

Frístundamiðstöðin Tjörnin

Íbúaráð Vesturbæjar

Guðrún Kaldal

Framkvæmdastjóri



LÁTUM DRAUMANA RÆTAST

Frístundamiðstöðin Tjörnin

- Tilheyrir skóla- og frístundasviði Reykjavíkur
- Skóla- og frístundapjónusta Vesturmiðstöð
- Betri borg fyrir börn- Verkefnastjórn á Vesturmiðstöð
- Þjónustar Vesturbæ, Miðborg og Hlíðar
- Varð til við sameiningu Frostaskjóls og Kamps 1.ágúst 2016
- Staðsett í Frostaskjóli 2 og í/við grunnskólana í borgarhlutanum
- Starfið fer fram úti í grunnskólunum í borgarhlutanum
- Starfsáætlun unnin hvert á í samstarfi við þjónustuþega
 - https://tjornin.is/wp-content/uploads/sites/12/2016/10/starfstlun-tjarnarinnar-2022-2023__.pdf
- Ungmennráð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða
- Mikið samstarf við þá sem koma að velferð barna
 - Grunn- og leikskólar
 - Velferðarsvið
 - Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu
 - Frístundamiðstöðvar í Reykjavík og nágrenni



Menntastefna

Frístundastefna

- Vinnum eftir menntastefnu Reykjavíkur til 2030 og stefnu um frístundapjónustu í Reykjavík til 2025
- **Frístundastefna** https://reykjavik.is/sites/default/files/sfs_fristundastefna_2017_web.pdf
 - Fjölbreytt og skemmilegt
 - Virk þátttaka
 - Jöfnuður
 - Forvarnir og lýðheilsa
 - Fagmennska
- **Menntastefna** <https://menntastefna.is/>
 - Grunnþættir menntastefnunnar eru
 - Félagsfærni
 - Sjálfsefling
 - Læsi
 - Sköpun
 - Heilbrigði



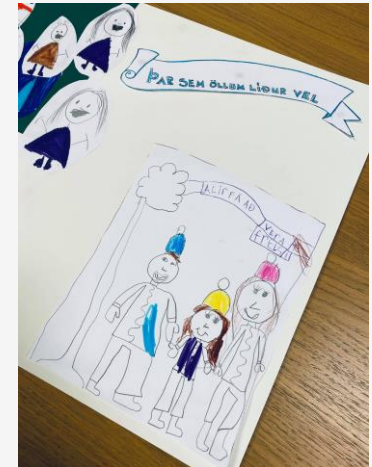
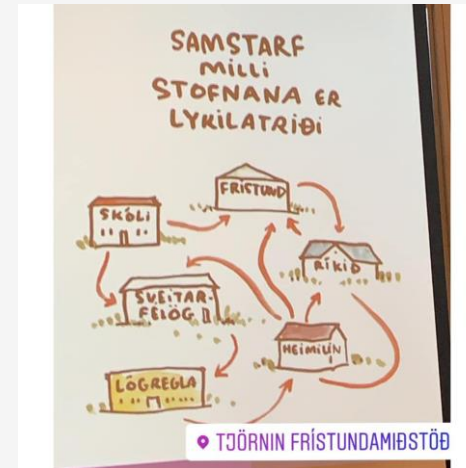
Heilsuborgin Reykjavík

Lýðheilsa

Við viljum skapa heilsuefliandi og öruggt samfélag, þar sem fólk á öllum æviskeiðum hefur jöfn tækifæri til að hlúa að andlegri, líkamlegri og félagslegri heilsu. Lengi býr að fyrstu gerð, en aukin áhersla á velliðan barna í daglegu lífi er mikilvægur grunnur að virkri þátttöku, aukinni færni og árangri. Hugað verður sérstaklega að geðheilbrigði og andlegri líðan, og aukin áhersla lögð á forvarnir á öllum æviskeiðum.

Starfsskrá frístundamiðstöðva

- Gildi í frístundastarfi félagsmiðstöðva er þríþætt
 - **forvarnargildi**
 - **menntunargildi**
 - **afþreyingargildi**
- Lykilfærniþættir
 - **sterk sjálfsmynd**
 - **umhyggja**
 - **félagsfærni**
 - **þátttaka og virkni**



https://reykjavik.is/sites/default/files/starfsskra_fristundamidst_2015-lores.pdf

Fjöldatölur Vesturbær, Miðborg og Hlíðar

- Íbúafjöldi
 - 39.061
- 9 grunnskólar
- Barnafjöldi 1.-10.bekk
 - 3.720
 - Vesturbær 2004 börn



Tjörnin frístundamiðstöð

- Starfsmannafjöldi
 - 215 starfsmenn af 25 þjóðernum
 - 80 stöðugildi
- 13 þjónustueiningar
 - Frístundaheimili 7
 - Eldflaugin, Halastjarnan, Draumaland, Selið, Frostheimar, Skýjaborgir, Undraland
 - Félagsmiðstöðvar 6
 - Frosti, 105, 100og1, Gleðibankinn, Flotinn og Hinsegin félagsmiðstöð Tjarnarinnar og S78
- Starfáætlun Tjarnarinnar unnin ár hvert í miklu samráði





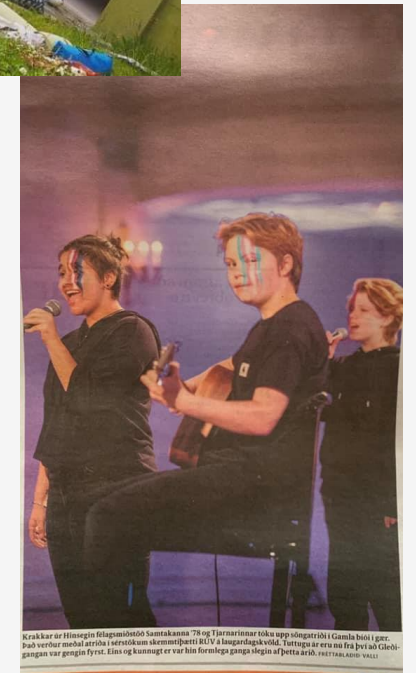
Vesturbær

Þjónustueiningar

- Frosti
 - 8.-10.bekkur Hagaskóla og Landakotsskóla
- Frosti
 - 5.-7.bekkur í Melaskóla, Grandaskóla, Vesturbæjarskóla og Landakotsskóla
- Frostheimar safnfrístundaheimili
 - 3. og 4. bekkur í Melaskóla, Grandaskóli og Vesturbæjarskóli
- Undraland
 - fyrir 1. og 2. bekk í Grandaskóla
- Selið
 - fyrir 1. og 2. bekk í Melaskóla
- Skýjaborgir f
 - fyrir 1. og 2. bekk í Vesturbæjarskóla

Miðborg og Hlíðar Þjónustueiningar

- Reykjavík
 - Flotinn flakkandi félagsmiðstöð
- Miðborg
 - Spennistöðin
 - Draumaland frístundaheimili við Austurbæjarskóla
 - 100og1 félagsmiðstöð við Austurbæjarskóla
 - Hinsegin félagsmiðstöð Tjarnarinnar og S78
- Háteigs
 - 105 í Háteigsskóla
 - Halastjarnan í Háteigsskóla
- Hlíðar
 - Gleðibankinn í Hlíðaskóla
 - Eldflaugin í Hlíðaskóla





Jöfnuður

- **Áhersla er lögð á að virkja til þátttöku einstaklinga sem þurfa sérstaka hvatningu og stuðning og stuðla að því að þeir hafi jöfn tækifæri á við aðra.**
- **Ný lög um þjónustu við fatlað fólk, 16. gr. laga nr. 38 9. 2018**
 - skulu sveitarfélög bjóða fötluðum börnum og ungmennum upp á frístundaþjónustu eftir að reglubundnum skóladegi þeirra lýkur, og eftir atvikum áður en dagleg kennsla hefst, svo og á þeim dögum, öðrum en lögbundnum frídögum, þegar skólar starfa ekki. Þessi þjónusta tekur við af almennri frístundaþjónustu grunnskóla og henni lýkur þegar viðkomandi lýkur framhaldsskóla. Þjónustan skal vera einstaklingsmiðuð og á því formi sem best hentar viðkomandi. Veita skal þjónustu vegna fötlunar samhliða almennum frístundatilboðum, eins og mögulegt er. Þessi þjónusta skal að jafnaði taka mið af metnum stuðningsþörfum og vera hluti af einstaklingsbundinni þjónustuáætlun viðkomandi barns eða ungmennis.
- Mikilvægt er að huga að jöfnuði þegar unnið er að uppbyggingu mannvirkja og aðstöðu í nýjum hverfum og endurbótum í eldri hverfum.



Fjöldi barna með stuðning í félagsmiðstöðvum

Skólaár	Ársel	Miðberg	Kringlumýri	Gufunesbær	Tjörninn	Alls
2018-2019	12	7	0	0	15	34
2019-2020	13	11	2	5	21	52
2020-2021	17	18	11	12	27	85

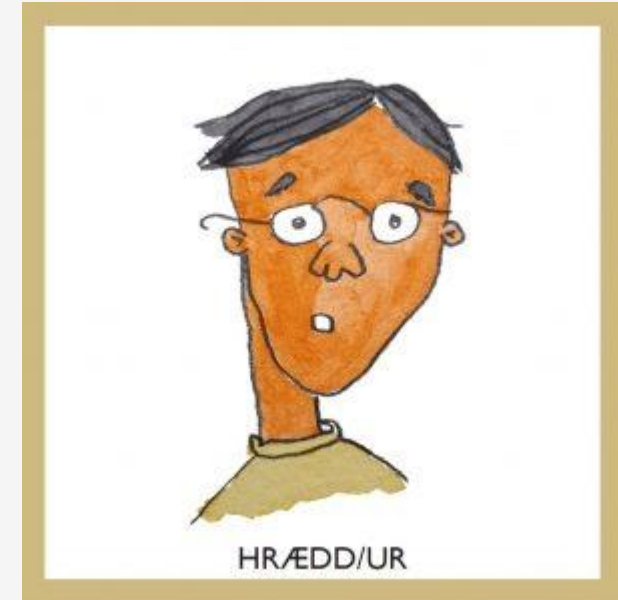


Frístundaheimili Tjarnarinnar- sumarstarf

Sumar	Ársel	Gufunesbær	Kringlumýri	Miðberg	Tjörnin	Alls
2016	672	1.018	1.348	747	2.026	5.811
2017	1.083	1.035	1.799	909	2.491	7.317
2018	1.369	1.438	1.739	814	2.343	7.703
2019	1.665	1.474	1.902	1.116	2.467	8.624
2020	1.689	1.638	2.183	1.316	2.677	9.503

Framsækin verkefni

- Nýsköpunar- og þróunarstarf
 - Flotinn, flakkandi félagsmiðstöð
 - Treystum böndin
 - Tilfinningaspjöld
 - Hinsegin félagsmiðstöð
 - Handbók um vettvangsvinnu
 - Handbók um foreldrarölt
 - Velkomin í frístundaheimilið þitt
 - Unglingar gegn ofbeldi
- Samstarf við Háskóla Íslands
 - Vaxandi- efla fagmennsku, vinna með sjálfsmynd, félagsfærni og þrautseigju
 - Draumasmiðjan- myndlist og leiklist, samstarf 100og1 og Austó
 - Öll sem eitt- hinsegin félagsmiðstöð
 - Sérþækt hópastarf í félagsmiðstöðvum
 - Móttaka nema í vettvangsnám og kynningar starfsmanna í HÍ



Flotinn, flakkandi félagsmiðstöð

- Flotinn heldur úti flakkandi félagsmiðstöð.
- Vettvangsvinna til að tengjast unglingum í hverfum borgarinnar.
- Viðbót við almennar félagsmiðstöðvar.
- Starfar þvert á borgina.
- Í reglum félagsmiðstöðva kemur fram að félagsmiðstöðvar sinna reglulega vettvangsstarfi innan og utan opnunartíma í þeim tilgangi að hlúa að verndandi þáttum og lágmarka áhrif áhættuþátta í umhverfi unglinga.
- Markmiðið að styrkja félagslega stöðu unglinga og skapa þeim aðstæður þar sem þeir geta notið æsku sinnar í öruggu umhverfi.
- Nordic save cities fylgdu Flotanum í desember.
- Ungruv komu í heimsókn https://www.ruv.is/ungruv/spila/sumarid/29280/8n7hg7?fbclid=IwAR0zMPd5oqQi0plfbocyl5_m2edcKV-1dsixiO7manxggWUlbrbFnkVf4pk

<https://tjornin.is/flotinn-flakkandi-felagsmidstod-roaming-youth-centre/>



Foreldrasamstarf

- Fróðir foreldrar
- Foreldraráð félagsmiðstöðva
- Foreldraviðtöl í frístundaheimilum og félagsmiðstöðvum
- Foreldrarölt
- Foreldrakaffi
- Félagsmiðstöðvardagurinn
- Opnir íbúafundir



Lýðheilsa



- Félagsfærni
 - Vináttufærni
- Hreyfing
- Útivist
- Geðheilsa
- Heilsueflandi frístundastarf
- Umhverfisvitund
 - Umhverfisklúbbar
- Mataræði



Lýðræði og mannréttindi



- Mannréttindavika
- Fjölbreytileikavita
- UNICEF vika
- Réttindaganga barna
- Ungmennaping
- Ungmennaráð
- Barnaráð
- Jólamarkaður
- Þátttökustjórnun
- Feministafélög
- Samstarf við samtökin 78

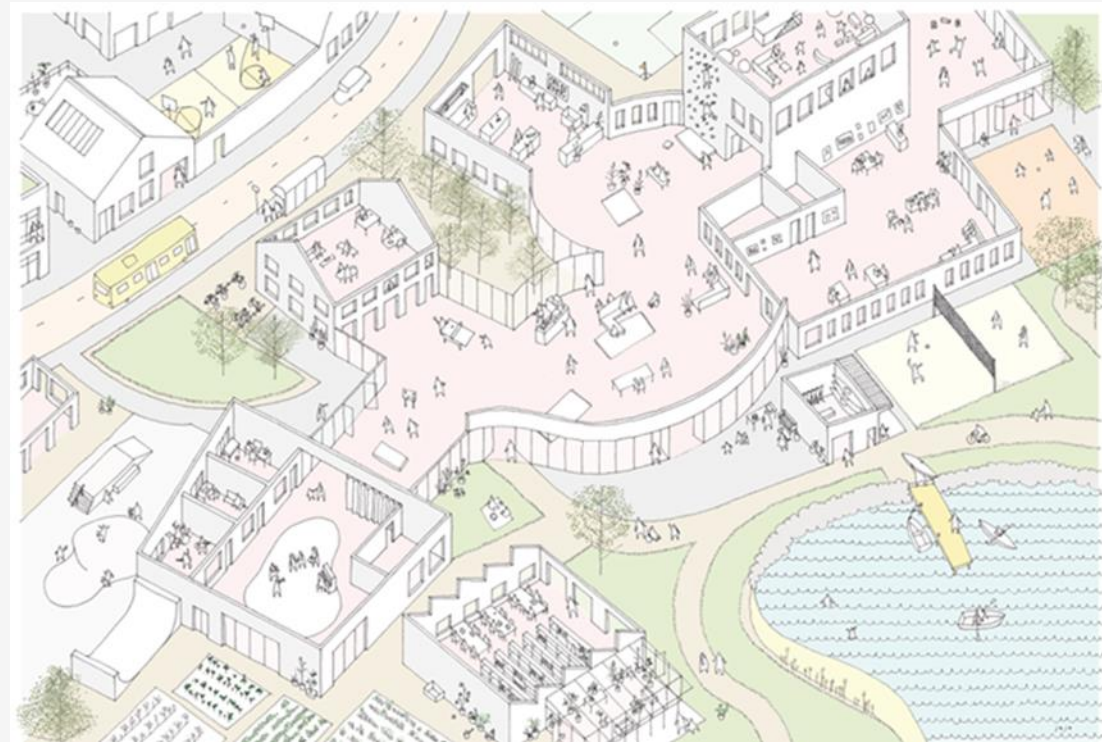


Ytra mat á Tjörninni

- Viðhorfskannanir meðal starfsmanna komu mjög vel út.
 - Stofnun ársins- alltaf mjög ofarlega og unnið margoft.
 - Hátt skor í viðhorfskönnun hjá Reykjavíkurborg.
- Margs konar viðurkenningar og verðlaun fyrir starfið.
 - Hvatningarverðlaun mannréttindaráðs
 - Hvatningarverðlaun heimilis- og skóla
 - Hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs
- Ytra mat á viðhorfi foreldra- mikil ánægja.
- Rannsókn og greining
 - Mikil þátttaka í starfinu.

Yfirlitsmynd af uppbyggingu Lýðheilsueflandi umhverfi

Jakob Jakobsson



Upplýsingaveita

- **Facebooksíða**

- <https://www.facebook.com/tjornin/?fref=ts>

- **Heimasíða**

- <http://tjornin.is/>

