INNGILDING OG ÍÞRÓTTIR

KYNNING FYRIR MENNINGAR- OG ÍÞRÓTTARÁÐ REYKJAVÍKURBORGAR
9.5.2025

VINNA STARFSHÓPS UM FJÖLMENNINGARFRÆÐSLU FYRIR ÍÞRÓTTA- OG TÓMSTUNDASTARF Í REYKJAVÍK

Birta Björnsdóttir
Mannréttinda- og fræðslustjóri ÍBR
birta@ibr.is

Gerður Sveinsdóttir
Sérfræðingur MÍR
gerdur.sveinsdottir@reykjavik.is

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

STARFSHÓPUR UM FJÖLMENNINGARFRÆÐSLU FYRIR ÍÞRÓTTA- OG TÓMSTUNDASTARF Í REYKJAVÍK

Hlutverk starfshópsins var að koma með tillögur um fjölmenningarfræðslu fyrir íþrótta- og tómstundastarf í Reykjavík

Birta Björnsdóttir, ÍBR
Gerður Sveinsdóttir, MÍR
Jóhannes Guðlaugsson, Suðurmiðstöð
Sema Erla Serdar, Háskóli Íslands
Aleksandra Kozimala, MAR

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

12. gr.

ÍBR og íþróttafélögin skulu sjá til þess að íþróttastarf sé inngildandi og öll njóti jafnra tækifæra til að stunda og starfa við íþróttir án tillits til uppruna, þjóðernis, stéttar, tungumáls, litarháttar, trúarbragða, lífs-, stjórnmálaskoðana, trúleysis, kyns, kynhneigðar, kynvitundar, kyntjáningar, kyneinkenna, aldurs, fötlunar, holdafars, líkamsgerðar, heilsufars, atgervis eða annarra stöðu. ÍBR og íþróttafélögin eiga einnig að tryggja öryggi og velferð iðkenda og annarra sem að íþróttastarfinu koma. Þau skulu hafa virkar siðareglur, eineltis- og jafnréttisáætlanir sem og áætlanir um viðbrögð við hvers kyns ofbeldi til að sporna við kynferðislegri áreitni og kynferðislegu ofbeldi í íþróttum. Starf íþróttafélaga byggi á og sé í samræmi við hegðunarviðmið ÍSÍ og mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar. Gott samráð verði á milli sérfræðinga mannréttinda- og lýðræðisskrifstofu Reykjavíkur (MAR), ÍBR og MÍR.

Íþróttafélögin skulu bjóða uppá fjölbreytt starf og móti sér verkferla við móttöku á jaðarsettum hópum m.a. trans iðkendum og iðkendum af erlendum uppruna.

Hverfisfélög skulu setja sér markmið um að hlutfall barna af erlendum uppruna í iðkendahópi endurspegli íbúasamsetningu hverfisins. Gott samstarf verði haft við miðstöðvar Reykjavíkurborgar sem leiða verkefni til að auka þátttöku barna af erlendum uppruna í íþróttum.

Styrkþegar skulu fara eftir reglum Reykjavíkurborgar um styrki, mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar, viðbragðsáætlun æskulýðsstarfs, siðareglum ÍBR um kynferðislega áreitni og kynferðislegt ofbeldi, og leiðbeiningum og verkferlum ÍBR í ofbeldismálum.

Verði gerð úttekt á stöðu jafnréttis- og mannréttindamála á samningstímanum veiti íþróttafélögin fúslega allar upplýsingar sem á þarf að halda.

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

AF HVERJU ÍÞRÓTTIR?

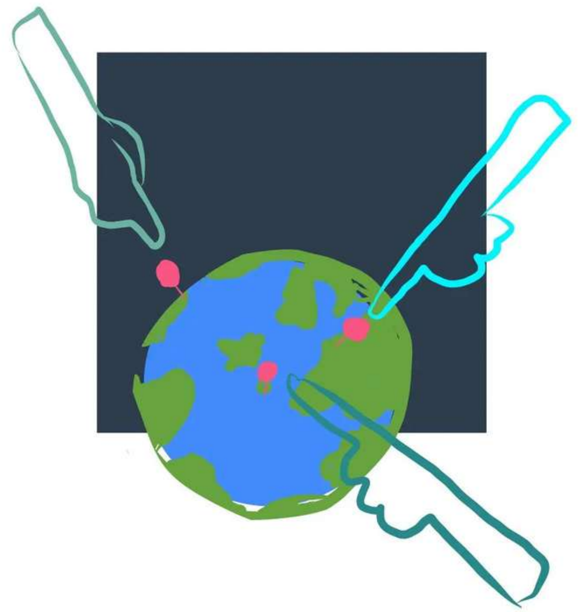
- Íþróttir eru öflug leið til inngildingar

- Íslenska forvarnarmódelið (íslenska íþróttamódelið) er eitt það árangursríkasta í heimi þegar kemur að forvörnum meðal ungs fólks
- Börn sem stunda íþróttir líður betur, sofa betur, finna síður fyrir þunglyndi, hafa jákvæðari sjálfsmynd o.s.frv. en önnur börn sem ekki stunda íþróttir

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

MÓTTÖKUÁÆTLUN



- Verkferlar um móttöku og samskipti við forráðamenn og nýja iðkendur (móttökuáætlun) fyrir aðila sem standa að íþrótta- og tómstundastarfi í Reykjavík
- Var unnin í samstarfi við fulltrúa frá íþróttafélögunum
- Búið að kynna og innleiða móttökuáætlun inn í félögin (er kynnt árlega)
- Stendur til að uppfæra

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

BÆKLINGAR FYRIR BÖRN AF ERLENDUM UPPRUNA

ÍÞRÓTTIR Í ÞÍNU HVERFI
SPORTS IN YOUR NEIGHBORHOOD
SPORT W TWOJEJ SĄSIEDZTWIE

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

- Bæklingur með upplýsingum um hvaða íþróttir er hægt að æfa í hverfi barnsins
- Bæklingur fyrir þjónustumiðstöð og skóla
- Á íslensku, ensku og pólsku – myndrænt
- Upplýsingar t.d. um frístundakortið, frístundarútu og fleira
- Aðgengilegur á heimasíðu ÍBR í PDF og sem leitarsíða

VESTURMIÐSTÖÐ
ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ VESTURBÆJAR, MIÐBORGAR OG HLÍÐA
SERVICE CENTRE FOR VESTURBÆR, MIÐBORG AND HLÍÐAR
CENTRUM SERWISOWE DLA VESTURBÆR, MIÐBORG I HLÍÐAR

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Íþróttir í Reykjavík

Í Reykjavík eru 77 íþróttafélög sem bjóða upp á 50 mismunandi íþróttagreinar. Öll félögin bjóða upp á skipulagt starf undir leiðsögn fagmenntaðra þjálfara eða þjálfara með mikla reynslu. Hér í þessum bæklingi eru upplýsingar um þau íþróttafélög sem eru í þínu hverfi og þær íþróttagreinar sem eru stundaðar þar.

Eru íþróttir fyrir mitt fólk?

Íþróttir eru fyrir alla, óháð húðlit, kynþætti, trú, kyns eða menningu. Barnið þitt getur komið og fengið að prófa mismunandi íþróttagreinar án þess að greiða fyrir það og fengið leiðbeiningar hjá þjálfara um þann búnað sem þarf. Hverfafélögin í Reykjavík bjóða uppá frístundaakstur fyrir 6-9 ára börn.

Frístundakortið

Reykjavíkurborg býður upp á frístundakort fyrir öll börn og unglinga frá 6-18 ára, sem eru með lögheimili í Reykjavík. Styrkurinn er 50.000 kr. og er hægt að nýta hann fyrir allt íþrótta- og tómstundastarf. Nánari upplýsingar um frístundastyrkinn og leiðbeina með hvernig hægt er að sækja hann.

Nánari upplýsingar um íþróttir í Reykjavík og útleigu á tímum má finna inná heimasíðu ÍBR, ibr.is, í síma 535 3700 eða með því að senda póst á netfangið ibr@ibr.is.

Sports in Reykjavík

In Reykjavik, there are 77 sports clubs that offer 50 different sports. All the clubs offer organized activities conducted by trainers with appropriate education or experience. This leaflet provides information about sports clubs in your district and the sports that can be played in them.

Are Sports for my family?

Sports activities are for everyone, regardless of skin color, race, religion or culture. Your child can come and try different sports without any cost and get information from the trainer about the necessary equipment. The neighborhood sports clubs in Reykjavík offer bus rides to activities for children aged 6-9.

Frístundakortið - Leisure Card

The city of Reykjavík offers co-financing in the form of a recreational card for children and young people aged 6-18, residing in Reykjavík. The subsidy is 50,000 ISK and can be used for all sports and recreational activities. More detailed information on the leisure card can be found on reykjavik.is.

Employees of the sports clubs provide detailed information on subsidizing extra-curricular activities and advise on how to obtain funds.

For more information on sports in Reykjavík, please visit ibr.is, call 535 3700 or send an email to ibr@ibr.is.

Sport w Reykjavíku

W Reykjavíku działa 77 towarzystw sportowych, które razem liczą ponad 41 000 aktywnych członków. Ulotka zawiera informacje o klubach sportowych w twojej dzielnicy oraz o dyscyplinach sportowych, które można w nich uprawiać. Wszystkie towarzystwa oferują zorganizowane zajęcia prowadzone przez trenerów posiadających odpowiednie doświadczenie lub wykształcenie.

Czy moje dziecko może uprawiać sport?

Zajęcia sportowe są dla wszystkich, niezależnie od koloru skóry, rasy, wyznania czy kultury. Twoje dziecko może przyjść i spróbować różnych dyscyplin sportowych oraz otrzymać informacje od trenera o potrzebnym sprzęcie. Osiedlowe kluby sportowe w Reykjavíku oferują dojazd na zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat.

Frístundakortið - Karta rekreacyjna

Miasto Reykjavík oferuje dofinansowanie w postaci karty rekreacyjnej dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zameldowanych w Reykjavíku. Dotacja wynosi 50 000 kr. i można ją wykorzystać na wszystkie zajęcia sportowe i rekreacyjne. Dokładniejsze informacje na temat karty rekreacyjnej znajdują się na reykjavik.is. Pracownicy towarzystw sportowych udzielają szczegółowych informacji o dofinansowaniu zajęć dodatkowych i doradzają, w jaki sposób otrzymać środki.

Więcej informacji o zajęciach sportowych w Reykjavíku można znaleźć na: ibr.is, pod numerem telefonu: 535 3700 lub wysyłając wiadomość na adres: ibr@ibr.is.

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Knattspyrnufélagið Þróttur / trottur.is / trottur@trottur.is / 580 5900

Knattspyrna	Football	Piłka nożna
Handknattleikur	Handball	Gra w piłkę ręczną
Blak	Volleyball	Siatkówka
Rafíþróttir	E-Sports	E-Sport
Tennis	Tennis	Tenis ziemny

Skautafélag Reykjavíkur / skautafelag.is / skautastjori@gmail.com / 588 9705

Listskautar	Figure skating	Łyżwiarstwo figurowe
Íshokkí	Hockey	Hokej

Skylmingarfélag Reykjavíkur / fencing.is / skylmingafelag@gmail.com / 510 2973

Skylmingar	Fencing	Szermierka

Hafna- og mjúkboltafélag Reykjavíkur / hmr.is / aj@tennis.is / 820 0825

Tennis	Tennis	Tenis ziemny
Fánabolti	Flag football	Flaga piłki nożnej
Hafnabolti	Baseball	Baseball

Háskóladansinn / haskoladansinn.is / haskoladansinn@haskoladansinn.is

Dans	Dance	Taniec

Hjólabrettafélag Reykjavíkur / hjolabrettafelag.is / hjolabrettaskoli@gmail.com / 768 8606

Hjólabretti	Skateboard	Deskorolka

Hjólreiðafélagið Tindur / tindur.cc / info@tindur.cc

Hjólreiðar	Cycling	Jazda rowerem

Íþróttafélag Fatlaðra í Reykjavík / ifr.i / ifr@ifr.is / 561 8226

Boccia	Boccia	Boccia

Dansfélag Reykjavíkur / dansskoli.is/dansfelagid / dr@dansskoli.is / 553 6645

Dans	Dance	Taniec

Glímufélagið Ármann / armenningar.is / armenningar@armenningar.is / 412 7400

Knattspyrna	Football	Piłka nożna
Handknattleikur	Handball	Gra w piłkę ręczną
Frjálsar	Athletics	Lekkoatletyka
Fimleikar	Gymnastics	Gimnastyka
Karate	Karate	Karate
Körfuknattleikur	Basketball	Koszykówka
Íshokkí	Hockey	Hokej
Listskautar	Figure skating	Łyżwiarstwo figurowe
Skák	Chess	Szachy
Sund	Swimming	Pływanie

Íþróttafélagið Ösp / ospin.is / ospin@ospin.is / 555 0066

Boccia	Boccia	Boccia
Borð hokkí	Table Hockey	Hokej stołowy
Nútíma fimleikar	Gymnastics	Gimnastyka
Knattspyrna	Football	Piłka nożna
Frjálsíþróttir	Athletics	Lekkoatletyka
Keila	Bowling	Stożek
Listskautar	Figure skating	Łyżwiarstwo figurowe
Styrktarþjálfun	Strenght training	Trening siłowy
Sund	Swimming	Pływanie

Jaðar, íþróttafélag / jadarx.is / jadarx@jadarx.is / 487 1555

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

FRÆÐSLA FYRIR ÞJÁLFARA OG STARFSFÓLK

- Aukin áhersla á fjölmenningu í samstarfssamningum við íþróttafélögin
- Þjálfarar og starfsfólk skyldað að mæta á fræðslu hjá ÍBR
- Heimild til að stöðva fjármagn til íþróttafélaga ef þessi skilyrði eru ekki uppfyllt
- 1-2x á ári, með áherslu á inngildingu og fjölmenningu

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

VERKFÆRAKISTA

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Er unnið að inngildingu hjá félaginu?

Markmið	Við gerum þetta vel	Við getum gert betur	Hvað á að gera til að bæta úr þessu, hvenær og hver ber ábyrgð?
Er stefna um inngildingu og fjölmenningu til staðar hjá félaginu?	☐	✓	Innleiða skal stefnu um inngildingu og fjölmenningu sem allra fyrst, eigi síðar en á næsta aðalfundi. Formaður stjórnar ber ábyrgð á framkvæmd verkefnisins.
Eru stjórnendur, starfsfólk, sjálfboðaliðar og þátttakendur í starfinu meðvitaðir um stefnu um inngildingu og fjölmenningu?	☐	☐	
Er fræðsla um inngildingu og fjölmenningu fyrir starfsfólk og sjálfboðaliða aðgengileg og/eða regluleg?	☐	☐	
Endurspeglar samsetning stjórnar, starfsfólks og sjálfboðaliða fjölbreytileika samfélagsins?	☐	☐	
Er ákvarðanataka hjá félaginu í höndum hóps sem endurspeglar fjölbreytileika samfélagsins?	☐	☐	
Er stuðlað að sýnileika hjá félaginu?	☐	☐	
Er til staðar vitund um mismunandi bakgrunn, menningu og tungumál þátttakenda í starfinu?	☐	☐	

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Er unnið gegn fordómum, kynþáttaníði og mismunun hjá félaginu?

Markmið	Við gerum þetta vel	Við getum gert betur	Hvað á að gera til að bæta úr þessu, hvenær og hver ber ábyrgð?
Er bann við mismunun, fordómum og kynþáttaníði til staðar hjá félaginu?	☐	☐	
Er viðbragðsáætlun við fordómum, kynþáttaníði og mismunun til staðar hjá félaginu?	☐	☐	
Er stefna félagsins um inngildingu og viðbragðsáætlun kynnt fyrir starfsfólki og sjálfboðaliðum reglulega?	☐	☐	
Eru stjórnendur, starfsfólk, sjálfboðaliðar og þátttakendur í starfinu meðvitaðir um viðbragðsáætlun við fordómum, kynþáttaníði og mismunun?	☐	☐	
Er auðvelt að tilkynna fordóma, kynþáttaníð og mismunun í starfinu?	☐	✓	Stjórn félagsins tekur ábyrgð á því verkefni að koma á kerfi sem auðveldar fólki að tilkynna slík mál. Stjórnin ætlar einnig að vinna með fagfólki að því að skapa réttan farveg fyrir slík mál. Málið fer í forgang og ætti að vera lokið eigi síðar en eftir tvo mánuði.
Vita þátttakendur og forsjáraðilar þeirra hvernig þeir geta tilkynnt fordóma, kynþáttaníð og mismunun í starfinu?	☐	☐	
Vita stjórnendur, starfsfólk og sjálfboðaliðar hvernig þeir geta tilkynnt fordóma, kynþáttaníð og mismunun í starfinu?	☐	☐	
Eru atvik sem snúa að fordómum, kynþáttaníði og mismunun skráð og varðveitt hjá félaginu?	☐	☐	
Stuðlar félagið að menningu sem líðir alls ekki fordóma, kynþáttaníð og mismunun?	☐	☐	

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Er borin virðing fyrir fjölbreytileikanum hjá félaginu?

Markmið	Við gerum þetta vel	Við getum gert betur	Hvað á að gera til að bæta úr þessu, hvenær og hver ber ábyrgð?
Er tekið tillit til mismunandi menningarlegra og trúarlegra hátíða þegar dagskrá starfseminnar er búin til?	☐	✓	Æfingar falla niður um jól. Stjórn ætlar að taka samtal við aðra menningar- og trúarhópa í nærumhverfinu um hvernig best er að haga æfingum í kringum aðrar trúar- og menningarhátíðir.
Endurspeglast mikilvægar menningar- og trúarhátíðir þátttakenda í opinberu dagatali/stundatöflu starfseminnar?	☐	☐	
Endurspeglast menningarlegur fjölbreytileiki í starfi félagins? Til dæmis í aðstöðu (félagsheimili), aðbúnaði (leikföng), samfélagsmiðlum (myndir, viðtöl, kynningar) o.s.frv.	☐	☐	
Er gert ráð fyrir mismunandi menningu, trú og lífsskoðunum í veitingum hjá félaginu?	☐	☐	
Er félagið með sveigjanlega stefnu um klæðnað til að koma til móts við mismunandi menningu, trú og lífsskoðanir?	☐	☐	
Er áfengisneysla stór hluti af menningu félagsins?	☐	☐	

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Er félagið opið og aðgengilegt?

Markmið	Við gerum þetta vel	Við getum gert betur	Hvað á að gera til að bæta úr þessu, hvenær og hver ber ábyrgð?
Er unnið markvisst að því að auka þátttöku barna og ungmenna með erlendan bakgrunn og/eða flóttabakgrunn og ryðja úr vegi hindrunum fyrir þátttöku þeirra?	☐	☐	
Er vefsíða félagsins aðgengileg á öðrum tungumálum en íslensku?	☐	☐	
Eru upplýsingar um starfsemina á öðrum tungumálum en íslensku?	☐	☐	
Er kynningarefni aðgengilegt, auðskiljanlegt og á öðrum tungumálum en íslensku?	✓	☐	Kynningarefni og upplýsingaefni félagsins er til á íslensku, ensku og að hluta til á fleiri tungumálum. Auk þess er notast við myndrænt efni til þess að stuðla að einfaldari samskiptum.
Eru upplýsingar til forsjáraðila sendar út á fleiri tungumálum en íslensku?	☐	☐	
Er félagið með móttökuáætlun fyrir nýja þátttakendur með erlendan bakgrunn og/eða flóttabakgrunn og forsjáraðila þeirra?	☐	☐	
Er tengiliðakerfi/vinaliðakerfi til staðar hjá félaginu fyrir nýja þátttakendur með erlendan bakgrunn og/eða flóttabakgrunn og forsjáraðila þeirra?	☐	☐	
Er auðvelt fyrir nýja þátttakendur með erlendan bakgrunn og/eða flóttabakgrunn að taka þátt í æfingum og viðburðum?	☐	☐	
Er auðvelt fyrir nýja þátttakendur með erlendan bakgrunn og/eða flóttabakgrunn að finna félagsheimilið eða íþróttahúsið, æfingasvæði eða aðra staði sem starfsemin fer fram á?	☐	☐	
Er í boði fyrir börn og ungmenni að koma og prófa að taka þátt í starfseminni?	☐	☐	

Er starfsemin viðráðanleg fyrir öll börn og ungmenni?

Markmið	Við gerum þetta vel	Við getum gert betur	Hvað á að gera til að bæta úr þessu, hvenær og hver ber ábyrgð?
Býður félagið upp á systkinagjald eða annars konar afslátt á þátttökugjöldum?	☐	☐	
Býður félagið upp á fatnað og búnað ókeypis eða gegn lágu gjaldi?	☐	☐	
Er kostnaði við þátttöku í starfseminni haldið í lágmarki?	☐	☐	
Er kostnaði við þátttöku í ferðalögum haldið í lágmarki?	☐	☐	
Er kostnaði við aðra viðburði starfseminnar haldið í lágmarki?	☐	☐	
Hefur félagið kynnt sér möguleika á styrkjum, samstarfi eða öðrum úrræðum til þess að lækka þátttökugjöld eða önnur útgjöld sem tengjast starfseminni?	☐	☐	
Er boðið upp á aðstoð við að komast á staðinn?	☐	☐	
Er hugað að almenningssamgöngum þegar starfsemin er skipulögð?	✓	☐	

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

Er samstarf við nærsamfélagið og önnur félög til staðar?

Markmið	Við gerum þetta vel	Við getum gert betur	Hvað á að gera til að bæta úr þessu, hvenær og hver ber ábyrgð?
Á félagið í samstarfi við mikilvæga aðila í nærumhverfi starfseminnar með það að markmiði að ná til barna og ungmenna sem taka ekki þátt í skipulögðu starfi?	☐	☐	
Er starfsemi félagsins kynnt fyrir öðrum félögum, samtökum eða hreyfingum í nærumhverfinu?	☐	☐	
Eru til staðar samtök eða grasrótarhreyfingar fyrir fólk af erlendum uppruna eða fólk með flóttabakgrunn í nærsamfélagi starfseminnar? Á félagið í samstarfi við þau?	☐	☐	
Tekur félagið þátt í viðburðum, menningarhátíðum eða öðrum samkomum í nærsamfélaginu?	✓	☐	Já, að einhverju leyti en við mættum leggja okkur fram við að taka þátt í fjölbreyttari viðburðum. Stjórn ætlar að kanna hvaða viðburðum félagið er ekki að taka þátt í og hvort ekki sé hægt að bæta úr því. Verður farið í málið strax.
Tekur félagið þátt í verkefnum með öðrum aðilum í nærsamfélaginu?	☐	☐	

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

ÍÞRÓTTA- OG FRÍSTUNDATENGILL

- Aðstoðar börn og unglinga sem eru að taka sín fyrstu skref inn í íþrótta- og frístundastarf.
- Vinnur náið með starfsmönnum grunnskólanna, starfsmönnum frístundastarfs, félagsráðgjöfum Suðurmiðstöðvar og sendiherrum mál- og menningarhópa og nálgast börnin og foreldra í samstarfi við þá.
- Komið í öll hverfi borgarinnar

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

TILKYNNA KYNÞÁTTAFORDÓMA

- Hvergi var hægt að tilkynna kynþáttahatur eða kynþáttafordóma í íþróttahreyfingunni
- Nú ert hægt að tilkynna hjá Samskiptaráðgjafa íþrótta- og æskulýðsstarfs og ÍBR

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

ÁTAK TIL AÐ AUKA ÍÞRÓTTAÞÁTTTÖKU UNGS FÓLKS AF ERLENDUM UPPRUNA Í EFRA-BREIÐHOLTSHVERFI Í REYKJAVÍK

- Þriggja ára tilraunaverkefni sem felst í því að efla íþróttastarf í Breiðholti
- Leitt af Íþróttabandalagi Reykjavíkur og Reykjavíkurborg
- Ráðið inn starfskraftur sem “Gæðastjóri íþróttafélaga í Efra-Breiðholti
- Verkefnastjórn samanstendur af fulltrúa Suðurmiðstöðvar, íþróttafélaganna í Efra-Breiðholti og fulltrúa ÍBR

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

ÁTAK TIL AÐ AUKA ÍÞRÓTTAÞÁTTTÖKU UNGS FÓLKS AF ERLENDUM UPPRUNA Í EFRA-BREIÐHOLTSHVERFI Í REYKJAVÍK

- Markmið verkefnisins er að stuðla að inngildingu erlendra borgara með því að auka þátttöku barna af erlendum uppruna í Efra-Breiðholtshverfi í Reykjavík.
- Stefnt er að því að í hverfi 111 aukist þátttaka barna af erlendum uppruna um 25%.
- Einnig er stefnt að því að jafna kynjahlutföll iðkenda í Breiðholti.
- Stefnt er að því að auka fjölga íþróttagreinum sem hægt er að æfa í Breiðholti með þann tilgang að höfða meira til barna með annan menningarbakgrunn.
- Stefnt er að því að færa verkefnið yfir í önnur hverfi borgarinnar þegar mælanlegur árangur liggur fyrir og læra af reynslunni.

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

ÍÞRÓTTAHÁTÍÐ Í BREIÐHOLTI

- Verður í september 2025
- 7.000.000 kr styrkur frá Erasmus+
- Samstarfsverkefni með yfir 12 sérsamböndum/íþróttagreinum, íþróttafélögunum í hverfinu, Íþróttasambandi fatlaðra, Suðurmiðstöð, ÍBR
- Tækifæri fyrir börn að prófa allar íþróttir frítt
- Tónleikar og skemmtiatriði

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

ÍÞRÓTTAHÁTÍÐ Í BREIÐHOLTI

11:00	Borðtennis	Fellaskóli
11:00	Sund	Breiðholtslaug
12:00	Blak	Fellaskóli
12:00	Bandý	Austurberg
12:00	Handbolti	ÍR heimili
13:00	Badminton	Fellaskóli
13:00	Dans	Austurberg
13:00	Fimleikar	ÍR heimili
13:30	Körfubolti	ÍR heimili
13:30	Fótbolti	Æfingasvæði Leiknis
14:30	Skemmtiatriði/dagskrá á sviði	Æfingasvæði Leiknis
	Dans Brynju Péturs	
	Hubba Bubba	
	Sprite zero clan	
	Lúðrasveit og skrúðganga yfir á leikinn	
16:00	Fótboltaleikur - Leiknir heimaleikur	Leiknisvöllur

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

NÆSTU SKREF STARFSHÓPSINS

- Íþróttakort
- Þjálfaramenntun ÍSÍ
- Upplýsingar um áætlaðan kostnað við að æfa og keppa
- Orða og setningalisti fyrir íþróttir á sem flestum tungumálum
- Fjölmenningar- og inngildingarfræðsla fyrir iðkendur/foreldra
- Samnýting túlkaþjónustu
- Vinaliðafjölskyldur/vinaliðaverkefni

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

MIKILVÆGT TIL AÐ NÁ ÁRANGRI

Gæðafulltrúi (Mannréttindafulltrúi)

- 9 starfsgildi – eitt í hvert hverfafélag
    - Hefur eftirlit með jafnréttisstefnu, mannréttindastefnu, siðareglum, verkferlum og eineltisáætlunum
    - Vinnur að jafnrétti kynjanna, þátttöku allra ííþróttum (þá sérstaklega iðkendum af erlendum uppruna, fötluðum iðkendum, hinsegin og kynsegin iðkendum)
    - Kynnir allar reglur, stefnur og áætlanir til iðkenda, forráðafólks, þjálfara og starfsfólks
    - Skipuleggur fræðslur og kynningar til foreldra og iðkenda í samstarfi við framkvæmdastjóra félags og ÍBR
    - Vinnur náið með íþrótta- og frístundatengli hverfisins til að tryggja þátttöku fólks af erlendum uppruna í íþróttum
    - Vinnur með hagsmuni barna að leiðarljósi í íþróttafélaginu

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

MIKILVÆGT TIL AÐ NÁ ÁRANGRI

- Það þarf að taka íþróttafélögin inn í BBB – Betri Borg fyrir Börn og Velkomin í hverfið
- Meiri samvinna!

ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

Reykjavík

TAKK FYRIR

Birta Björnsdóttir
Mannréttinda- og fræðslustjóri ÍBR
birta@ibr.is

Gerður Sveinsdóttir
Sérfræðingur Menningar- og Íþróttasviðs
Reykjavíkurborgar
gerdur.sveinsdottir@reykjavik.is

ÍÞRÓTTABANDALAG
REYKJAVÍKUR

Reykjavík