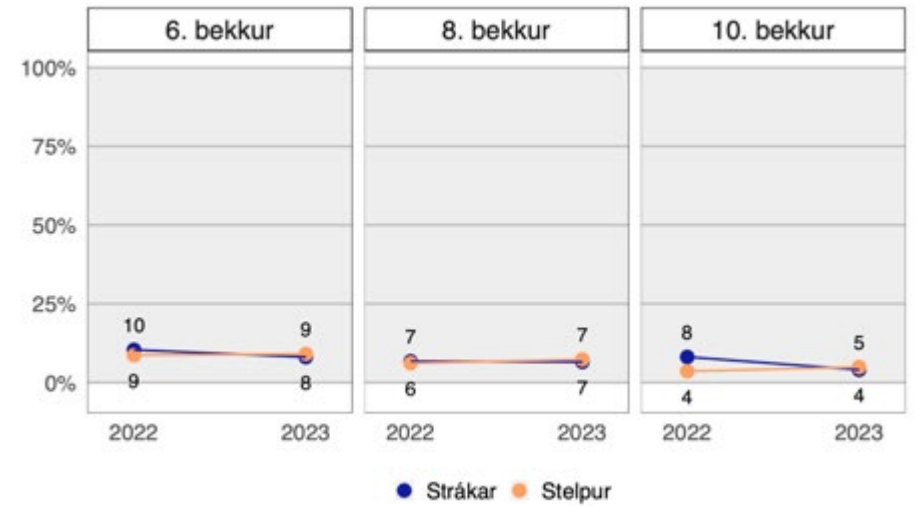
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

Hafa orðið fyrir einelti



■ Strákar  
■ Stelpur

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



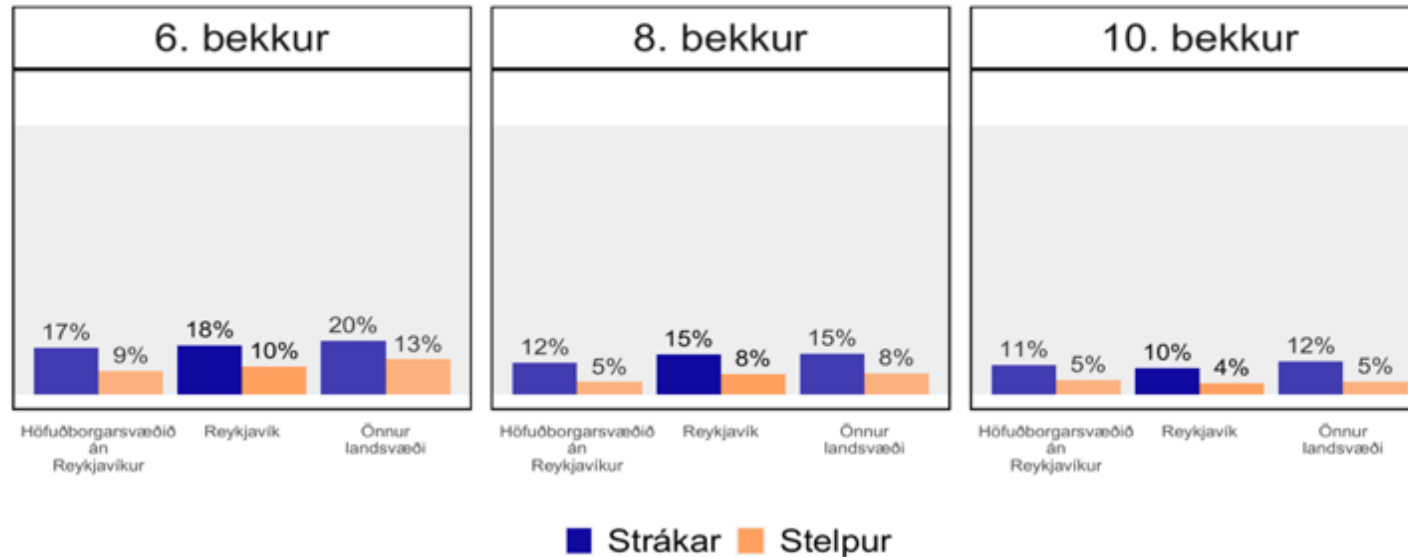




# Gerendur í einelti í skólanum

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“ „2 eða 3 sinnum í mánuði“ „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“

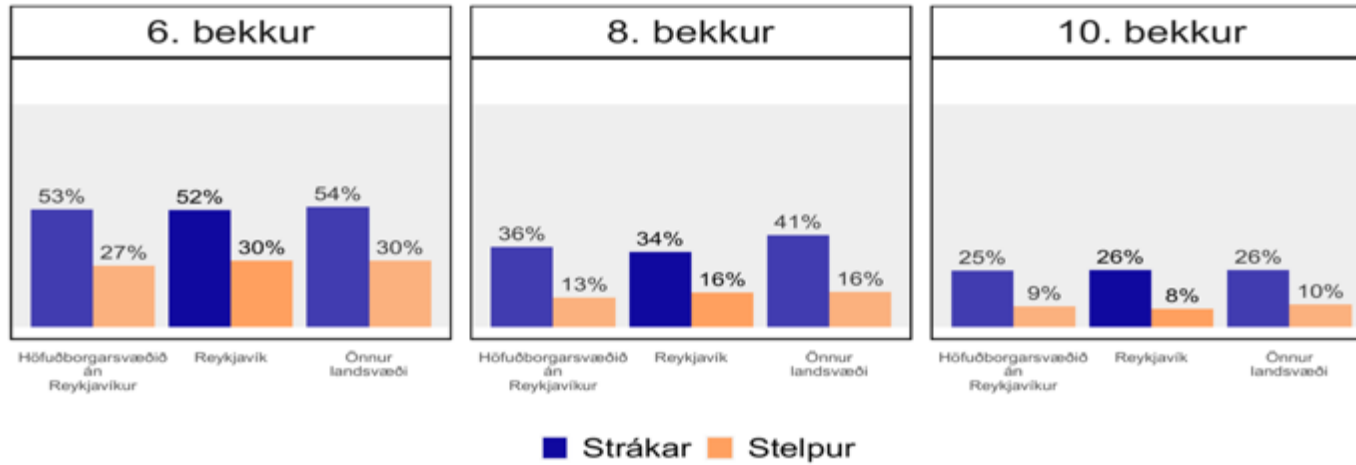
Hafa verið gerendur í einelti



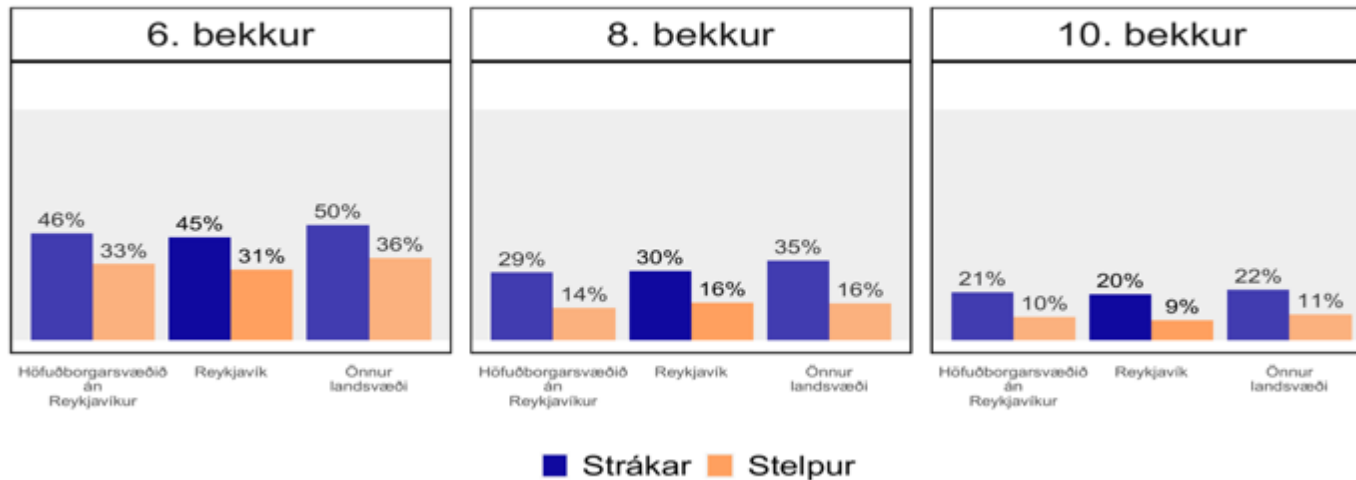


# Slagsmál

Hafa lent í slagsmálum undanfarið ár



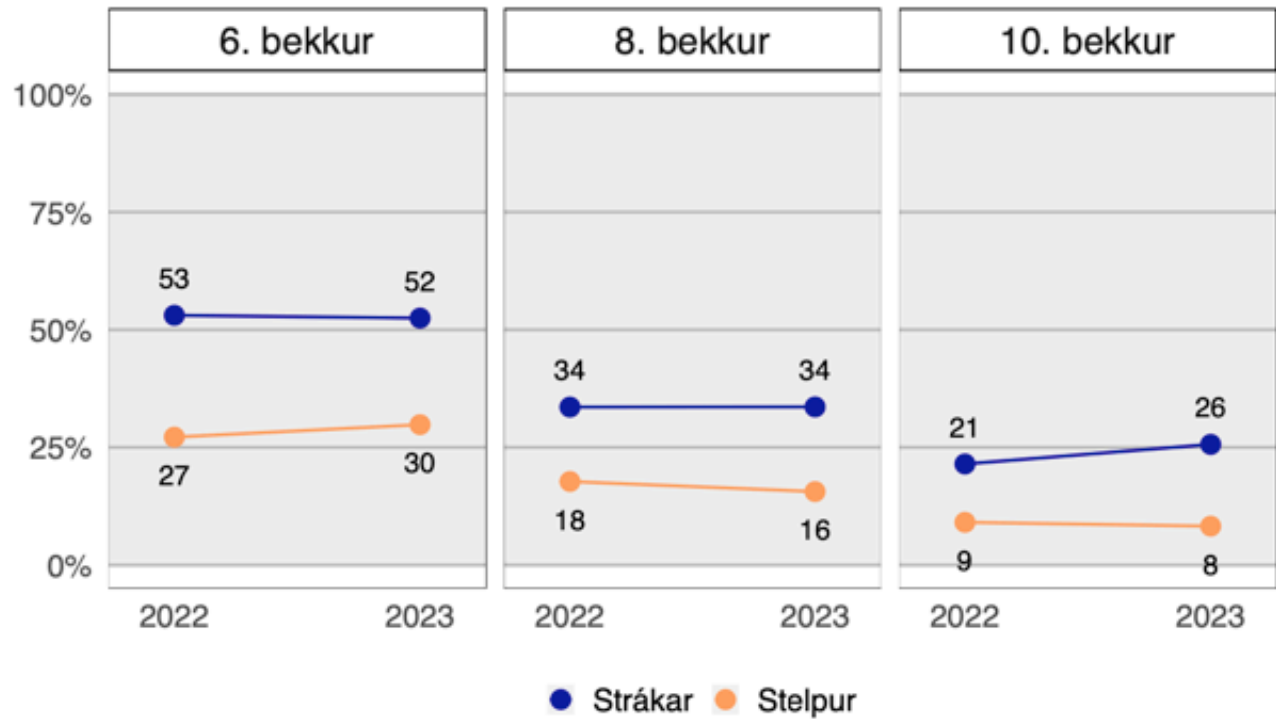
Sem segjast hafa lent í því að einhver ráðist á það eða lemji það síðustu 12 mánuði





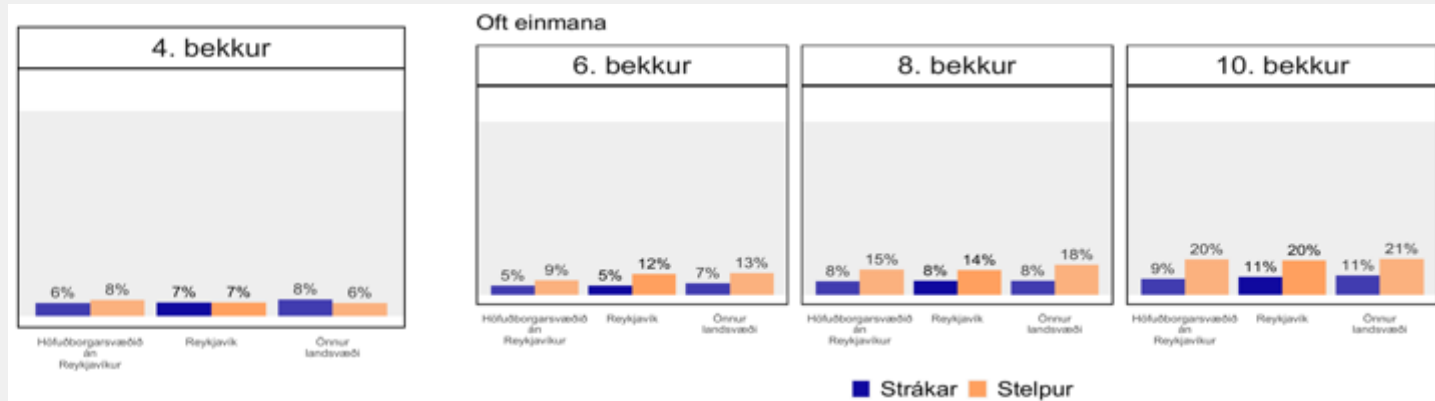
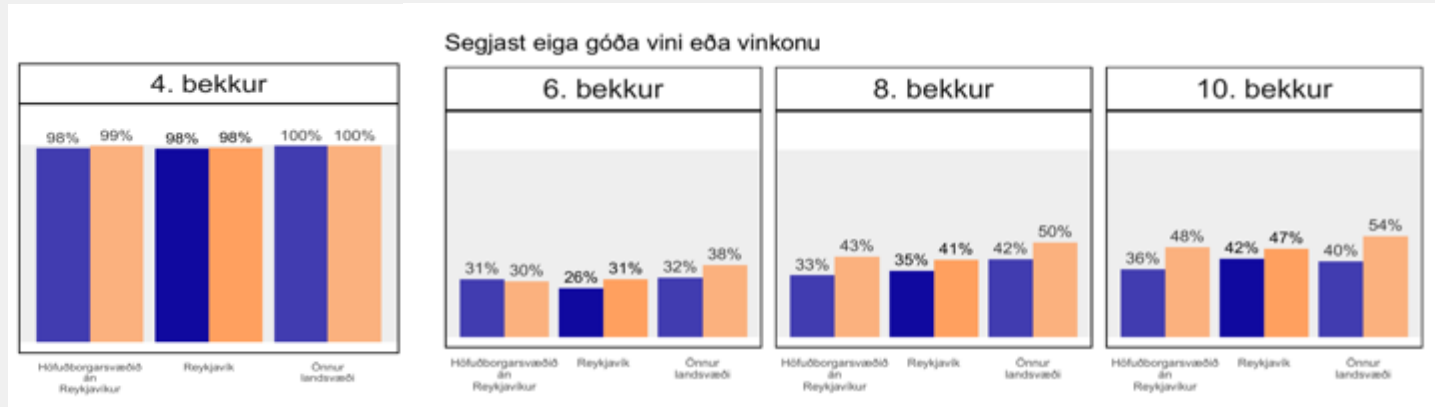
## Lent í slagsmálum sl. 12 mánuði

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





# Félagstengi





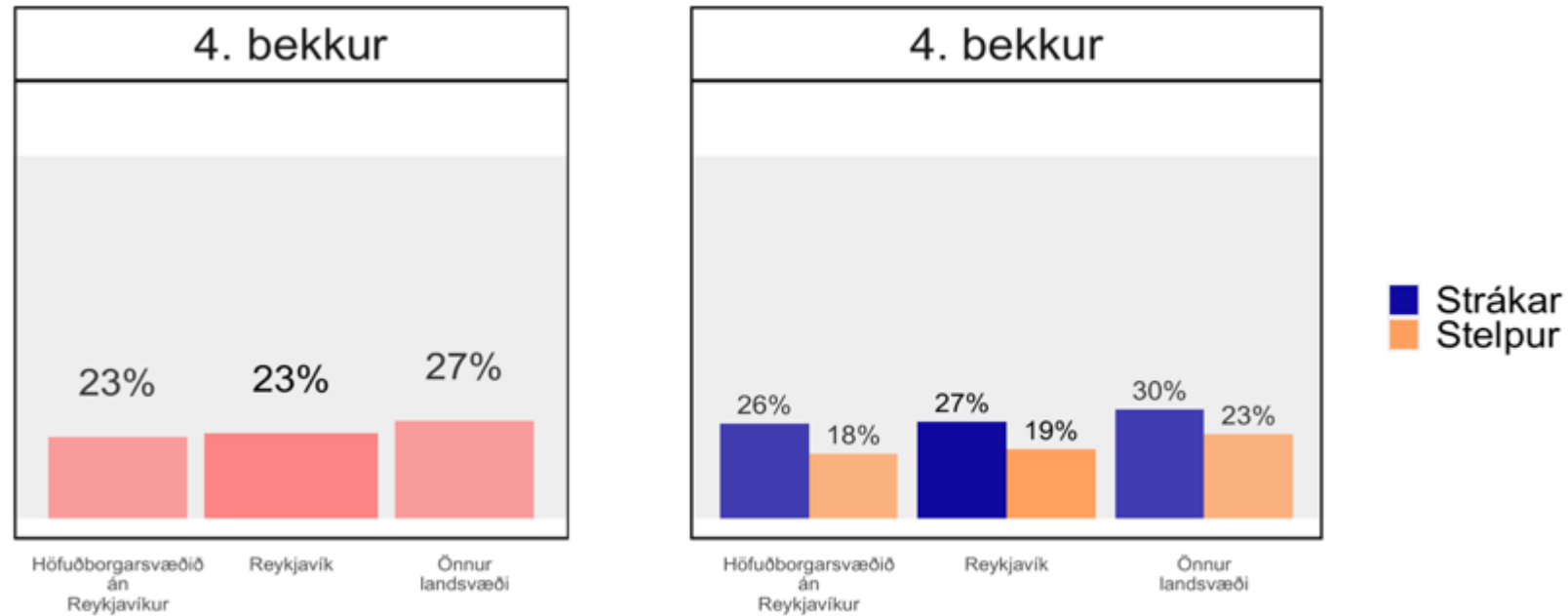
# Samfélagsmiðlar





# Notkun samfélagsmiðla

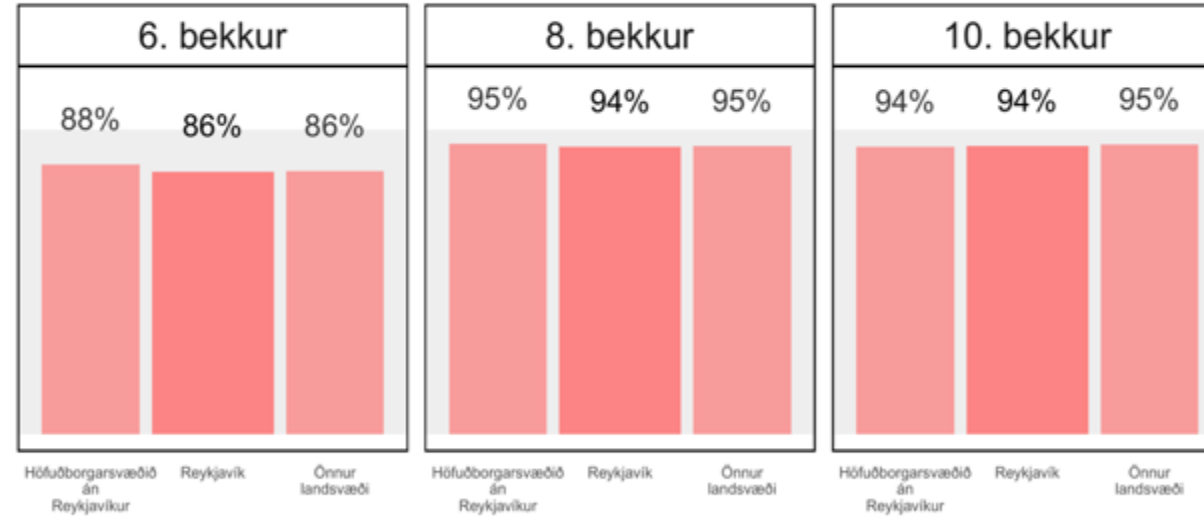
Nota samfélagsmiðla



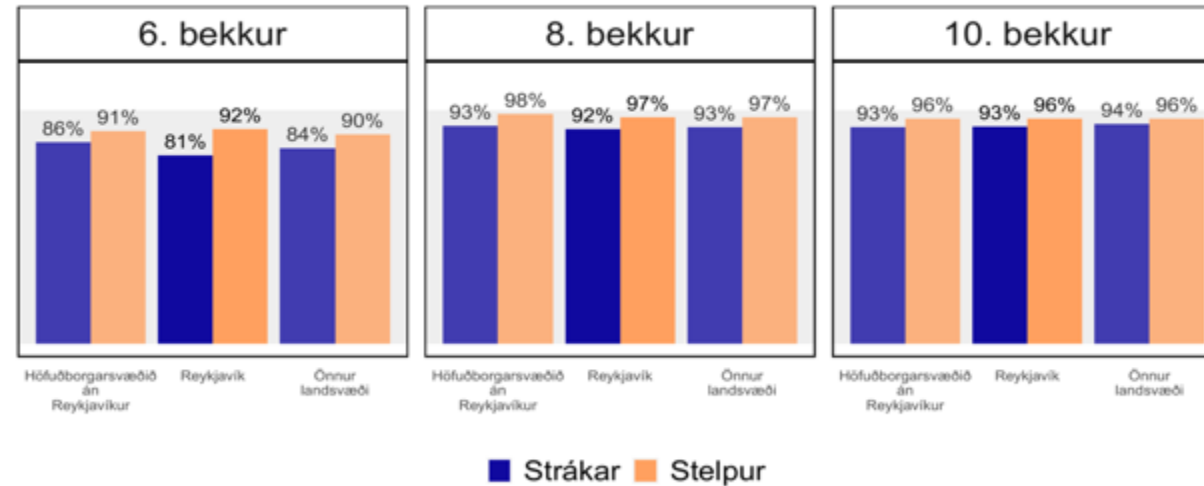


# Notkun samfélagsmiðla

Nota samfélagsmiðla



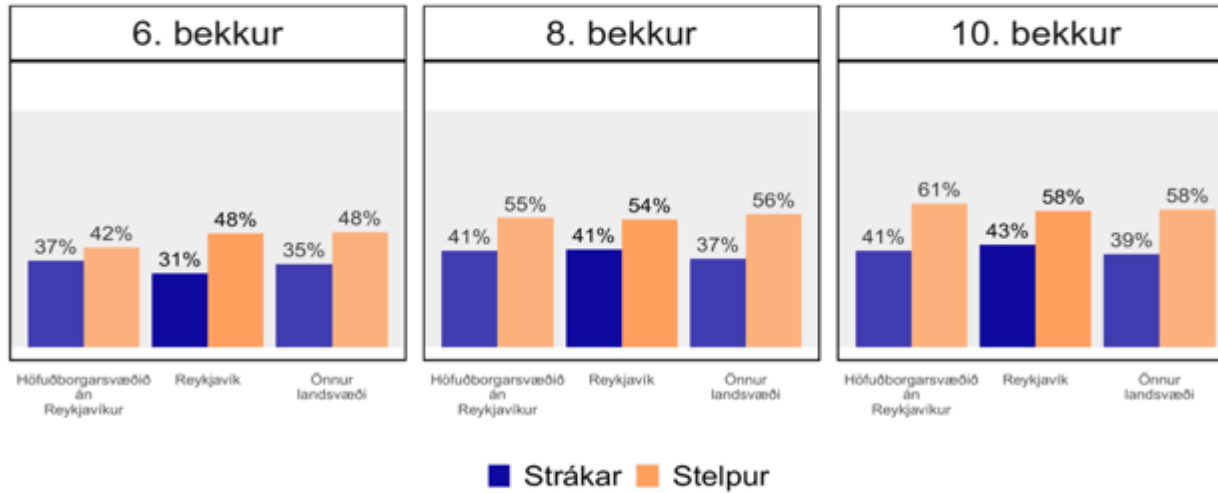
Nota samfélagsmiðla



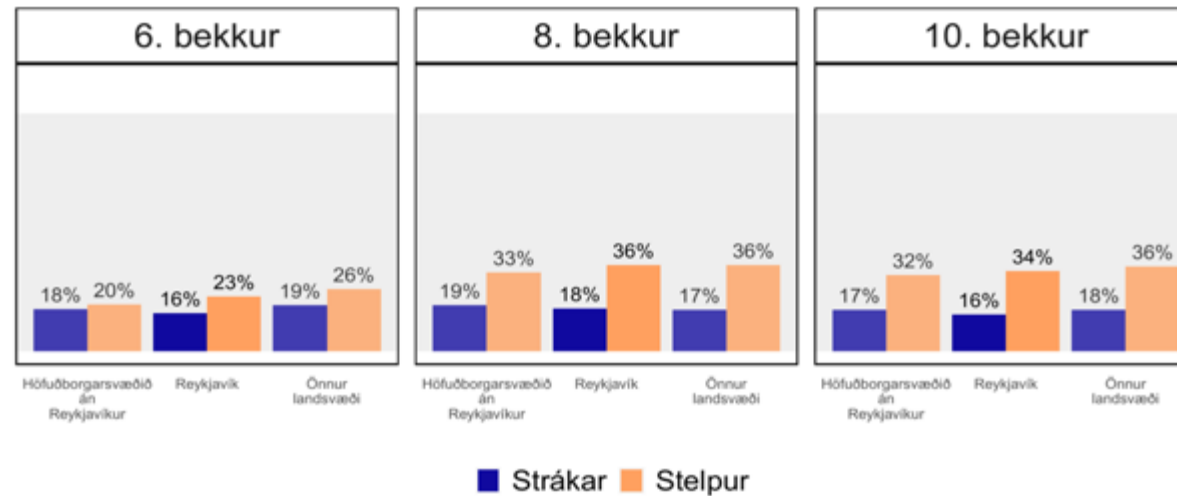


# Notkun samfélagsmiðla

Eiga erfitt með að minnka tíma á samfélagsmiðlum



Líður illa án samfélagsmiðla





[Forsíða](#)[Vefforrit](#)[Skýrslur](#)[Um ÍÆ](#)[Verkáætlun](#)

# Íslenska æskulýðsrannsóknin

MENNTAVÍSINDASTOFNUN HÍ



Vefforrit



Skýrslur



Opið og gjaldfrjálst



Verkáætlun

## Íslenska æskulýðsrannsóknin

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Háskóli Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Menntavísindastofnun Háskóla Íslands er framkvæmdaraðili æskulýðsrannsóknarinnar.

<https://iae.is/>

**Hans Haraldsson**

Tölfræðingur ÍÆ; Gagnagrunnur og vefforrit



# Skólastarf

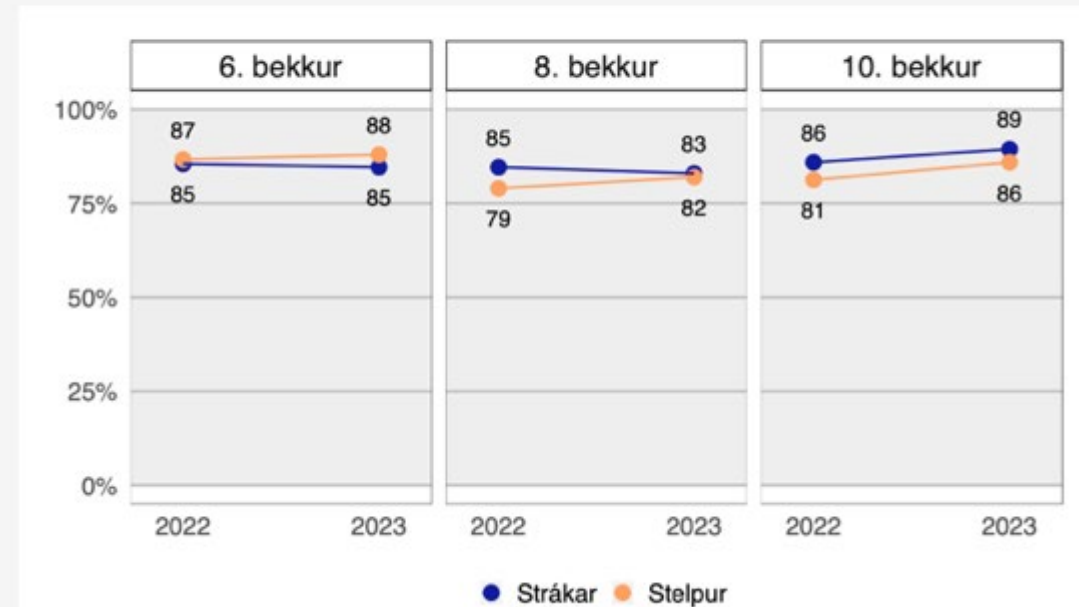
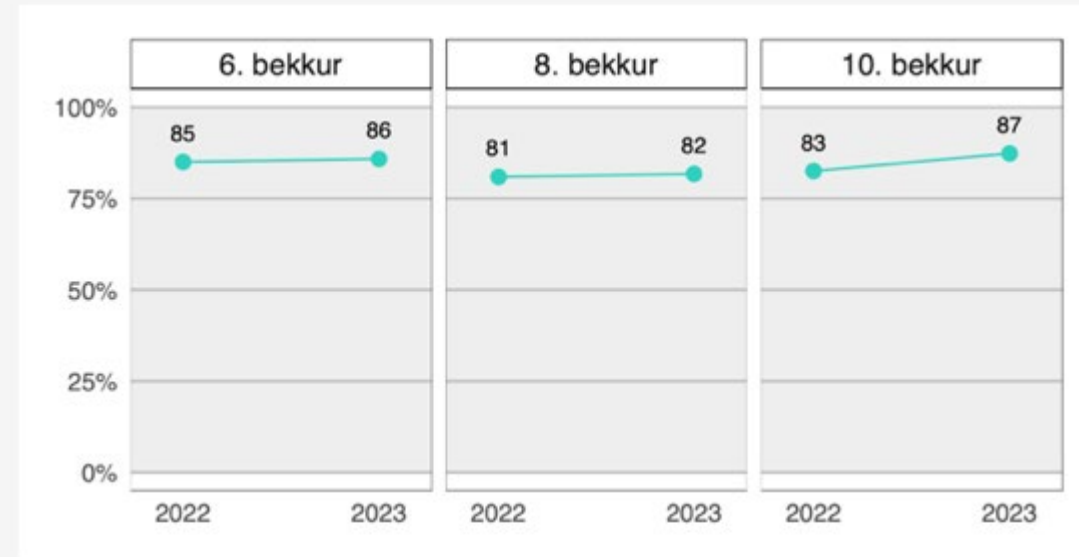




# Líðan í skólanum

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

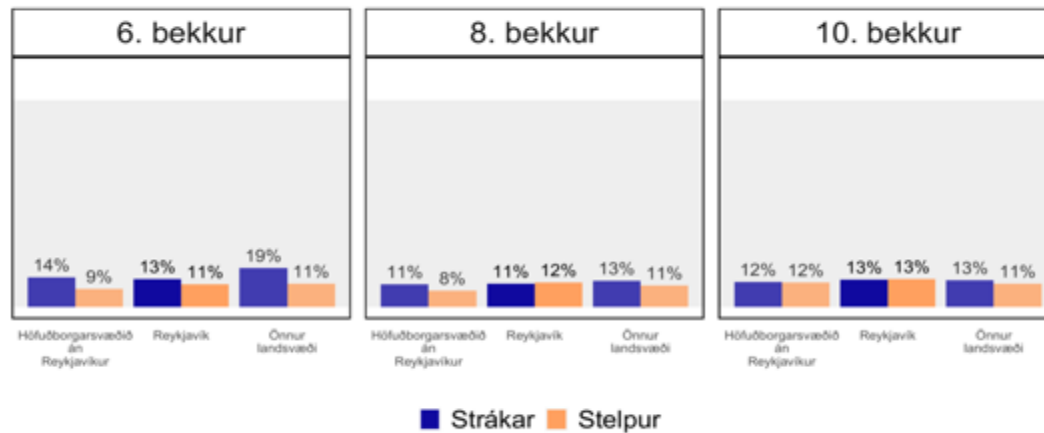
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“



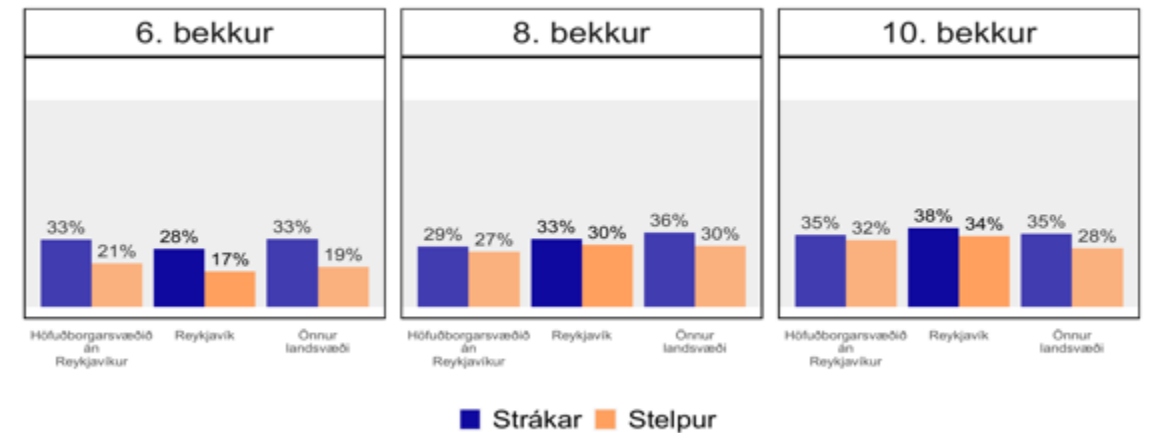


# Mæting í skólann

Hafa skrópað heilan dag

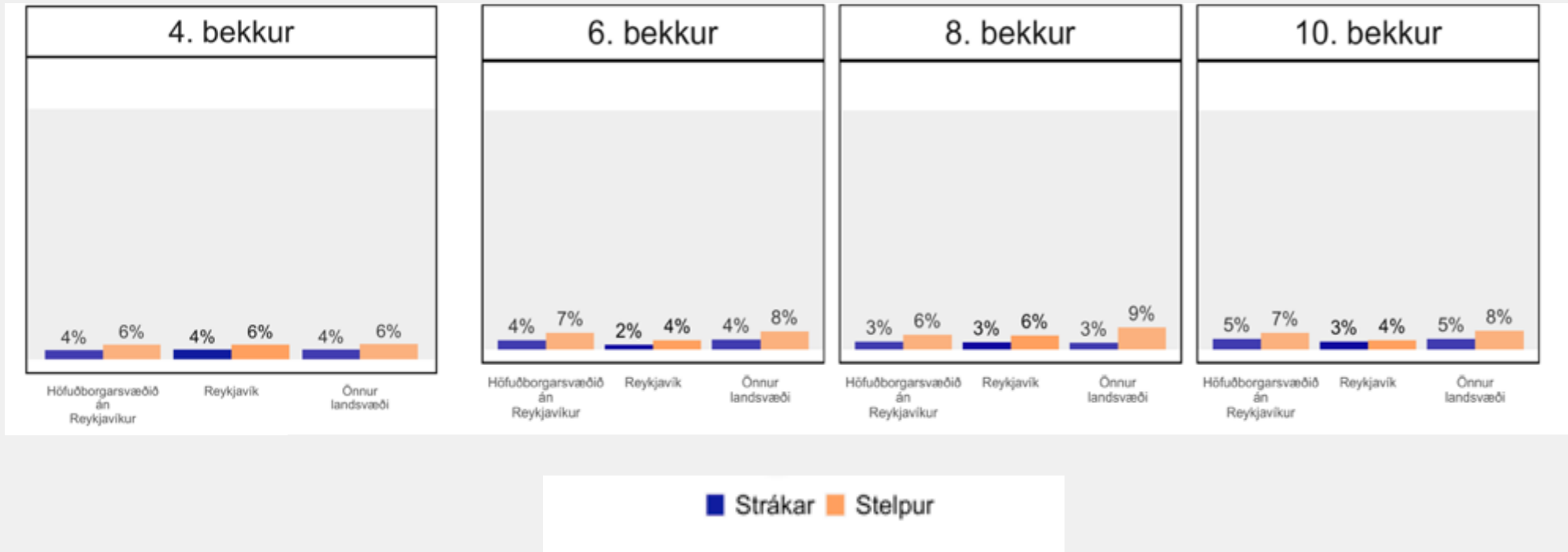


Hafa skrópað í tíma



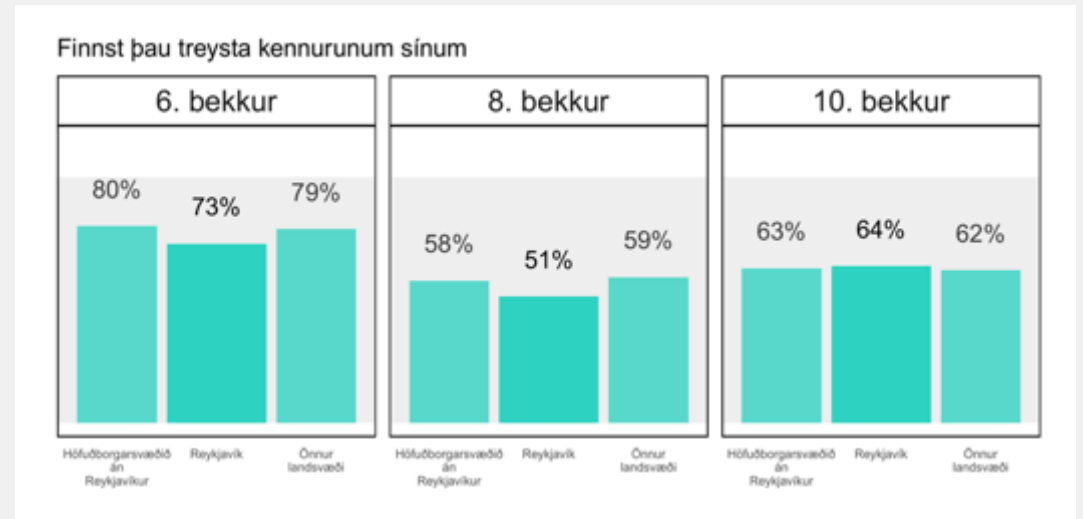
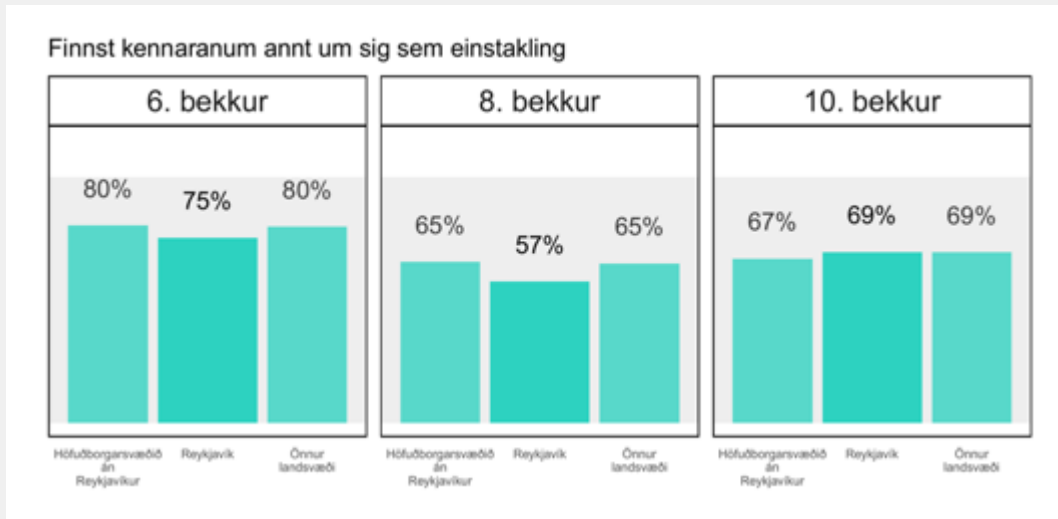


# Líðan í frímínútum





# Viðhorf til kennara

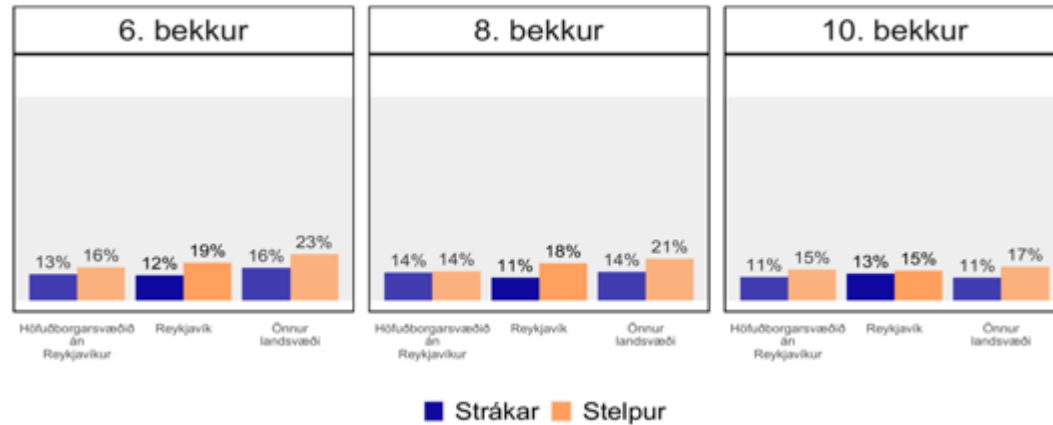


Með hækkandi aldri dregur heldur úr upplifun að kennara sé annt um þau og traust til kennara minnkar, sér í lagi hjá stúlkum

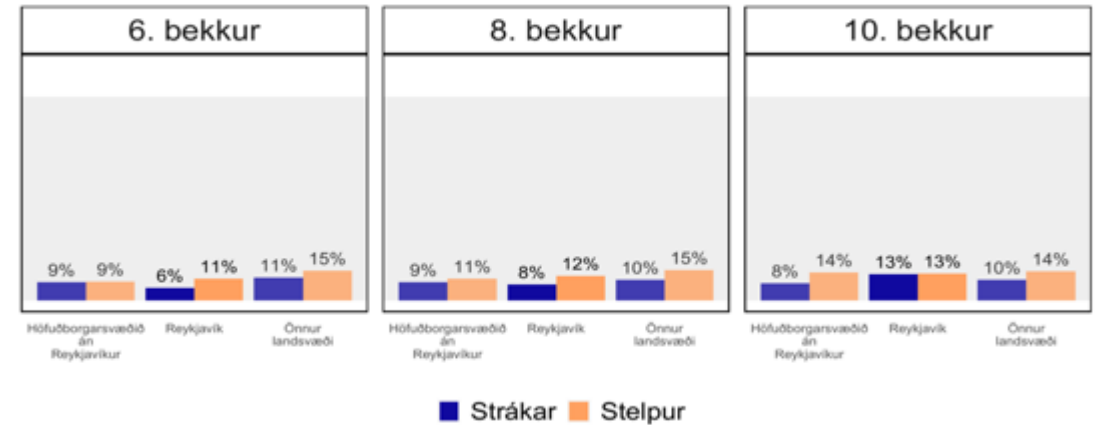


# Upplifa sig utangarðs og einmana í skólanum

Upplifa sig utangarðs (eða skilin útundan) í skóla



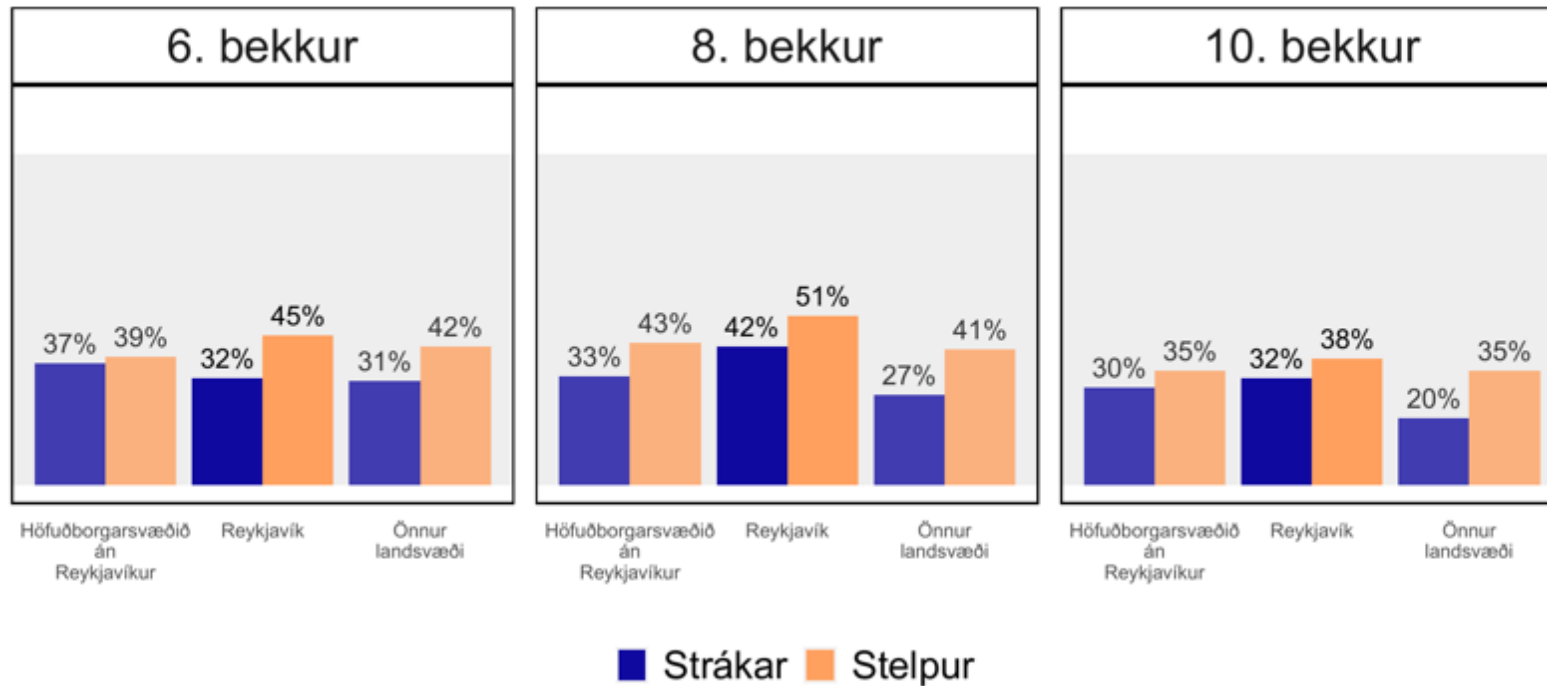
Finnst einmana í skólanum





# Öryggi á skólasalernum

Upplifa óöryggi á skólasalernum

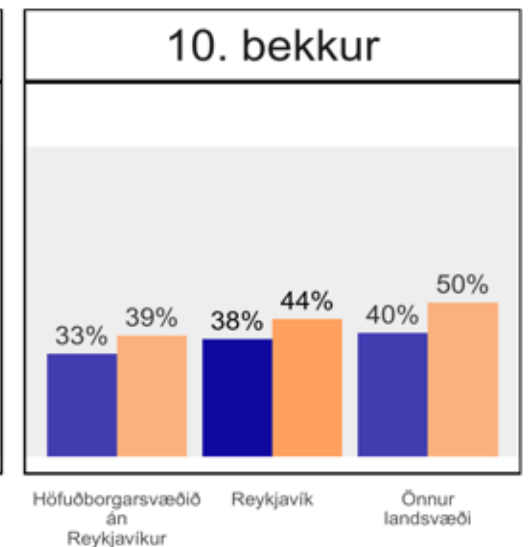
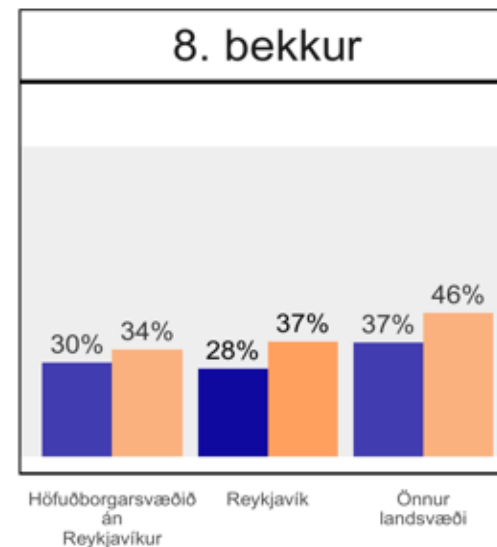
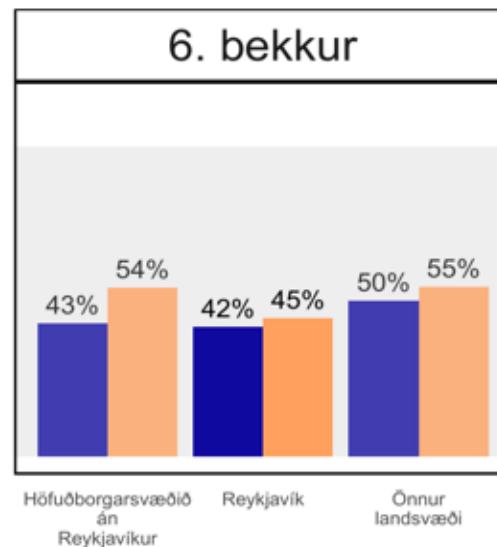
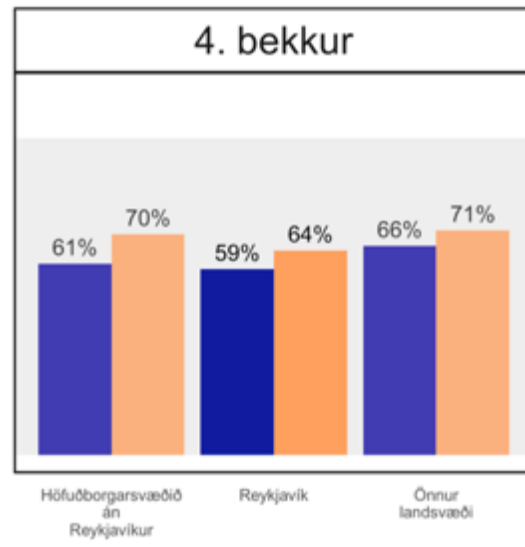






# Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

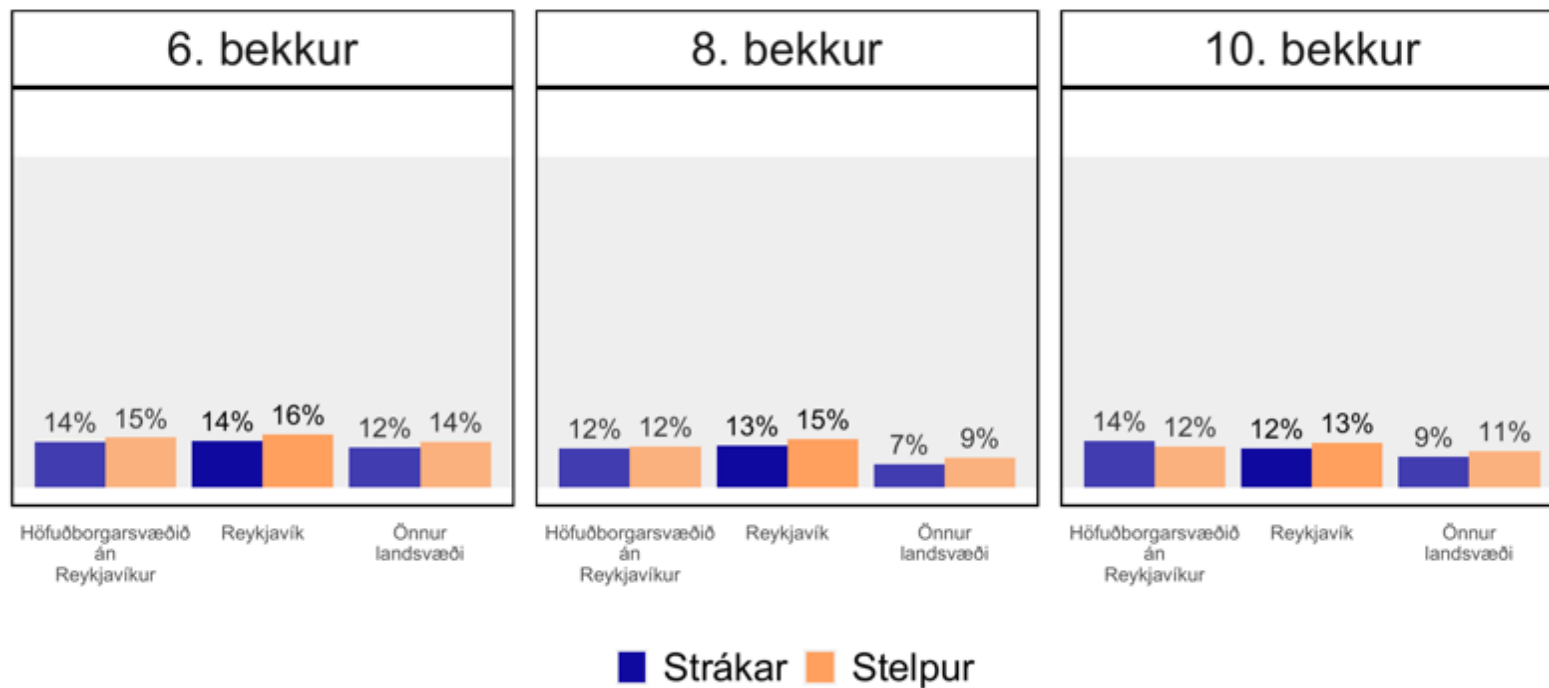


■ Strákar ■ Stelpur



# Þekking barnasáttmálann vel

Þekking barnasáttmálann vel

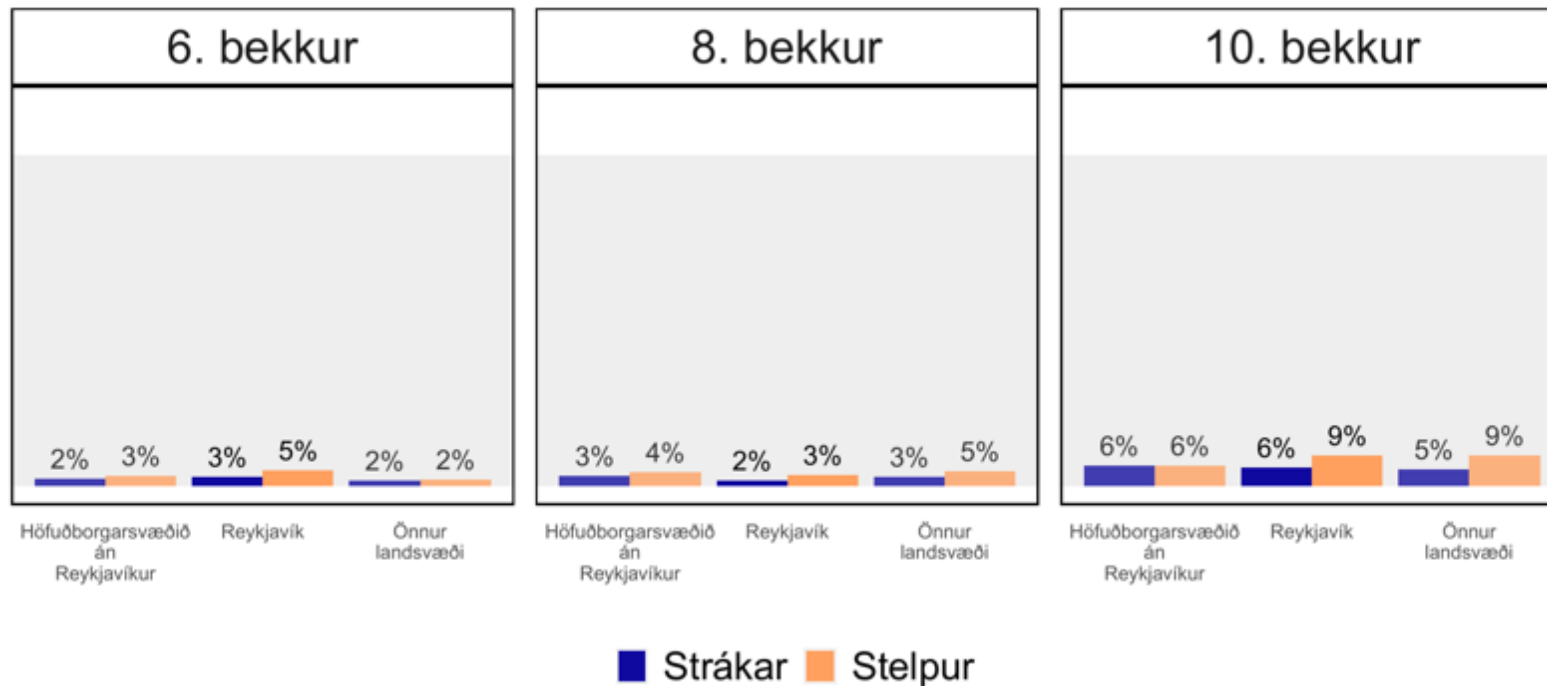




# Þátttaka í skólaráði/réttindaráði eða slíku

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

Taka þátt í skólaráði, réttindaráði eða slíku





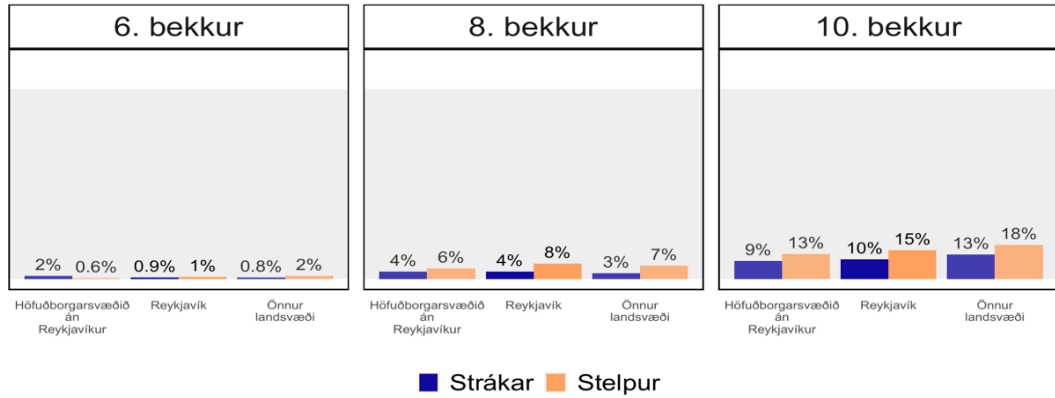
# Nikótín, áfengi og önnur vímuefni



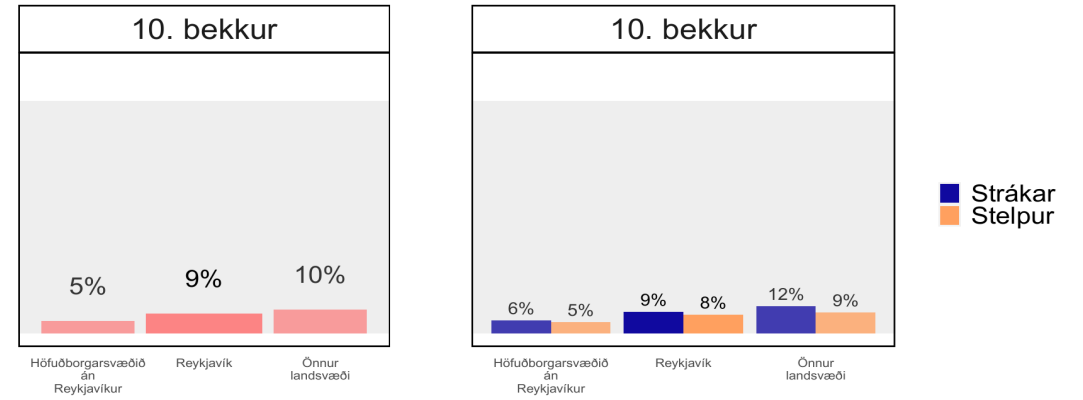


# Nikótínnotkun

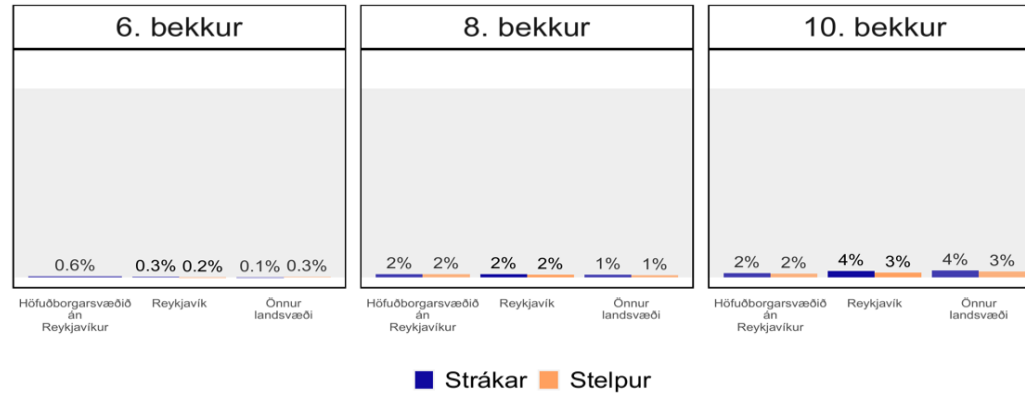
### Hafa reykt rafrettu undanfarna 30 daga



### Hafa notað nikótínþúða undanfarna 30 daga

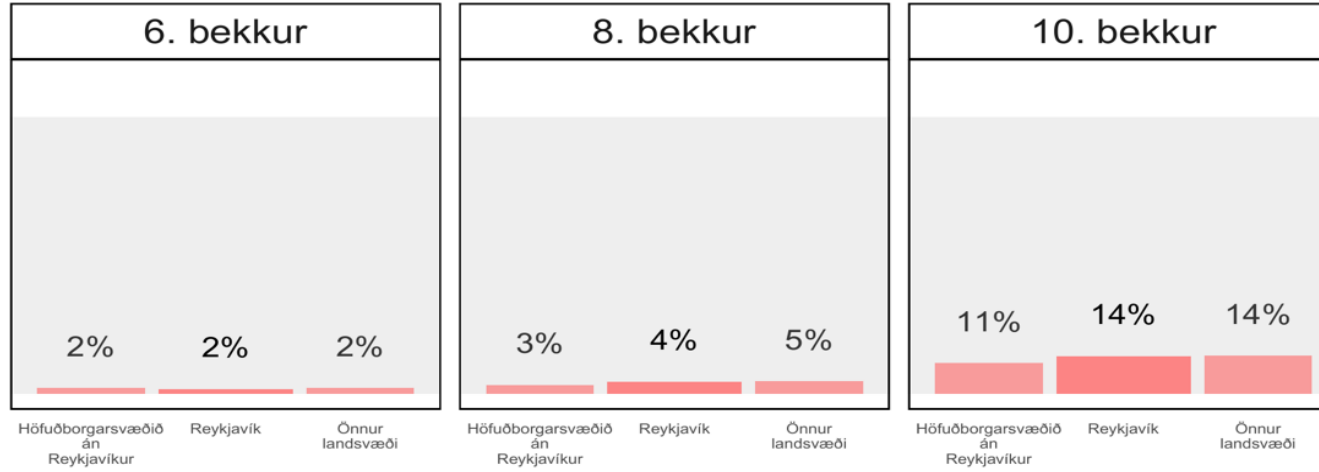


### Hafa reykt sígarettu undanfarna 30 daga

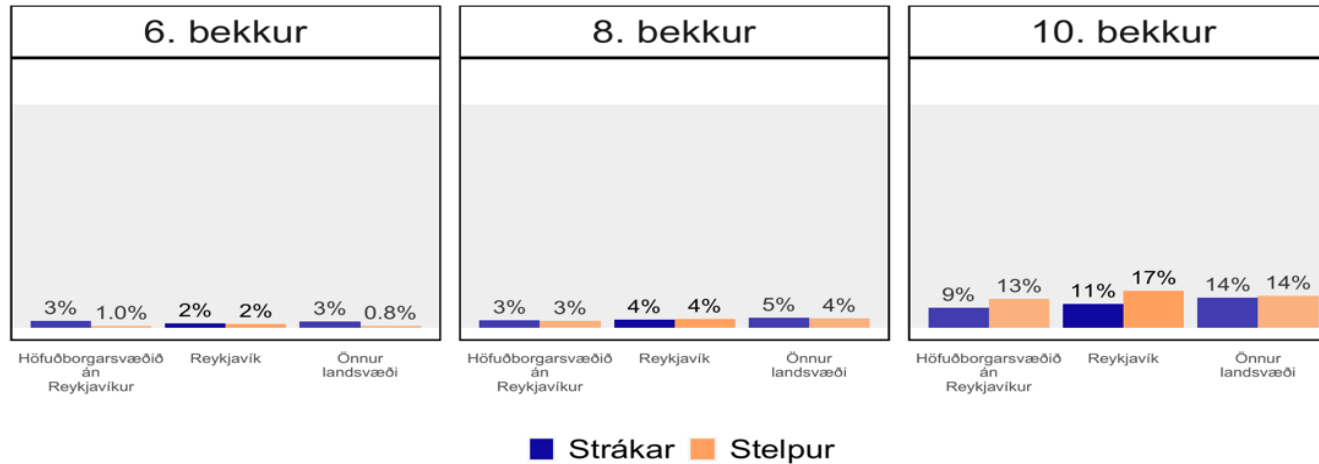




## Hafa drukkið áfengi undanfarna 30 daga

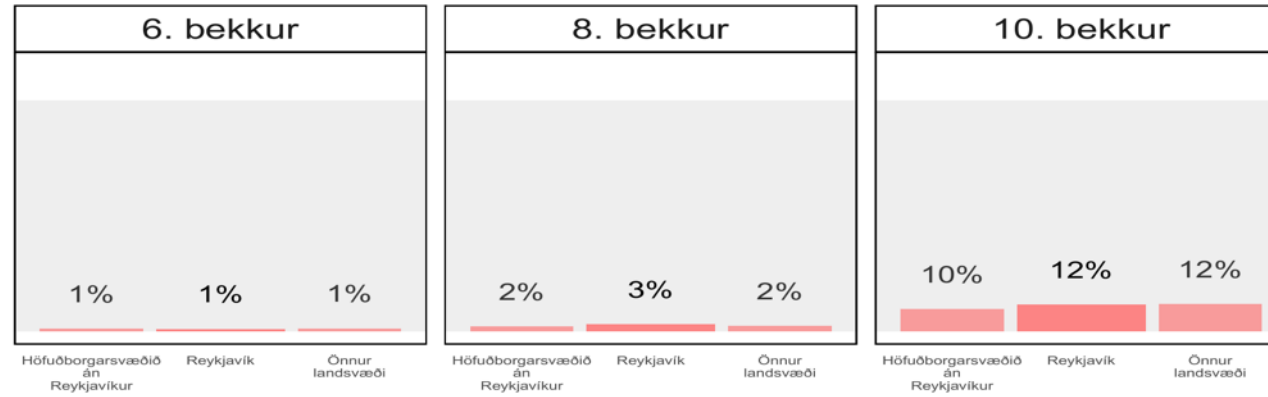


## Hafa drukkið áfengi undanfarna 30 daga

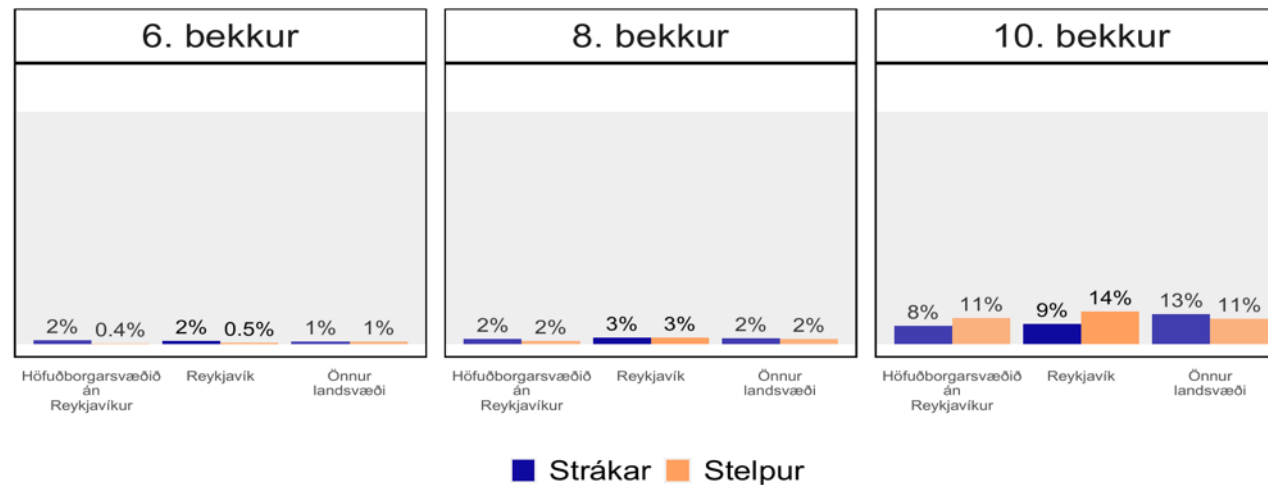




Hafa orðið drukkin

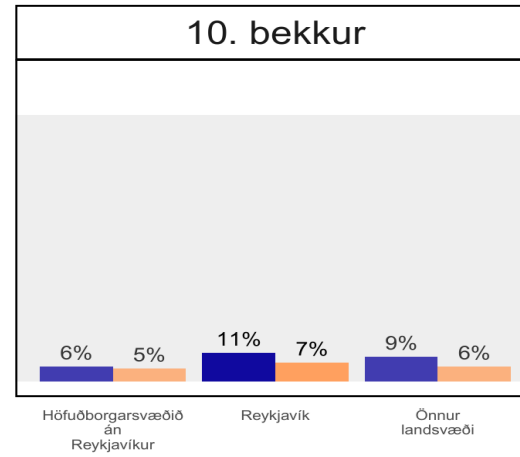
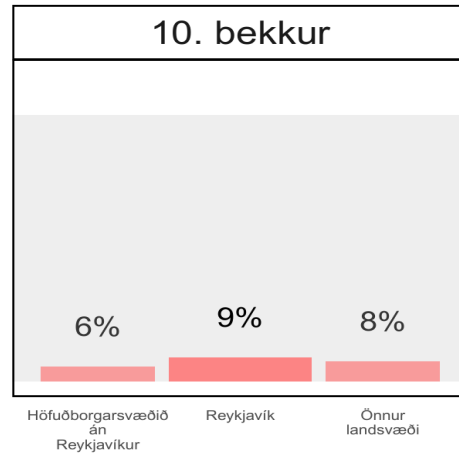


Hafa orðið drukkin



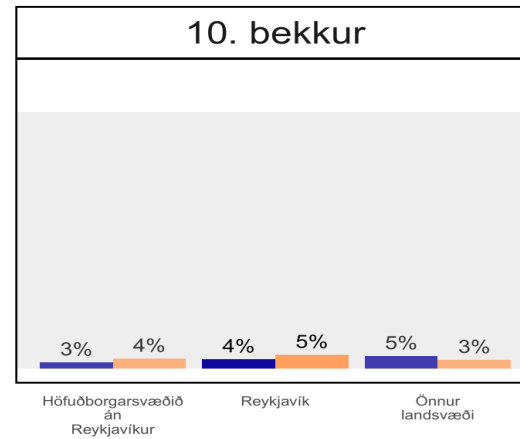
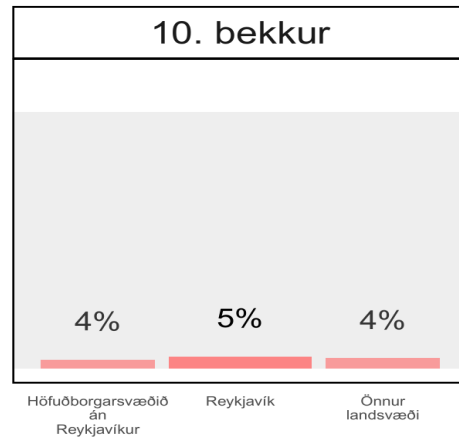


Hafa notað kannabis um ævi



Strákar  
Stelpur

Hafa notað spice um ævi



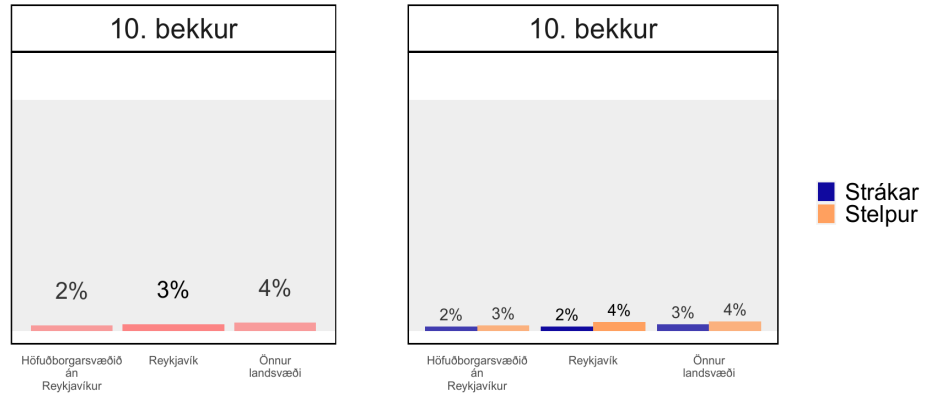
Strákar  
Stelpur



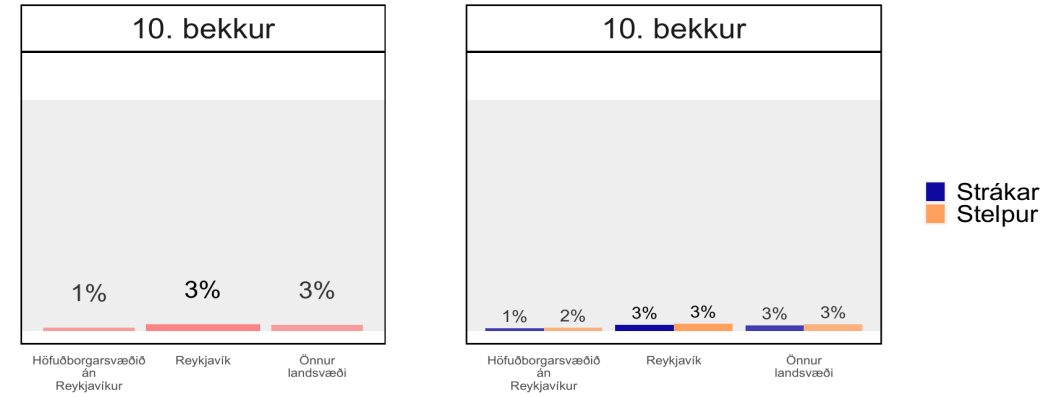


# Vímuefni

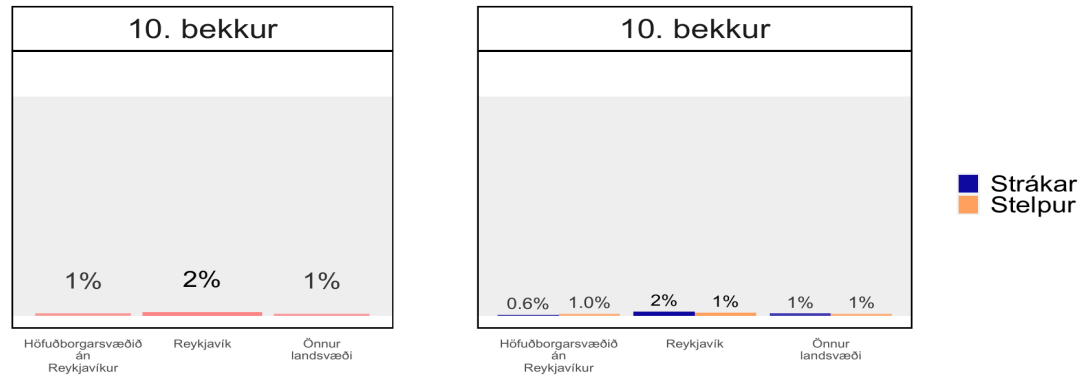
Hafa notað verkjalyf til að til að komast í vímu um ævi



Hafa notað róandi lyf til að komast í vímu um ævi

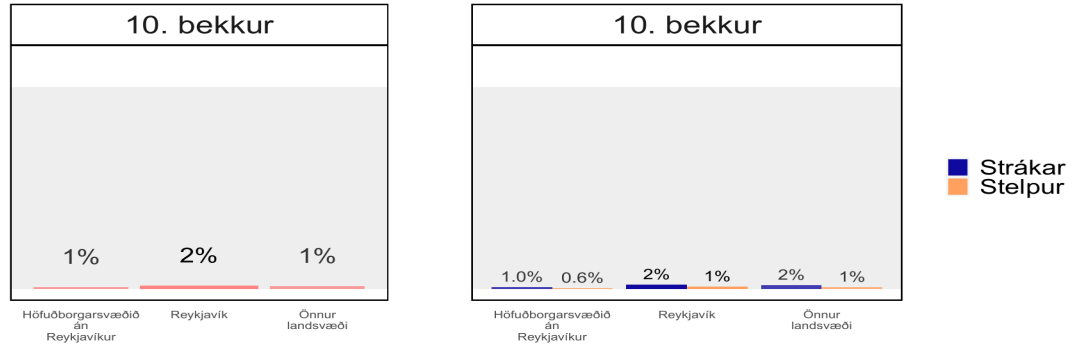


Hafa notað E-töflur/Mollý um ævi

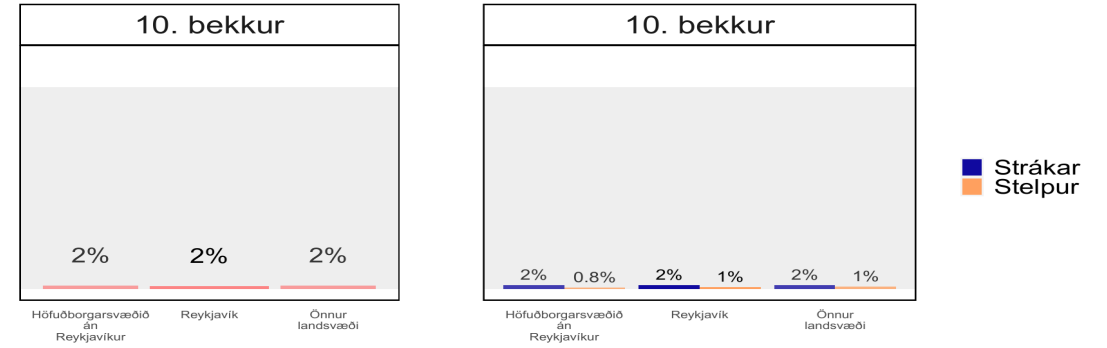




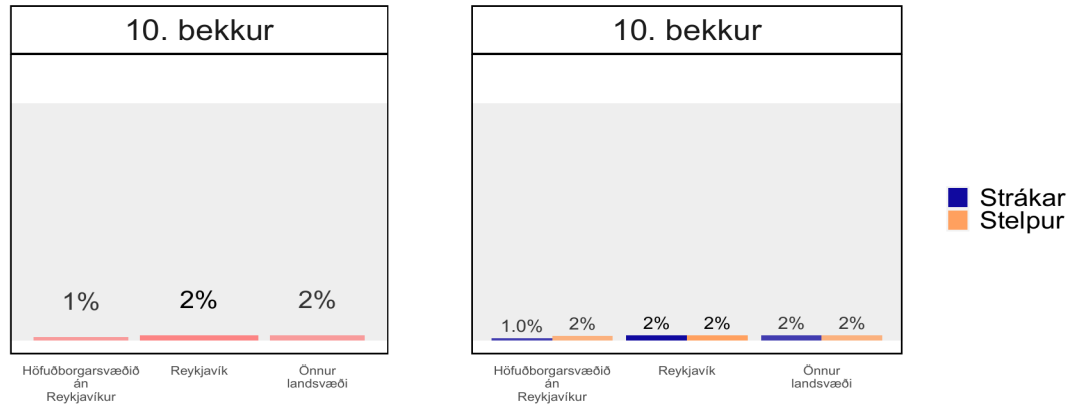
## Hafa notað amfetamín um ævi



## Hafa notað kókaín um ævi



## Hafa notað önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)



## Hafa notað LSD eða önnur ofskynjunarlyf

