



# Eigum við að búa saman?

Erindi á fundi um uppbyggingu íbúðarhúsnæðis í Reykjavík 17. nóvember 2023

# Sambúð - co-living

Um er að ræða búsetuform þar sem **þrír eða fleiri óskyldir aðilar búa saman**. Þessir einstaklingar deila oftast en ekki gildum, hugsun eða hafa sömu áform, s.s. háskólanemar. **Samskiptin** geta verið einföld, líkt og léttar samræður í sameiginlegum rýmum, en oftast en ekki þróast þau og verða enn þýðingarmeiri, þar sem unnið er að sameiginlegu markmiði eða stefnu, líkt og því að **lifa sjálfbærara lífi eða ýta undir samneyti**. Aukinn fjöldi einstaklinga víðsvegar um heim snýr sér nú að co-living búsetuformi en það **býður upp á ýmsan ávinning; þægindi og hagkvæmni, auk þess sem íbúar upplifa sterka tilfinningu fyrir því að tilheyra samfélagi, sem er veigamikill partur af bættri vellíðan og andlegri heilsu**.



# Nýlegt búsetuform

- Frumvæðið kom frá FS, ekki stúdentum
- Hagkvæmni – leiguverð
- Lóðaskortur
- Hámarka fjölda á háskólasvæðinu
- Bæta andlega heilsu
- Stuðla að auknum samskiptum
- Efla tengslanet
- Leiðarljós FS að auka lífsgæði stúdenta/allra



# Hugmyndafræði stúdentagarða FS

- Meira en bara þak yfir höfuðið
- Sporna gegn félagslegri einangrun
- Minna sérrými – meira sameiginlegt rými
- Hönnun getur gert mikið
- Litir hafa áhrif á líðan
- Samfélag skiptir mestu máli





# Stúdentagarðar FS

- 1608 leiguingar
- 25% það sem kalla mætti co-living búsetuform
- Deilir eldhúsaðstöðu og stofu með 6-13 öðrum íbúum
- Herbergin á bilinu 16-27 fermetrar að stærð
- Sameiginleg rými rúmgóð og búin öllu því helsta sem íbúar þurfa á að halda, s.s. húsgögnum, búsáhöldum, raftækjum o.fl.

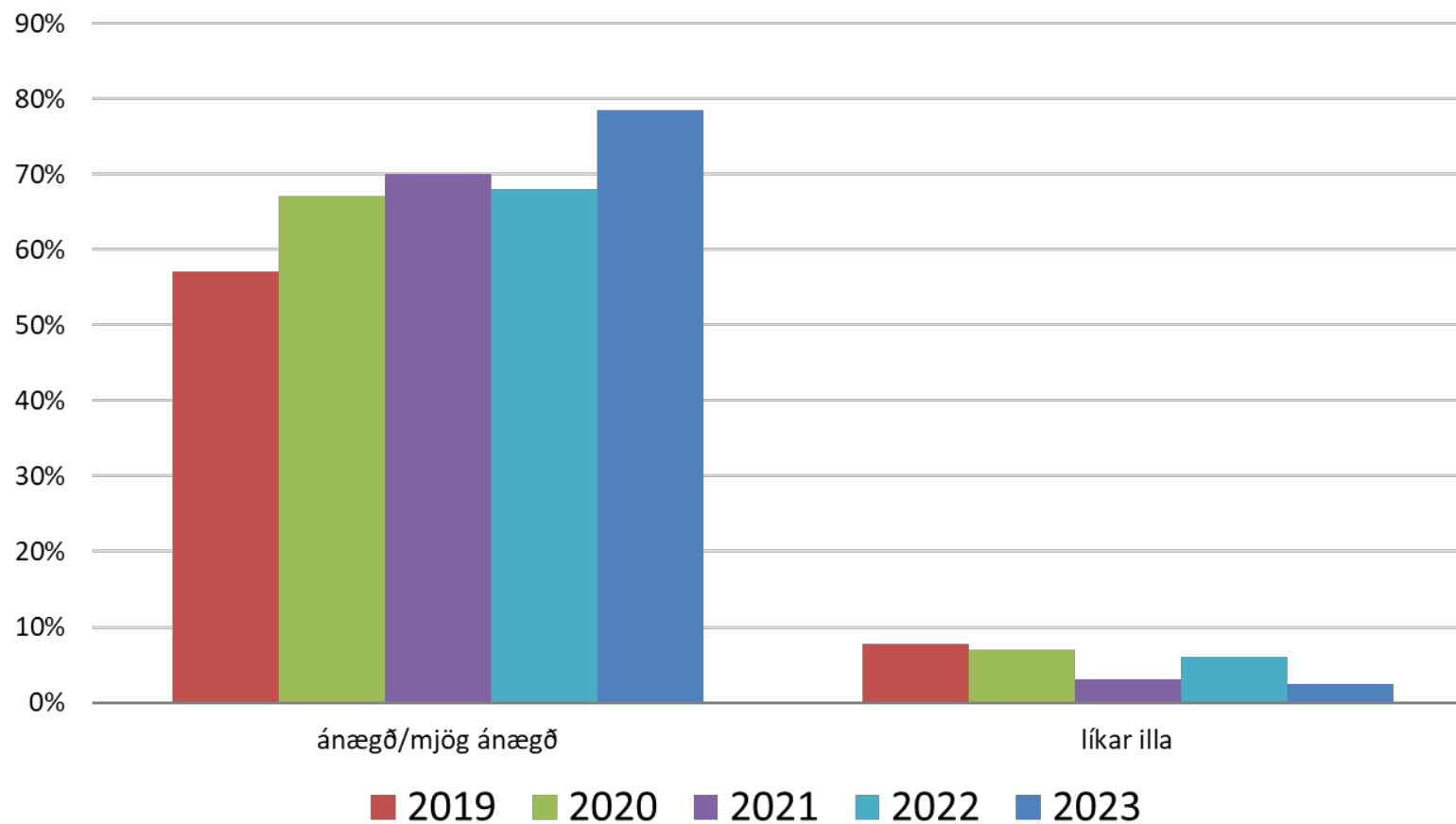








# Hvernig líkar þér að deila rými með öðrum?



# Hvers vegna er fólk óánægt?

- Misjafnir þrifastaðlar
- Óþol gagnvart lífsháttum annarra sambýlinga
- Samskiptavandi
  - Menningarmunur
  - Aldursmunur
  - Staða í námi – skiptinemi vs. doktorsnemi
- Raða inn í sambýlið?



# Áhugasamir

- Ungt fólk sem ekki er í háskólanámi
- Nýlega brautskráðir úr háskóla
- Heldri borgarar
- Vinnumálastofnun – umsækjendur um alþjóðlega vernd
- Eins manns heimili
- Aðrir áhugasamir



# Tækifæri

- Vantar húsnæði fyrir ungt menntafólk og heldri borgara
  - Heilbrigðara flæði á húsnæðismarkaði
- Breyttur lífsstíll
- Sækjast eftir minna eignarhaldi og meiri upplifun
- Hreyfanlegra vinnuafli
- Þétting borga
- Hár húsnæðiskostnaður



# Heilsa og vellíðan

- Sporna gegn andlegri vanlíðan
  - Sameiginleg rými
  - Örva félagsleg samskipti
  - Tilheyra samfélagi
  - Samhjálp
  - Litir og form
- Tvær líkamsræktarstöðvar á háskólasvæðinu



# Friður og réttlæti

- Réttlát húsaleiga – vel undir almennum leigumarkaði
- Skýrar og sanngjarnar úthlutunarreglur
- Friðsælt samfélag – hart tekið á ófriðaseggjum
- Í sambýlum er mikil áhersla á frið og réttlæti – kemur frá íbúum sjálfum



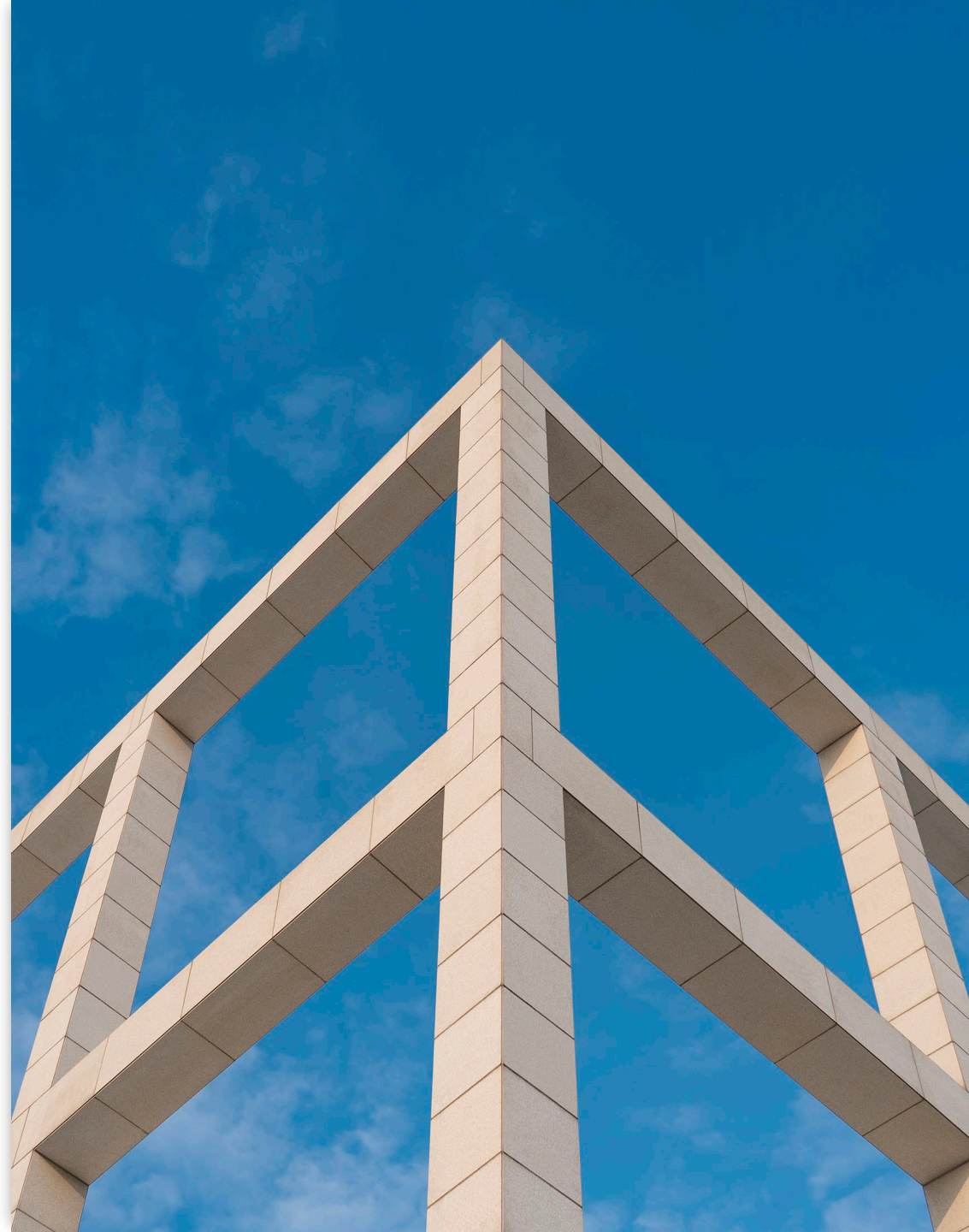
## Loftslagsaðgerðir

- Hægt að ganga eða hjóla í skólann
- Byggt nálægt almenningssamgöngum
- Þjónusta í nærumhverfi
- Léttir á umferðarþunga



# Ábyrg neysla og framleiðsla

- Vanda það sem vel skal standa – gera einu sinni vel
  - Vanda efnisval miðað við endingu og rekstur
  - Mikil áníðsla hjá FS
  - Velja umhverfisvæn efni þar sem það er hægt
  - Gott viðhald – hús lifir lengur
  - Byggingar nýttar betur – fleiri samnýta
- Ný skilgreining á plássi með tækninýjunum
- Hversu marga fermetra á einn einstaklingur að þurfa?
- Búseta og vinna renna meira saman





Takk fyrir

