

Útilífsborgin



Heilsa okkar hreinlega verri ef við verjum ekki tíma utandyra

Kristín Sigurðardóttir, bráða og slysalæknir

- Neikvæð áhrif af of mikilli inniveru má kalla sem náttúruleysi. „*Nature deficit disorder*,.
- Heilsa okkar er hreinlega verri og það má tala um náttúruleysi sem áhættuþátt þegar fólk er ekki að upplifa náttúru eins og við erum hönnuð í. Ég vil tala um það sem áhættuþátt fyrir heilsu eins og reykingar, kyrrsetu og hreyfingarleysi.“
- Tilvalið væri að vinna bug á náttúruleysi og hreyfingarleysi á sama tíma. „Göngutúrar eru æðislegir, við erum með sundstaðina okkar, við erum rétt hjá sjónum, hann er alls staðar í kringum okkur. Það er stutt að fara í náttúruna.“



Útilífsborgin

Hlutverk útilífsborgarinnar er að stuðla að aukinni þátttöku borgarbúa í almennri útiveru og hreyfingu og stuðla þannig að bættri lýðheilsu

Helstu viðfangsefni eru að:

- Koma til móts við mismunandi áhugasvið fólks tengt útilífi og bæta þjónustu og aðstöðu til útilífs í borginni
- Styðja við sérgreinasambönd/frjáls félög sem vinna með útivist í sínu starfi
- Skapa vettvang til að auka gæði og framboð útivistar og útináms í skóla- og frístundastarfi
- Auka þekkingu fagfólks í skóla- og frístundastarfi á útivist og útinámi
- Styðja við rannsóknir, nýsköpun og framþróun á útilífi í borginni m.a. í samstarfi við háskóla.



Útilíf í borginni



Skíði og skautar

Svigskíðun og bretti

Gönguskiðun

Sleðar

Skautar



Hjól

Götu hjól, fjallahjól og racer

Hlaupahjól, mótörhjól



Siglingar

Kænusiglingar

kayak

Mótorbátar



Jaðarsport

Veggjaklifur

Hjólabretti

Frisbígolf

Strandblak

Bogfimi

Petangue

Parkour

Skotfimi



Útivist / útivistarsvæði

Göngur

Skokk og hlaup

Sjósund



Þemagarðar

Húsdýragarðurinn

Fjölskyldugarður

Útilífsborgin

Þjónusta og rekstur

- Fjármál og rekstur í samráði við fagdeildir og aðalskrifstofu
- Mannauður – í samráði við fagdeildir og aðalskrifstofu
- Umsjón og ábyrgð afgreiðsla / miðasala FH – Ylströnd
- Hlaðan við Gufunesbæ
- Skjalastjórnun
- Markaðs- og kynningarmál
- Viðburðir

Útilíf

Fjölskyldugarður

Frístundagarður

Skiðabrekkur í borginni

Siglunes

Ylströndin

Fræðsla börn og ungmenni

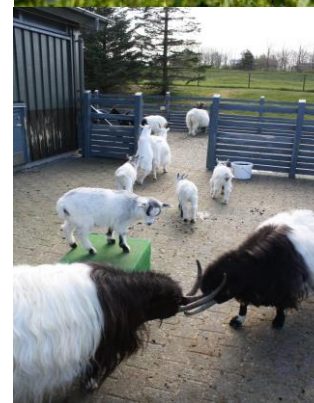
Verkstæði og viðhald

Dýrin

Húsdýragarður

Dýraþjónusta R.víkur

Meindýravarnir



Samlegð og sóknarfæri starfseininga útilífsborgarinnar

Einn vettvangur til
að vinna með útilíf í
borginni

Árstíðarbundin
starfsemi sem vegur
upp á móti hvorri
annarri

Aukin samnýting á
aðstöðu og búnaði

Samlegð í mannauði
– nýting á hæfni og
reynslu á
mismunandi sviðum

Samstarf og
samþætting
varðandi fræðslu og
námskeiðahald

Samvinna með
markaðs- og
kynningarmál

Þróunarverkefni og
tækifæri til
aukningar útilífs út
um alla borg

Fræðsla

Byggja upp öfluga fræðslueiningu Útilífsborgar

- FHG
- MÚÚ
- Siglunes
- Skíðasvæði
- Græn og blá svæði

Fræðsluhópar

- SFS
- Skólar / hópar utan Rvk.
- Almennigur

Tegund fræðslu

- Útivist & Útinám
- Dýr
- Náttúra & vísindi



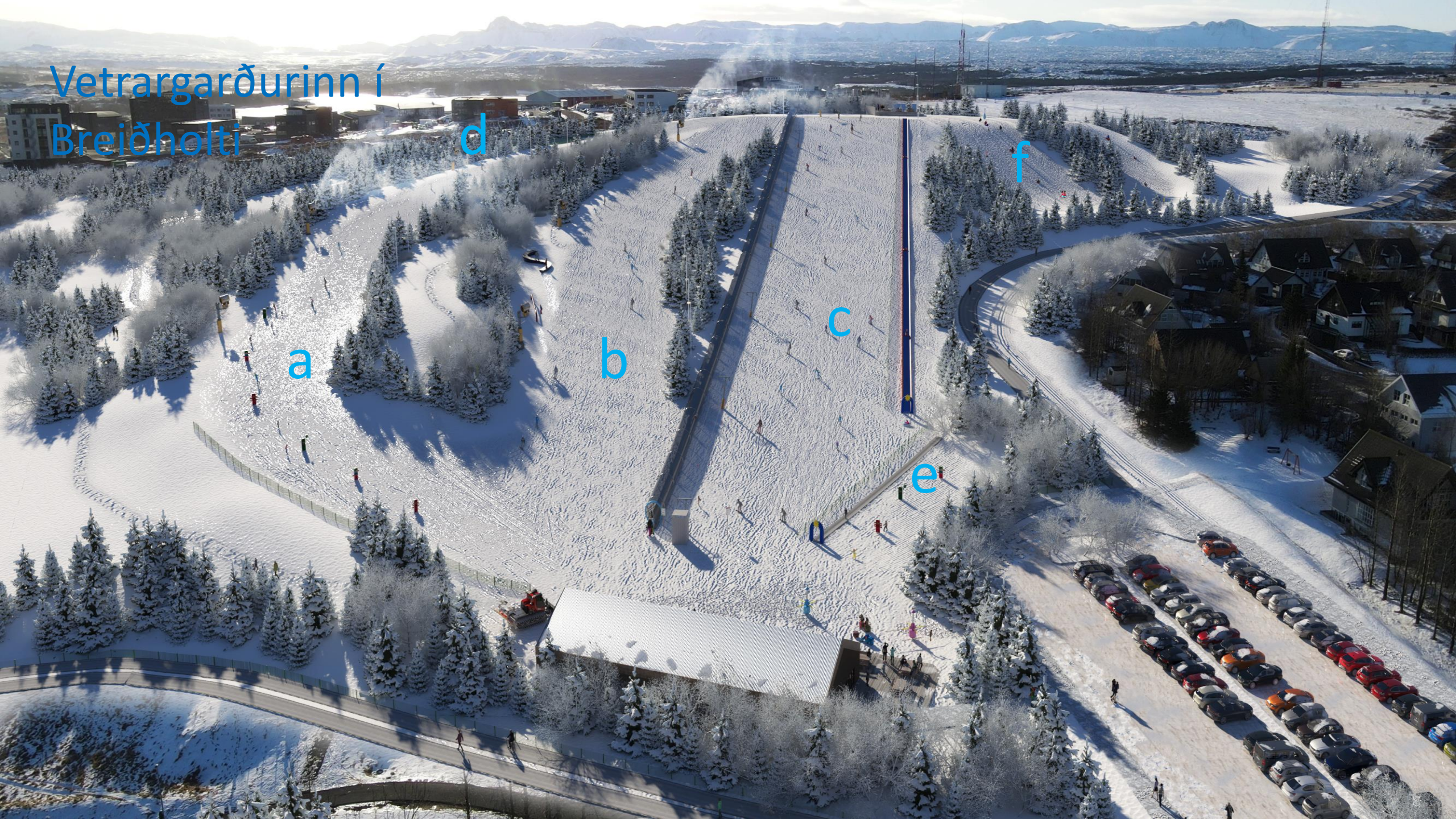
Gufunesbær

- **Miðstöð útivistar og útináms (MÚÚ)** er miðlæg þekkingarstöð á sviði útivistar og útináms. Samstarfsamningur milli MÍR og SFS varðandi fræðslu um útivist og útinám.
- **Frístundagarðurinn við Gufunesbæ** – fjölnota útivistarsvæði
 - Fjölskylduleiksvæði, grillskýli, fjallahjólabraut, veggjaklifur, strandblak, folfvöllur, petange, ærslabelgur, útiöldun lundur.
- **Hlaðan við Gufunesbæ** – fjölnota salur – tækifæri til stækkunar



Breiðholtsbrekkan gamla

Vetrargarðurinn í Breiðholti



a

d

b

c

f

e





Næstu skref

USK - opin svæði:

- Bílastæði, lýsing við bílastæði, gróðursetning, frágangur við Arnarnesveg og annar lóðafrágangur.

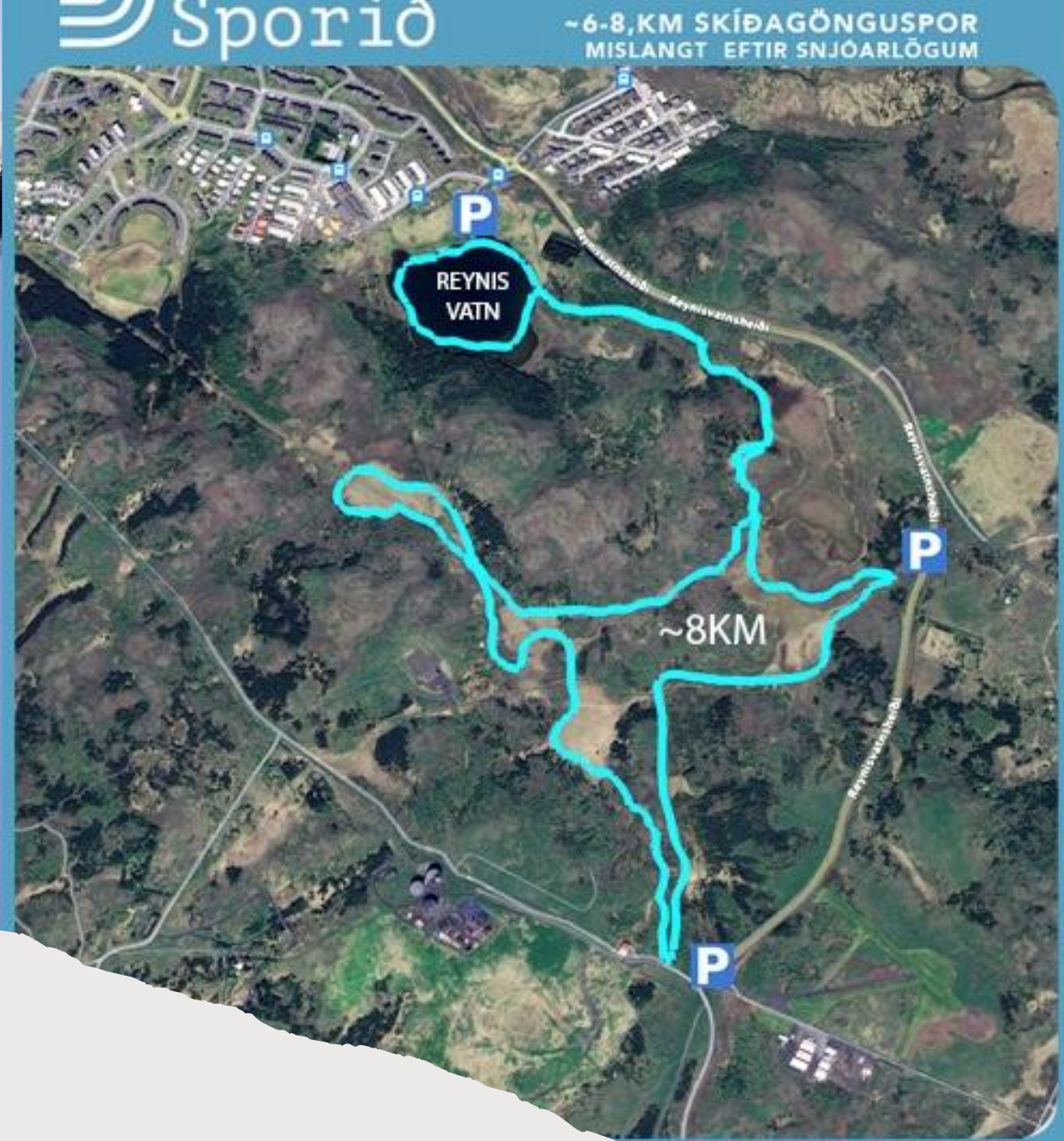
MÍR

- Lyfta, lýsing 1 áfangi, snjógirðingar, veitu- og lagnakerfi, bráðabirðarhúsnæði – móttaka , stjórnstöð, aðstaða fyrir starfsfólk, salernisaðstaða og geymslur.



Pump track braut við Gufunesbæ

Hluti af Hjólreiðaáætlun Reykjavíkurborgar



Gönguskiði í borginni

Borgangi



Nauthólsvík

- Ylströndin: Útivistarparadís – Strönd, sjósund, heitur pottur og þjónusta við gesti
- Siglingaklúbburinn Siglunes: Sumarnámskeið fyrir börn og ungmenni og þjónusta og móttaka hópa frá leik-, grunn- og frístundastarfi
- Brokey – siglingaklúbbur er með starfsemi í Nauthólsvík

Vefsíður útlífsborgarinnar

- mu.is
- muu.reykjavik.is
- fristundagardur.gufunes.is
- nautholsvik.is
- hladan.gufunes.is

- facebook og instagram
 - Skíðasvæðin í borginni
 - Fjölskyldu og húsdýragarðurinn
 - Miðstöð útivistar og útináms



Áskoranir /
uppbygging
Húsdýragarður

- Þjónustuhús við selalaug
- Stækkun á selalaug
- Endurnýjun stéttar við selalaug - hiti
- Hönnun og endurnýjun Hlöðunnar
- Hús fyrir framandi dýr endurnýjun
- Útifuglabúr t.d. við skemmu
- Fjósið – breyta í lausagöngufjós
- Stígur frá afgreiðsluhúsi að selalaug lagfæring –
- Grjóthleðsla frá miðasölu
- Fjárhús og hesthús - endurbætur
- Lagfæringar á skála og kaffihúsi - hljóðvist
- Bættar merkingar

Áskoranir /
uppbygging til
framtíðar
Fjölskyldugarður

- Glerskáli og kaffitería
- Naglfarið kastali – endurnýjun
- Skemma - geymslupláss
- Lítil leiktæki, gröfur, bátar, bílar ofl.
- Vinnulyfta - spjót
- Byggja skýli yfir útibekki við leikjasvæði
- Þematengd lýsing í garðinum
- Hönnun viðburðasvæðis Víkingavellir
- Hönnun Ökuskólans. Geymsla&staff
- Hönnun Litla tjörninn
- Hönnun Hjólabraut
- Hönnun og endurnýjun skilta í garðinum
- Endurnýjun girðinga umhverfis FHG, áfangaskipt
- Naust - yfirbygging í Fjölskyldugarði

Vefsíður útilífsborgarinnar

mu.is

muu.reykjavik.is

fristundagardur.gufunes.is

nautholsvik.is

hladan.gufunes.is

facebook og instagram

Skíðasvæðin í borginni

Fjölskyldu og húsdýragarðurinn

Miðstöð útivistar og útináms

