



# Aldursvænar borgir

Fundur í Öldungaráði 13. desember 2023





# Aldursvæn borg

Hugtakið **aldursvænar borgir** snýst samkvæmt WHO (Alþjóðaheilbrigðismálastofnun) um að byggingar, hverfi, borgir og samfélög eigi að vera í takt við félagslegar og líkamlegar þarfir íbúa og umhverfið styðji við sjálfstæða búsetu, jafnrétti og virka og heilbrigða þátttöku í samfélaginu.

Markmið með þátttöku Reykjavíkurborgar er að gera borgina, aðgengilega, aðlaðandi og hentuga fyrir eldri íbúa og í leiðinni betri borg til að búa í fyrir alla íbúa og aldurshópa.

Heilbrigð öldrun: tryggja að grunnþörfum fólks sé mætt en jafnframt þörfum þess til þess að fræðast, vaxa, taka ákvarðanir, vera hreyfanleg, byggja upp og viðhalda samböndum og leggja sitt af mörkum til samfélagsins.

**1542 borgir og samfélög í 51 landi vinna að því að vera aldursvæn**



# Átta málefnasvið WHO

1. Útisvæði og byggingar
2. Samgöngur
3. Húsnæði
4. Félagsleg þátttaka
5. Virðing og félagsleg inngilding
6. Virk samfélagsþátttaka og atvinna
7. Samskipti og upplýsingar
8. Samfélag og heilbrigði



# Reykjavík aldursvæn borg

Reykjavíkurborg varð þáttakandi í tengslaneti WHO um aldursvænar borgir árið 2015.

Rásfundur verkefnisins var haldinn þann 25. nóvember 2015 og í hópavinnu um átta málefnasvið verkefnisins komu fram ýmsar hugmyndir og tillögur um hvernig hægt væri að gera borgina aldursvænni.

Stýrihópur á vegum velferðarsviðs hélt utan um verkefnið í upphafi, en síðan hafa sviðin sem þar áttu sæti fylgt áherslunum eftir.

Starfsmaður velferðarsviðs hefur verið í **norrænu samstarfi aldursvænna borga**, í faghópi um lýðheilsu og í samstarfi við verkefnastjóra WHO Healthy Cities tengslanetsins.



# Norrænt samstarf aldursvænna borga





# WHO/Europe High-Level Forum on Health in the Well-Being Economy 1- 2 mars 2023 Pallborð: Creating an ecosystem of age-friendly environment at national and sub-national levels





# Norrænn fundur um aldursvænar borgir í Kaupmannahöfn

## 2.-3. nóvember 2023





# WHO European Healthy Cities Conference, Utrecht 21.-25 november 2023

## Healthy Ageing Task Force







Reykjavík