



Forvarnaáætlun Reykjavíkurborgar til 2026

**Staða aðgerða vor 2025
kynning fyrir mannréttindaráð 15.05.2025**

Guðrún Halla Jónsdóttir, forvarnarfulltrúi Reykjavíkurborgar



Lýðheilsustefna Reykjavíkurborgar

1.b. Fyrirmyndarborg í forvörnum

Borgin vinnur að forvörnum á öllum æviskeiðum gegn áhættuhegðun, sjúkdómum, ofbeldi, slysum og annarri vá.

Í öllu sínu forvarnarstarfi byggir Reykjavíkurborg á samfélagsmiðaðri nálgun, skaðaminnkun og víðtæku samstarfi margra aðila.

Áfram verður unnið eftir þessari árangursríku aðferðafræði í forvörnum gegn áhættuhegðun barna og unglunga sem byggir á rannsóknargögnum, hún þróuð og styrkt inn í framtíðina, samhliða síbreytilegum áskorunum á þessum viðkvæmu mótunarárum í lífi borgarbúa.

Sérstök áhersla er lögð á verndandi þætti gegn áhættuhegðun barna og unglunga:

Samveru fjölskyldunnar og foreldrastuðning

Þátttöku í skipulögðu íþrótta- og frístundastarfi

Almenna virkni barna og unglunga út frá eigin styrkleikum

Félagsfærni, sjálfsvirðingu og virðingu fyrir öðrum

Stuðningur við ungmenni með fjölþættan vanda vegna vímuefnanotkunar og/eða áfallasögu

Samvinnu lykilaðila í nærumhverfi, s.s. skóla, frístundastarfs, þjónustumiðstöðva, foreldrafélaga, lögreglu, heilsugæslu, íþróttafélaga o.fl.

Samstöðu um að virða útvistartíma (og önnur lög sem snúa að börnum og unglungum)

Jákvæð lífsgildi og heilbrigðan lífsstíl

Snemmtæka íhlutun

Skaðaminnkun

Mælikvarðar: Lýðheilsuvísar EL og Rvk, Skólakannanir R&G, gátlistar Heilsuefandi leik- og grunnskóla, frístundaheimila og félagsmiðstöðva, mælikvarðar menntastefnu, mælikvarðar íþróttastefnu Rvk



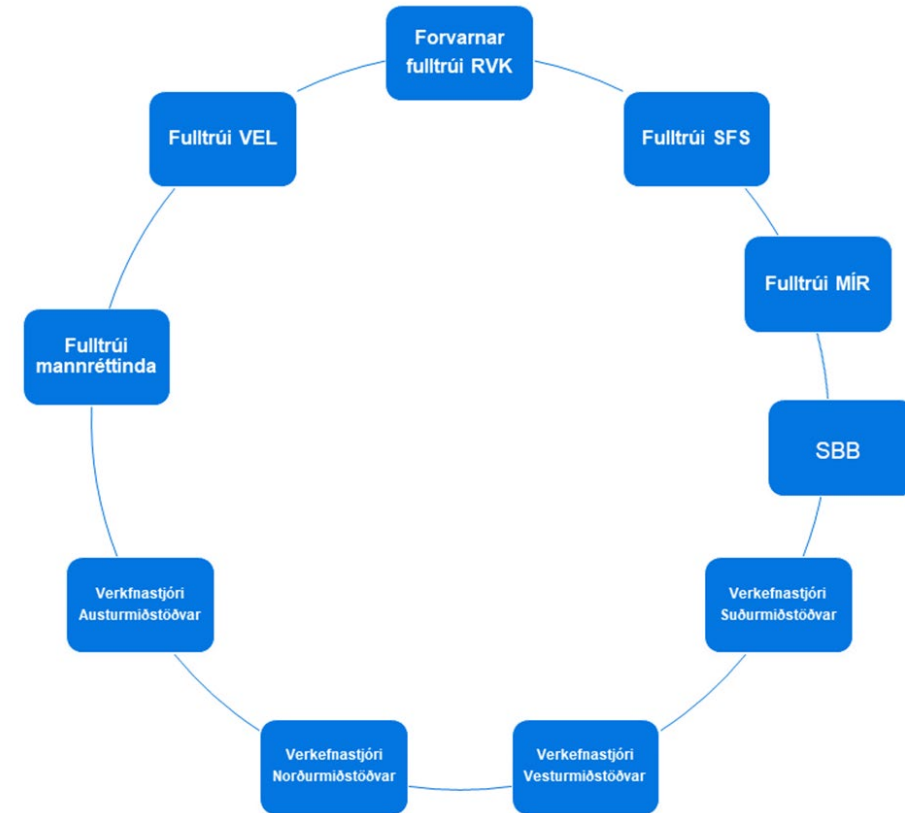
Forvarnaráætlun & forvarnarteymi Rvk

Betri borg fyrir börn

Samræmt forvarnarstarf í borginni, milli sviða og borgarhluta

Samstarf við lykilstofnanir og félagasamtök sem sinna börnum og ungmennum

Íslenska forvarnarlíkanið





C1

Vinna gegn
einelti

C2

Gegn ofbeldi

C3

Vinna gegn
kynferðislegu
ofbeldi

C4

Samfélag
gegn stafrænu
ofbeldi



C1

**Vinna gegn
einelti**

Aðgerð

Uppfærsla á gátlista gegn einelti og öðru efni á vegum teymis SFS um Vinsamlegt samfélag, með tilliti til farsældarlaganna og Betri borgar fyrir börn. Gátlisti, verkferlar og annað efni verði aðgengilegt á heimasíðu borgarinnar og vakin athygli á því árlega meðal stjórnenda í skóla- og frístundastarfi

Uppfærsla í stöðugri endurskoðun



C2

Gegn ofbeldi

Aðgerð

Efling á samstarfi við lögreglu og barnavernd í anda verkefnisins, „Samstarfsyfirlýsing um börn í viðkvæmri stöðu“, tilraunaverkefni með samstarfsstofnunum í Breiðholti út frá nýju verklagi vegna barna í viðkvæmri stöðu

Búið er að innleiða samstarfsyfirlýsingu í öllum borgarhlutum

Mælikvarði: Að verkefnið verði innleitt í önnur hverfi fyrir lok árs 2025.

Ábyrgð: Suðurmistöð. Samstarfsaðilar: SFS, VEL, Flotinn, Barnavernd, Lögreglan, Heilsugæslan, Framhaldsskólar..



C3

Vinna gegn
kynferðislegu
ofbeldi

Aðgerð

Ráðgjafateymi um kynferðisofbeldi í skóla- og frístundastarfi verði stækkað og fulltrúar úr hverri miðstöð sitji í teyminu. Til verði teymi innan hversrar miðstöðvar sem síðan nýtur stuðnings ráðgjafateymis sem starfar þvert á borgina með sérhæfðri ráðgjöf frá Jafnréttisskólanum. Markmiðið er að auka þekkingu fleiri aðila á vettvangi og möguleikana á því að í hverri miðstöð verði hægt að bregðast fljótt við málum sem upp koma

Ráðgjafateymi fullmannað á öllum miðstöðvum og skýrt verklag

Mælikvarði: Að teymið verði stækkað fyrir árslok 2023. Að fulltrúar teymis/fagaðilar á hverri miðstöð geti brugðist strax við málum sem upp koma og leitað stuðnings frá ráðgjafateyminu og Jafnréttisskólanum innan tveggja vikna frá tilkynningu.
Ábyrgð: Miðstöðvar – deildarstjóri B&F. Samstarfsaðilar: Jafnréttisskóli SFS,



Höfnum
ofbeldi

C4

Samfélag
gegn stafrænu
ofbeldi

Aðgerð

Setja á laggirnar miðlægt samfélagsmiðlateymi sem byggir á reynslu starfsfólks félagsmiðstöðva í samvinnu við ungmenni. Hlutverk teymisins er að koma upplýsingum, tilboðum um þjónustu og fræðslu á framfæri með nýstárlegum og skemmtilegum hætti til viðeigandi markhópa s.s. barna, ungmenna og foreldra. Einnig að vakta umræðu á netinu og bregðast við henni með fræðslu og öðrum viðeigandi hætti. Gera þarf ráð fyrir breytingum á störfum og leitað eftir þekkingu á notkun samfélagsmiðla. Samfélagsmiðlateymi fer reglulega í átak gegn fordómum og ofbeldi í samvinnu við fyrirmyndir og áhrifavalda á Tiktok og öðrum samfélagsmiðlum. Skipaður sé bakhópur teymisins til stuðnings.

Ekki fjármagnað og illa gengur að endurskilgreina aðgerðina

Mælikvarði: Að samfélagsmiðlateymi sé komið á fyrir lok 2024.

Ábyrgð: Frístundamiðstöðin Miðberg. Samstarfsaðilar: Miðstöðvar, ungmennaráð, Hitt Húsið, Lögreglan.



29 Aðgerðir forvarnaráætlunar

- **A: Fögnum fjölbreytileikanum**

- A.1. Regnbogavottun (1&2)
- A.2. Fræðsla um menningarnæmi og fjölbreytileika samfélagsins (1&2)
- A.3. Fræðsla um líf fatlaðra barna og ungmenna
- A.4. Kynna menningarstofnanir borgarinnar sérstaklega fyrir fjöltyngdum börnum, ungmennum og fjölskyldum

- **B: Góð líðan**

- B.1. Góður og reglulegur svefn barna og unglinga (1&2)
- B.2. Hvetja börn og ungmenni til að stunda daglega hreyfingu
- B.3. Hollt mataræði
- B.4. Efla þátttöku í skipulögðu íþrótta- og tómstundastarfi
- B.5. Vinna með líkamsvirðingu
- B.6. Betri líðan 16 -18 ára (Heilbriggt líferni og styrking félagslegra tengsla)(1&2)
- B.7. Aukin áhersla á geðrækt og félagsfærni (1&2)

- **C: Höfnum ofbeldi**

- C.1. Vinna gegn einelti
- C.2. Gegn ofbeldi
- C.3. Vinna gegn kynferðislegu ofbeldi
- C.4. Samfélag gegn stafrænu ofbeldi

- **D: Verndandi þættir og jákvæð samskipti**

- D.1. Samstarfsnet innan borgarhluta
- D.2. Forvarnaráætlanir miðstöðva í hverfum borgarinnar
- D.3. Forvarnaráætlanir grunnskóla útvíkkaðar og samræmda
- D.4. Unnið gegn brotthvarfi úr grunn- og framhaldsskólum
- D.5. Samstarf við sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu
- D.6. Innleiðing á alhliða kynfræðslu í öllum grunnskólum
- D.7. Virkja foreldra í foreldrasamstarfi
- D.8. Nýsköpun í foreldrasamstarfi
- D.9. Hverfa- og samfélagslöggæsla - Samstarf miðstöðva



Reykjavík