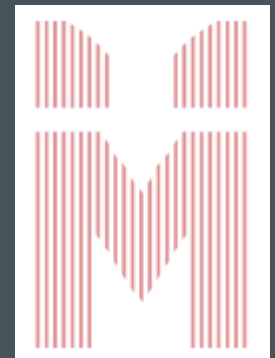




KYNNING Á STARFSEMI MÚLABÆJAR
FYRIR ÖLDUNGARÁÐ REYKJAVÍKURBORGAR 15.1.2025

ÞÓRUNN BJARNEY GARÐARSDÓTTIR, FORSTÖÐUMAÐUR



- Múlabær er sjálfseignarstofnun, stofnaður af R-RKÍ, SÍBS og Samtökum aldraðra 6. janúar 1983.
- Bakhjarlar Múlabæjar í dag eru SÍBS, FEB og ÖBÍ, þessi félög skipa í fulltrúaráð sem hefur það megin hlutverk að skipa í stjórn. Stjórn ræður inn forstöðumann sem er ábyrgur fyrir rekstrinum.
- Múlabær og Hlíðabær eru systrabærir, reksturinn er aðskilinn en bæirnir lúta sömu stjórn.
- Árið 2024 var gerður samningur við SÍ um dagdvalarþjónustu, nú eru 52 almenn pláss og 18 endurhæfingarpláss.
- Múlabær er ekki hagnaðardrifið starfsemi. Rekstrarfé kemur frá ríkinu og notendum skv. reglugerð.
- Múlabær er á almannahéillaskrá. Gjafafé er notað til að bæta aðstöðuna.
- Megin markmið starfseminnar er að auka lífsgæði fólks, sem býr í sjálfstæðri búsetu, með heilbrigðisþjónustu, líkamlegri og félagslegri virkni.
- Við viljum veita bestu mögulegu þjónustu á hverjum tíma.

Einkunnarorðin eru: VIRÐING, VIRKNI OG VELLÍÐAN

ÞJÓNUSTAN

Alls eru 70 dagdvalarrými sem 130-150 manns nýta hverju sinni. Allir geta sótt um, beiðni þarf að koma frá heilbrigðisstarfsmanni. Múlabær veitir heilbrigðisþjónustu.

Flestir koma 3 daga í viku en hægt er að vera 1-5 daga í hverri viku.

Aldursdreifingin: 70-79 ára 17,7%

80-89 ára 54%

90-99 ára 27,4%

Staðan 13.1.2025

Kynjahlutfall: Konur 2/3 og karlar 1/3

52 almenn rými, alls 93 notendur, meðalaldur er 85,7 ár

18 endurhæfingarrými, alls 37 notendur, meðalaldur er 85 ár

4 eru í hvíldarinnlögnum, 2 eru í endurhæfingu á Sólvangi og 5 eru innritaðir á LSH

Yfirlit yfir dagdvalir, tekið af síðu heilbrigðisráðuneytisins 13.1.2025 (ath tölurnar eru frá 2023)

| Heilbrigðisumdæmi höfuðborgarsvæðisins | | Almenn hjúkrunarrými | Önnur hjúkrunarrými | Dvalarrými | Dagdvalarrými | Samtals |
|---|---------------|-------------------------|---------------------|---------------------|---------------|--------------|
| Öldrunarheimili og stofnanir | Sveitarfélag | 2023 | 2023 | Skýring | 2023 | 2023 |
| Heilbrigðisumdæmi höfuðborgarsvæðisins | | | | | | |
| Droplaugarstaðir, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 80 | 3 | | 0 | 83 |
| Eir, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 149 | 44 | Endurhæf. | 0 | 217 |
| Fríðuhús, dagdvöl heilabilaðra | Reykjavík | 0 | | | 22 | 22 |
| Grund, dvalar- og hjúkrunarheimili | Reykjavík | 188 | | | 0 | 188 |
| Hlíðarbær, dagdvöl | Reykjavík | 0 | | | 22 | 22 |
| Hrafnista, dvalar-og hjúkrunarheimili | Reykjavík | 193 | | | 0 | 253 |
| Hrafnista, Sléttuvegur | Reykjavík | 99 | | | 0 | 129 |
| Vítatorg, dagdvöl hb | Reykjavík | 0 | | | 18 | 18 |
| MS-setrið, dagdvöl | Reykjavík | 0 | | | 46 | 46 |
| Múlábær, dagdvöl | Reykjavík | 0 | | | 60 | 60 |
| Seljahlíð, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 20 | | | 0 | 20 |
| Skjól, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 107 | | | 0 | 107 |
| Skógarbær, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 70 | 11 | Endurhæf. | 0 | 81 |
| Sóltún, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 92 | | | 0 | 92 |
| Mörk, hjúkrunarheimili | Reykjavík | 83 | 30 | 20 geðhjúkrunarrými | 0 | 113 |
| Maríuhús, dagdvöl hb | Reykjavík | 0 | | | 22 | 22 |
| Þorrasel, dagdeild aldraðra | Reykjavík | 0 | | | 50 | 50 |
| Reykjavíkurborg - Spöngin, Eir | Reykjavík | 0 | | | 24 | 24 |
| Drafnarhús, dagdvöl hb Hafnarfirði | Hafnarfjörður | 0 | | | 22 | 22 |
| Hrafnista,dvalar-og hjúkrunarheimili | Hafnarfjörður | 199 | | | 0 | 225 |
| Sólvangur, hjúkrunarheimili - Sóltún Öldrunarþjónusta | Hafnarfjörður | 71 | | | 26 | 97 |
| Hrafnista Ísafold, Garðabæ | Garðabær | 60 | | | 20 | 80 |
| Sunnuhlíð, hjúkrunarheimili - Vigdísarholt | Kópavogur | 61 | 0 | | 30 | 91 |
| Hrafnista Boðarþing, hjúkrunarheimili | Kópavogur | 44 | | | 0 | 74 |
| Roðasalur, hjúkrunar og dagdvöl hb | Kópavogur | 11 | | | 20 | 31 |
| Seltjörn - Vigdísarholt | Seltjarnarnes | 40 | | | 0 | 64 |
| Hlaðhamrar, dagdvöl, Eir | Mosfellsbær | 0 | | | 9 | 9 |
| Hjúkrunarheimilið, Hamrar Mosfellsbær | Mosfellsbær | 33 | | | 0 | 33 |
| Dagbjálfun Höfðabakka, Reykjavík | Reykjavík | | | | 50 | |
| Heildarfjöldi rýma: | | 1.600 | 88 | | 0 | 2.273 |

ALMENNAR UPPLÝSINGAR UM DAGDVALIR REYKJAVÍK OG HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ

Almennar dagdvalir

1. Þorrasel á Vesturgötu
2. Múlabær í Síðumúla 32
3. Röstin á Sléttuveginum
4. Höfðabær á Höfðabakka

Aðrar almennar:

Hrafnista Hraunvangi, Sólvangur Hfj,
Seltjörn Seltjarnarnesi, Hamrar Mosó,
Ísafold Garðabæ, Sunnuhlíð Kópavogi

Sérhæfðar dagdvalir fyrir fólk með heilabilun

1. Esjutún
2. Hlíðabær
3. Hrafnista Laugarási, Viðey
4. Maríuhús, Skjóli
5. Fríðuhús, Grafarvogi
6. Óðinshús, Spöng
7. Borgarsel, Spöng

Aðrar á höfuðborgarsvæðinu: Roðasalir og Sunnuhlíð Kópavogi, Ísafold Garðabæ,
Seltjörn Seltjarnarnesi, Sólvangur og Drafnarhús Hafnarfirði

UMSÓKNARFERLIÐ FYRIR DAGDVALIR

1. Almennar dagdvalir
 - a. Fólk sækir um sjálf (Þorrasel, Röstin, Höfðabær)
 - b. Beiðni frá heilbrigðisstarfsmanni (Múlabær)
2. Endurhæfing (Múlabær og Hrafnista Laugarási)
 - a. Beiðni frá heilbrigðisstarfsmanni
3. Sérhæfð fyrir fólk með heilabilun
 - a. Greining þarf að liggja fyrir á heilabilun, beiðni send á LSH
 - b. Biðlisti sem Minnismóttakan heldur utan um

Í verkefninu Gott að eldast eru dagdvalir einn af þeim þáttum sem á að endurmeta. Meðal þess sem á að skoða er:

Umsóknarferlið

Biðlisti – getur verið einn staður fyrir allar beiðnir?

Sveigjanlegur opnunartími

STARFSEMIN OG MANNAUÐURINN

- Hjúkrunarstýrð heilsugæsla
 - Tækjasalur
 - Æfingasalur fyrir stólaleikfimi og aðrar æfingar og leiki
 - Sjúkraþjálfun
 - Vinnustofa
 - Listasmiðja
 - Fjölbreytt félagsstarf og fræðsla
 - Útivera og ferðalög
 - Aðstoð við bað
 - Eldhús og matsalur
 - Hvíldaraðstaða

 - Fótaaðgerð
 - Hársnyrting
 - Gegn gjaldi
- Almennt starfsfólk
 - Hjúkrunarfræðingar
 - Sjúkraliðar
 - Tómstunda- og félagsmálafræðingur
 - Myndlistafræðingur
 - Sjúkraþjálfari
 - Íþróttufræðingur
 - Hárskeri
 - Fótaaðgerðafræðingur
 - Verktakar

TAKK FYRIR

Þórunn Bjarney Garðarsdóttir
thorunn.mulabaer@internet.is

<https://mulabaer.is/>

Múlabær

Síðumúli 32

108 Reykjavík

s. 568-1330

Myndin er frá formlegri opnun á nýju rými þann 14.11.2024

