



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Farsældarvísar

Vorönn 2023



MENNTAVÍSINDASTOFNUN



Íslenska æskulýðsrannsóknin: Farsældarvísar vor 2023

Menntavísindastofnun Háskóla Íslands 2023

Ragný Póra Guðjohnsen

Hans Haraldsson

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Unnar Geirdal Arason

Efnisyfirlit

Formáli	1
Framkvæmd og þátttakendur	2
Niðurstöður eftir kyni	3
Niðurstöður eftir bakgrunni	4
Vímuefnaspurningar	5
Menntun	6
Færni	6
Hlutfall barna sem telja mikilvægt að leggja sig fram í námi	6
6.-10. bekkur	6
4. bekkur	7
Hlutfall barna sem lesa sér til skemmtunar	8
6.-10. bekkur	8
4. bekkur	9
Líðan í skóla	10
Hlutfall barna sem líður vel í grunnskóla	10
6.-10. bekkur	10
Tímalína	12
4. bekkur	13
Gaman í skólanum	13
Gaman í kennslustundum	14
Hlutfall barna sem upplifa álag í námi of mikið	15
Tímalína	16
Hlutfall barna sem líður illa í frímínútum	17
6.-10. bekkur	17
4. bekkur	18
Hlutfall barna sem upplifa að það sé einhver fullorðinn í skólanum sem gott sé að tala við	19
6.-10. bekkur	19
4. bekkur	20
Hlutfall barna sem hafa sleppt því að mæta í skólann án þess að vera veik	21
Skróp heilan dag	21
Skróp í tíma	22
Hlutfall barna sem upplifa truflandi hávaða í kennslustund	23
6.-10. bekkur	23
4. bekkur	24
Hlutfall barna sem upplifa að þau tilheyri í skólanum	25
Utangarðs í skólanum	25
Tilheyra í skólanum	27
Einmana í skólanum	29
Hlutfall barna sem upplifa sig óörugg á skólasalernum	31
Hlutfall barna sem eru ánægð með skólamatinn	32
6.-10. bekkur	32
4. bekkur	33

Heilsa og líðan	34
Líkamleg heilsa	34
Hlutfall barna sem hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mínútur eða lengur á dag síðustu 7 daga	34
6.-10. bekkur	34
Tímalína	35
4. bekkur	36
Hlutfall barna sem eru þreytt í skólanum flesta eða næstum alla daga	37
6.-10. bekkur	37
Tímalína	38
4. bekkur	39
Andleg heilsa	40
Hlutfall barna sem hafa upplifað kvíða síðustu 6 mánuði	40
6.-10. bekkur	40
Tímalína	41
4. bekkur	42
Hlutfall barna sem upplifa sig döpur	43
6.-10. bekkur	43
Tímalína	44
4. bekkur	45
Hlutfall barna sem upplifa að líf sitt hafi skýra merkingu/tilgang	46
Upplifa skýra merkingu	46
Upplifa fullnægjandi merkingu	47
Skilja hvað gefur lífinu merkingu	48
Hlutfall barna sem telja sig geta tekist á við vandamál	49
Hlutfall barna sem upplifa sig geta gert gagn	50
Hlutfall barna sem hafa fengið sjálfsvígshugsanir	51
Hlutfall barna sem hafa skaðað sig vísvitandi	52
Lífsgæði og félagsleg staða	53
Efnisleg lífsgæði	53
Hlutfall barna sem telja fjölskyldu sína hafa það gott fjárhagslega	53
Tímalína	54
Hlutfall barna sem hafa farið oft svöng að sofa	55
6.-10. bekkur	55
4. bekkur	56
Hlutfall barna sem eru með góða aðstöðu til náms heima hjá sér	57
Hlutfall barna sem eru meira en 20 klukkustundir á mánuði í launaðri vinnu	58
Hlutfall barna 6 ára og eldri sem eiga eigið herbergi	59
6.-10. bekkur	59
4. bekkur	60
Fjölskyldulíf	61
Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að ræða við foreldra um áhyggjur	61
6.-10. bekkur	61
Auðvelt með að ræða við móður	61
Auðvelt með að ræða við föður	62

4. bekkur	63
Hlutfall barna sem upplifa að þau fái tilfinningalegan stuðning og hjálp frá fjölskyldu	64
Hlutfall barna sem búa á tveimur heimilum	65
Hlutfall barna sem tala annað tungumál en íslensku heima hjá sér	66
6.-10. bekkur	66
4. bekkur	67
Hlutfall barna sem geta fengið aðstoð við heimanám frá foreldrum sínum	68
6.-10. bekkur	68
4. bekkur	70
Öryggi og vernd	71
Ofbeldi og vanræksla	71
Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi	71
Fullorðinn snert kynferðislega	71
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega	73
Fullorðinn reynt að hafa kynferðismök	75
Fullorðinn haft kynferðismök	77
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja	79
Hlutfall barna sem hafa orðið vitni að heimilisofbeldi	81
Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir heimilisofbeldi	83
Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir stafrænu kynferðisofbeldi	84
Hlutfall barna sem urðu fyrir einelti síðustu tvo mánuði	85
6.-10. bekkur	85
Tímalína	87
4. bekkur	88
Öryggi	89
Hlutfall barna sem upplifa sig örugg á heimili sínu	89
Hlutfall barna sem upplifa sig örugg í hverfinu/sveitarfélaginu sínu	90
Áhættuhegðun	91
Hlutfall kynferðislega virkra unglunga sem notu smokk við síðustu samfarir	91
Hlutfall barna sem hafa skoðað klám nýlega	92
Hlutfall barna sem hafa lent í slagsmálum síðastliðið ár	93
Tímalína	95
Hlutfall barna sem hafa notað sígarettur eða rafrettur nýlega	96
Sígarettur	96
Rafrettur	97
Tímalína	99
Hlutfall barna sem hafa notað nikótínþúða nýlega	101
Hlutfall barna sem hafa notað nikótínþúða nýlega	102
Hlutfall barna sem hafa drukkið áfengi nýlega	103
Tímalína	105
Hlutfall barna sem hafa notað vímuefni	107
Kannabis	107
Tímalína	108
E-töflur/Mollý	109

Róandi lyf til að komast í vímu	110
Verkjalyf til að komast í vímu	111
Kókaín	112
Amfetamín	113
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu	114
LSD eða önnur ofskynjunarlyf	115
Pátttaka og félagsleg tengsl	116
Virgni	116
Hlutfall barna sem taka þátt í félags-, íþrótta- eða tómstundastarfi.	116
6.- 10. bekkur	116
Skipulagðar hópíþróttir	116
Skipulagðar einstaklingsíþróttir	117
Líkamsrækt	118
Listnám	119
Æskulýðsfélög	120
Sjálfböðastarf	121
Félagsmiðstöðvar	122
Klúbbastarf	123
Tónleikar	124
Sýningar	125
Söfn	126
Íþróttaviðburðir	127
Skólaráði, réttindaráði eða slíku	128
Annað íþrótta- eða tómstundastarf	129
Taka ekki þátt í tómstundastarfi	130
Hlutfall barna sem taka þátt í félags-, íþrótta- eða tómstundastarfi - 4.	
bekkur	131
Ein íþrótt	131
Fleiri en ein íþrótt	132
Listnám	133
Félög eða klúbbar	134
Vinátta	135
Hlutfall barna sem finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín	135
6.-10. bekkur	135
4. bekkur	136
Hlutfall barna sem upplifa sig einmana	137
6.-10. bekkur	137
4. bekkur	138
Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að eignast vini	139
Samfélagsleg áhrif	141
Hlutfall barna sem þekkir Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna vel	141
Hlutfall barna sem upplifa að hlustað sé á raddir þeirra í skólanum	142
Áhrif á skólaviðburði	142
Áhrif á skólaverkefni	143
Tekið mark á hugmyndum nemenda	144

Hlutfall barna sem eiga erfitt með að minnka tíma á samfélagsmiðlum . .	145
Hlutfall barna sem líður illa þegar þau geta ekki notað samfélagsmiðla . .	146

Formáli

Í þessari skýrslu eru kynntar niðurstöður Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) sem lögð var fyrir í grunnskólum landsins vorið 2023. Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir rannsóknina fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið hennar er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks, og gera þau aðgengileg til að styðja sem best við stefnumótun. Að auki eru niðurstöður könnunarinnar sendar öllum þátttökuskólum gjaldfrjálst að vori, fyrst stutt útgáfa strax að lokinni fyrirlögn en nokkru síðar útgáfa með ítarlegri niðurstöðum með samiburði við landsmeðaltöl. Í byrjun næsta skólaárs fá öll sveitarfélög skýrslu með ítarlegum niðurstöðum fyrir sitt sveitarfélag með samiburði við landsmeðaltöl og samhliða er gefin út landsskýrsla með heildarniðurstöðum. Landsskýrslur má finna á vefsíðu Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Niðurstöður úr landsskýrslu eru jafnframt nýttar í Mælaborð farsældar sem mennta- og barnamálaráðuneytið birtir á vef ráðuneytisins.

Niðurstöður rannsóknarinnar 2023 eru birtar fyrir landið í heild og snúa þær að eftirfarandi efnisflokkum; Menntun, Heilsu og líðan, Lífsgæðum og félagslegri stöðu, Öryggi og vernd, Þátttöku og félagslegum tengslum. Niðurstöður má einnig nálgast í vefforiti á heimasíðu ÍÆ en þar er hægt að kalla eftir sértækum niðurstöðum eftir efnisflokkum og spurningum.

Hluti af kjarnaspurningum ÍÆ koma úr tveimur alþjóðlegum rannsóknum sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabíl. Þetta er mikilvægt þar sem við það skapast möguleikar á að bera niðurstöður hér á landi saman við niðurstöður annarra landa og fylgjast með þróun þeirra eftir tímabilum. Hér er um að ræða (i) Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), könnun Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), sem framkvæmd hefur verið á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006 og (ii) The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), sem einnig hefur verið framkvæmd á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Aðrar spurningar ÍÆ tilheyra „Farsældarmælaborði“ mennta- og barnamálaráðuneytis eða hafa orðið til í samstarfi við þverfaglegan hóp fræðimanna og sérfræðinga á hinum ýmsu sviðum sem varða farsæld barna og ungs fólks.

Í skýrslunni eru niðurstöður ÍÆ 2023 bornar saman við niðurstöður sambærilegra spurninga frá fyrri árum þar sem þær eru til; úr HBSC, ESPAD og ÍÆ.

Starfsfólk ÍÆ þakkar skóla- og fræðslustjórum en jafnframt foreldrum og nemendum sem veittu góðfúslegt leyfi til að taka þátt í könnuninni. Við færum kennurum sömuleiðis þakklæti fyrir að koma að fyrirlögn könnunarinnar.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen

Faglegur stjórnandi og lektor við Menntavísindasvið Háskóla Íslands

Hans Haraldsson

Verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason

Verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2023. Tímalínusamanburður við niðurstöður úr könnuninum „Heilsa og lífskjör skólanema“ (e. Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) og „Evrópsku vímuefnakönnuninni“ (e. European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs, ESPAD) er sýndur fyrir sum atriði. Grunnskólakönnun vorið 2023 fór fram á tímabilinu 8. mars til 3. maí 2023. Voru allir 174 starfandi grunnskólar á landinu með nemendur í 4. til 10. bekk beðnir um að taka þátt og urðu 158 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk en stór hluti skóla í Reykjavík lagði hana aðeins fyrir í 4., 6., 8. og 10. bekk. Því er aðeins hægt að birta landstölur fyrir þá bekki.

Könnunin var lögð fyrir rafrænt á skólatíma og hafði tengiliður úr starfsmannahópi hvers skóla umsjón með fyrirlögn. Meirihluti svarenda opnaði könnunina með því að fara inn á einnota svarhlekk sem var opnaður með því að skanna QR-kóða á sérstökum þátttökumiðum sem dreift var í þátttökuskóla. Aðrir fóru inn á opinn þátttökulekk og slógu inn auðkenniskóða fyrir sinn skóla.

Þau svör sem bárust voru fyrst grófhreinsuð. Svör komust í gegn um grófhreinsun ef svarandi gaf upp kyn sitt og bekk og tilteknum lágmarksviðmiðum um fjölda spurninga en þau viðmið voru breytileg á milli bekkja. Þá voru svör hreinsuð út ef svörin tók minna en þrjár mínútur hjá svarendum í 4. bekk og minna en fjórar mínútur hjá svarendum í 6., 8. og 10. bekk.

Að auki voru þrjú viðmið um líkleg „bullsvör“ notuð við gagnahreinsun: 1) Ósamræmi á milli bekk og uppgefins fæðingarárs var meira en tvö ár. 2) Hakað við alla valkosti í spurningu um á hvaða tungumálum svarandi læsi í frítíma sínum. 3) Svarandi sagðist nota öll vímuefni sem spurt er um í könnuninni. Svör voru hreinsuð úr gagnasafninu ef eitt eða fleiri merki um líkleg „bullsvör“ voru til staðar. Eftir grófhreinsun voru svör yfirfarin fyrir hvern skóla og tímastimplar skoðaðir. Ef svör voru óeðlilega mörg eða bárust á óvenjulegum tímum var málið borið undir tengilið skóla. Í þeim tilfellum þar sem svör reyndust vera tvísvör eða líkleg profusvör kennara var þeim eytt.

Að lokinni hreinsun voru gild svör í 4., 6., 8., og 10. bekk alls 14814. Fjöldi svara og svarhlutföll miðað við tölur Hagstofu Íslands um fjölda grunnskólanema á haustönn 2022 má sjá í töflu 1.

Tafla 1 - fjöldi svara og svarhlutföll

Bekkur	Fjöldi svara	Svarhlutfall
4. bekkur	3644	80.2%
6. bekkur	3648	77.0%
8. bekkur	4037	78.6%
10. bekkur	3485	73.8%

Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir eins og sjá má í töflu 2. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

Tafla 2 - fjöldi svara eftir bekk og kyni

Bekkur	Kyn	Fjöldi svara
4. bekkur	Strákar	1720
	Stelpur	1796
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	128
6. bekkur	Strákar	1799
	Stelpur	1737
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	112
8. bekkur	Strákar	2043
	Stelpur	1840
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	154
10. bekkur	Strákar	1692
	Stelpur	1639
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	154

Niðurstöður eftir bakgrunni

Fyrir sumar spurningar eru sýndar niðurstöður eftir bakgrunni svarenda. Skiptingin byggir þá á svörum um fæðingarlönd foreldra og teljast börn hafa erlendan bakgrunn ef báðir foreldrar eru fæddir erlendis, annars íslenskan bakgrunn. Ekki er gerður greinarmunur á innflytjendum af fyrstu og annarri kynslóð og því er ekki litið til fæðingarlands svaranda. Ef aðeins er svarað um fæðingarland annars foreldris ræður það land flokkun. Skiptingu svarenda eftir bekk og bakgrunni má sjá í töflu 3.

Tafla 3 - fjöldi svara eftir bekk og bakgrunni

Bekkur	Bakgrunnur	Fjöldi svara
4. bekkur	Íslenskur bakgrunnur	3173
	Erlendur bakgrunnur	418
	Vantar	53
6. bekkur	Íslenskur bakgrunnur	3187
	Erlendur bakgrunnur	451
	Vantar	10
8. bekkur	Íslenskur bakgrunnur	3541
	Erlendur bakgrunnur	481
	Vantar	15
10. bekkur	Íslenskur bakgrunnur	3085
	Erlendur bakgrunnur	394
	Vantar	6

Vímuefnaspurningar

Kerfisbundið atriðabrottfall er veruleg ógn við réttmæti niðurstaðna spurningakannanna. Því er stöðugt unnið að því að léttja og einfalda spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Í fyrirlögn 2023 var gerð tilraun með einfaldari útgáfu af vímuefnaspurningum. Til að meta möguleg orðalagsáhrif var það látið ráðast af handahófi hvort svarandi fékk nýrri eða hefðbundnar útgáfu vímuefnaspurninga. Orðalagsáhrif fyrir þær niðurstöður um vímuefnaneyslu sem birtar eru í þessari skýrslu reyndust óveruleg en þar sem niðurstöður eru birtar með tímalínunum eru aðeins svör þeirra svarenda sem fengu hefðbundna útgáfu spurninganna notaðar.

Í skýrslum fyrir skóla og sveitarfélög eru öll svör um vímuefnanotkun notuð. Því er minniháttar ósamræmi eðlilegt.

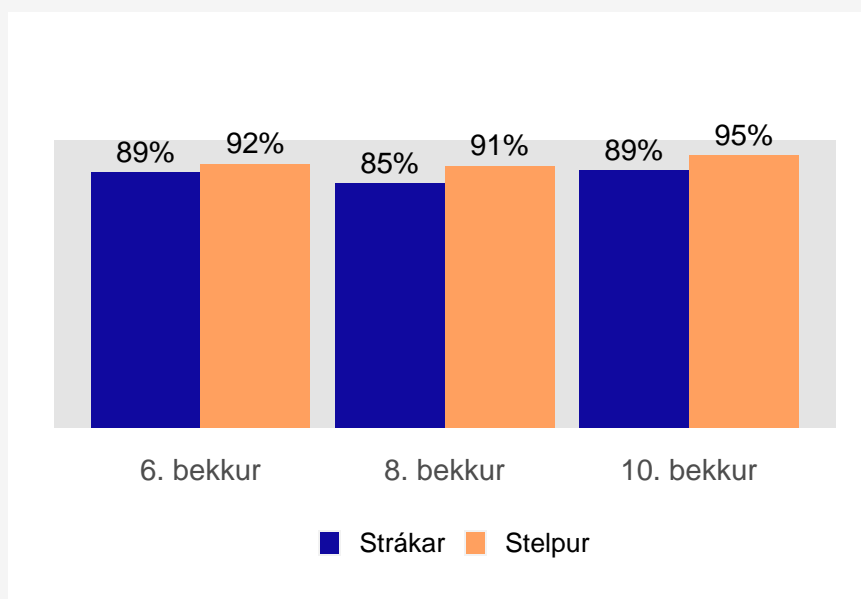
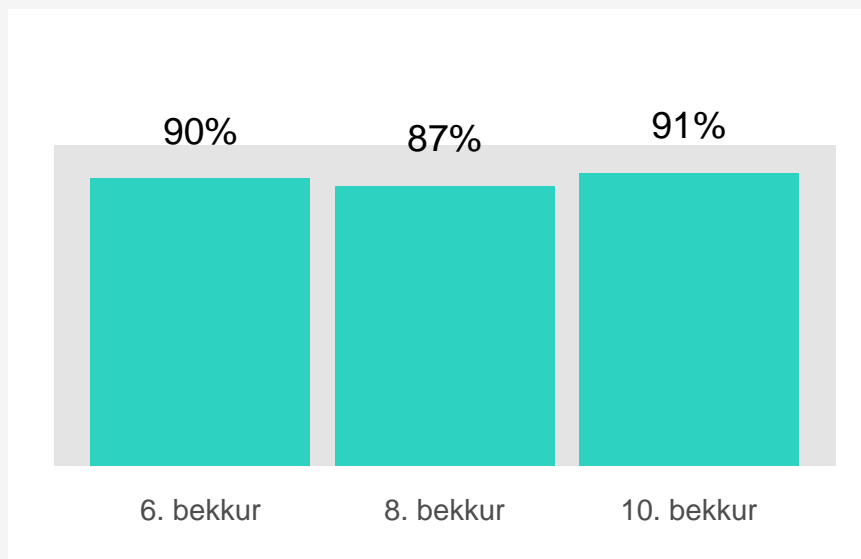
Færni

Hlutfall barna sem telja mikilvægt að leggja sig fram í námi

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

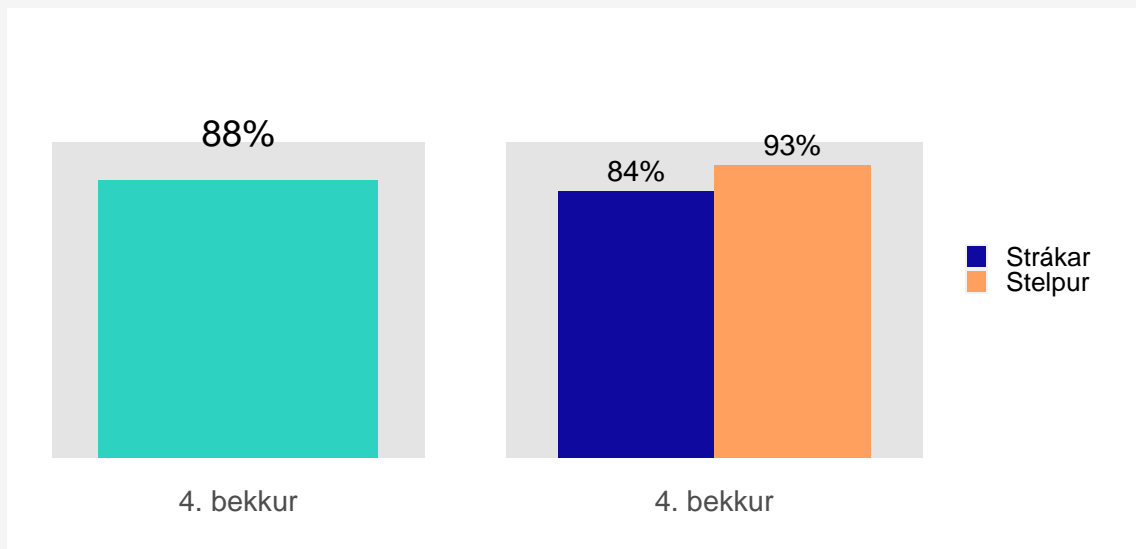
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



4. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“.

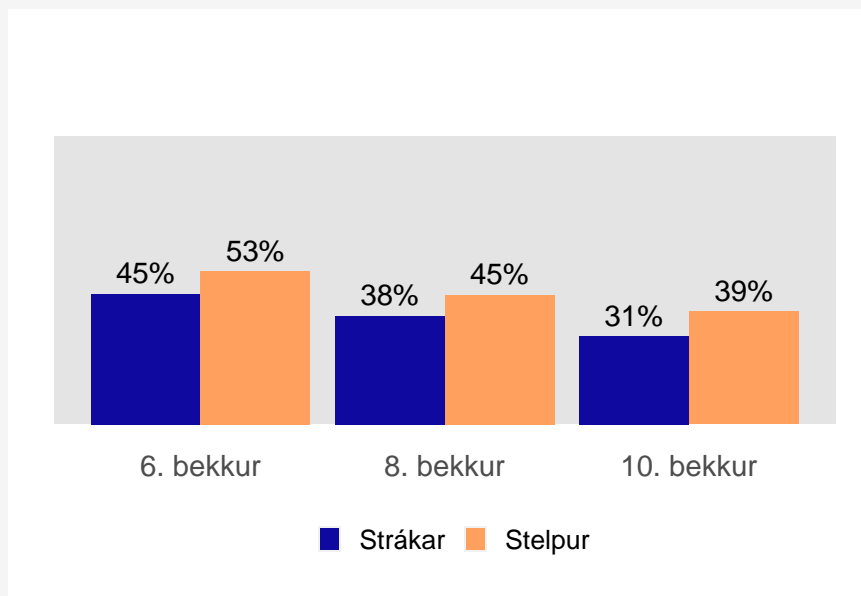
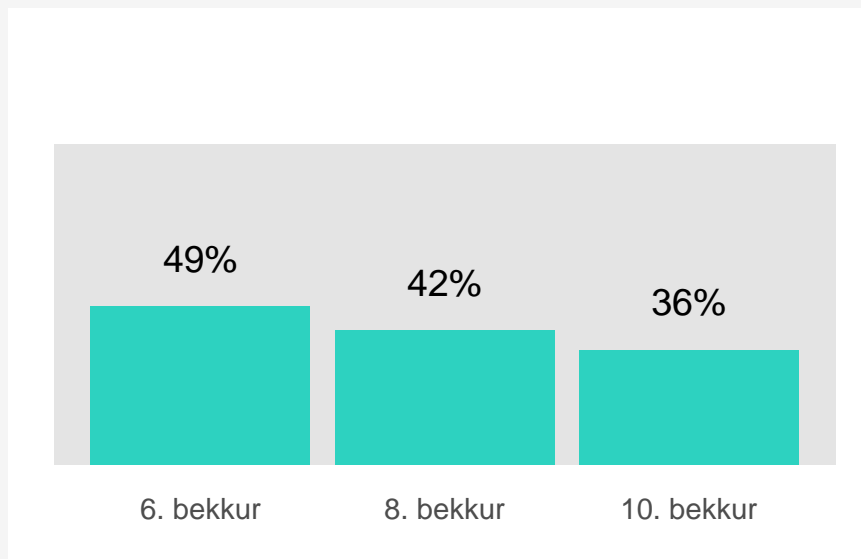


Hlutfall barna sem lesa sér til skemmtunar

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu oft lest þú í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

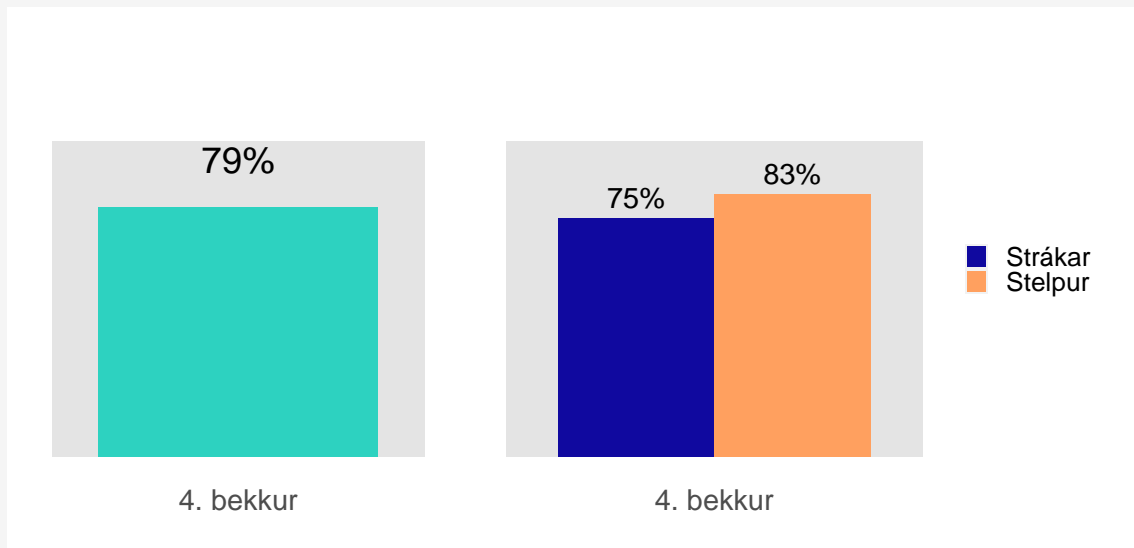
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.



4. bekkur

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“, „Í hverri viku“ eða „Frekar skemmtilegt“.



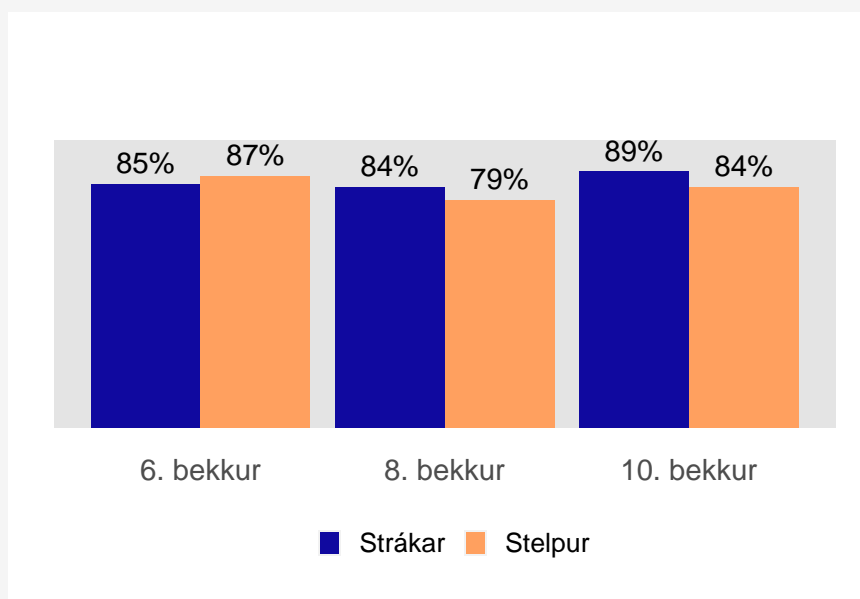
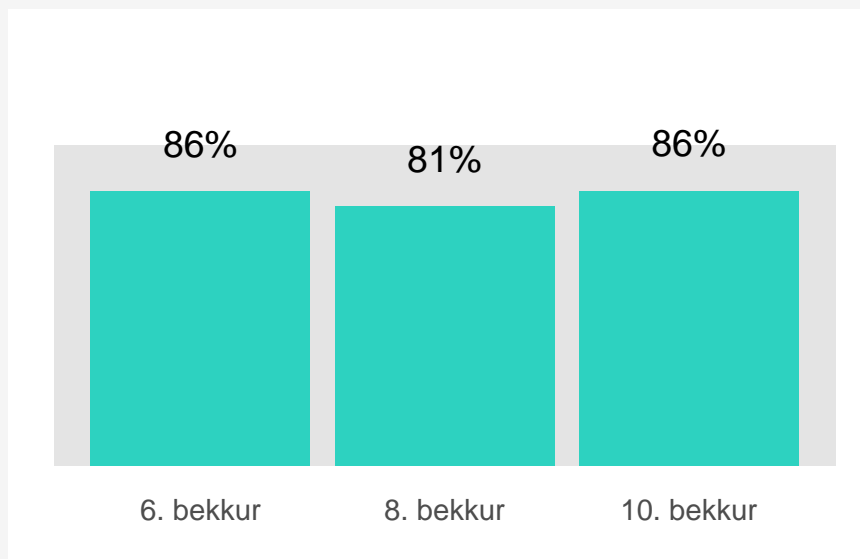
Líðan í skóla

Hlutfall barna sem líður vel í grunnskóla

6.-10. bekkur

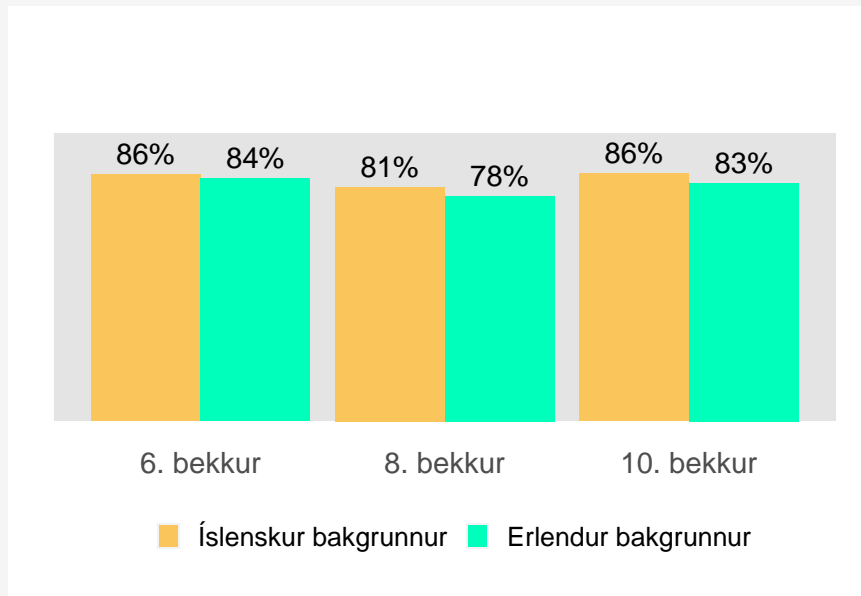
Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ og „Mér líkar þokkalega í skólanum“.



Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

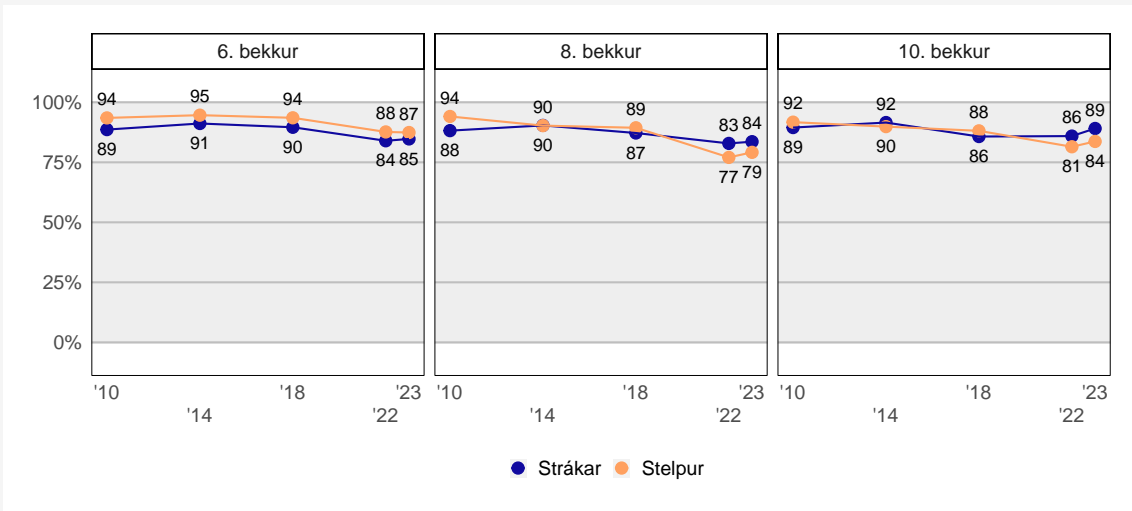
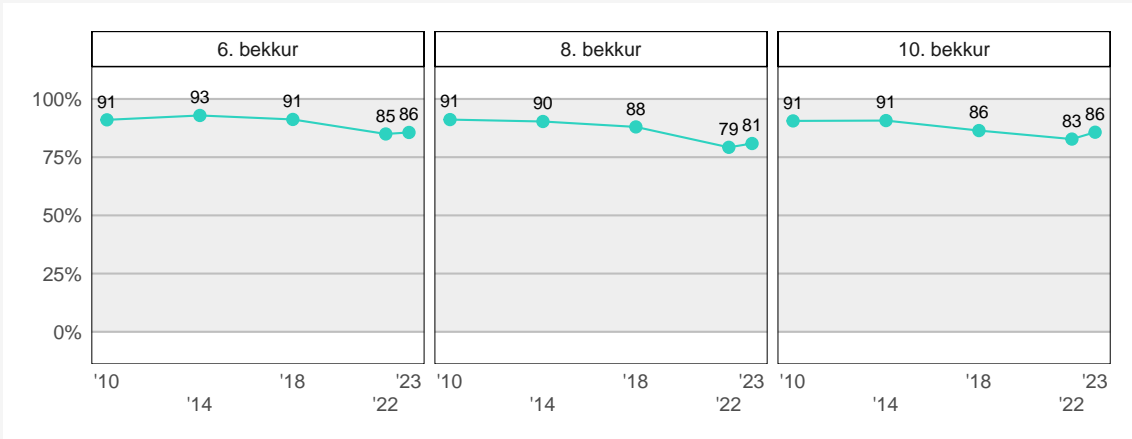
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ og „Mér líkar þokkalega í skólanum“.



Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ og „Mér líkar þokkalega í skólanum“.

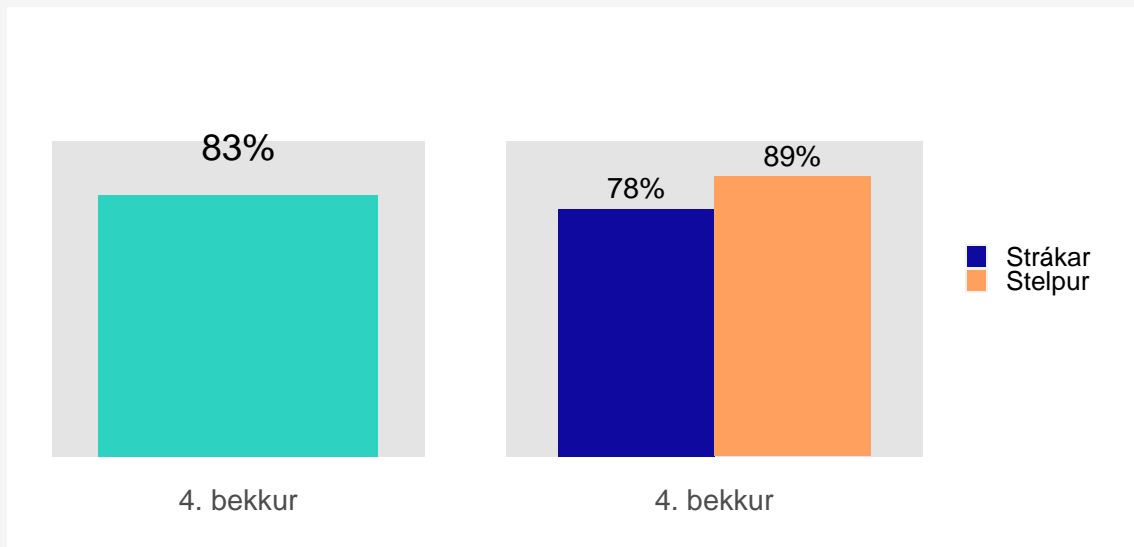


4. bekkur

Gaman í skólanum

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

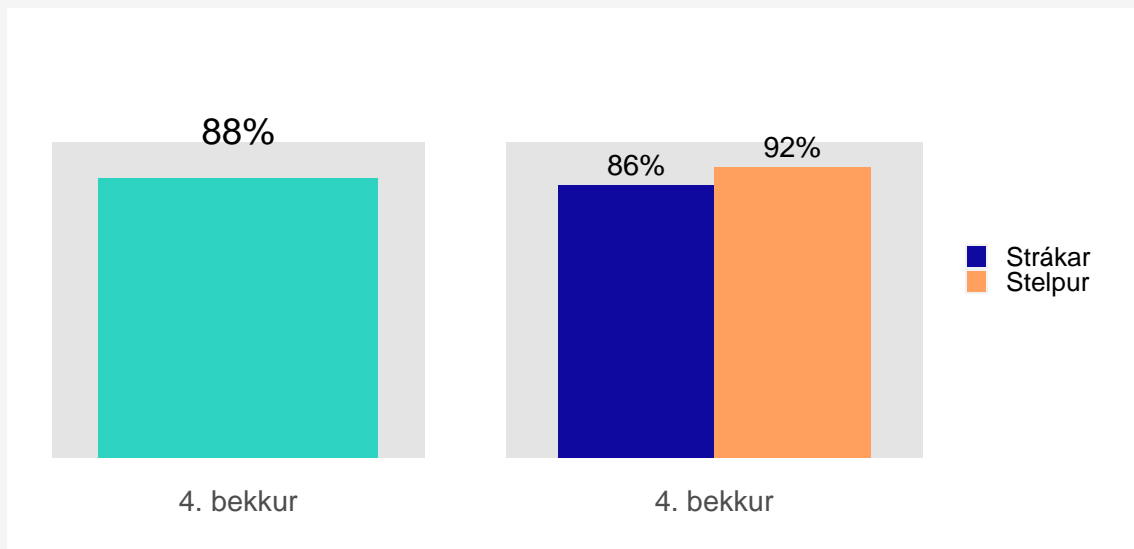
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ og „Frekar gaman“.



Gaman í kennslustundum

Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

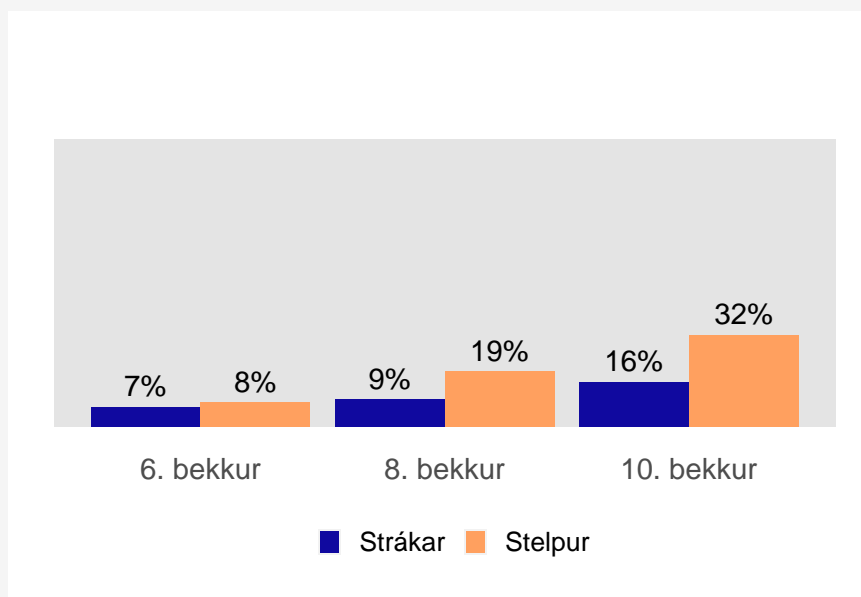
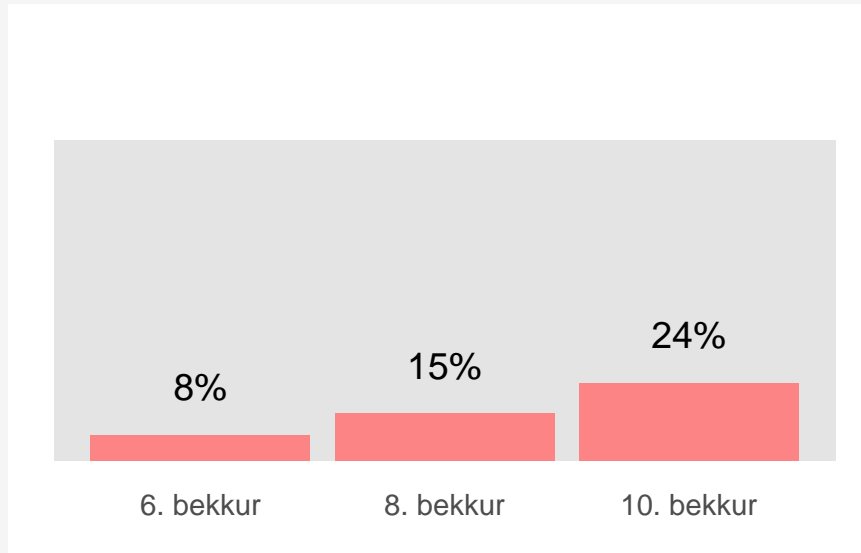
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ og „Frekar vel“.



Hlutfall barna sem upplifa álag í námi of mikið

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

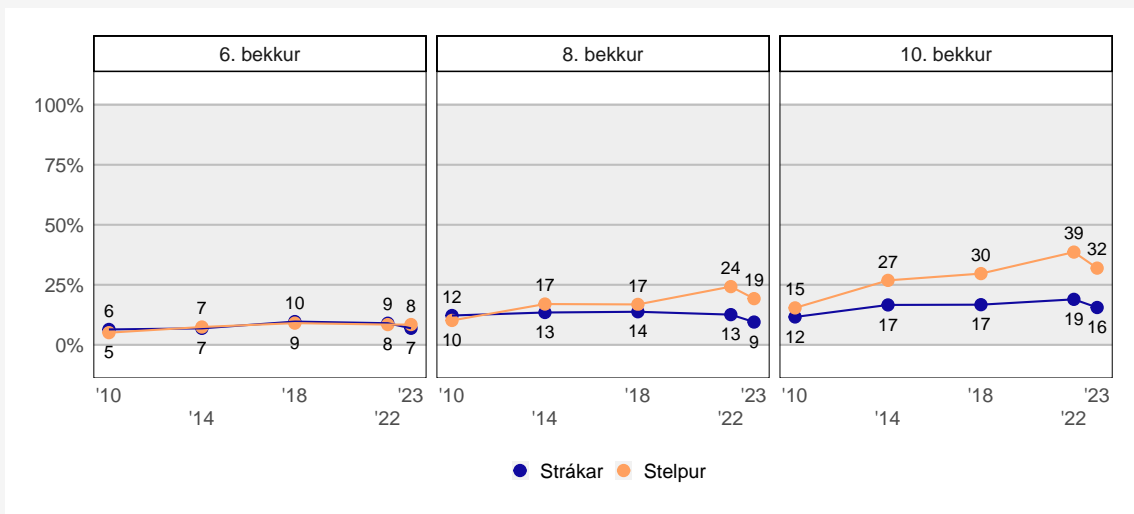
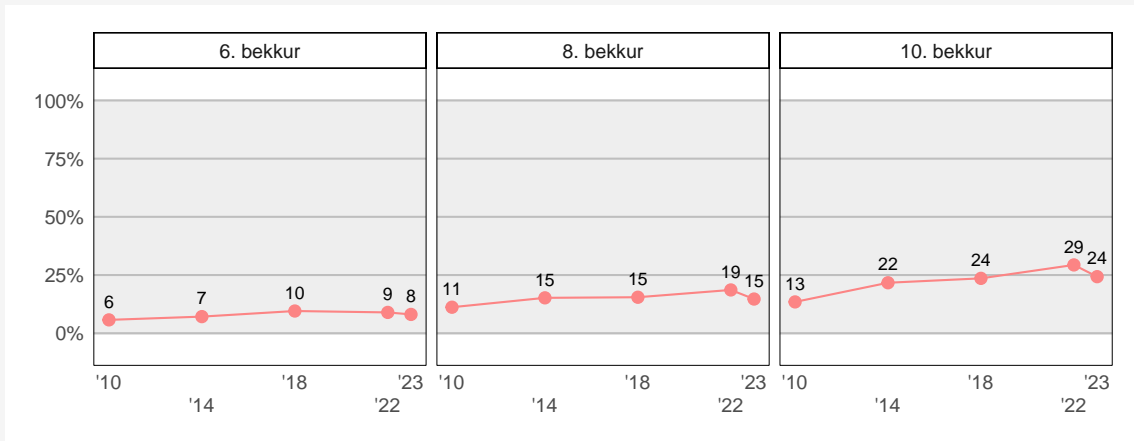
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.



Tímalína

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.

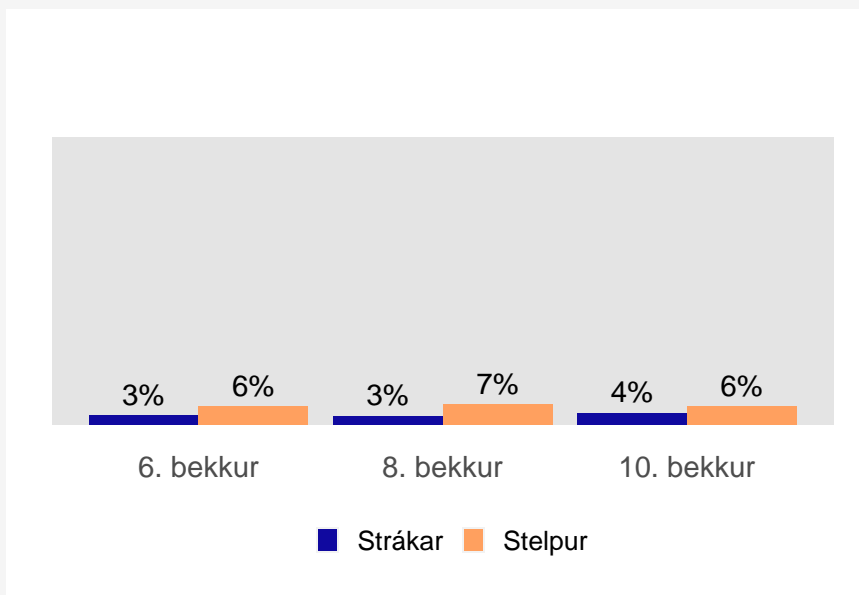
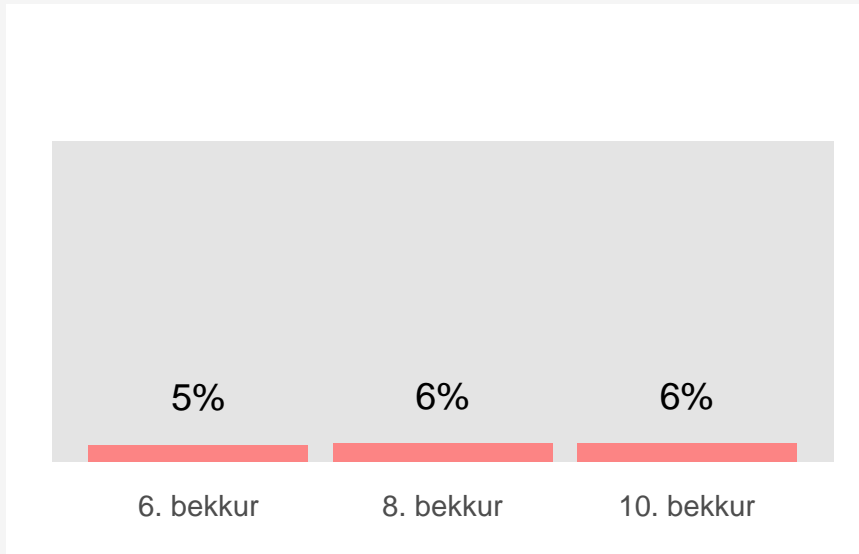


Hlutfall barna sem líður illa í frímínútum

6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

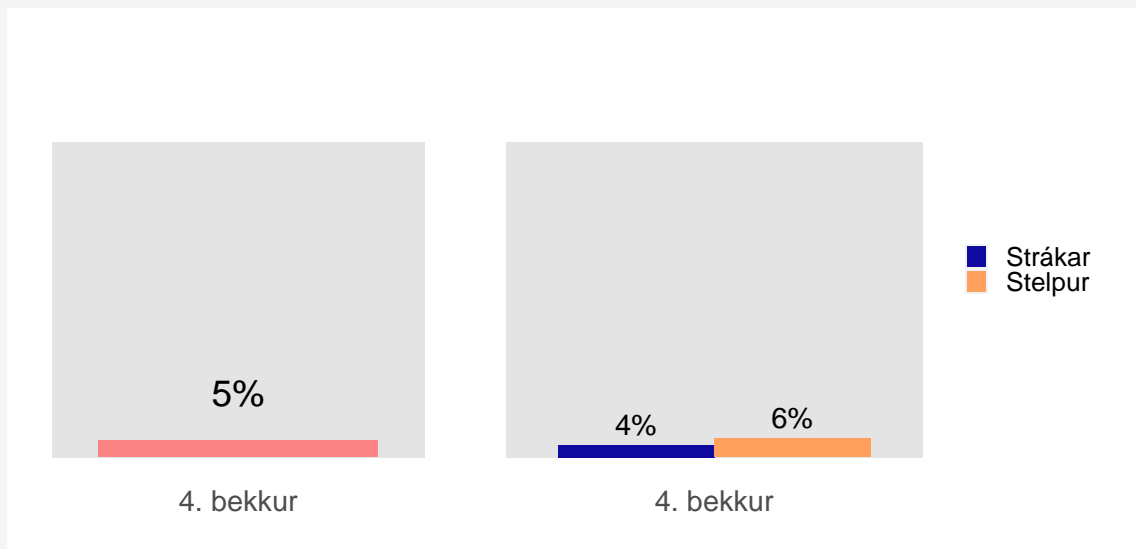
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.



4. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.

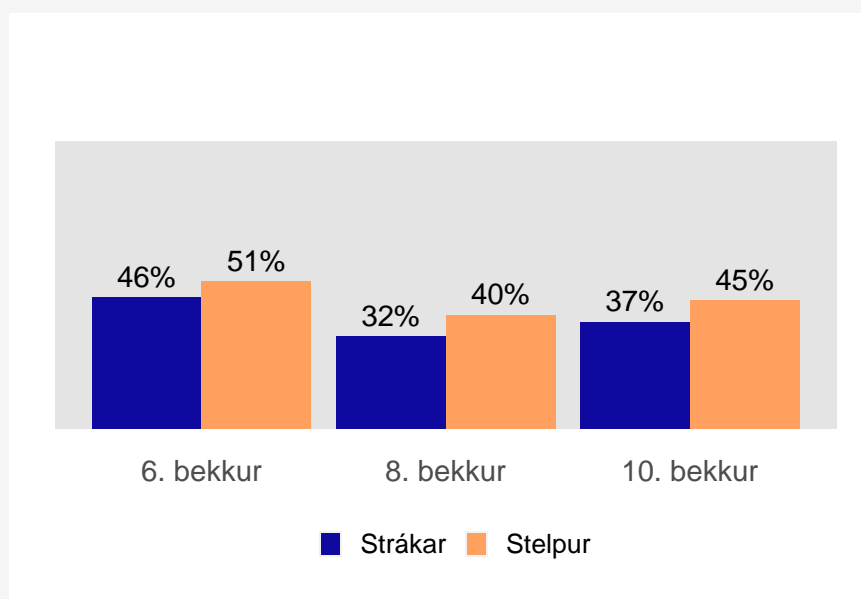
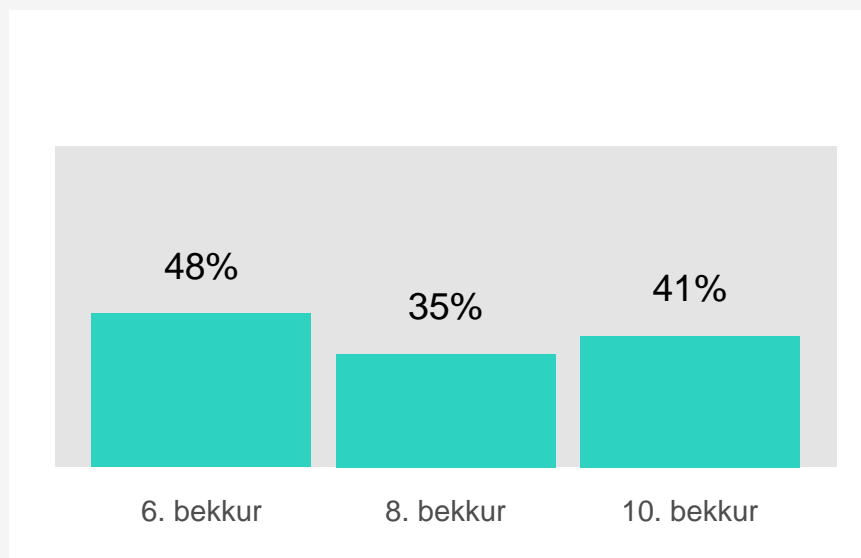


Hlutfall barna sem upplifa að það sé einhver fullorðinn í skólanum sem gott sé að tala við

6.-10. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

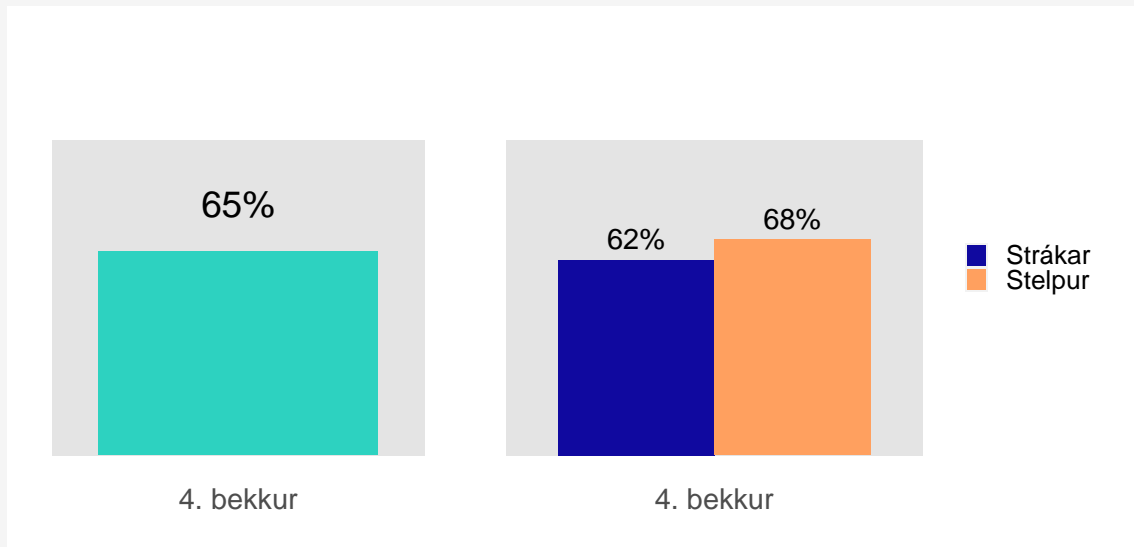
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



4. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

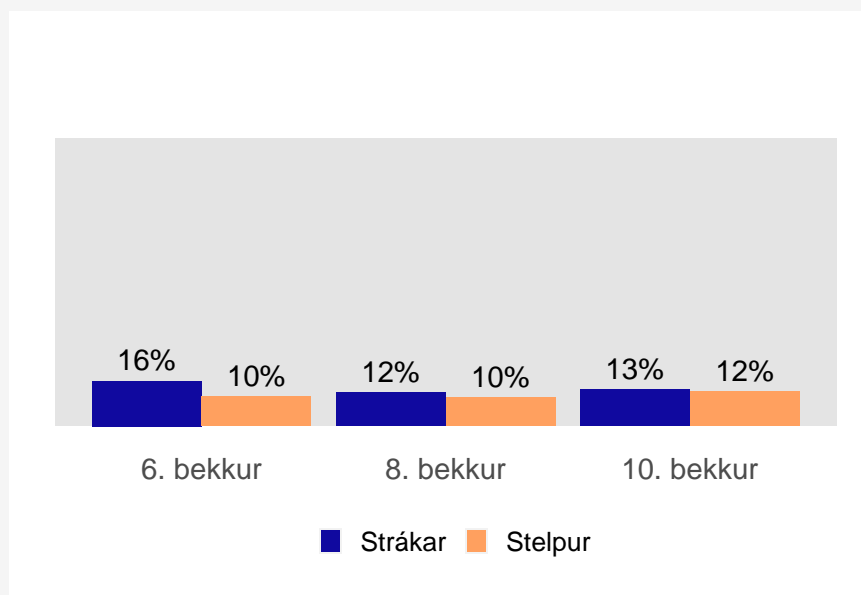
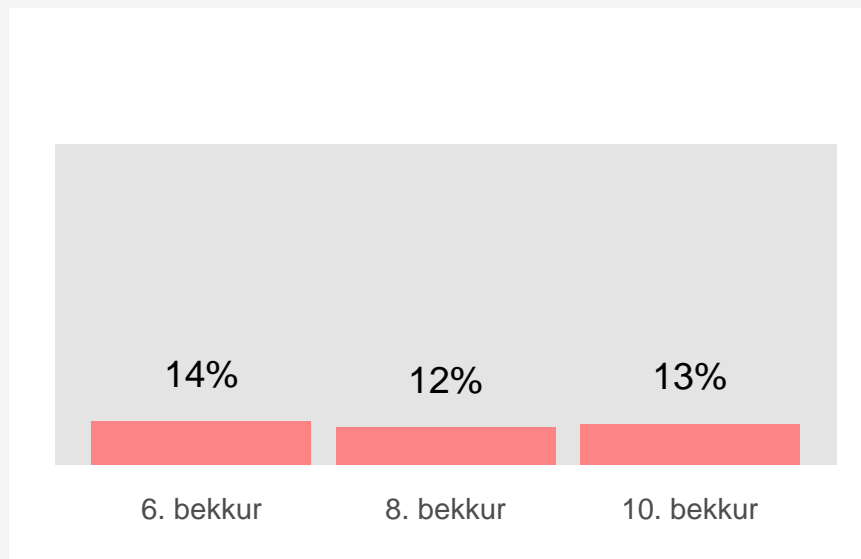


Hlutfall barna sem hafa sleppt því að mæta í skólann án þess að vera veik

Skróp heilan dag

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

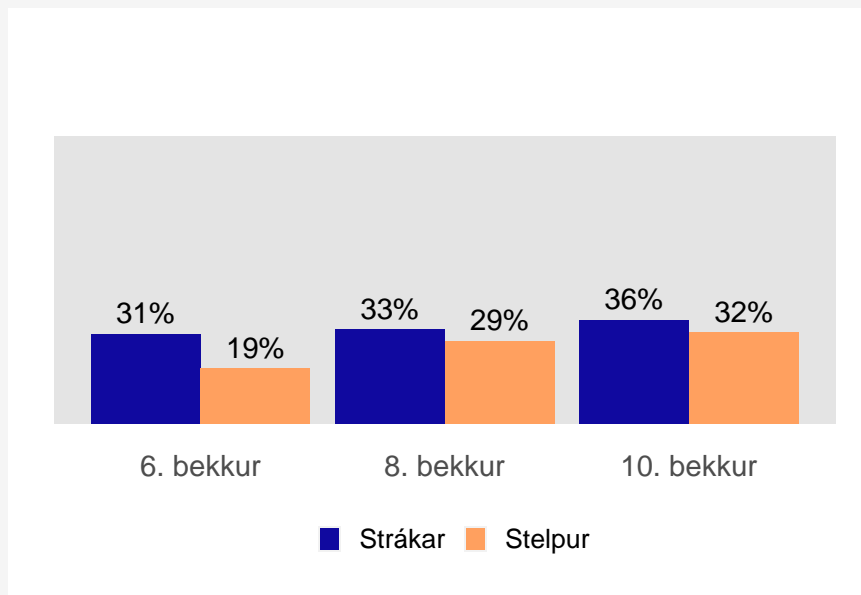
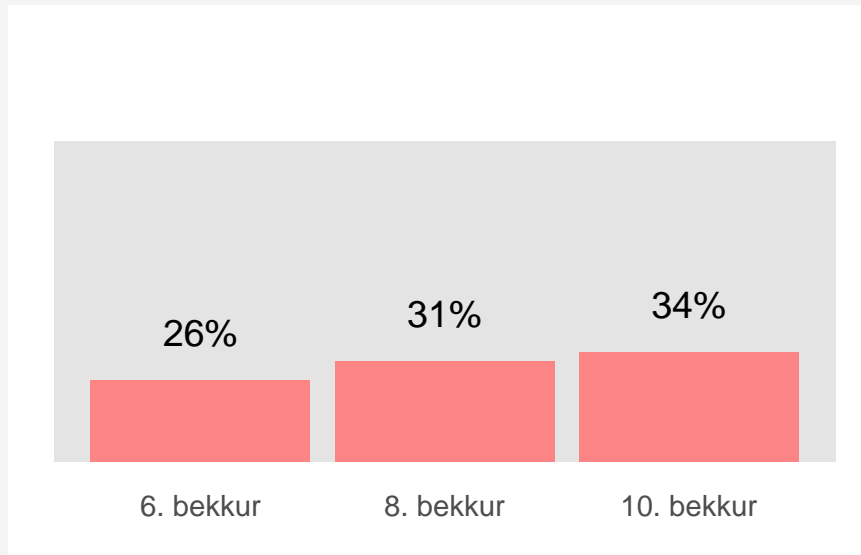
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.



Skróp í tíma

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

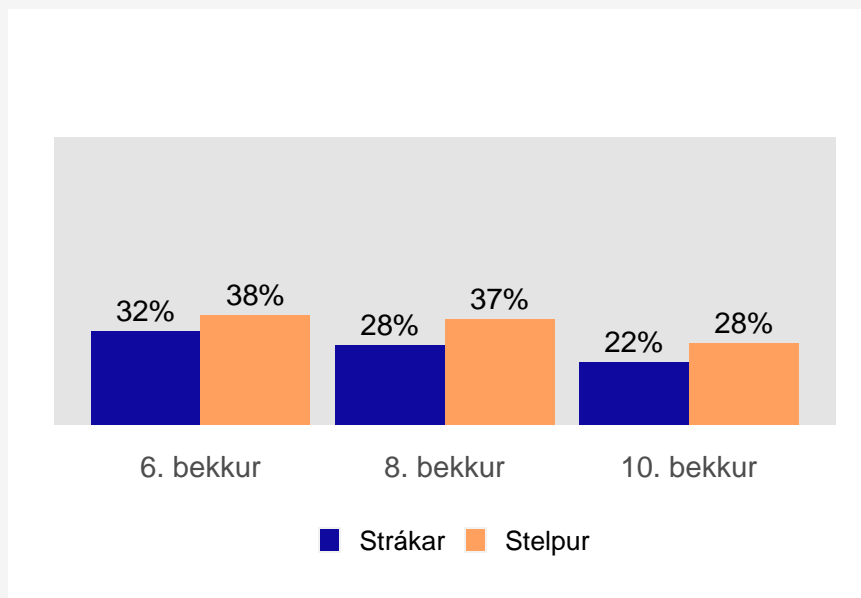
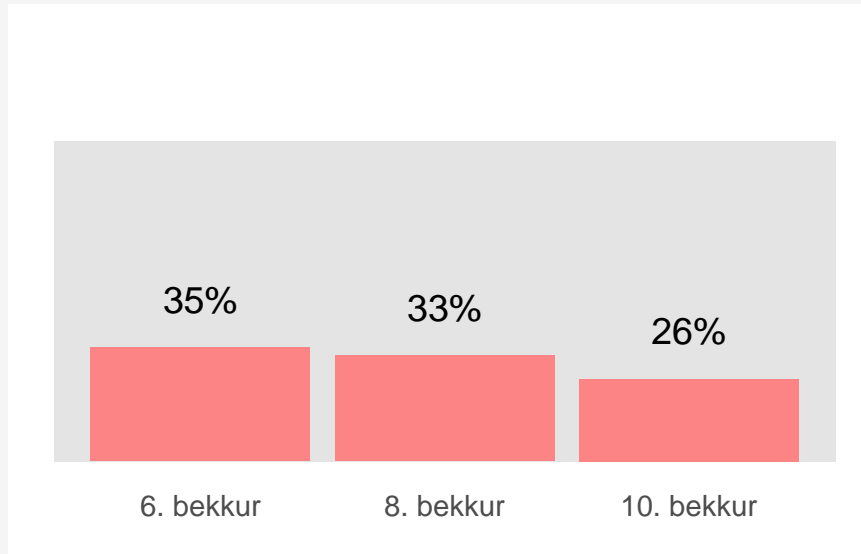


Hlutfall barna sem upplifa truflandi hávaða í kennslustund

6.-10. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

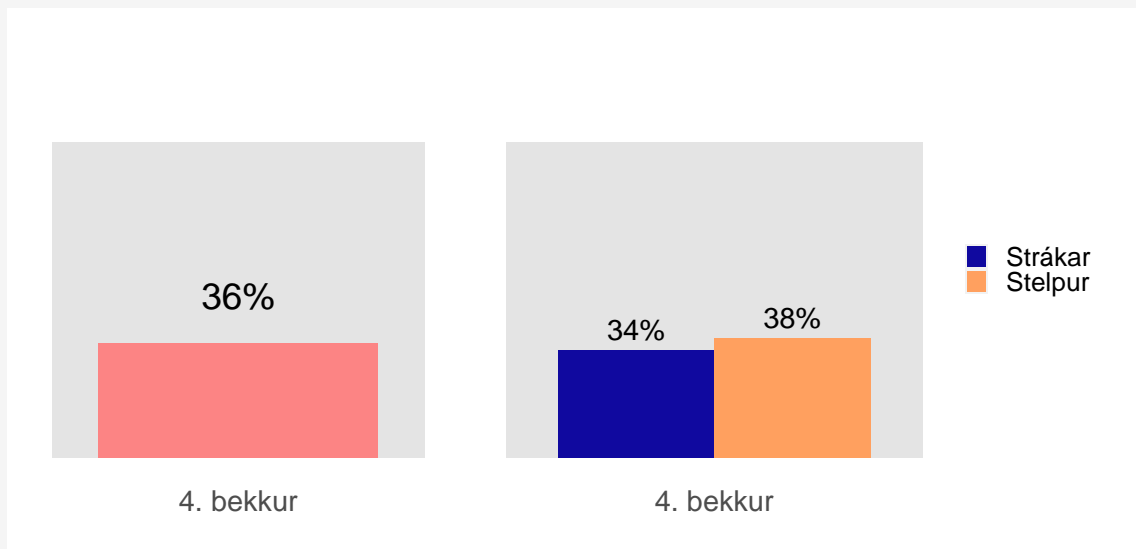
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



4. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.

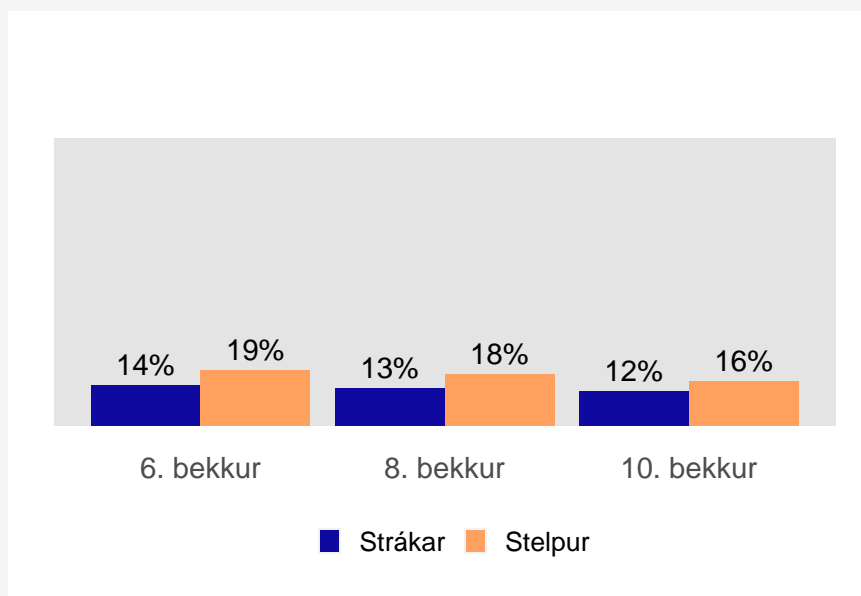
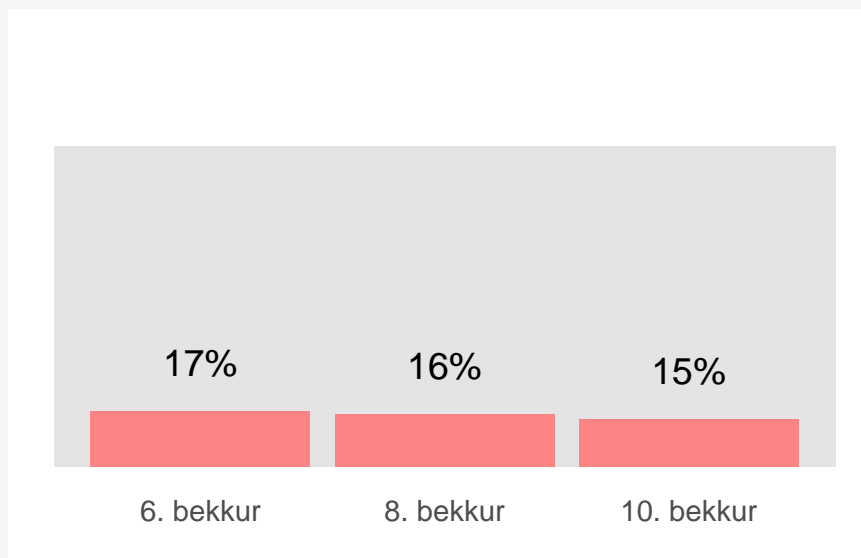


Hlutfall barna sem upplifa að þau tilheyri í skólanum

Utangarðs í skólanum

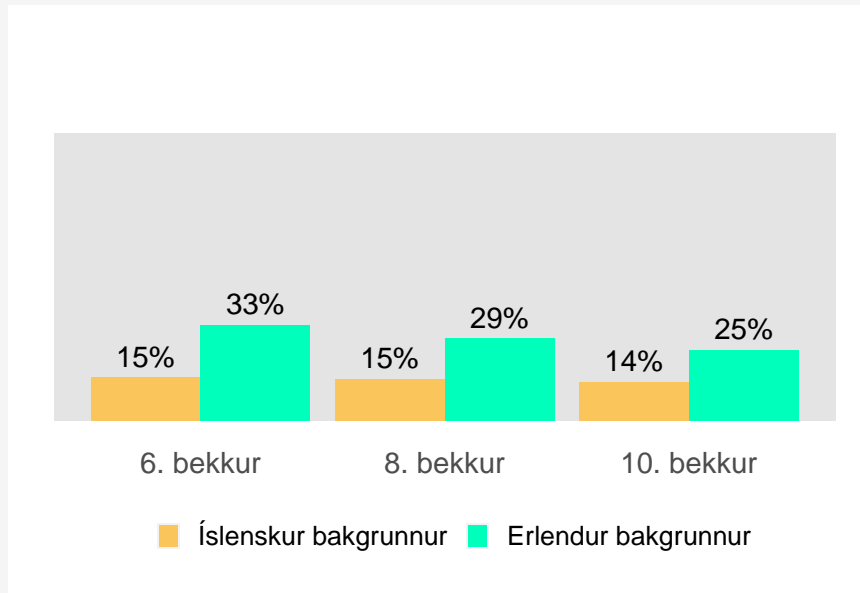
Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

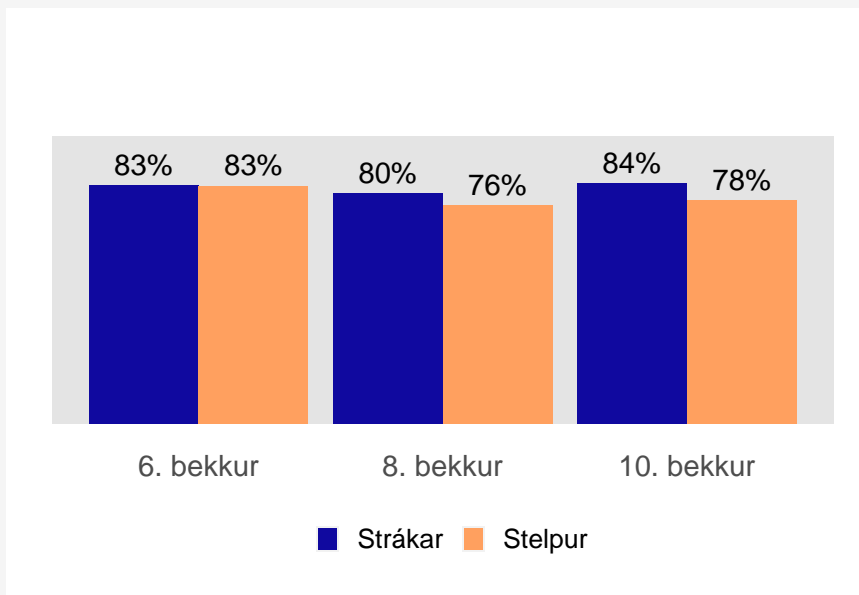
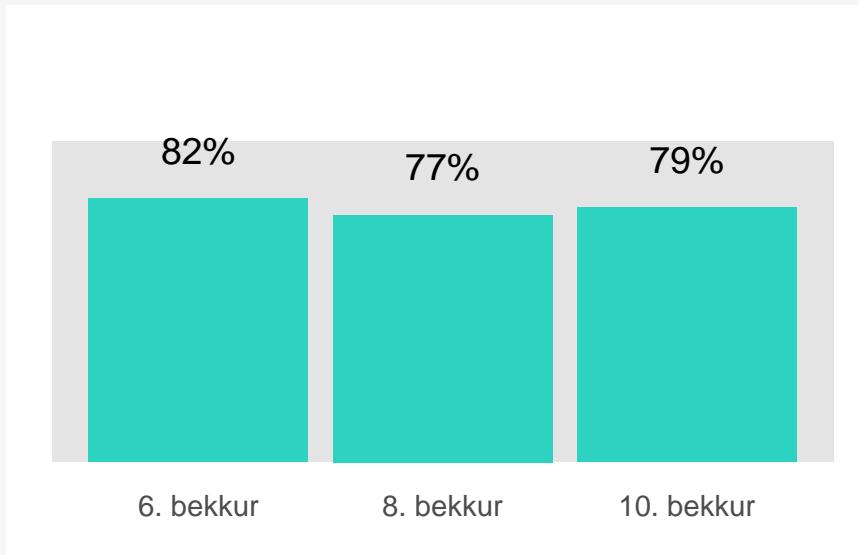
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

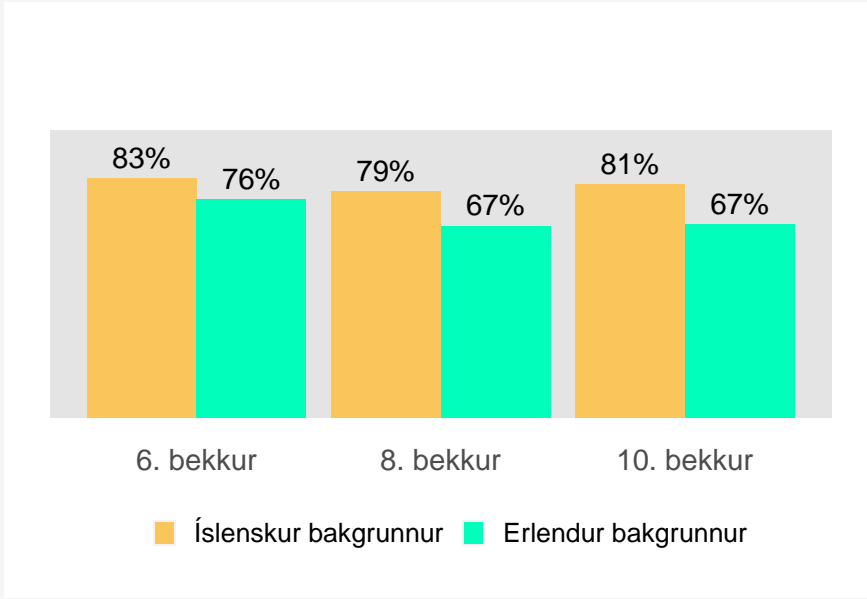


Tilheyra í skólanum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

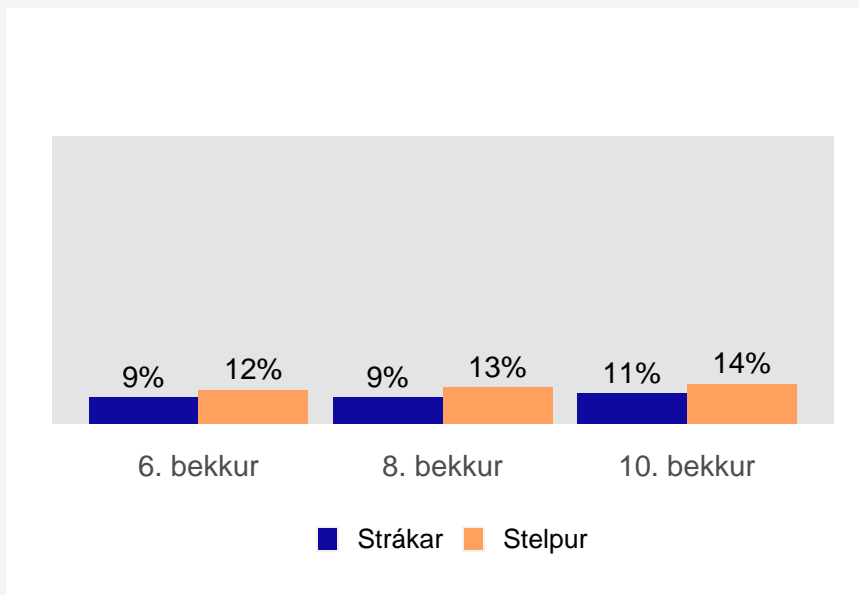
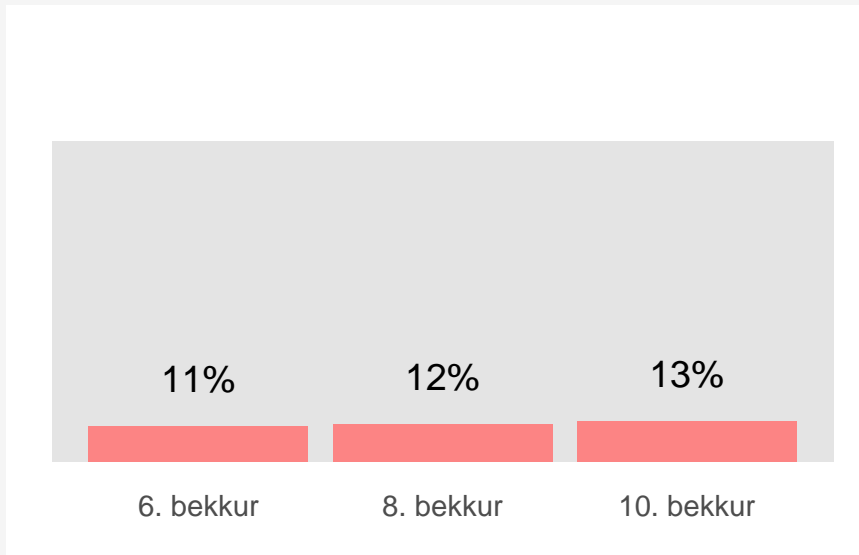


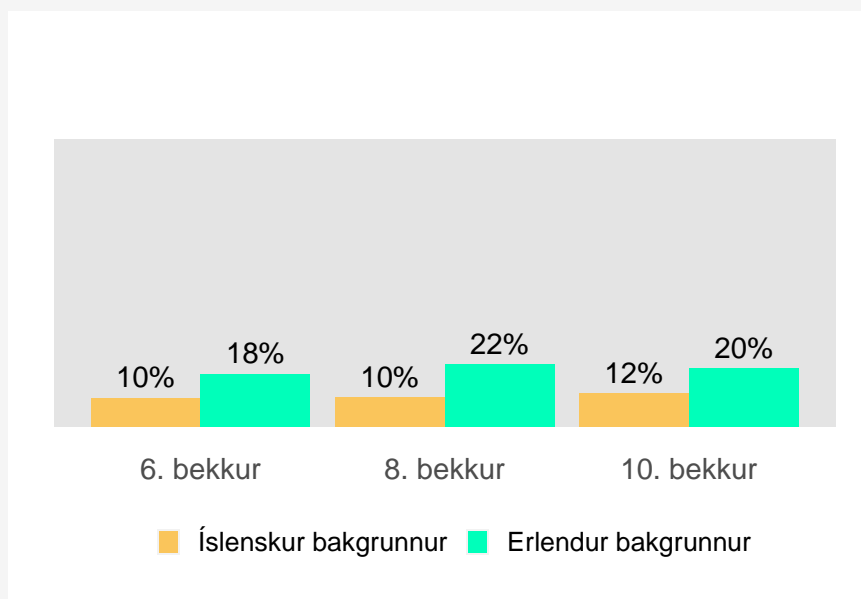


Einmana í skólanum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

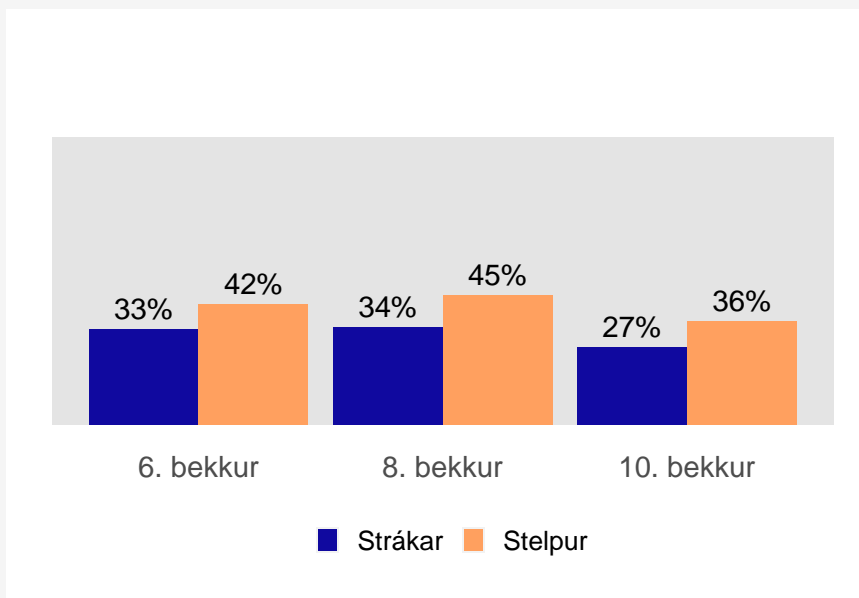
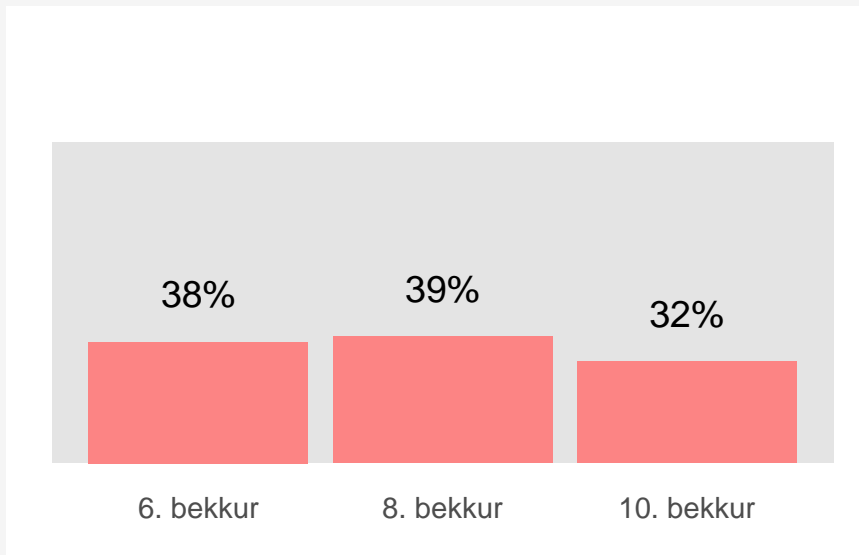




Hlutfall barna sem upplifa sig óörugg á skólasalernum

Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“.

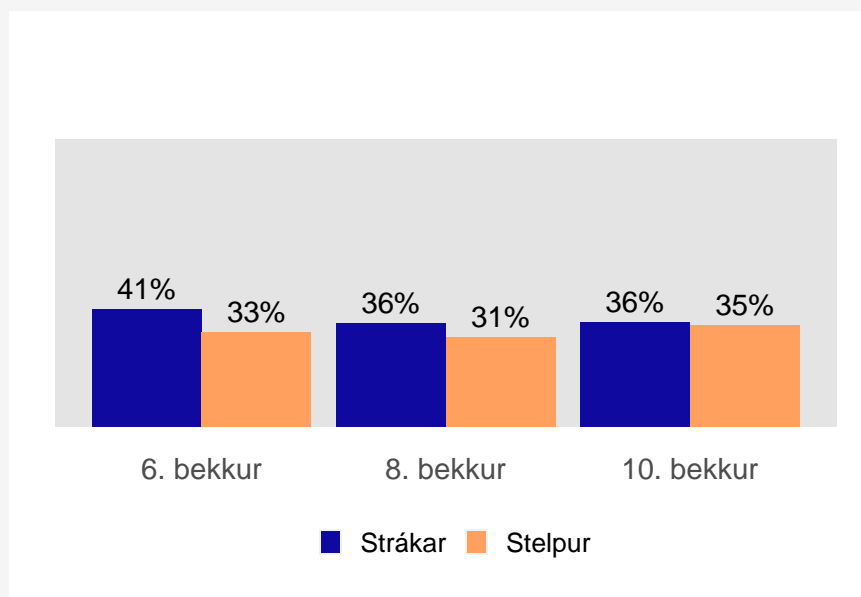
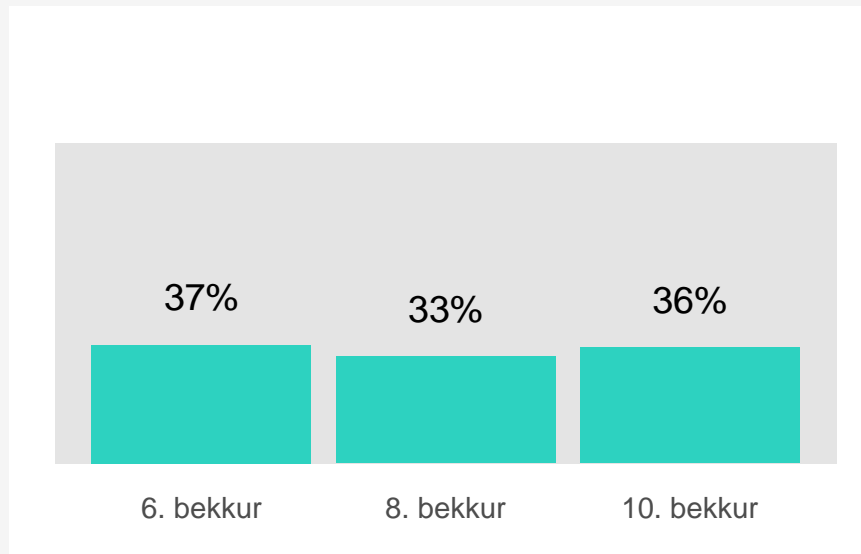


Hlutfall barna sem eru ánægð með skólamatinn

6.-10. bekkur

Spurning: „Hvernig finnst þér maturinn í skólanum?“

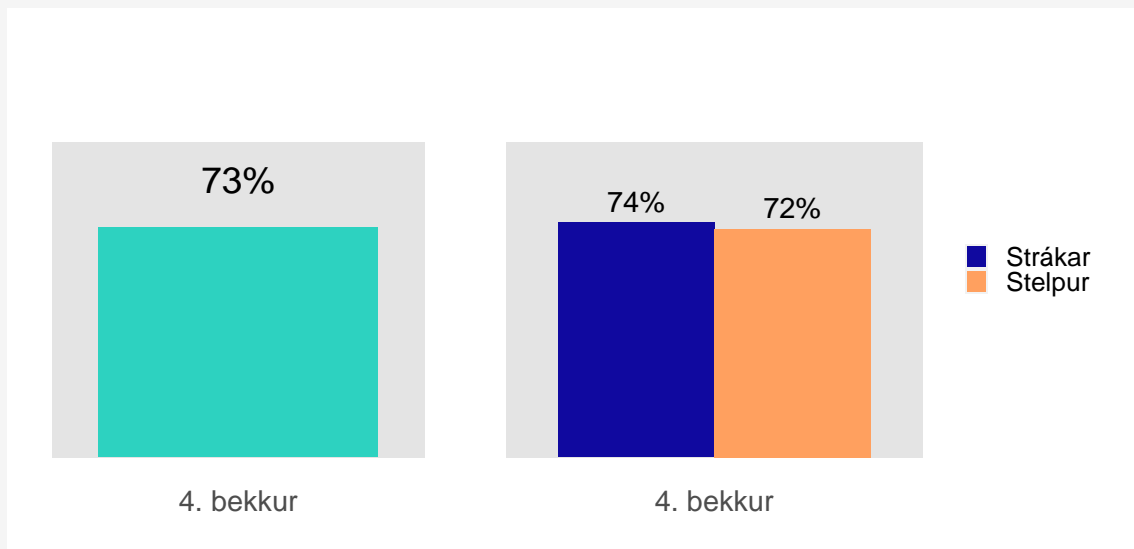
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“.



4. bekkur

Spurning: „Finnst þér maturinn í skólanum góður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“.



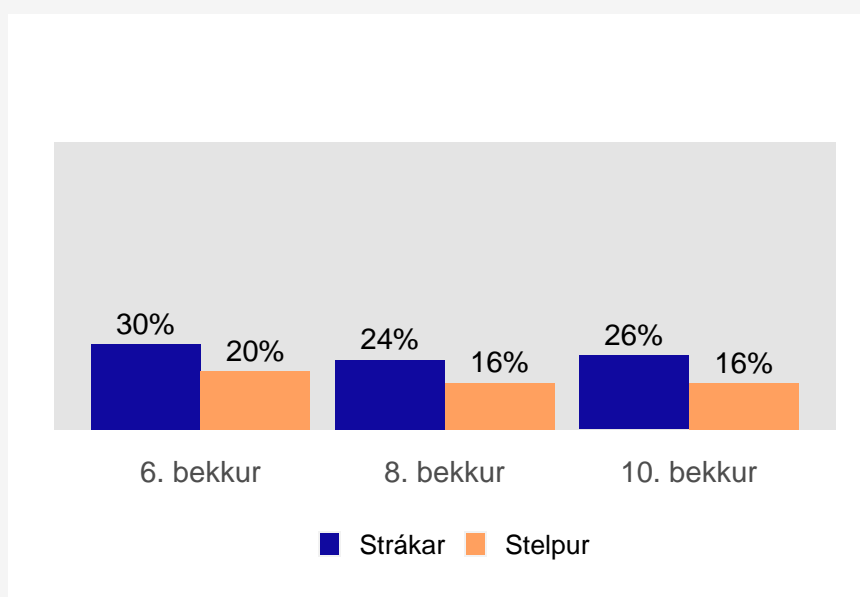
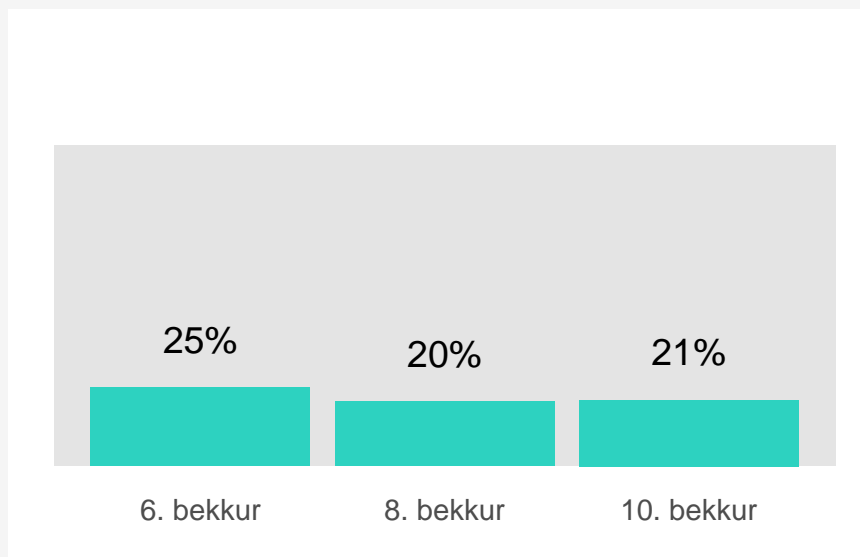
Líkamleg heilsa

Hlutfall barna sem hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mínútur eða lengur á dag síðustu 7 daga

6.-10. bekkur

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.“

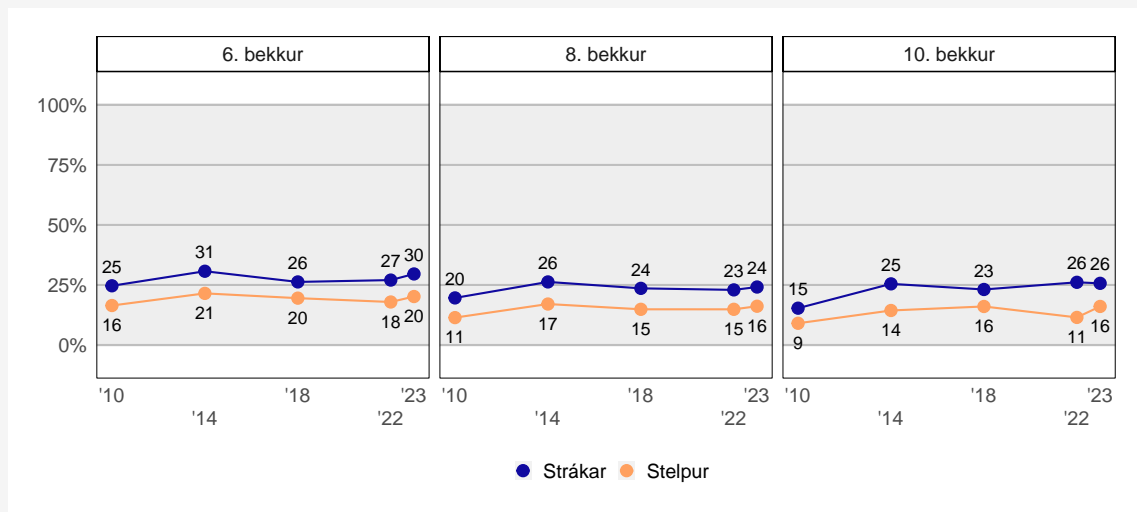
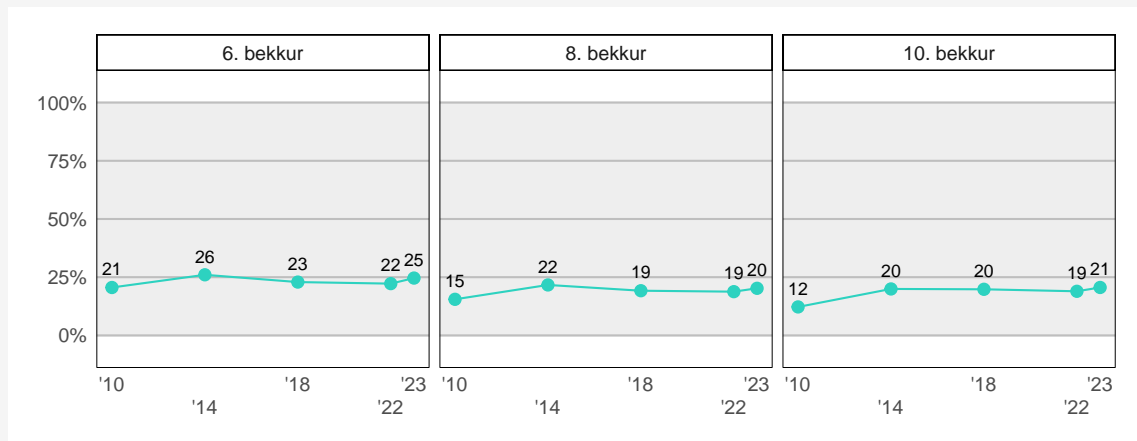
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.



Tímalína

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.“

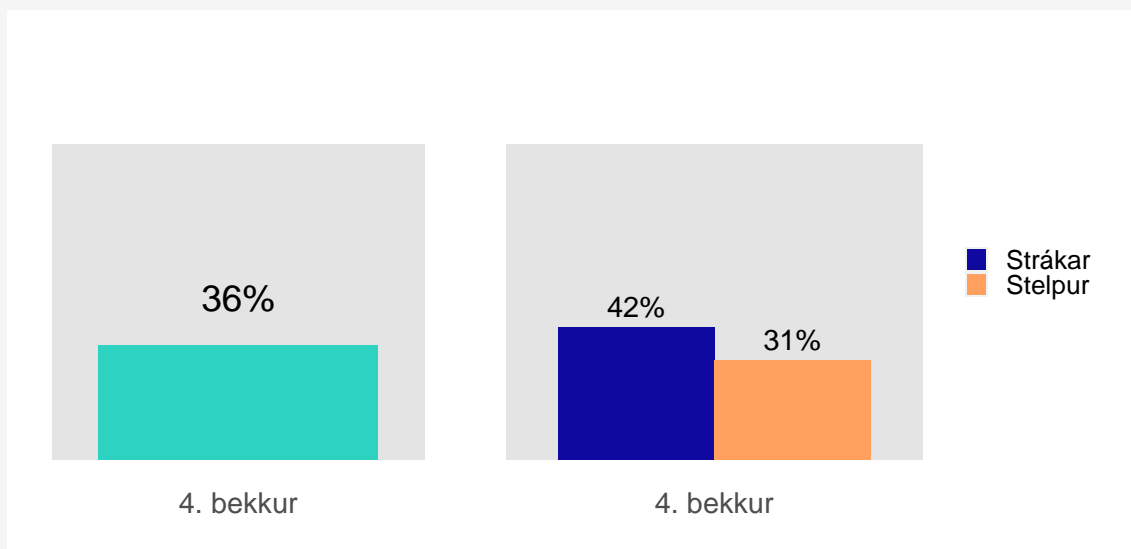
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.



4. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Mjög mikið“.

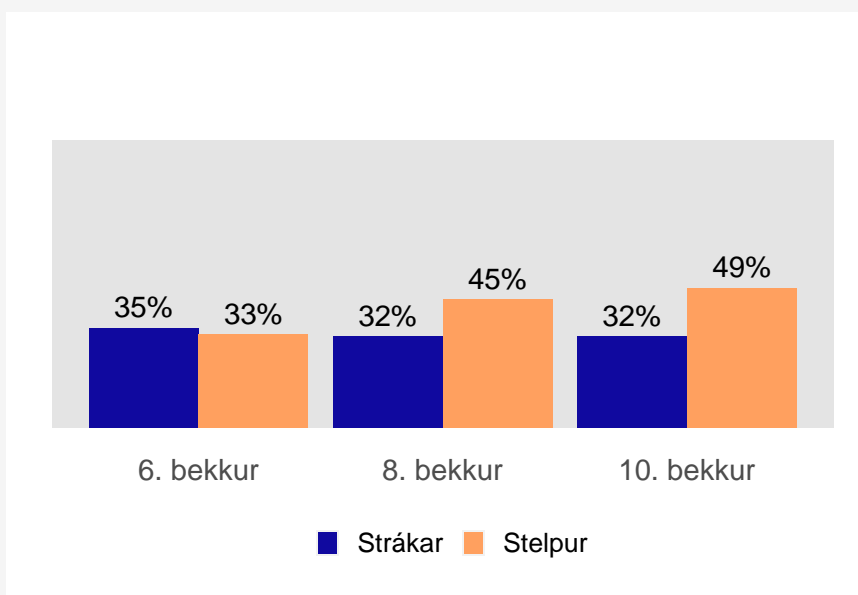
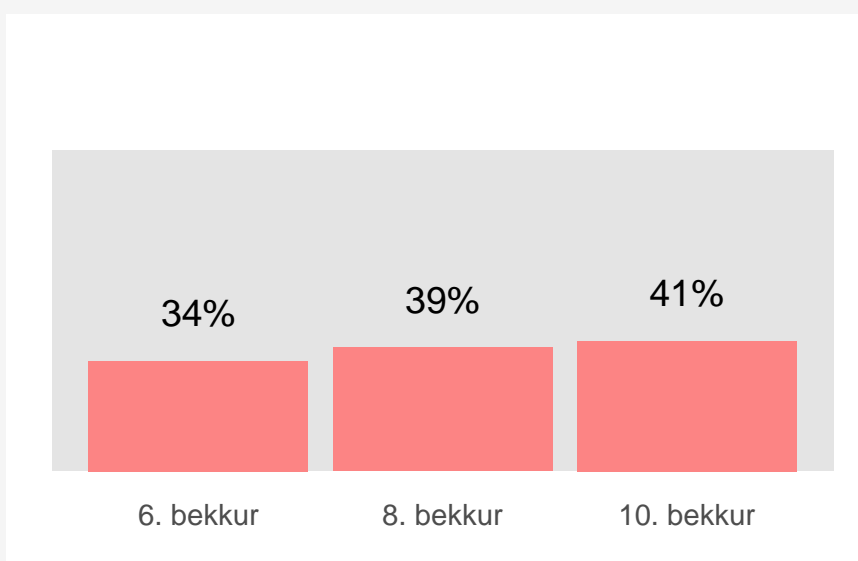


Hlutfall barna sem eru þreytt í skólanum flesta eða næstum alla daga

6.-10. bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

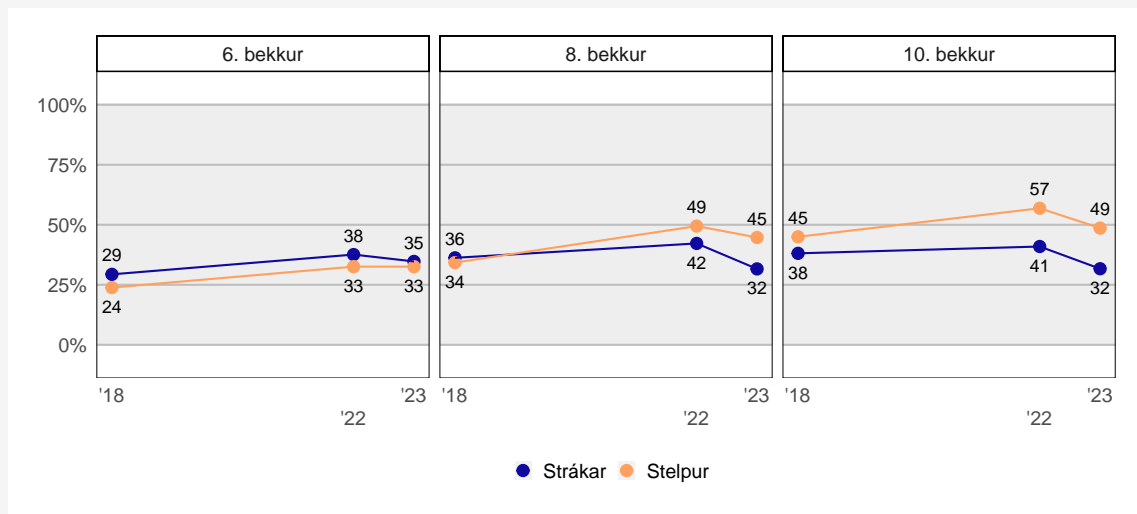
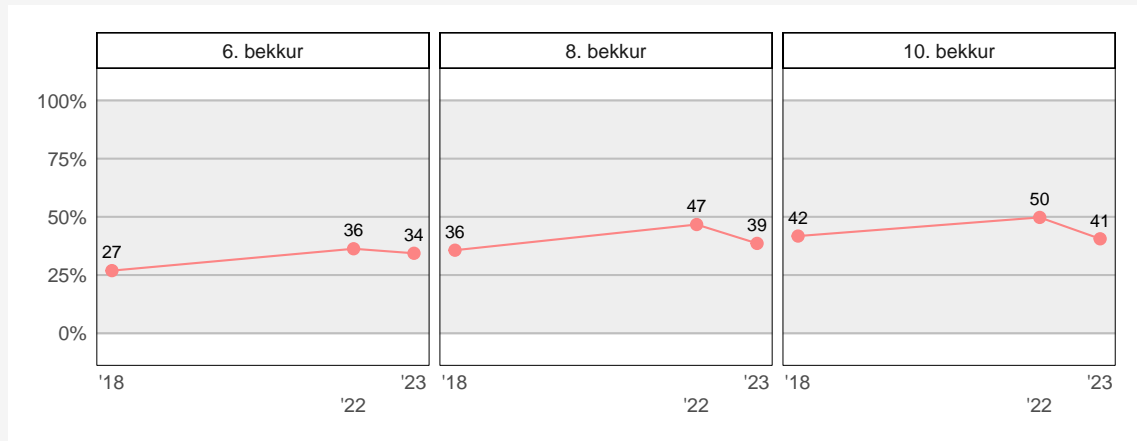
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.



Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

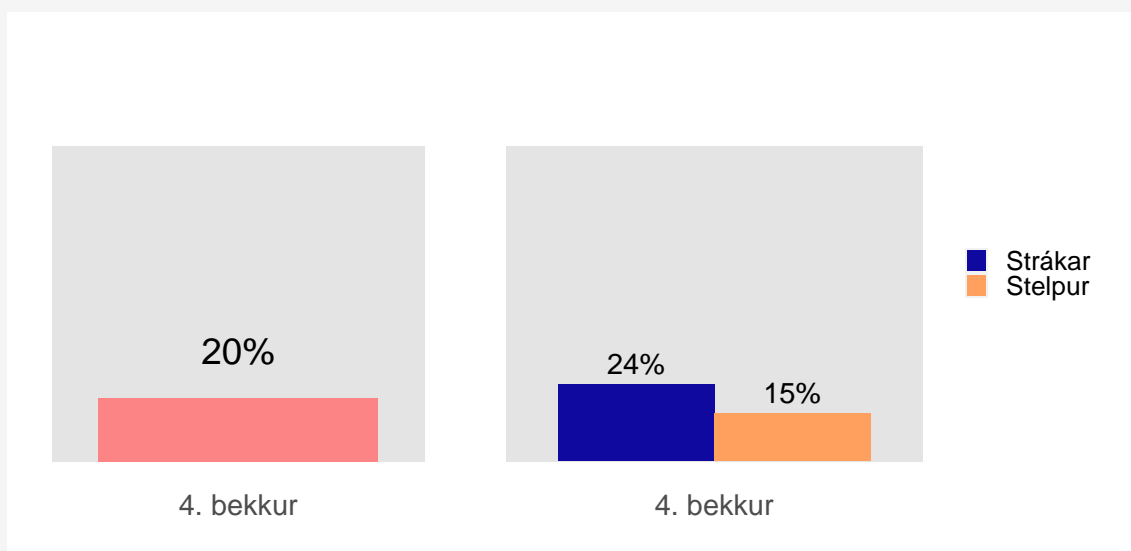
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.



4. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.



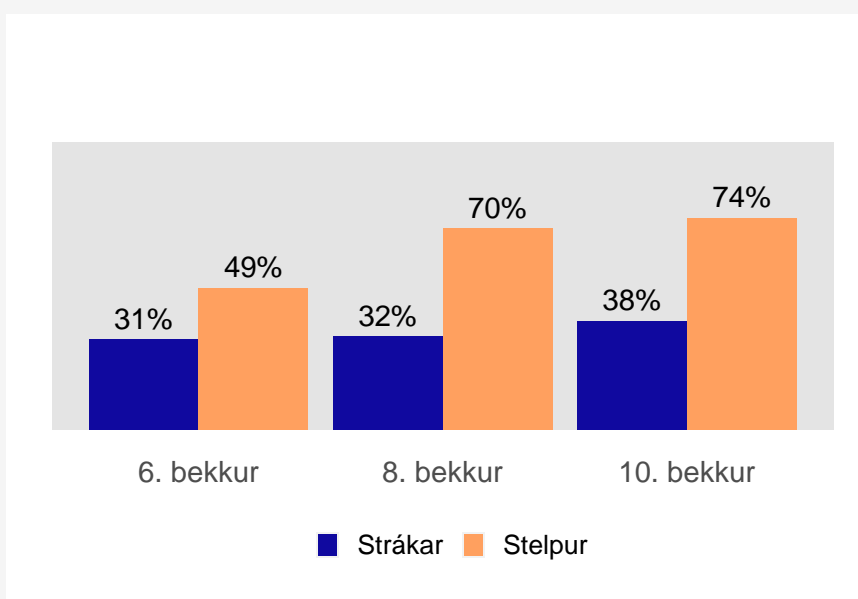
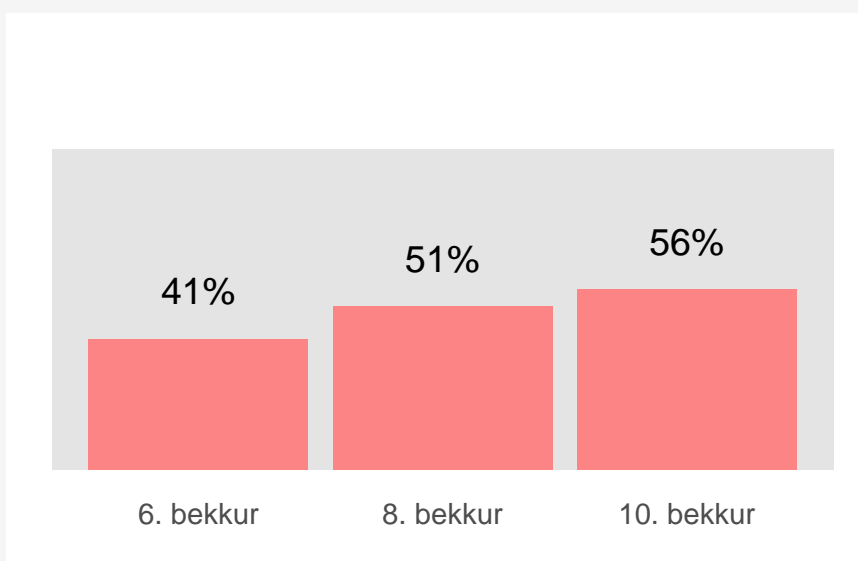
Andleg heilsa

Hlutfall barna sem hafa upplifað kvíða síðustu 6 mánuði

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

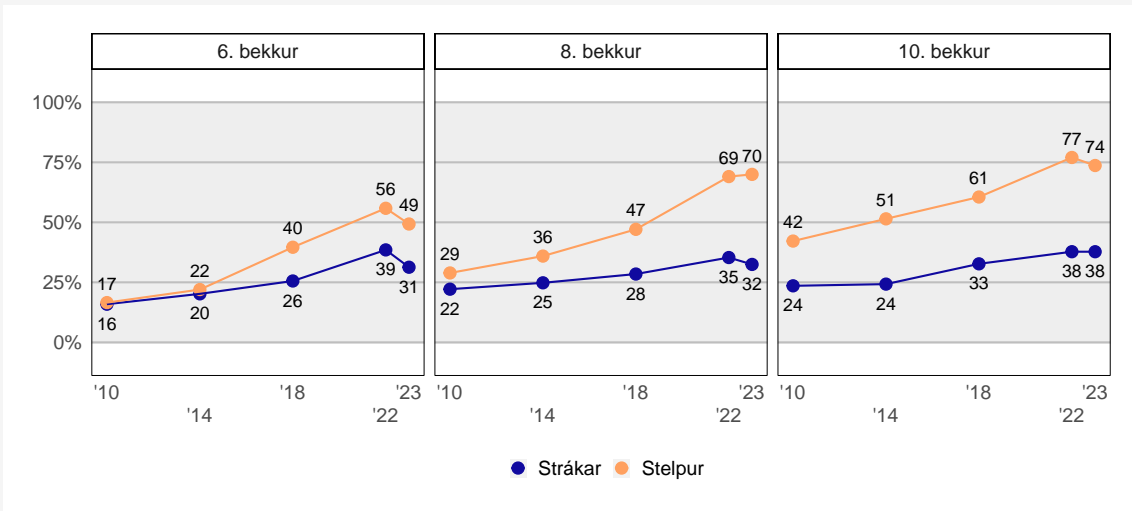
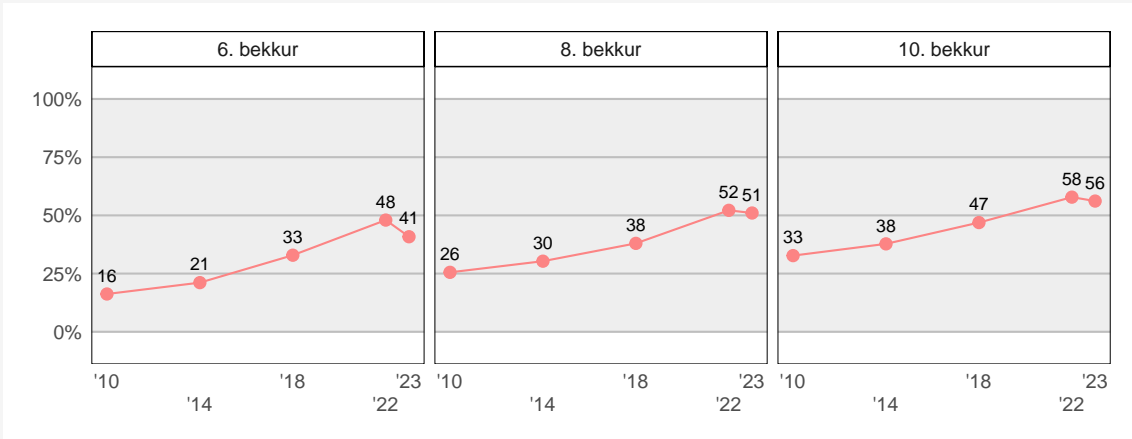
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“, eða „Um það bil vikulega“.



Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

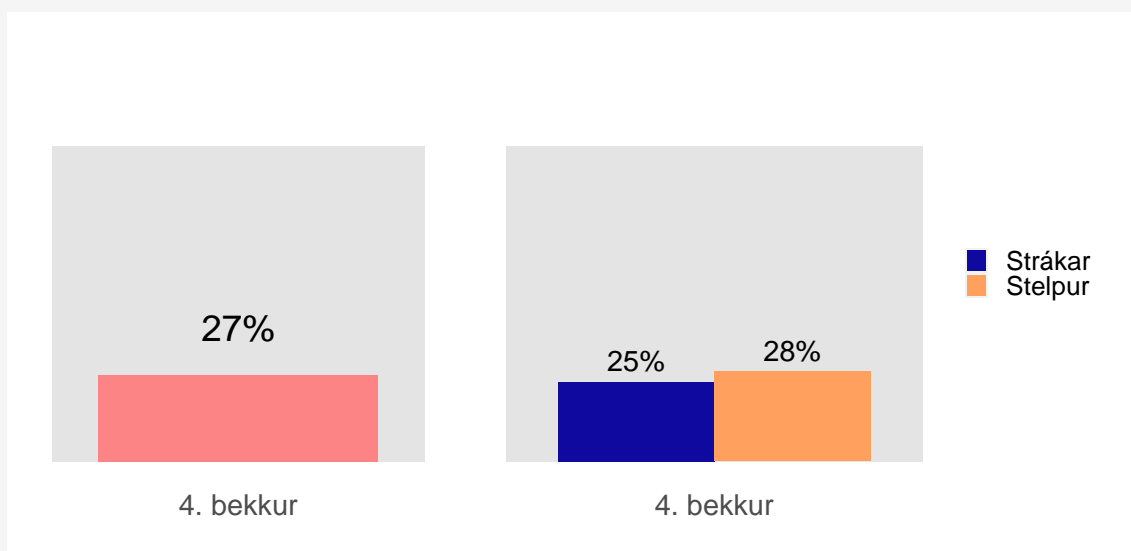
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“, eða „Um það bil vikulega“.



4. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

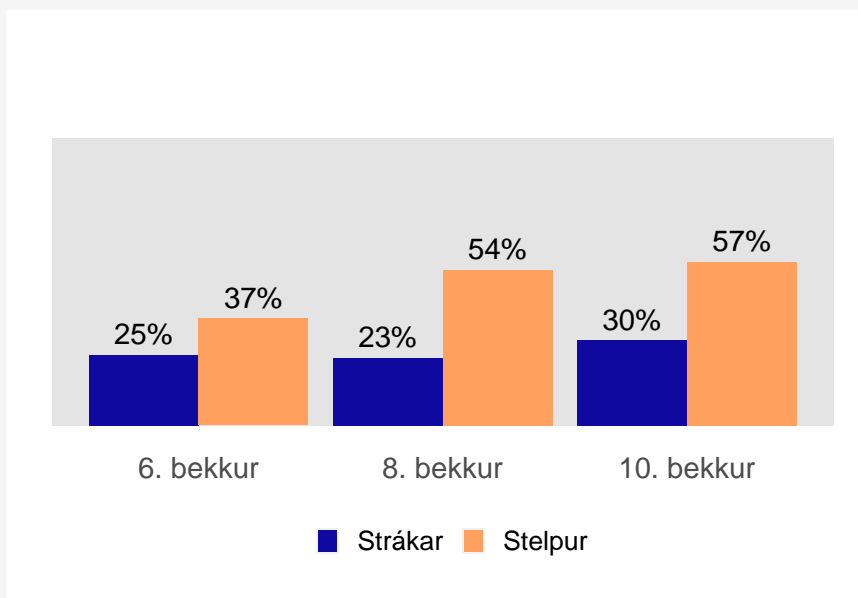
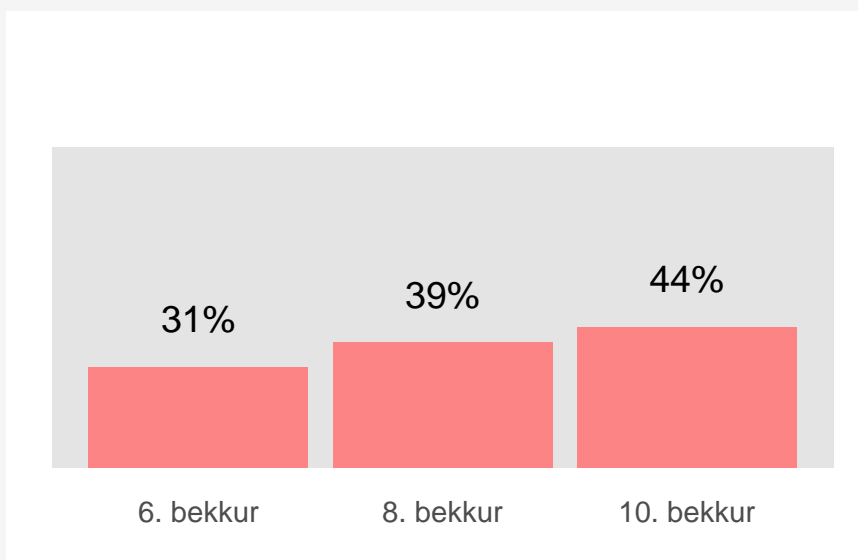


Hlutfall barna sem upplifa sig döpur

6.-10. bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

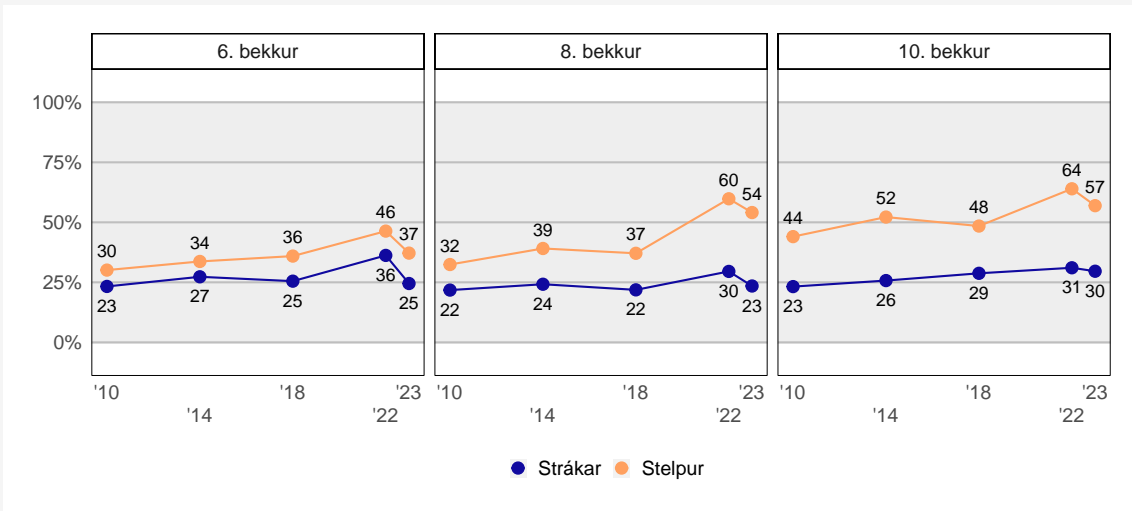
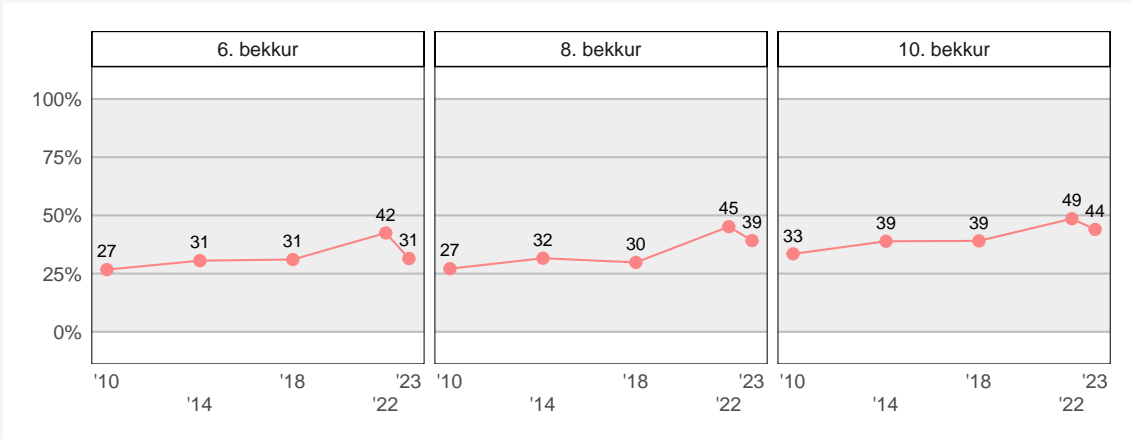
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“, eða „Um það bil vikulega“.



Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

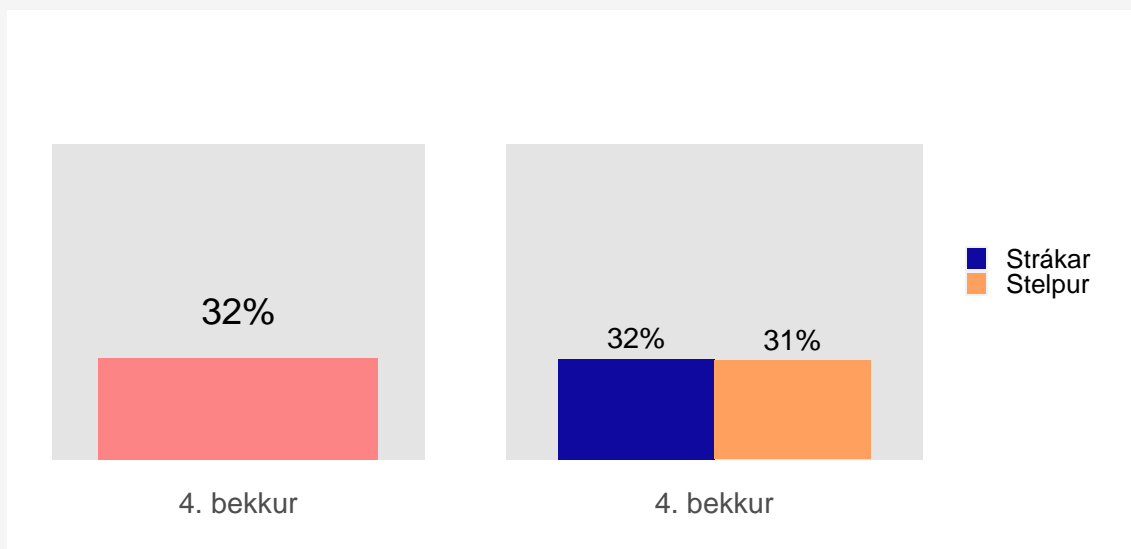
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“, eða „Um það bil vikulega“.



4. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

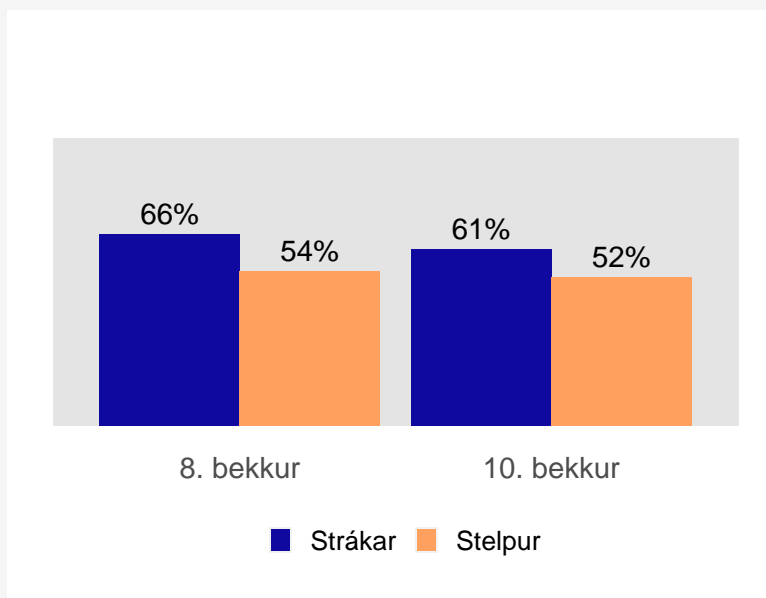
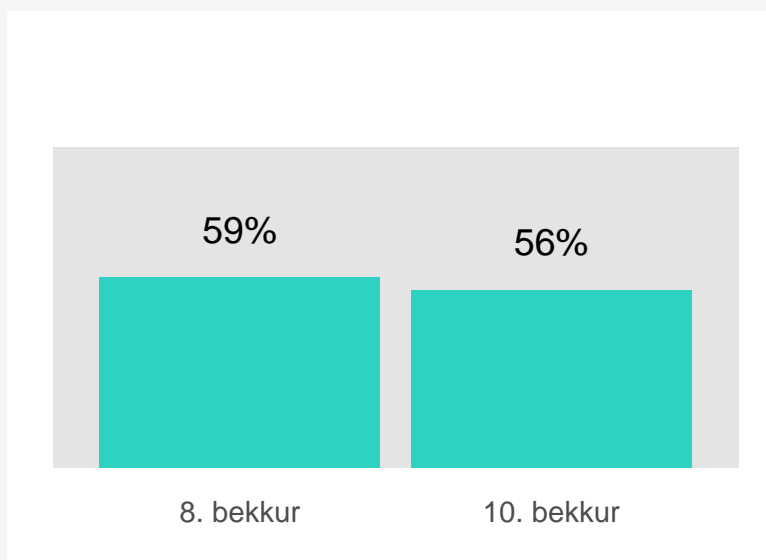


Hlutfall barna sem upplifa að líf sitt hafi skýra merkingu/tilgang

Upplifa skýra merkingu

Spurning: „Hveru sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Líf mitt hefur skýra merkingu eða tilgang“

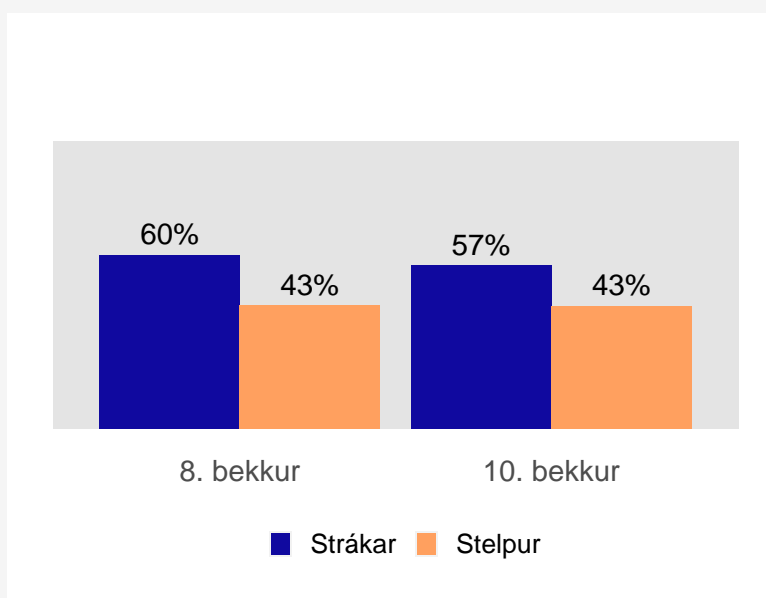
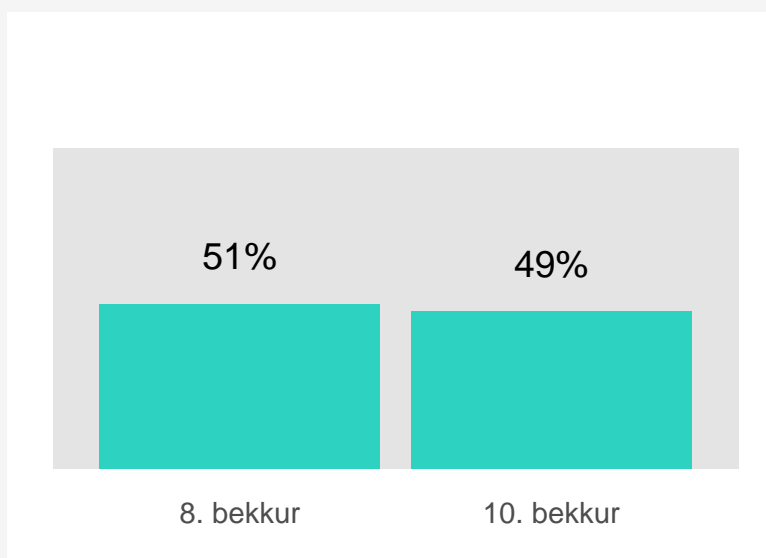
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Upplifa fullnægjandi merkingu

Spurning: „Hveru sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég hef fundið fullnægjandi merkingu í lífi mínu“

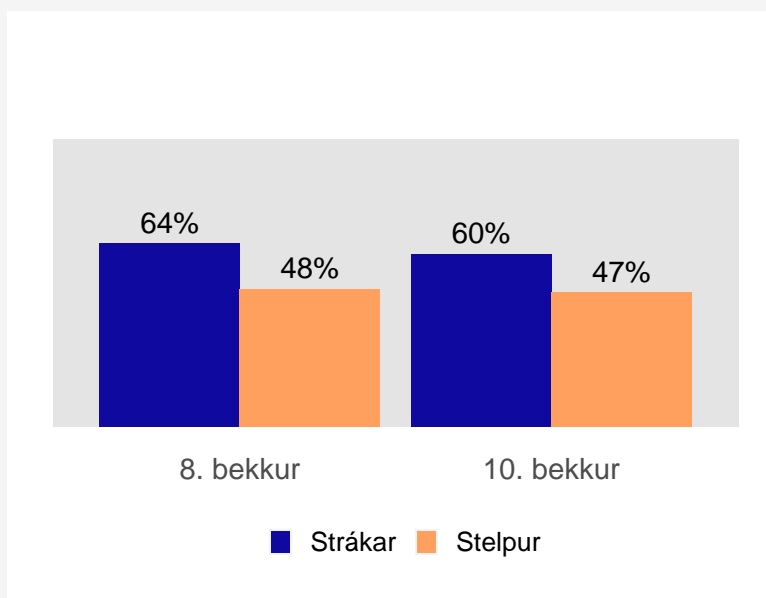
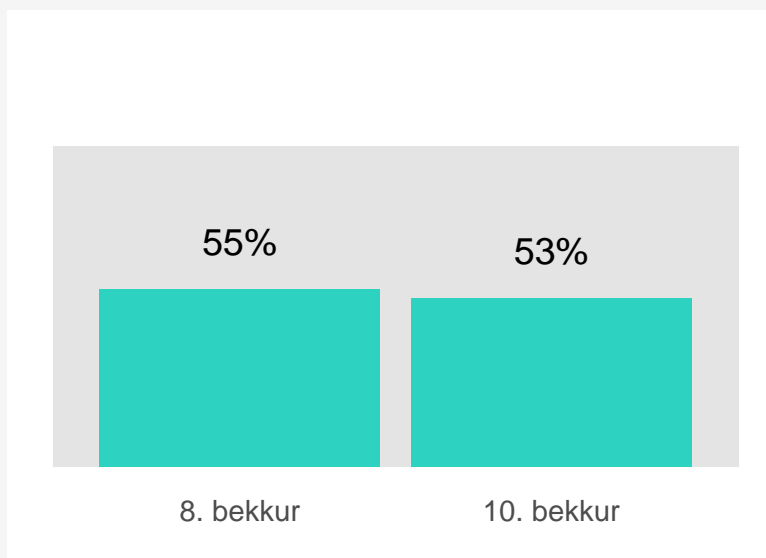
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Skilja hvað gefur lífinu merkingu

Spurning: „Hveru sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég skil vel hvað gefur lífi mínu merkingu“

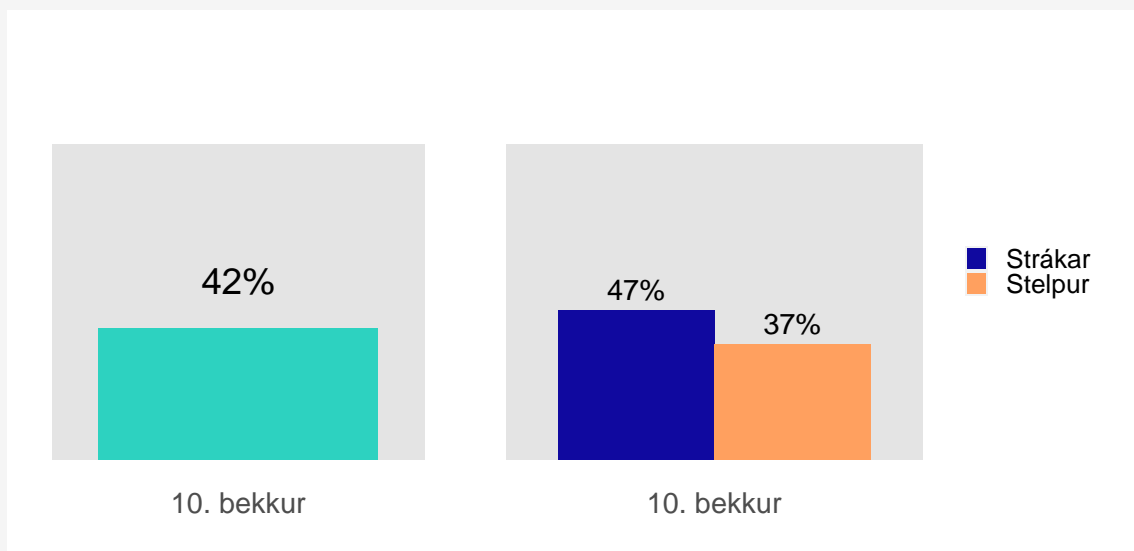
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Hlutfall barna sem telja sig geta tekist á við vandamál

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

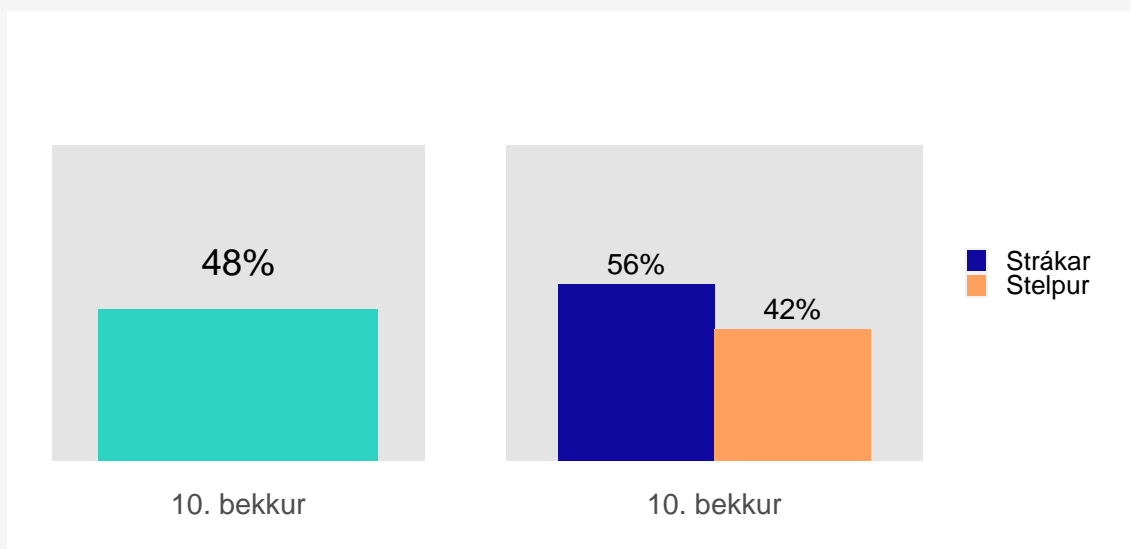
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



Hlutfall barna sem upplifa sig geta gert gagn

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

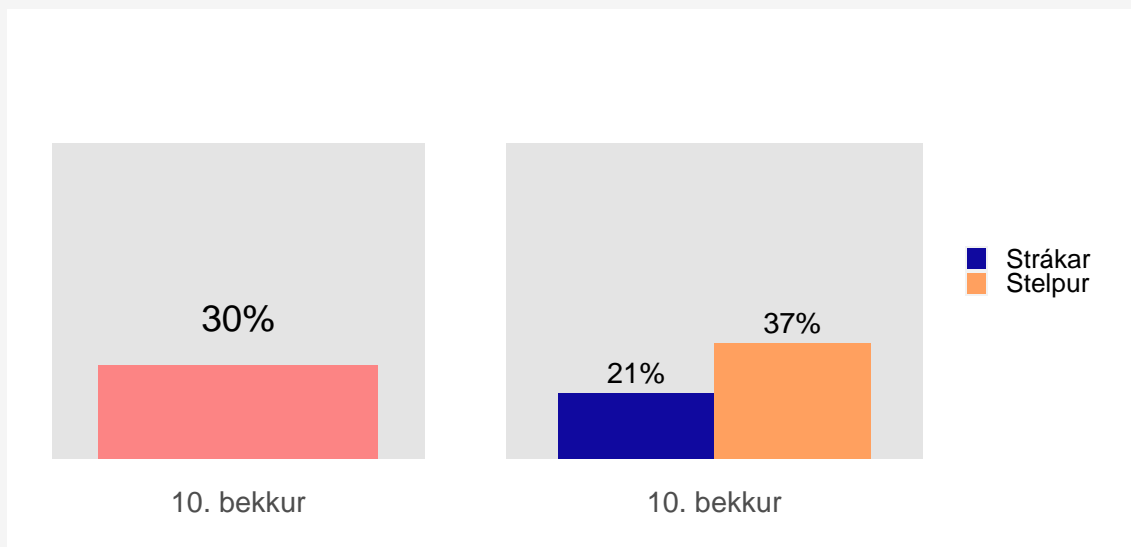
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



Hlutfall barna sem hafa fengið sjálfsvígshugsanir

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú fengið sjálfsvígshugsanir?“

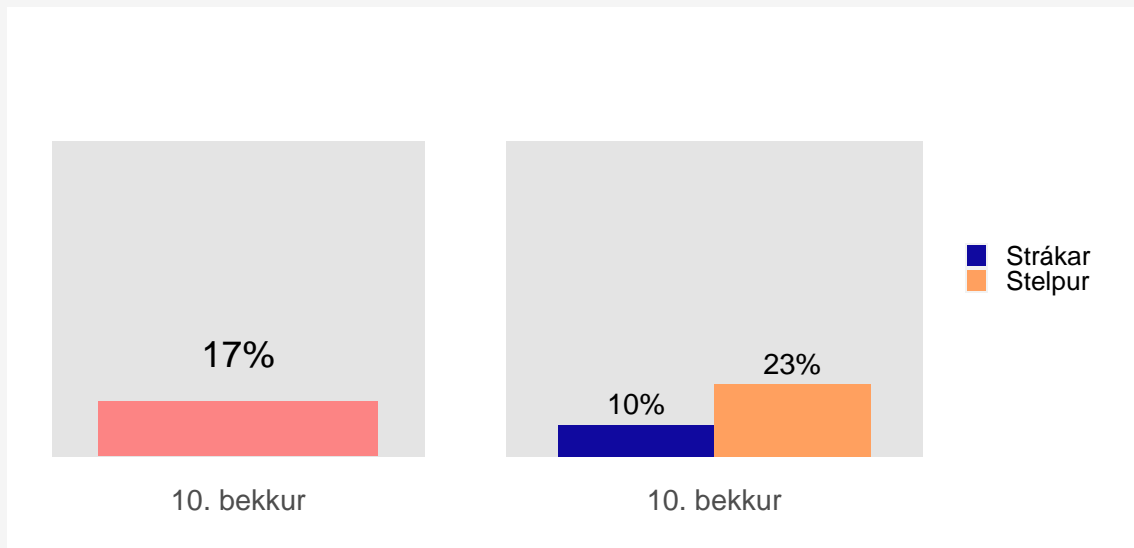
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“.



Hlutfall barna sem hafa skaðað sig vísvitandi

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“.

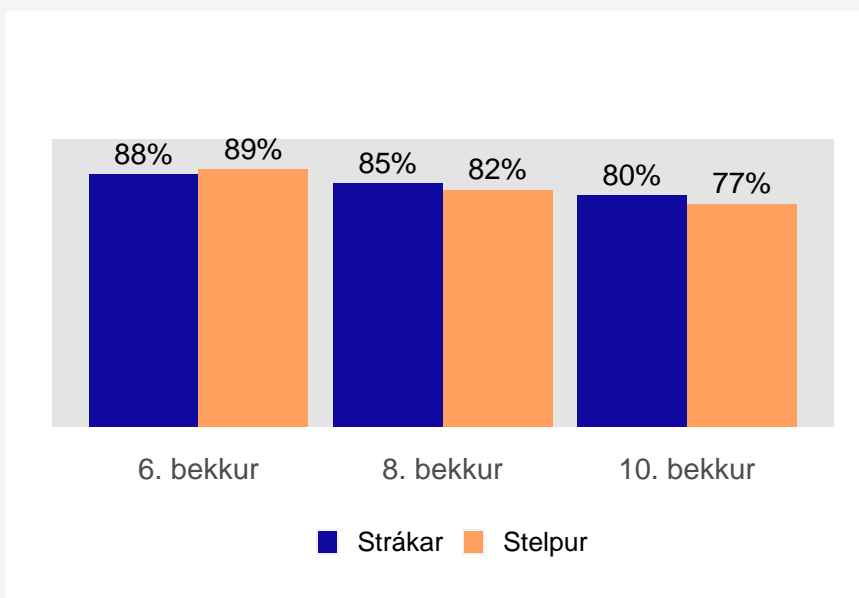
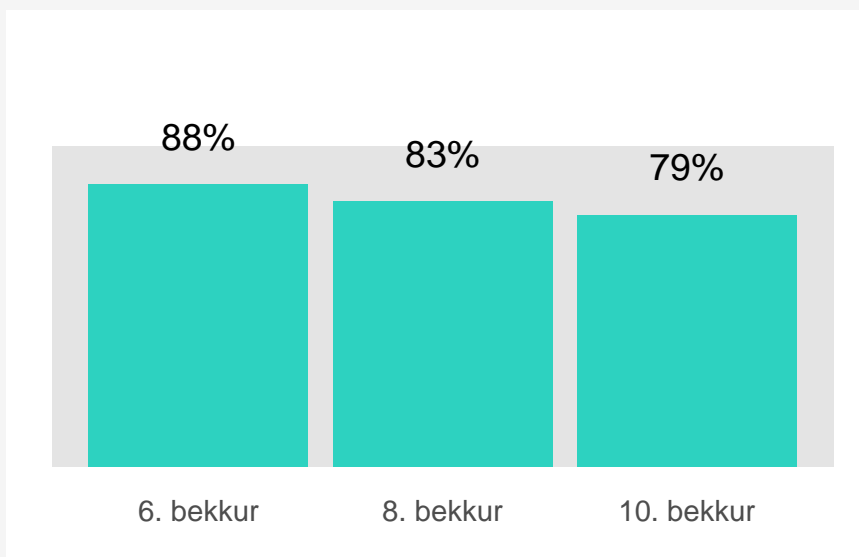


Efnisleg lífsgæði

Hlutfall barna sem telja fjölskyldu sína hafa það gott fjárhagslega

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

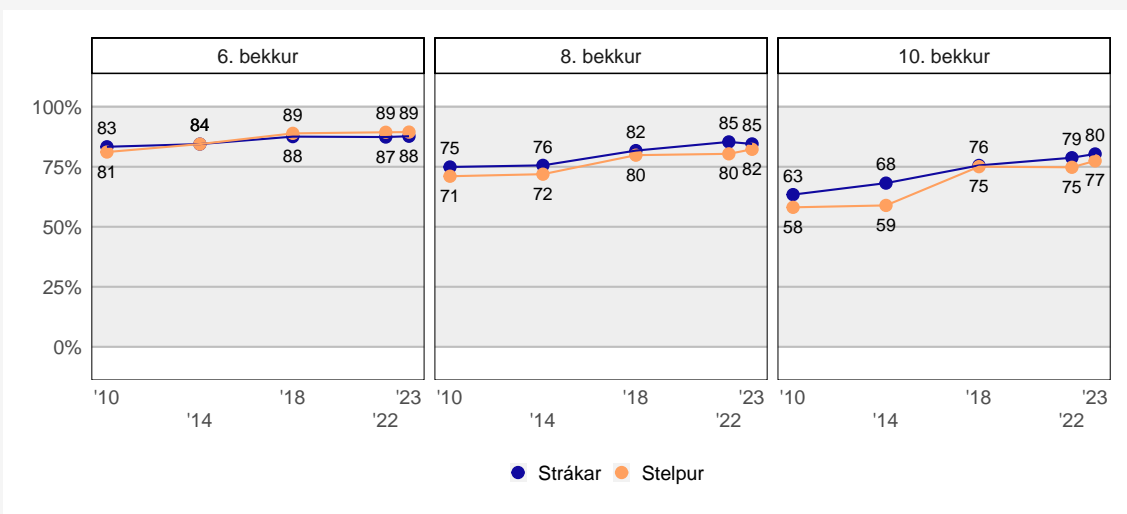
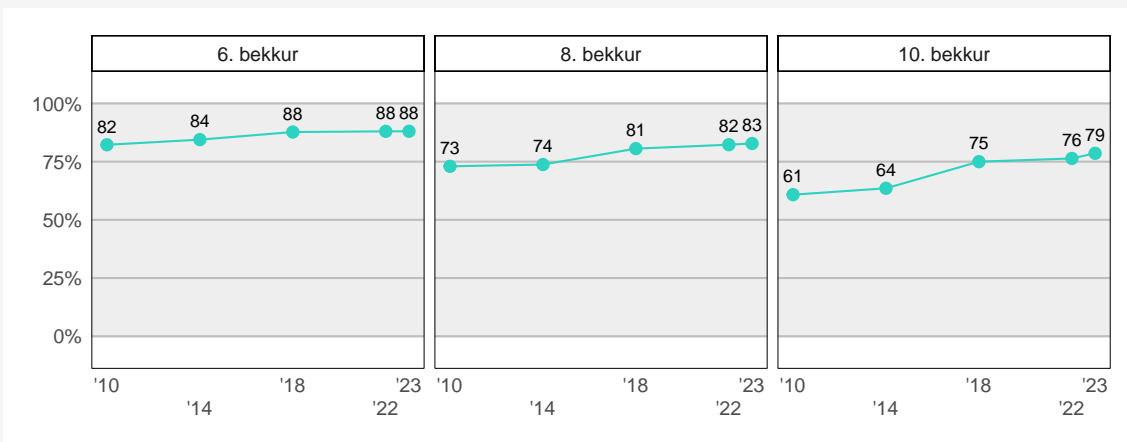
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.



Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

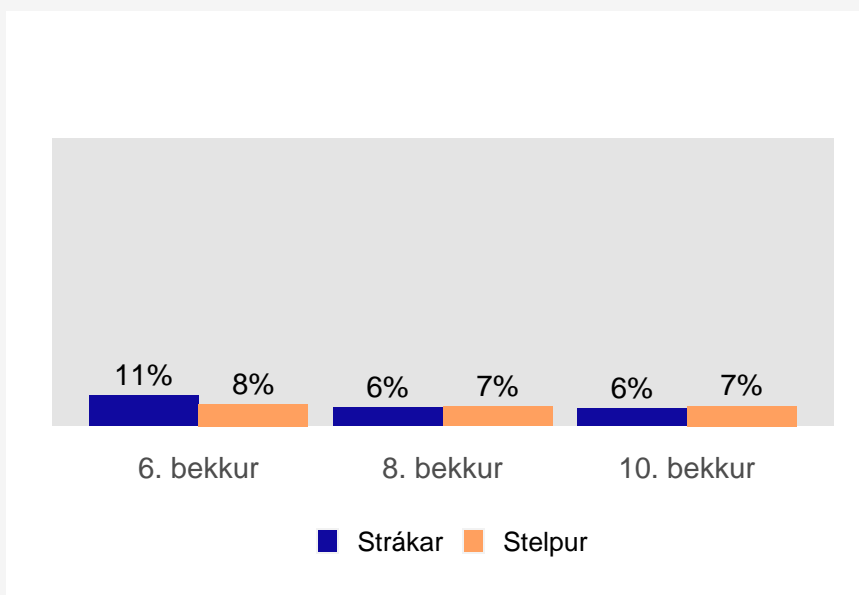
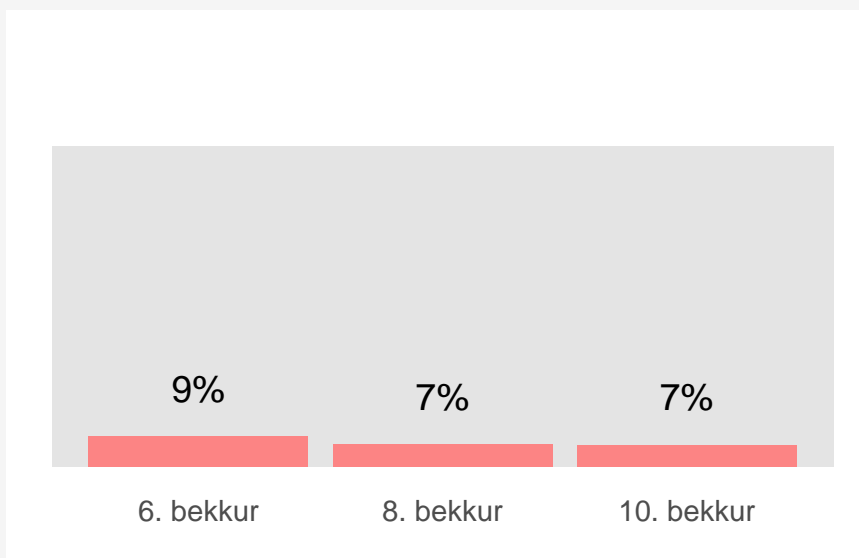
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.



Hlutfall barna sem hafa farið oft svöng að sofa

6.-10. bekkur

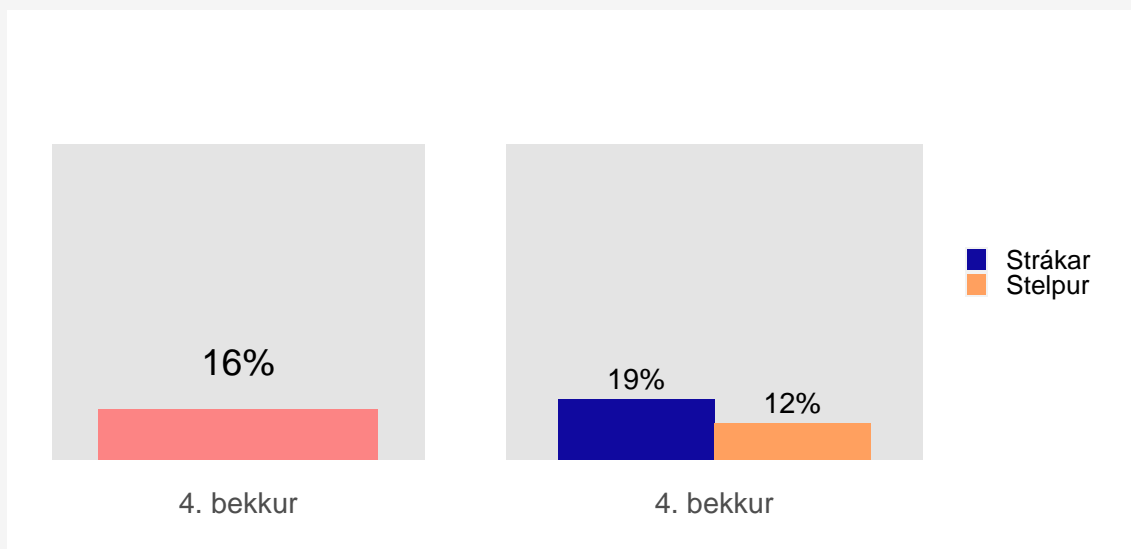
Spurning: „Hversu oft undanfarna 30 daga hefur þú farið svöng/svangur í rúmið vegna þess að það er ekki til matur heima?“ Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.



4. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

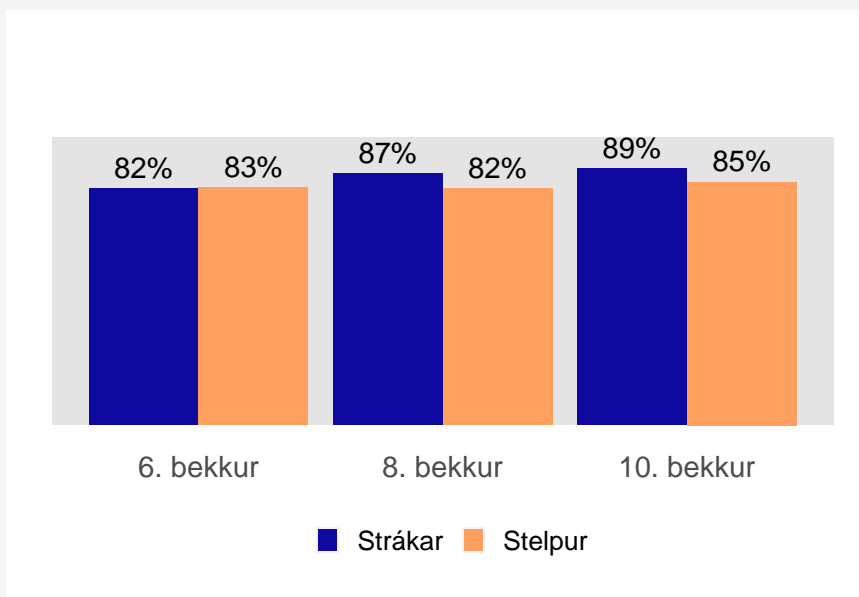
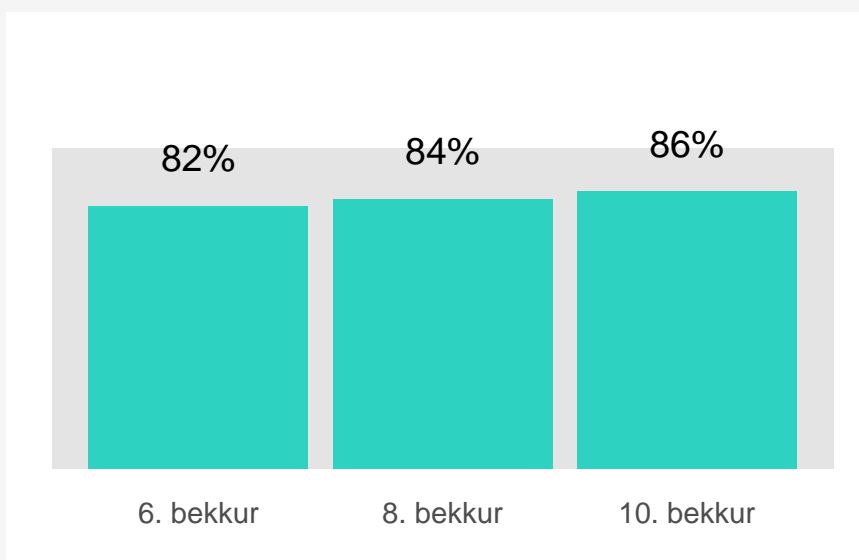
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



Hlutfall barna sem eru með góða aðstöðu til náms heima hjá sér

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhver staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

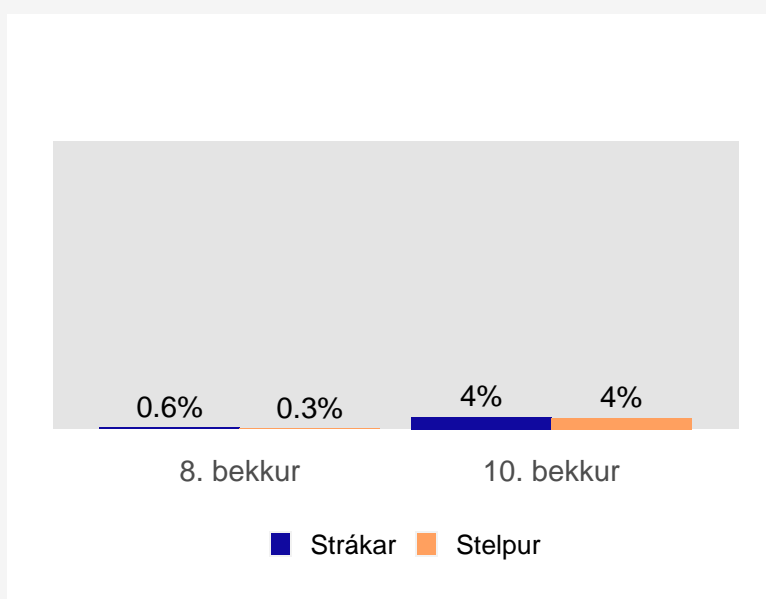
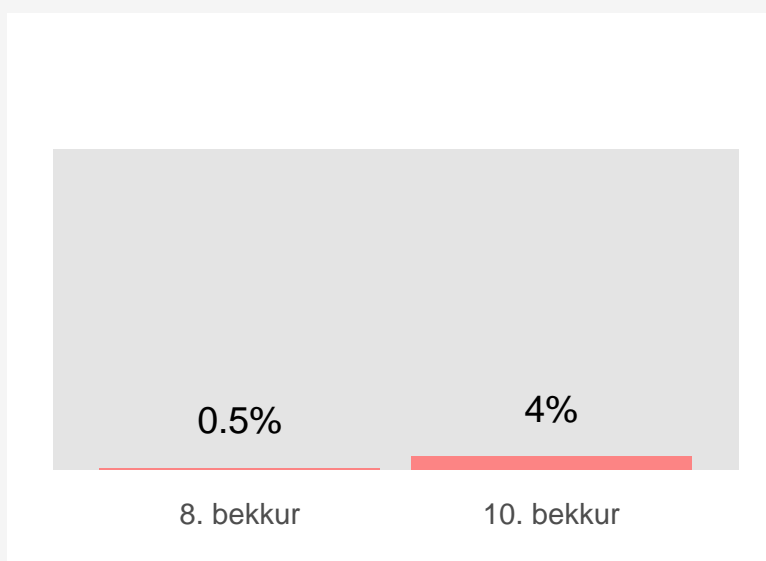


Hlutfall barna sem eru meira en 20 klukkustundir á mánuði í launaðri vinnu

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

Spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)?“

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „Já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.

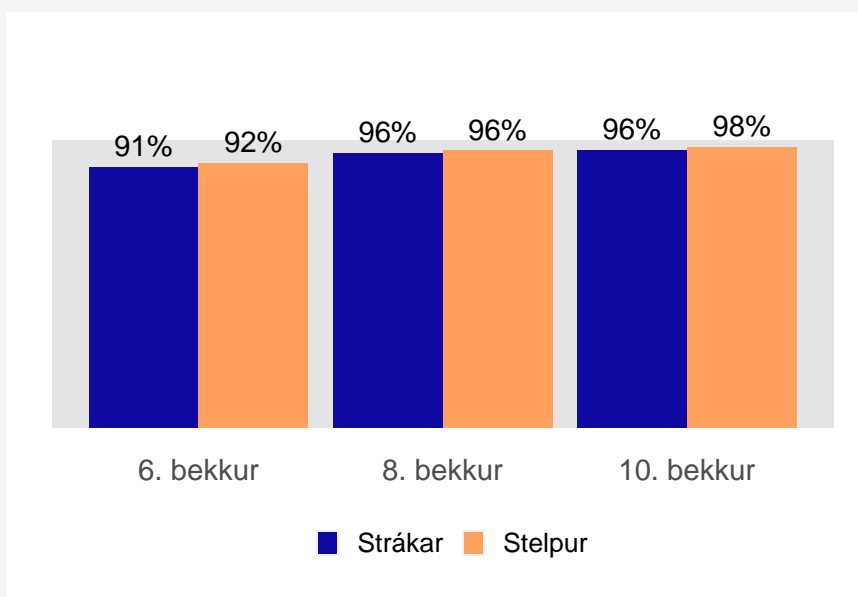
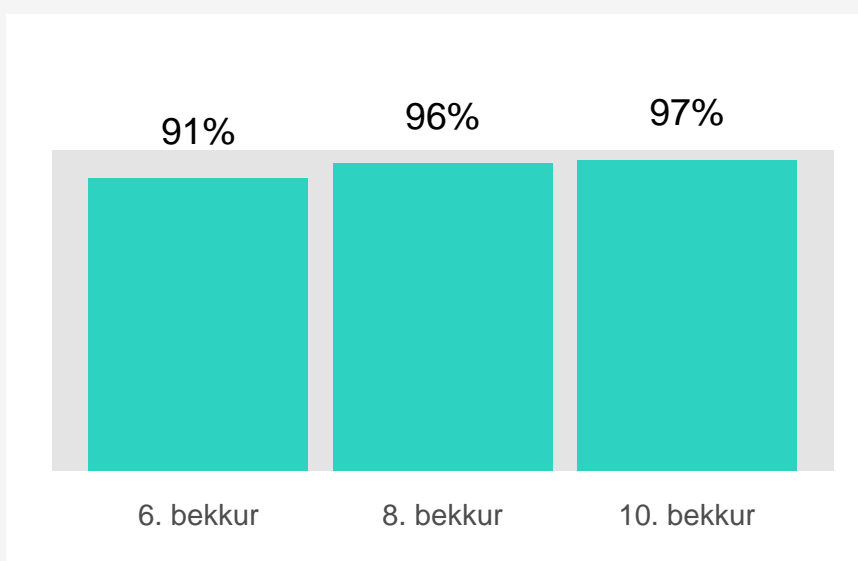


Hlutfall barna 6 ára og eldri sem eiga eigið herbergi

6.-10. bekkur

Spurning: „Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?“

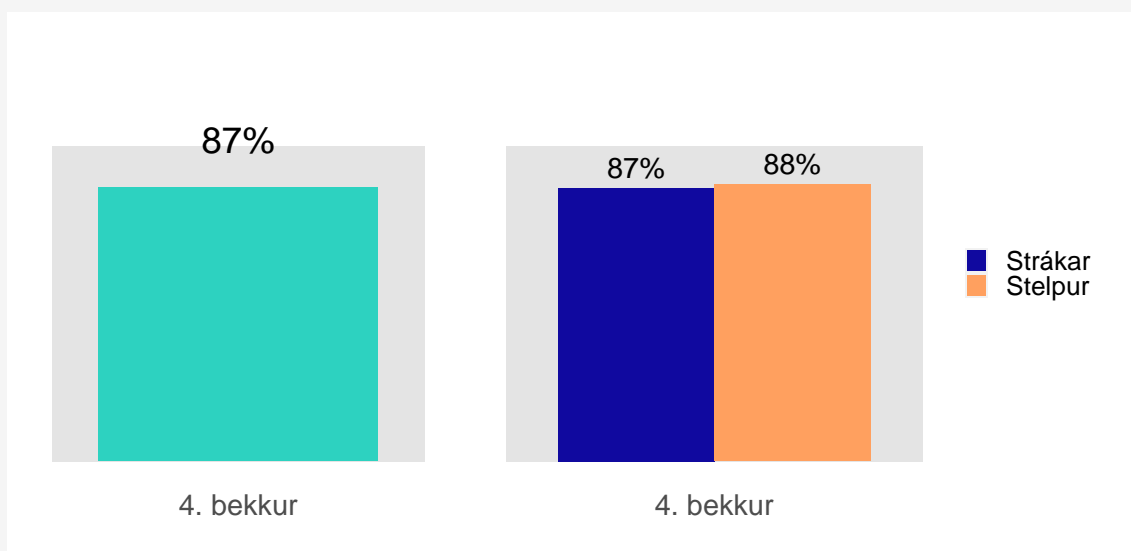
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.



4. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



Fjölskyldulíf

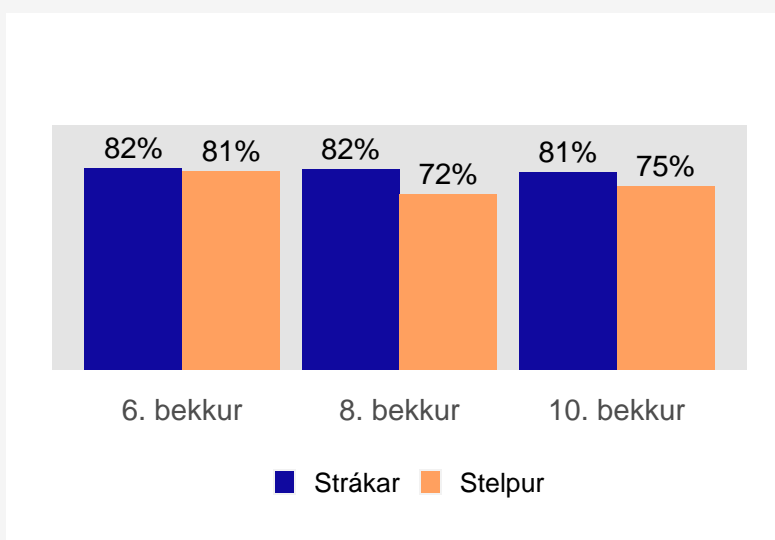
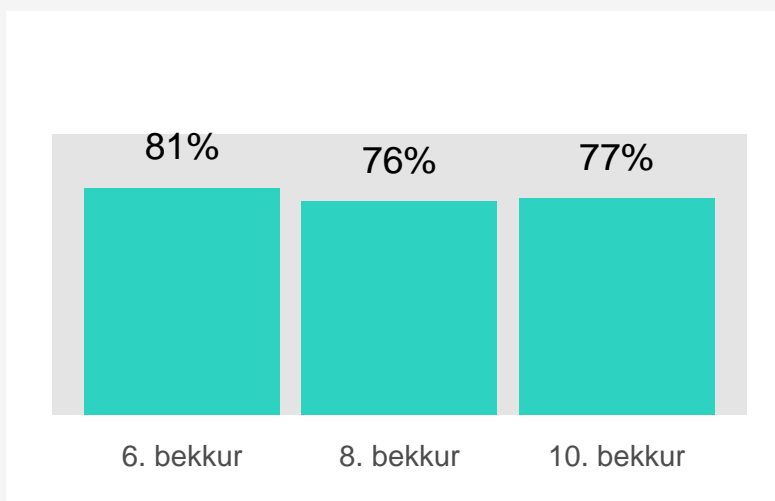
Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10. bekkur

Auðvelt með að ræða við móður

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“. Ef svarandi átti tvær mæður eða tvo feður var spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

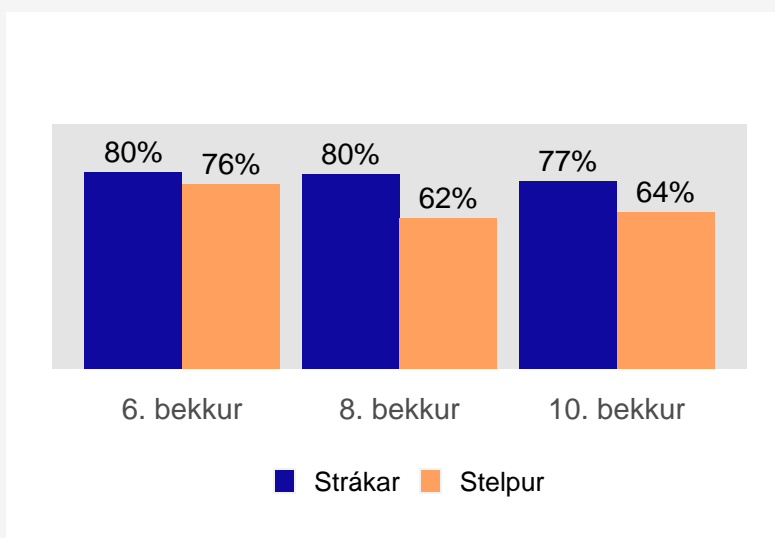
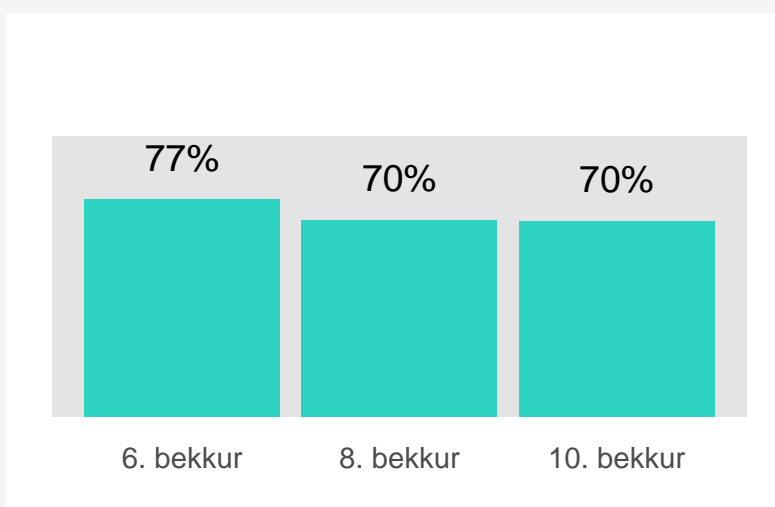
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.



Auðvelt með að ræða við föður

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

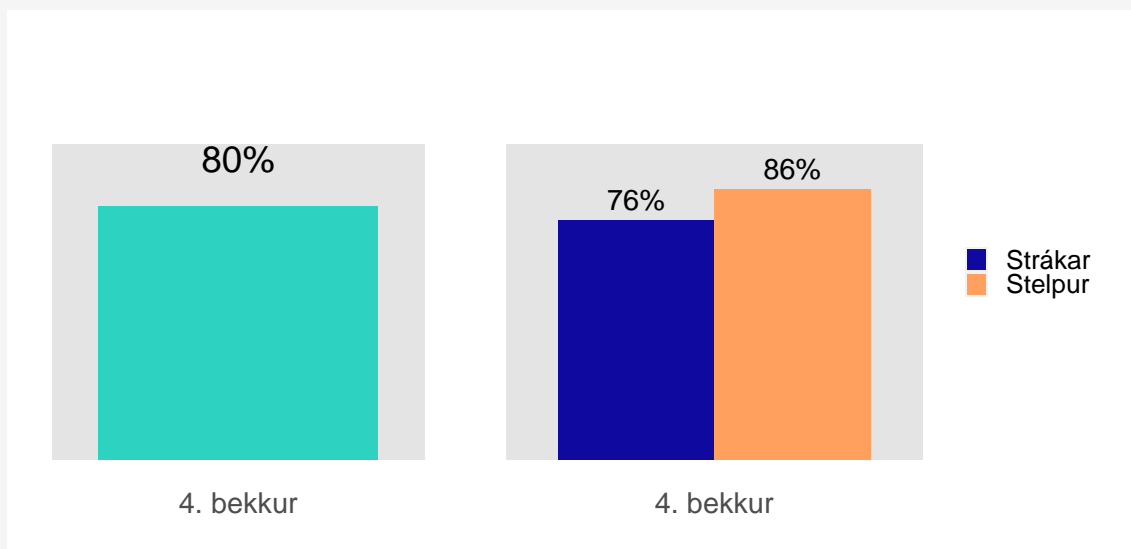
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.



4. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

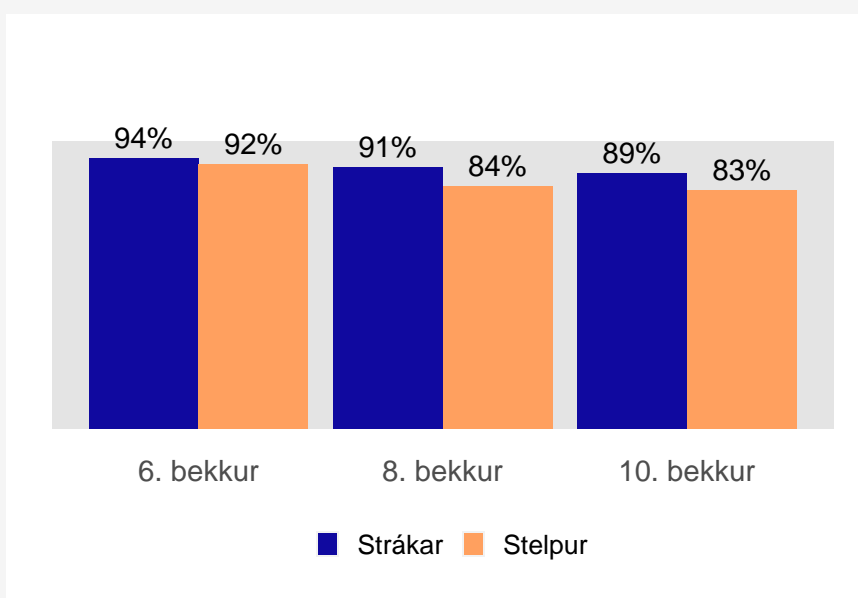
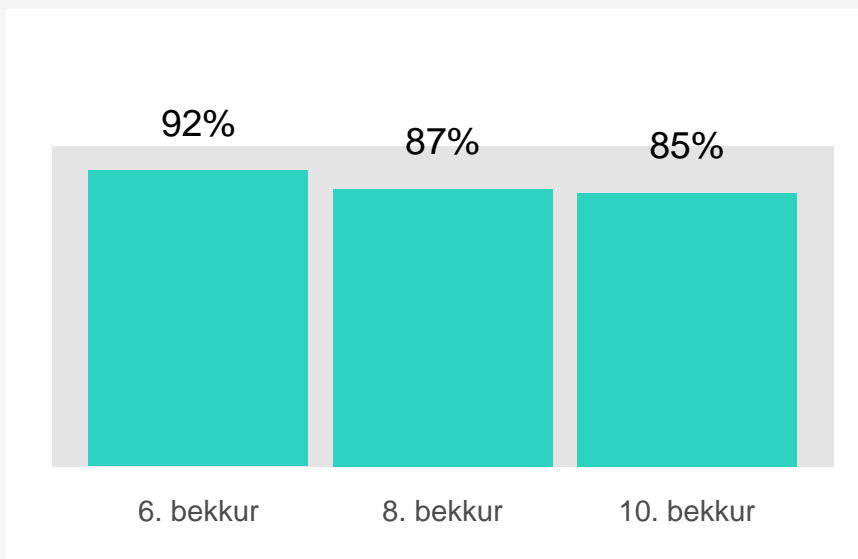
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“.



Hlutfall barna sem upplifa að þau fái tilfinningalegan stuðning og hjálp frá fjölskyldu

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

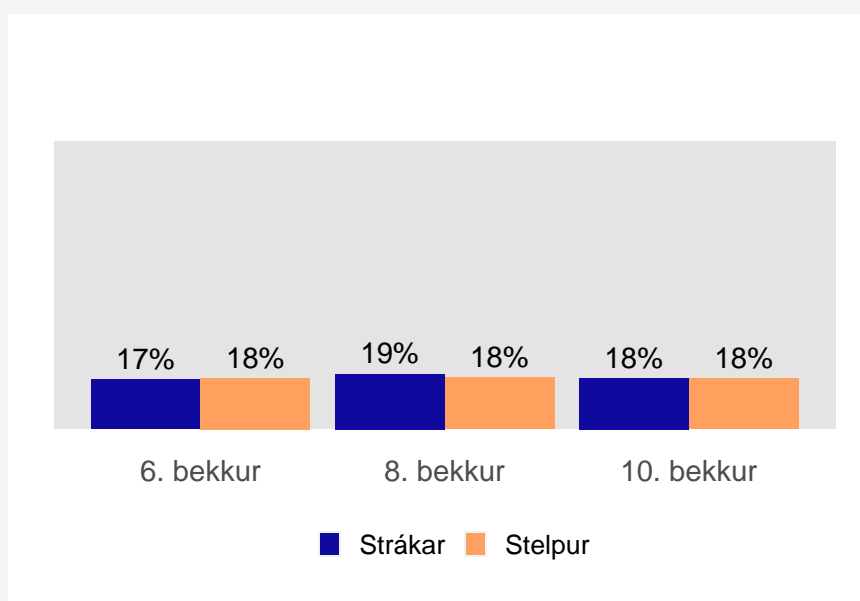
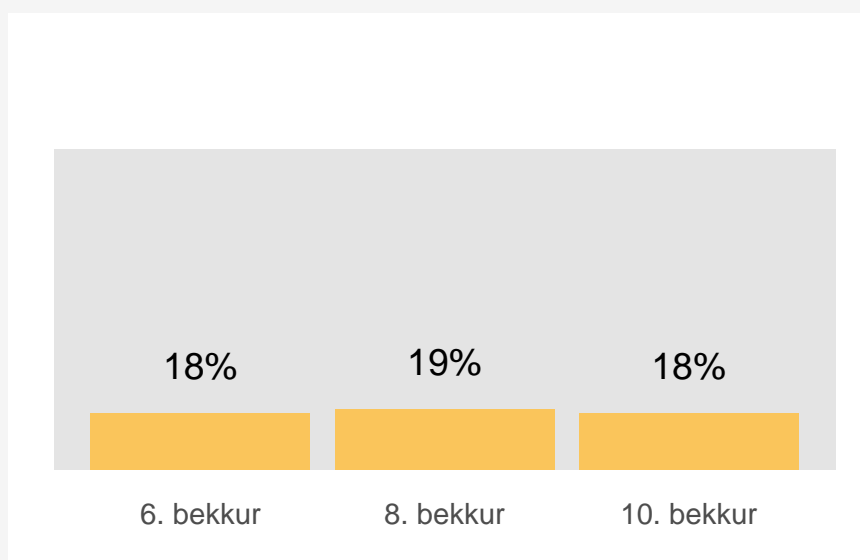
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Hlutfall barna sem búa á tveimur heimilum

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman. Ef barn á bara eitt foreldri á lífi eða foreldrar búa saman er gengið út frá því að barnið búi á einu heimili.

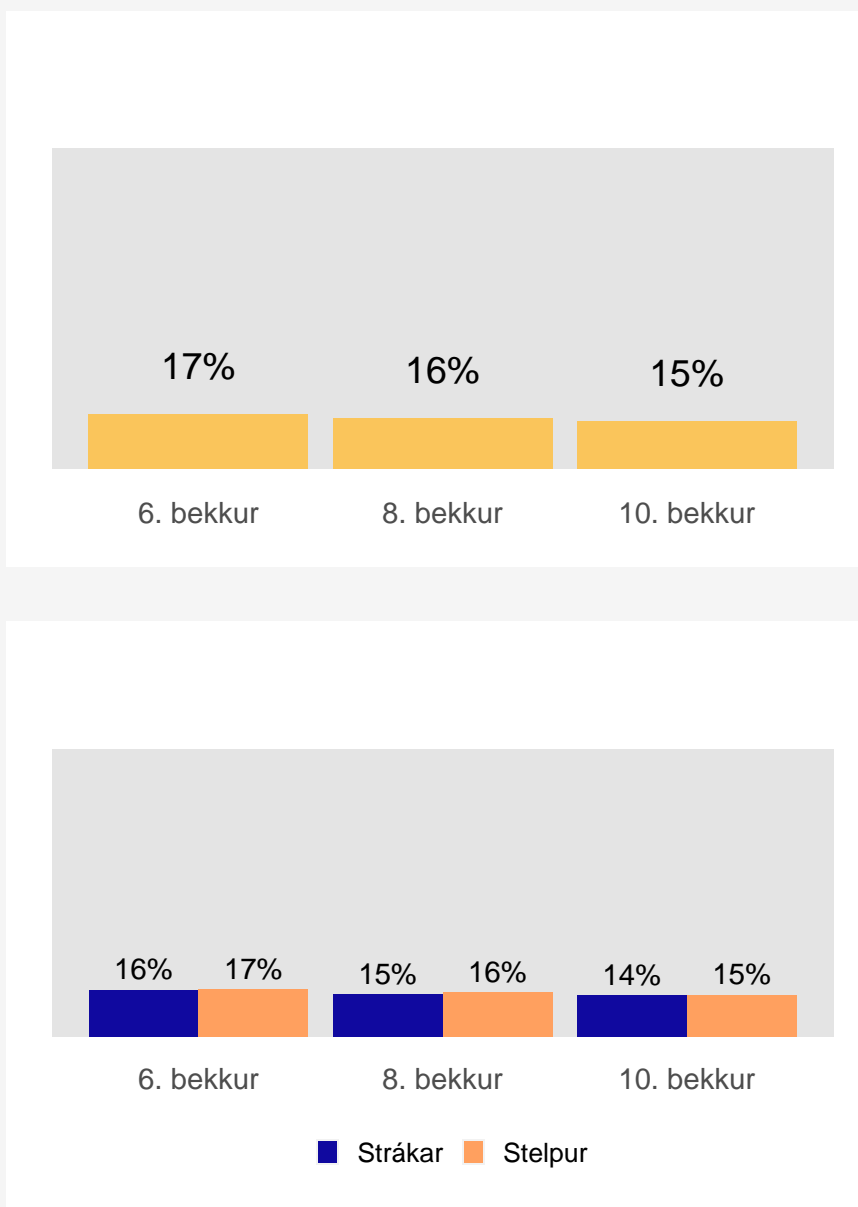
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar voru samkynja var spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum.



Hlutfall barna sem tala annað tungumál en íslensku heima hjá sér 6.-10. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

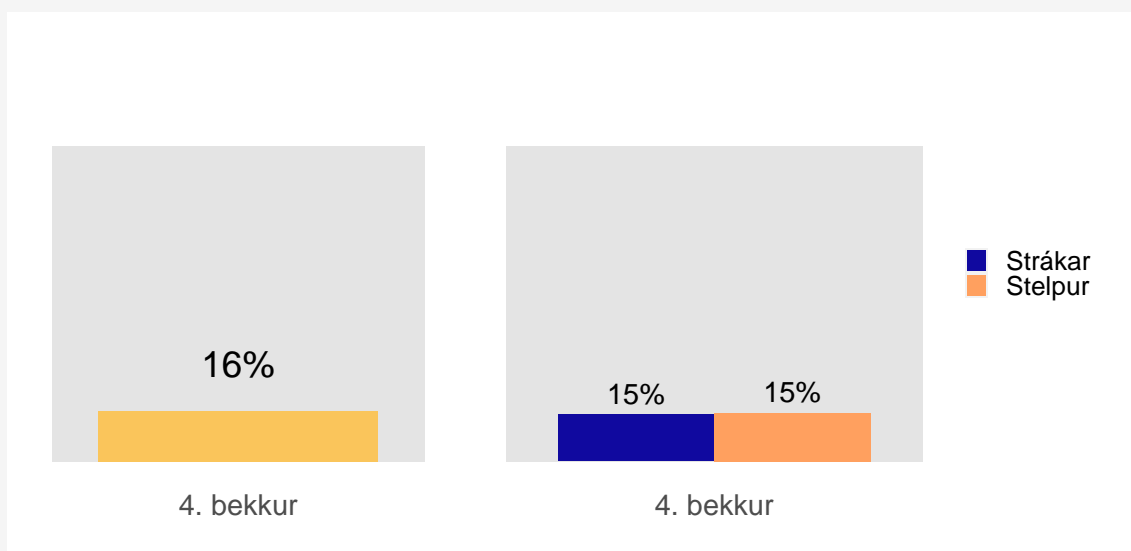
Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.



4. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

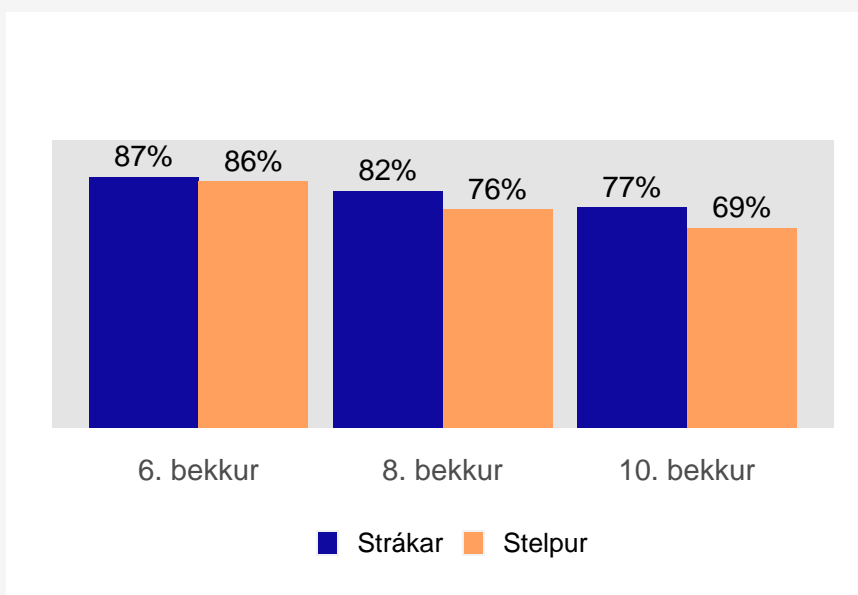
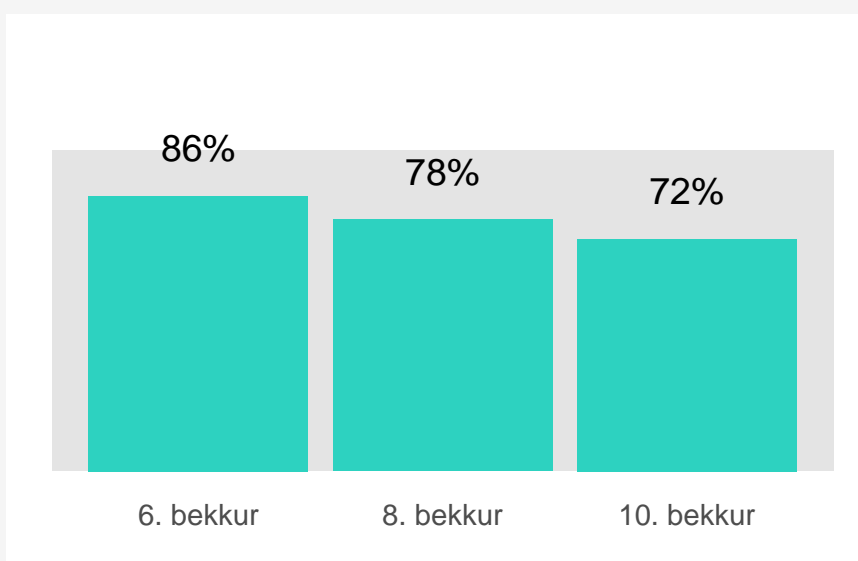


Hlutfall barna sem geta fengið aðstoð við heimanám frá foreldrum sínum

6.-10. bekkur

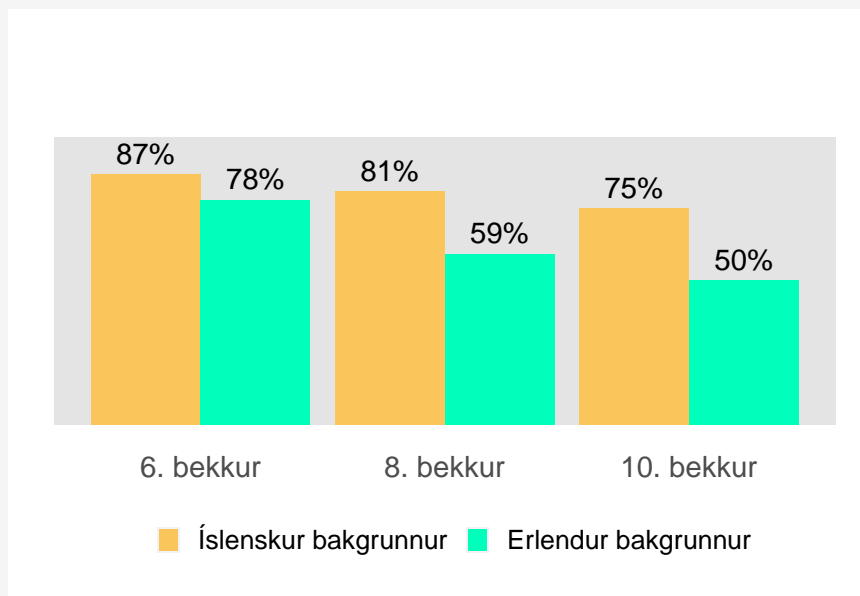
Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.



Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

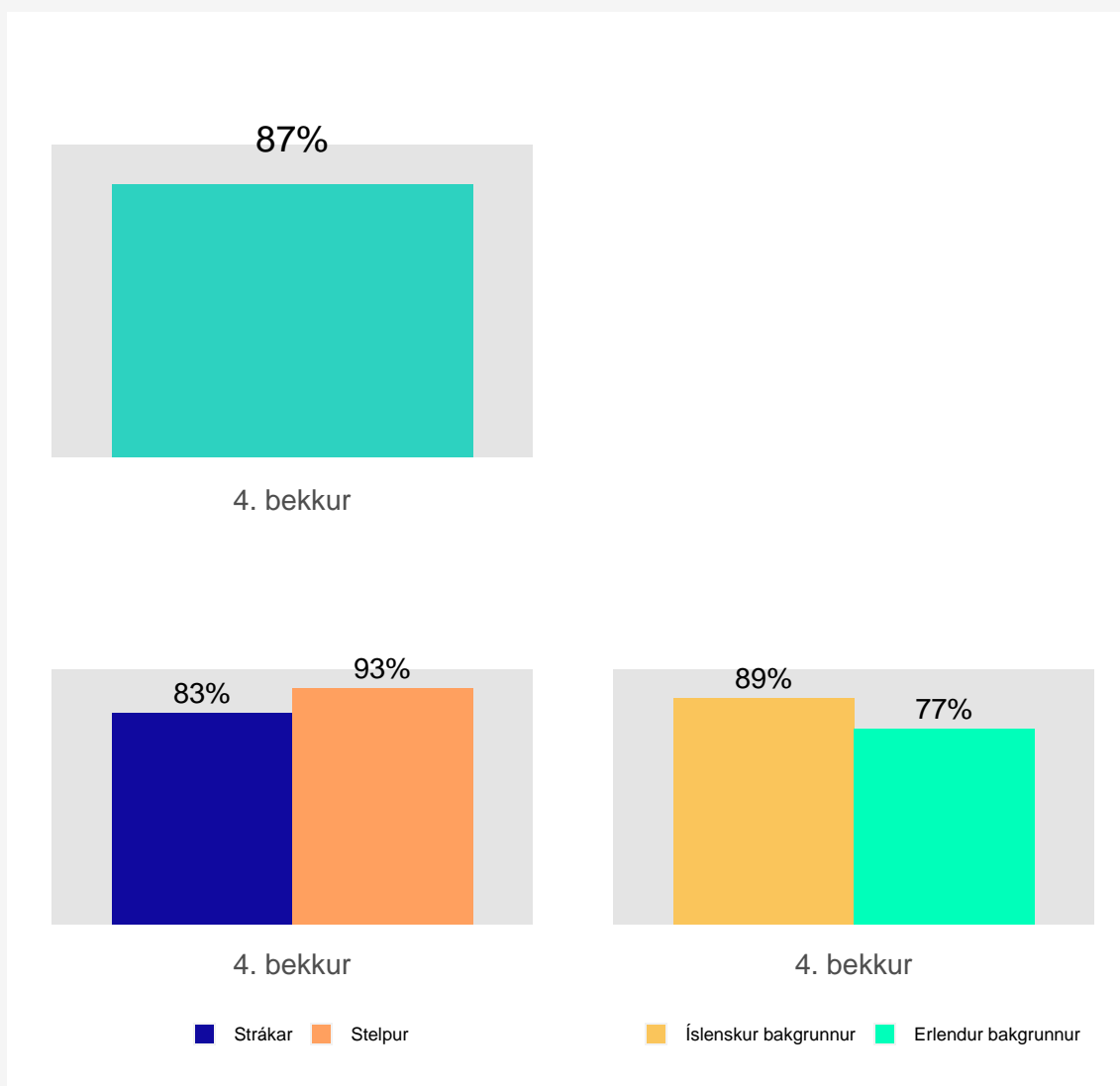
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.



4. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.



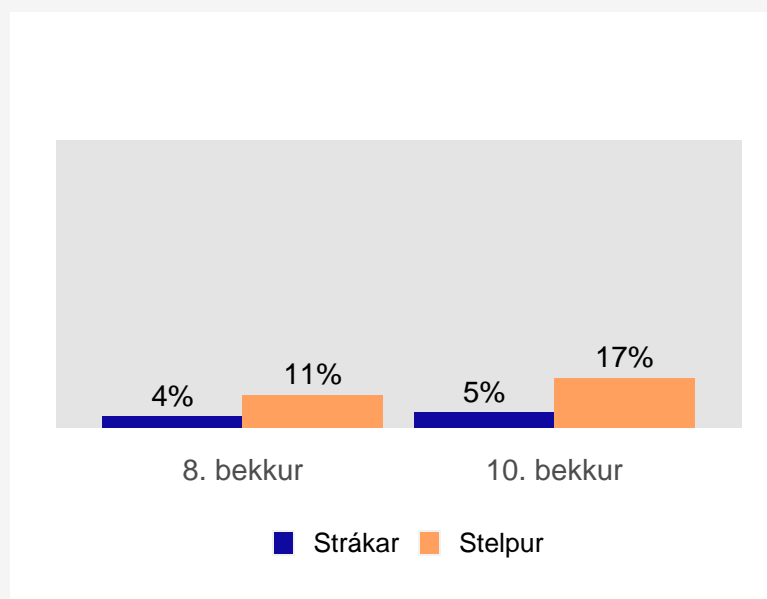
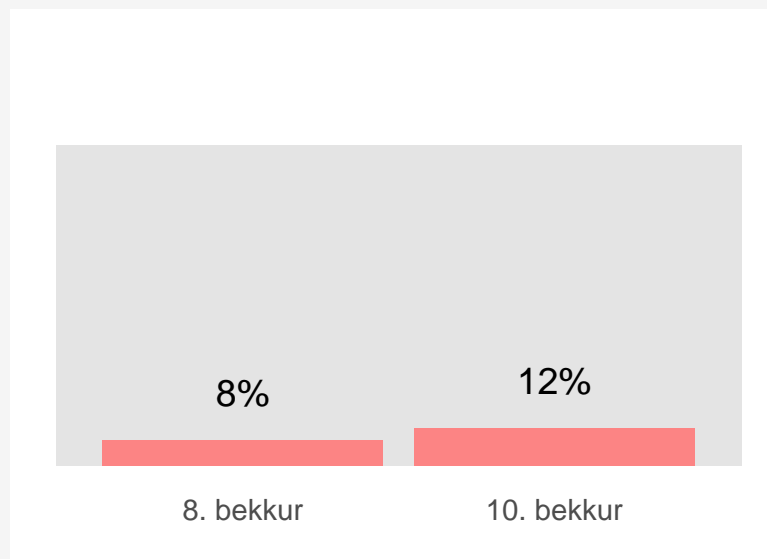
Ofbeldi og vanræksla

Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi

Fullorðinn snert kynferðislega

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

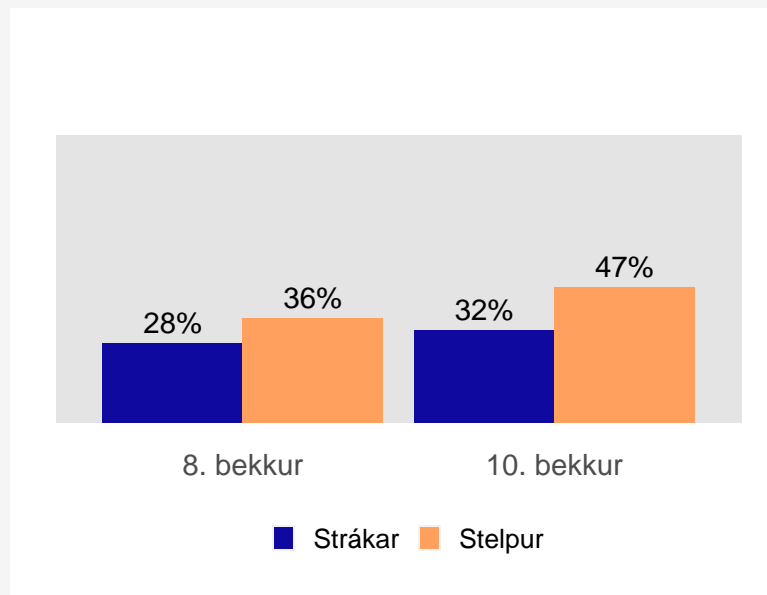
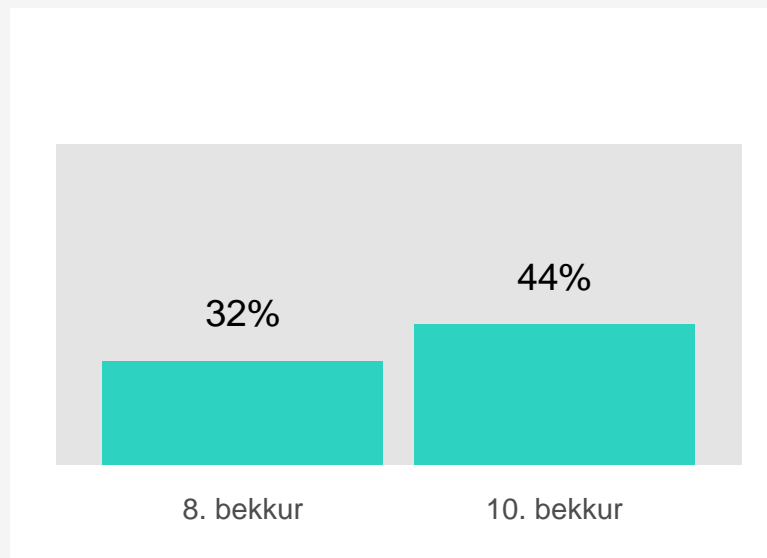
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Spurning: „Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því að þú varst snert(ur) eða káfað á þér?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

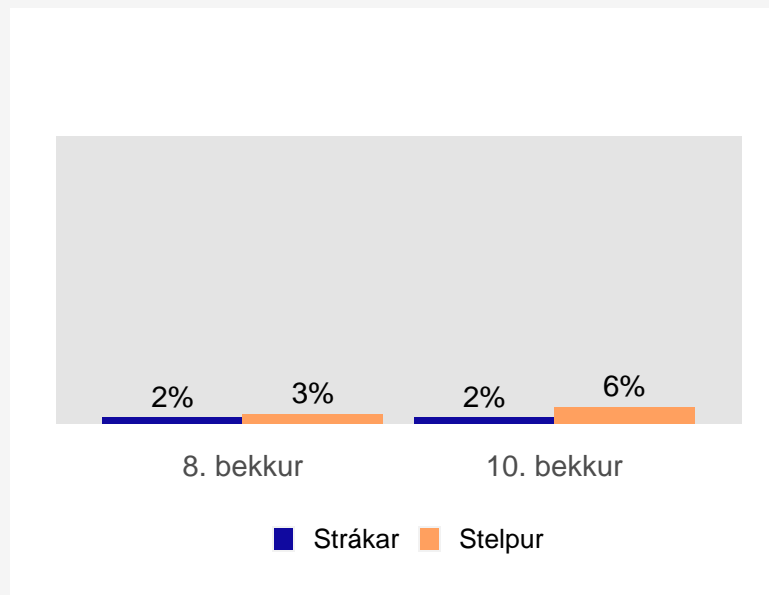
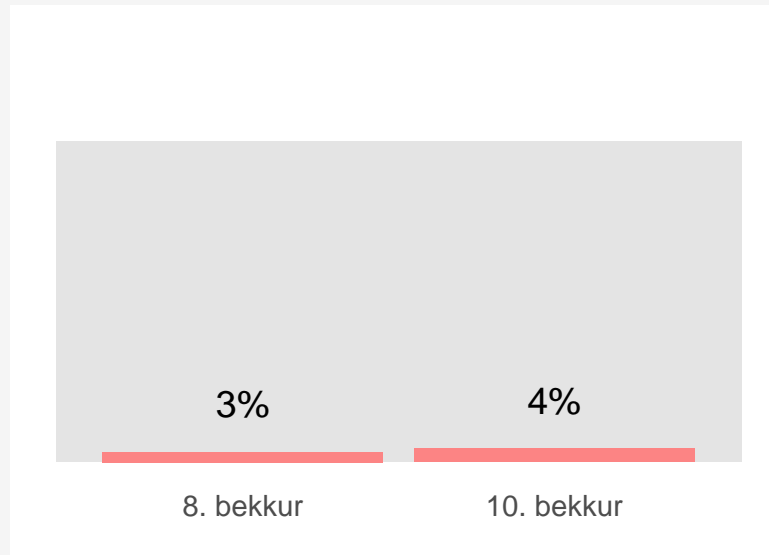
Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir káfi



Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

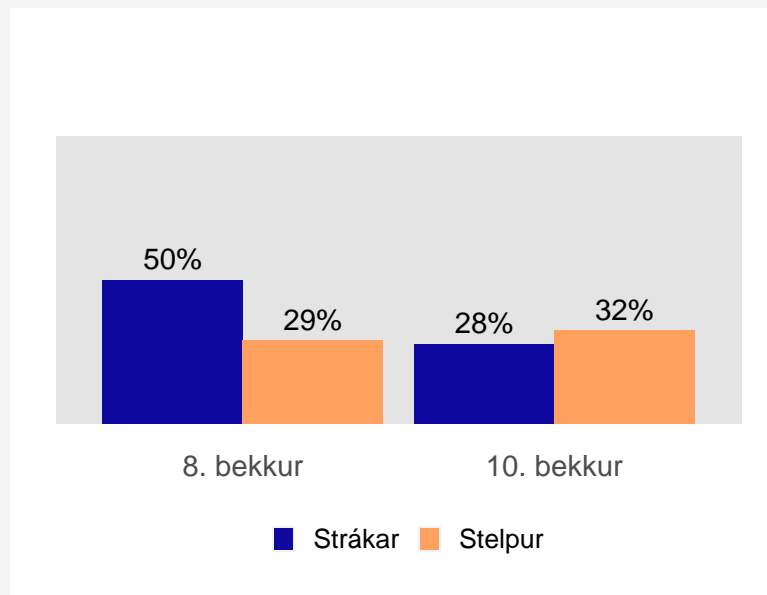
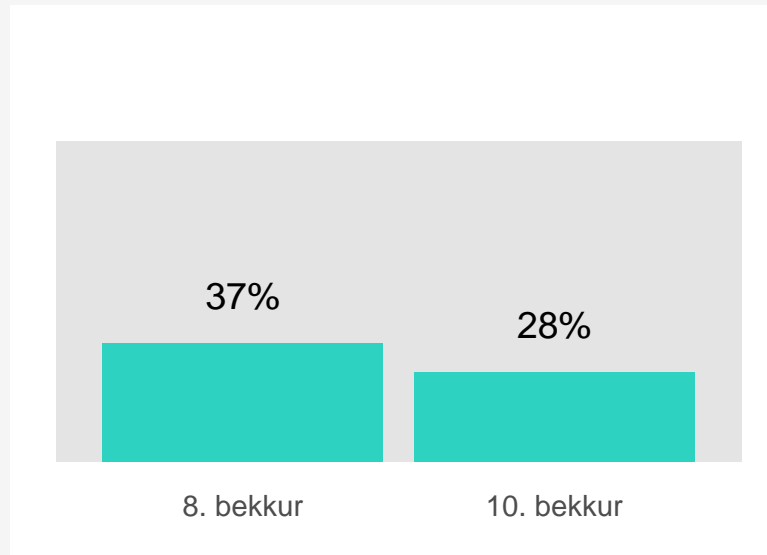
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Spurning: „Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar einhver lét þig snerta sig á kynferðislegan hátt?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

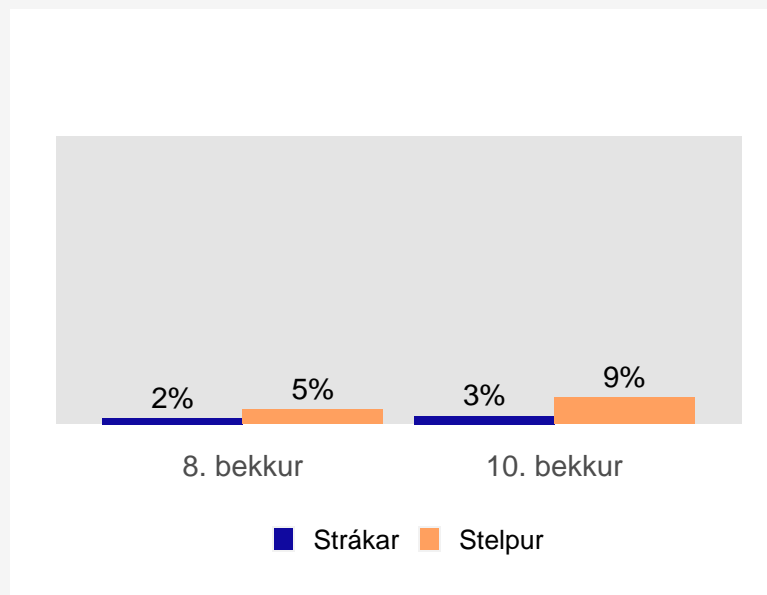
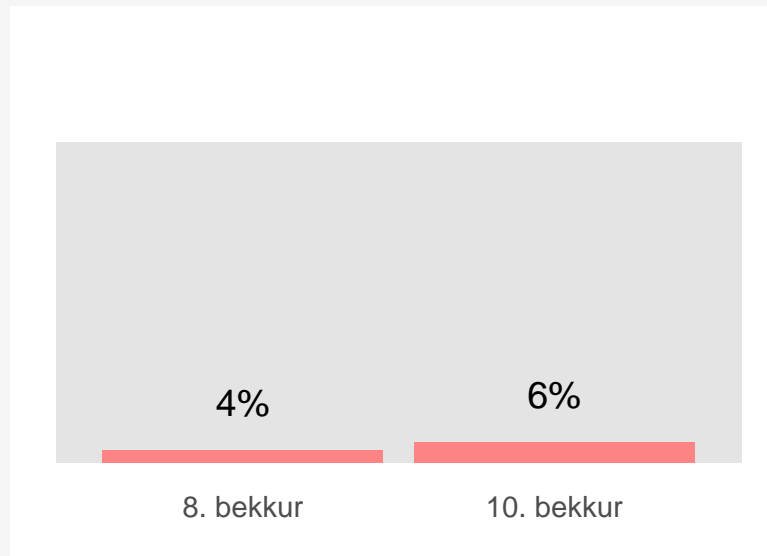
Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að fullorðinn lét þau snerta sig kynferðislega.



Fullorðinn reynt að hafa kynferðismök

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

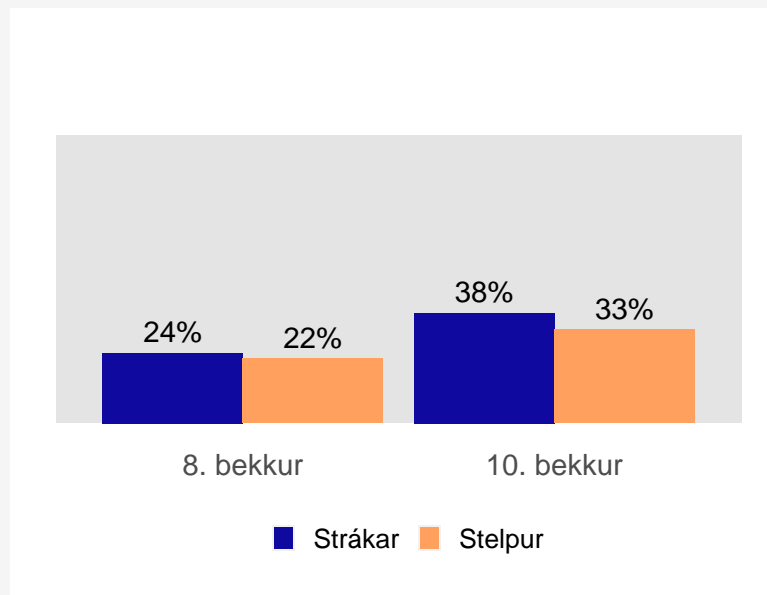
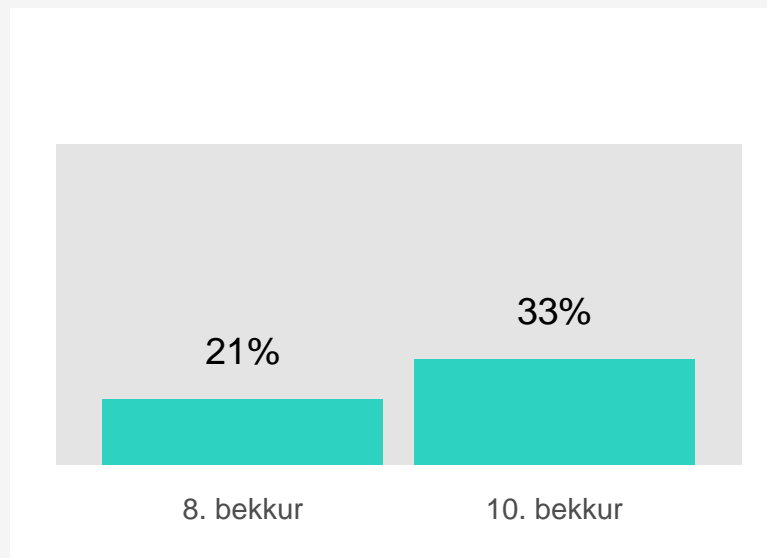
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Spurning: „Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar reynt var að hafa munnmök eða samfarir við þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

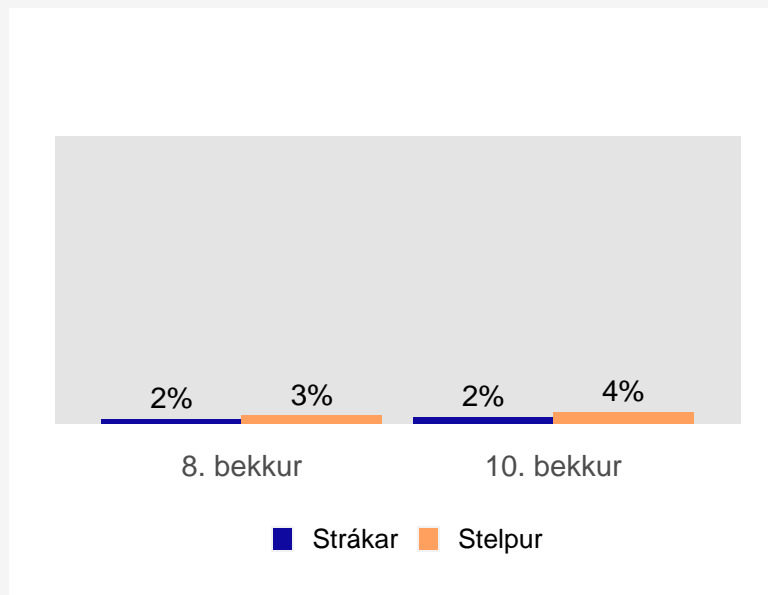
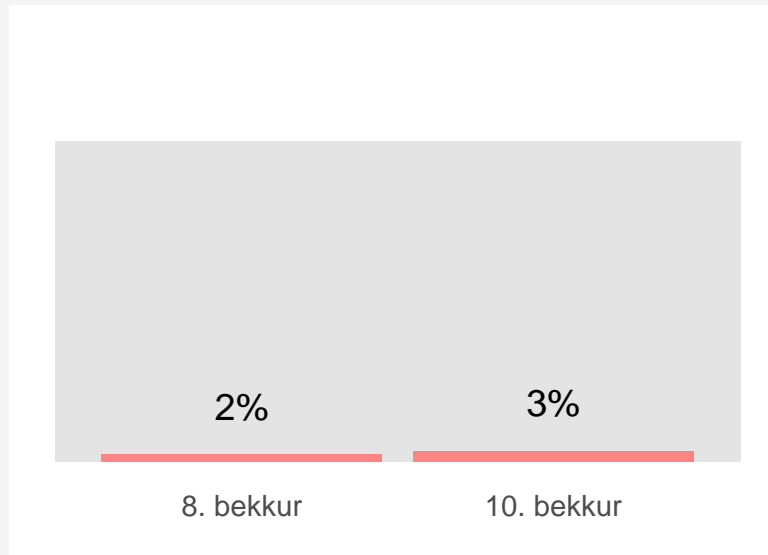
Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að fullorðinn reyndi kynferðismök.



Fullorðinn haft kynferðismök

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

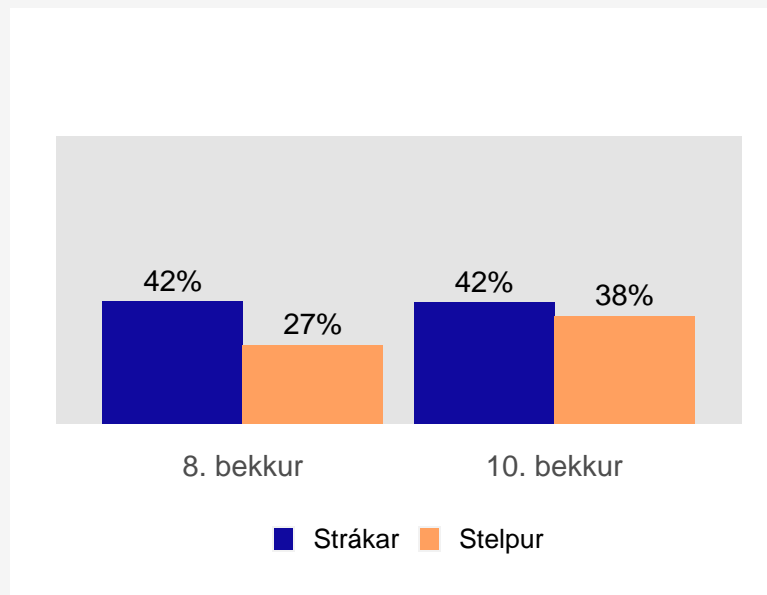
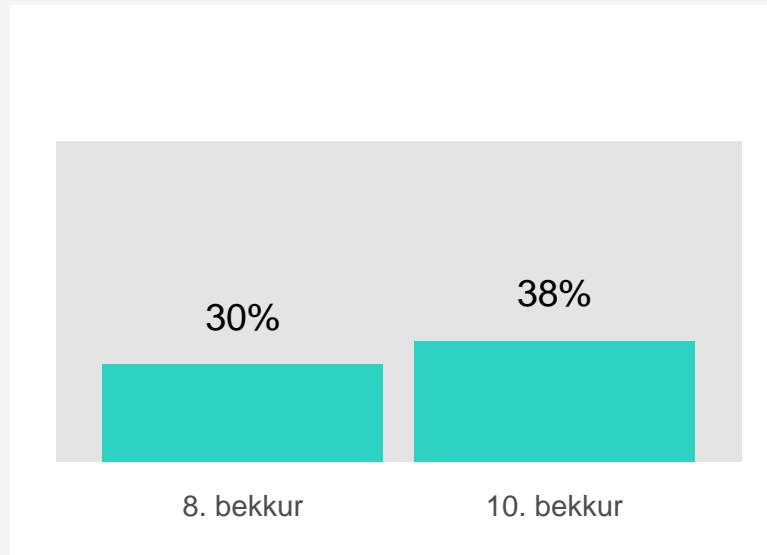
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Spurning: „Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því að fullorðinn einstaklingur eða einhver fimm árum eldri en þú hafði við þig munnmök eða samfarir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

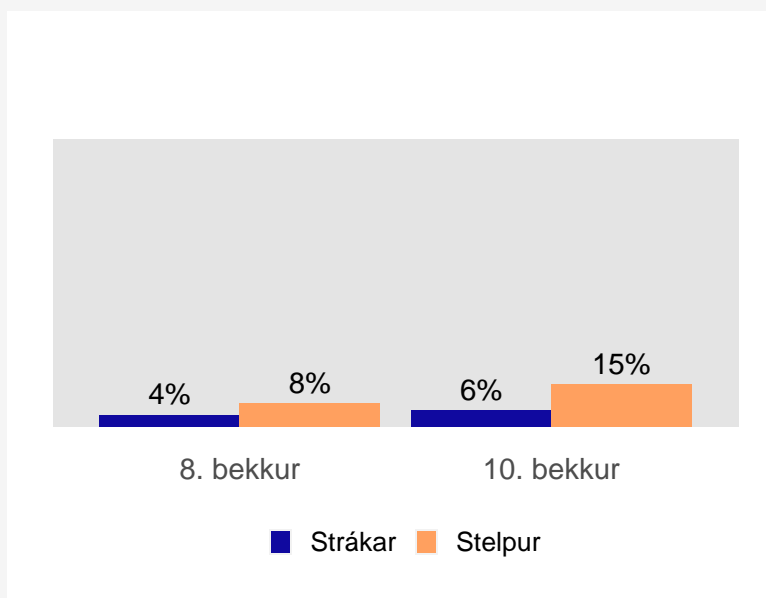
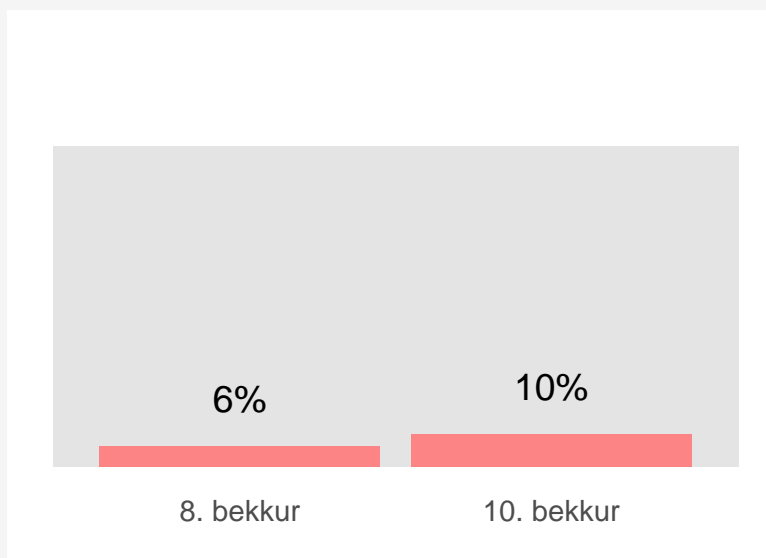
Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að fullorðinn hafði við þau kynferðismök.



Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

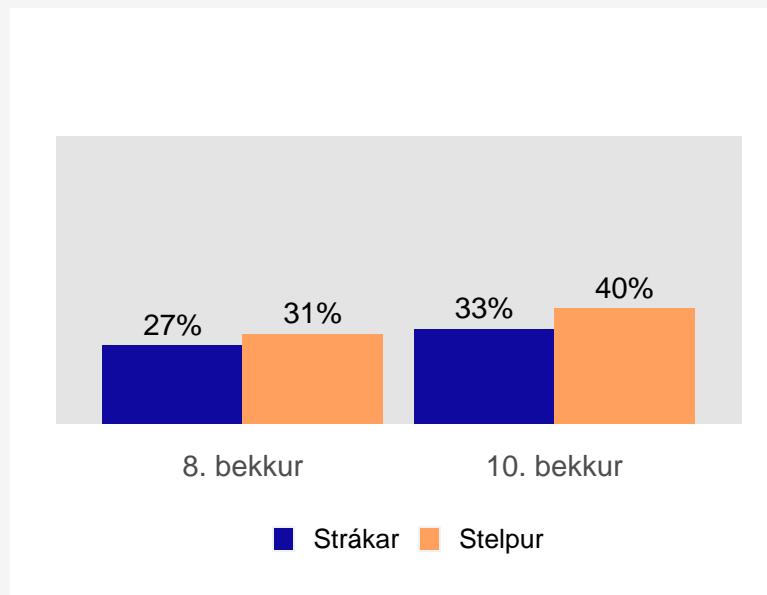
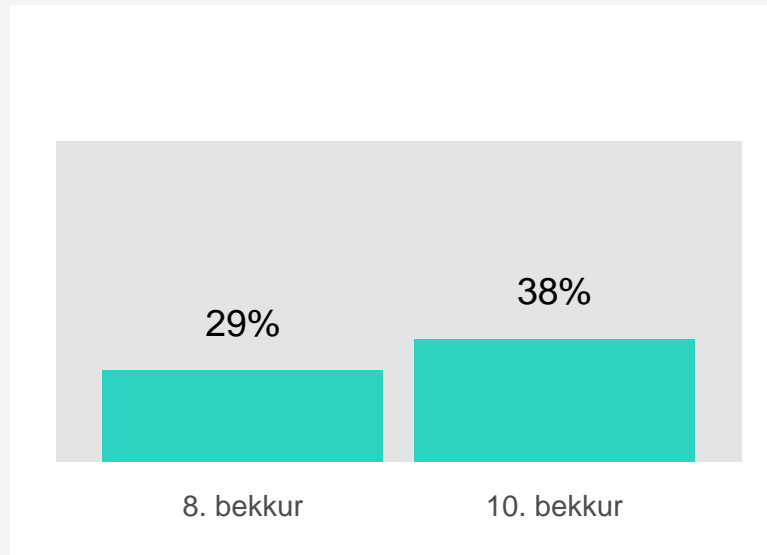
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Spurning: „Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar annar unglingur hafði við þig munnmök eða samfarir gegn vilja þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

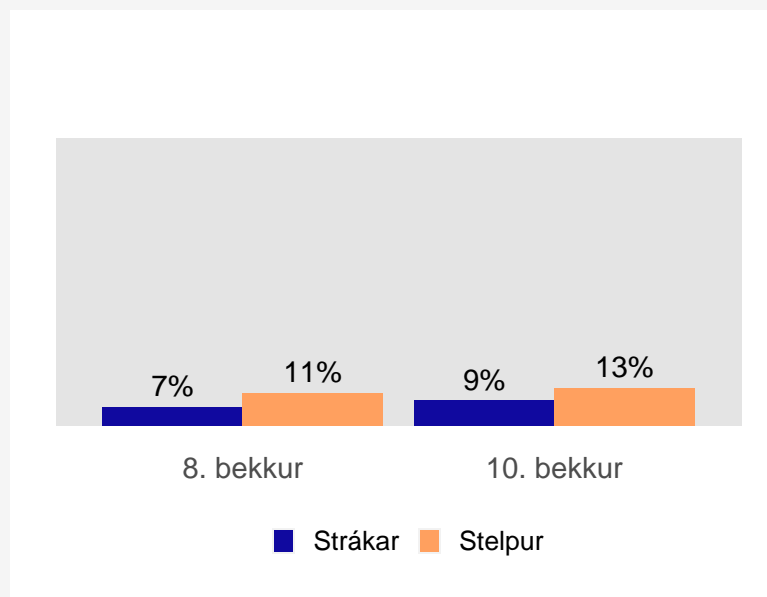
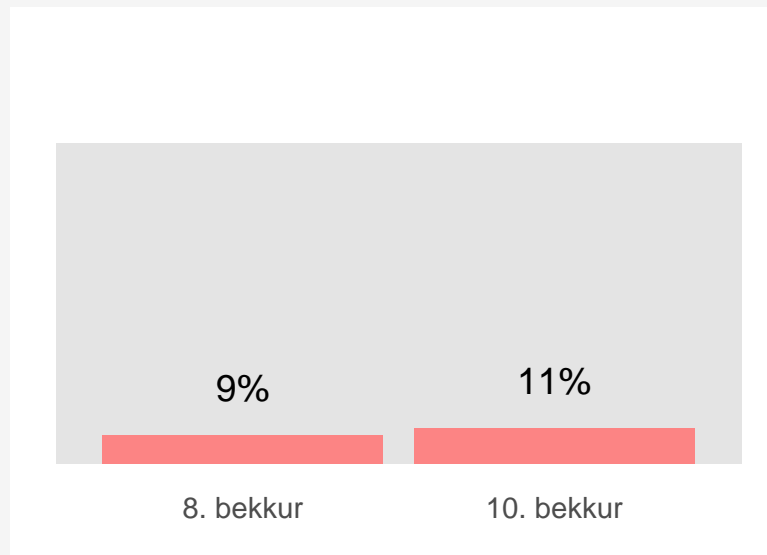
Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að annar unglingur hafði við þau kynferðismök gegn vilja þeirra.



Hlutfall barna sem hafa orðið vitni að heimilisofbeldi

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

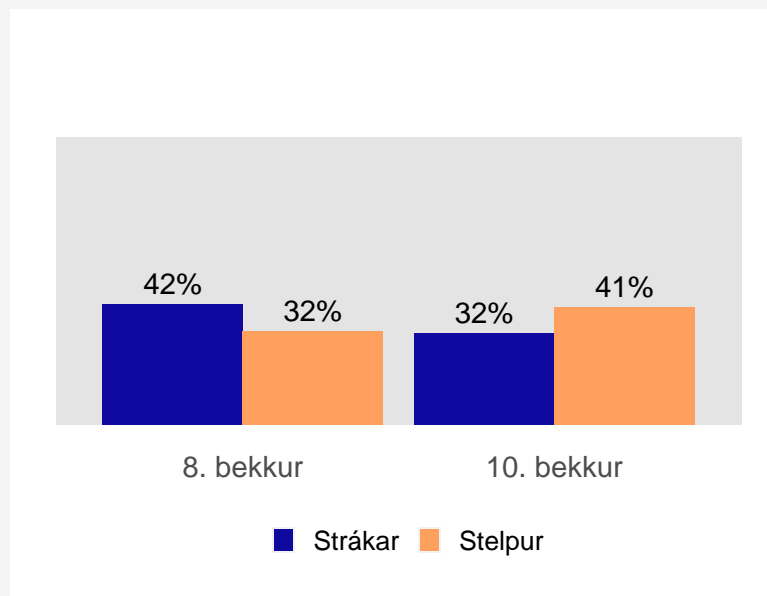
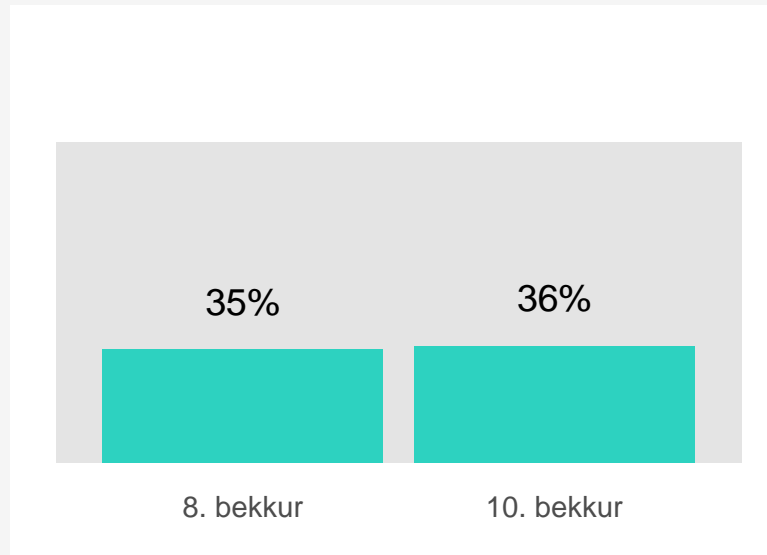
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Spurning: „Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar þú sást foreldri eða annan umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

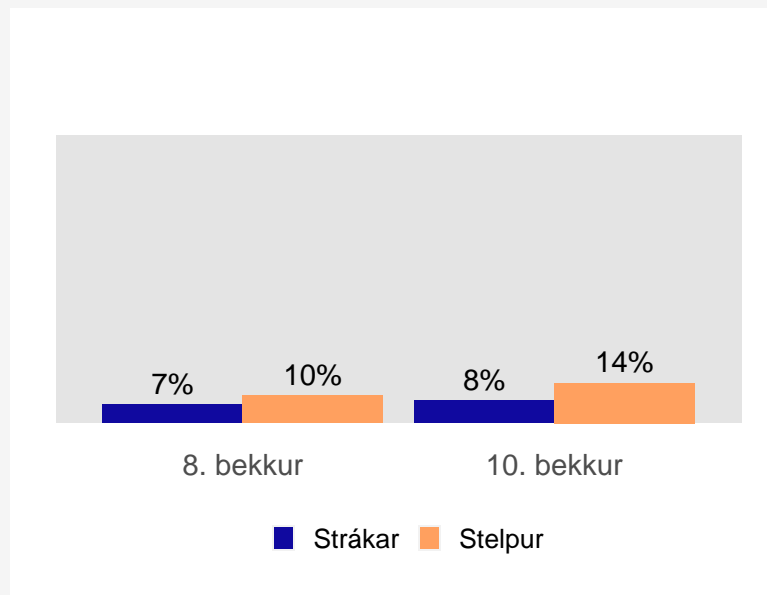
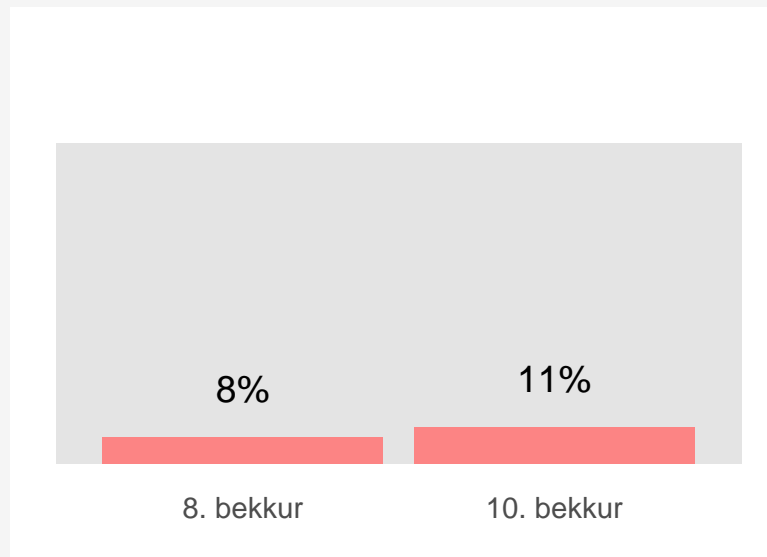
Hlutfall af svarendum sem hafa orðið vitni að heimilisofbeldi.



Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir heimilsofbeldi

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

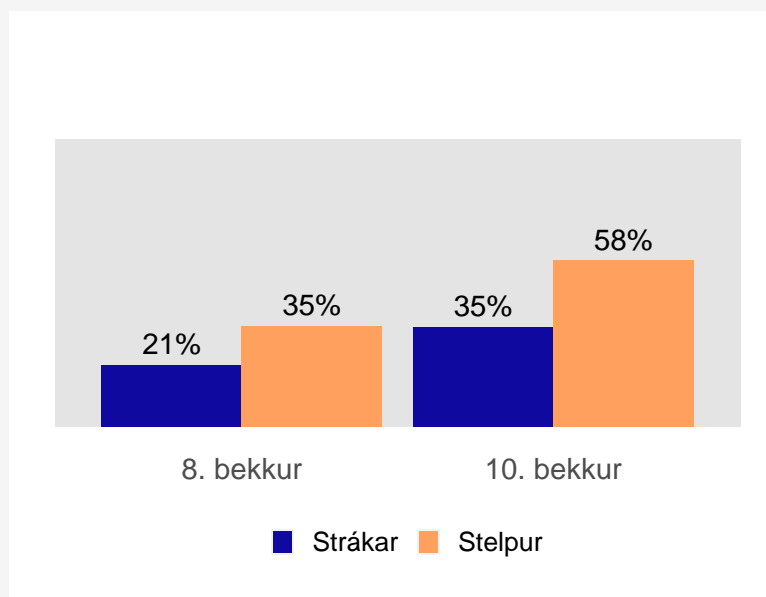
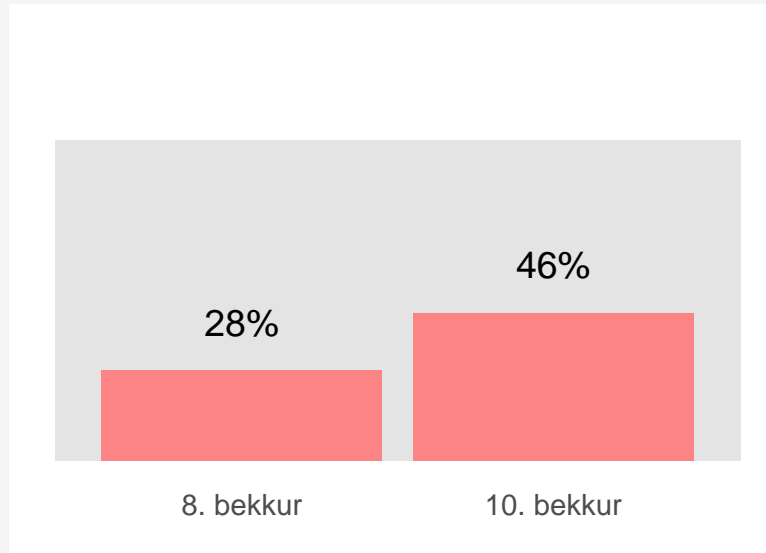
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir stafrænu kynferðisofbeldi

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



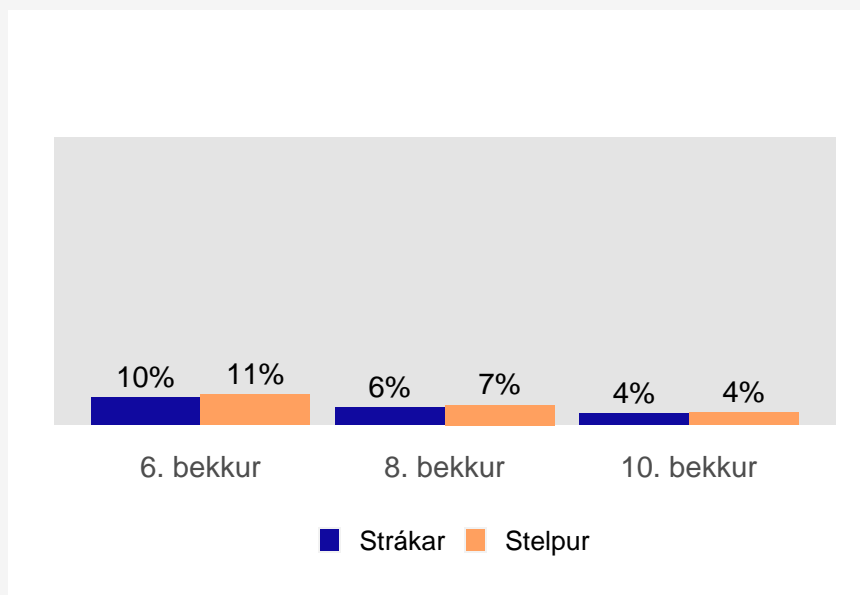
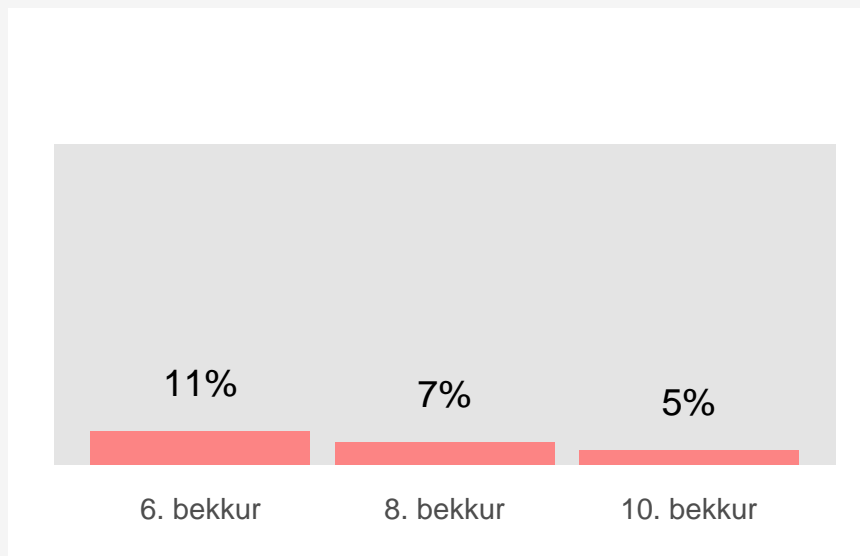
Hlutfall barna sem urðu fyrir einelti síðustu tvo mánuði

6.-10. bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

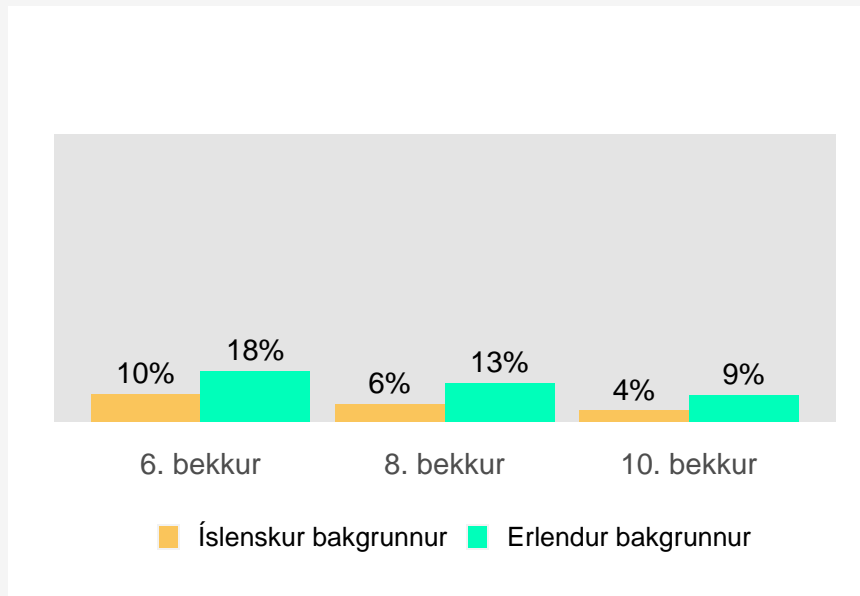
Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

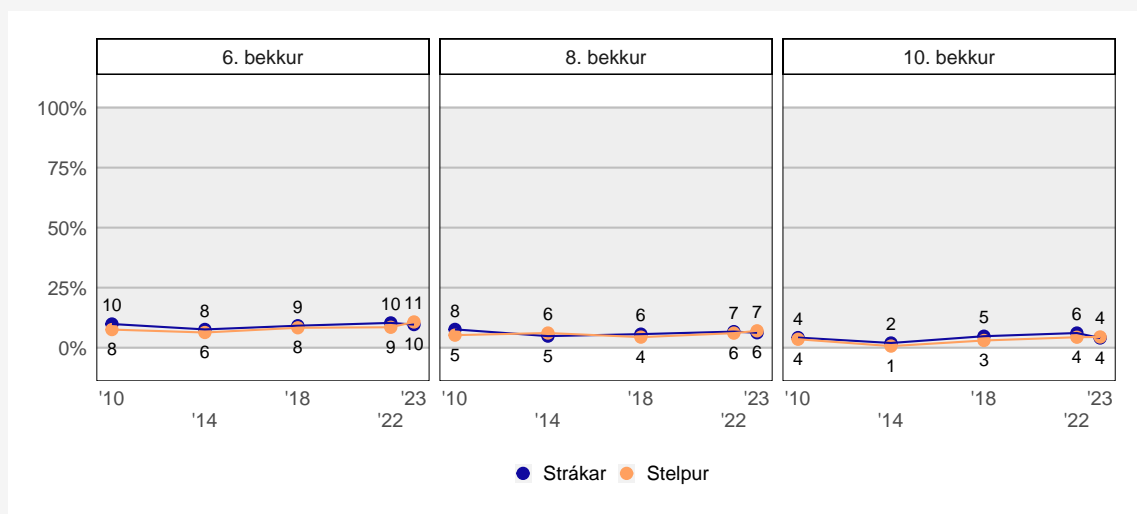
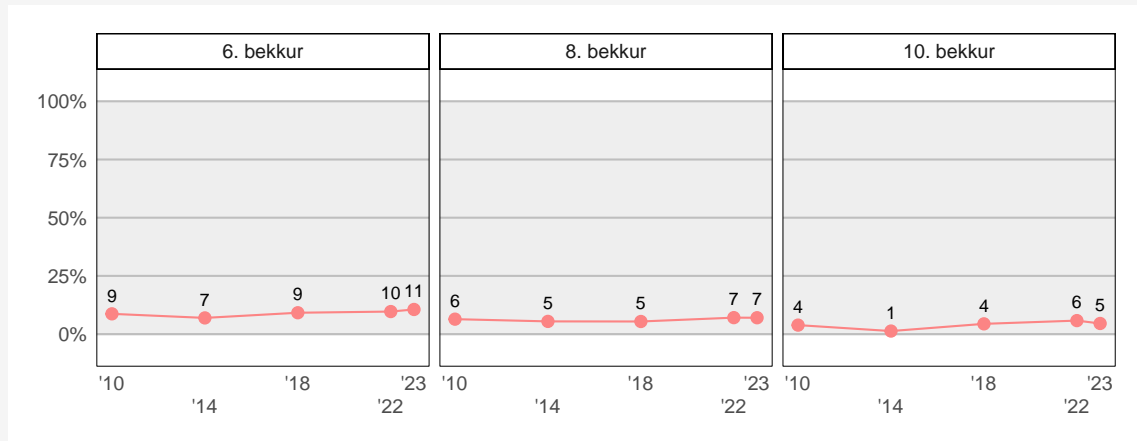
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

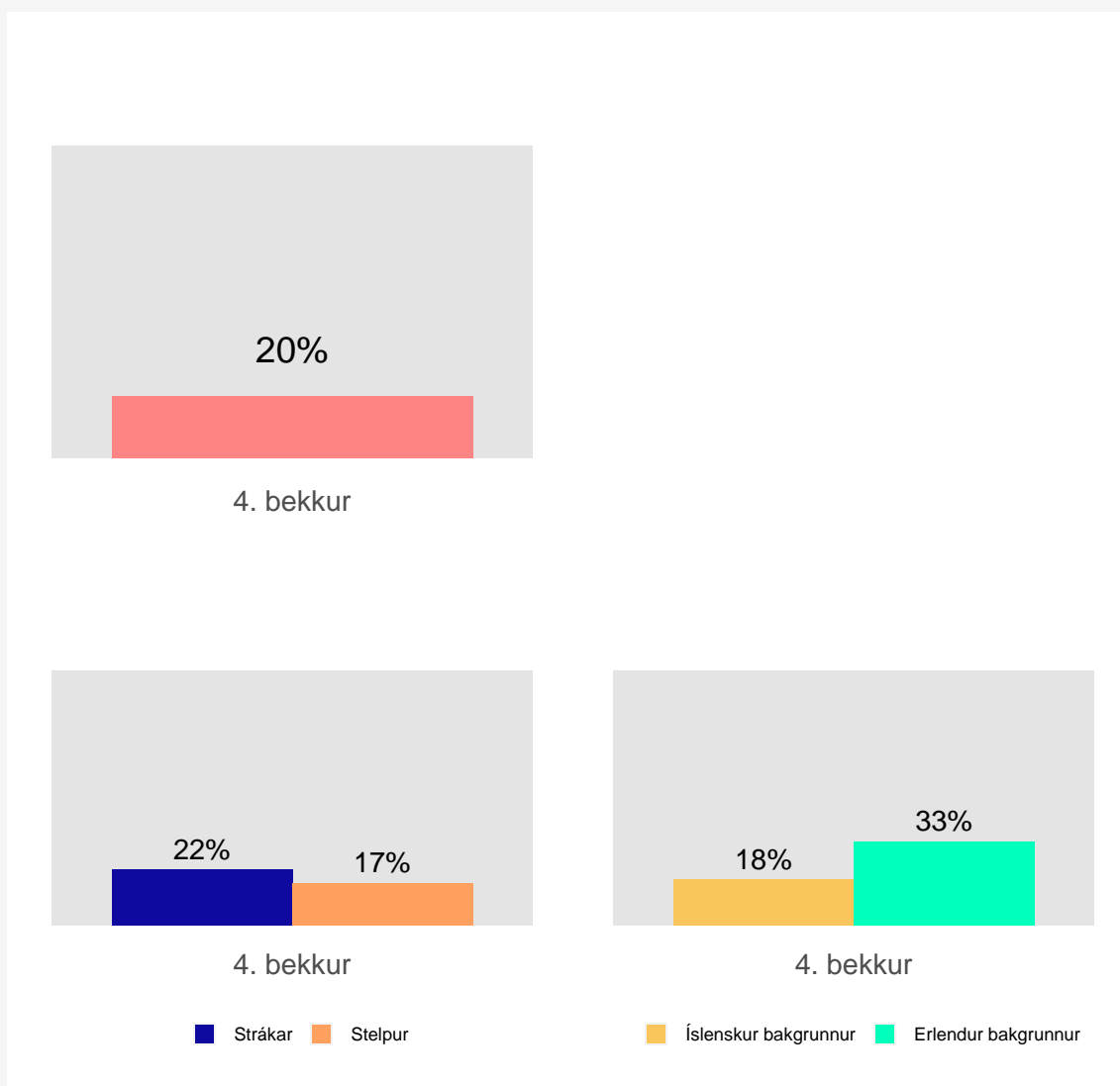
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



4. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

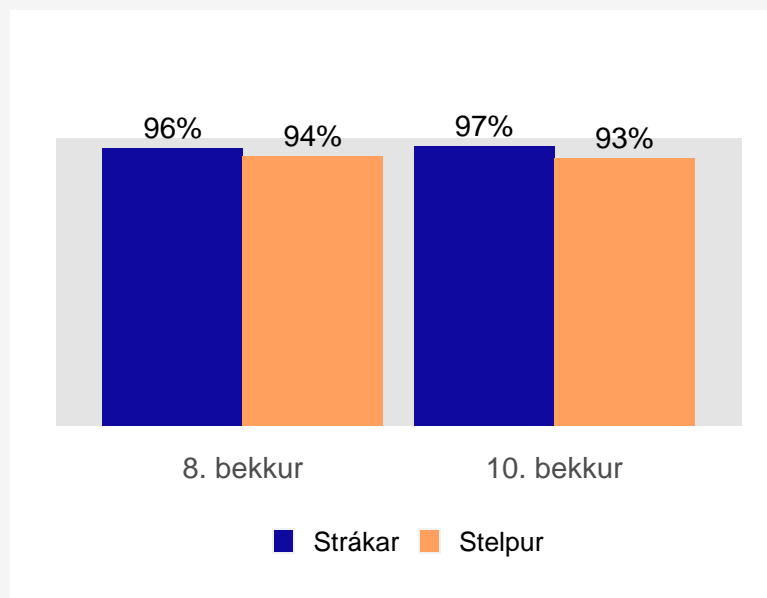
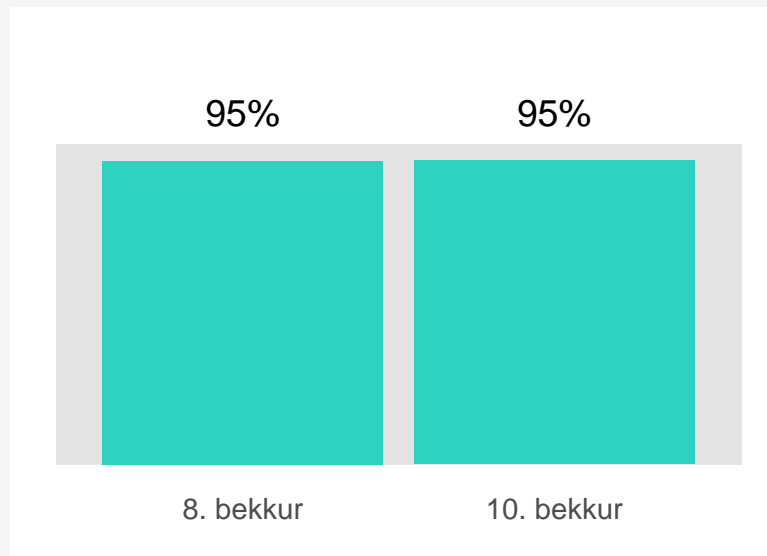


Öryggi

Hlutfall barna sem upplifa sig örugg á heimili sínu

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

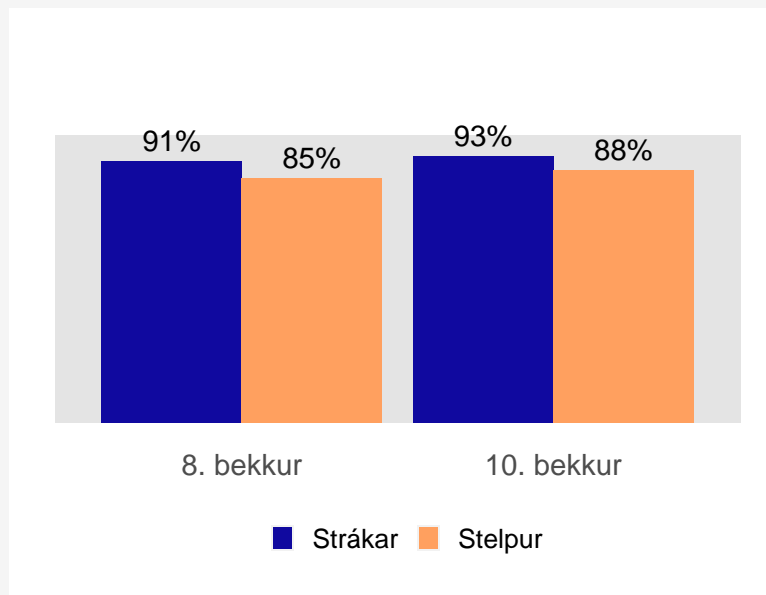
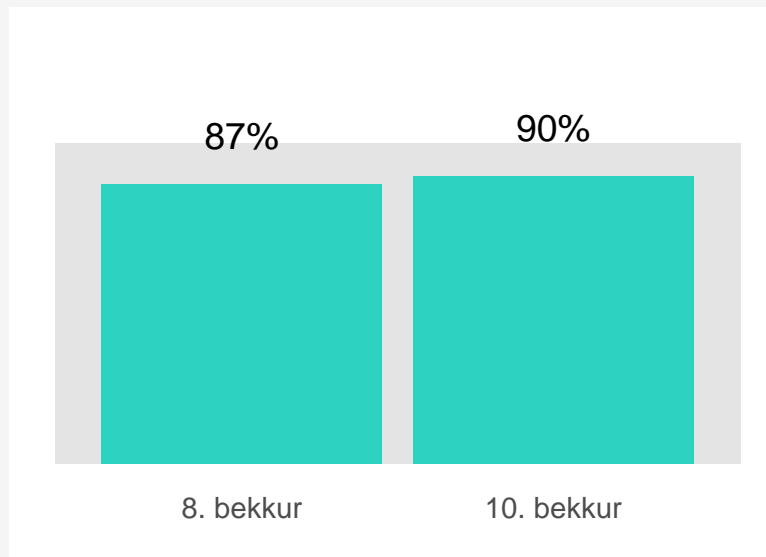
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Hlutfall barna sem upplifa sig örugg í hverfinu/sveitarfélaginu sínu

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



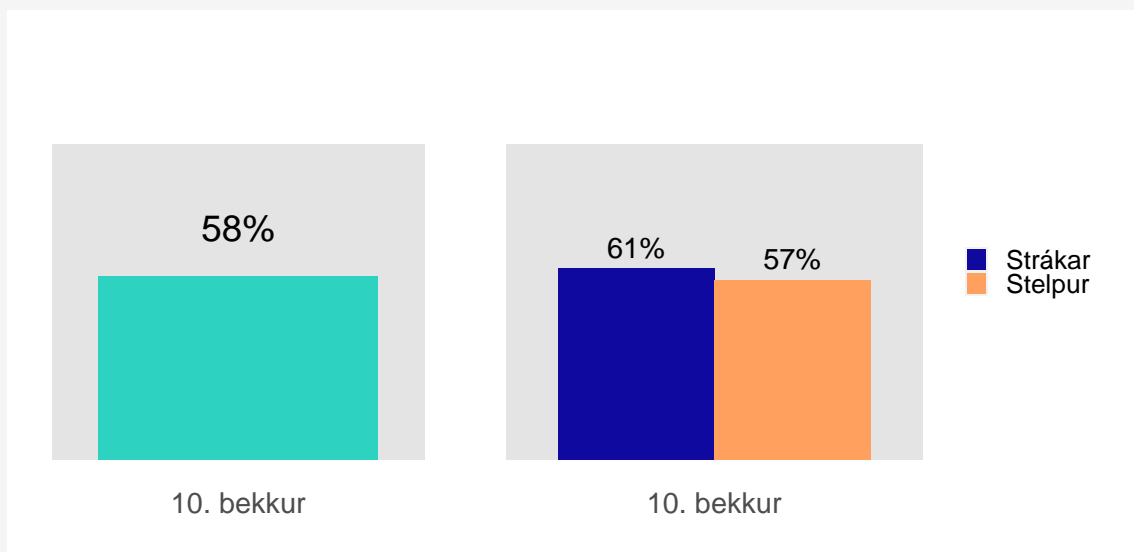
Áhættuhegðun

Hlutfall kynferðislega virkra unglunga sem notu smokk við síðustu samfarir

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

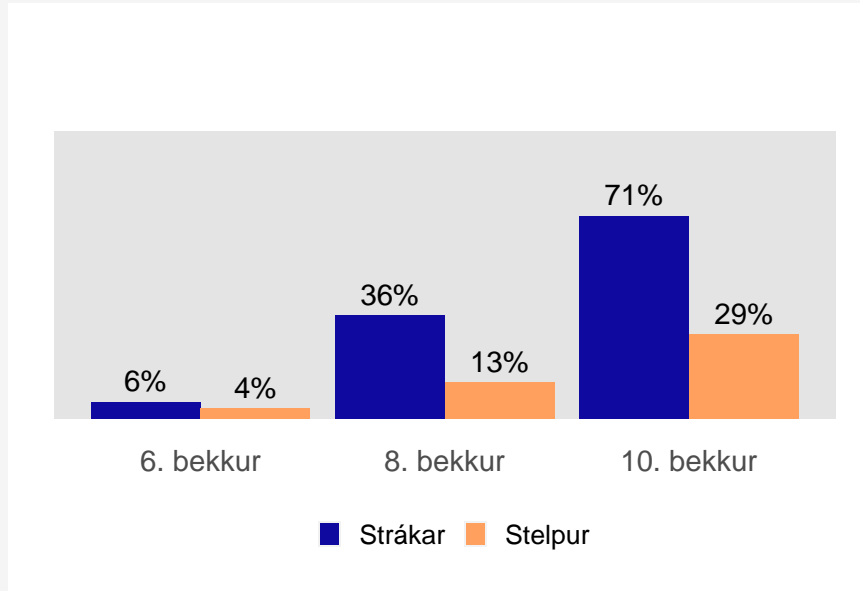
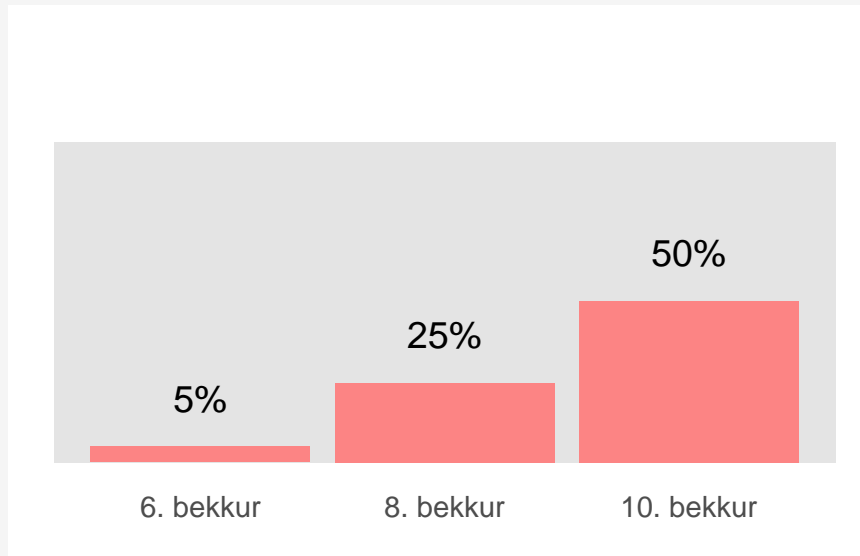
Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf.



Hlutfall barna sem hafa skoðað klám nýlega

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

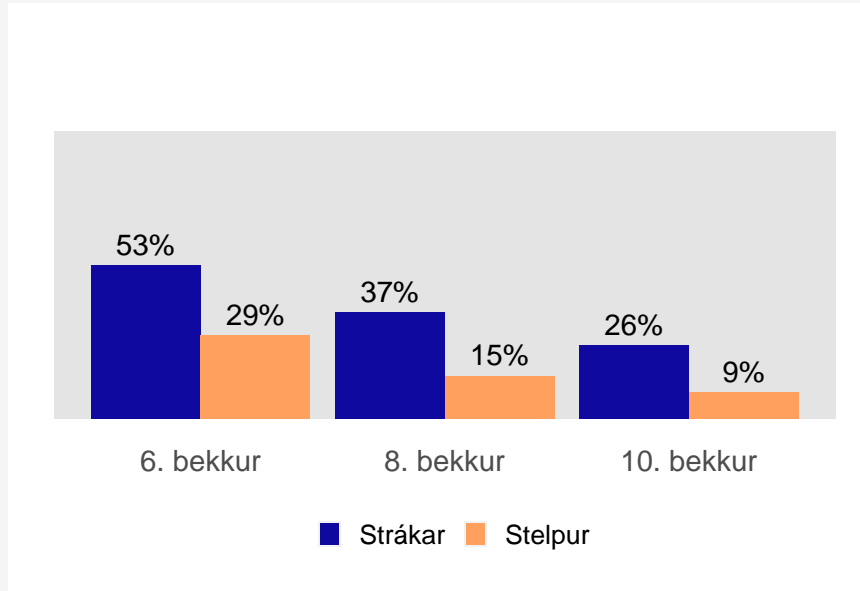
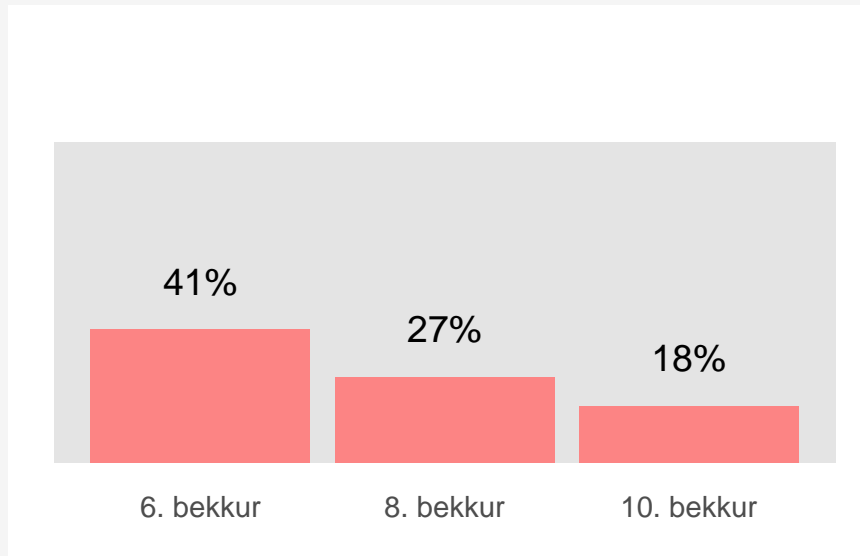
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“.



Hlutfall barna sem hafa lent í slagsmálum síðastliðið ár

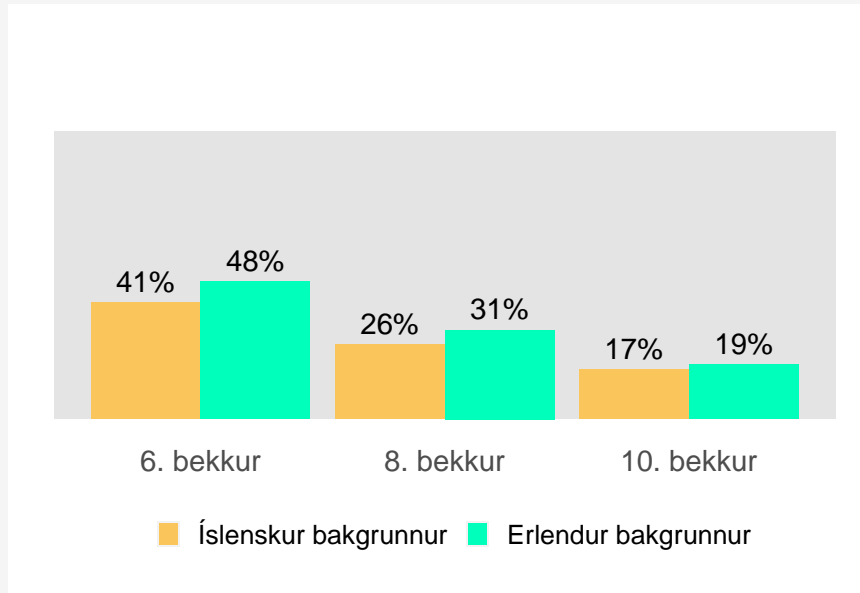
Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.



Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

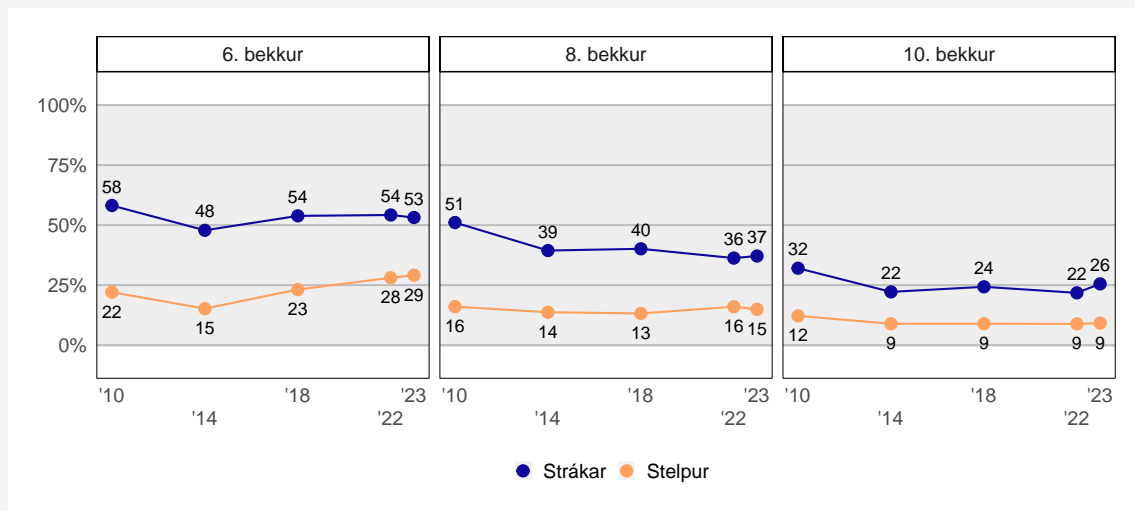
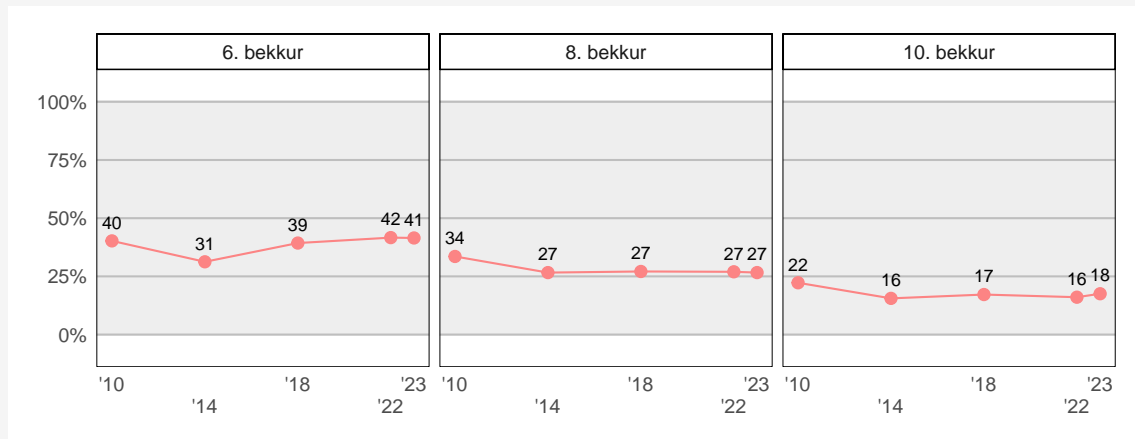
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.



Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.

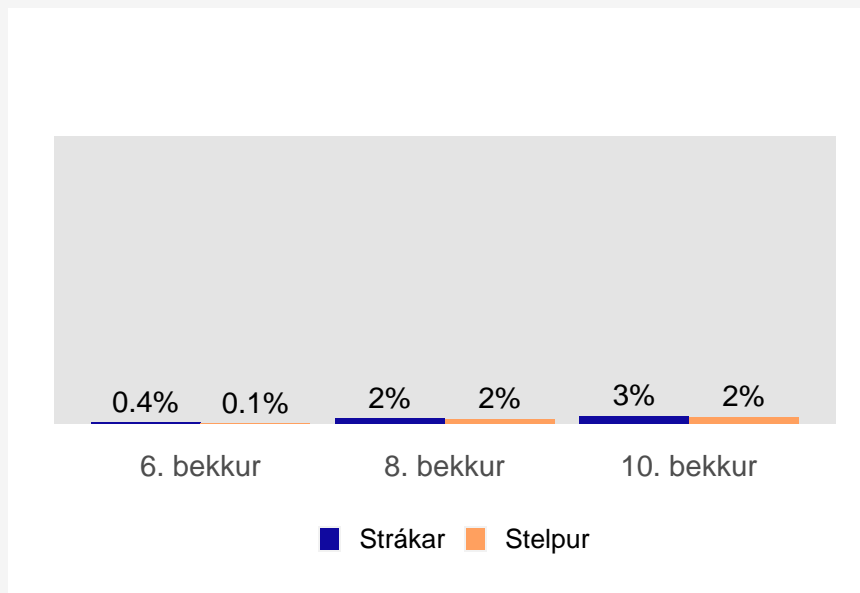
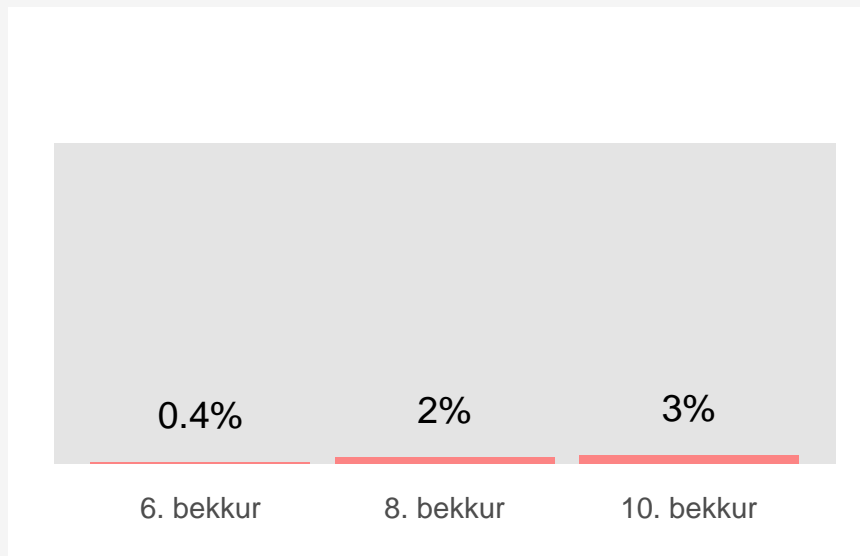


Hlutfall barna sem hafa notað sígarettur eða rafrettur nýlega

Sígarettur

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“

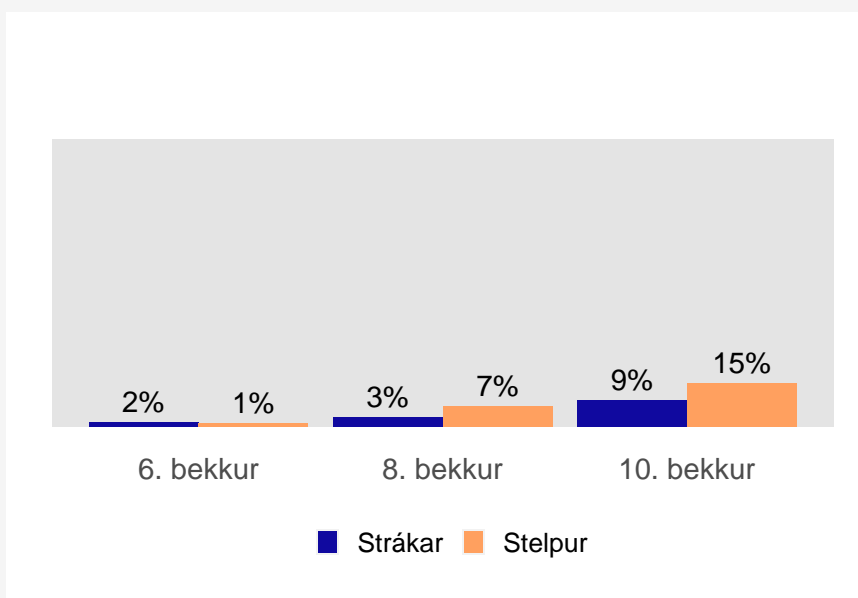
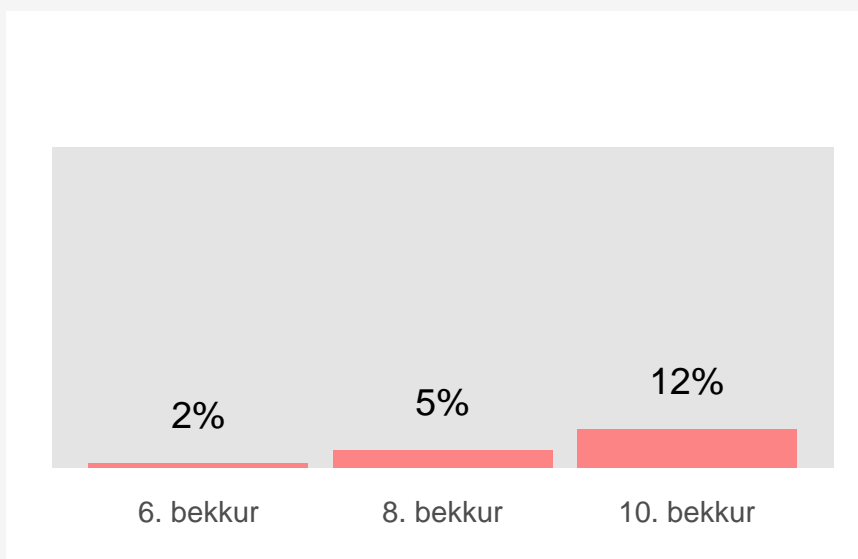
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Rafrettur

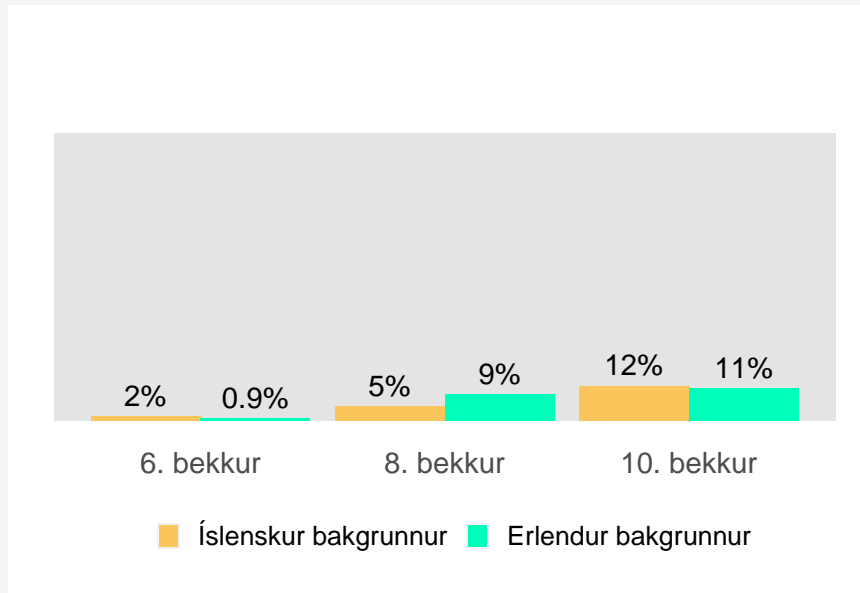
Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

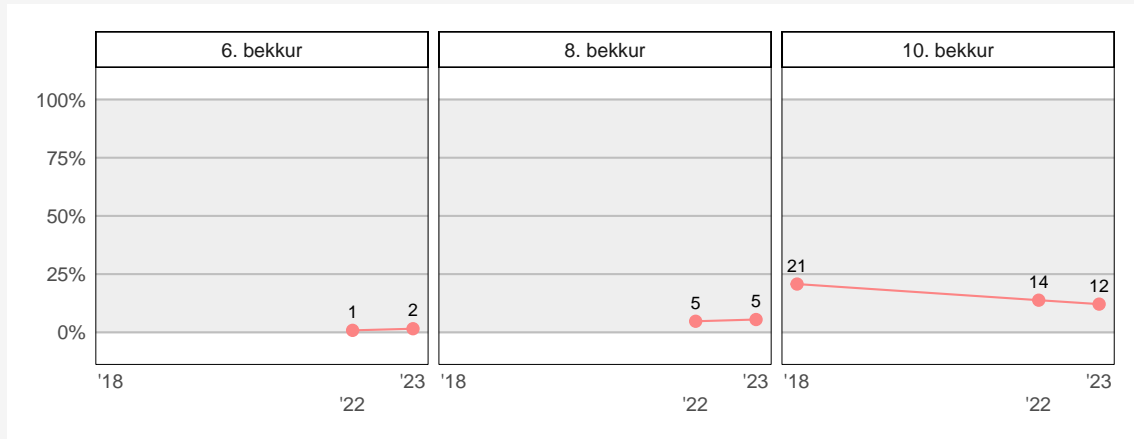
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Tímalína

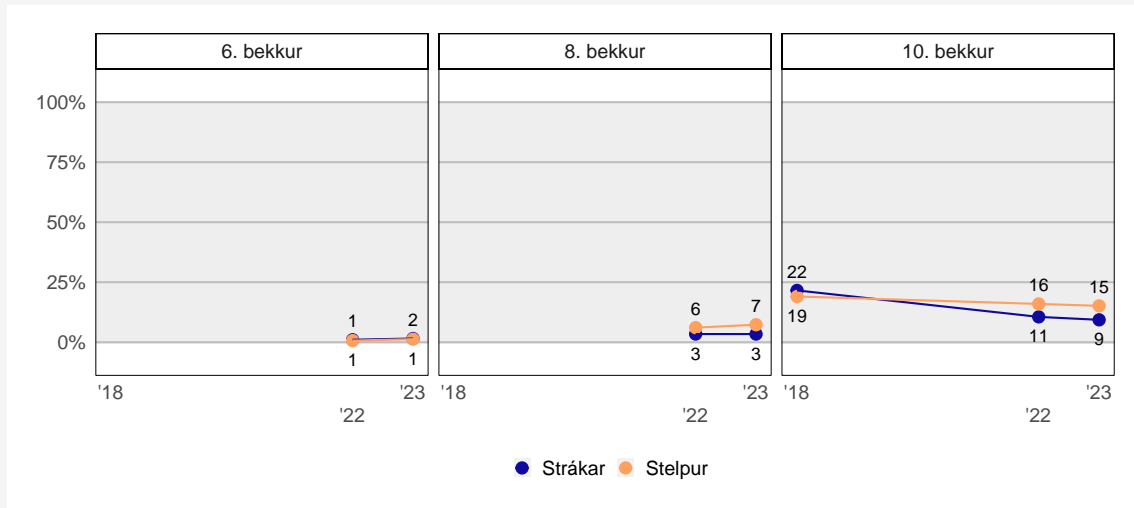
Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

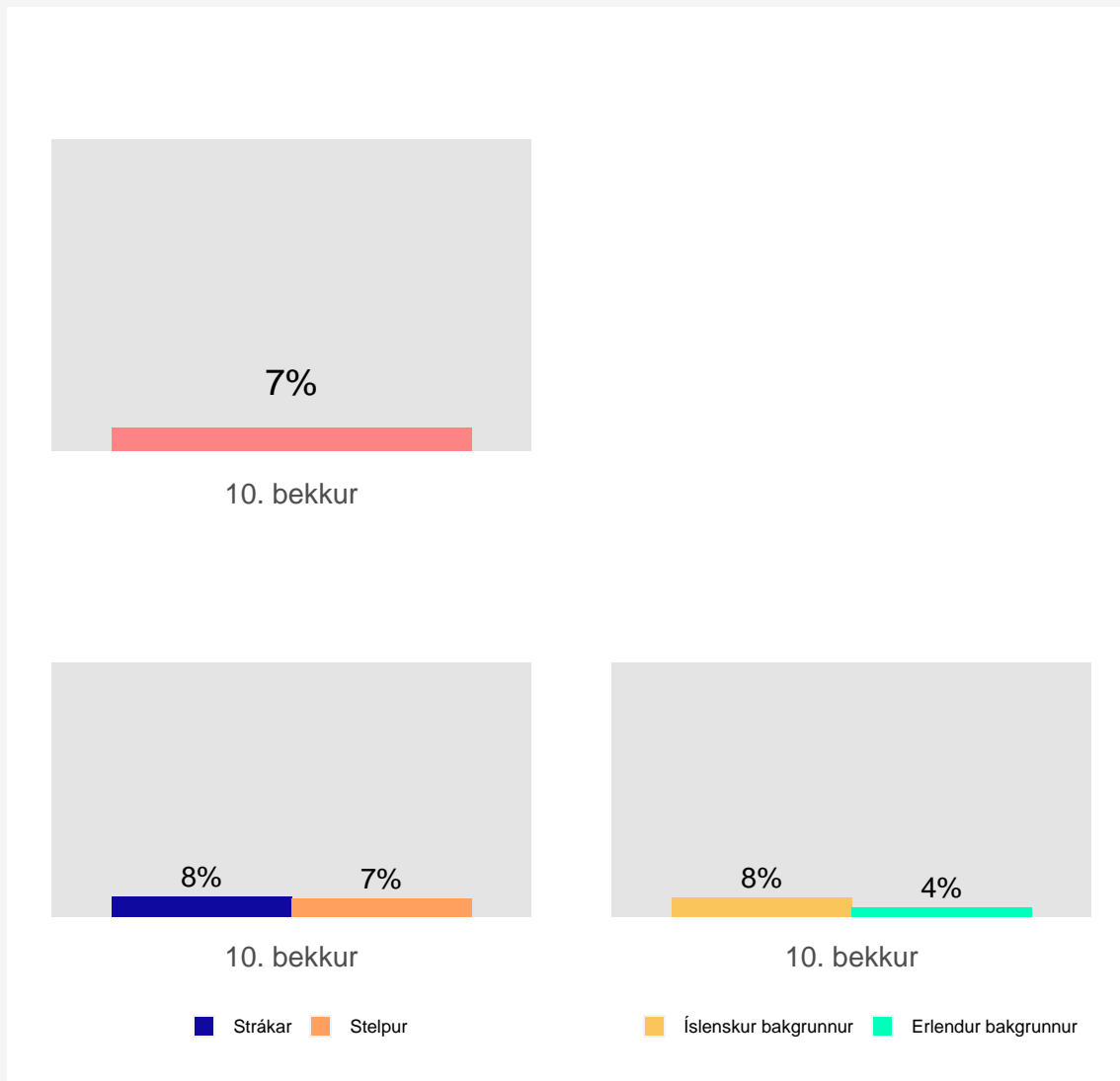
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Hlutfall barna sem hafa notað nikótínþúða nýlega

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

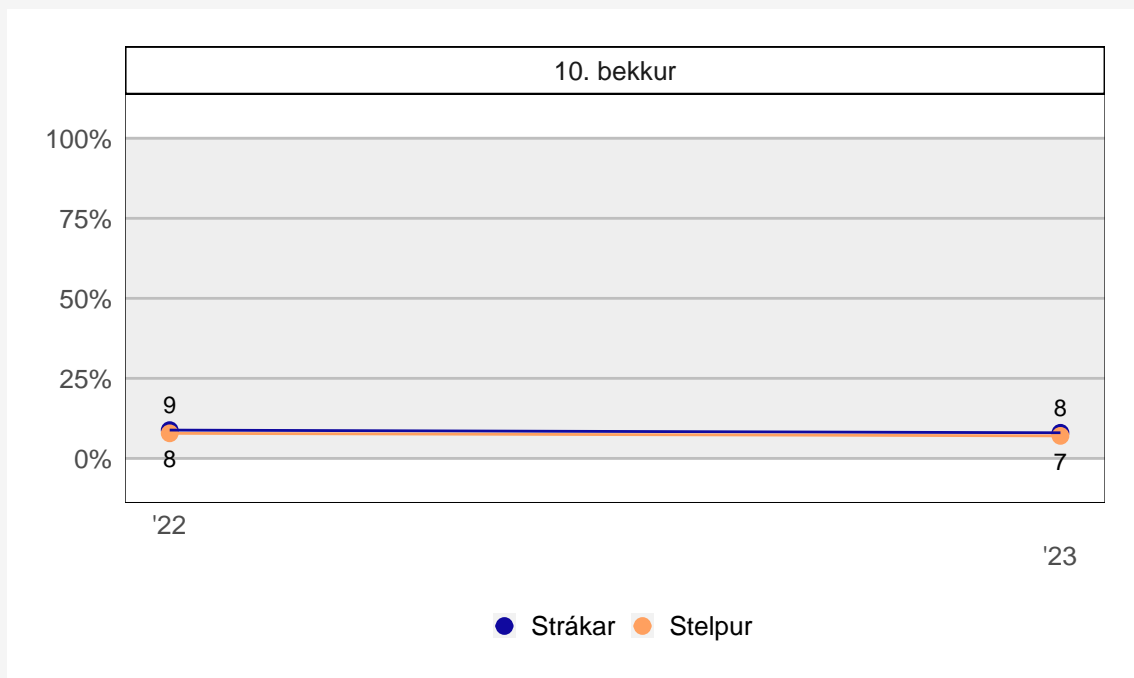
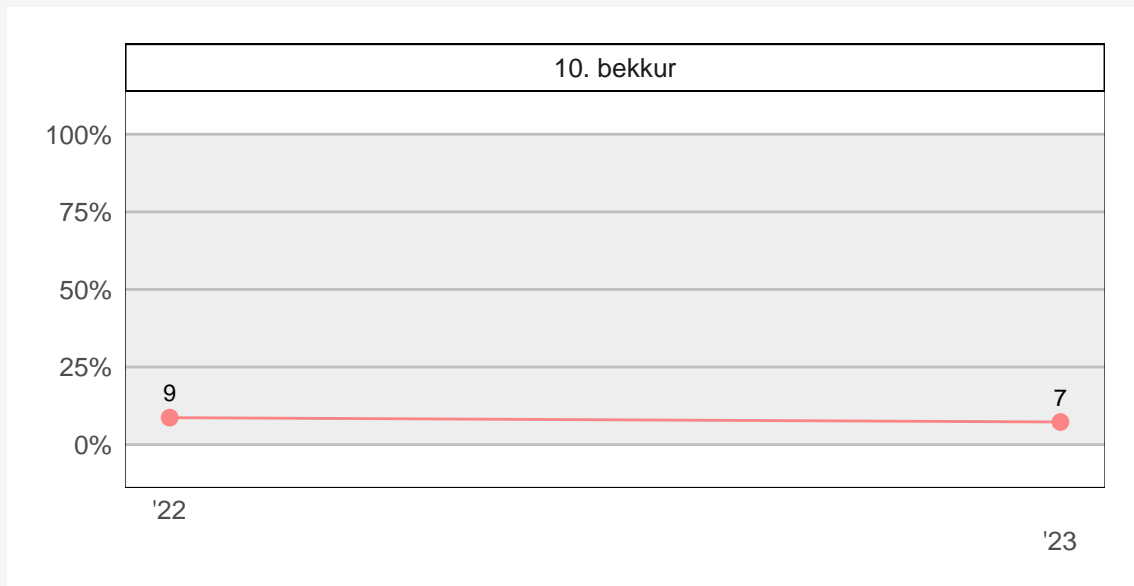
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Hlutfall barna sem hafa notað nikótínþúða nýlega

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

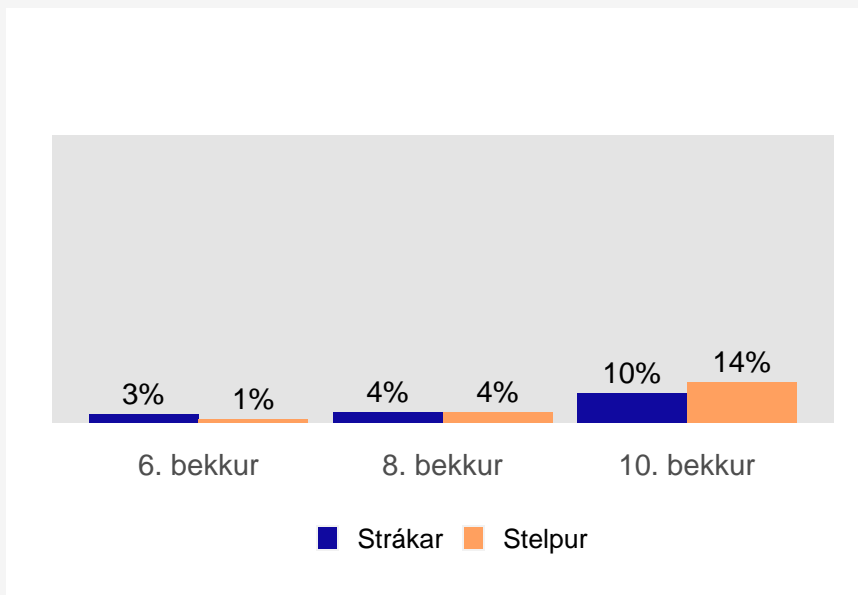
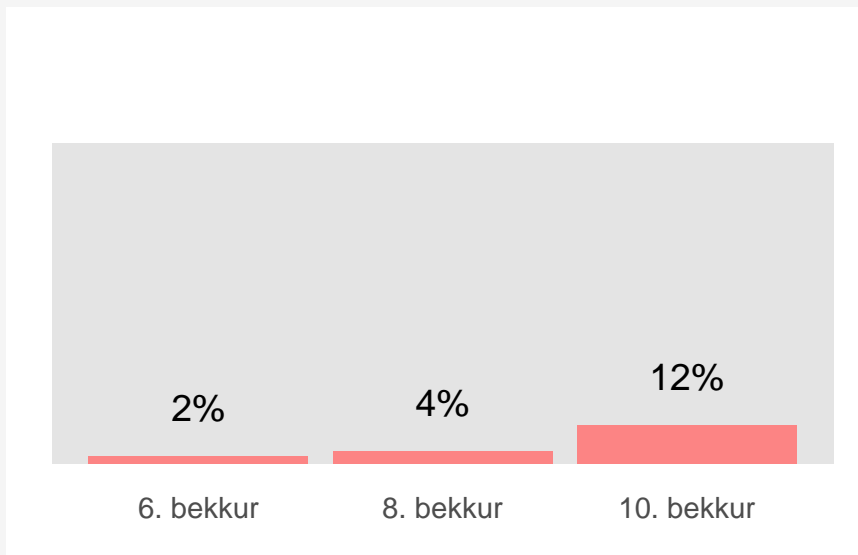
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Hlutfall barna sem hafa drukkið áfengi nýlega

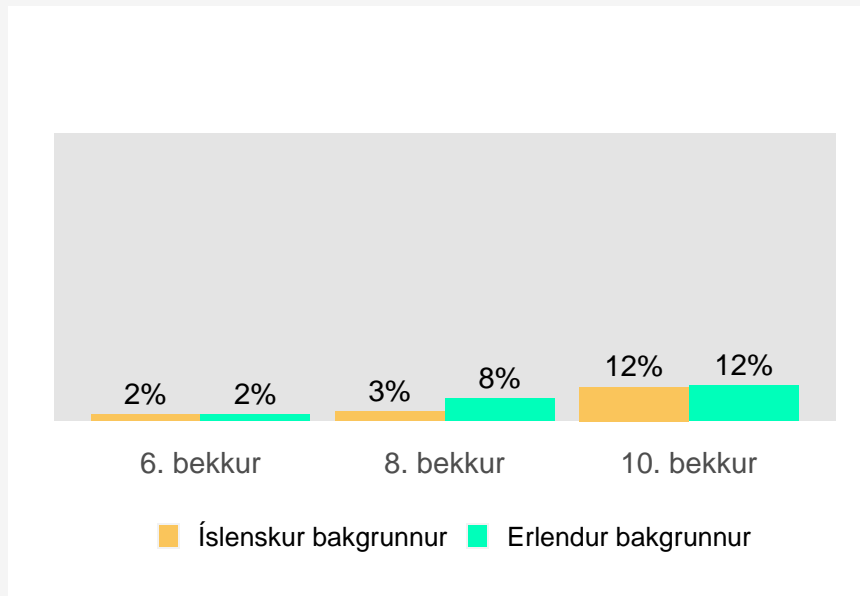
Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

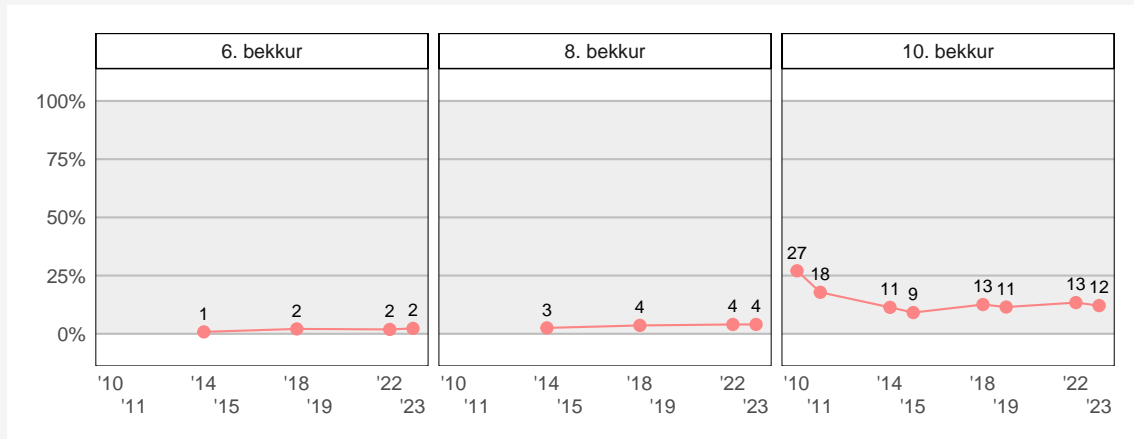
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Tímalína

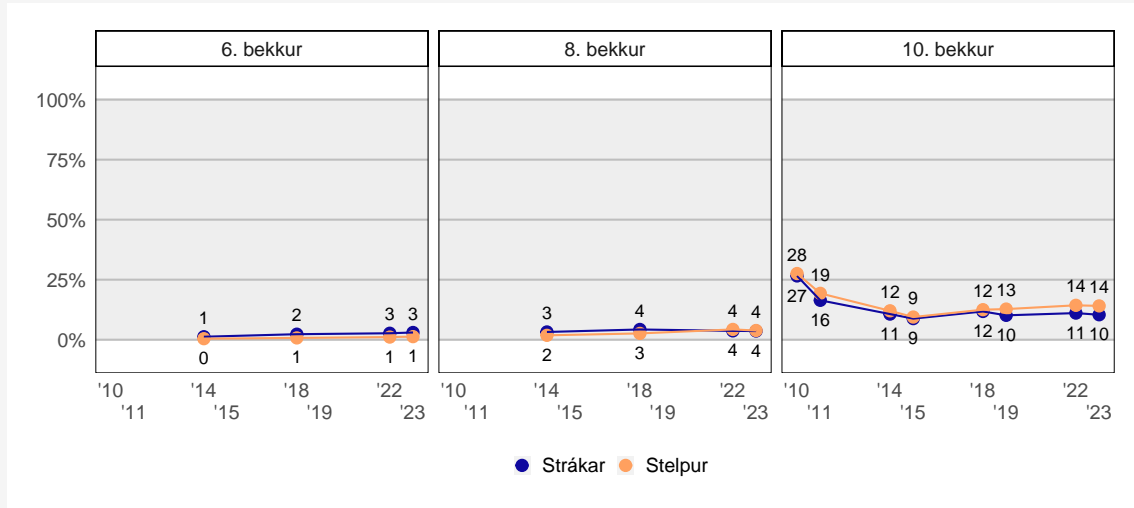
Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.

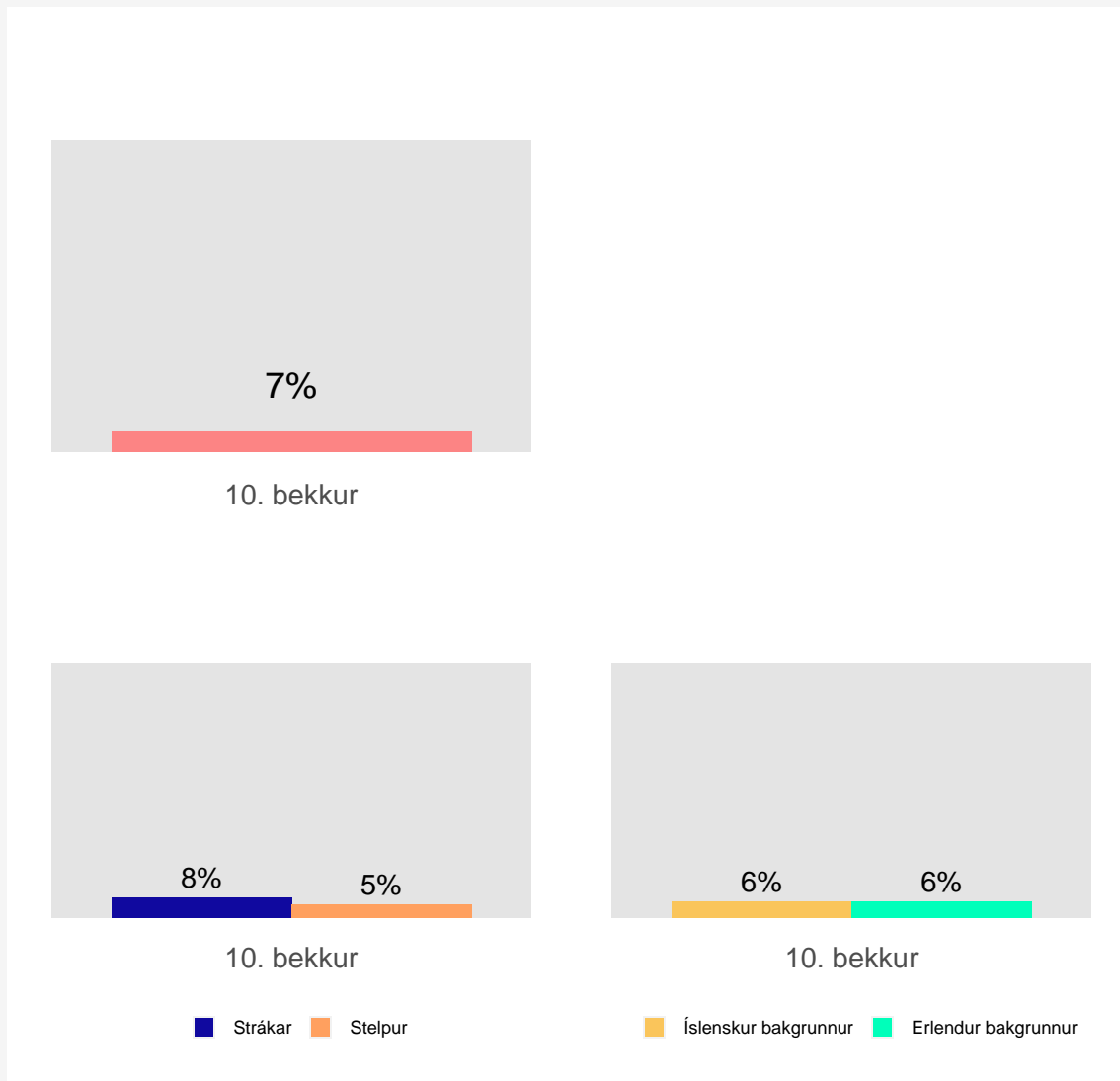


Hlutfall barna sem hafa notað vímuefni

Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) um ævina?“

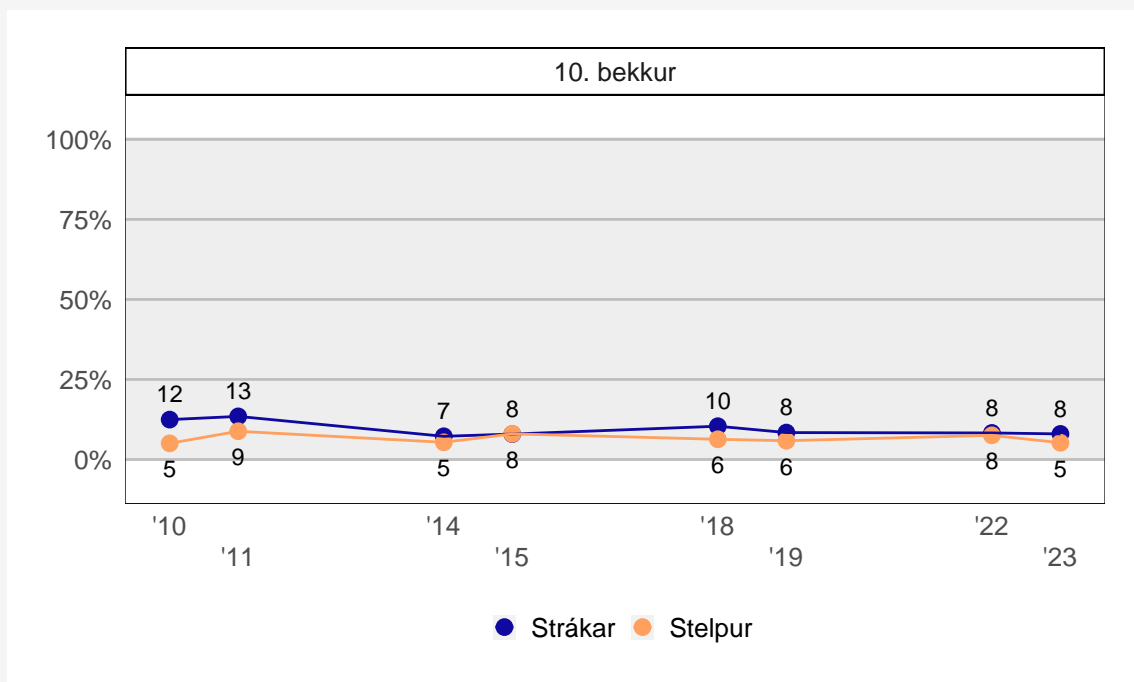
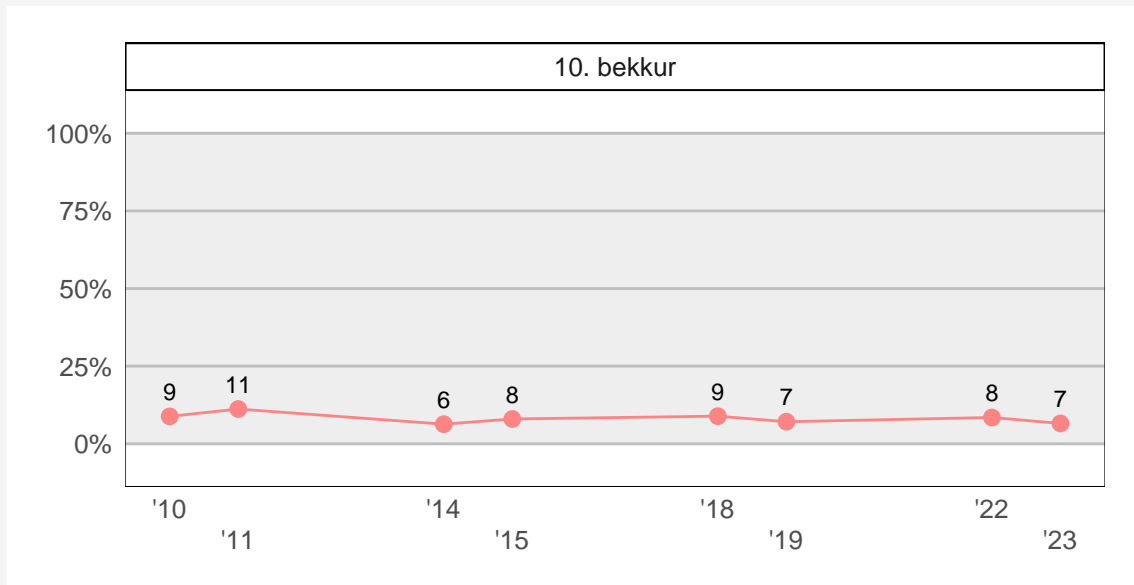
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marijúana) um ævina?“

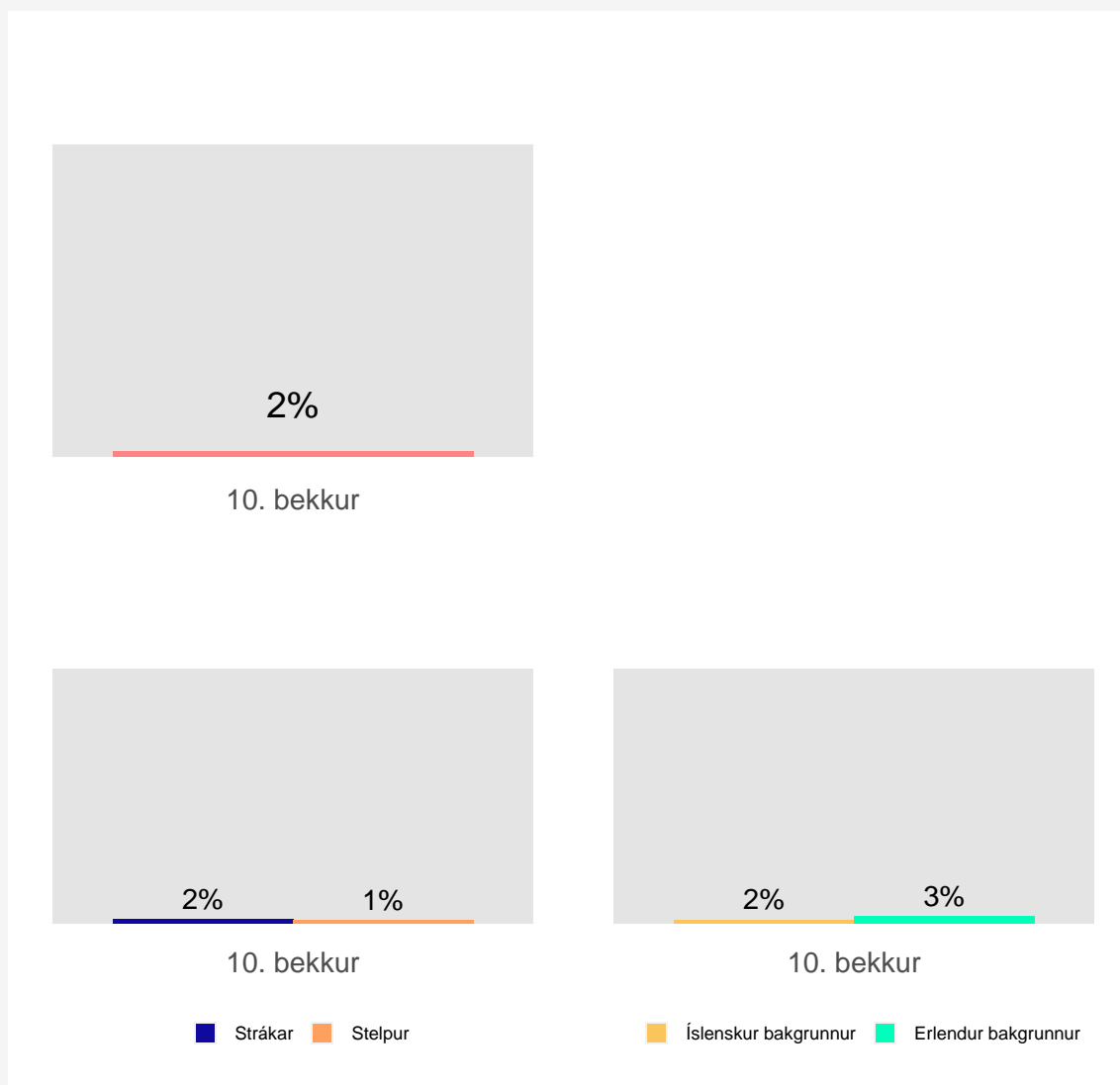
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“.



E-töflur/Mollý

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

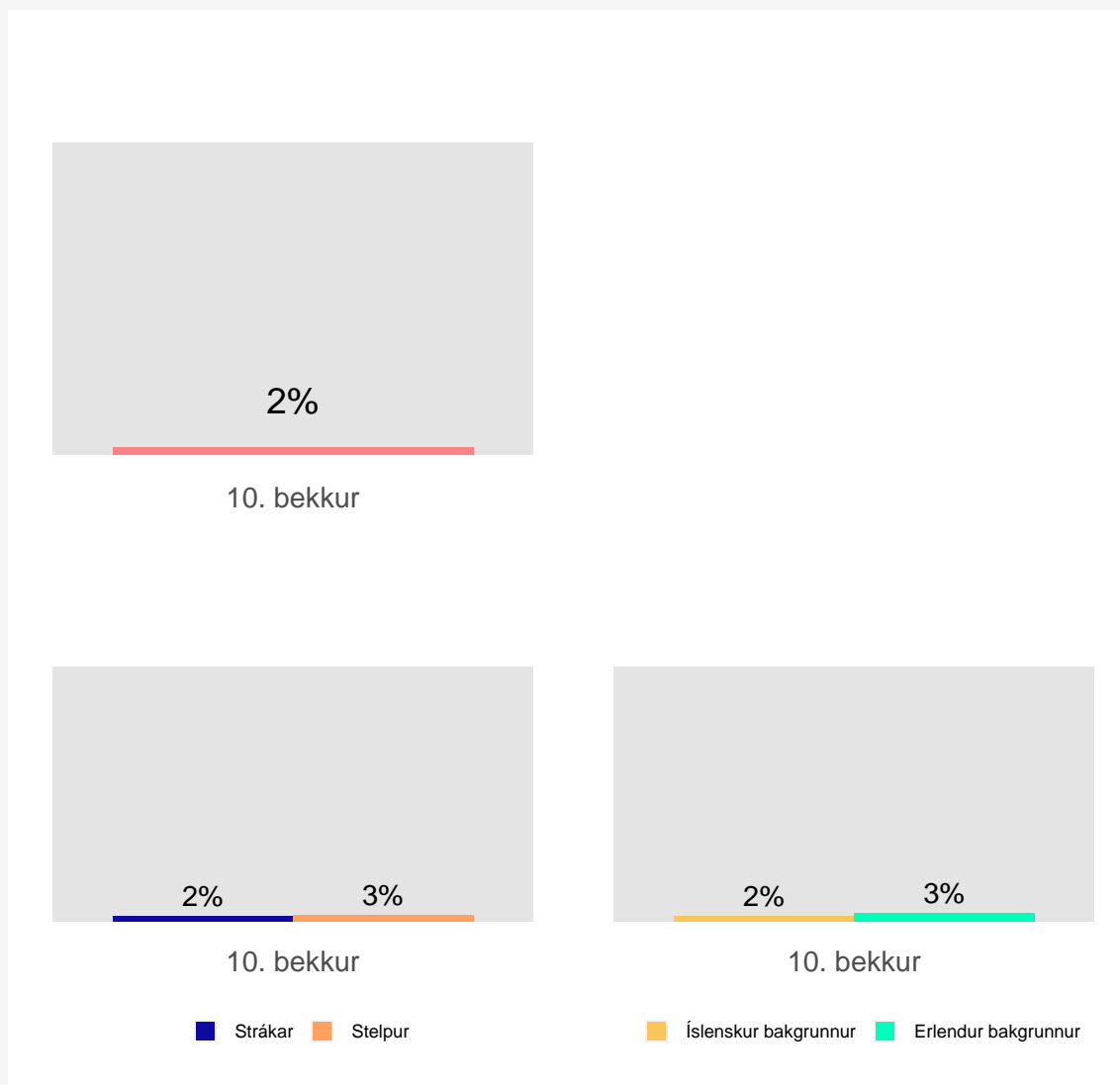
Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“.



Róandi lyf til að komst í vímu

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

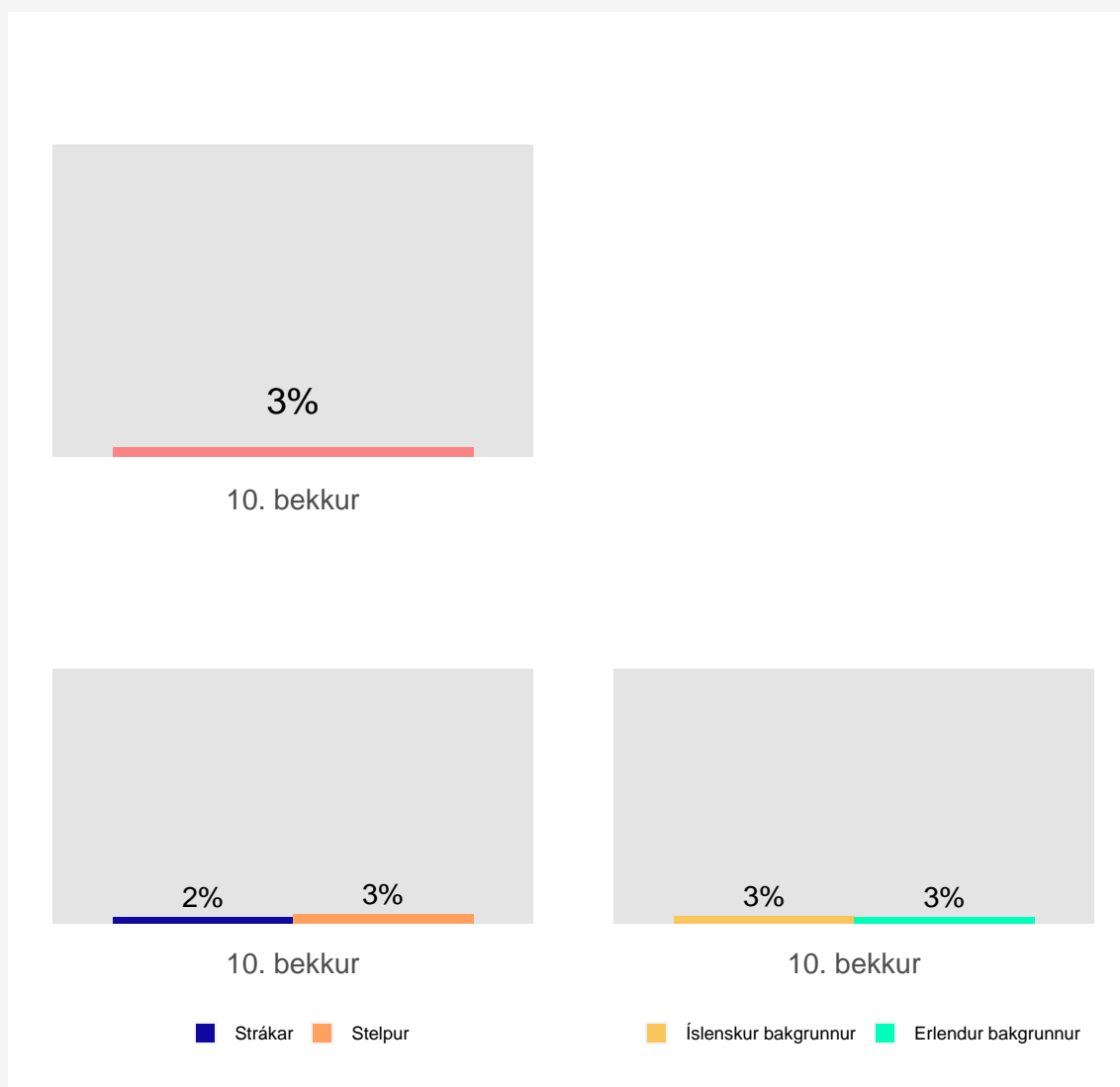
Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komst í vímu“.



Verkjalýf til að komast í vímu

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

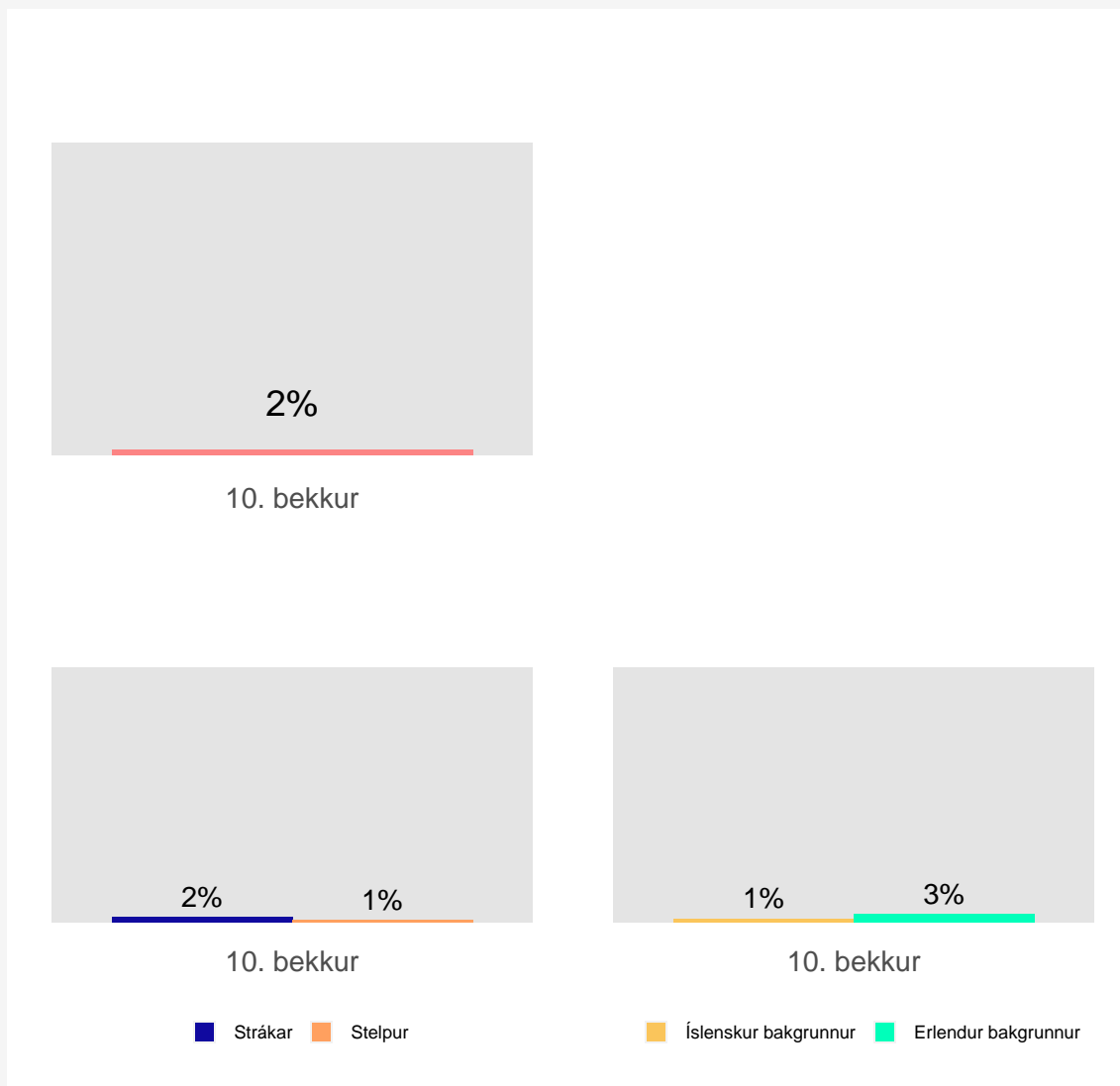
Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“.



Kókaín

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

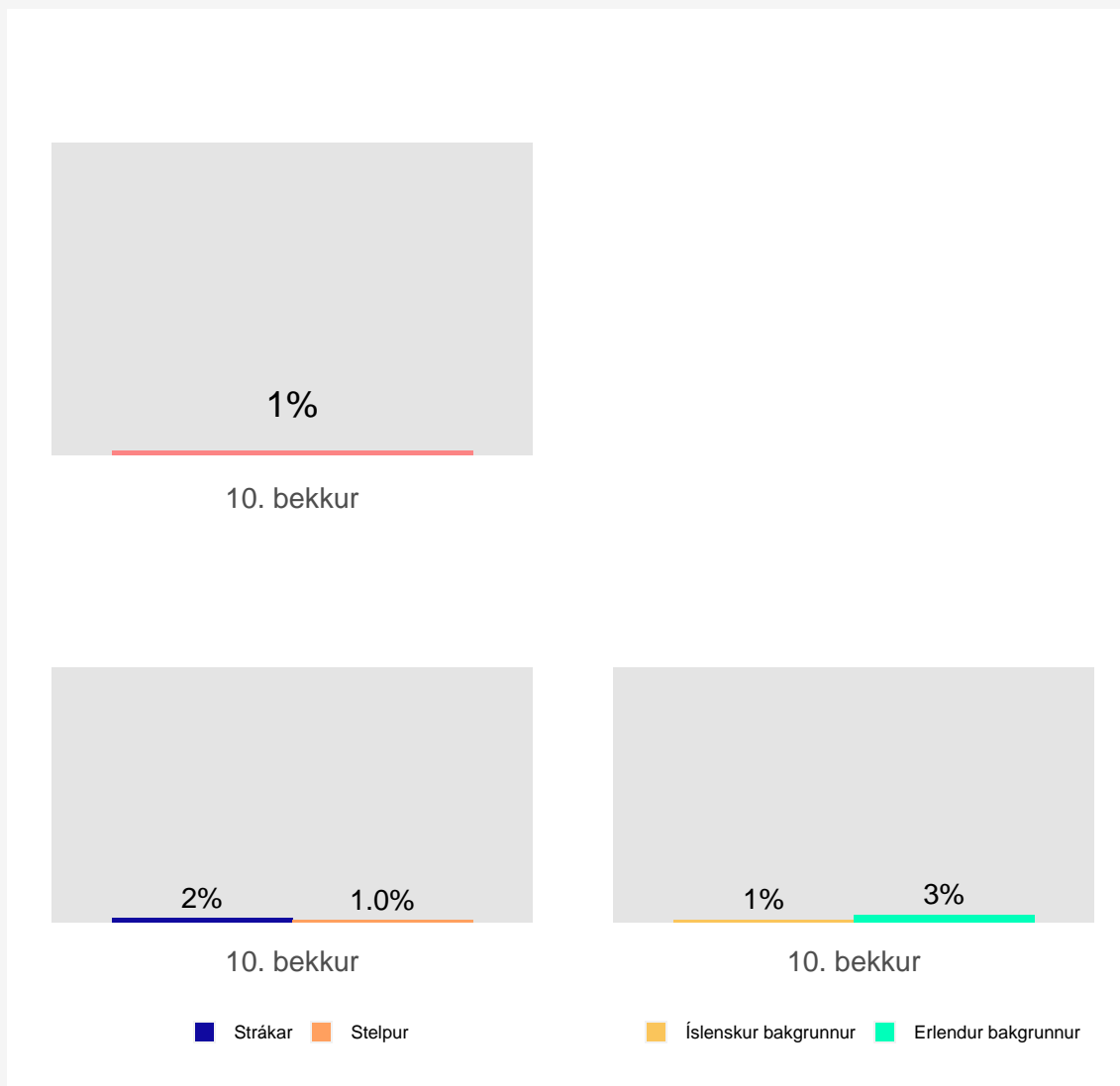
Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“.



Amfetamín

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

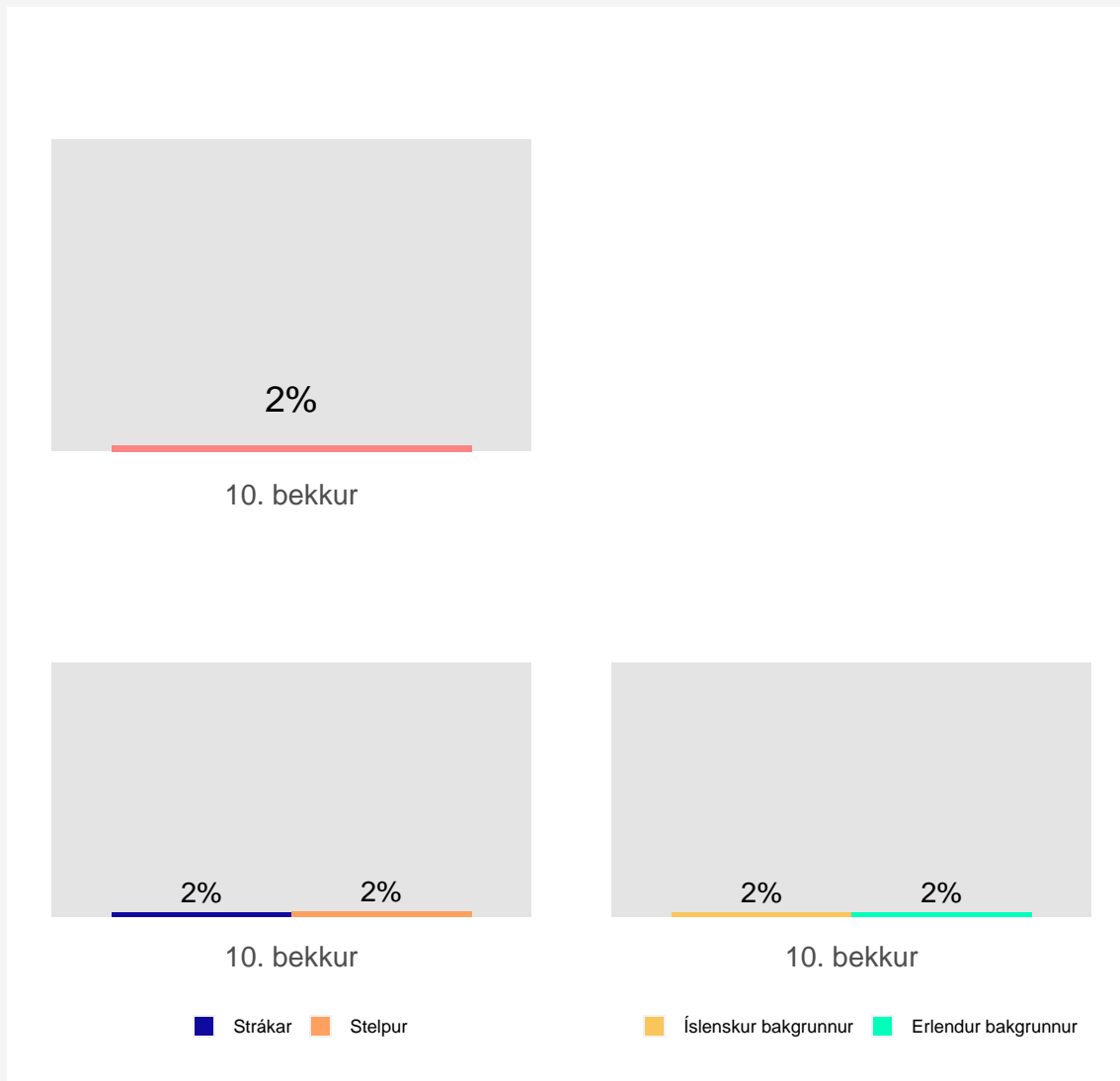
Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“.



Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

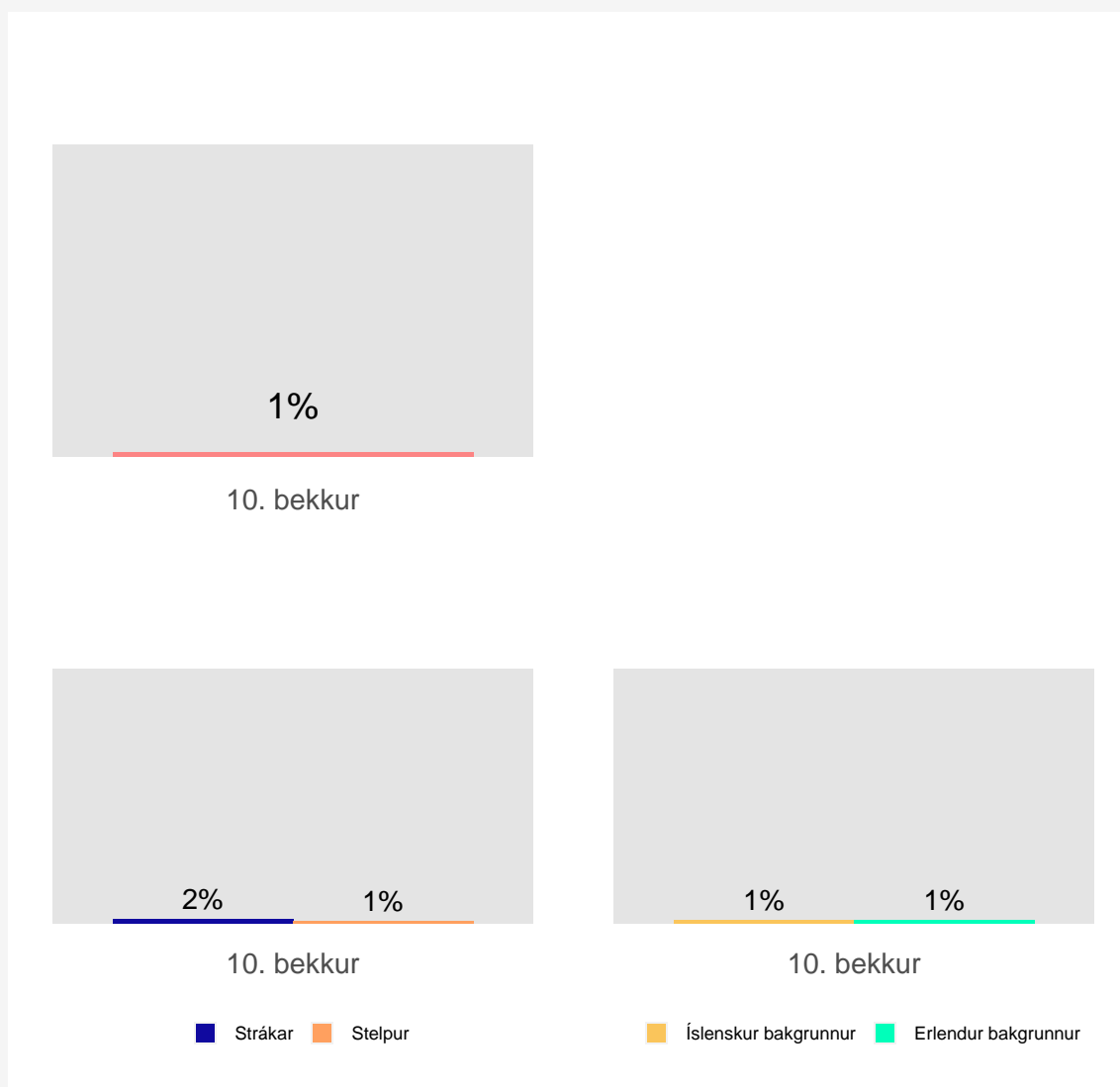
Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“.



LSD eða önnur ofskynjunarlyf

Spurning: „Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“.



Virgni

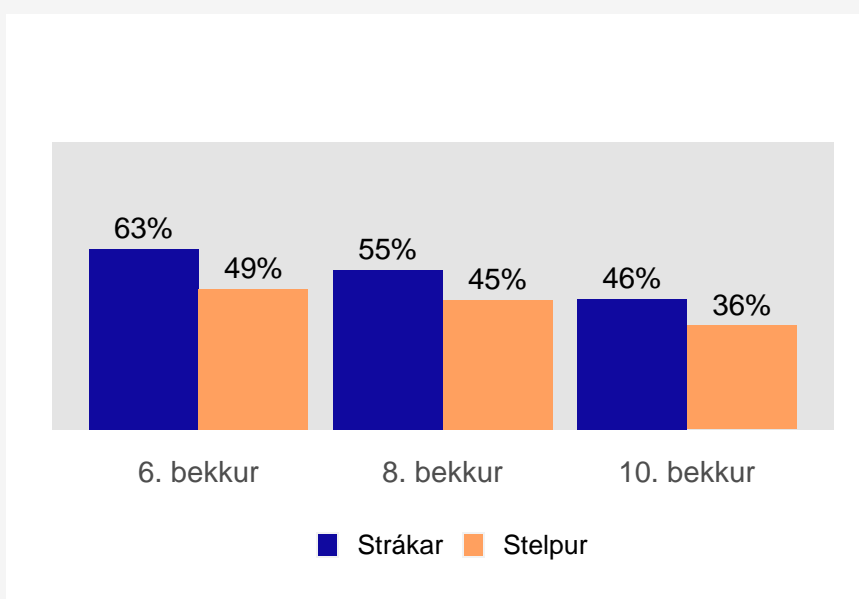
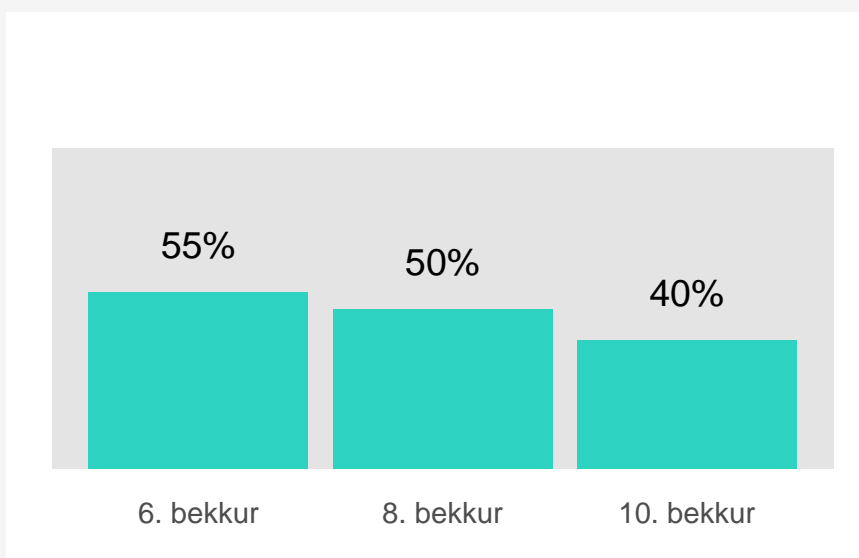
Hlutfall barna sem taka þátt í félags-, íþrótta- eða tómstundastarfi.

6.- 10. bekkur

Skipulagðar hópíþróttir

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótta- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

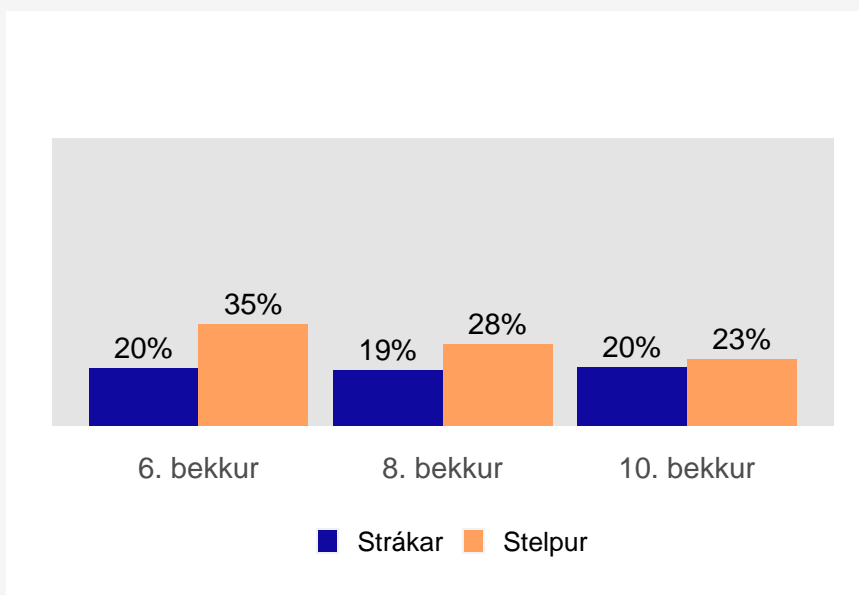
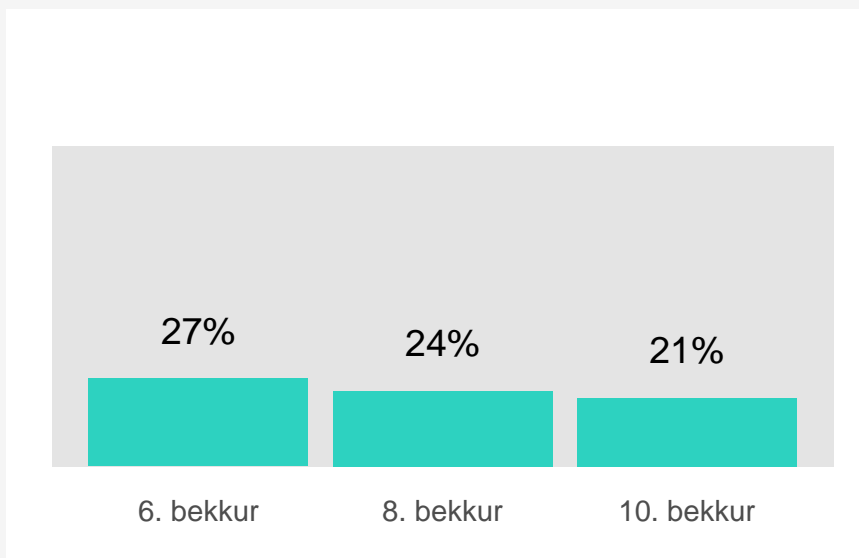
Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum hópíþróttum (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“.



Skipulagðar einstaklingsíþróttir

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

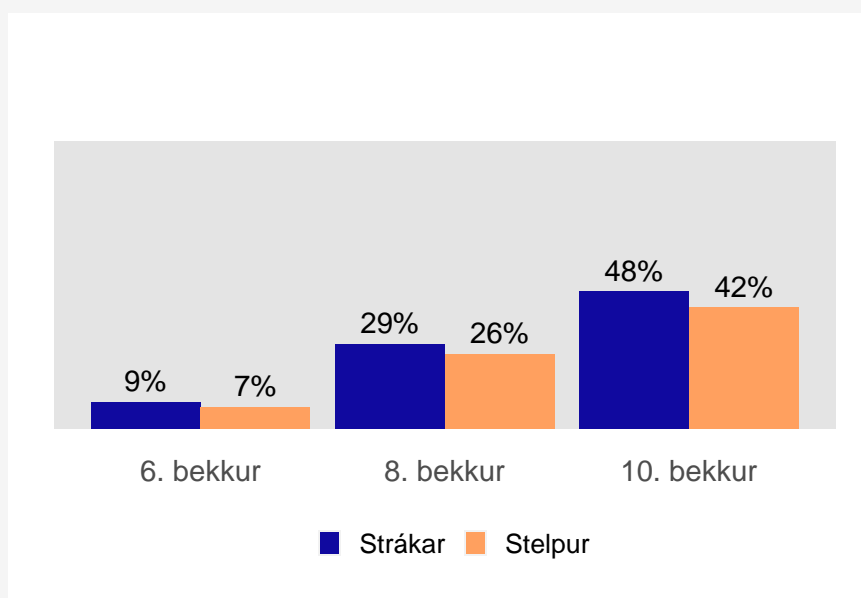
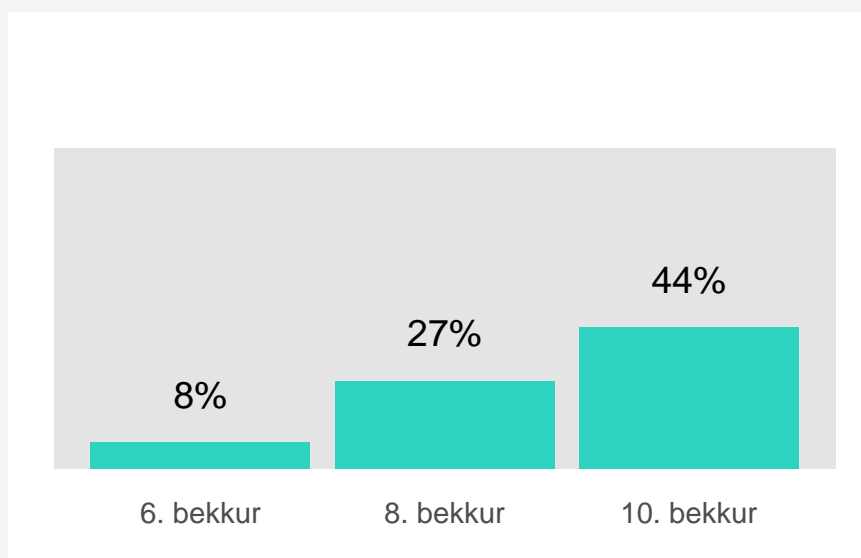
Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum einstaklingsíþróttum (t.d. skíði, sund, badminton, fimleikum, golf, hestamennsku, bardagaíþróttum, dans)“.



Líkamsrækt

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

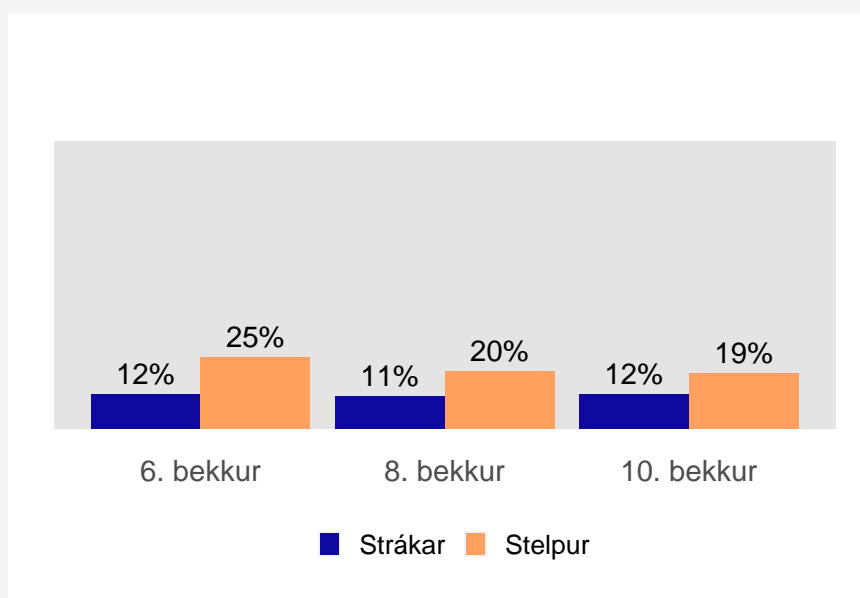
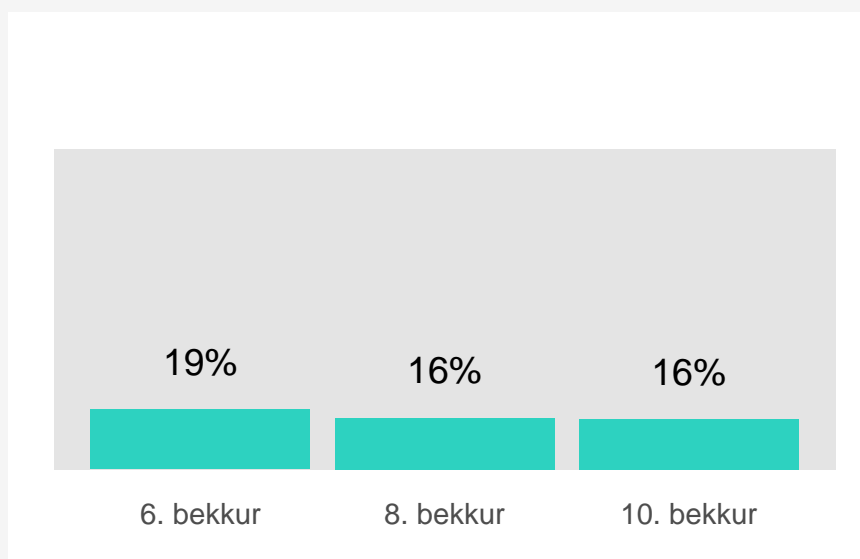
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í ræktina (utan skipulagðra íþróttar)“.



Listnám

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

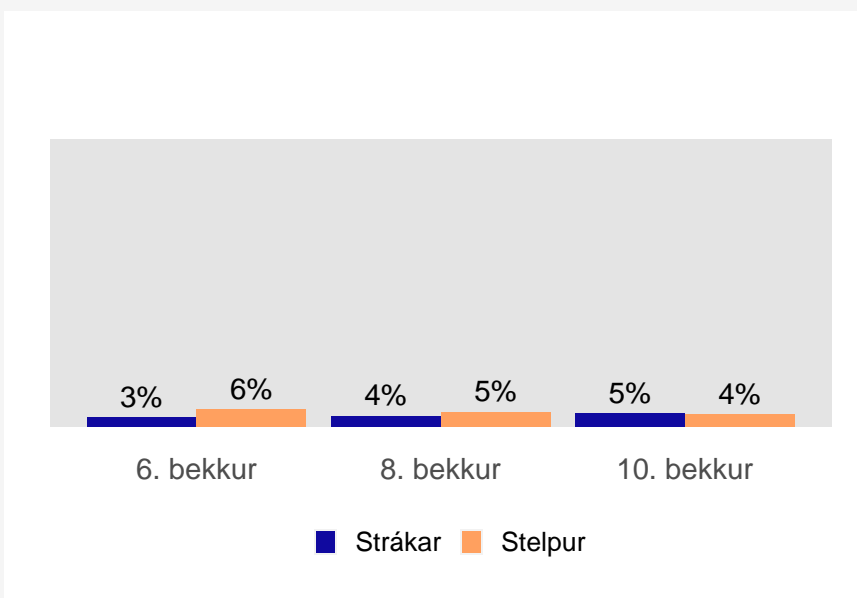
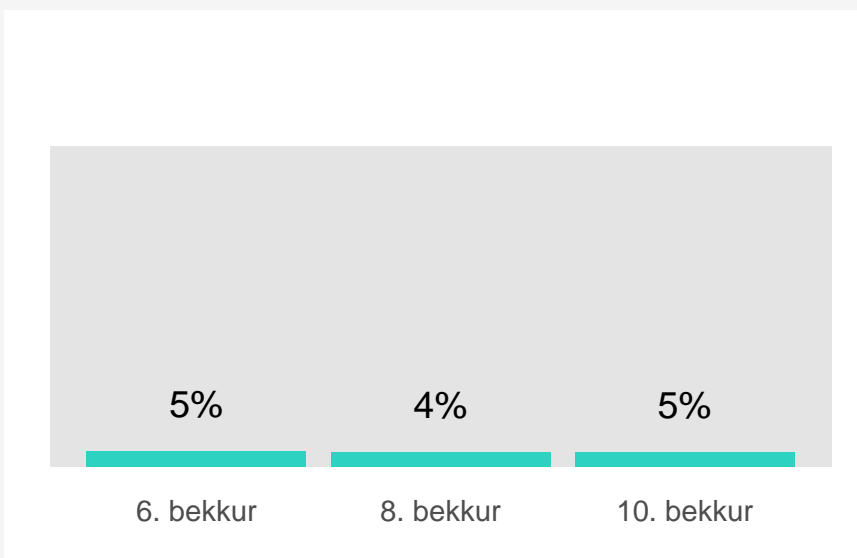
Hlutfall sem hakar við: „Stundar listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, listdansnám, söngnám)“.



Æskulýðsfélög

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

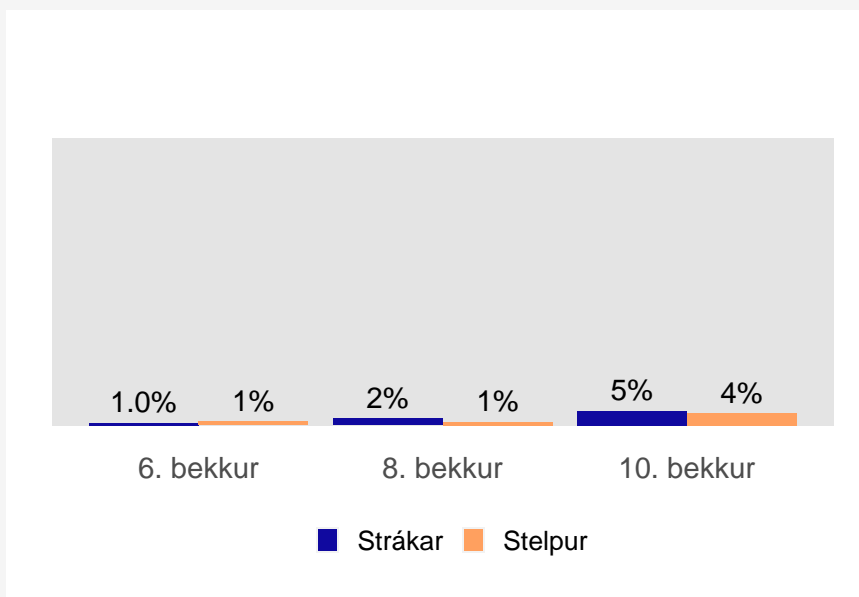
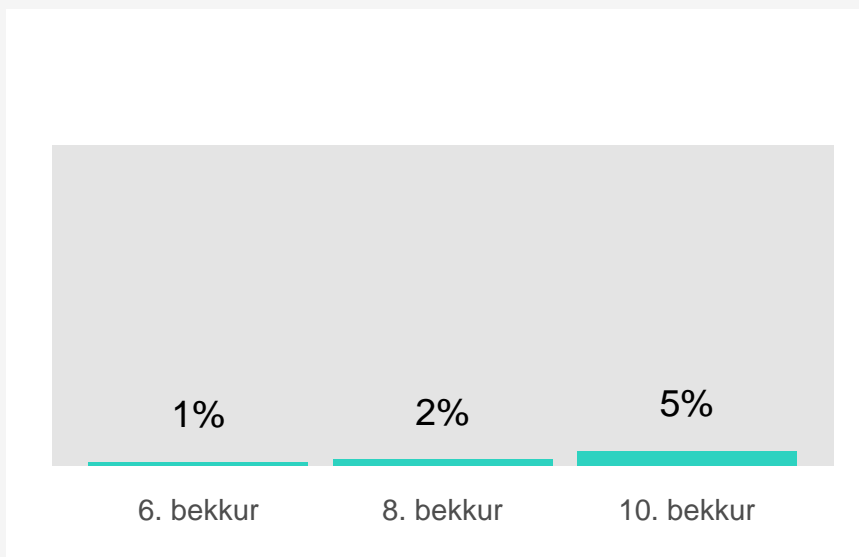
Hlutfall sem hakar við: „Sækir æskulýðsfélög eins og Skátana eða KFUM og K“.



Sjálfböðastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

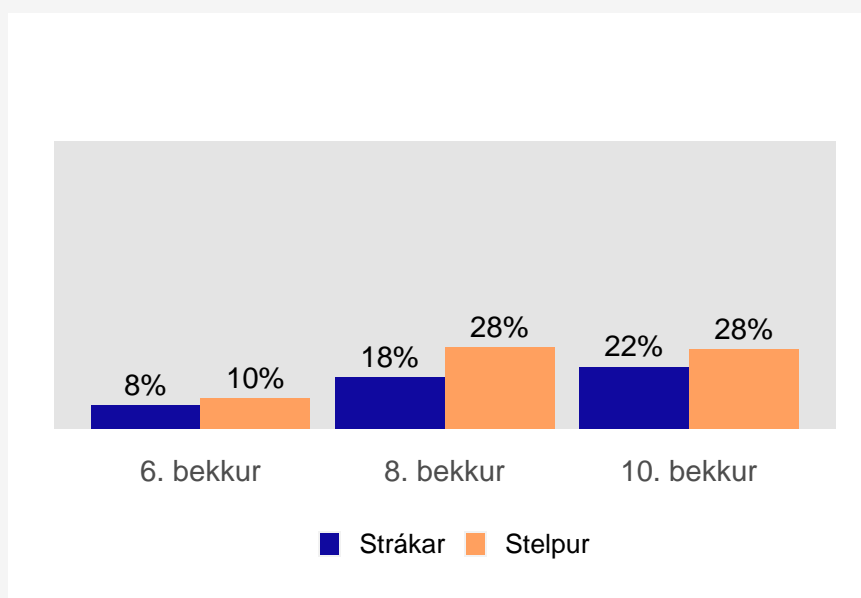
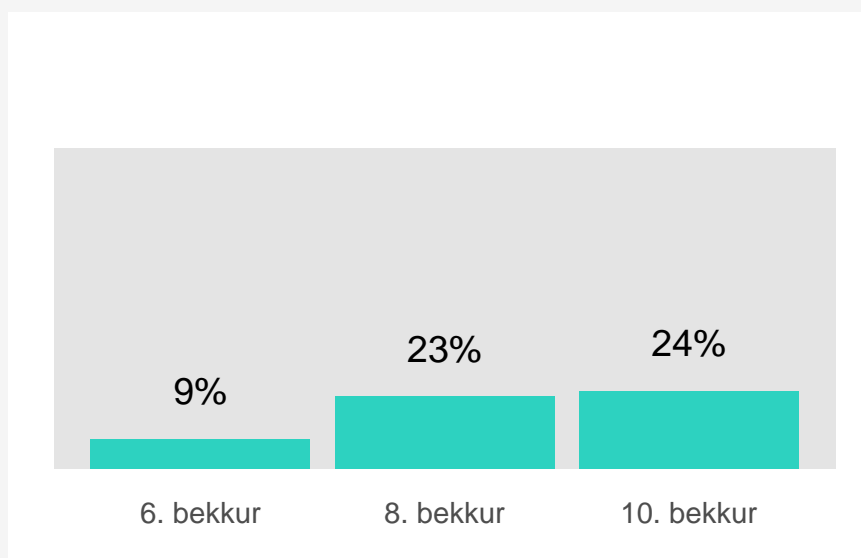
Hlutfall sem hakar við: „Ert í sjálfböðaliðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar)“.



Félagsmiðstöðvar

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

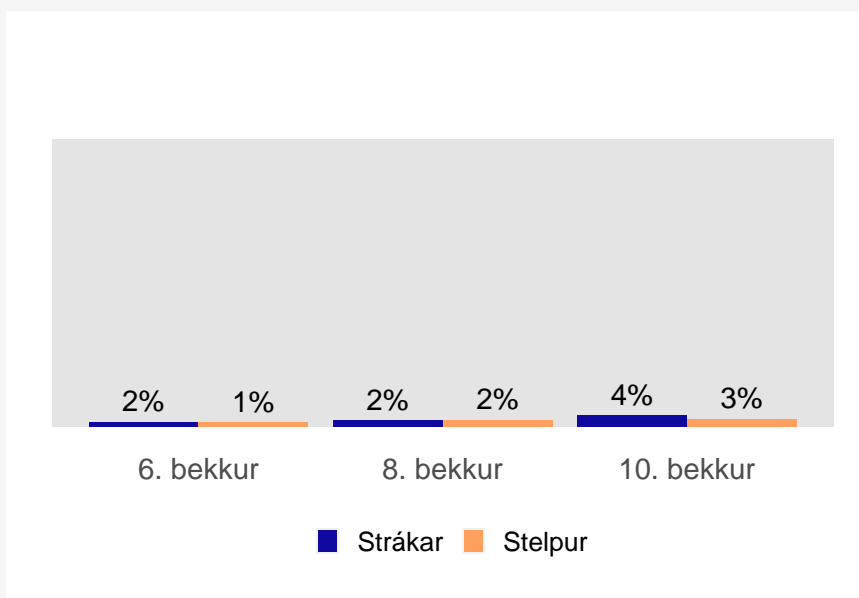
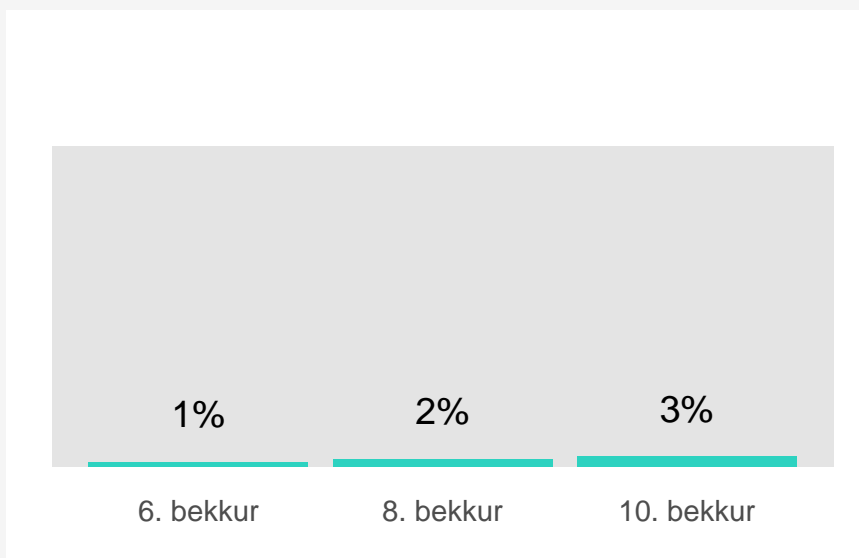
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í félagsmiðstöðvar“.



Klúbbastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

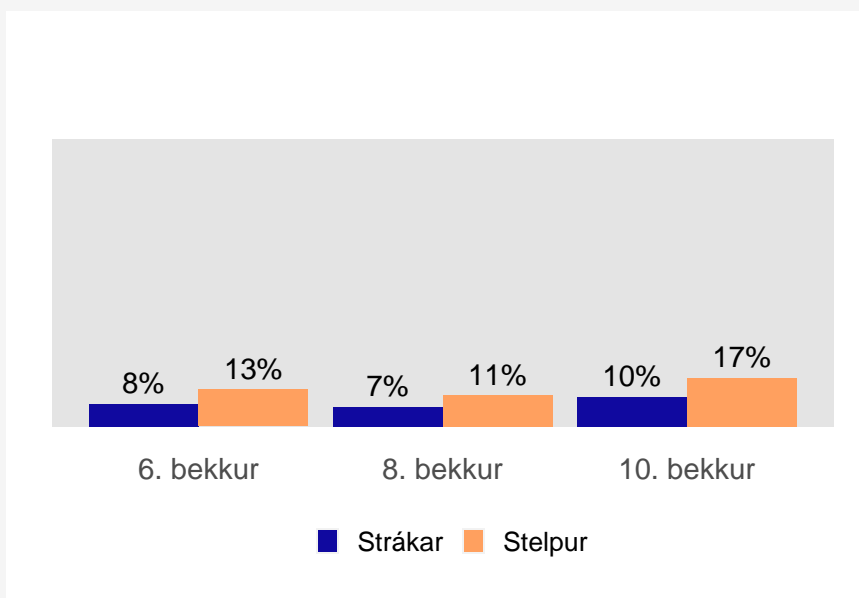
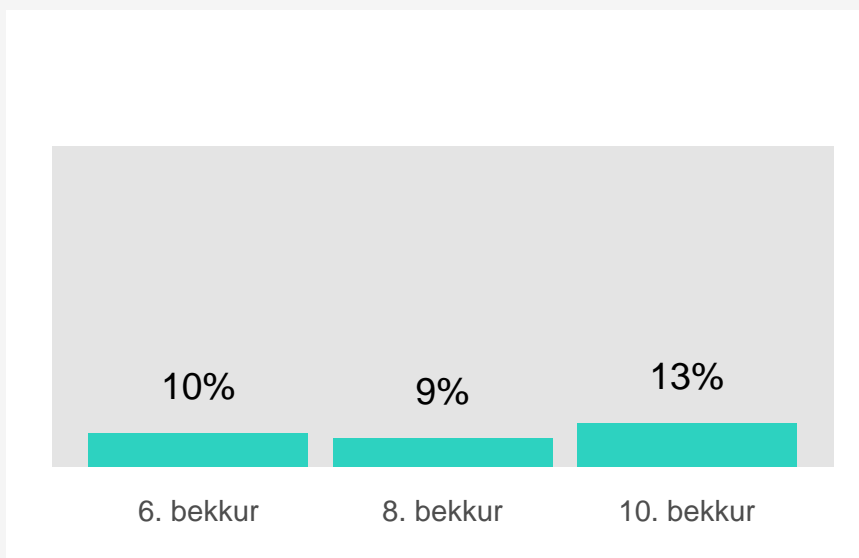
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í klúbbastarf“.



Tónleikar

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

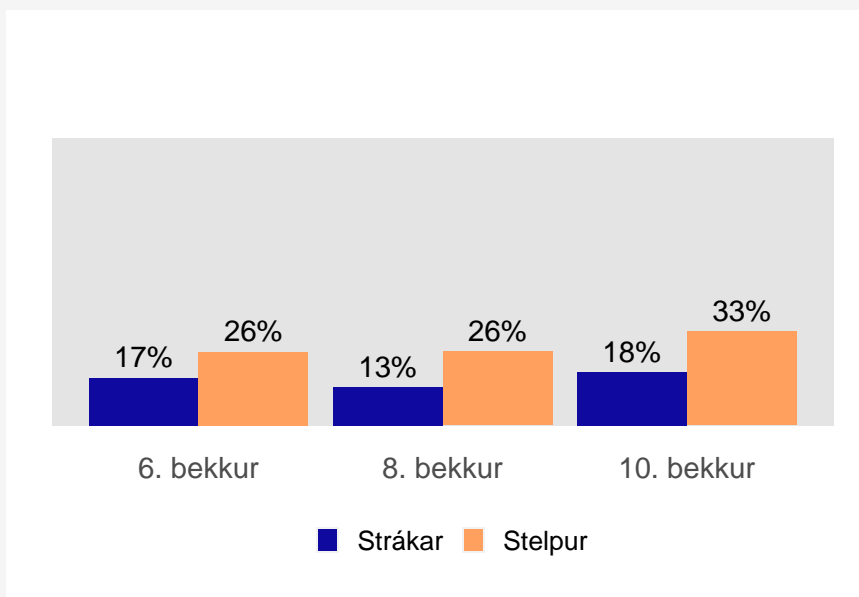
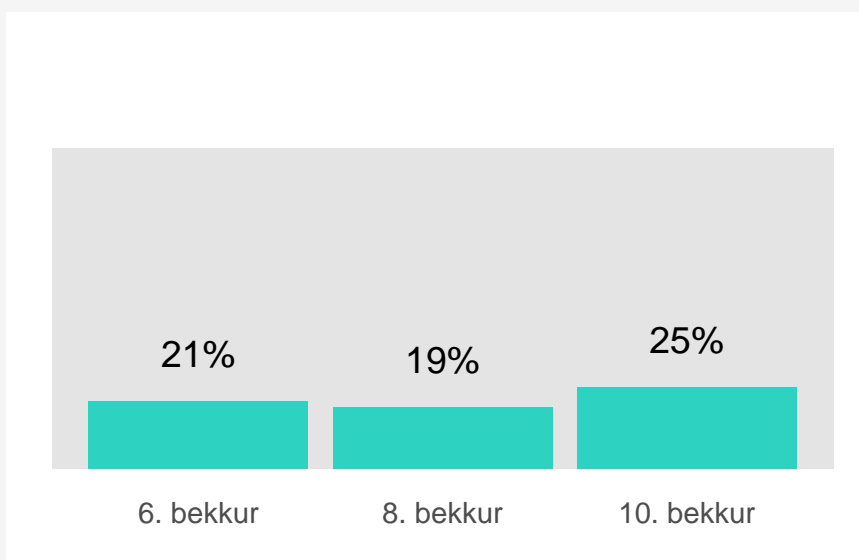
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á tónleika“.



Sýningar

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

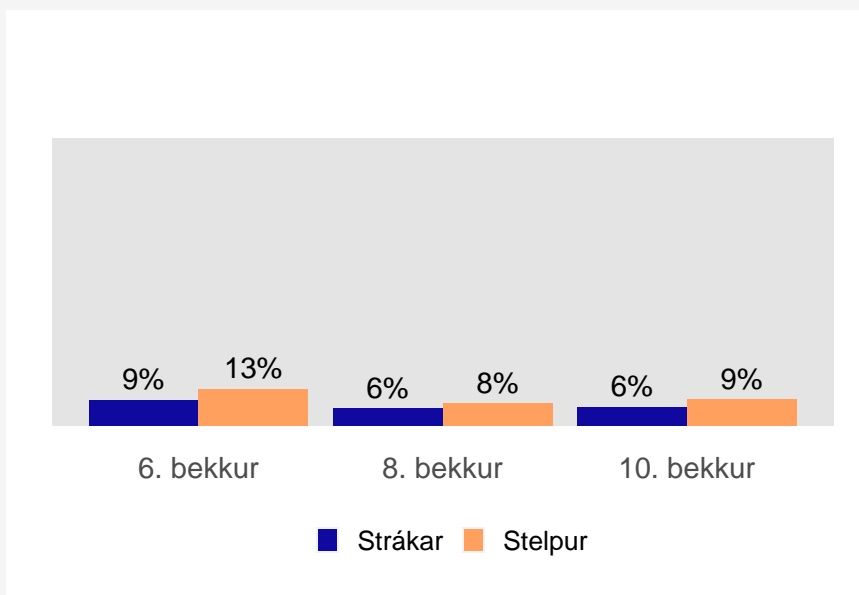
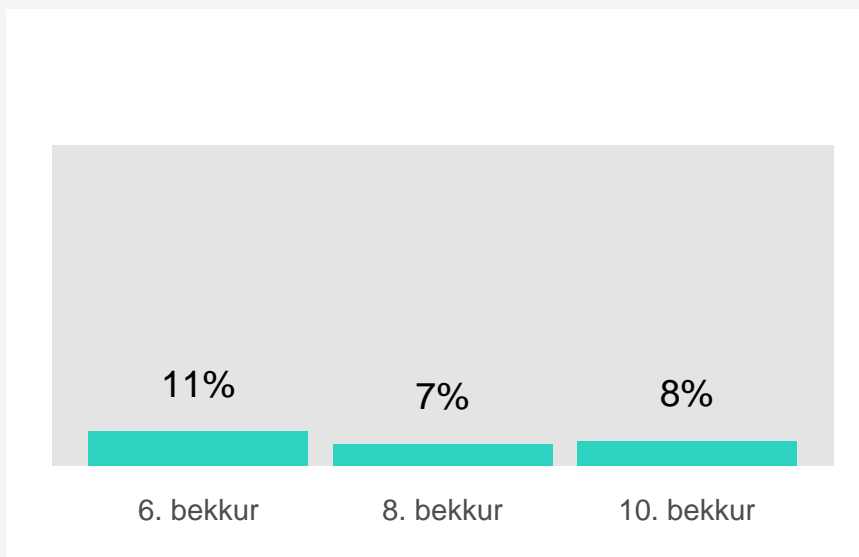
Hlutfall sem hakar við: „ Ferð á sýningar (t.d. bíó, leiksýningu, listasýningu, dansýningu)“.



Söfn

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

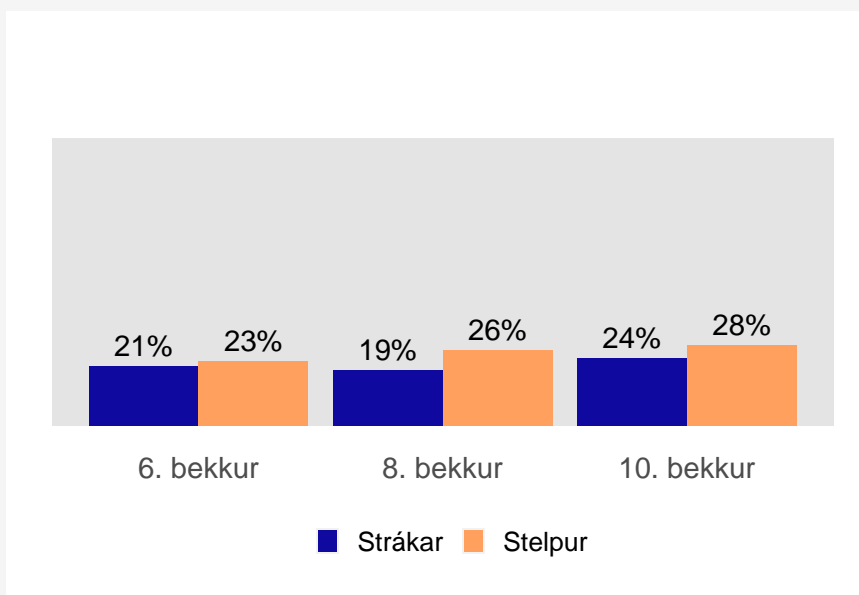
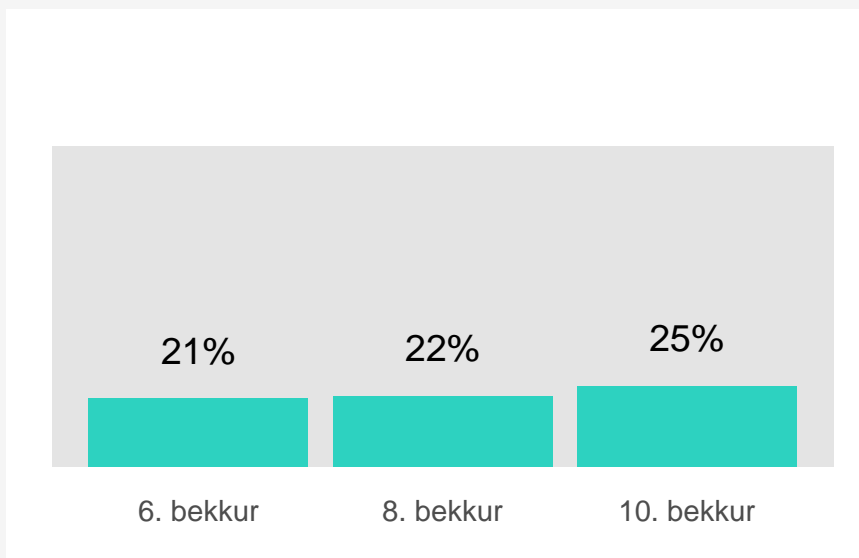
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á söfn (t.d. minjasöfn, sögusöfn)“.



Íþróttaviðburðir

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

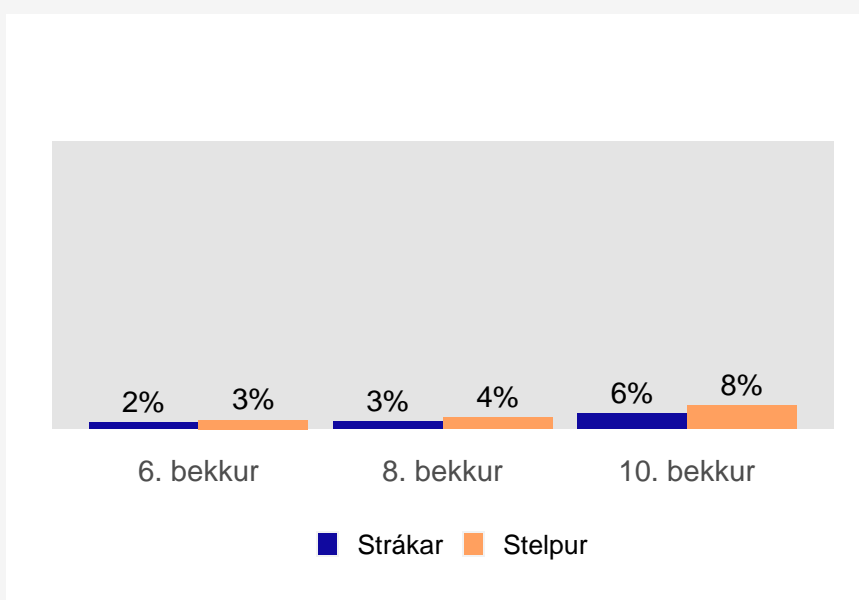
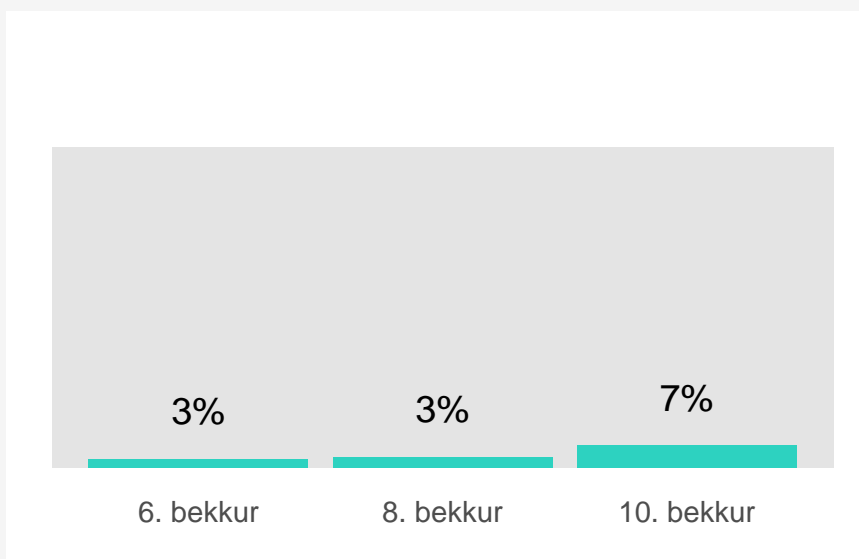
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)“.



Skólaráði, réttindaráði eða slíku

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótta- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

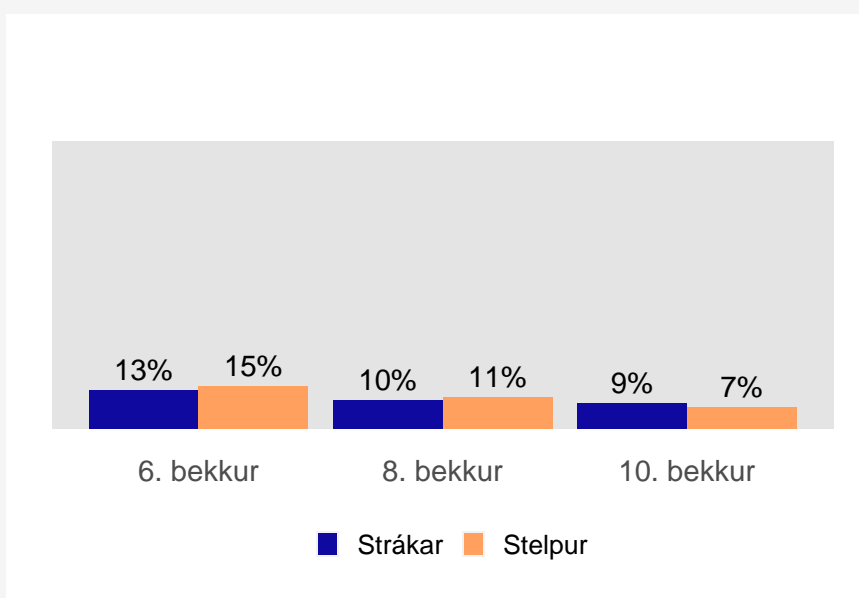
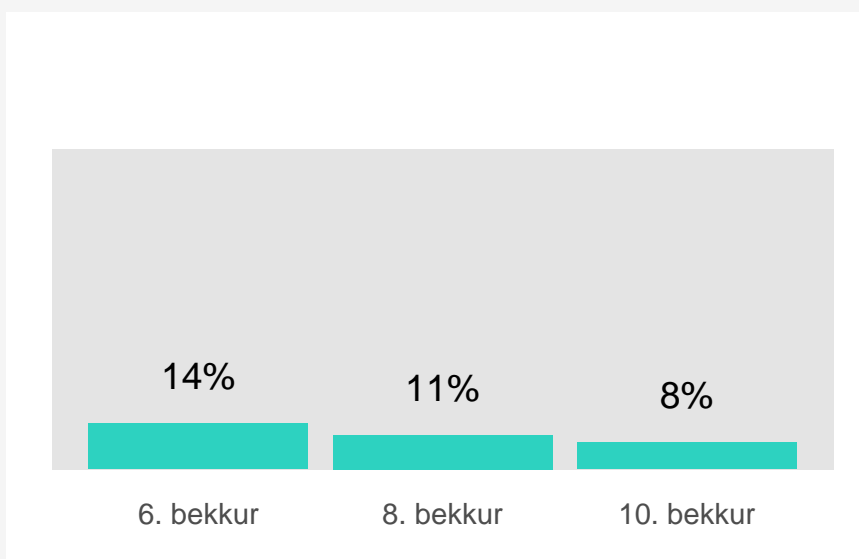
Hlutfall sem hakar við: „Skólaráði, réttindaráði, umhverfisteymi eða öðru slíku starfi í skólanum þínum“.



Annað íþrótta- eða tómstundastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótta- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

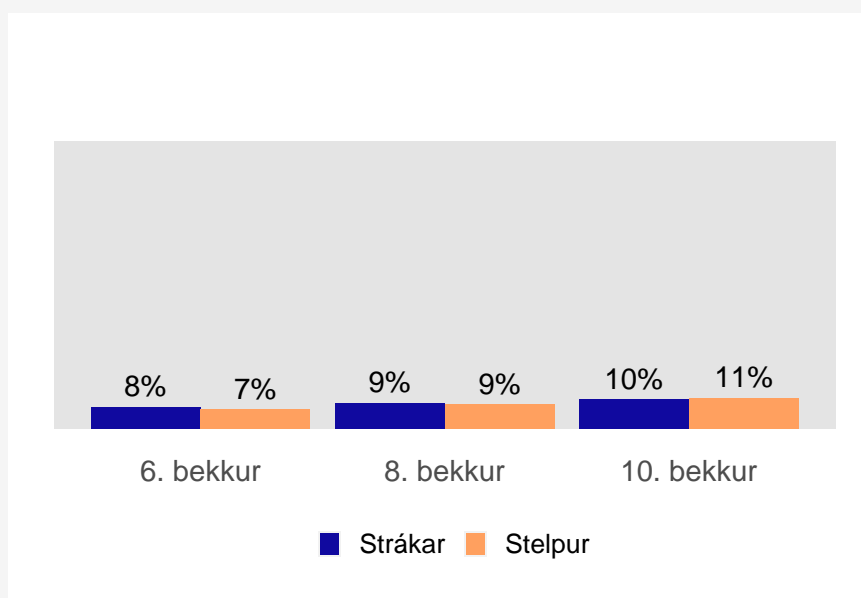
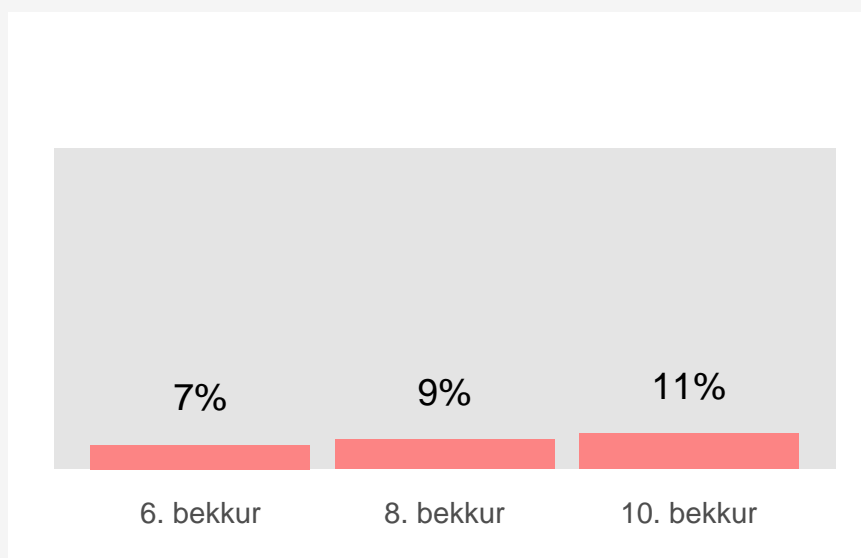
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)“.



Taka ekki þátt í tómstundastarfi

Spurning: „Tekur þú þátt í íþrótt- og/eða tómstundastarfi í frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ég tek ekki þátt í neinu íþrótt- eða tómstundastarfi“.

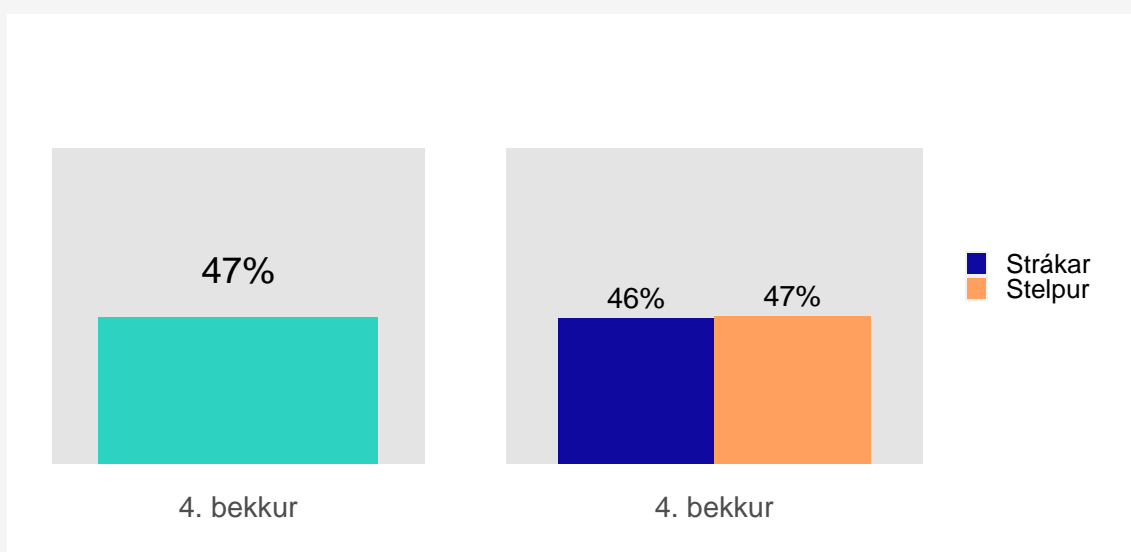


Hlutfall barna sem taka þátt í félags-, íþrótta- eða tómstundastarfi - 4. bekkur

Ein íþrótt

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

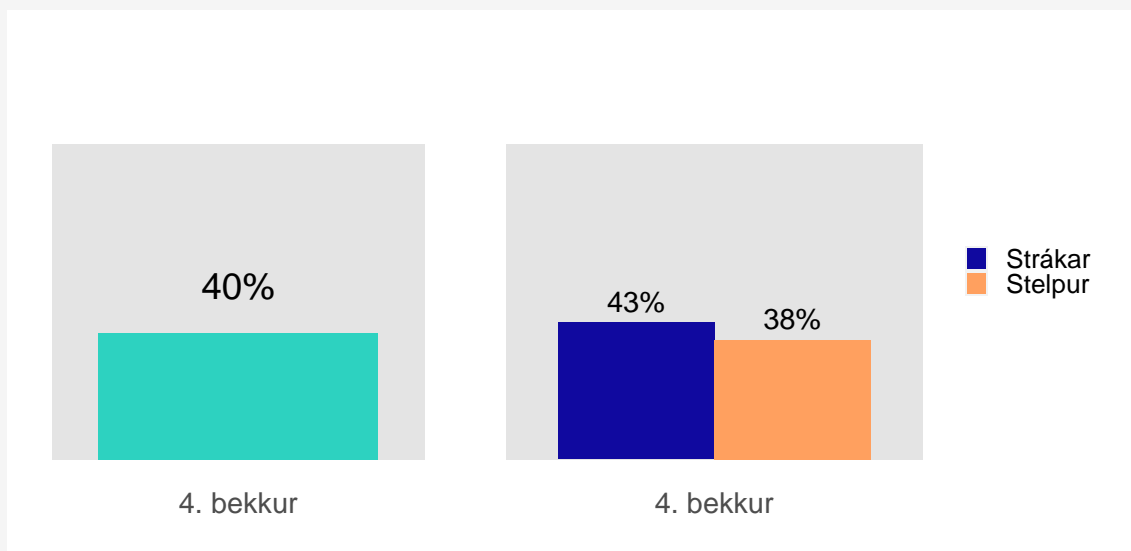
Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi eina íþrótt“.



Fleiri en ein íprótt

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

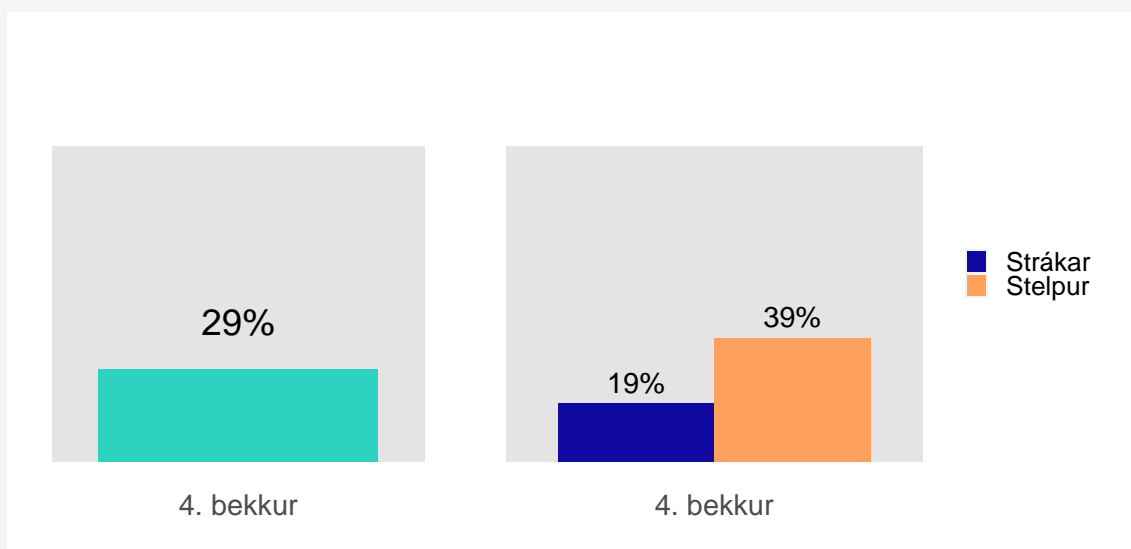
Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi meira en eina íprótt“.



Listnám

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

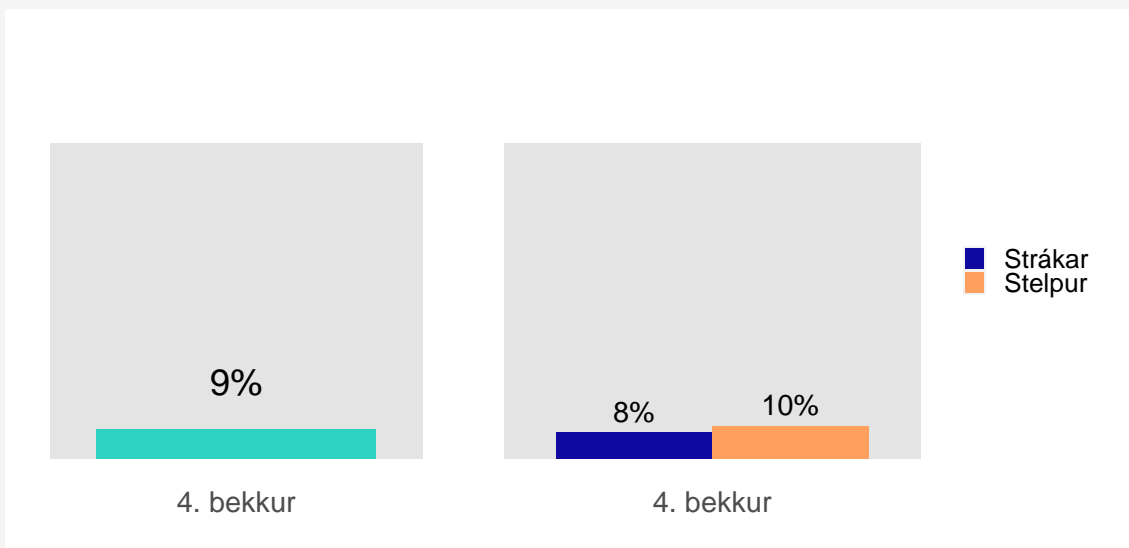
Hlutfall sem hakar við: „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“.



Félög eða klúbbar

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég tek þátt í öðrum félögum eða klúbbum (t.d. skátunum, siglingaklúbbi, skákfélagi eða KFUM/KFUK).“

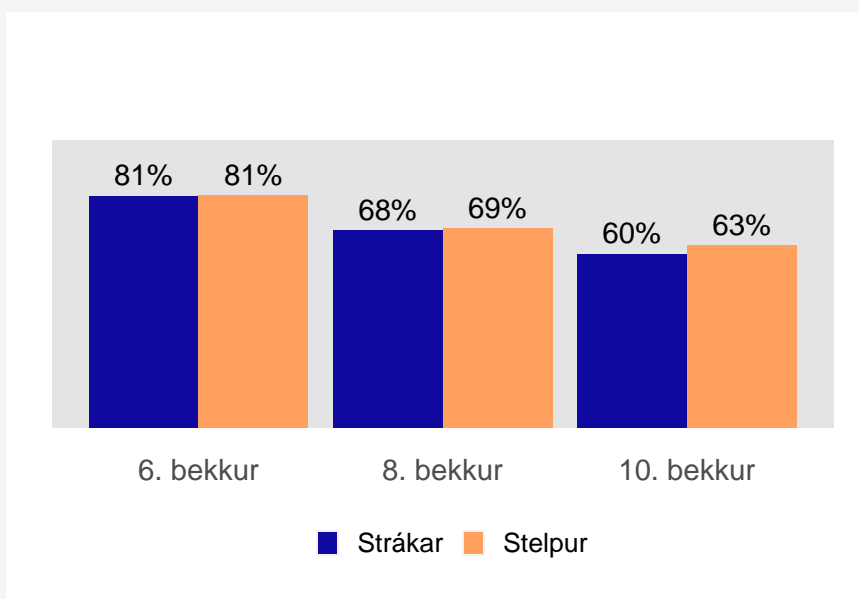
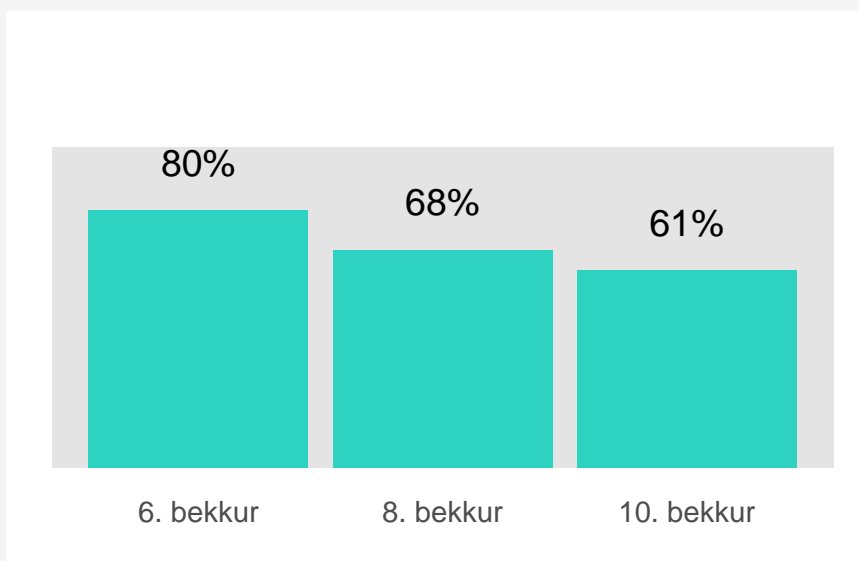


Vinátta

**Hlutfall barna sem finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín
6.-10. bekkur**

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

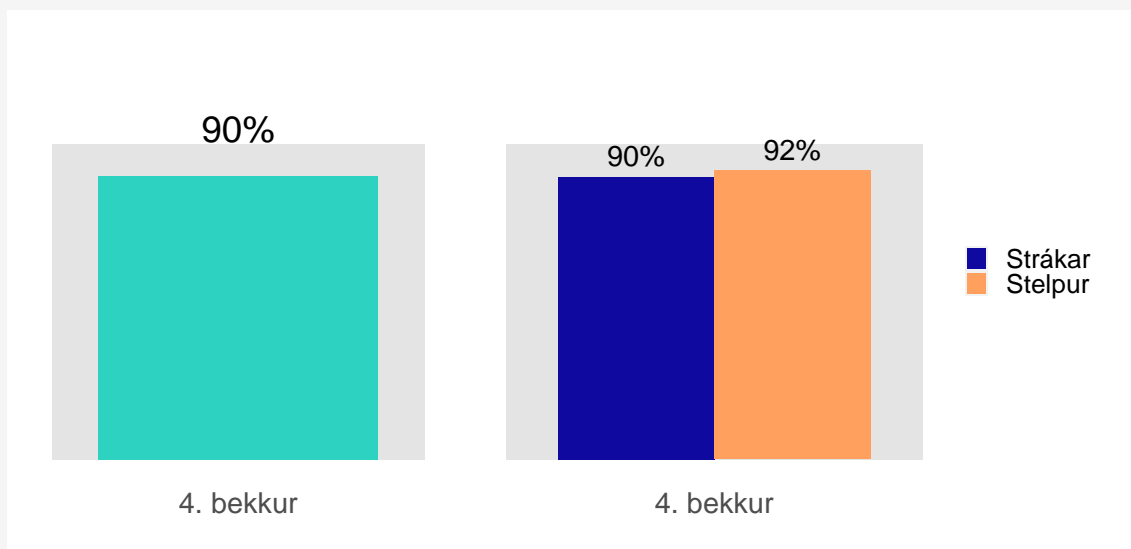
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



4. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.

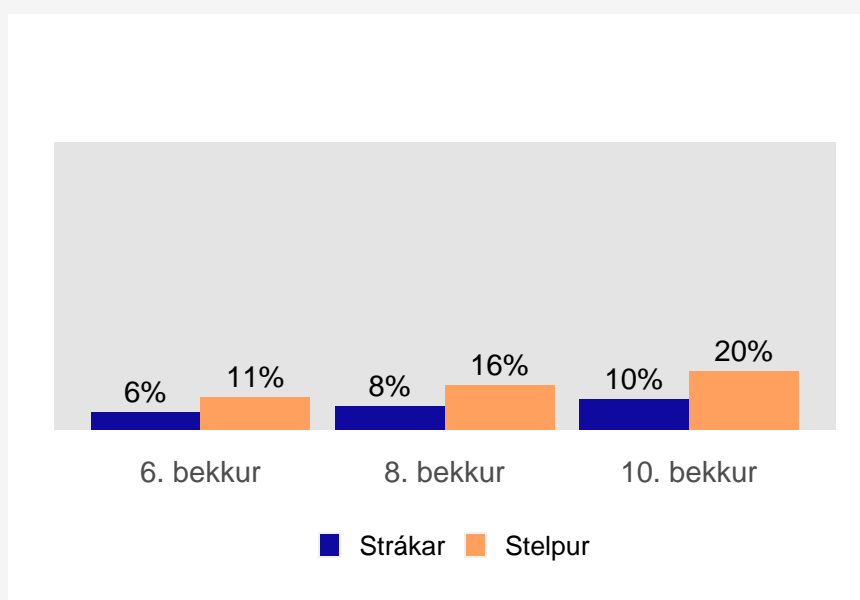
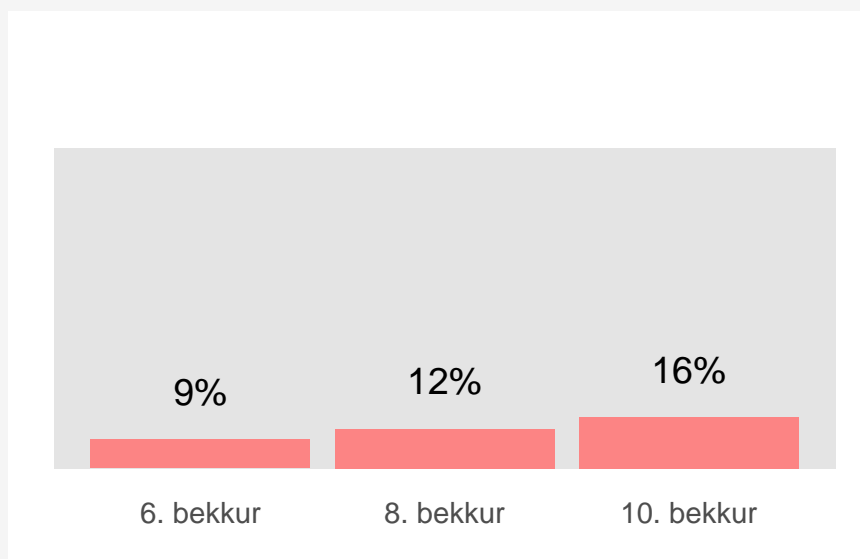


Hlutfall barna sem upplifa sig einmana

6.-10. bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

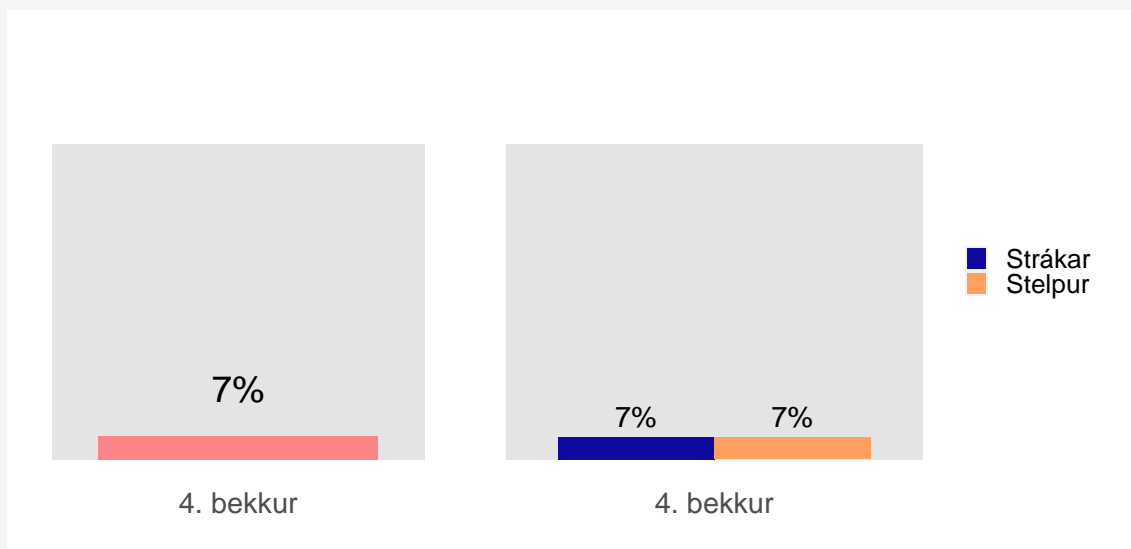
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.



4. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

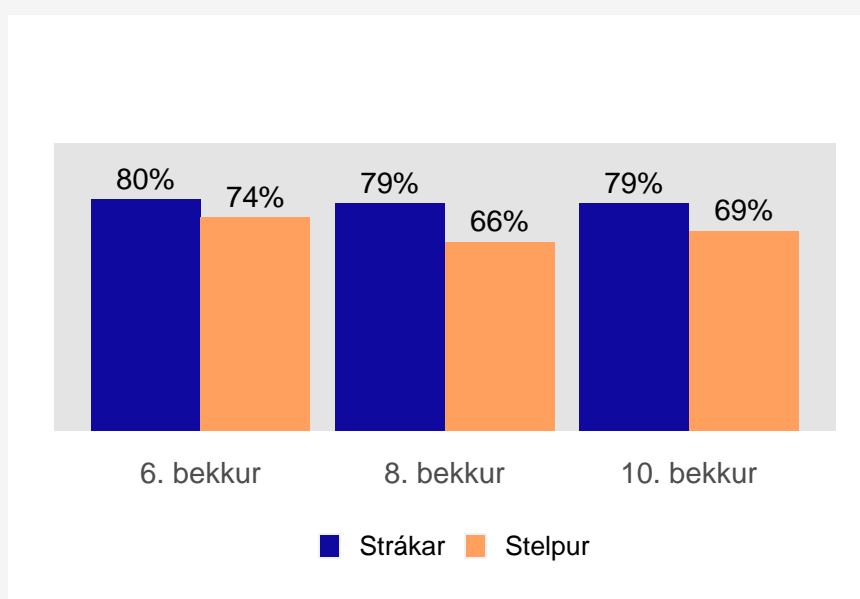
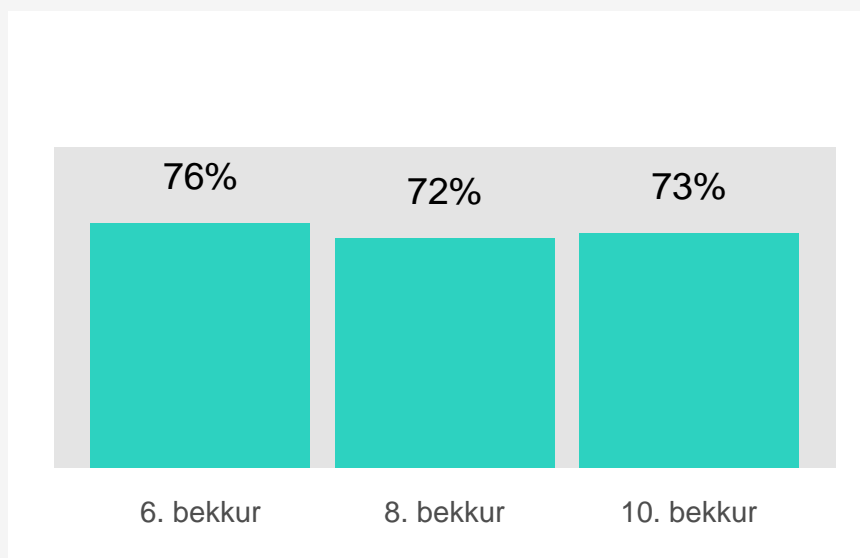
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.



Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að eignast vini

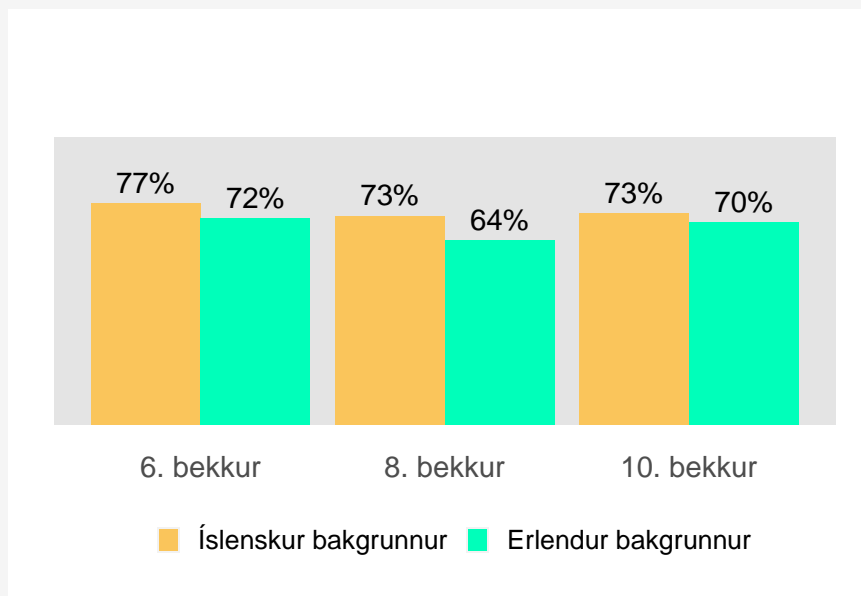
Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.



Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.

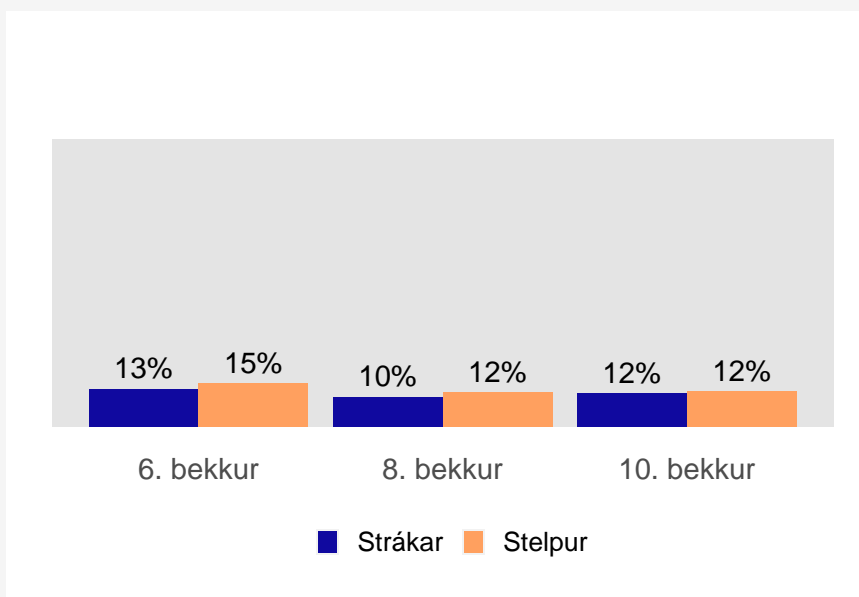
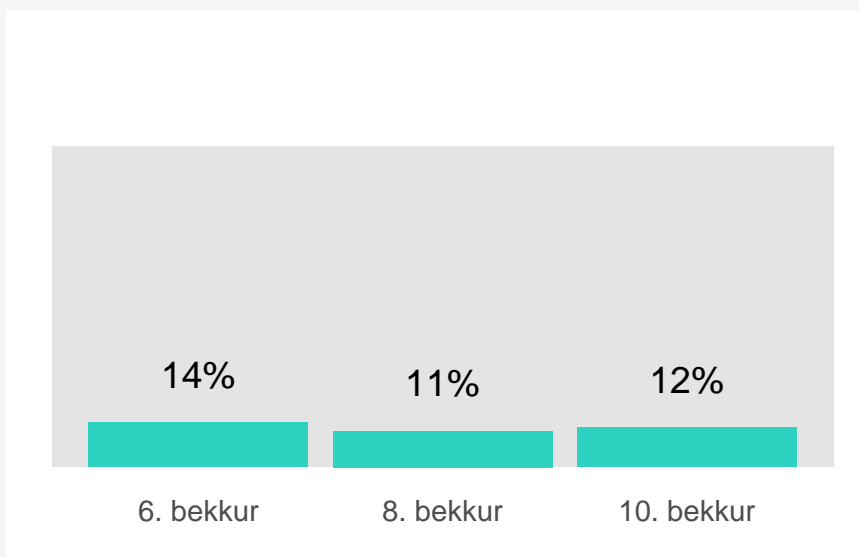


Samfélagsleg áhrif

Hlutfall barna sem þekkir Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna vel

Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“.

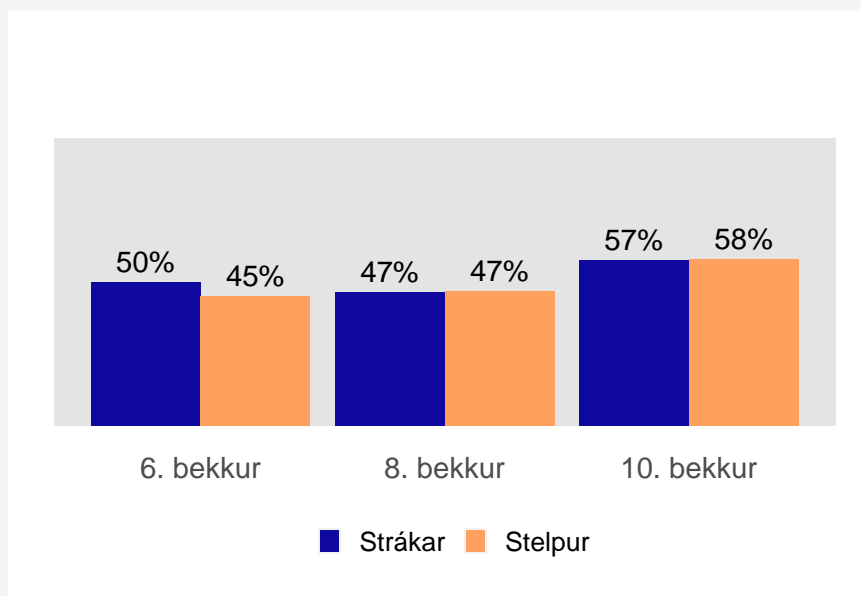
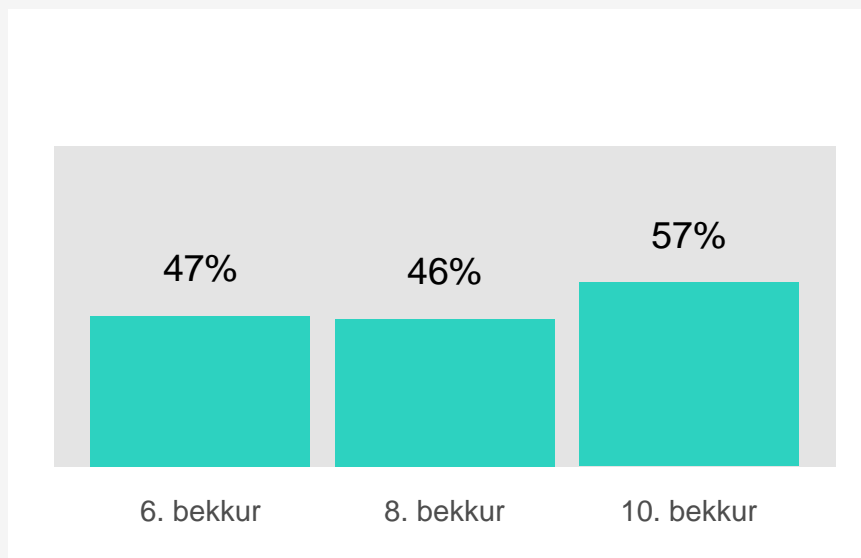


Hlutfall barna sem upplifa að hlustað sé á raddir þeirra í skólanum

Áhrif á skólaviðburði

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum aka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

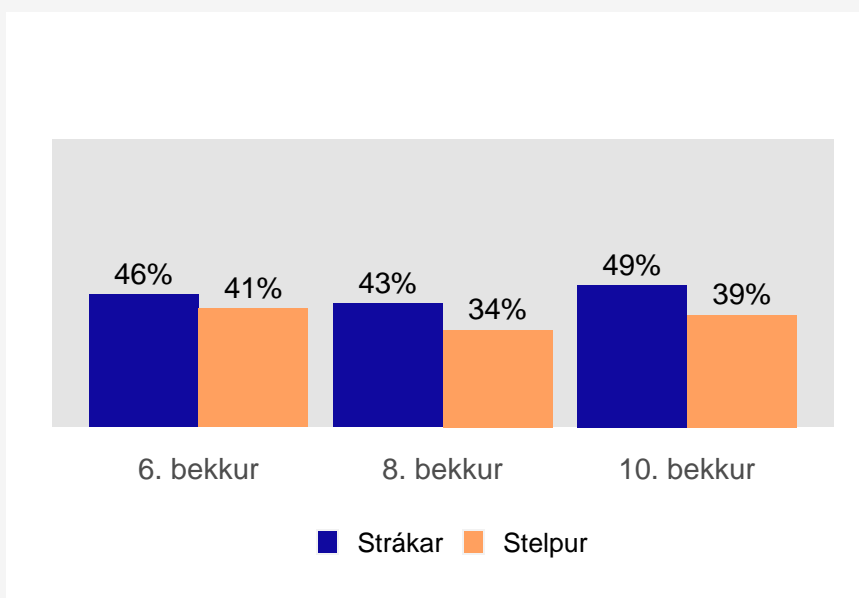
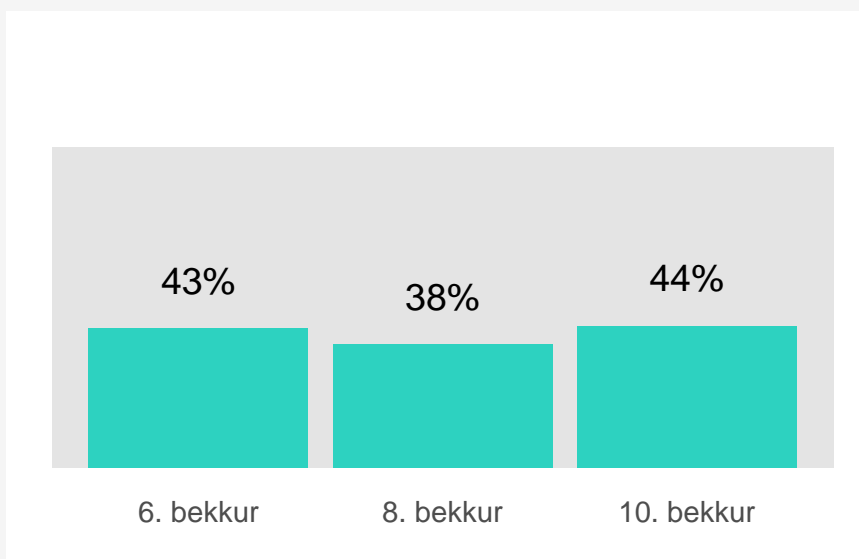
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Áhrif á skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

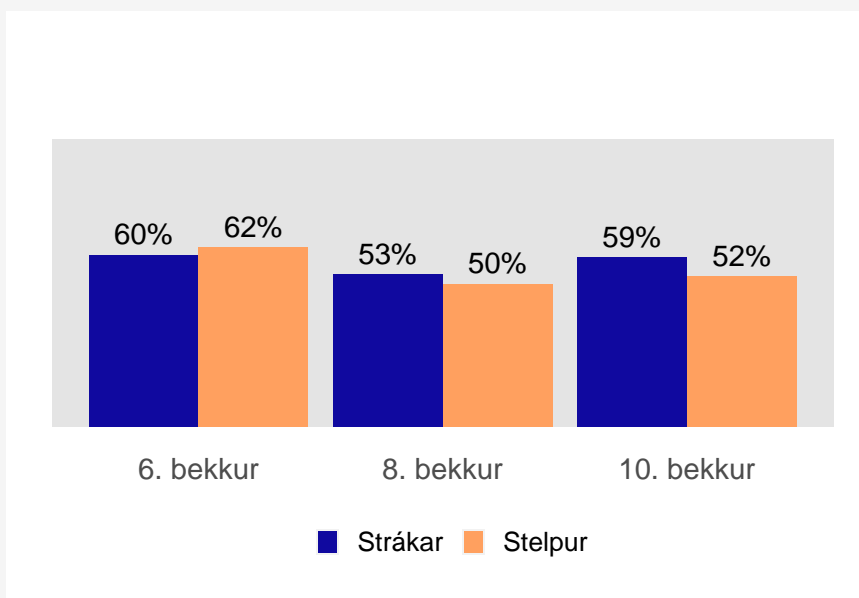
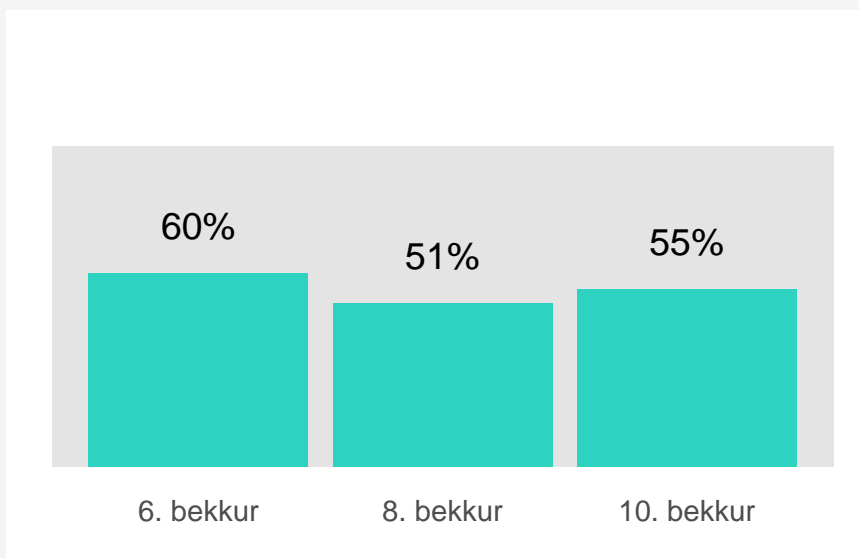
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Tekið mark á hugmyndum nemenda

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

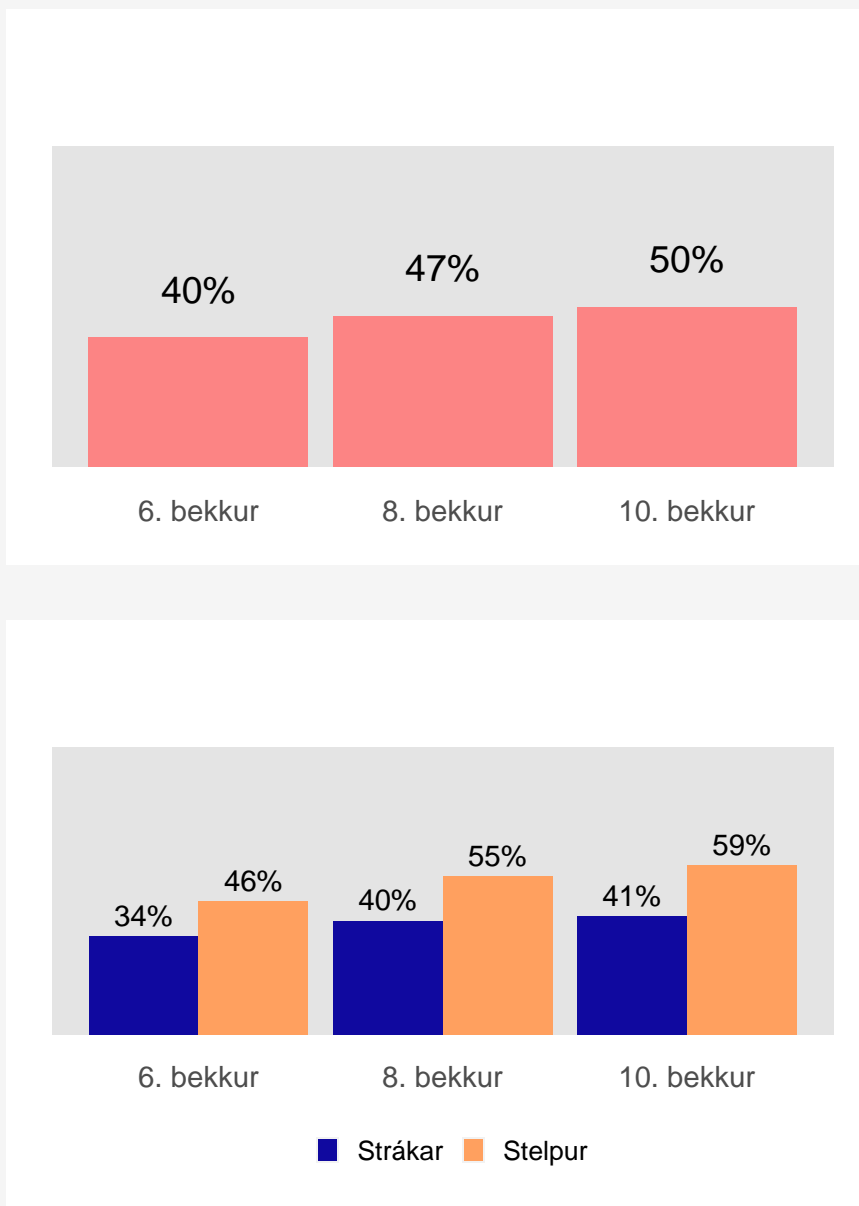
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



Hlutfall barna sem eiga erfitt með að minnka tíma á samfélagsmiðlum

Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



Hlutfall barna sem líður illa þegar þau geta ekki notað samfélagsmiðla

Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

