



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Farsældarvísar í Reykjavíkurborg

Vorönn 2023

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Farsældarvísar	1
Framkvæmd og þátttakendur	2
Heilsa og vellíðan	3
Líkamleg heilsa	3
1.1.1 Hlutfall barna sem hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga	3
6.-10. bekkur	3
4. bekkur	5
1.1.3 Hlutfall barna sem eru þreytt í skólanum flesta eða næstum alla daga	6
6.-10. bekkur	6
4. bekkur	8
Andleg heilsa	9
1.2.1 Hlutfall barna sem hafa upplifað kvíða síðustu 6 mánuði	9
6.-10. bekkur	9
4. bekkur	11
1.2.2 Hlutfall barna sem upplifa sig döpur	12
6.-10. bekkur	12
4. bekkur	14
1.2.3 Hlutfall barna sem upplifa að líf sitt hafi skýra merkingu/tilgang	15
Spurning 1	15
Spurning 2	16
Spurning 3	17
1.2.4 Hlutfall barna sem telja sig geta tekist á við vandamál	18
1.2.6 Hlutfall barna sem upplifa sig geta gert gagn	19
1.2.5 Hlutfall barna sem hafa fengið sjálfsvígshugsanir	20
1.2.7 Hlutfall barna sem hafa skaðað sig vísvitandi	21
Lífsgæði og félagsleg staða	22
Efnisleg lífsgæði	22
4.1.1 Hlutfall barna sem telja fjölskyldu sína hafa það gott fjárhagslega	22
4.1.2 Hlutfall barna sem hafa farið oft svöng að sofa	24
6.-10. bekkur	24
4. bekkur	25
4.1.3 Hlutfall barna sem eru með góða aðstöðu til náms heima hjá sér	26
4.1.4 Hlutfall barna sem eru meira en 20 klukkustundir á mánuði í launaðri vinnu	27
4.1.5 Hlutfall barna 6 ára og eldri sem eiga eigið herbergi	28
6.-10. bekkur	28
4. bekkur	29
Fjölskyldulíf	30
4.2.1 Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að ræða við foreldra um áhyggjur	30
6.-10. bekkur	30
4. bekkur	34

4.2.3 Hlutfall barna sem upplifa að þau fái tilfinningalegan stuðning og hjálp frá fjölskyldu	35
4.2.4 Hlutfall barna sem búa á tveimur heimilum	36
4.2.8 Hlutfall barna sem tala annað tungumál en íslensku heima hjá sér	37
6.-10. bekkur	37
4. bekkur	38
4.2.9 Hlutfall barna sem geta fengið aðstoð við heimanám frá foreldrum sínum	39
6.-10. bekkur	39
4. bekkur	40
Menntun	41
Færni	41
5.1.1 Hlutfall barna sem telja mikilvægt að leggja sig fram í námi	41
6.-10. bekkur	41
4. bekkur	42
5.1.2 Hlutfall barna sem lesa sér til skemmtunar	43
6.-10. bekkur	43
4. bekkur	44
Líðan í skóla	45
5.2.1 Hlutfall barna sem líður vel i grunnskóla	45
6.-10. bekkur	45
4. bekkur	47
5.2.2 Hlutfall barna sem upplifa álag í námi of mikið	49
5.2.3 Hlutfall barna sem líður illa í frímínútum	51
6.-10. bekkur	51
4. bekkur	52
5.2.4 Hlutfall barna sem upplifa að það sé einhver fullorðinn í skólanum sem gott sé að tala við	53
6.-10. bekkur	53
4. bekkur	54
5.2.4 Hlutfall barna sem hafa sleppt því að mæta í skólann án þess að vera veik	55
Spurning 1	55
Spurning 2	56
5.2.6 Hlutfall barna sem upplifa truflandi hávaða í kennslustund	57
6.-10. bekkur	57
4. bekkur	58
5.2.7 Hlutfall barna sem upplifa að þau tilheyri í skólanum	59
Spurning 1	59
Spurning 2	60
Spurning 3	61
5.2.4 Hlutfall barna sem upplifa sig óörugg á skólasalernum	62
5.2.9 Hlutfall barna sem eru ánægð með skólamatinn	63
6.-10. bekkur	63
4. bekkur	64

Öryggi og vernd	65
Ofbeldi og vanræksla	65
2.1.3 Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi	65
Fullorðinn snert kynferðilega	65
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega	67
Fullorðinn reynt að hafa kynferðismök	69
Fullorðinn haft kynferðismök	71
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja	73
2.1.4 Hlutfall barna sem hafa orðið vitni að heimilisofbeldi	75
2.1.6 Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir stafrænu kynferðisofbeldi	77
2.1.7 Hlutfall barna sem urðu fyrir einelti síðustu tvo mánuði	78
6.-10. bekkur	78
4. bekkur	80
Öryggi	81
2.2.1 Hlutfall barna sem upplifa sig örugg á heimili sínu	81
2.2.2 Hlutfall barna sem upplifa sig örugg í hverfinu/sveitarfélaginu sínu	82
Áhættuhegðun	83
2.3.1 Hlutfall barna sem notu smokk við síðustu samfarir	83
2.3.2 Hlutfall barna sem skoðuðu klám nýlega	84
2.3.3 Hlutfall barna sem hafa lent í slagsmálum síðastliðið ár	85
2.3.4 Hlutfall barna sem hafa notað sigarettur eða rafrettur nýlega	87
Sígarettur	87
Rafrettur	88
2.3.5 Hlutfall barna sem hafa drukkið áfengi nýlega	89
2.3.6 Hlutfall barna sem hafa notað vímuefni nýlega	90
Kannabis	90
E-töflur/Mollý	90
Róandi lyf til að komast í vímu	91
Verkjalyf til að komast í vímu	91
Kókaín	92
Amfetamín	92
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu	93
LSD eða önnur ofskynjunarlyf	93
2.3.7 Hlutfall barna sem hafa notað nikótínþúða nýlega	94
Pátttaka og félagsleg tengsl	95
Virgni	95
3.1 Hlutfall barna á aldrinum 13-18 ára sem taka þátt í félags-, íþrótta- eða tómstundastarfi - 6.- 10. bekkur	95
Skipulagðar hópíþróttir	95
Skipulagðar einstaklingsíþróttir	96
Líkamsrækt	97
Listnám	98
Æskulýðsfélög	99
Sjálfböðastarf	100
Félagsmiðstöðvar	101

Klúbbastarf	102
Tónleikar	103
Sýningar	104
Söfn	105
Íþróttaviðburðir	106
Skólaráði, réttindaráði eða slíku	107
Annað íþrótt- eða tómstundastarf	108
Taka ekki þátt í tómstundastarfi	109
3.1 Hlutfall barna á aldrinum 13-18 ára sem taka þátt í félags-, íþrótt- eða tómstundastarfi - 4. bekkur	110
Ein íþrótt	110
Fleiri en ein íþrótt	111
Listnám	112
Félög eða klúbbar	113
Vinátta	114
3.1.1 Hlutfall barna sem finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín 6.-10. bekkur	114
4. bekkur	115
3.1.2 Hlutfall barna sem upplifa sig einmana	116
6.-10. bekkur	116
4. bekkur	117
3.1.3 Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að eignast vini	118
Samfélagsleg áhrif	119
3.2.1 Hlutfall barna sem þekkir Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna vel	119
3.2.3 Hlutfall barna sem upplifa að hlustað sé á raddir þeirra í skólanum	120
Spurning 1	120
Spurning 2	121
Spurning 3	122
3.2.1 Hlutfall barna sem eiga erfitt með að minnka tíma á samfélagsmiðlum	123
3.2.2 Hlutfall barna sem líður illa þegar þau geta ekki notað samfélagsmiðla	124



Farsældarvísar

Niðurstöðurnar sem hér eru kynntar eru farsældarvísar úr mælaborði Mennta- og barnamálaráðuneytisins um farsæld barna. Spurningar sem byggja á farsældarvísunum eru stór hluti spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar en við þær bætast spurningar sem eru valdar með sérskýrslur fyrir skóla og sveitarfélög í huga eða í rannsóknartilgangi.

Sveitarfélagsskýrsla fyrir Reykjavíkurborg er væntanleg í lok ágúst 2023.



Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2023. Samanburður við niðurstöður vorið 2022 er sýndur fyrir sum atriði.

Grunnskólakönnun vorið 2023 fór fram á tímabilinu 8. mars til 3. maí 2023. Voru allir 174 starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 158 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk en stór hluti skóla í Reykjavík lagði hana aðeins fyrir í 4., 6., 8. og 10. bekk. Því eru aðeins sýndar niðurstöður fyrir þá bekki hérna. Samtals bárust 14920 gild svör frá nemendum í 4., 6. 8. og 10. bekk og sést skipting svarenda eftir bekk, kyni og landshluta í töflunni hér fyrir neðan.

Skipting svarenda eftir bekk, kyni og landshluta

Bekkur	Kyn	Reykjavík	Höfuðborgarsvæðið án Reykjavíkur	Önnur landsvæði
4. bekkur	Strákar	538	525	657
	Stelpur	595	543	658
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	56	30	42
6. bekkur	Strákar	587	496	727
	Stelpur	569	530	645
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	47	21	47
8. bekkur	Strákar	668	645	744
	Stelpur	602	599	646
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	62	58	37
10. bekkur	Strákar	573	520	647
	Stelpur	551	522	571
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	55	55	52

Rétt er að taka fram að tölur fyrir árið 2022 í þessari skýrslu og í sveitarfélagsskýrslu ÍÆ fyrir Reykjavíkurborg árið 2022 eru ekki nákvæmlega eins. Það skýrist af því að árið 2022 voru aðeins gögn frá skólum sem heyra undir Skóla- og frístundasvið notuð í sveitarfélagsskýrslu en í þessari skýrslu eru gögn úr öllum skólum í sveitarfélaginu notuð.



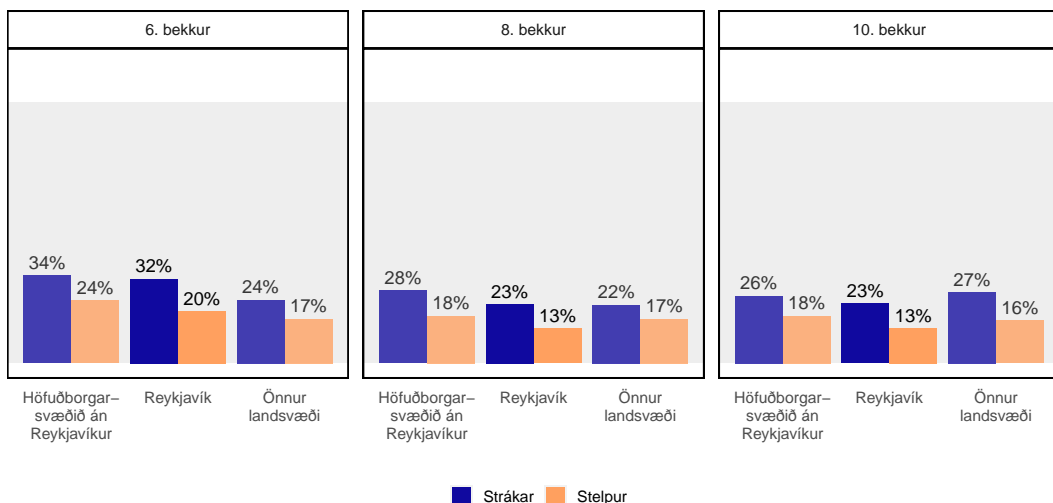
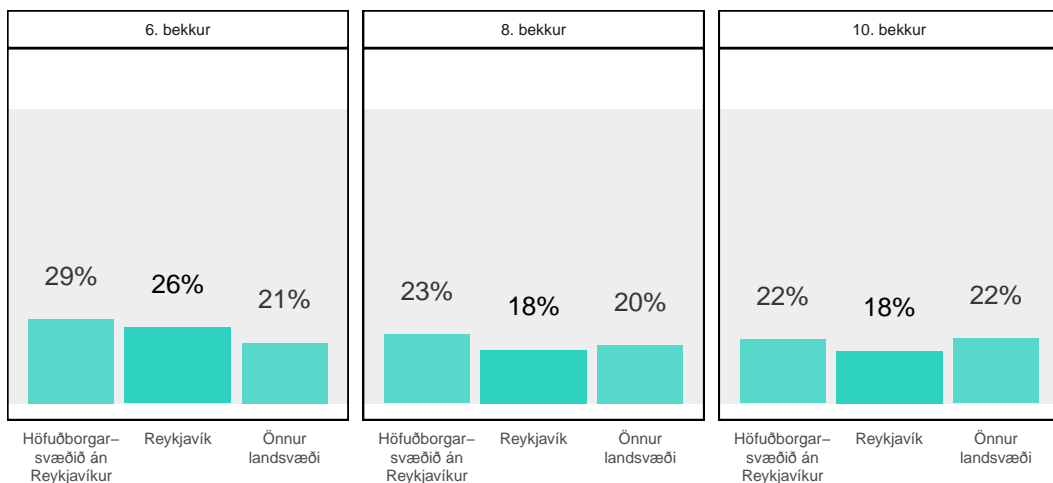
Líkamleg heilsa

1.1.1 Hlutfall barna sem hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga

6.-10. bekkur

Spurning: Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Hlutfall sem velur svarmöguleikann 7 dagar

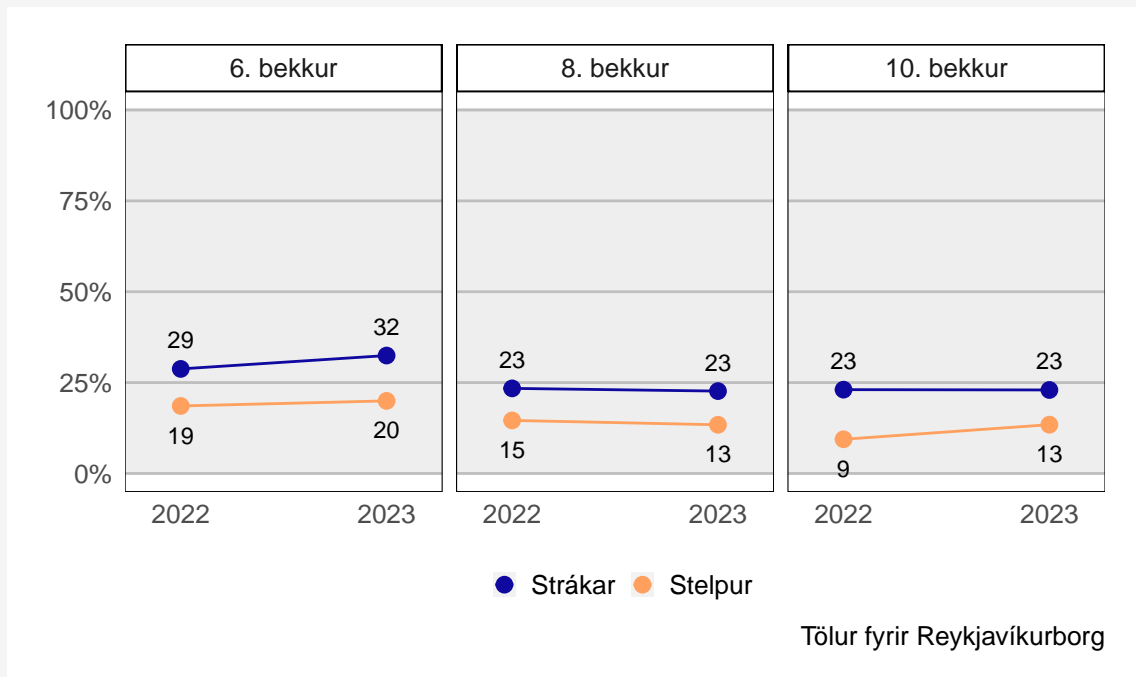
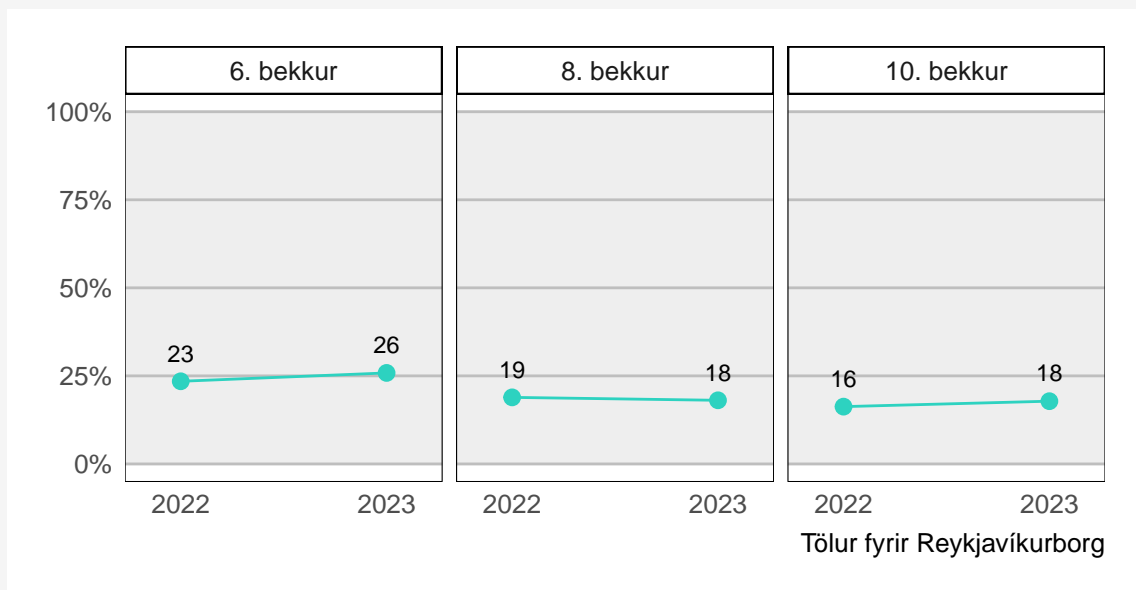




Tímalína

Spurning: Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Hlutfall sem velur svarmöguleikann 7 dagar

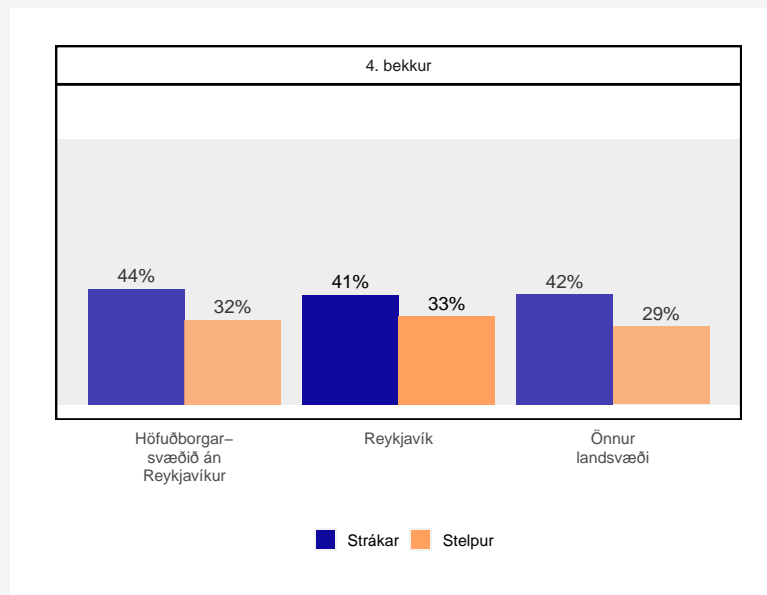
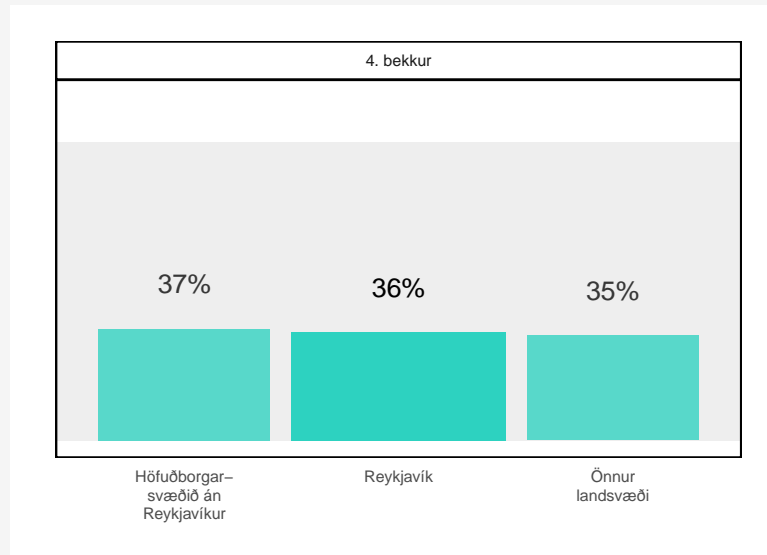




4. bekkur

Spurning: Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Mjög mikið*



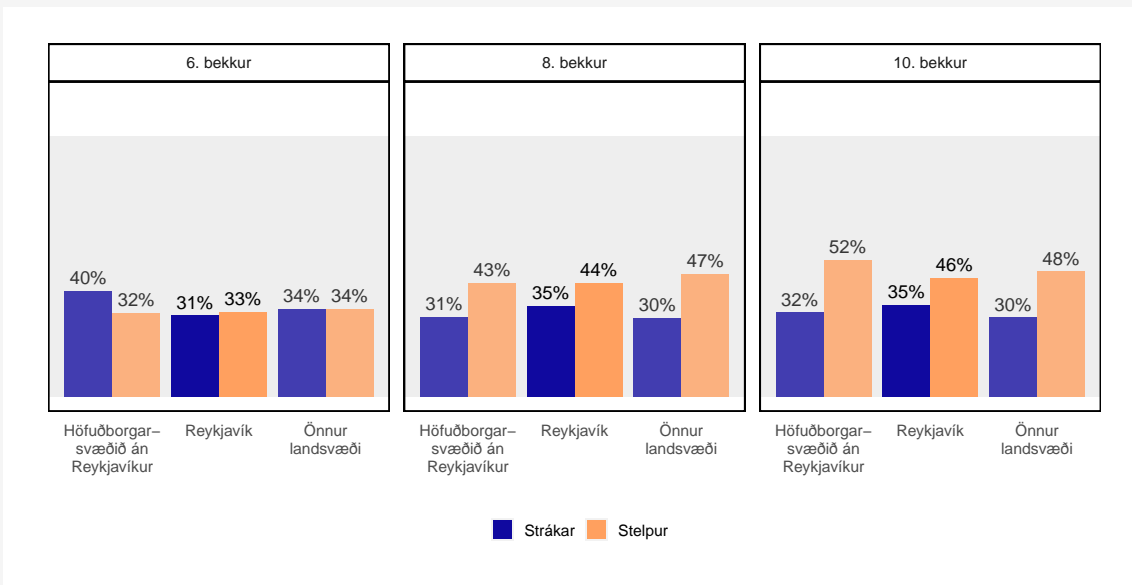
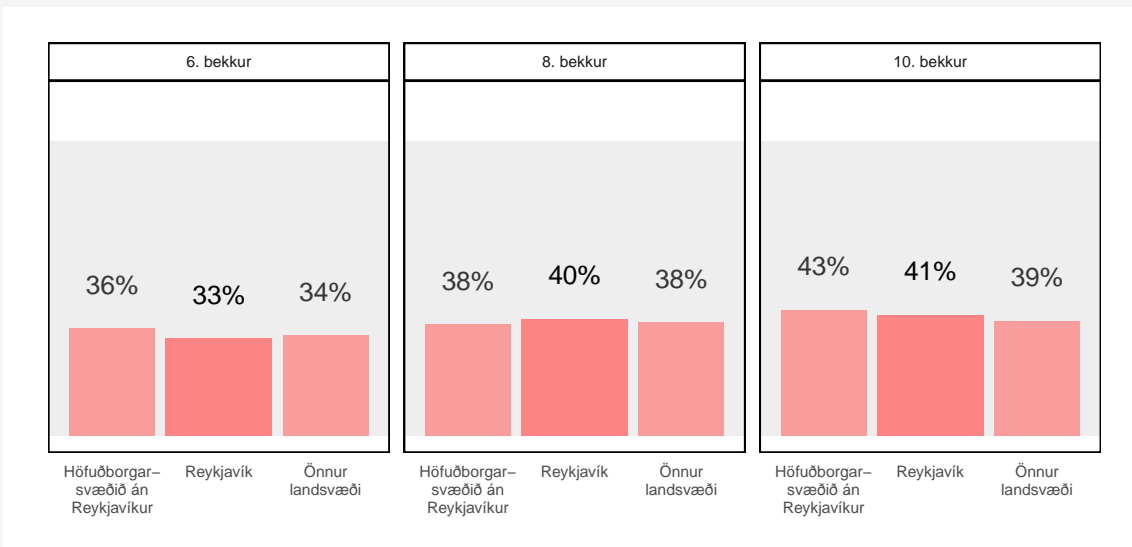


1.1.3 Hlutfall barna sem eru þreytt í skólanum flesta eða næstum alla daga

6.-10. bekkur

Spurning: *Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Næstum alla skóladaga* eða *Flesta skóladaga*

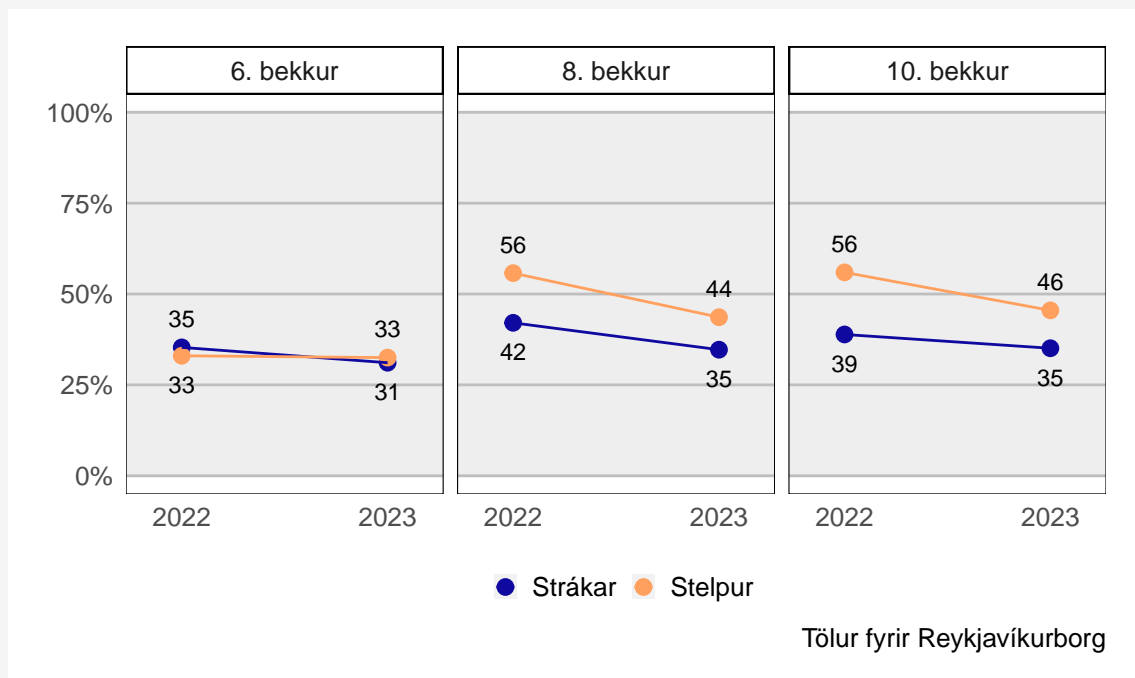
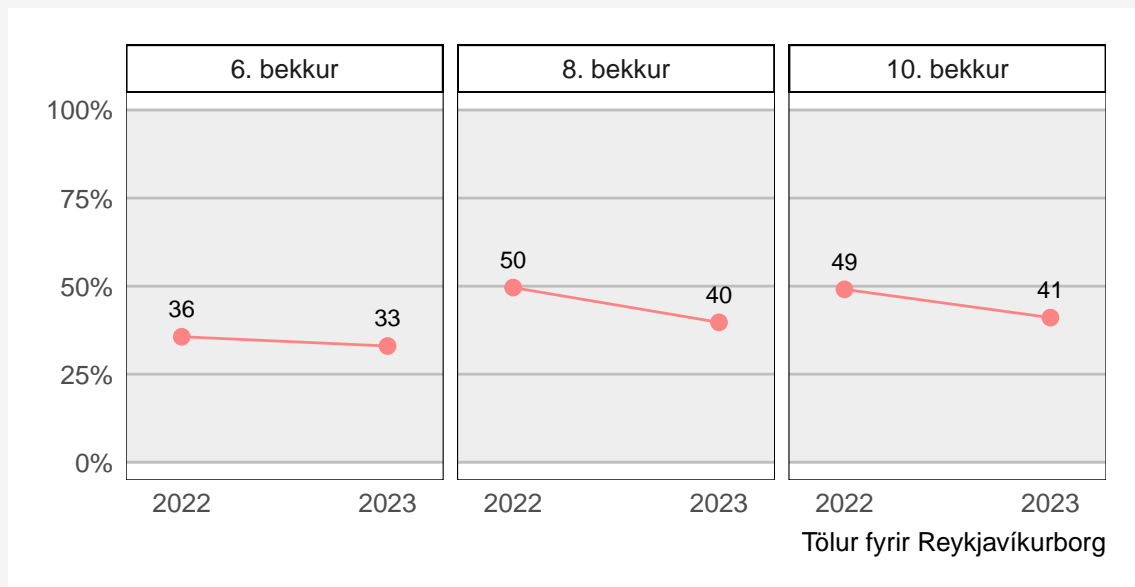




Tímalína

Spurning: *Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Næstum alla skóladaga* eða *Flesta skóladaga*

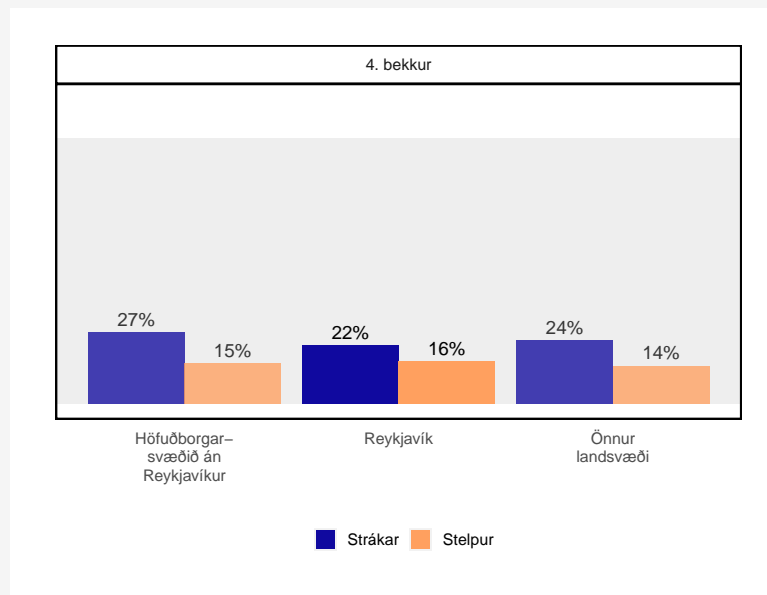
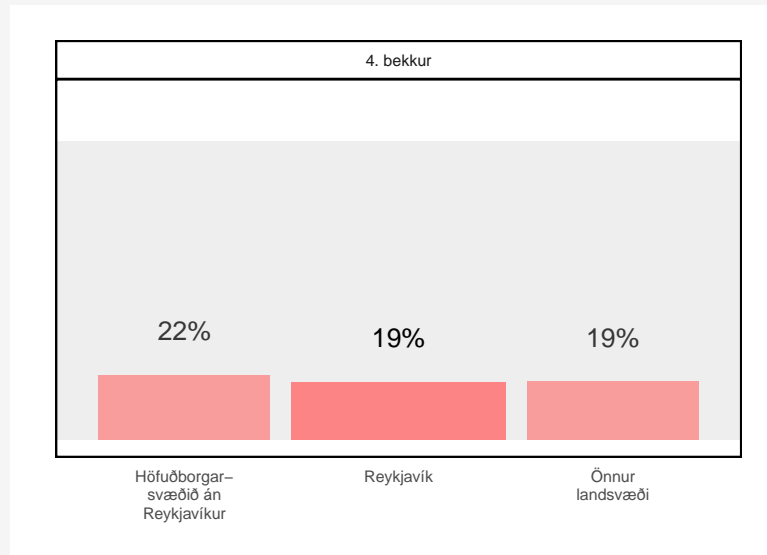




4. bekkur

Spurning: *Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Oft*





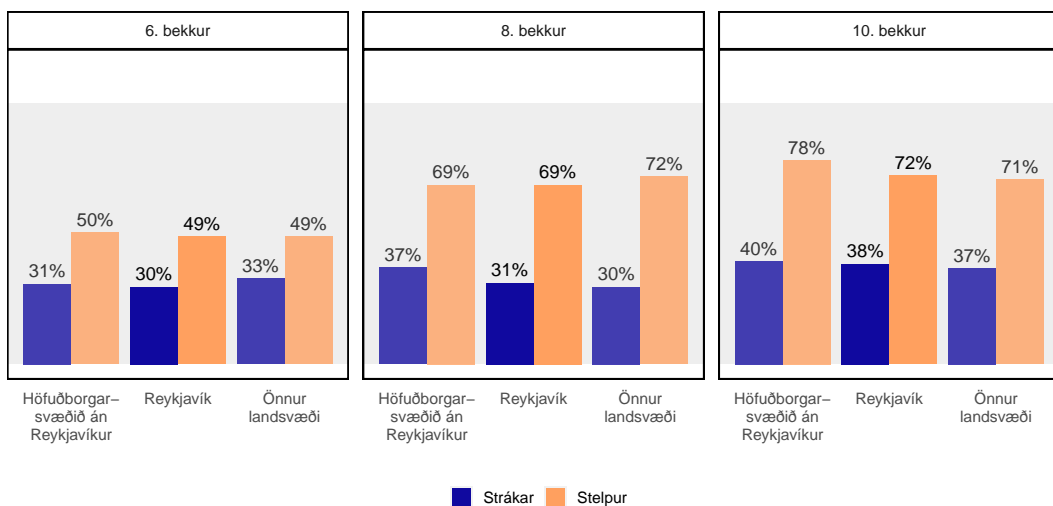
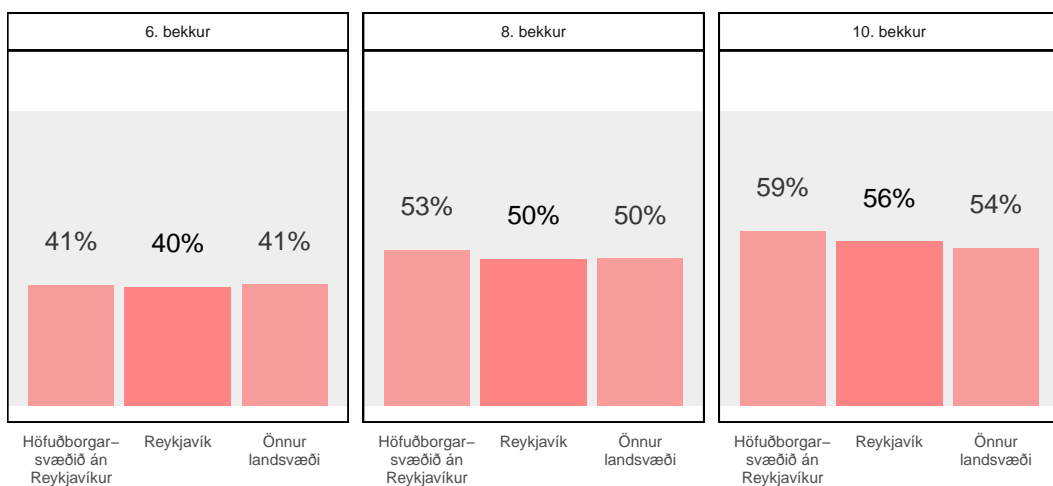
Andleg heilsa

1.2.1 Hlutfall barna sem hafa upplifað kvíða síðustu 6 mánuði

6.-10. bekkur

Spurning: Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Hér um bil daglega, Oftar en einu sinni í viku, eða Um það bil vikulega*

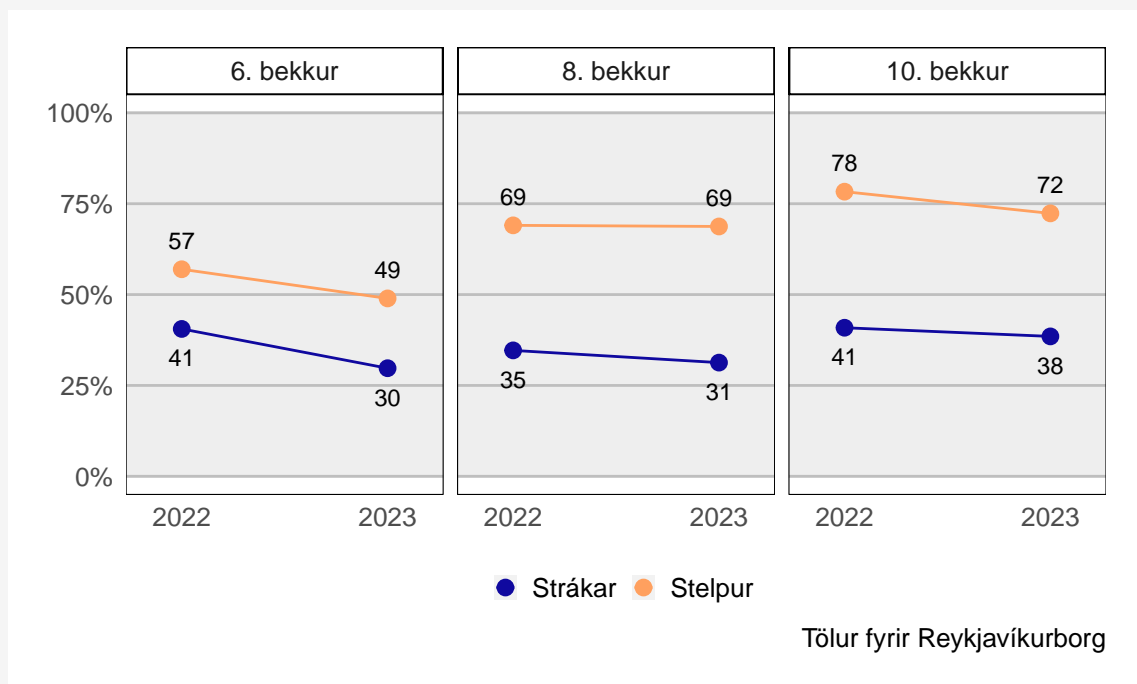
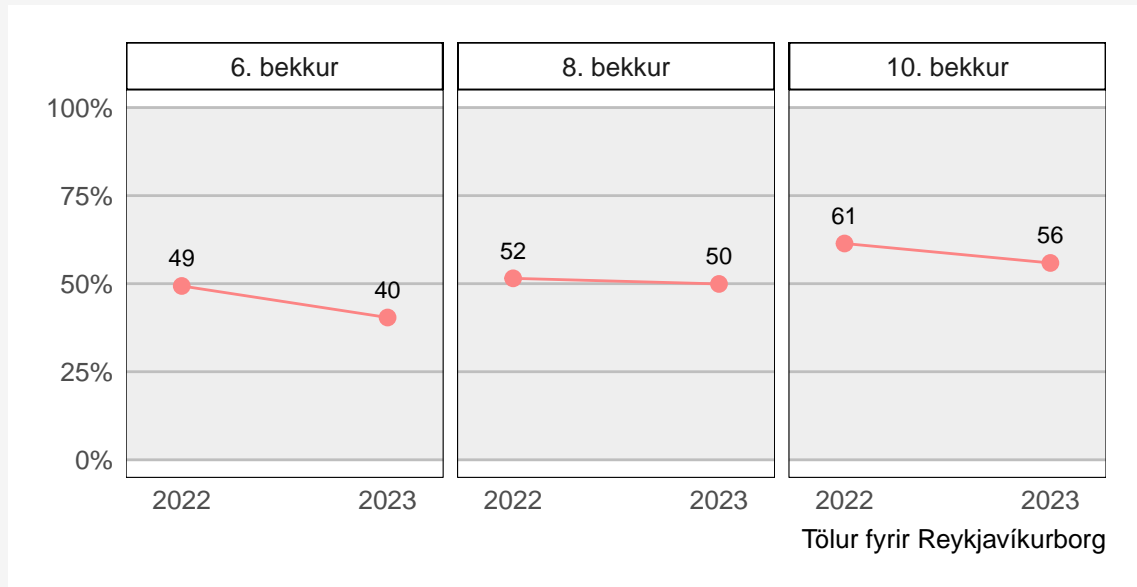




Tímalína

Spurning: Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Hér um bil daglega, Oftar en einu sinni í viku, eða Um það bil vikulega*

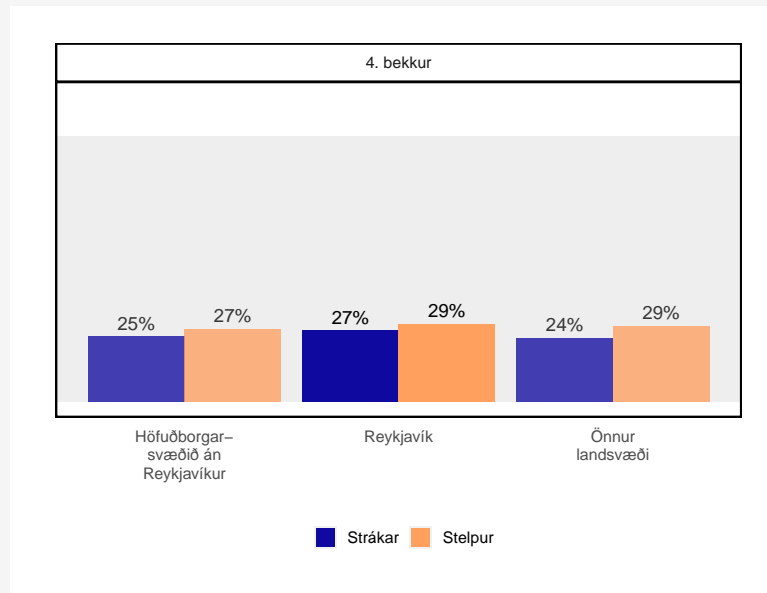
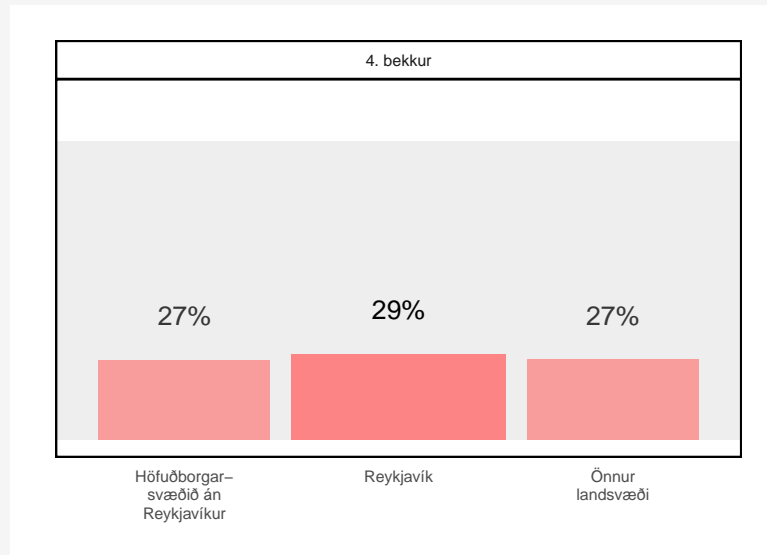




4. bekkur

Spurning: *Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Stundum*.



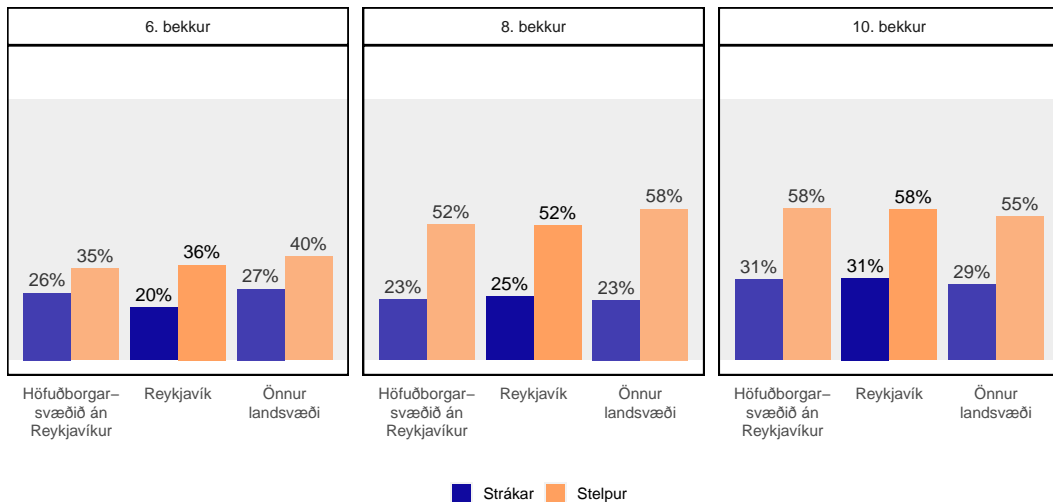
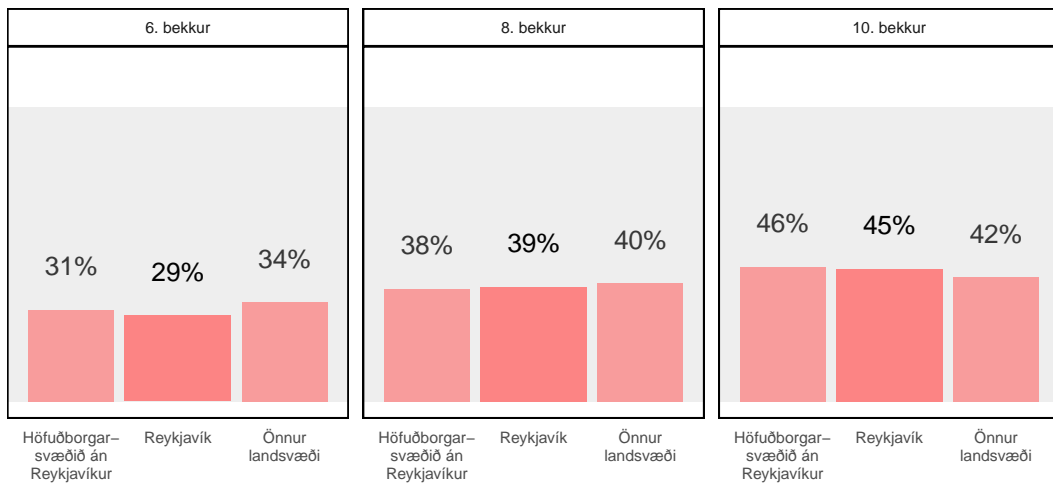


1.2.2 Hlutfall barna sem upplifa sig döpur

6.-10. bekkur

Spurning: *Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Hér um bil daglega, Oftar en einu sinni í viku, eða Um það bil vikulega*

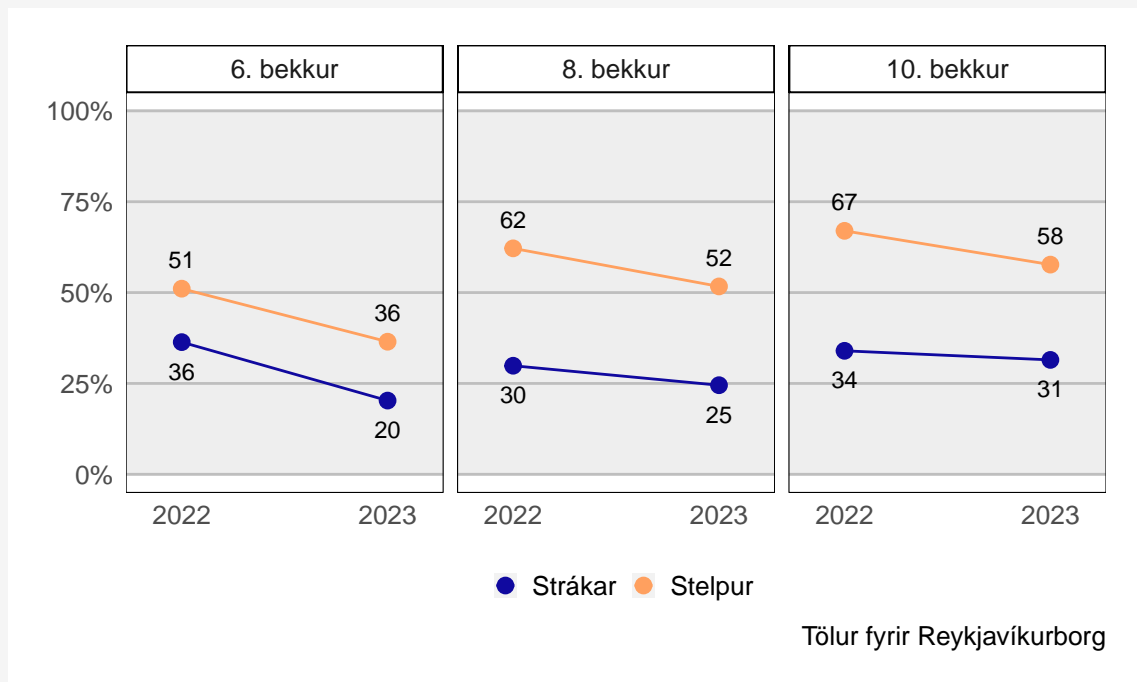
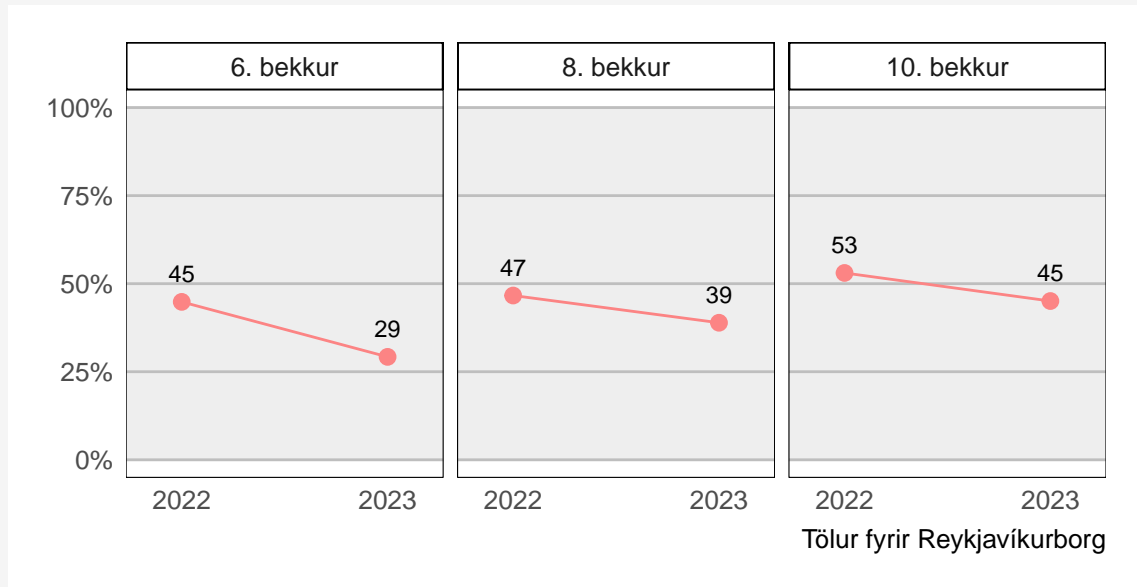




Tímalína

Spurning: Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Hér um bil daglega, Oftar en einu sinni í viku, eða Um það bil vikulega*

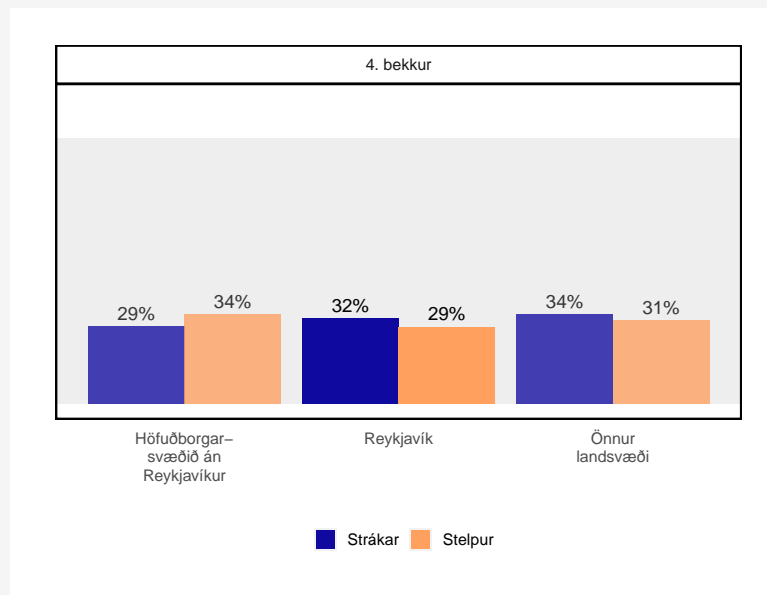
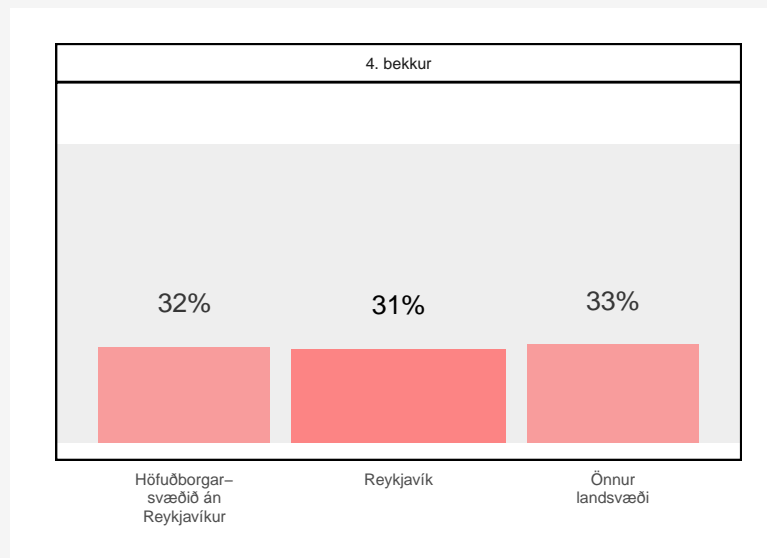




4. bekkur

Spurning: *Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Stundum*.



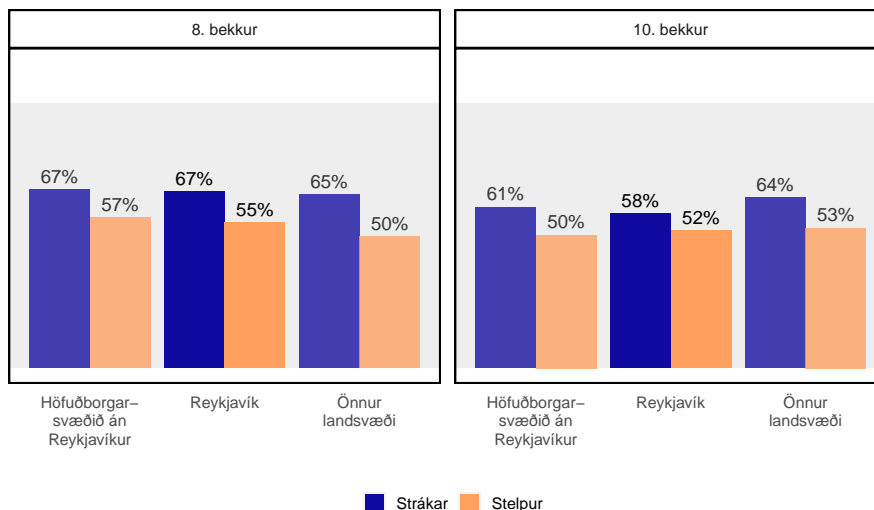
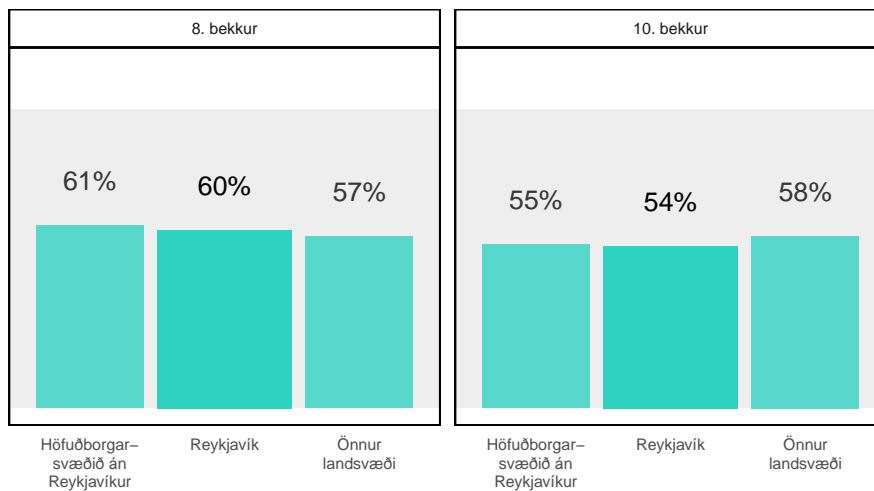


1.2.3 Hlutfall barna sem upplifa að líf sitt hafi skýra merkingu/tilgang

Spurning 1

Spurning: *Hveru sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Líf mitt hefur skýra merkingu eða tilgang*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

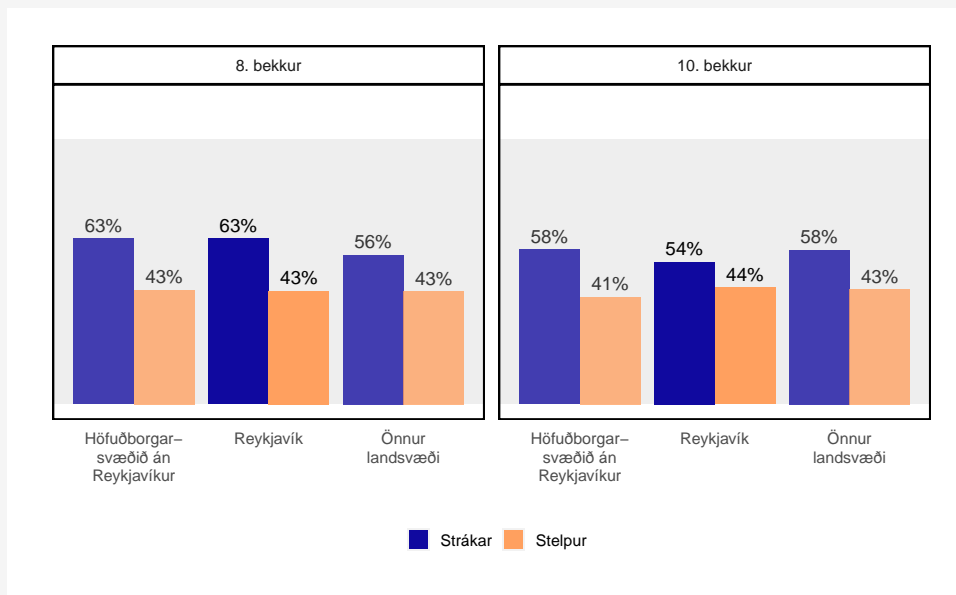
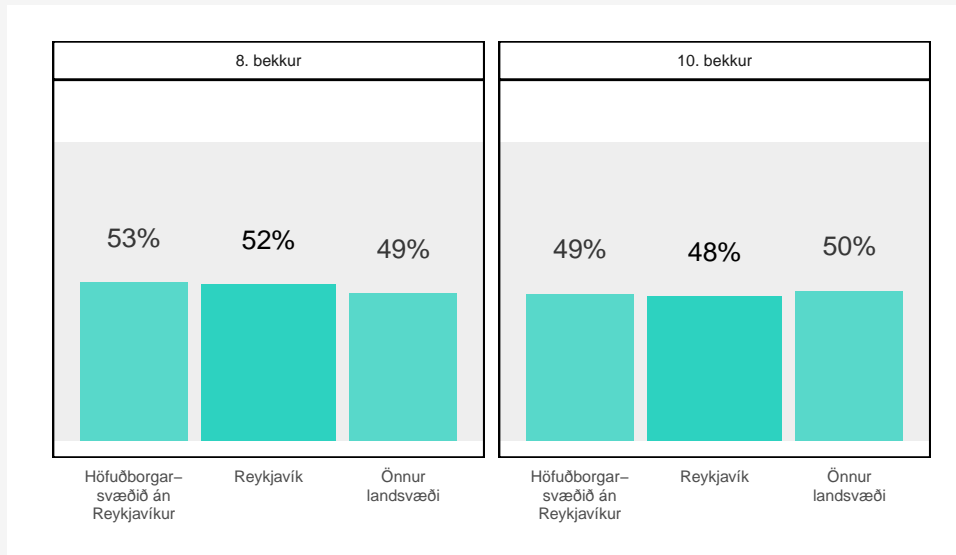




Spurning 2

Spurning: *Hveru sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég hef fundið fullnægjandi merkingu í lífi mínu*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

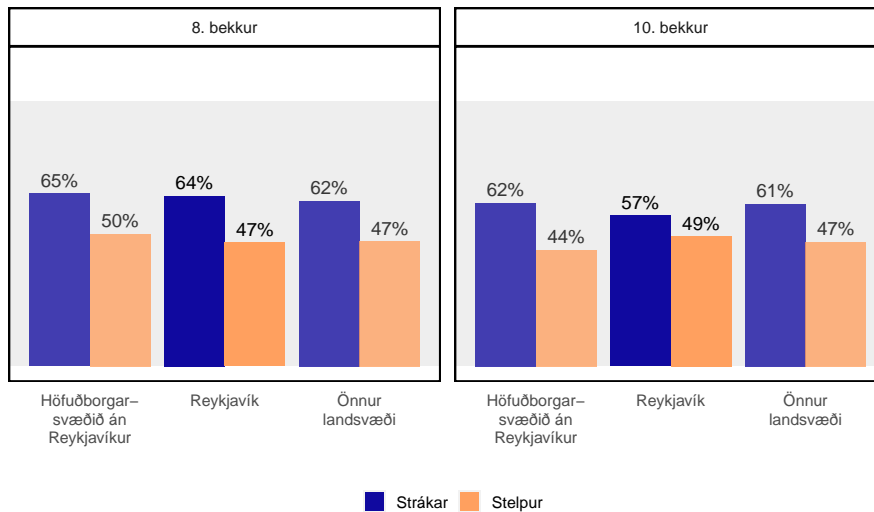
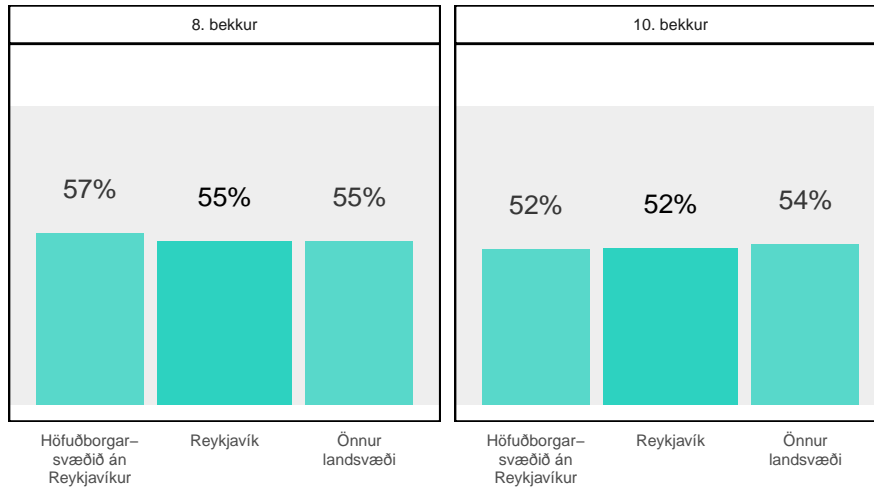




Spurning 3

Spurning: *Hveru sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég skil vel hvað gefur lífi mínu merkingu*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

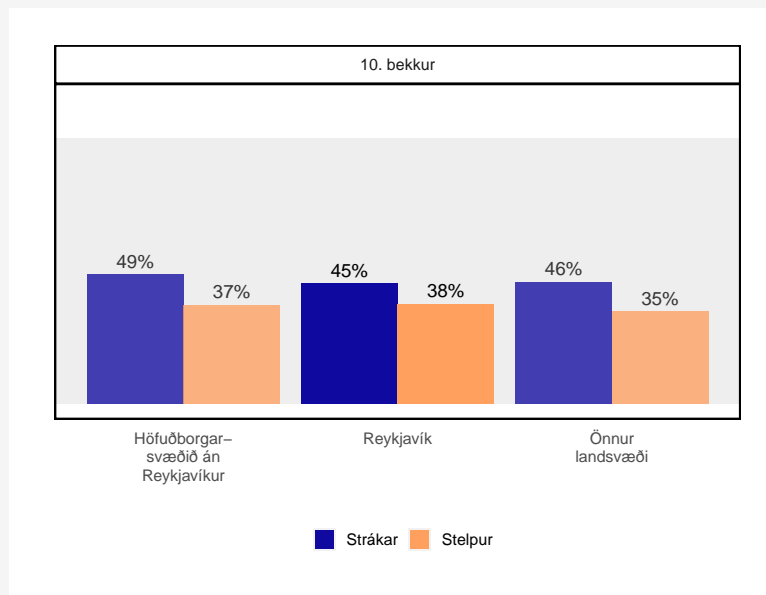
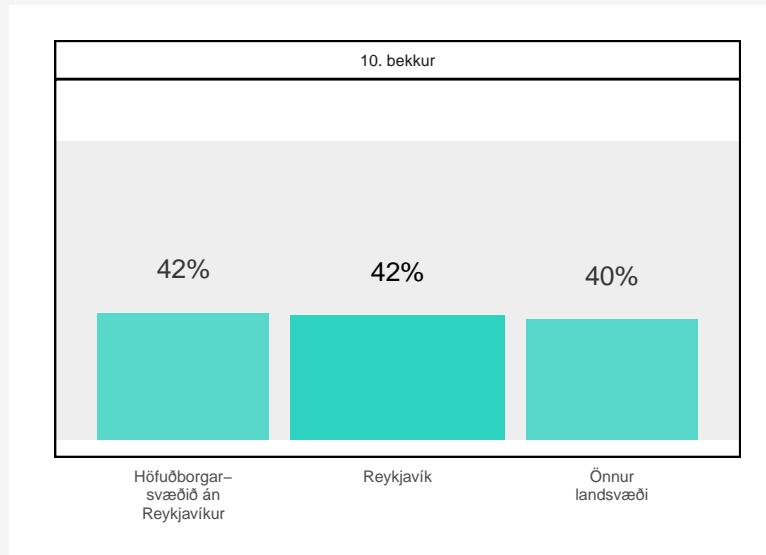




1.2.4 Hlutfall barna sem telja sig geta tekist á við vandamál

Spurning: Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Alltaf*.

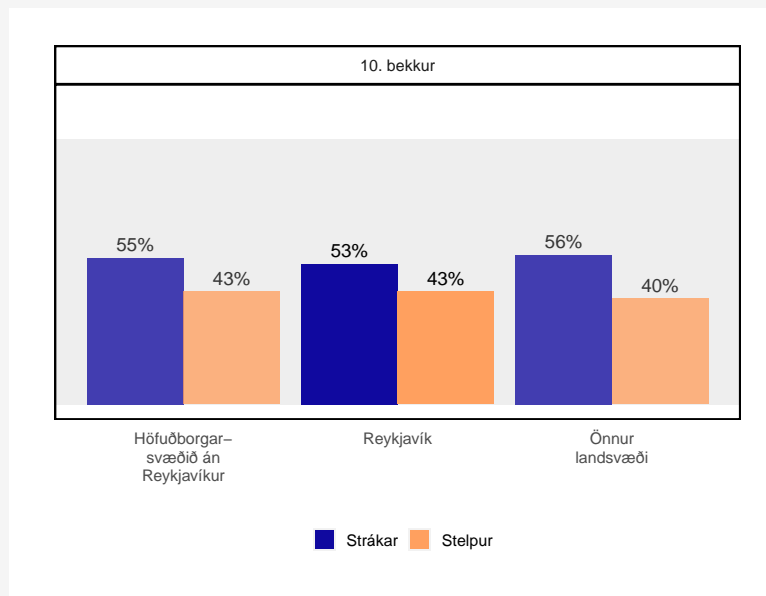
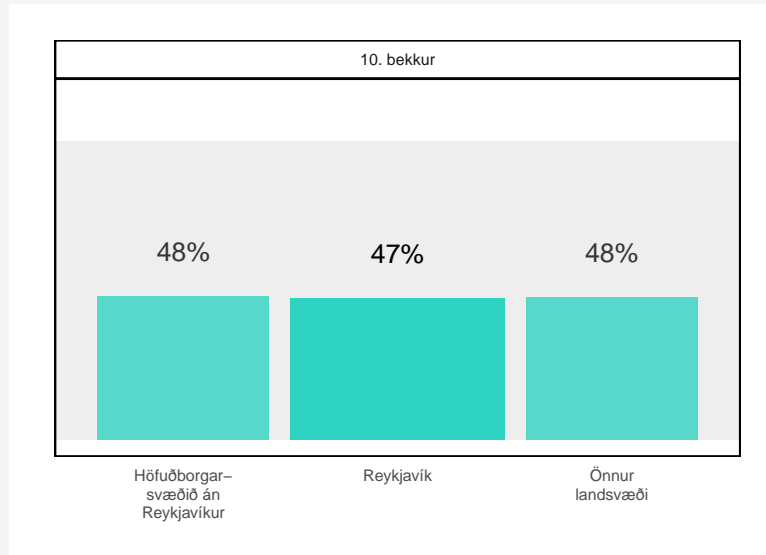




1.2.6 Hlutfall barna sem upplifa sig geta gert gagn

Spurning: Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Alltaf*.

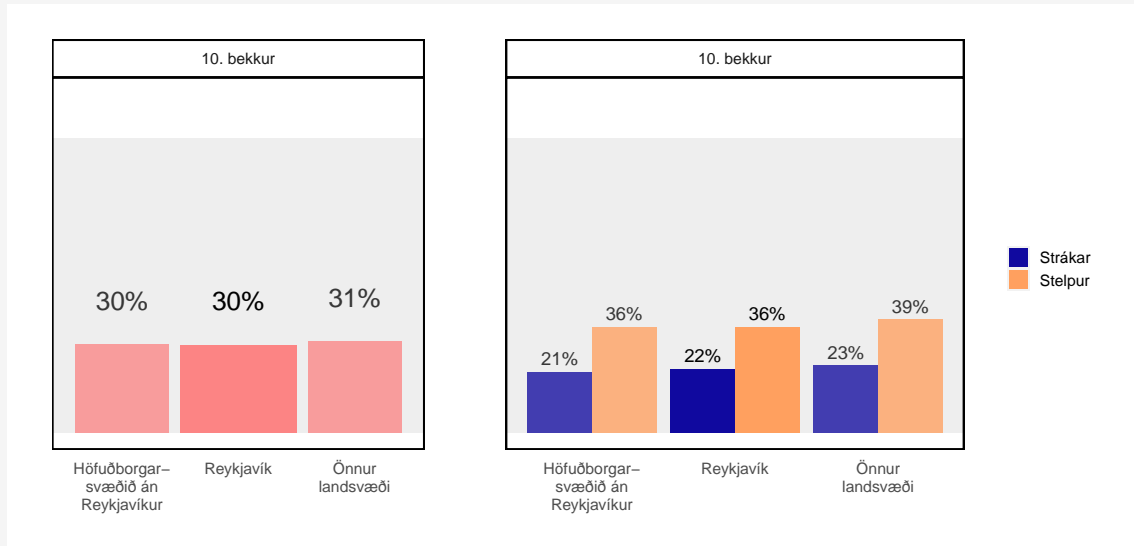




1.2.5 Hlutfall barna sem hafa fengið sjálfsvígshugsanir

Spurning: *Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú fengið sjálfsvígshugsanir?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Já, einu sinni* eða *Já, oftar en einu sinni*.

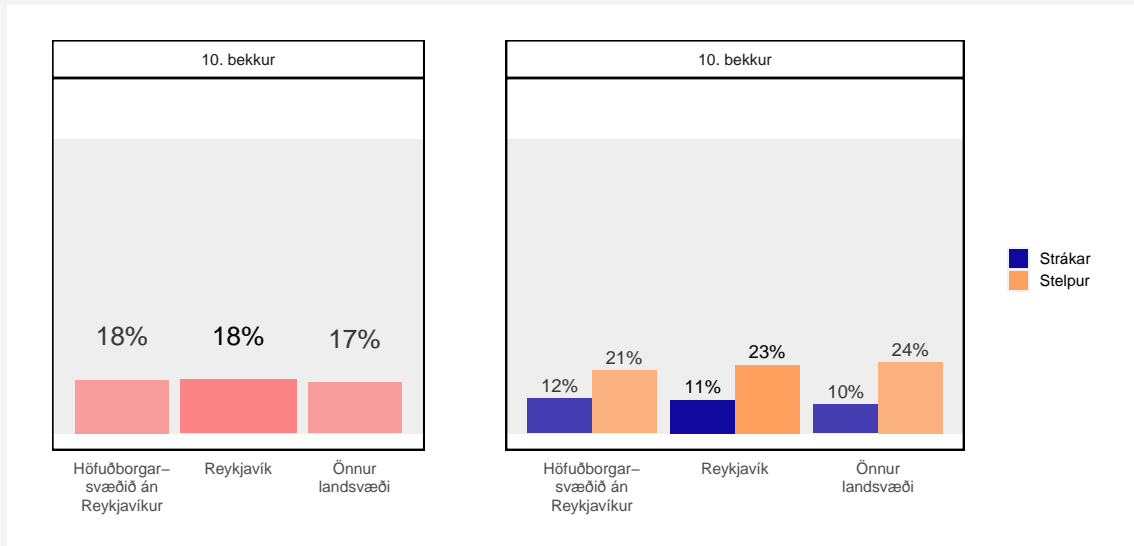




1.2.7 Hlutfall barna sem hafa skaðað sig vísitandi

Spurning: Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Já, einu sinni* eða *Já, oftár en einu sinni*.



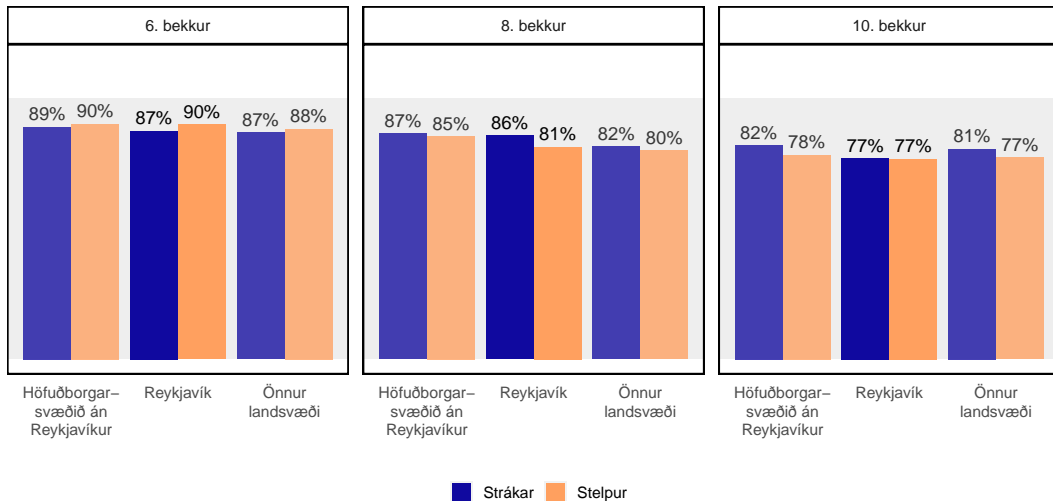
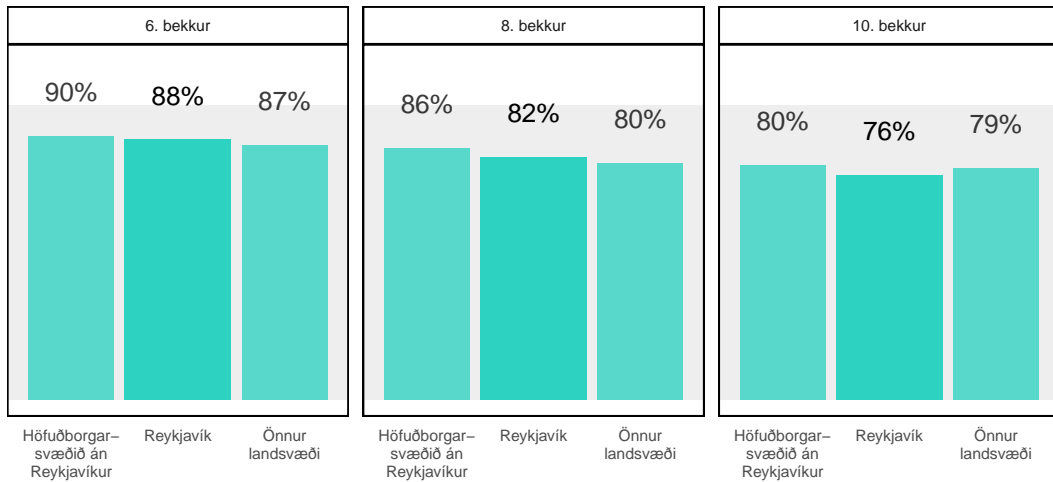


Efnisleg lífsgæði

4.1.1 Hlutfall barna sem telja fjölskyldu sína hafa það gott fjárhagslega

Spurning: *Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög gott* eða *Gott*.

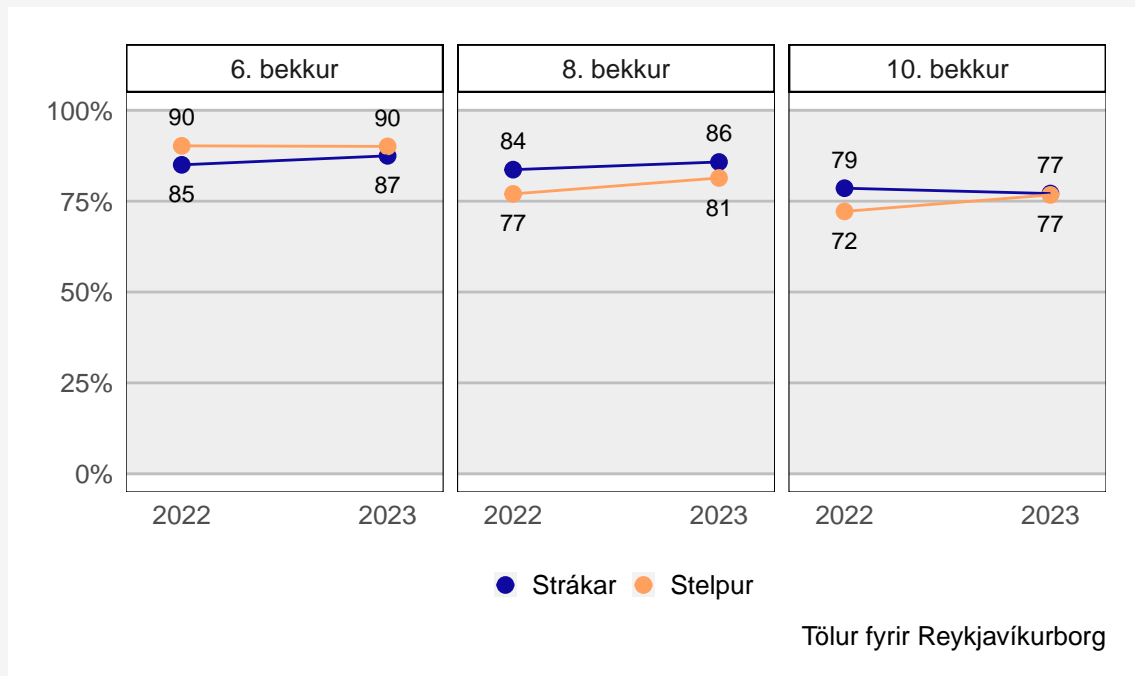
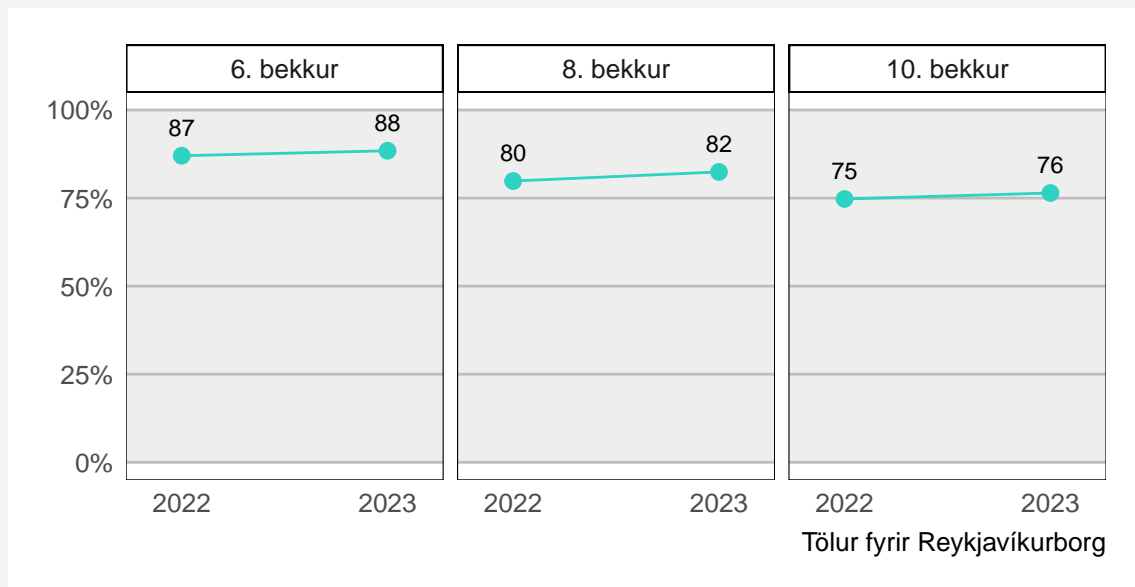




Tímalína

Spurning: *Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög gott* eða *Gott*.

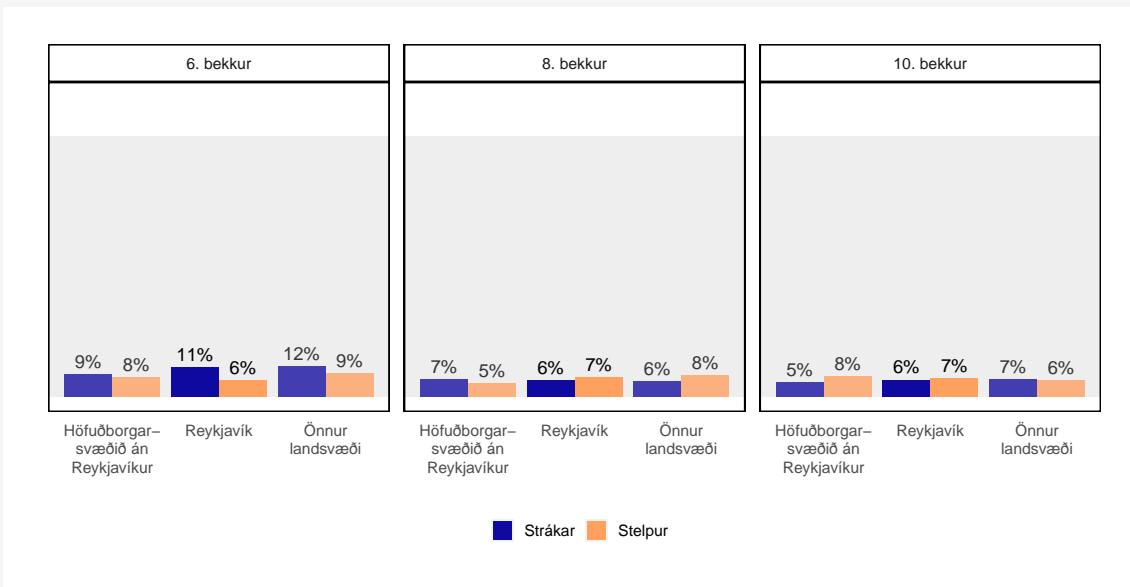
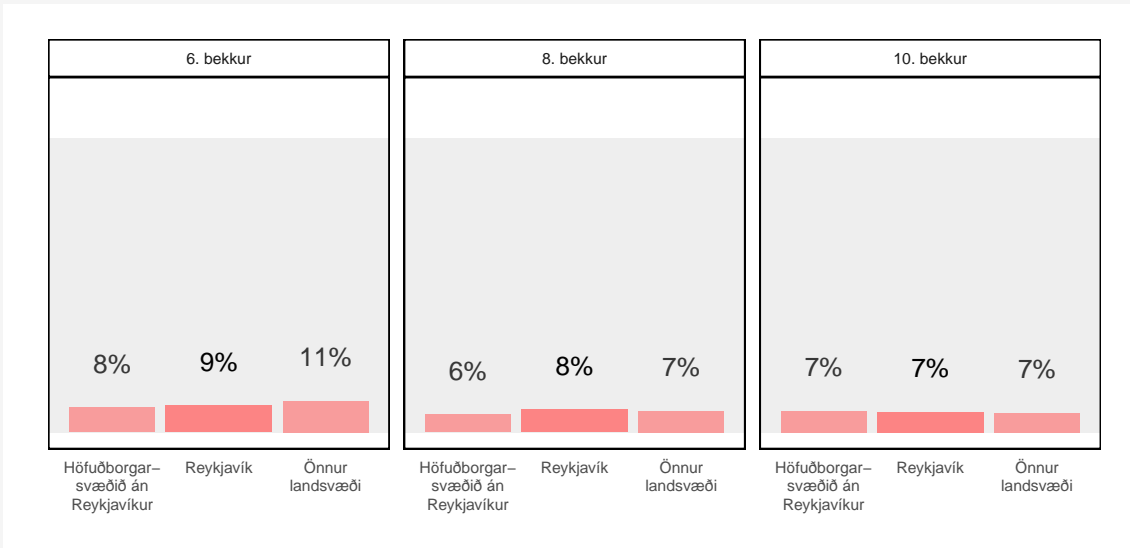




4.1.2 Hlutfall barna sem hafa farið oft svöng að sofa

6.-10. bekkur

Spurning: *Hversu oft undanfarna 30 daga hefur þú farið svöng/svangur í rúmið vegna þess að það er ekki til matur heima?* Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Tvisvar* eða *prisvar* eða *Oftar en þrisvar*.

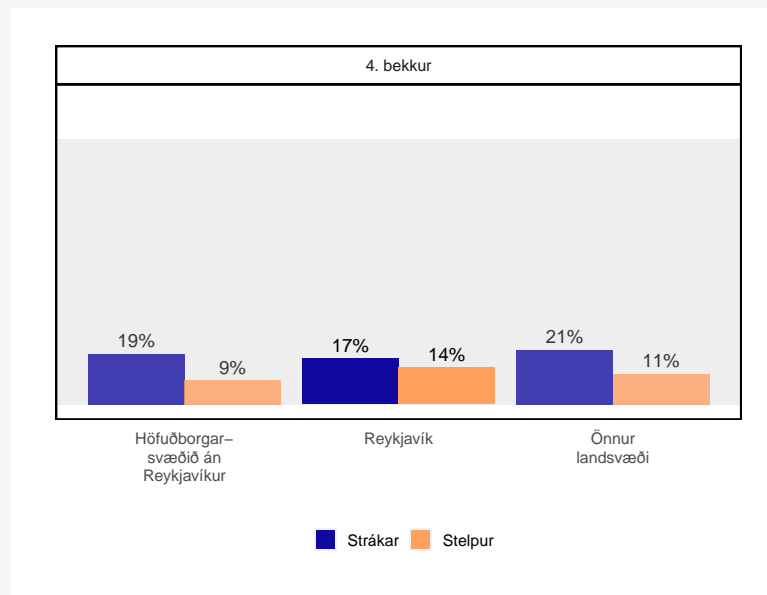
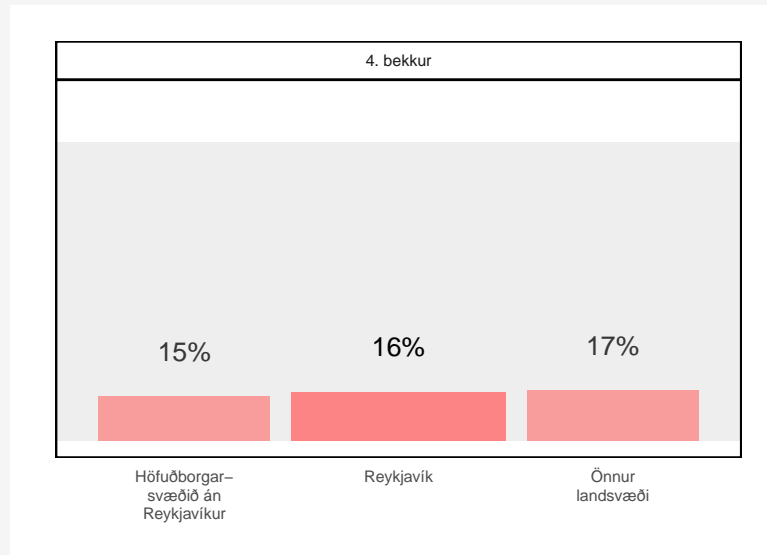




4. bekkur

Spurning: *Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Stundum*.

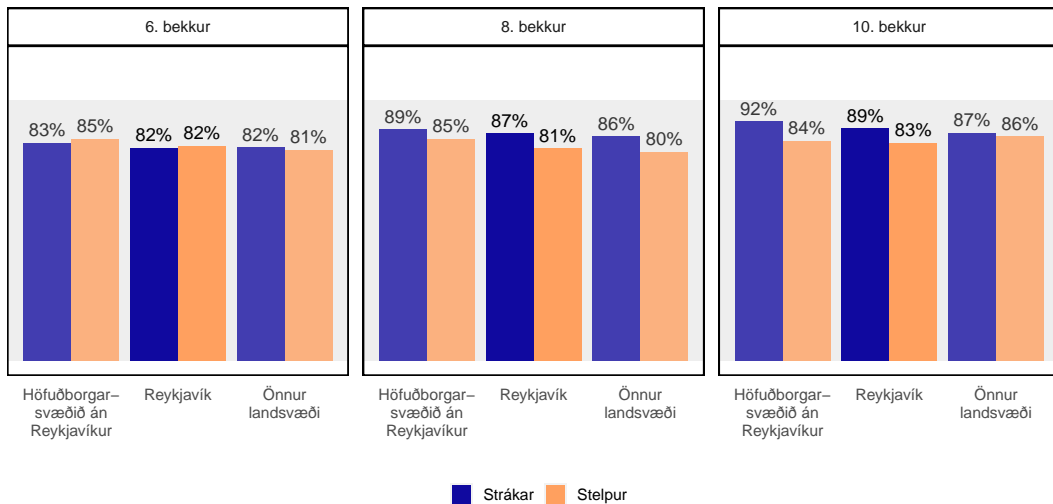
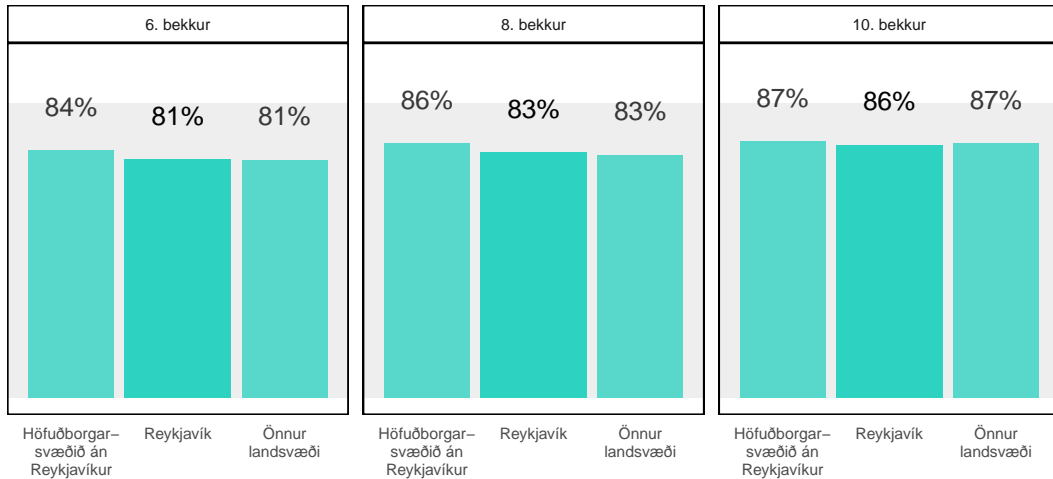




4.1.3 Hlutfall barna sem eru með góða aðstöðu til náms heima hjá sér

Spurning: *Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Já, alltaf* eða *Já, oftast*.



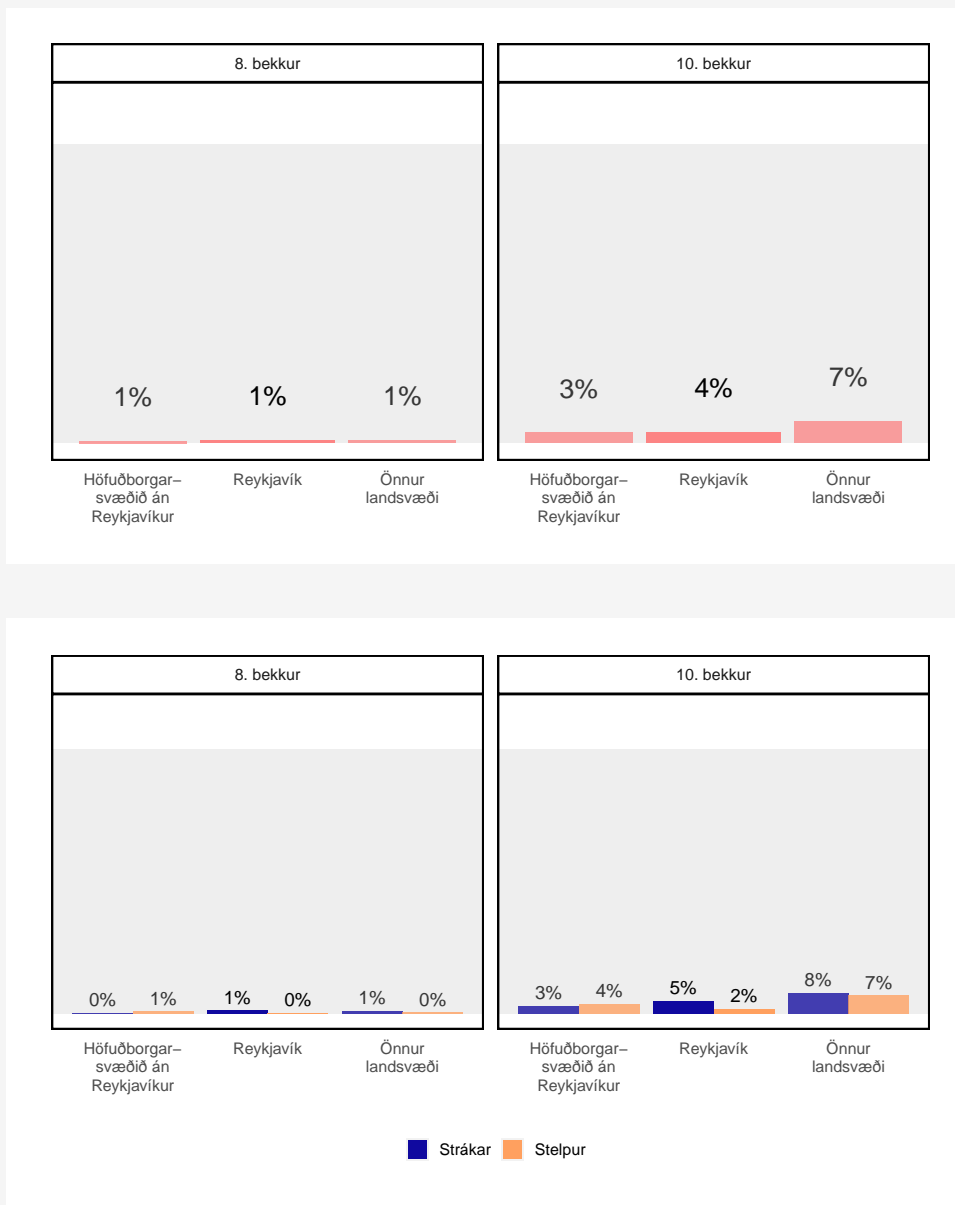


4.1.4 Hlutfall barna sem eru meira en 20 klukkustundir á mánuði í launaðri vinnu

Spurning 1: Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?

spurning 2: Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann *já* við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



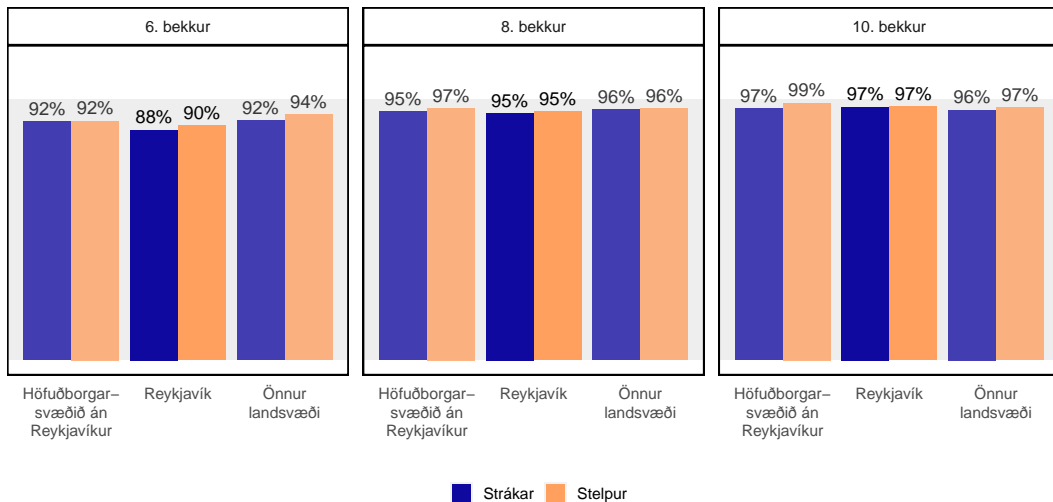
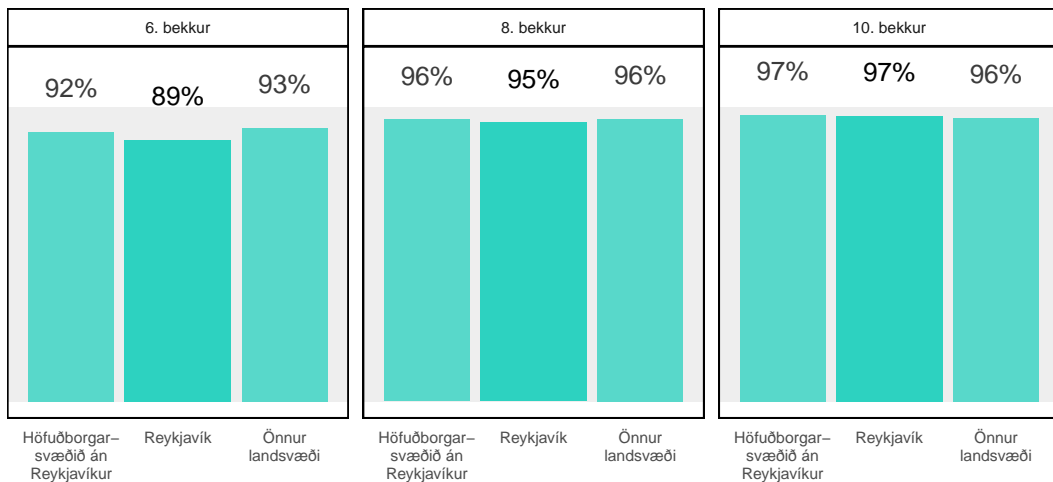


4.1.5 Hlutfall barna 6 ára og eldri sem eiga eigið herbergi

6.-10. bekkur

Spurning: *Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já* ef þau búa á einu heimili eða *Já, hjá báðum foreldrum* eða *Já, en bara hjá öðru foreldrinu* ef þau búa á tveimur heimilum.

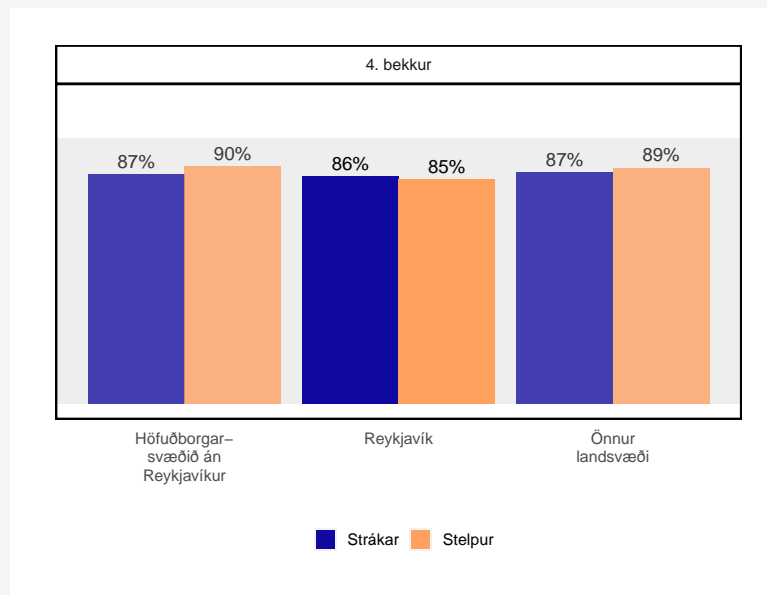
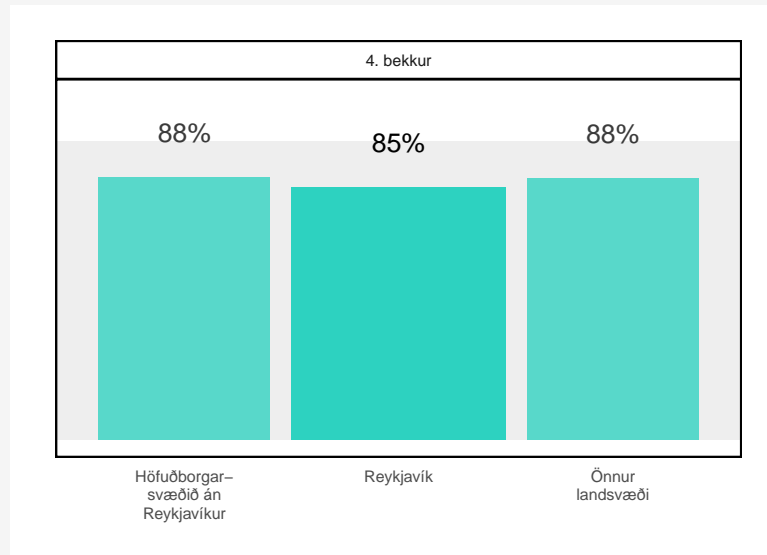




4. bekkur

Spurning: Áttu þitt eigið herbergi?

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.





Fjölskyldulíf

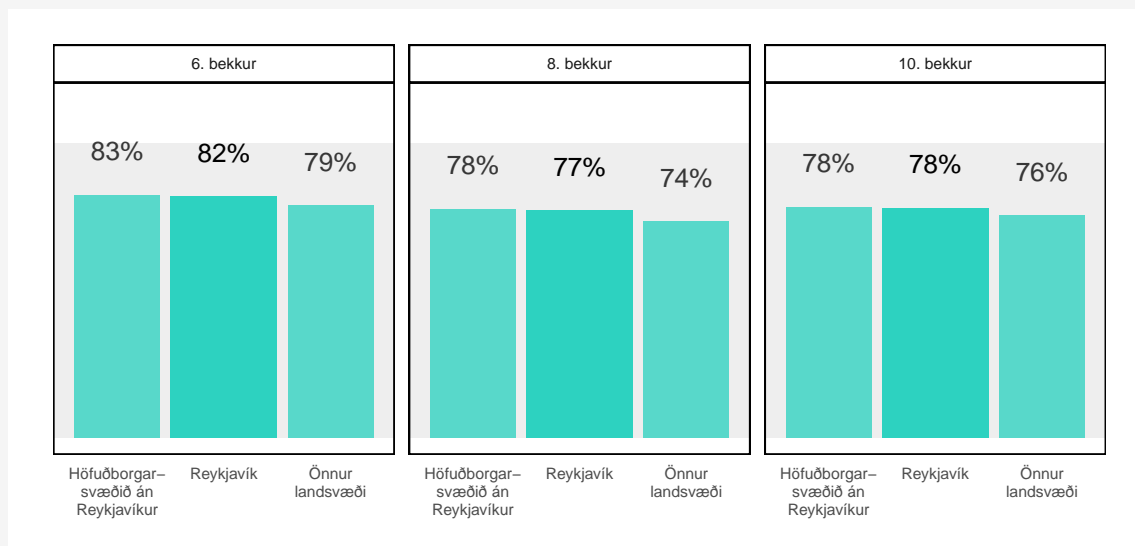
4.2.1 Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10. bekkur

Spurning 1

Spurning: *Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?* Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

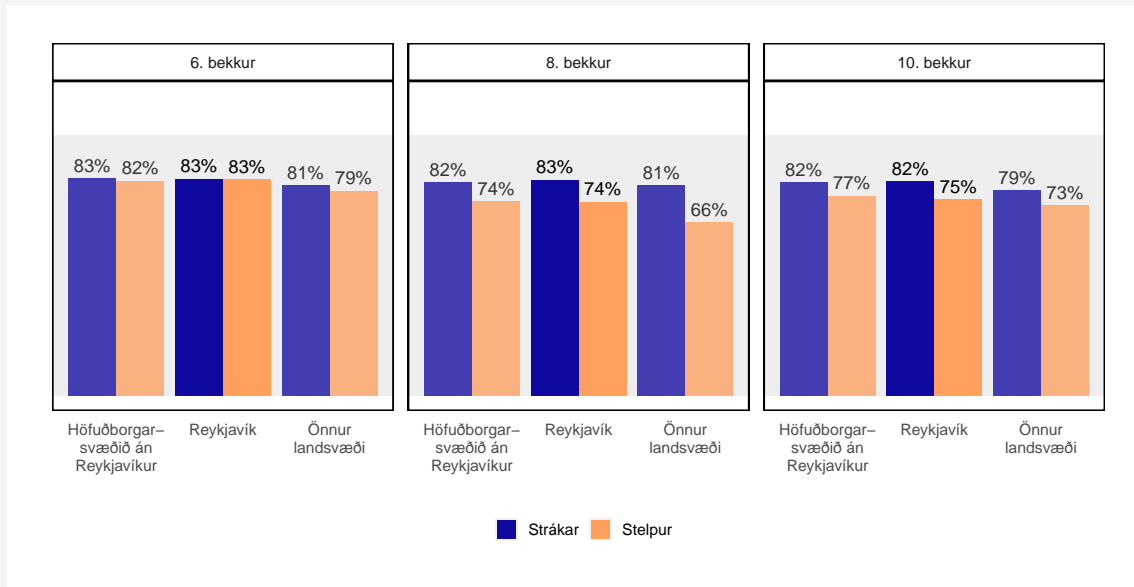
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög auðvelt* eða *Auðvelt*. Svörum þeirra sem vlja svarmöguleikann *Á ekki eða hitti ekki viðkomandi* er sleppt.





Spurning: *Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?* Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög auðvelt* eða *Auðvelt*. Svörum þeirra sem vlja svarmöguleikann *Á ekki eða hitti ekki viðkomandi* er sleppt.

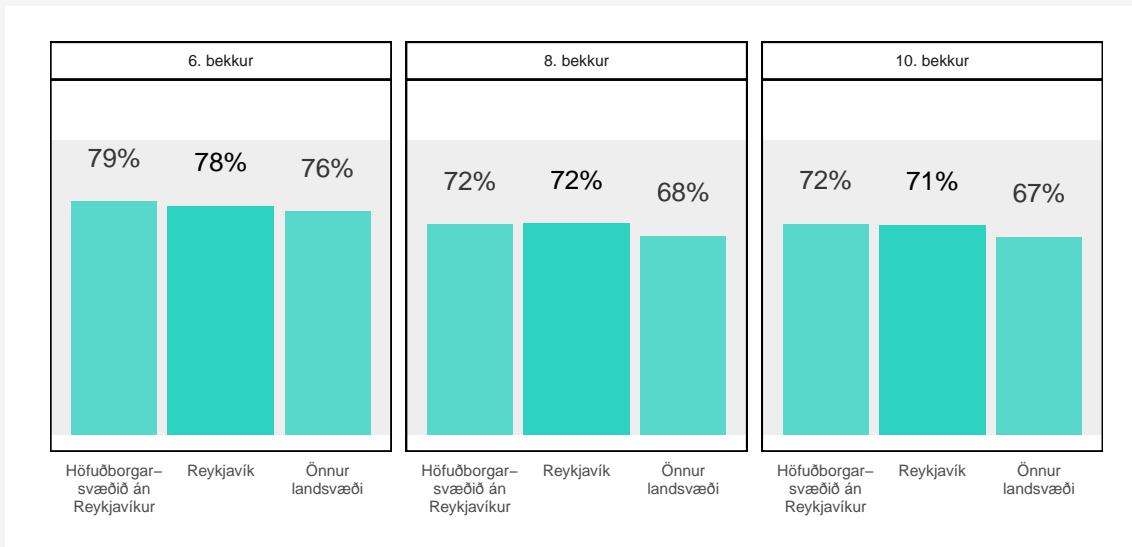




Spurning 2

Spurning: *Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum?* Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

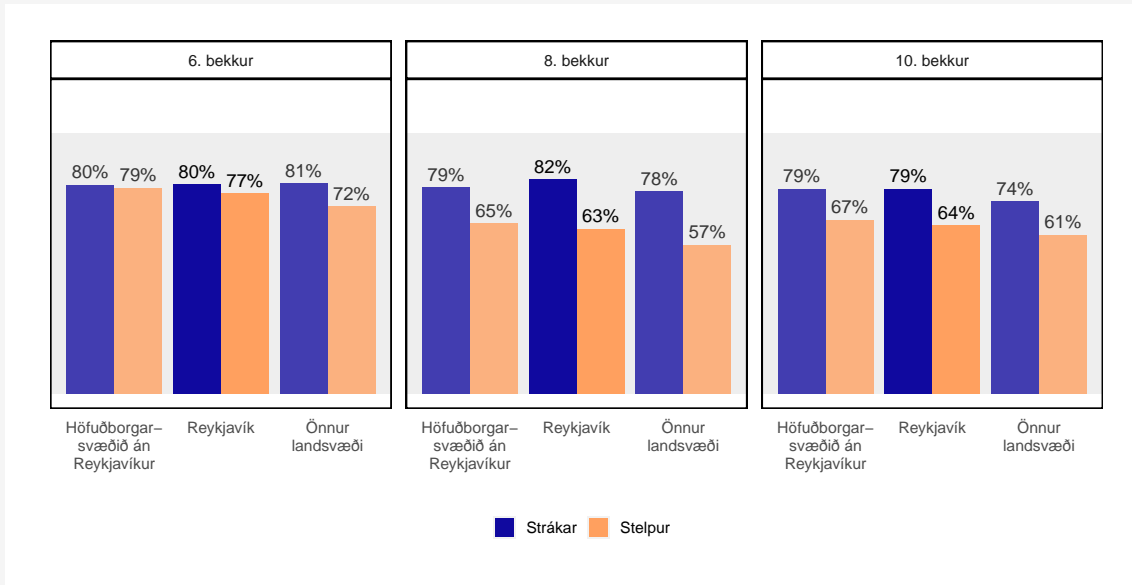
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög auðvelt* eða *Auðvelt*. Svörum þeirra sem vlja svarmöguleikann *Á ekki eða hittí ekki viðkomandi* er sleppt.





Spurning: *Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum?* Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög auðvelt* eða *Auðvelt*. Svörum þeirra sem vlja svarmöguleikann *Á ekki eða hitti ekki viðkomandi* er sleppt.

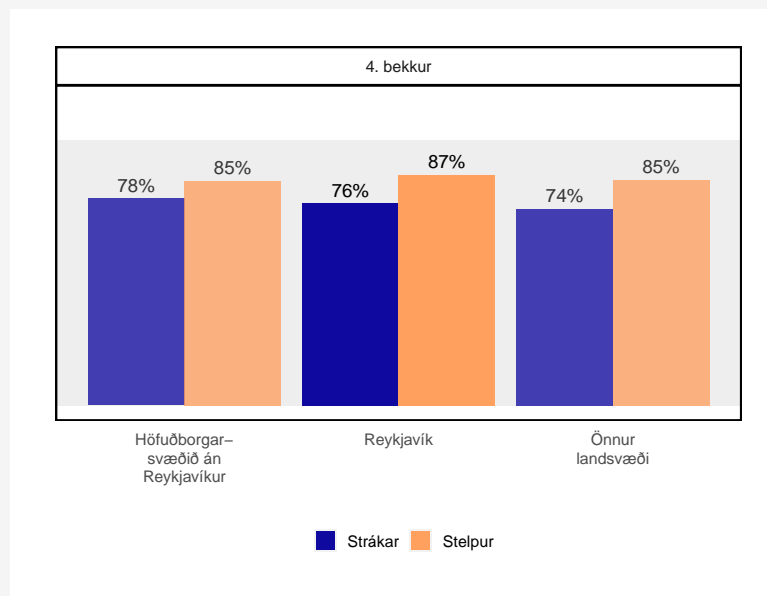
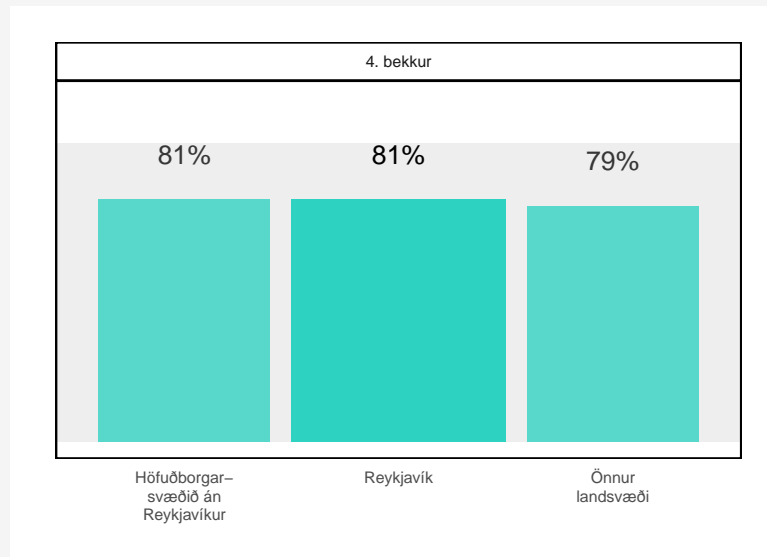




4. bekkur

Spurning: *Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Alltaf* eða *Oftast*.

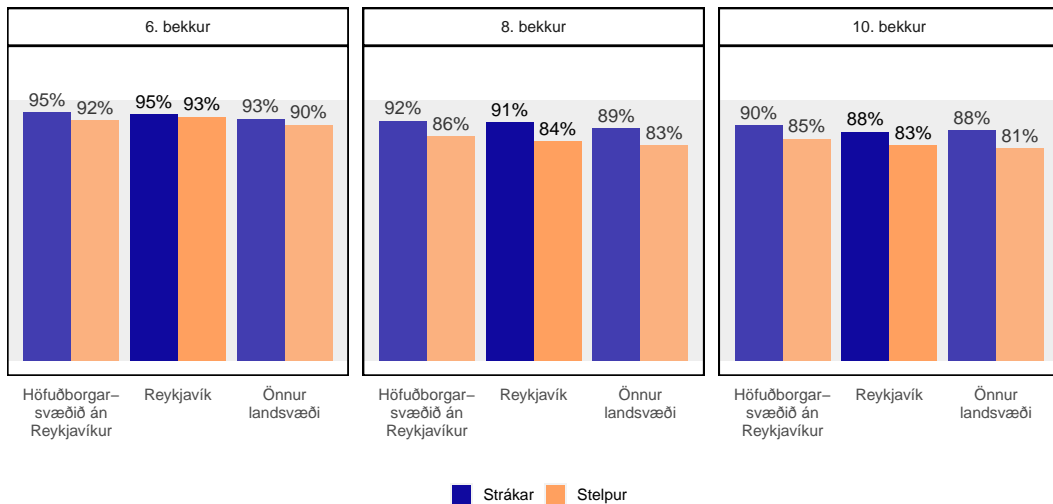
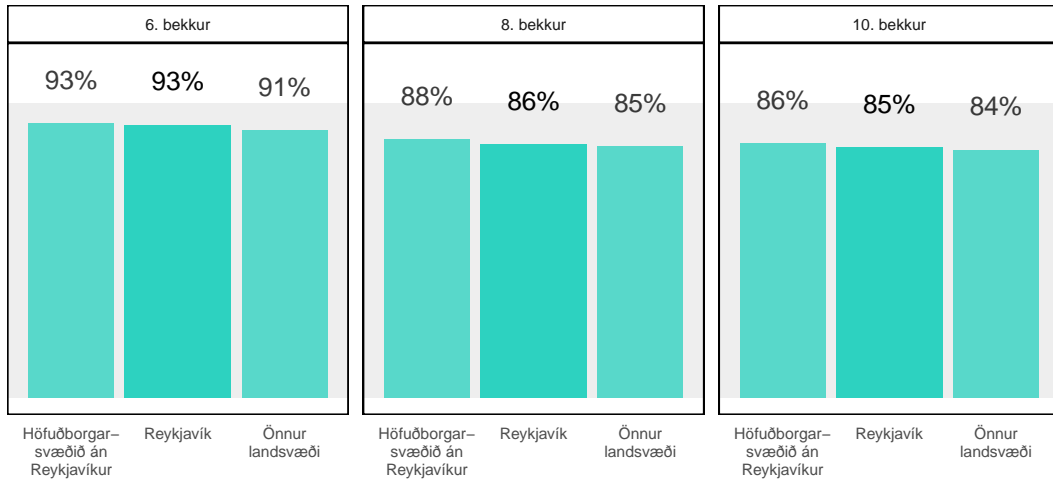




4.2.3 Hlutfall barna sem upplifa að þau fái tilfinningalegan stuðning og hjálp frá fjölskyldu

Spurning: *Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

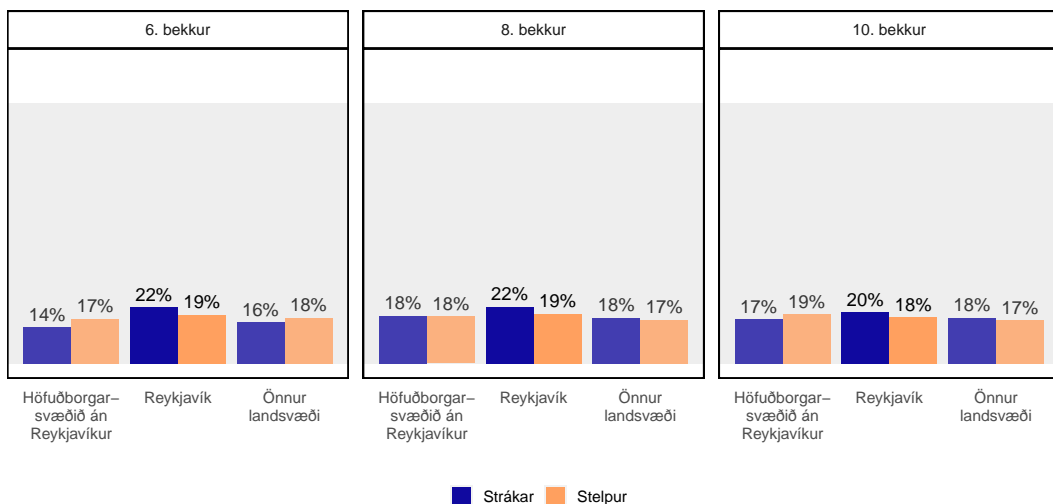
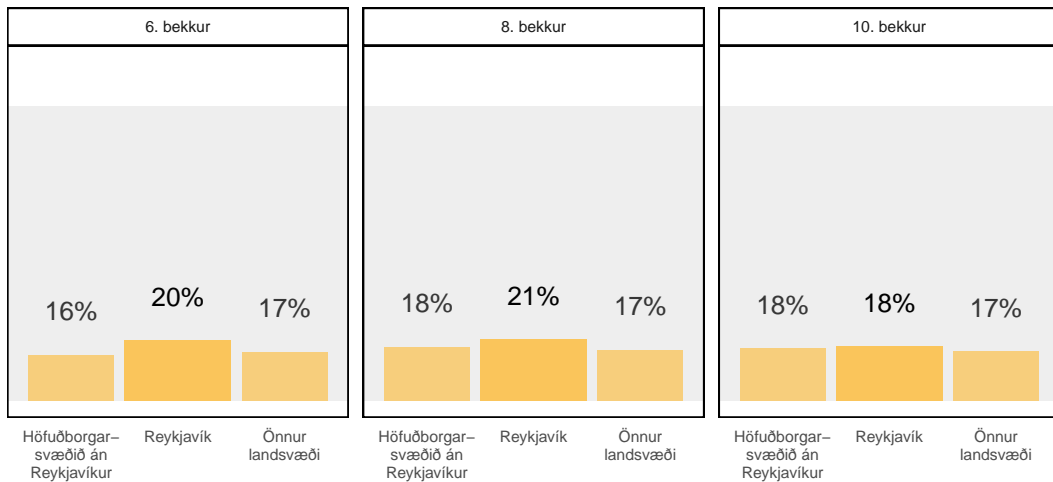




4.2.4 Hlutfall barna sem búa á tveimur heimilum

Spurning: *Hvað á best við um þig?* Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Ég bý mest með pabba*, *Ég bý mest með mömmu* eða *Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu*. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum.



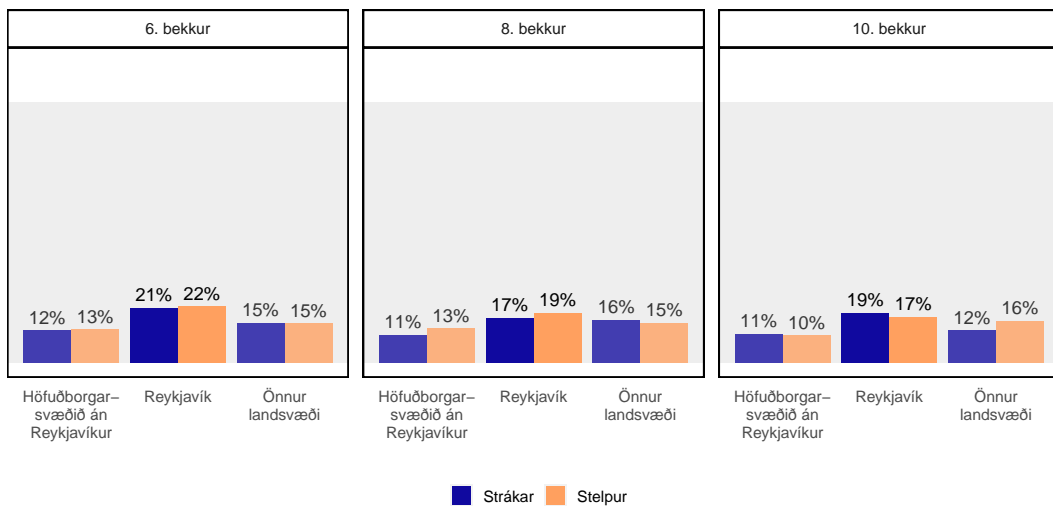
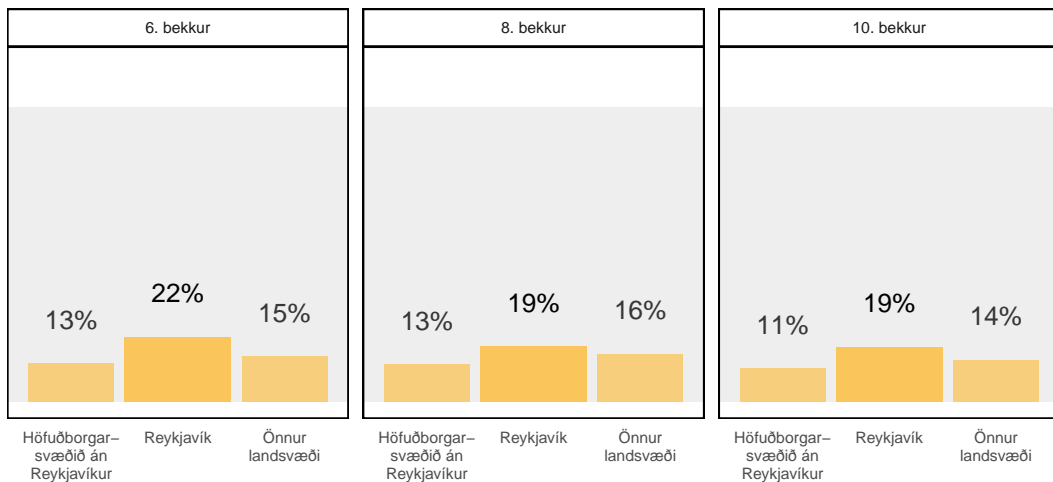


4.2.8 Hlutfall barna sem tala annað tungumál en íslensku heima hjá sér

6.-10. bekkur

Spurning: *Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?*

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en *Íslensku*.

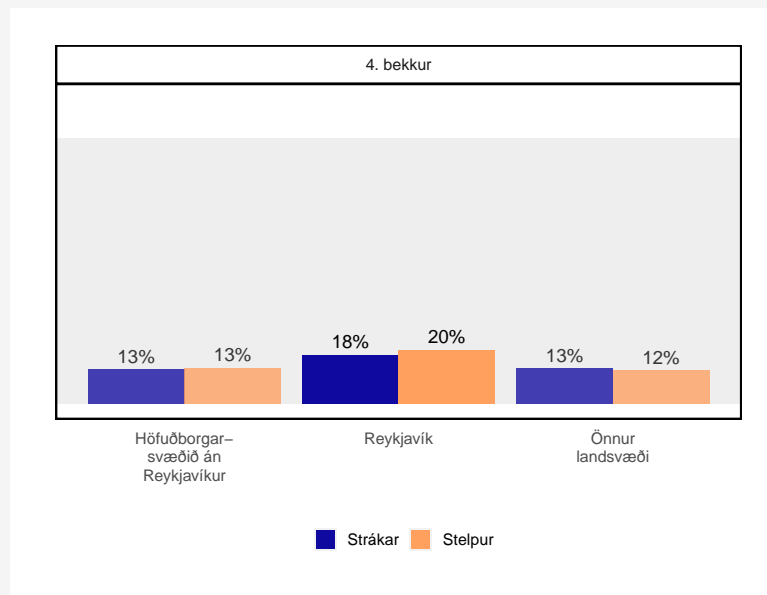
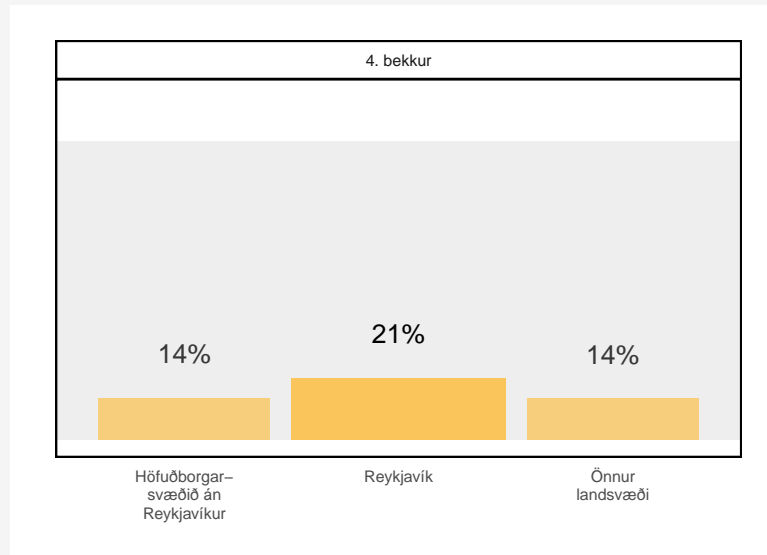




4. bekkur

Spurning: *Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?*

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en *Íslensku*.



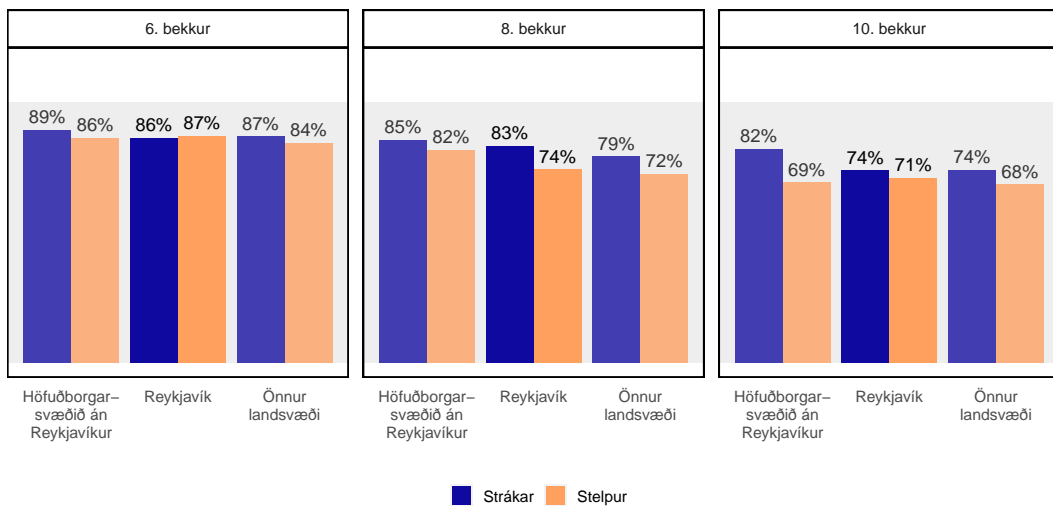
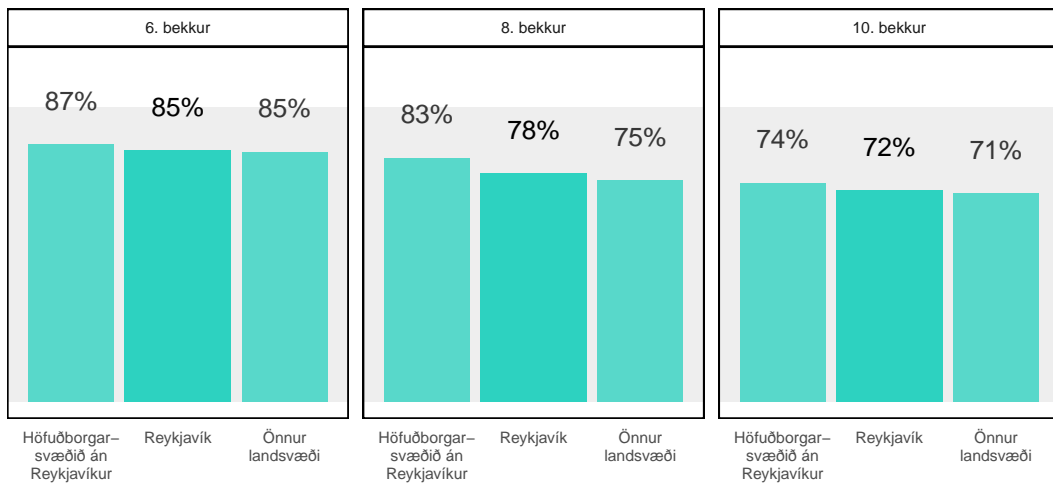


4.2.9 Hlutfall barna sem geta fengið aðstoð við heimanám frá foreldrum sínum

6.-10. bekkur

Spurning: *Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Já, alltaf* eða *Já, oftast*.

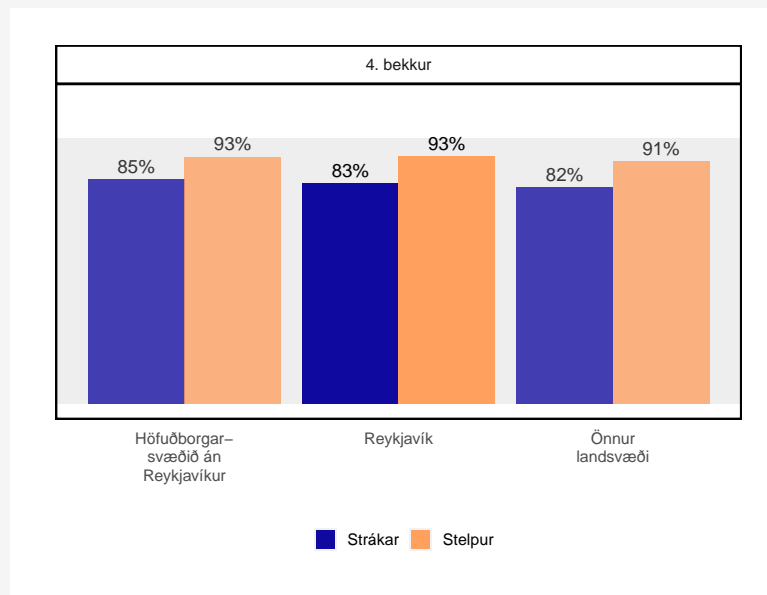
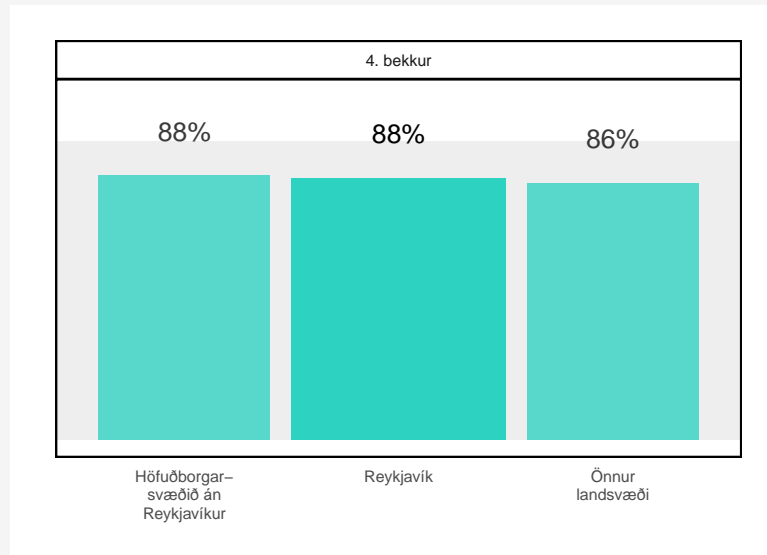




4. bekkur

Spurning: *Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Já, alltaf* eða *Já, oftast*.





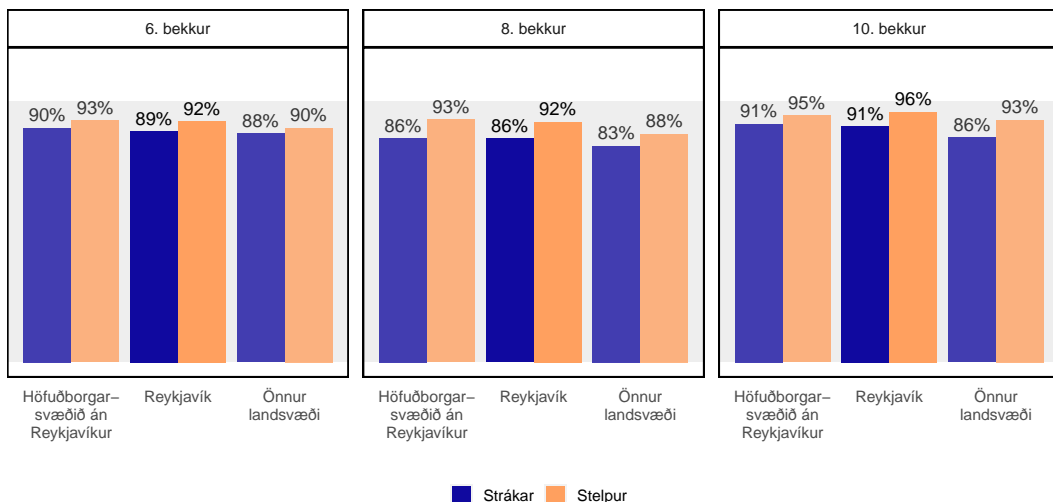
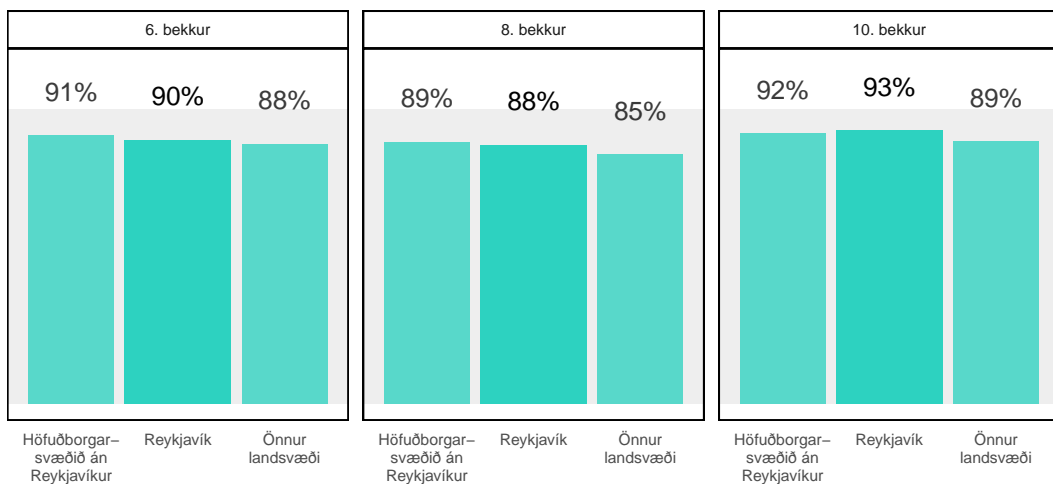
Færni

5.1.1 Hlutfall barna sem telja mikilvægt að leggja sig fram í námi

6.-10. bekkur

Spurning: *Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

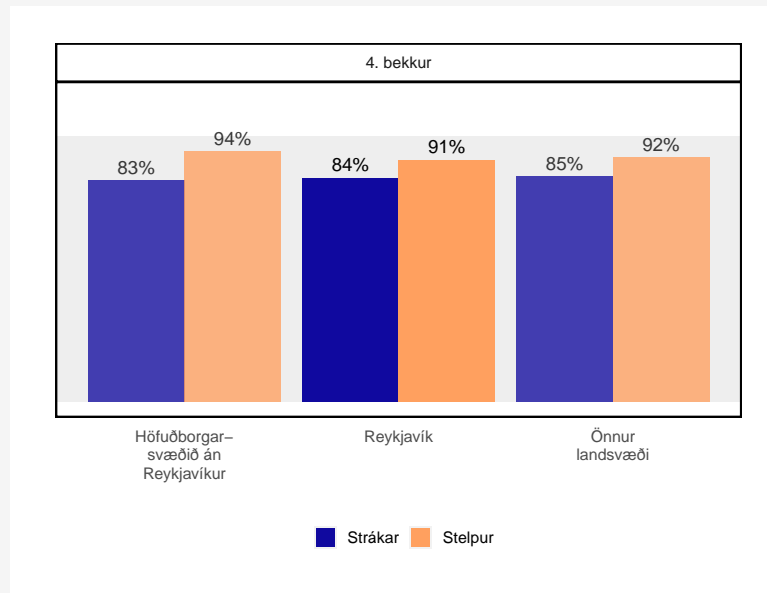
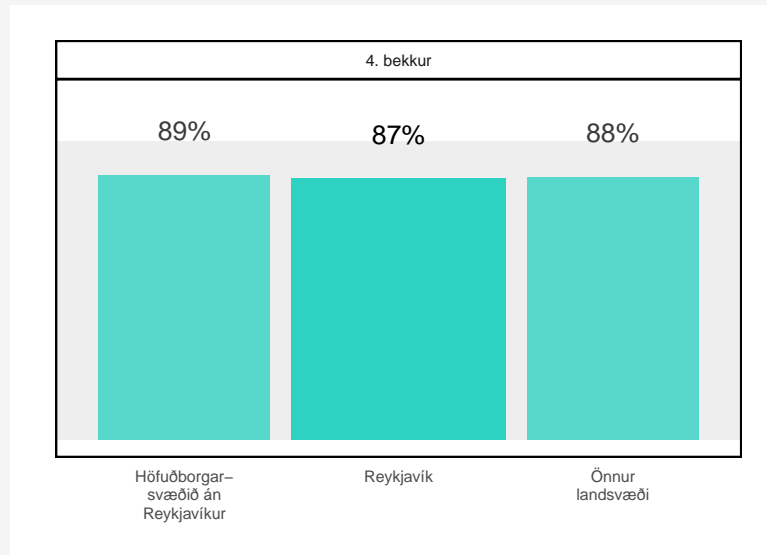




4. bekkur

Spurning: *Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög mikilvægt* eða *Frekar mikilvægt*.



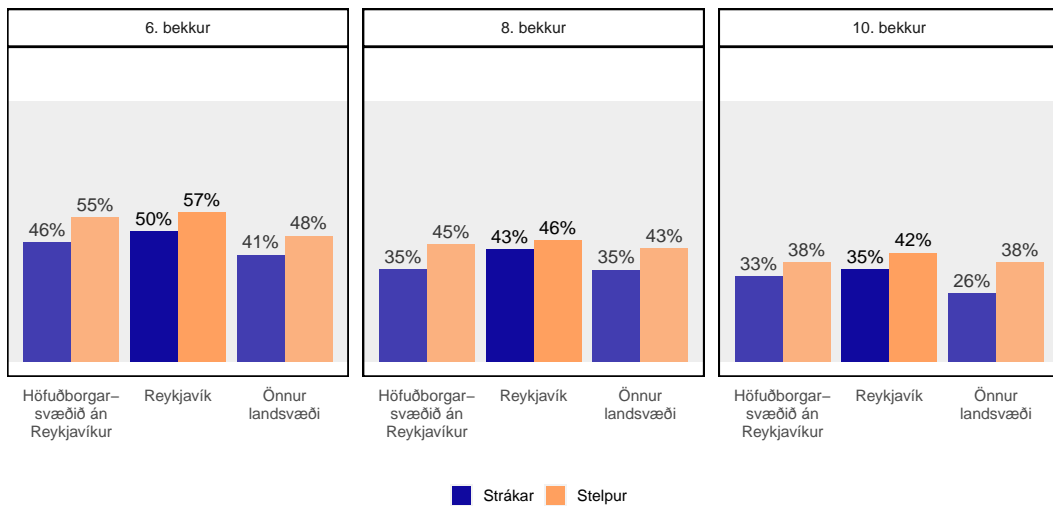
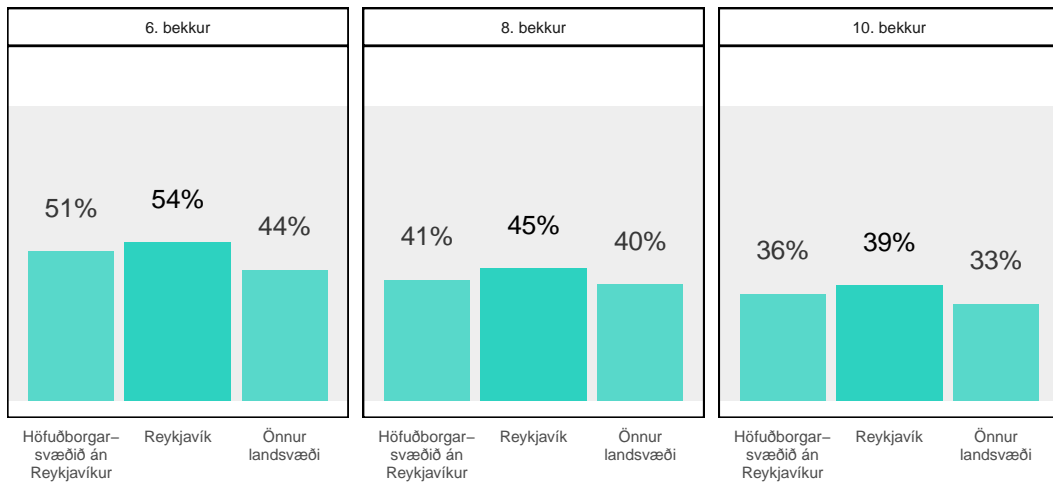


5.1.2 Hlutfall barna sem lesa sér til skemmtunar

6.-10. bekkur

Spurning: *Hversu oft lest þú í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Hvað*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Á hverjum degi, Í hverri viku* eða *Í hverjum mánuði*.

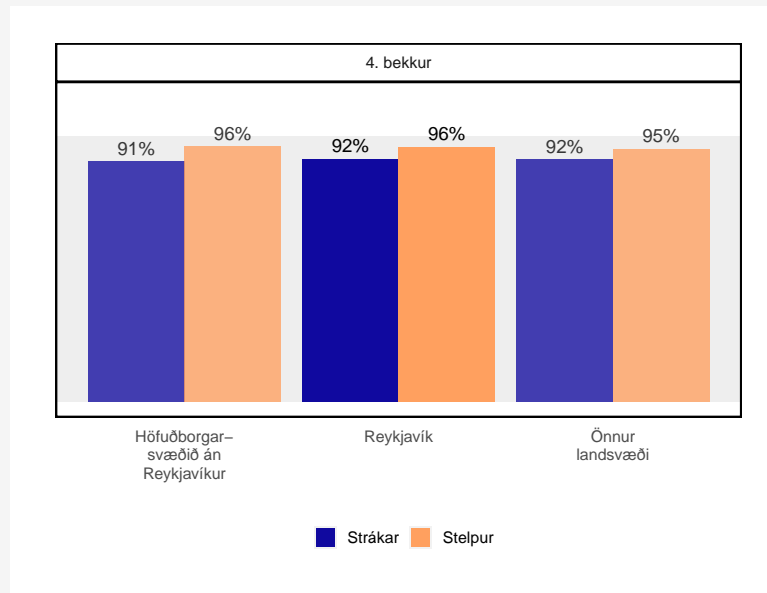
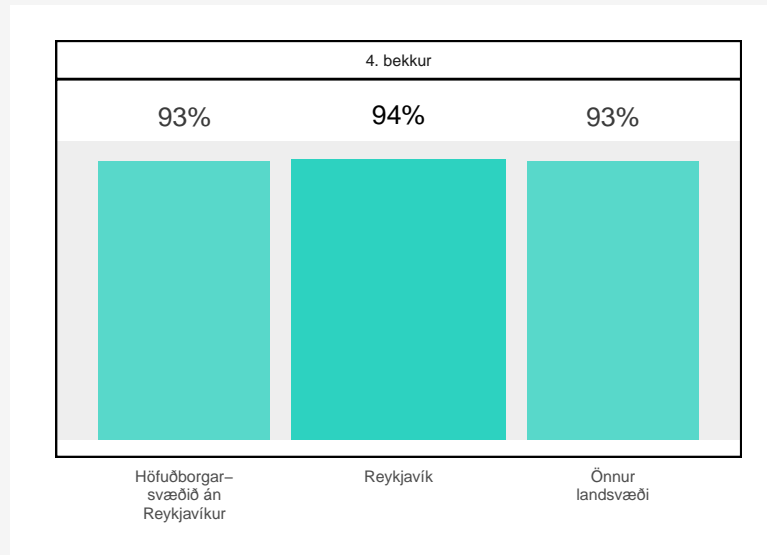




4. bekkur

Spurning: *Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög skemmtilegt*, *Í hverri viku* eða *Frekar skemmtilegt*.





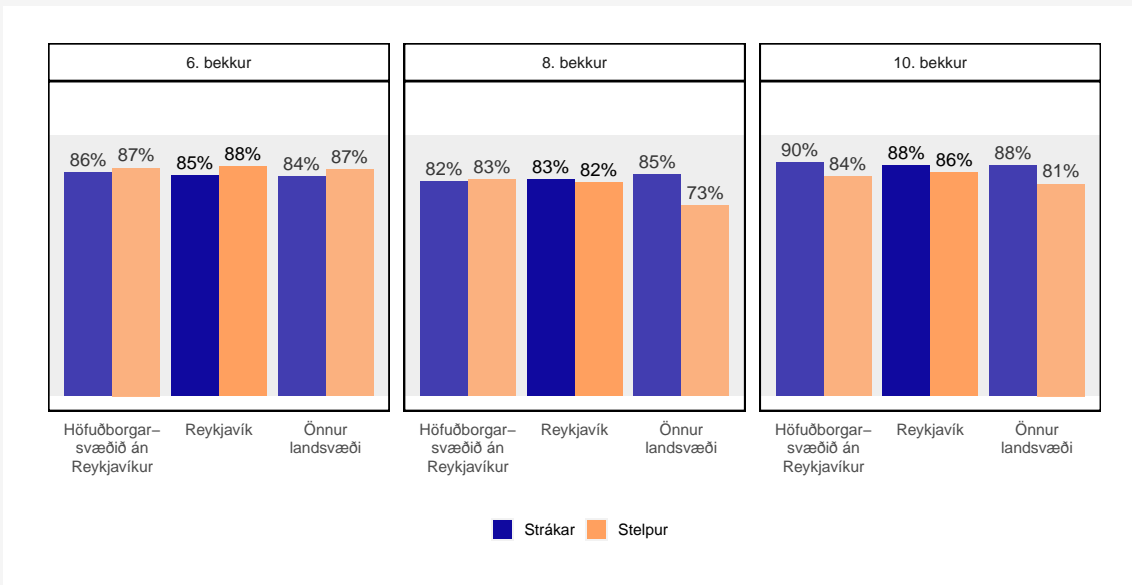
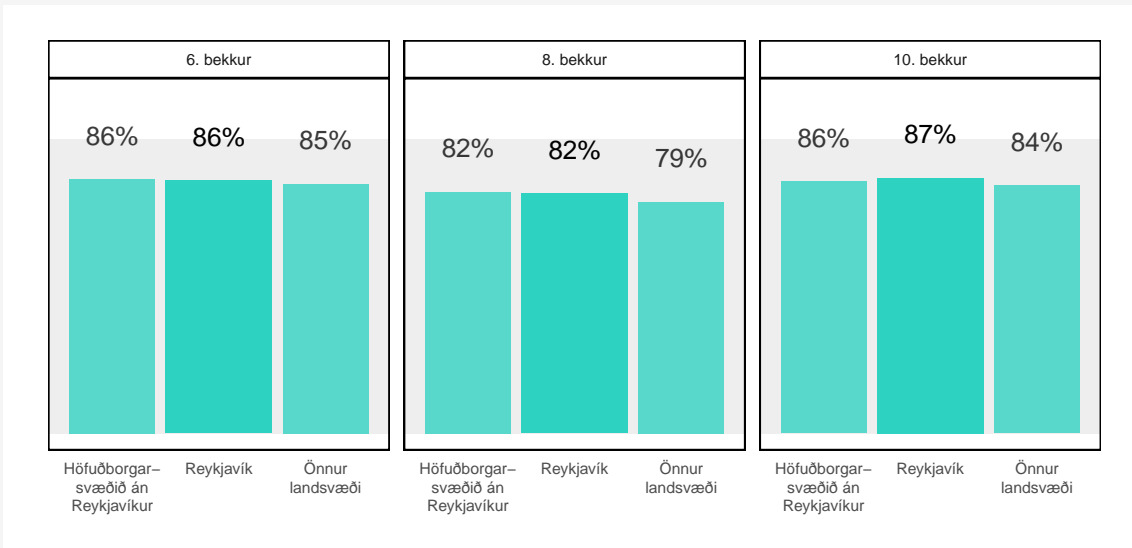
Líðan í skóla

5.2.1 Hlutfall barna sem líður vel í grunnskóla

6.-10. bekkur

Spurning: *Hvernig líkar þér í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mér líkar mjög vel í skólanum* og *Mér líkar þokkalega í skólanum*.

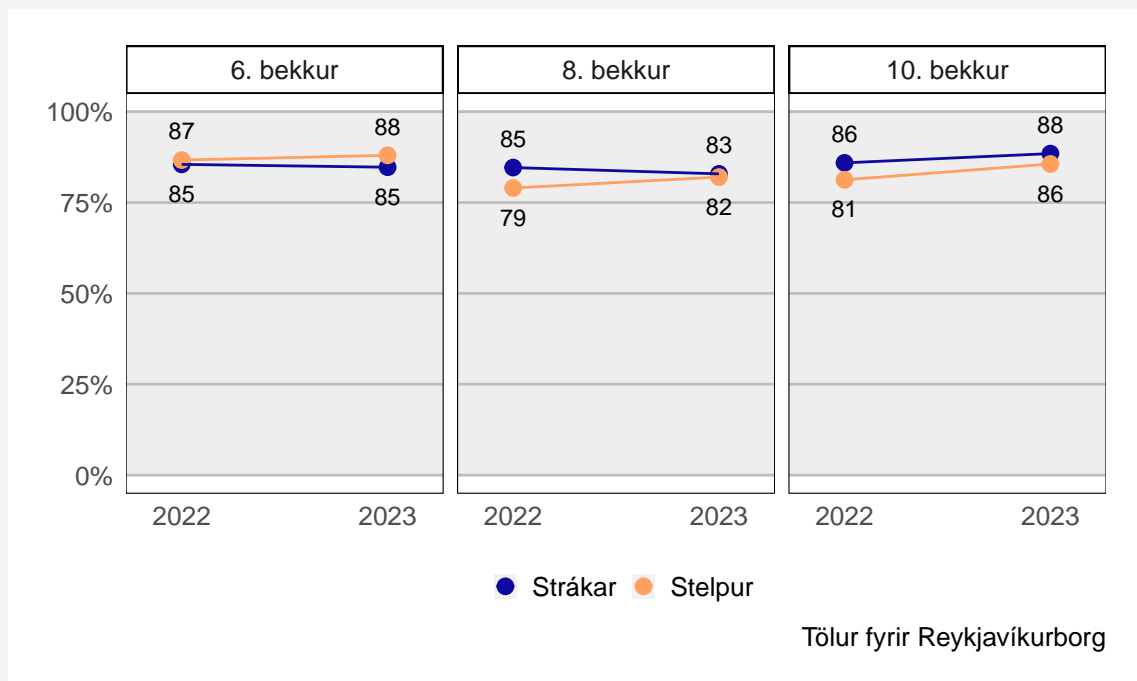
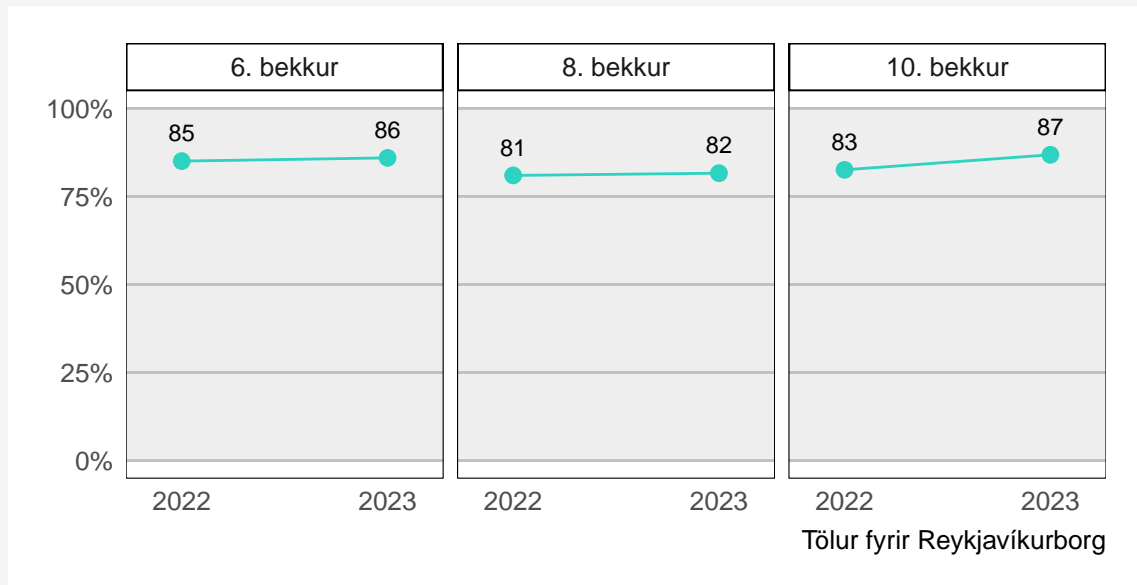




Tímalína

Spurning: *Hvernig líkar þér í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mér líkar mjög vel í skólanum* og *Mér líkar þokkalega í skólanum*.



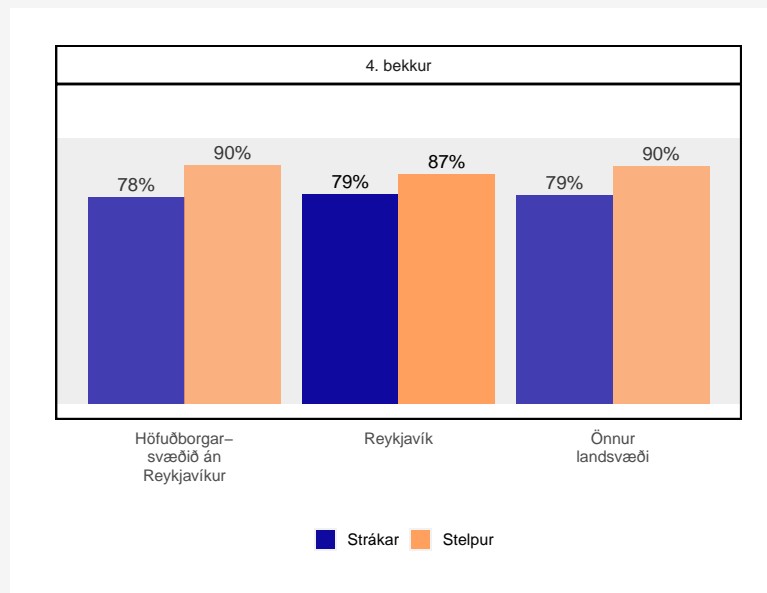
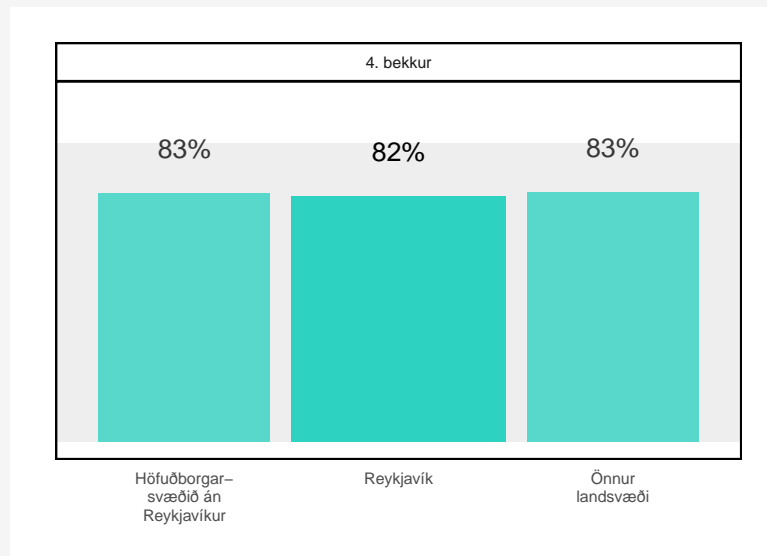


4. bekkur

Spurning 1

Spurning: *Finnst þér gaman í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög gaman* og *Frekar gaman*.

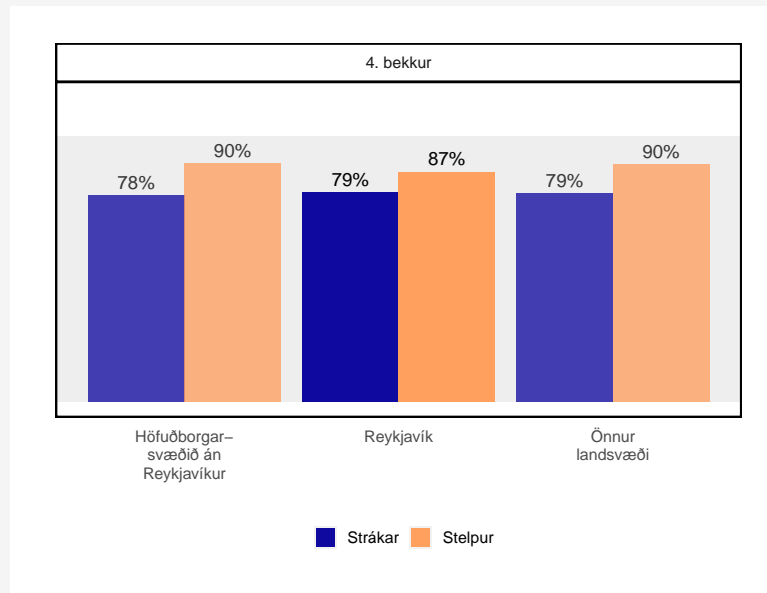
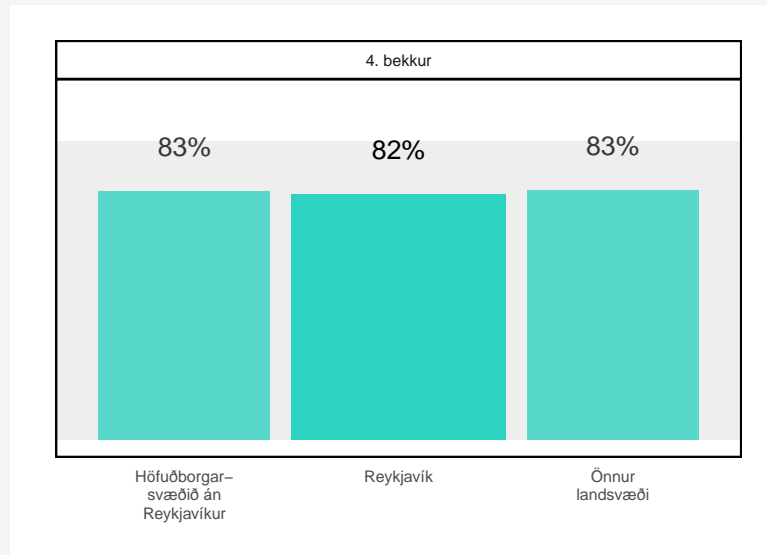




Spurning 2

Spurning: *Hvernig líður þér í kennslustundum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög vel* og *Frekar vel*.

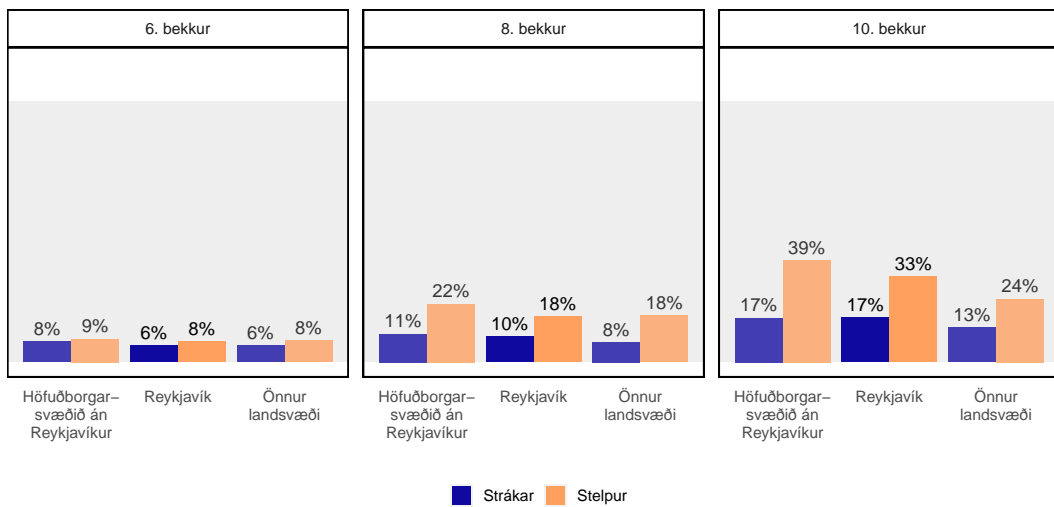
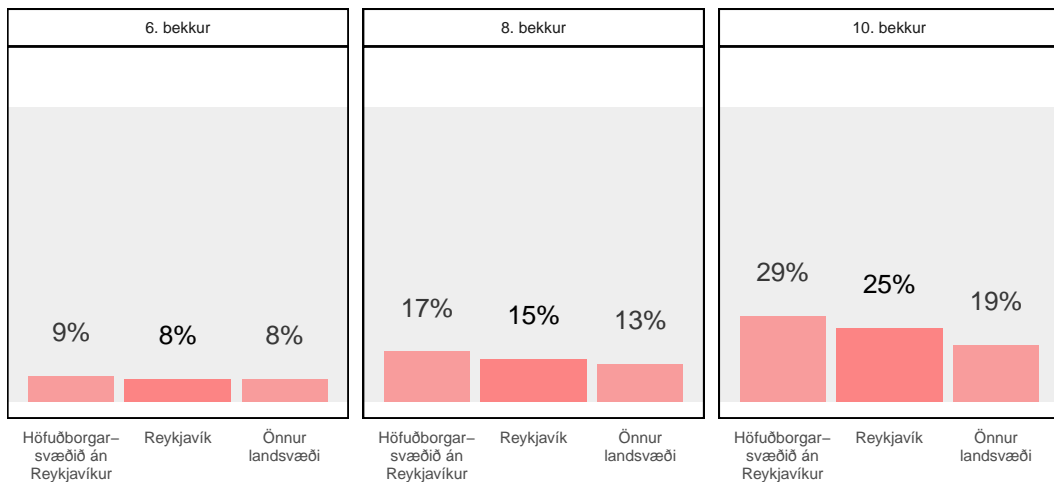




5.2.2 Hlutfall barna sem upplifa álag í námi of mikið

Spurning: *Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Miklu*.

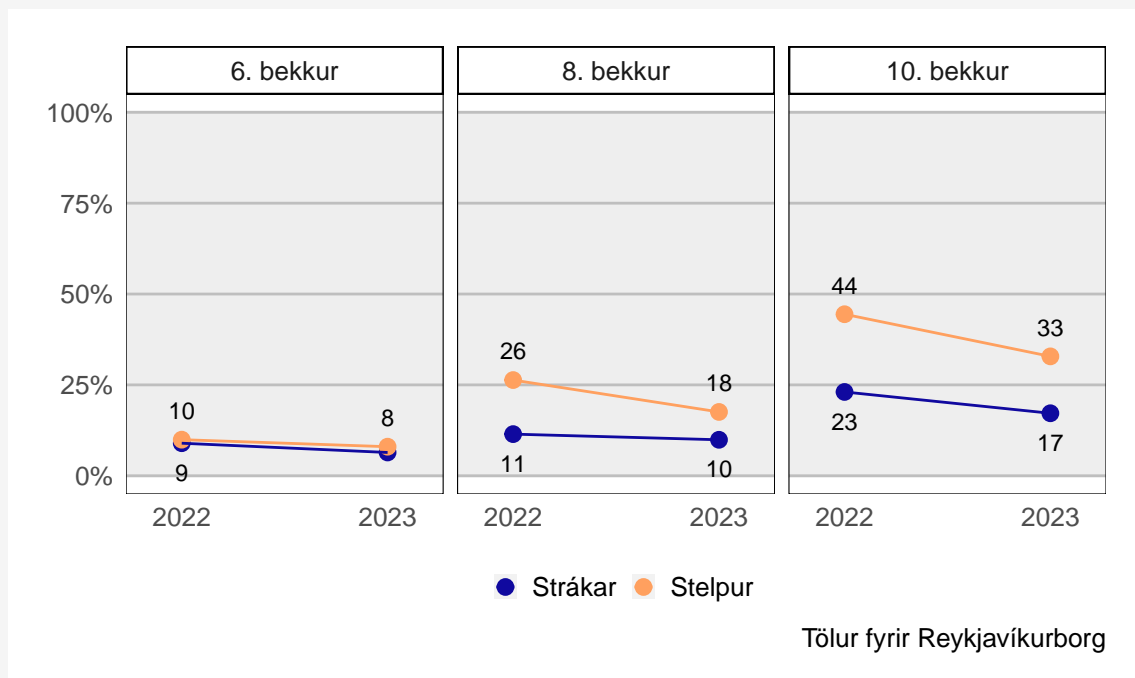
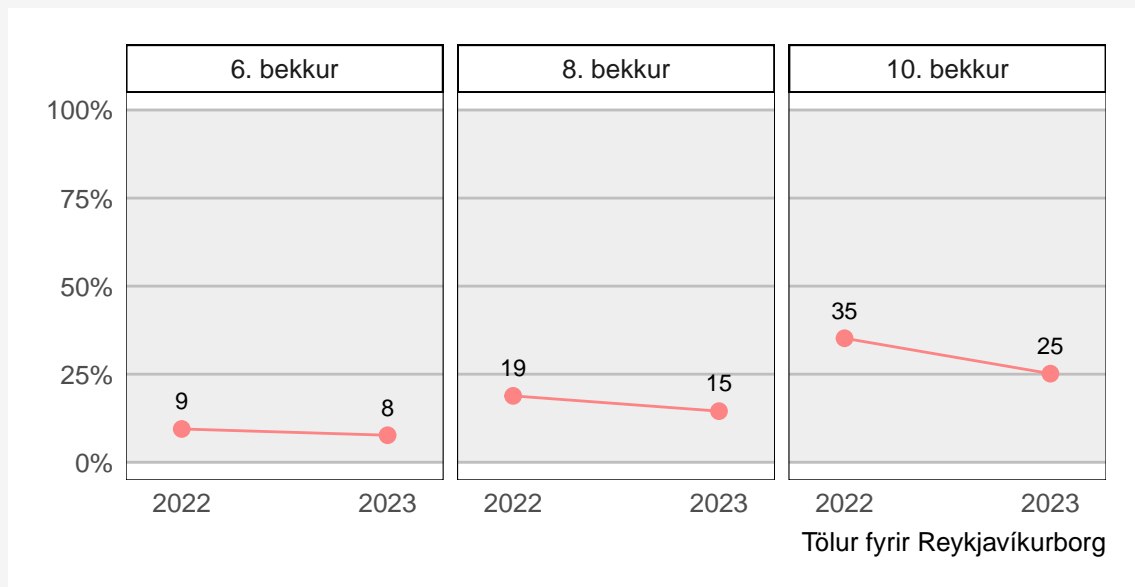




Tímalína

Spurning: *Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Miklu*.



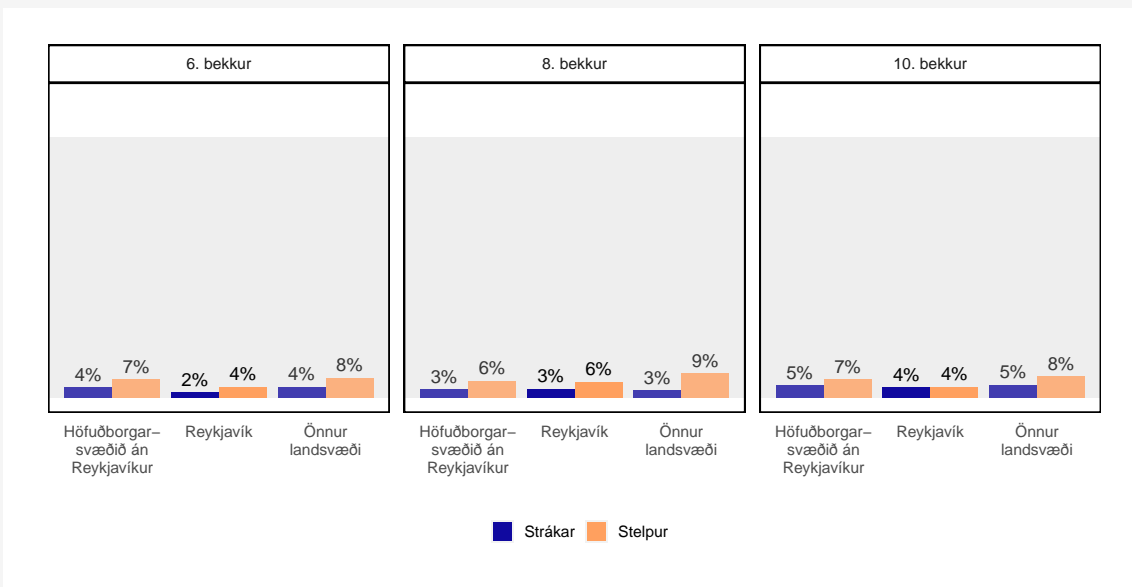
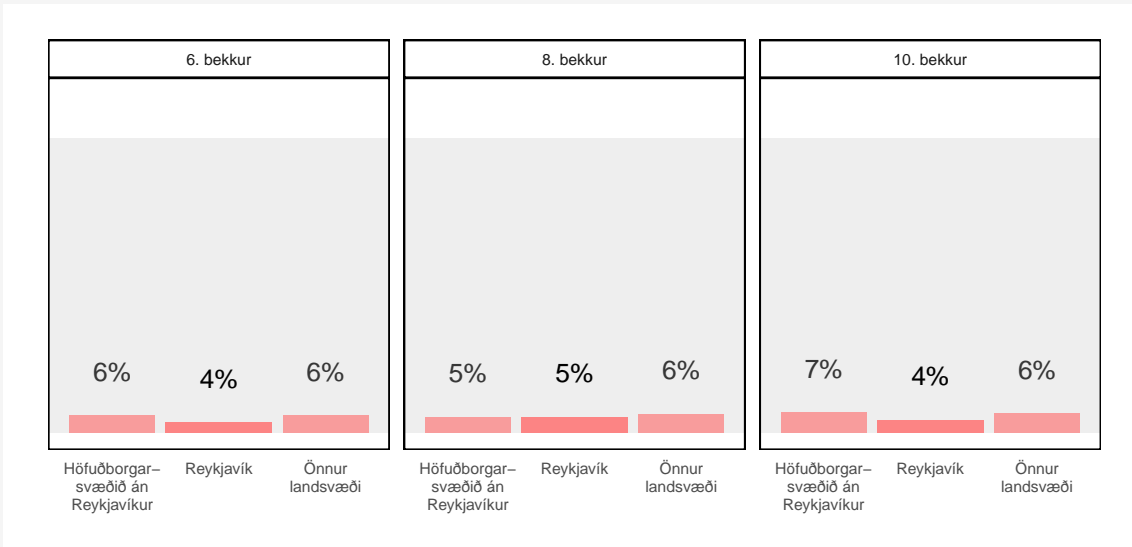


5.2.3 Hlutfall barna sem líður illa í frímínútum

6.-10. bekkur

Spurning: *Hvernig líður þér í frímínútum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Frekar illa* eða *Mjög illa*.

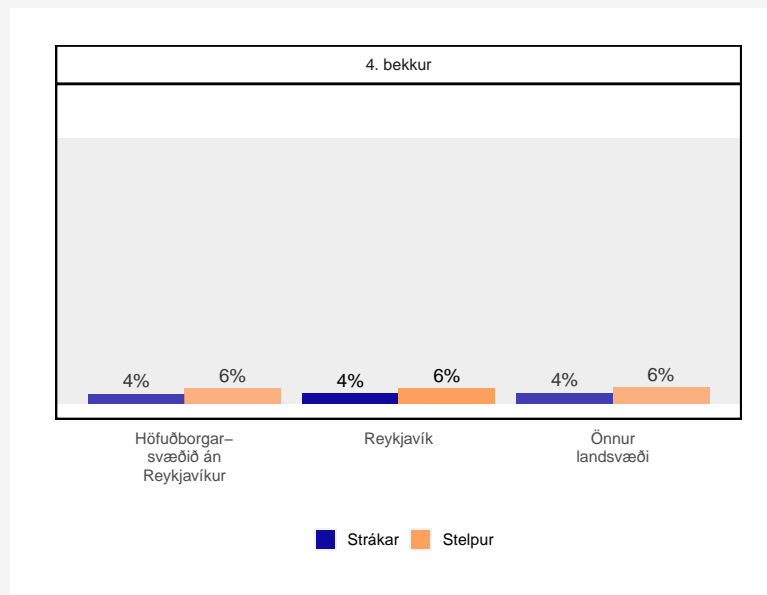
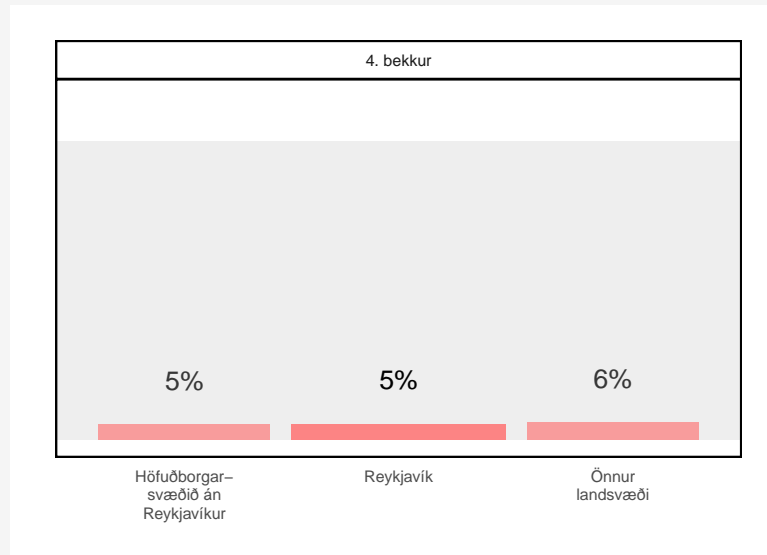




4. bekkur

Spurning: *Hvernig líður þér í frímínútum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Frekar illa* eða *Mjög illa*.



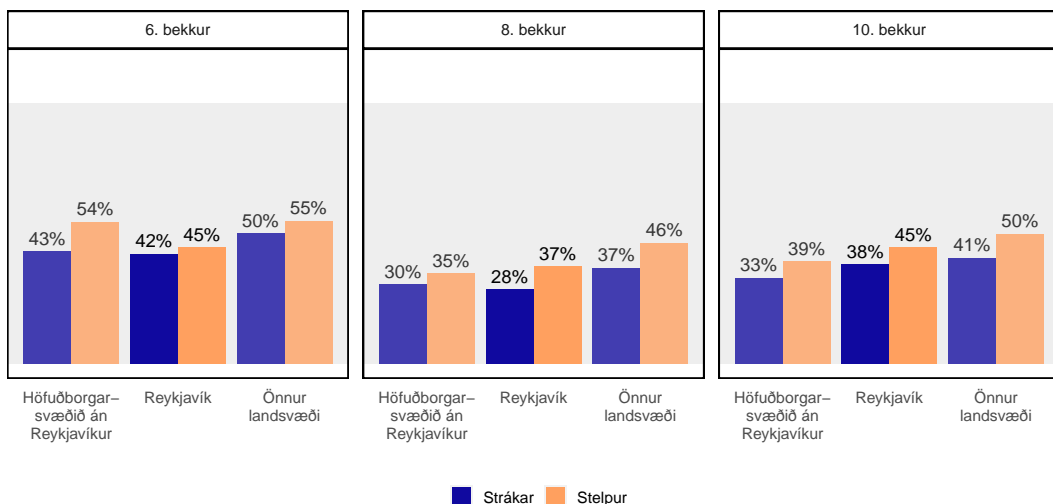
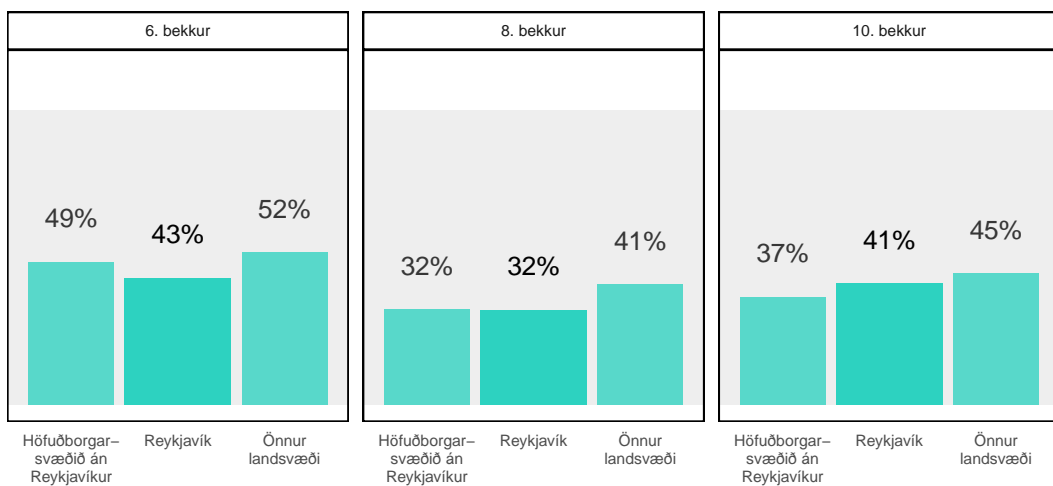


5.2.4 Hlutfall barna sem upplifa að það sé einhver fullorðinn í skólanum sem gott sé að tala við

6.-10. bekkur

Spurning: Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.



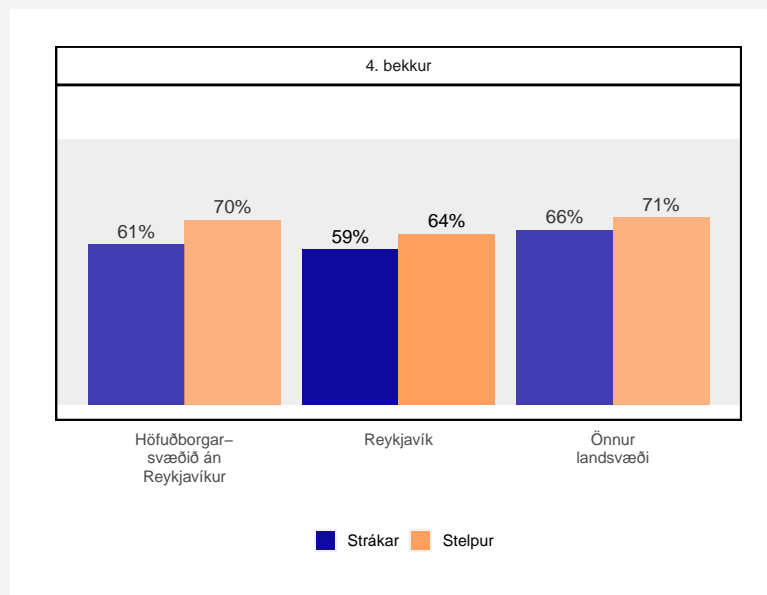
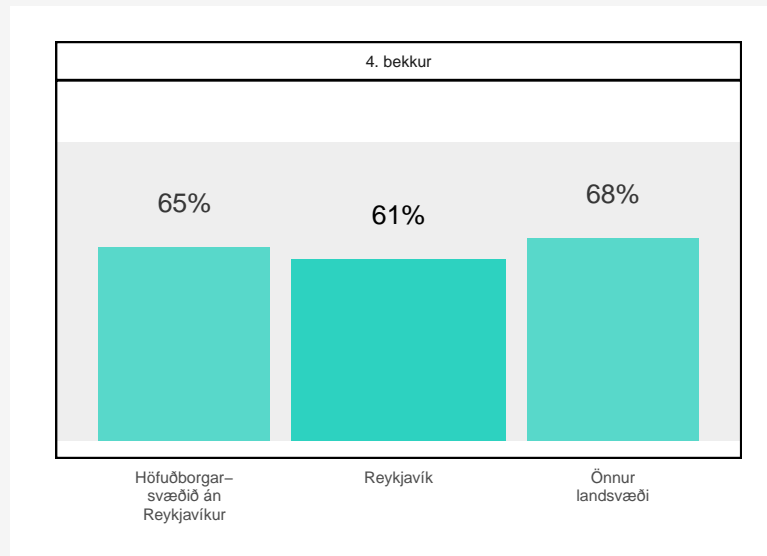
■ Strákar ■ Stelpur



4. bekkur

Spurning: Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.



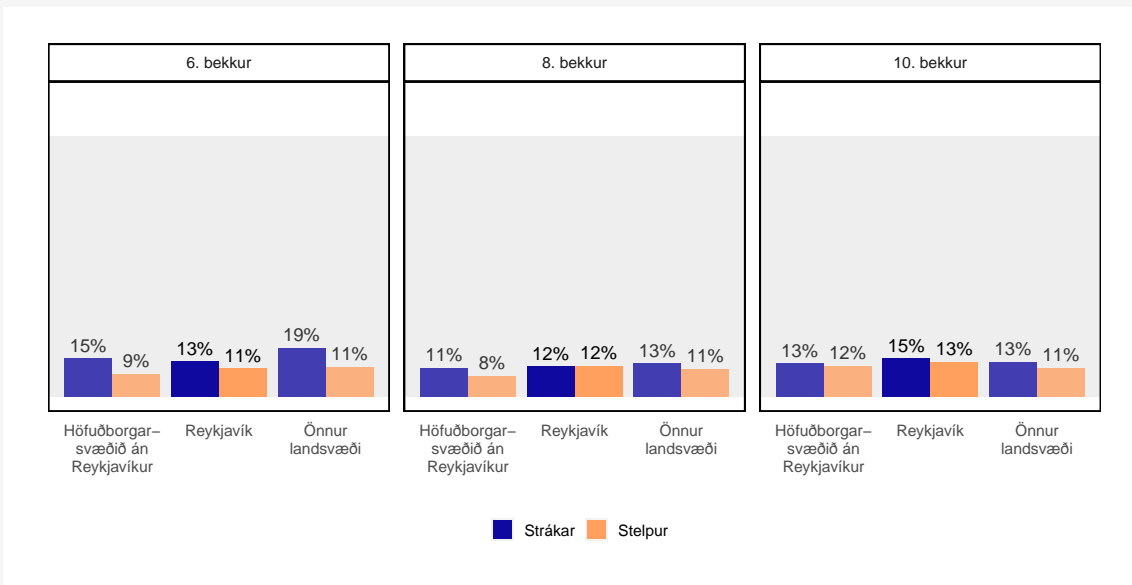
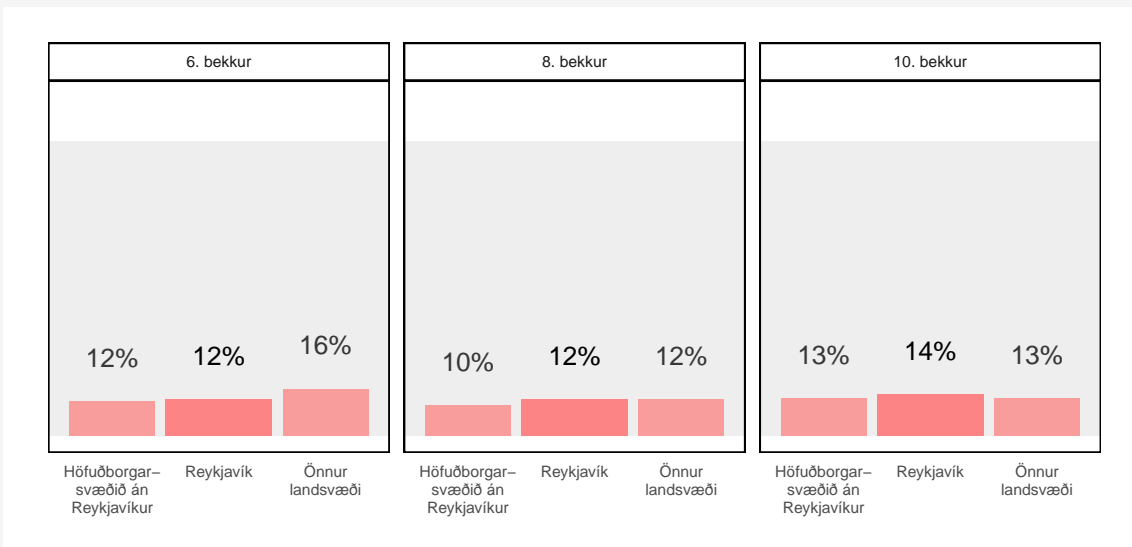


5.2.4 Hlutfall barna sem hafa sleppt því að mæta í skólann án þess að vera veik

Spurning 1

Spurning: *Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni*, *Tvisvar* eða *þrisvar* eða *Oftar en þrisvar*.

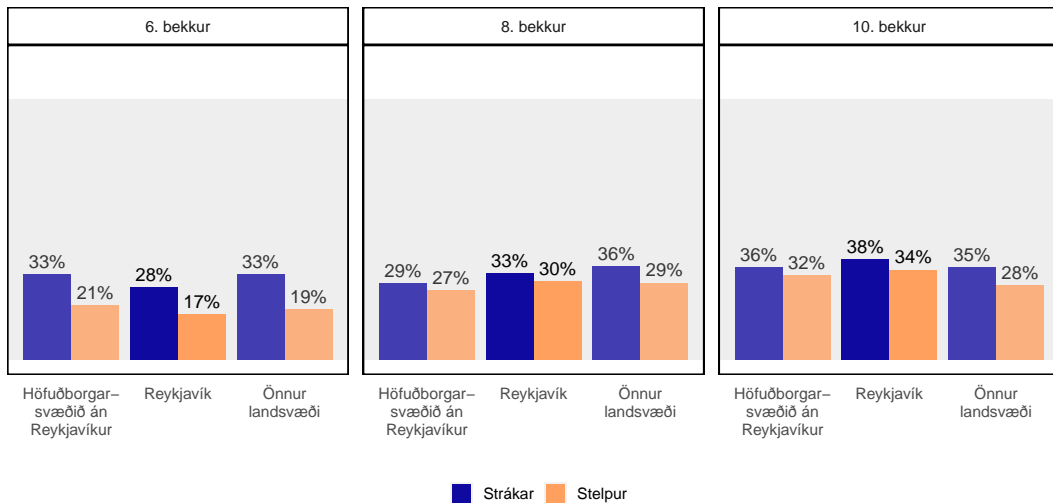
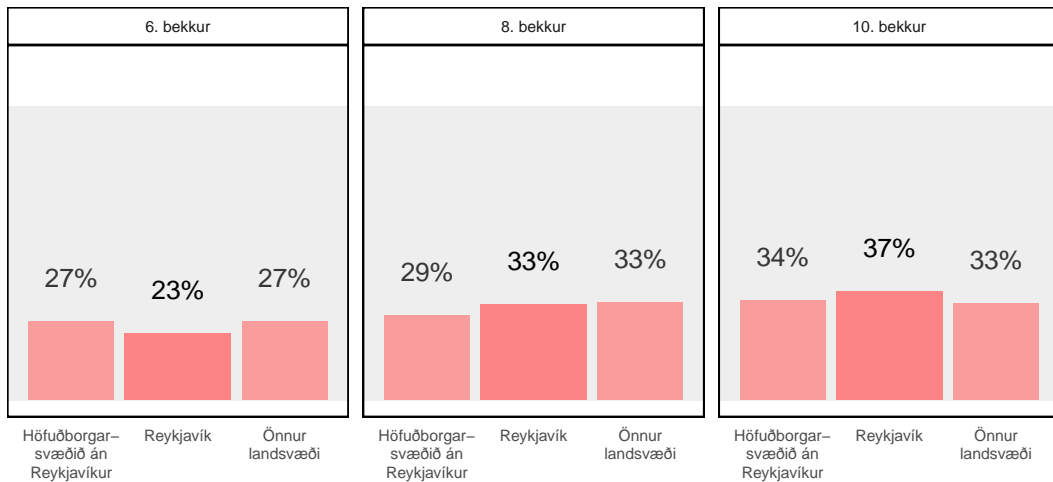




Spurning 2

Spurning: *Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni*, *Tvisvar* eða *þrisvar* eða *Oftar en þrisvar*.

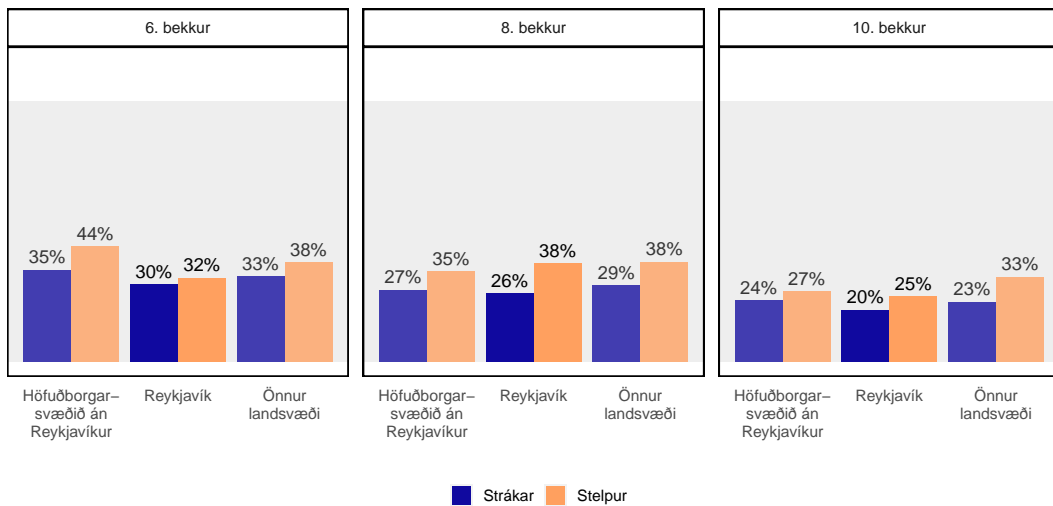
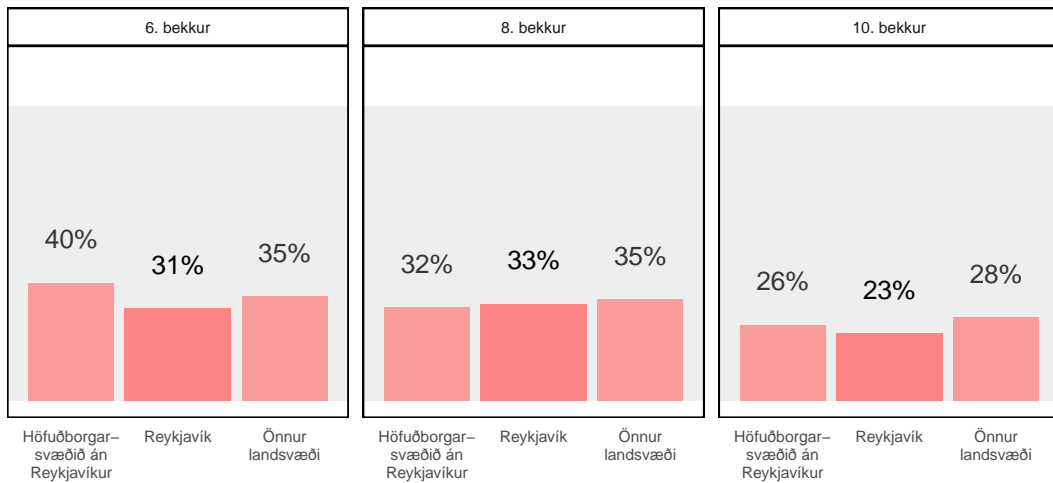




5.2.6 Hlutfall barna sem upplifa truflandi hávaða í kennslustund 6.-10. bekkur

Spurning: *Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Alltaf*.

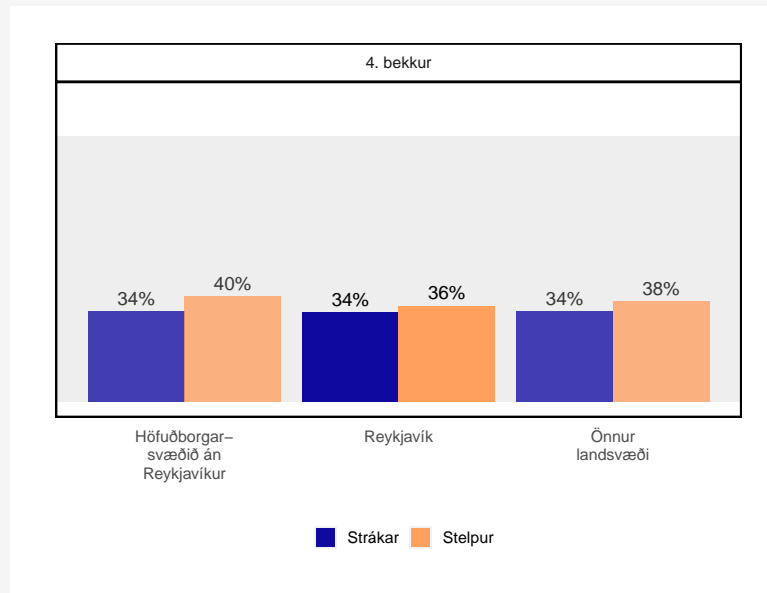
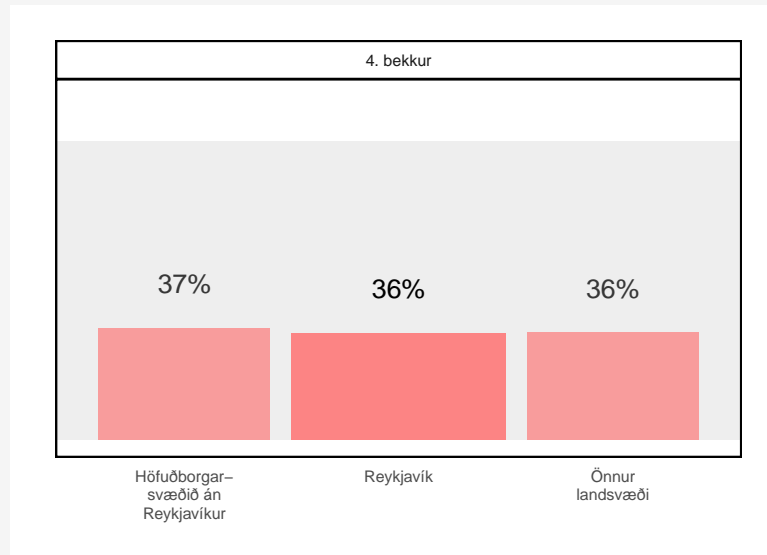




4. bekkur

Spurning: *Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Oft*.



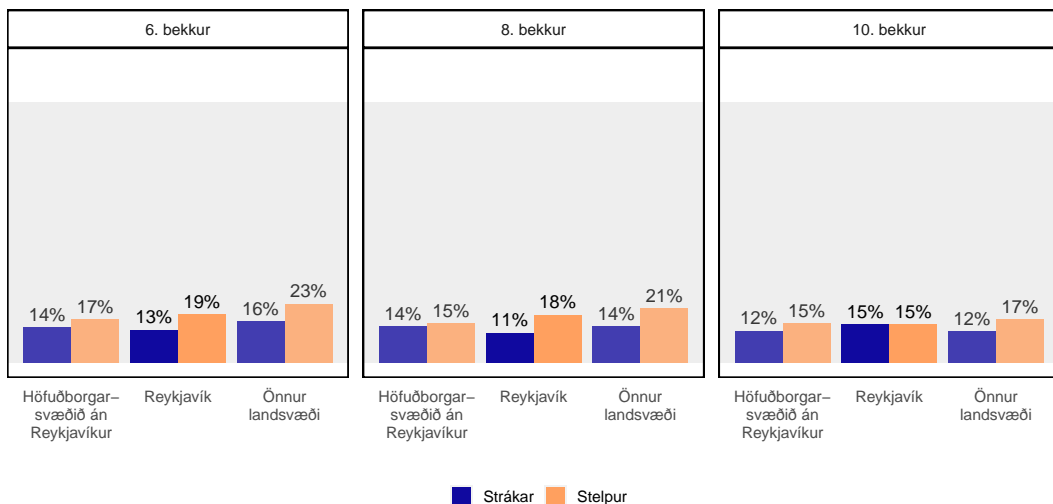
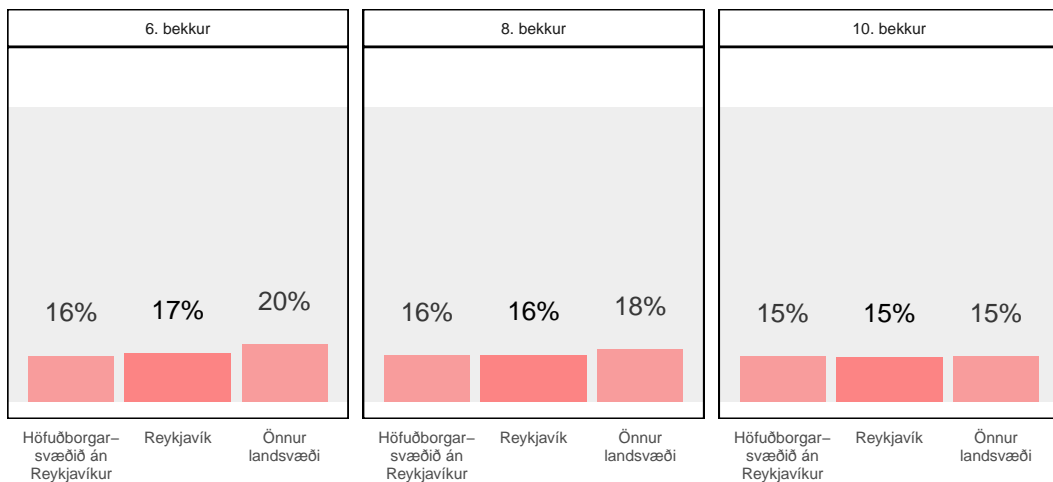


5.2.7 Hlutfall barna sem upplifa að þau tilheyri í skólanum

Spurning 1

Spurning: *Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.



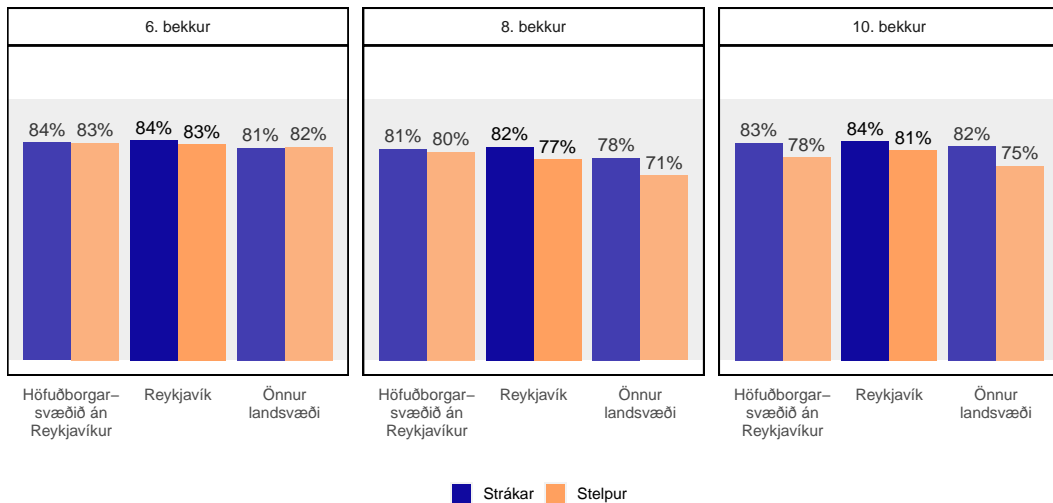
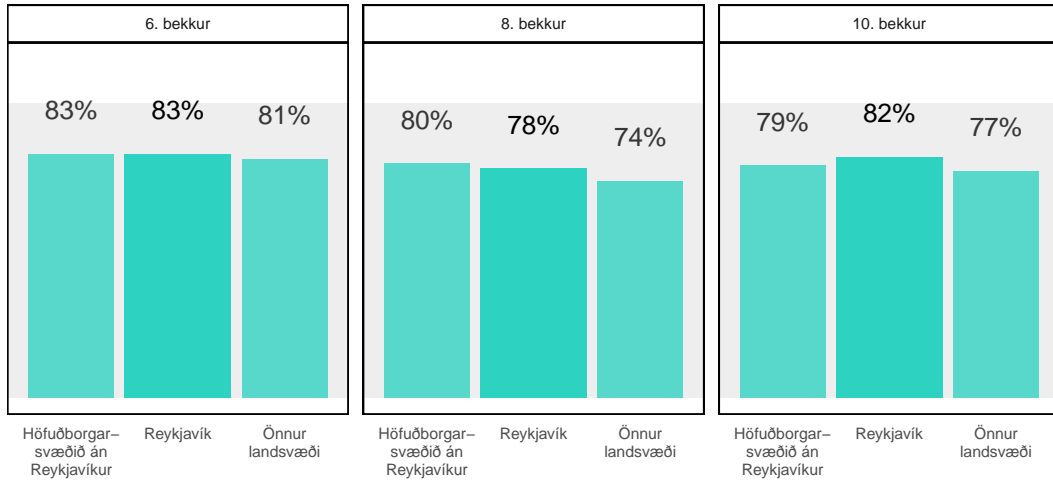
■ Strákar ■ Stelpur



Spurning 2

Spurning: *Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.



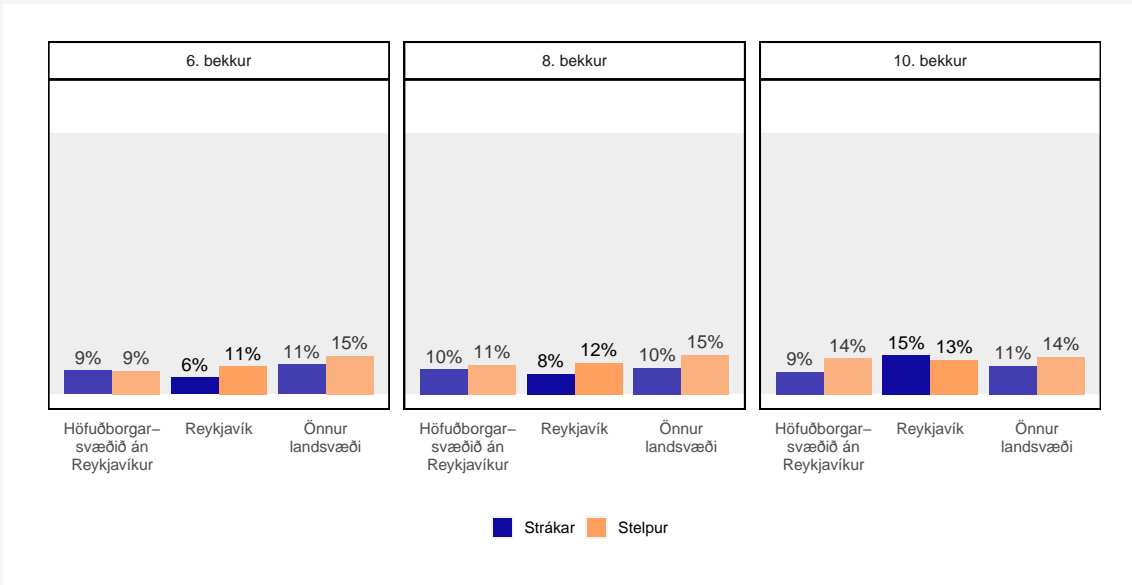
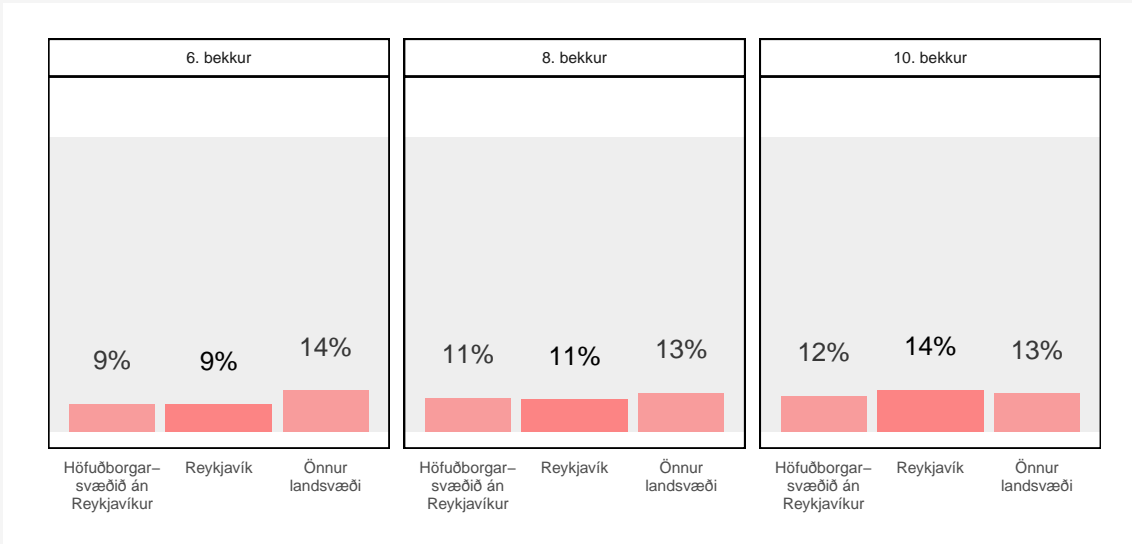
■ Strákar ■ Stelpur



Spurning 3

Spurning: *Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

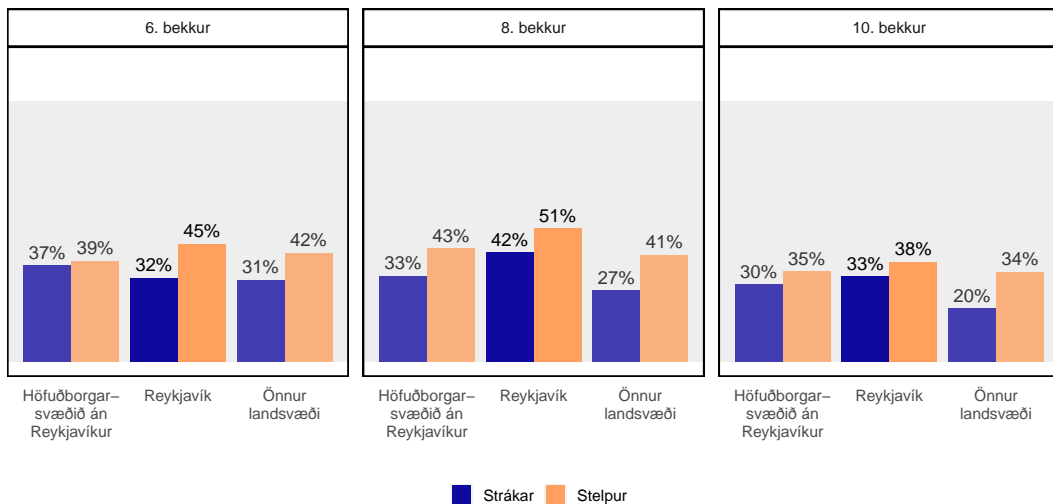
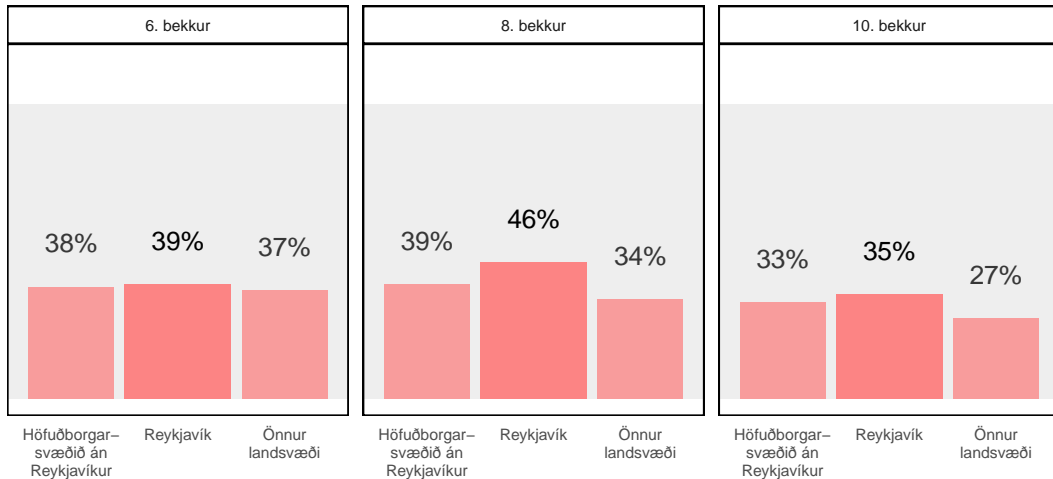




5.2.4 Hlutfall barna sem upplifa sig óörugg á skólasalernum

Spurning: *Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög óörugg(ur)* eða *Frekar óörugg(ur)*.



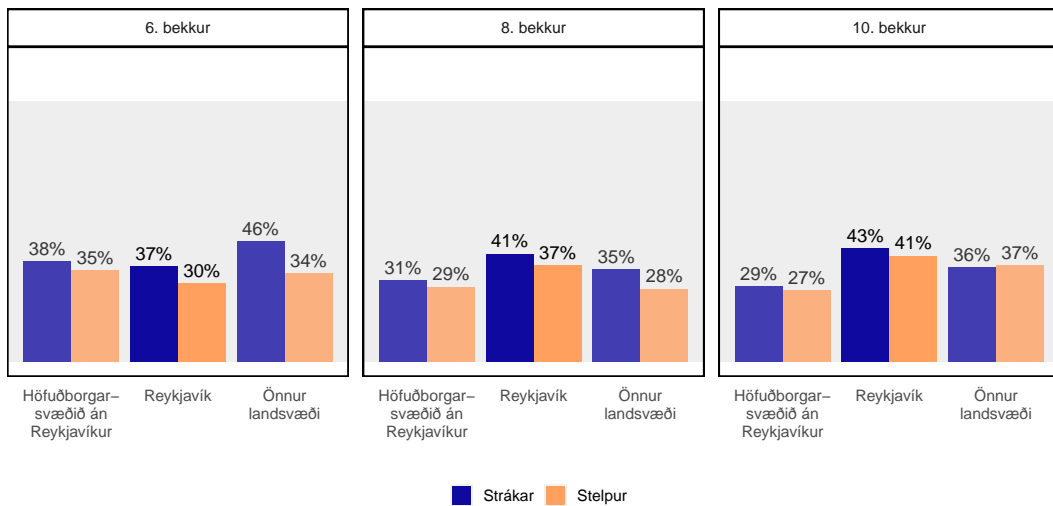
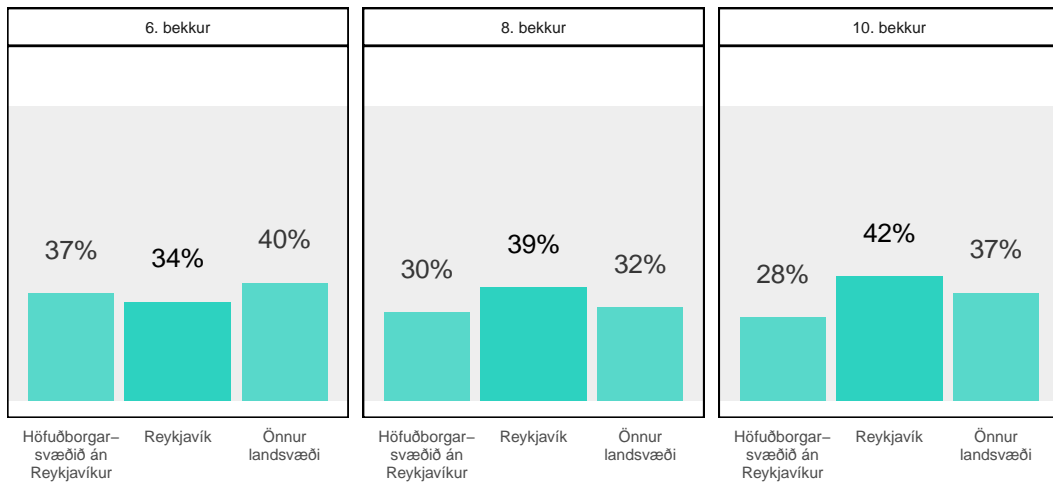


5.2.9 Hlutfall barna sem eru ánægð með skólamatinn

6.-10. bekkur

Spurning: *Hvernig finnst þér maturinn í skólanum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög góður* eða *Frekar góður*.

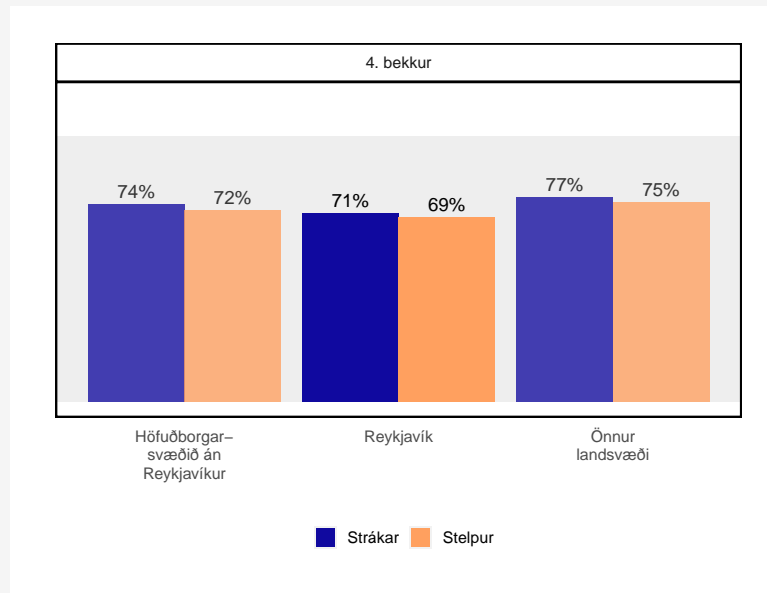
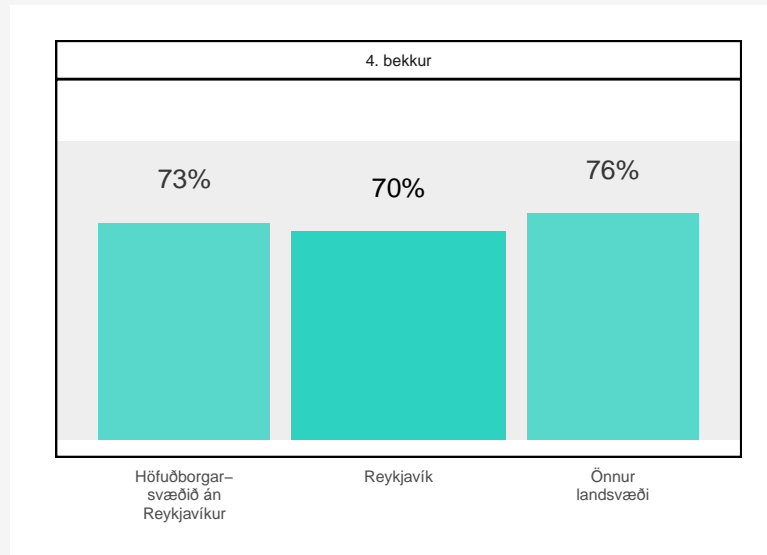




4. bekkur

Spurning: *Finnst þér maturinn í skólanum góður?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög góður* eða *Frekar góður*.





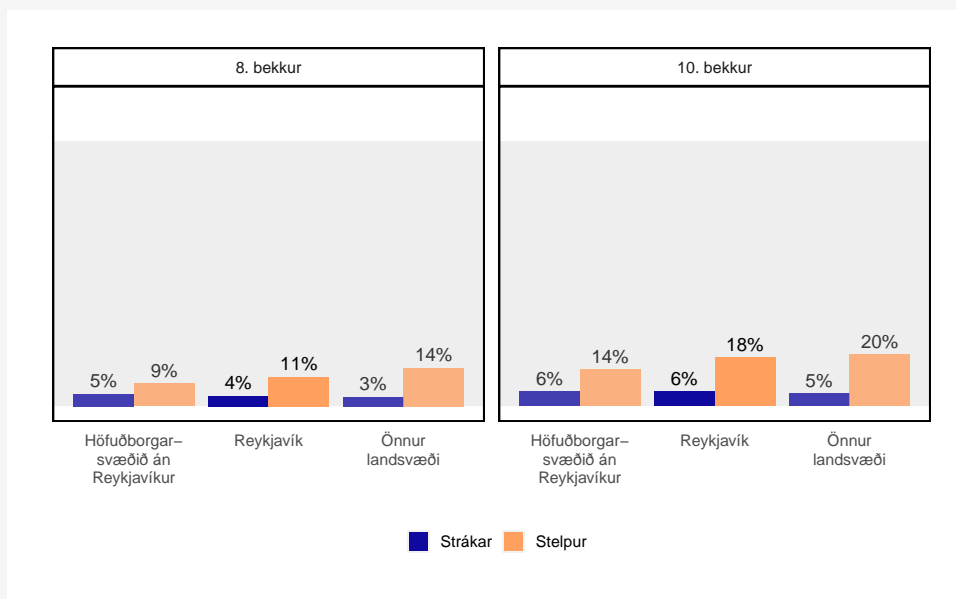
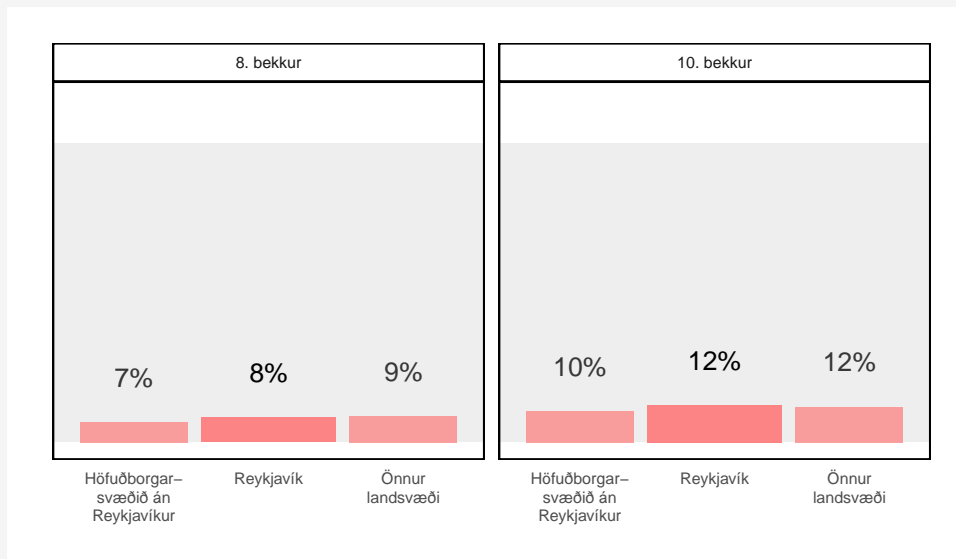
Ofbeldi og vanræksla

2.1.3 Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi

Fullorðinn snert kynferðilega

Spurning: *Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni eða tvisvar* eða *Oftar en tvisvar*.

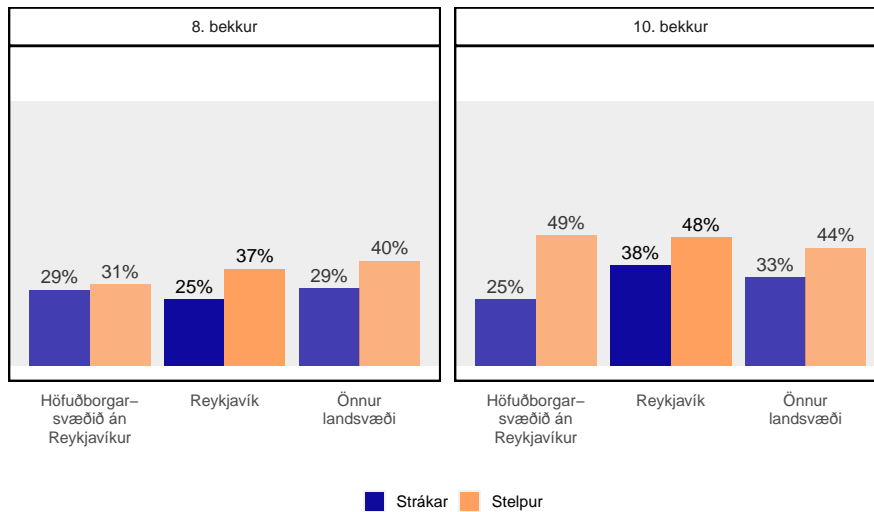
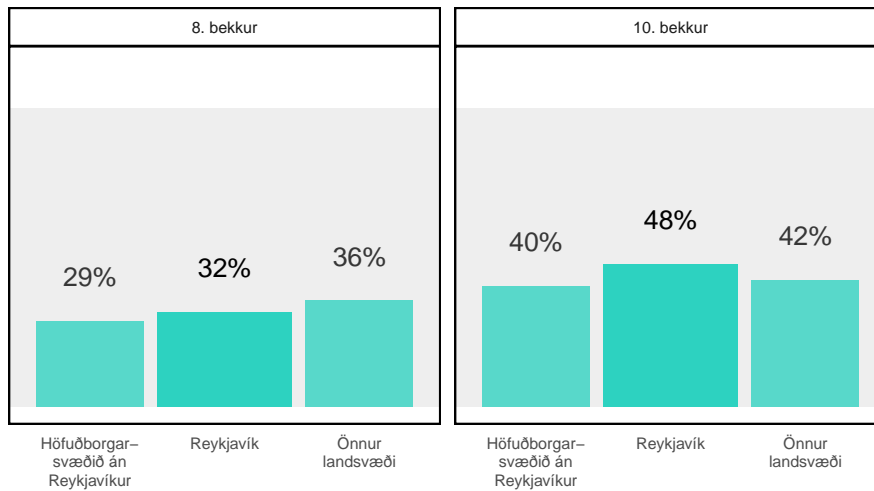




Spurning: *Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því að þú varst snert(ur) eða káfað á þér?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir káfi

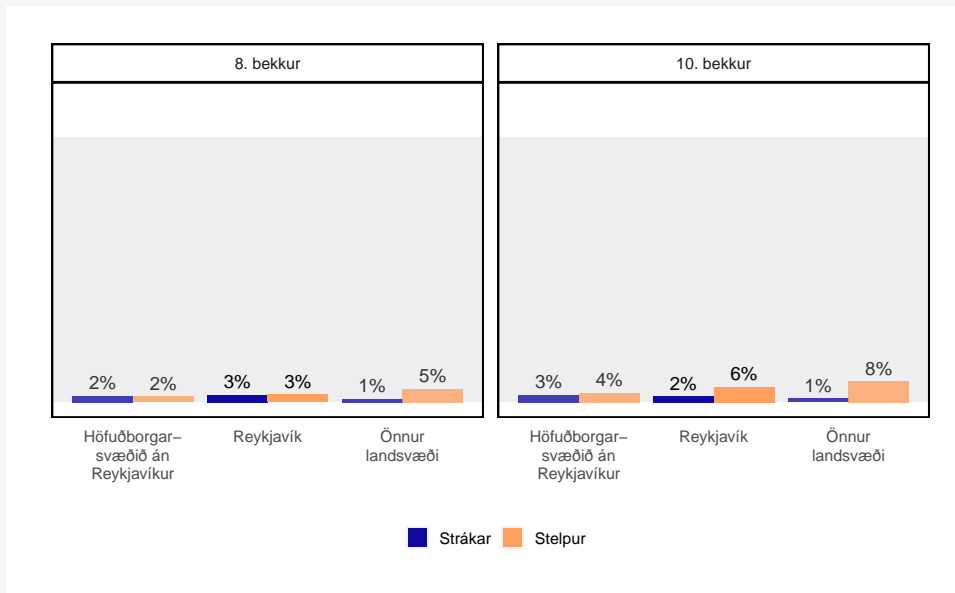
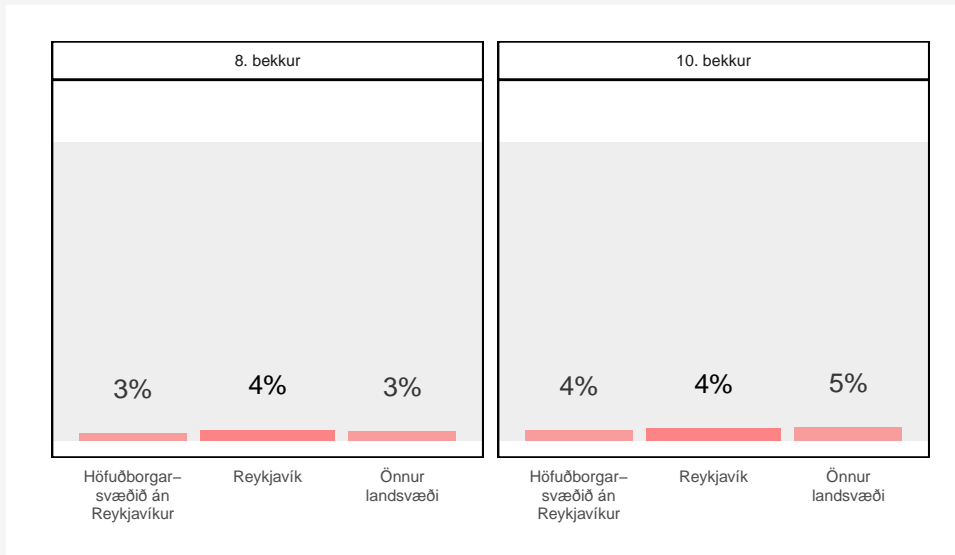




Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega

Spurning: *Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni eða tvisvar* eða *Oftar en tvisvar*.

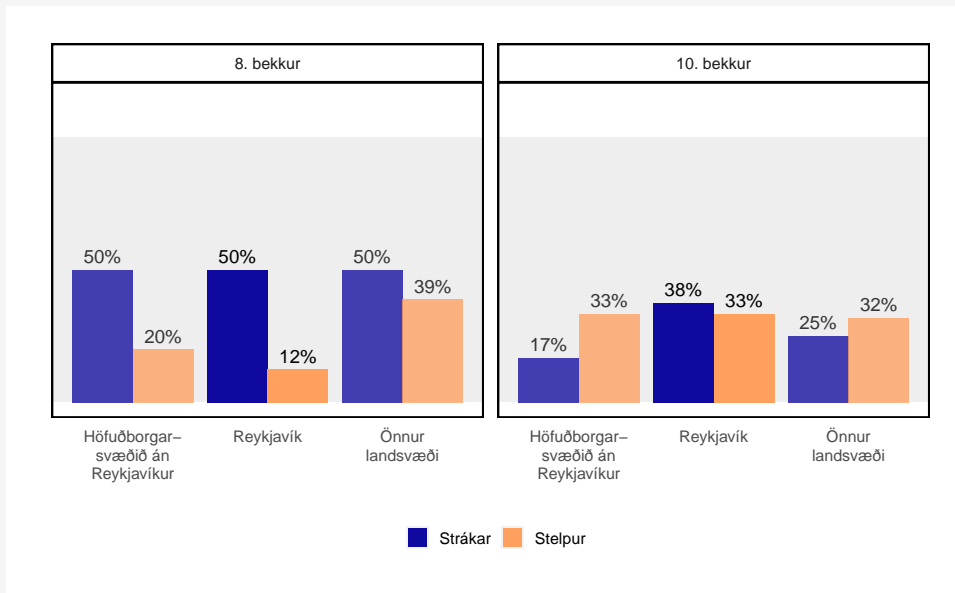
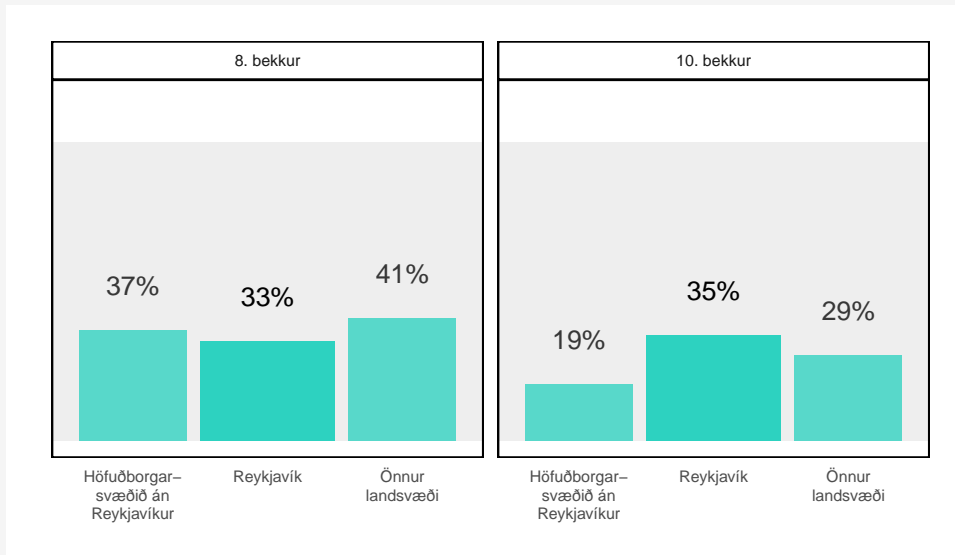




Spurning: *Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar einhver lét þig snerta sig á kynferðislegan hátt?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að fullorðinn lét þau snerta sig kynferðislega

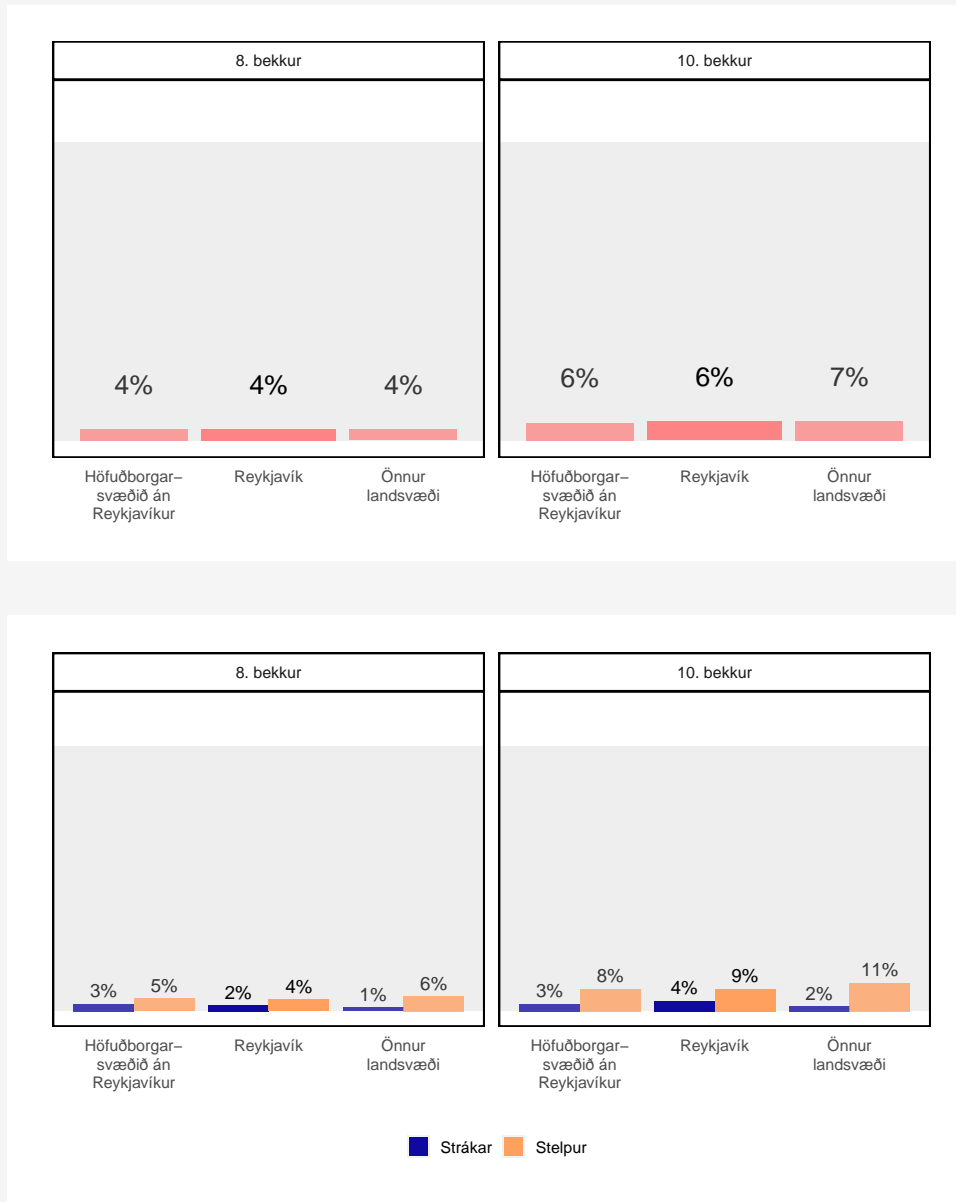




Fullorðinn reynt að hafa kynferðismök

Spurning: *Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni eða tvisvar* eða *Oftar en tvisvar*.

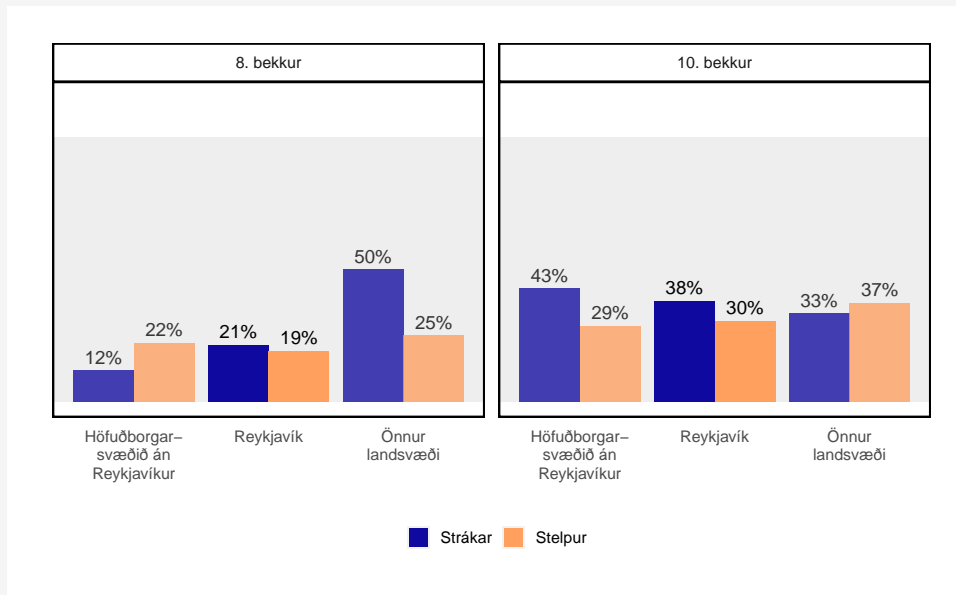
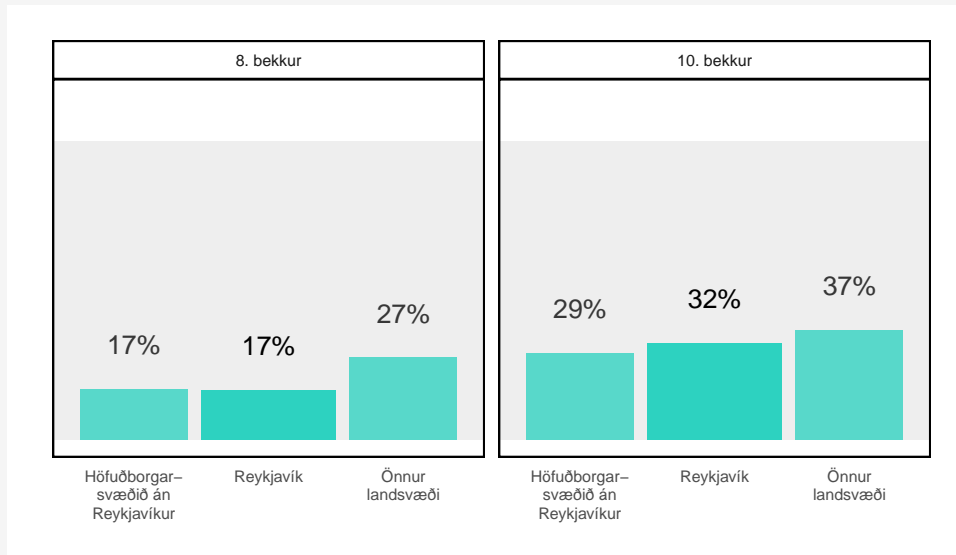




Spurning: *Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar reynt var að hafa munnmök eða samfarir við þig?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að fullorðinn reyndi kynferðismök

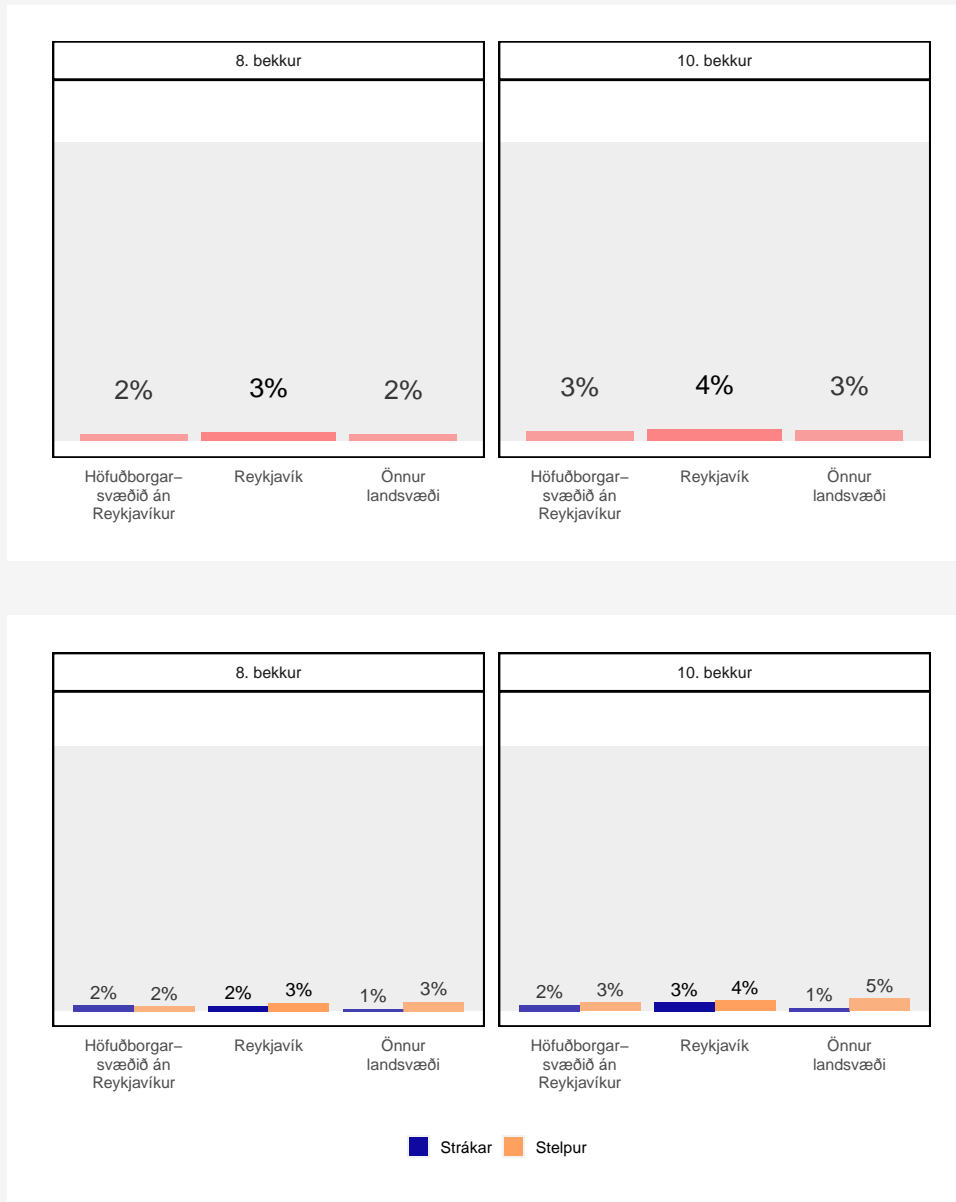




Fullorðinn haft kynferðismök

Spurning: *Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni eða tvisvar* eða *Oftar en tvisvar*.

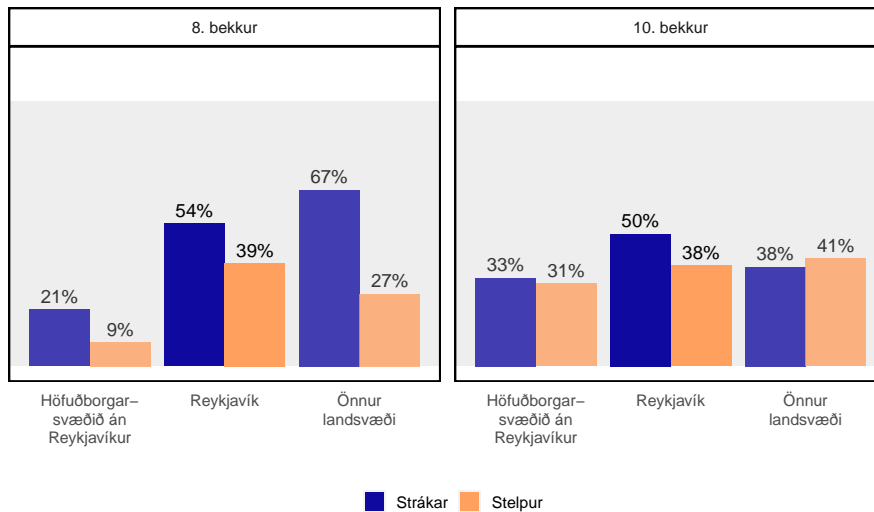
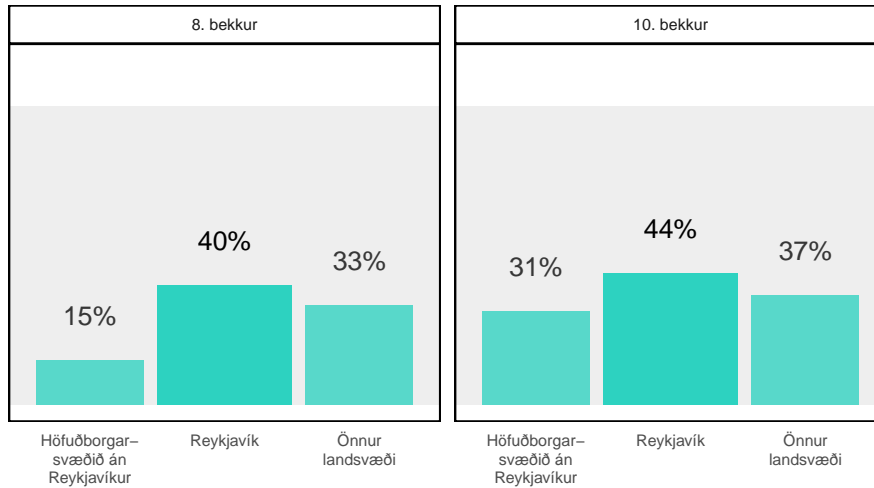




Spurning: *Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því að fullorðinn einstaklingur eða einhver fimm árum eldri en þú hafði við þig munnmök eða samfarir?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að fullorðinn hafði við þau kynferðismök

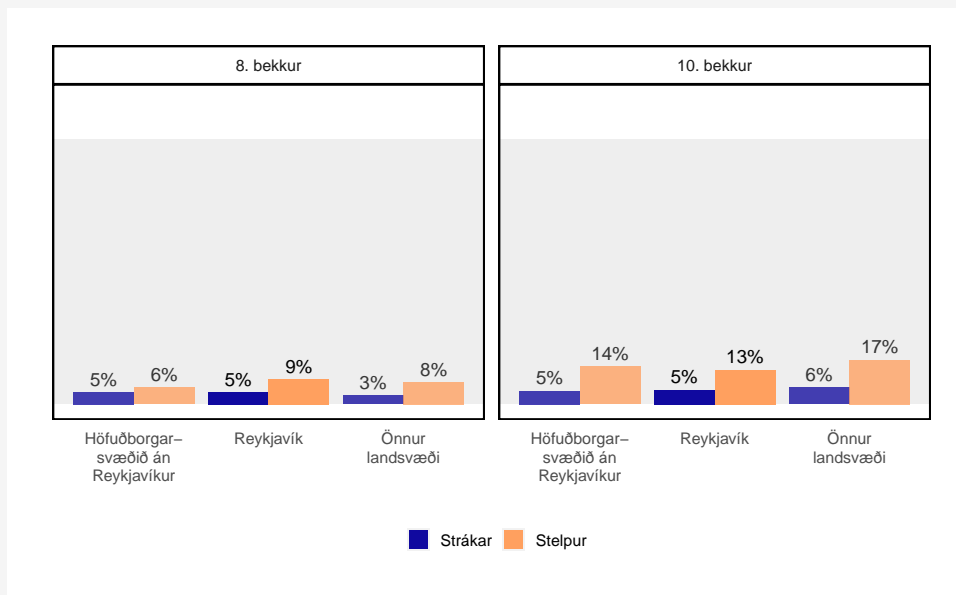
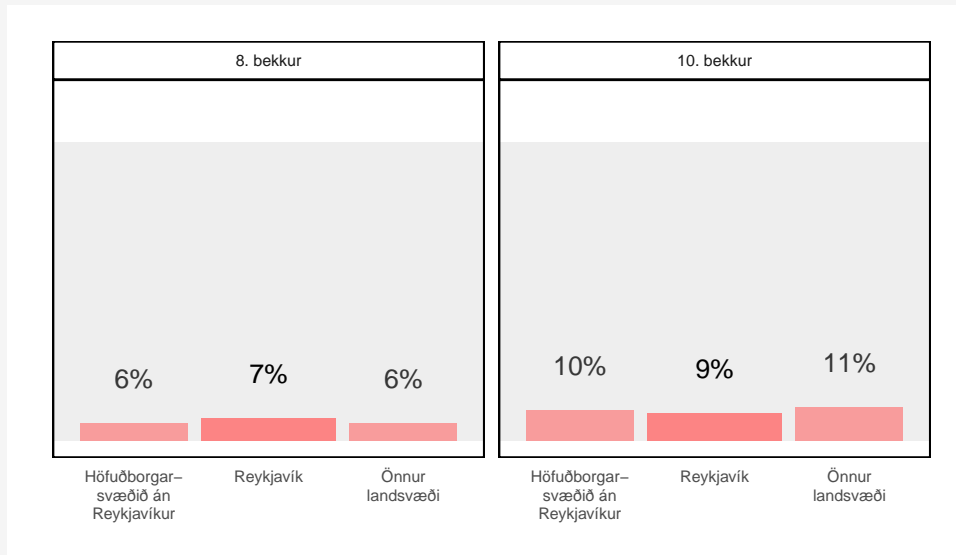




Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja

Spurning: *Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni eða tvisvar* eða *Oftar en tvisvar*.

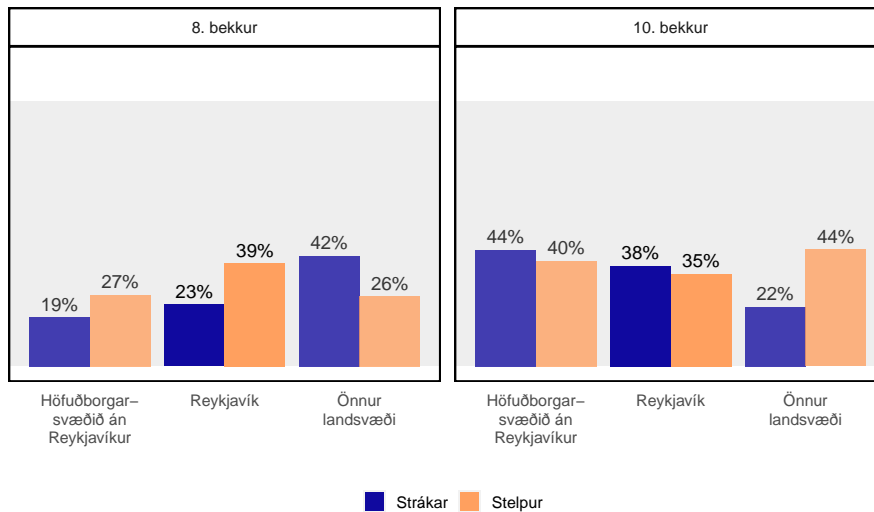
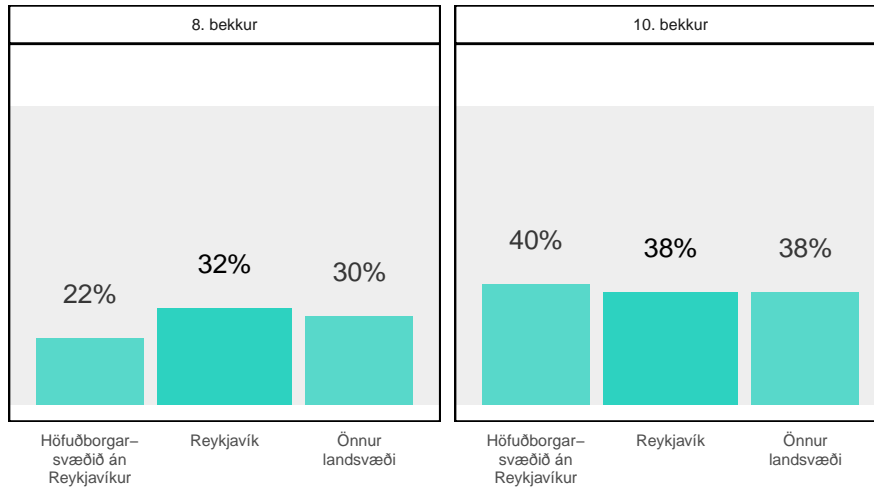




Spurning: *Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar annar unglingur hafði við þig munnmök eða samfarir gegn vilja þínum?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Hlutfall af svarendum sem hafa orðið fyrir því að annar unglingur hafði við þau kynferðismök gegn vilja þeirra





2.1.4 Hlutfall barna sem hafa orðið vitni að heimilisofbeldi

Spurning: *Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Einu sinni eða tvisvar* eða *Oftar en tvisvar*.

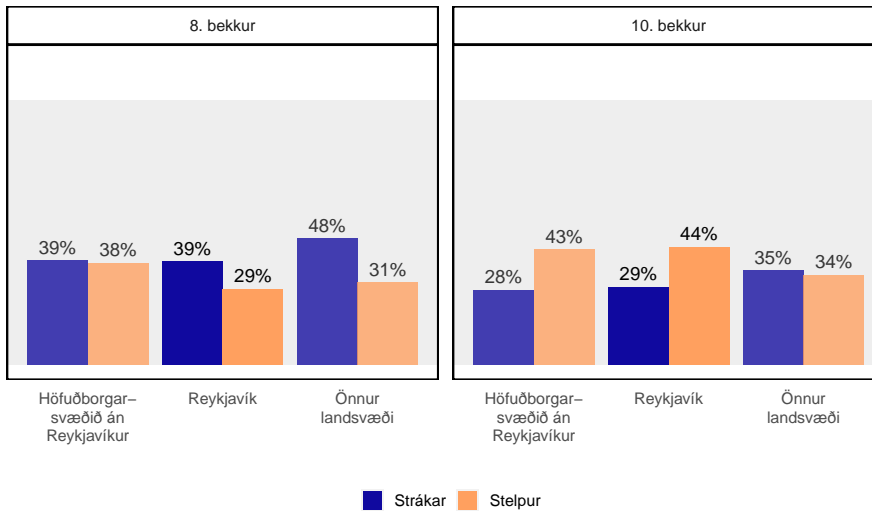
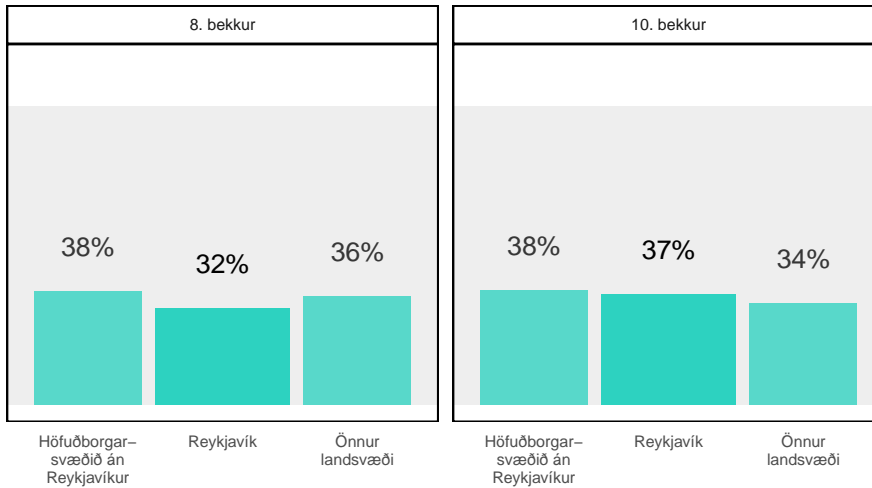




Spurning: *Hefur þú sagt einhverjum fullorðnum frá því þegar þú sást foreldri eða annan umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Hlutfall af svarendum sem hafa orðið vitni að heimilisofbeldi

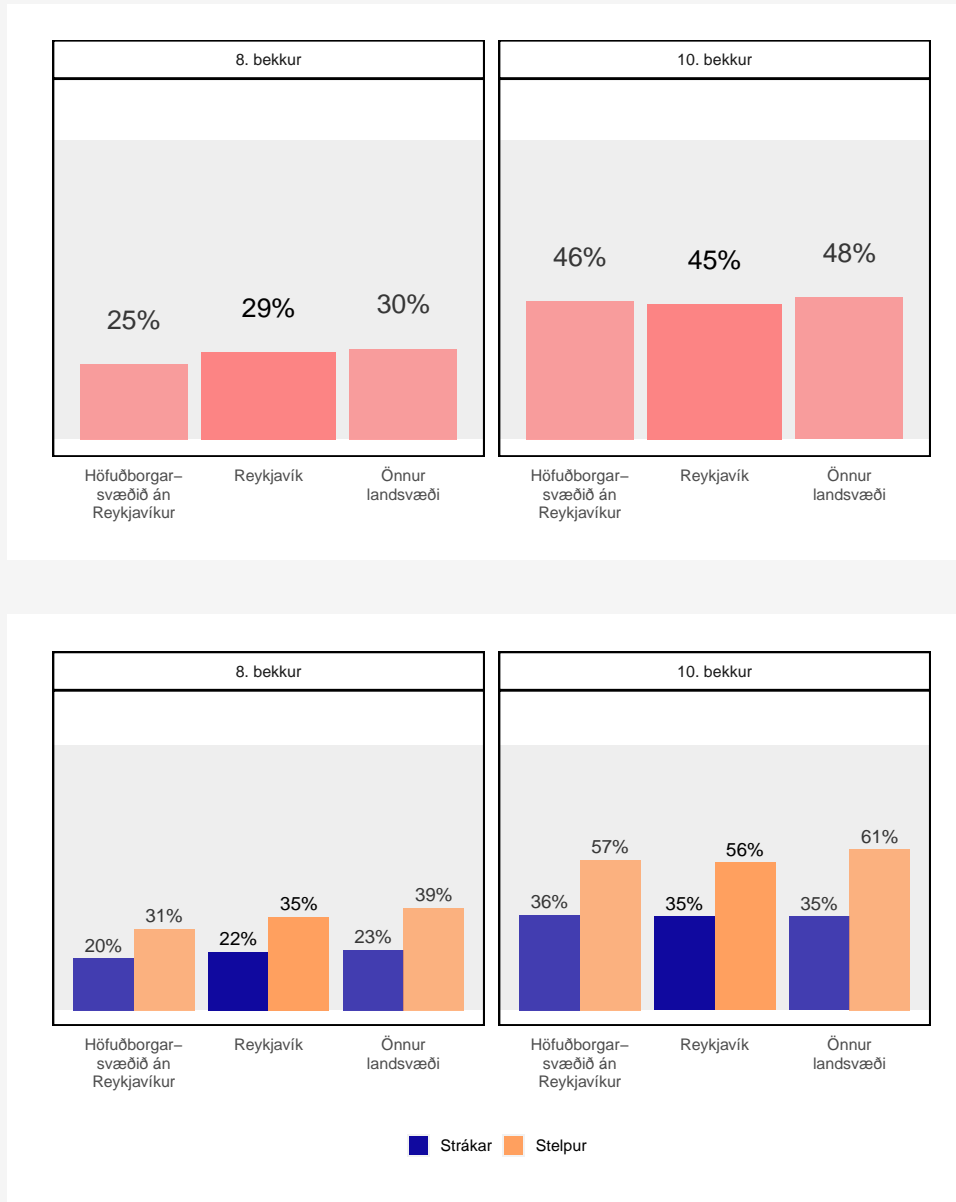




2.1.6 Hlutfall barna sem hafa orðið fyrir stafrænu kynferðisofbeldi

Spurning: *Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.



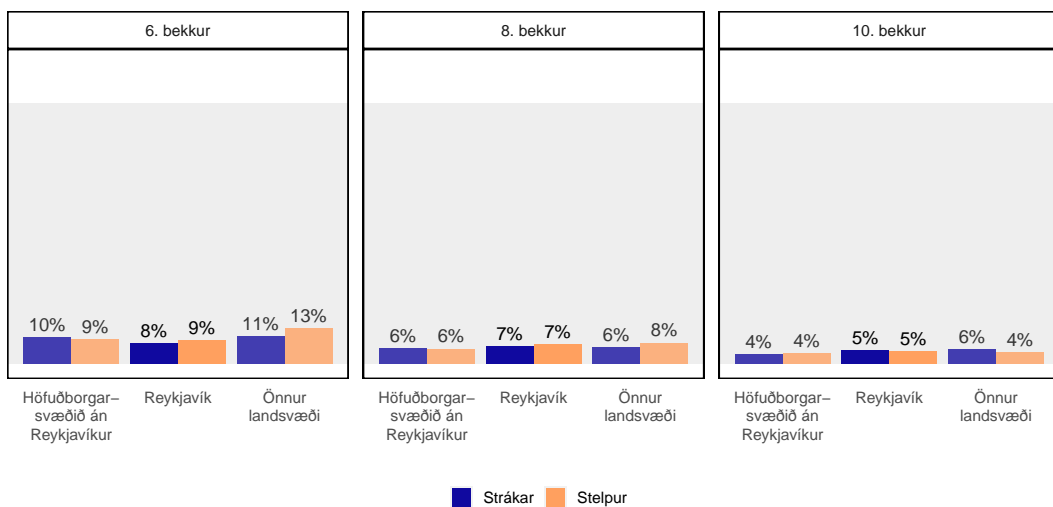
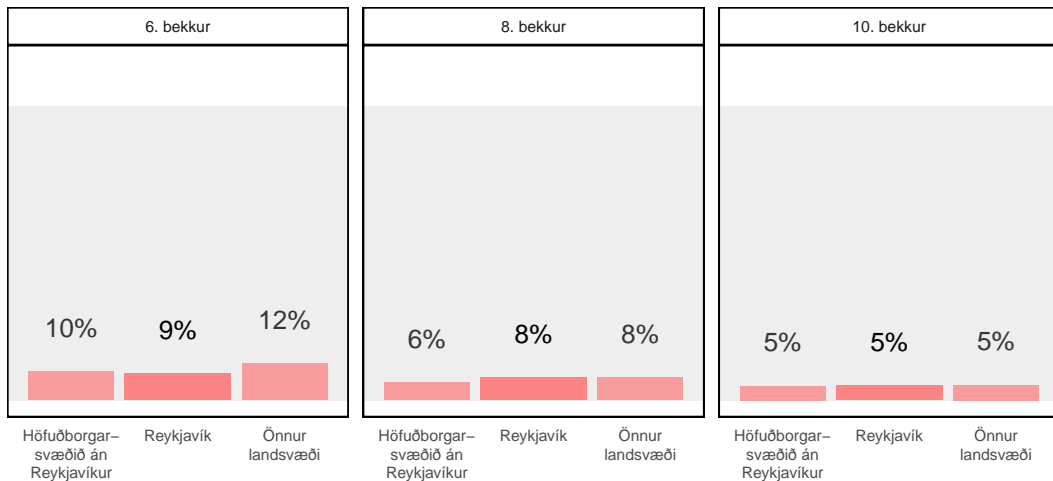


2.1.7 Hlutfall barna sem urðu fyrir einelti síðustu tvo mánuði 6.-10. bekkur

Formáli: Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Spurning: Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana 2 eða 3 sinnum í mánuði, Um það bil einu sinni í viku eða Nokkrum sinnum í viku.

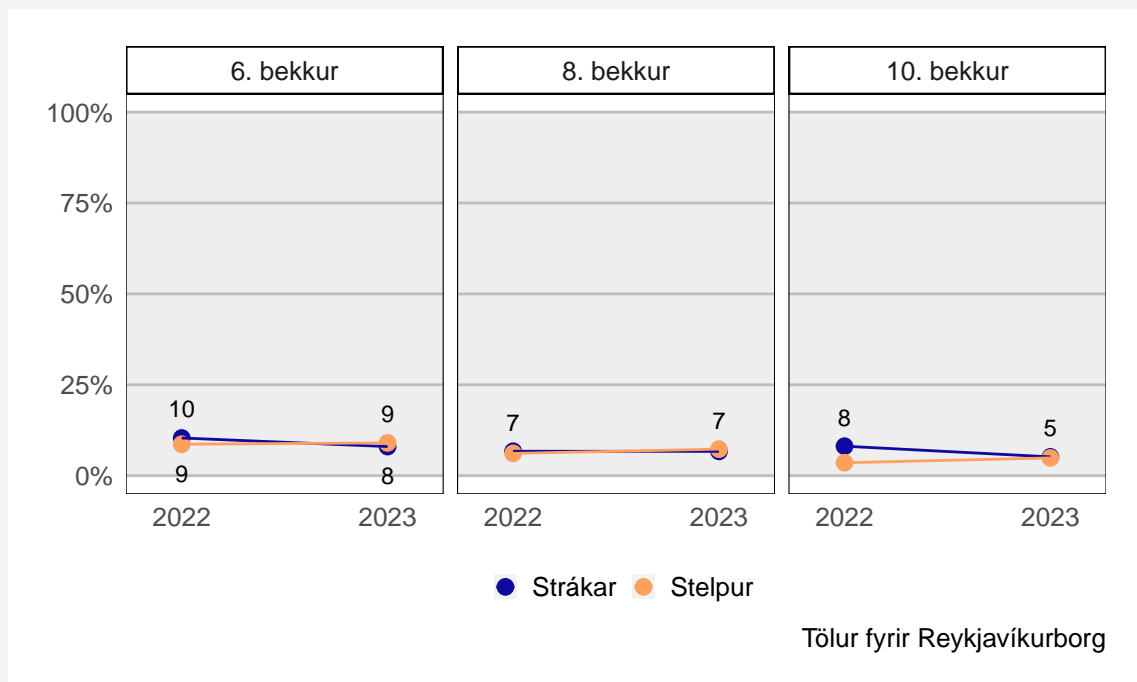
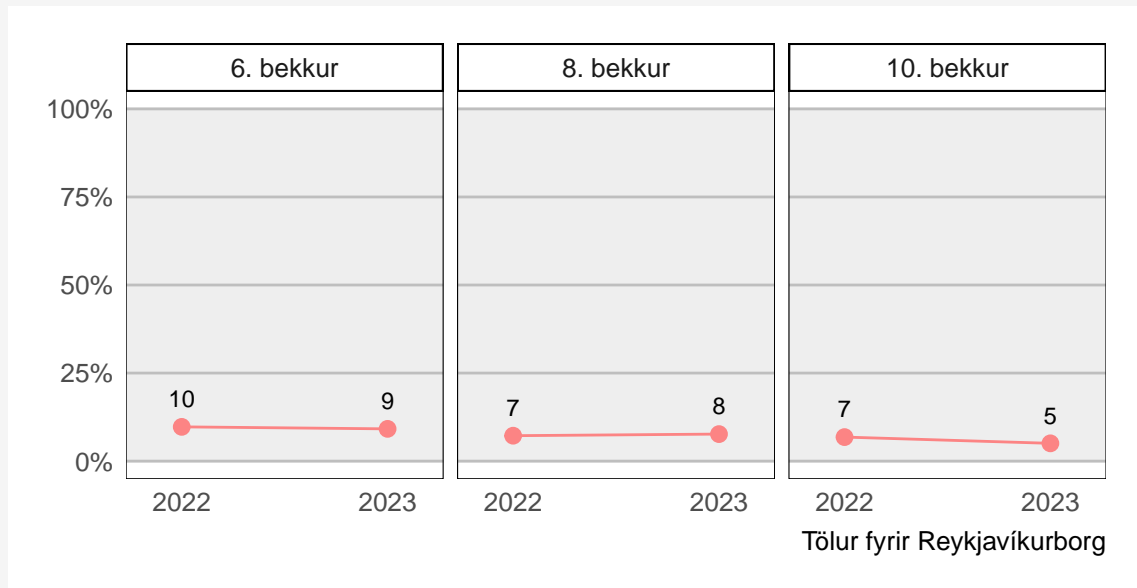




Tímalína

Spurning: *Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana 2 eða 3 sinnum í mánuði, *Um það bil einu sinni í viku* eða *Nokkrum sinnum í viku*.

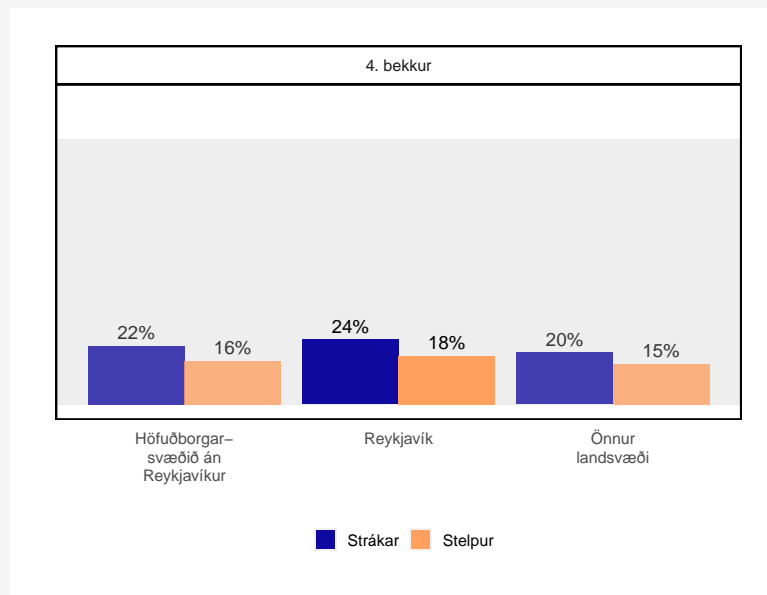
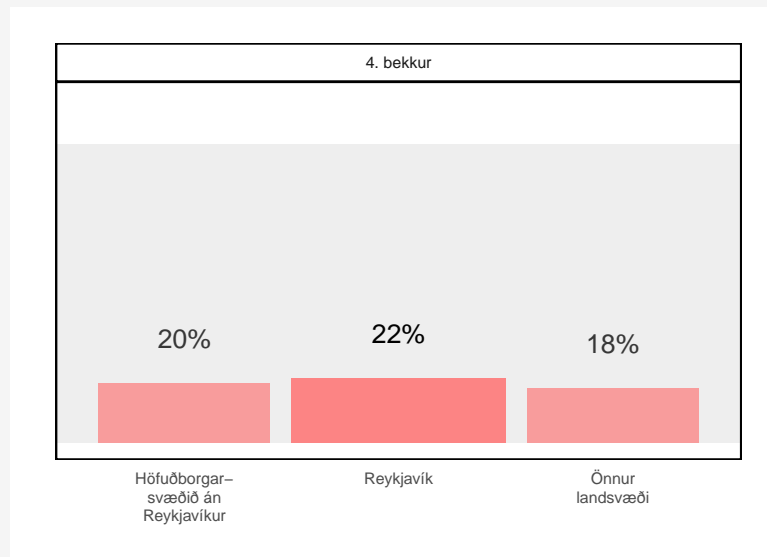




4. bekkur

Spurning: *Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Oft* eða *Stundum*.



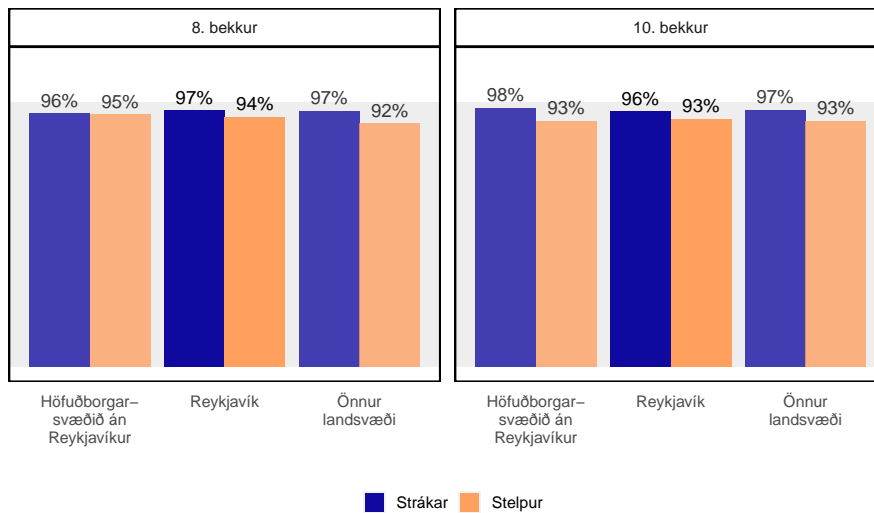
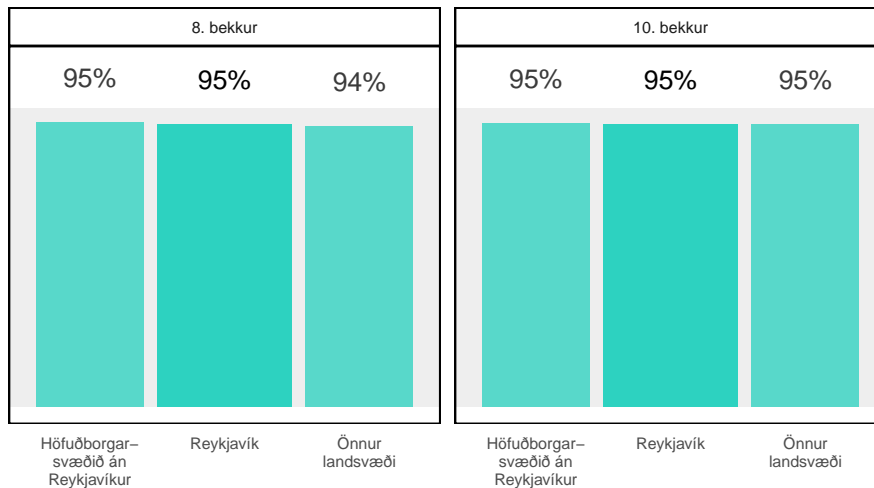


Öryggi

2.2.1 Hlutfall barna sem upplifa sig örugg á heimili sínu

Spurning: *Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

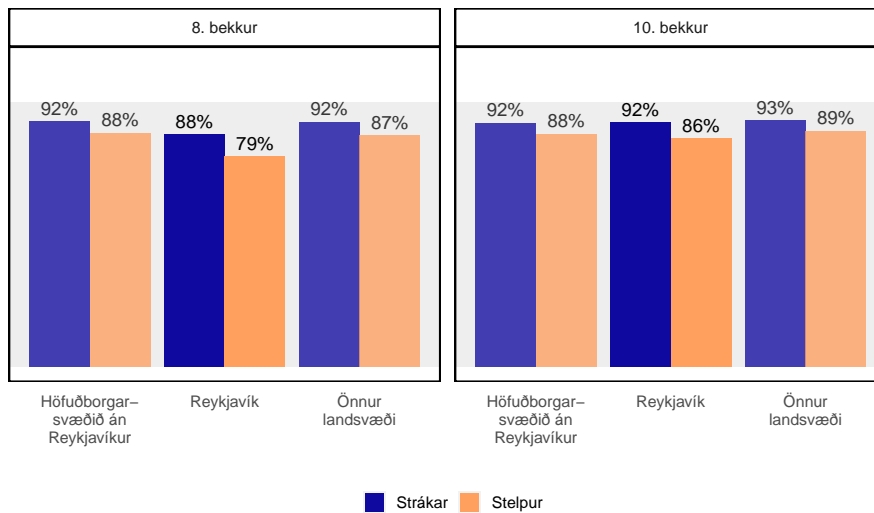
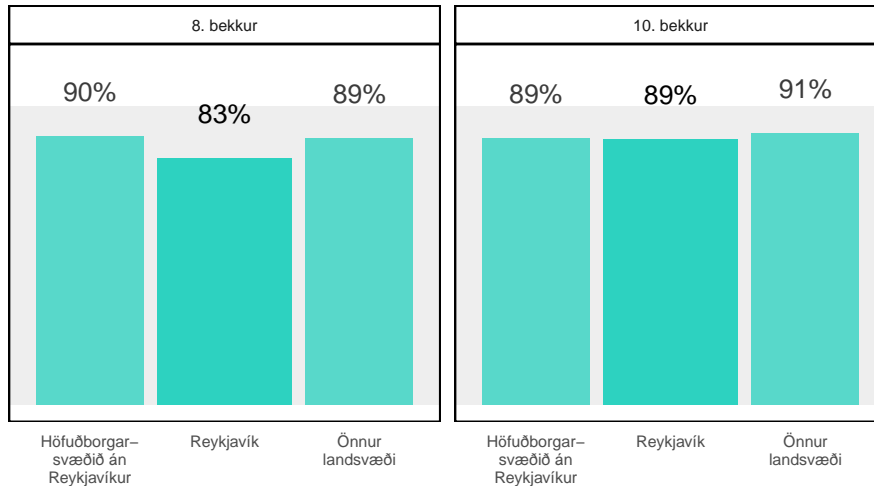




2.2.2 Hlutfall barna sem upplifa sig örugg í hverfinu/sveitarfélaginu sínu

Spurning: *Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.





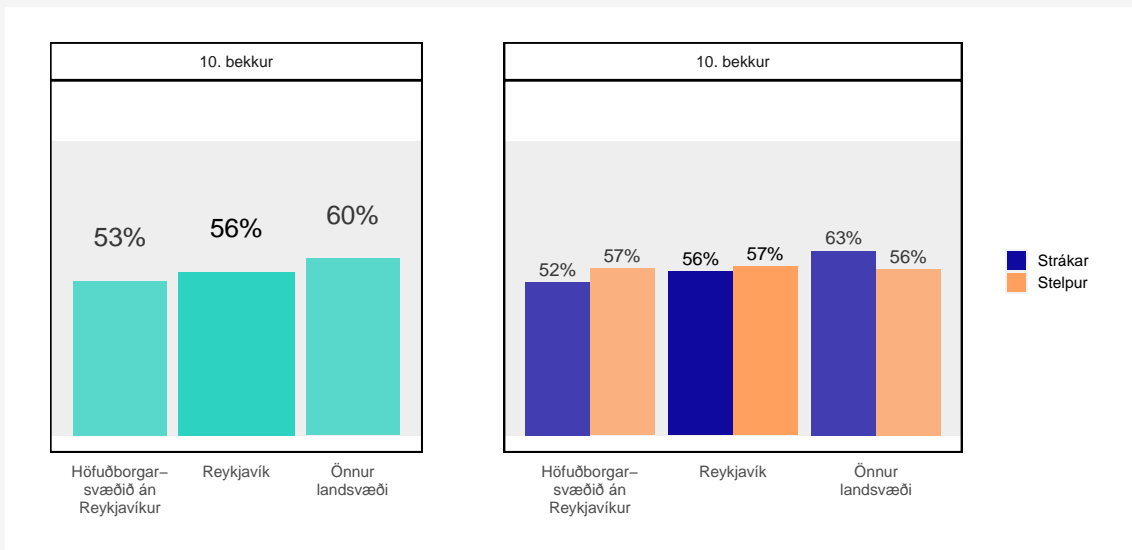
Áhættuhegðun

2.3.1 Hlutfall barna sem notu smokk við síðustu samfarir

Spurning: *Pegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf

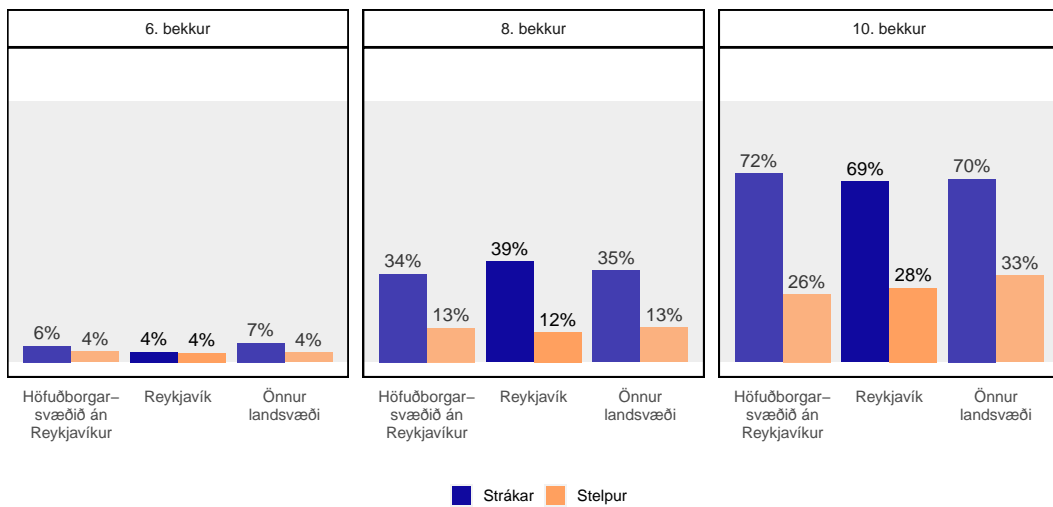
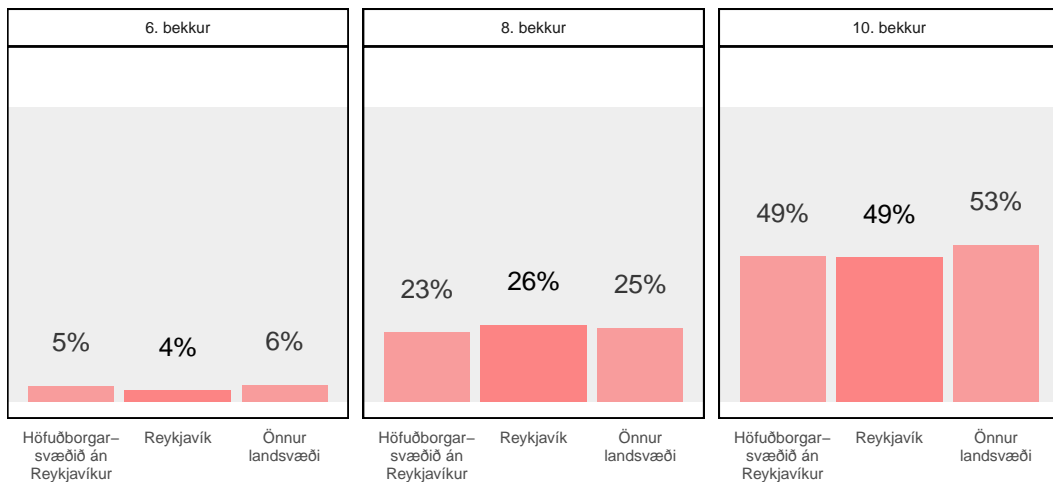




2.3.2 Hlutfall barna sem skoðuðu klám nýlega

Spurning: *Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana 1-3 sinnum, 4-10 sinnum eða Oftar en 10 sinnum.

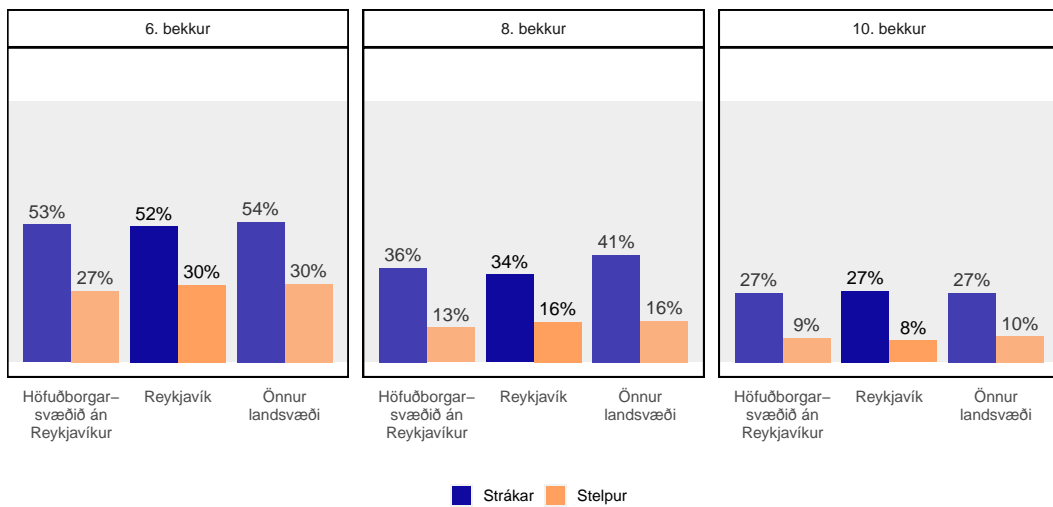
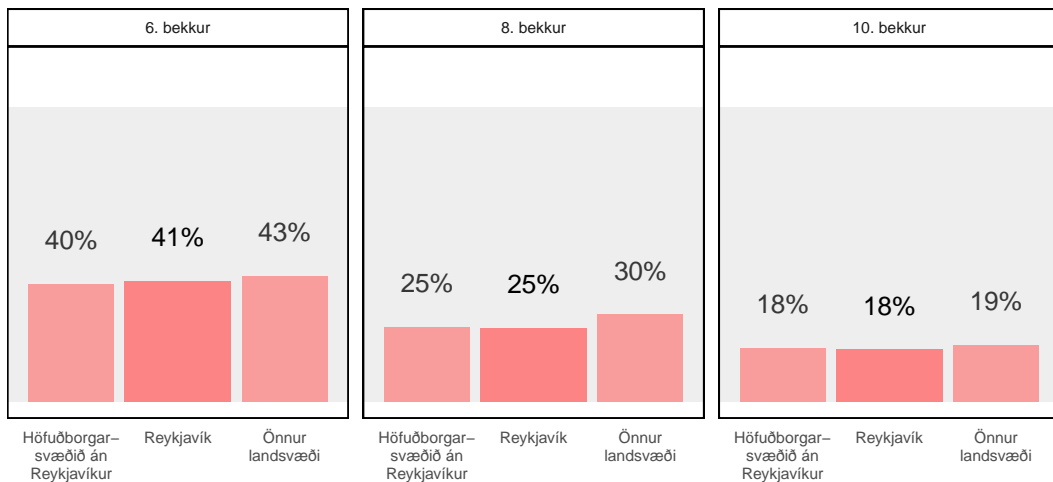




2.3.3 Hlutfall barna sem hafa lent í slagsmálum síðastliðið ár

Spurning: Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana 1 sinni, 2 sinnum, 3 sinnum eða 4 sinnum eða oftar.

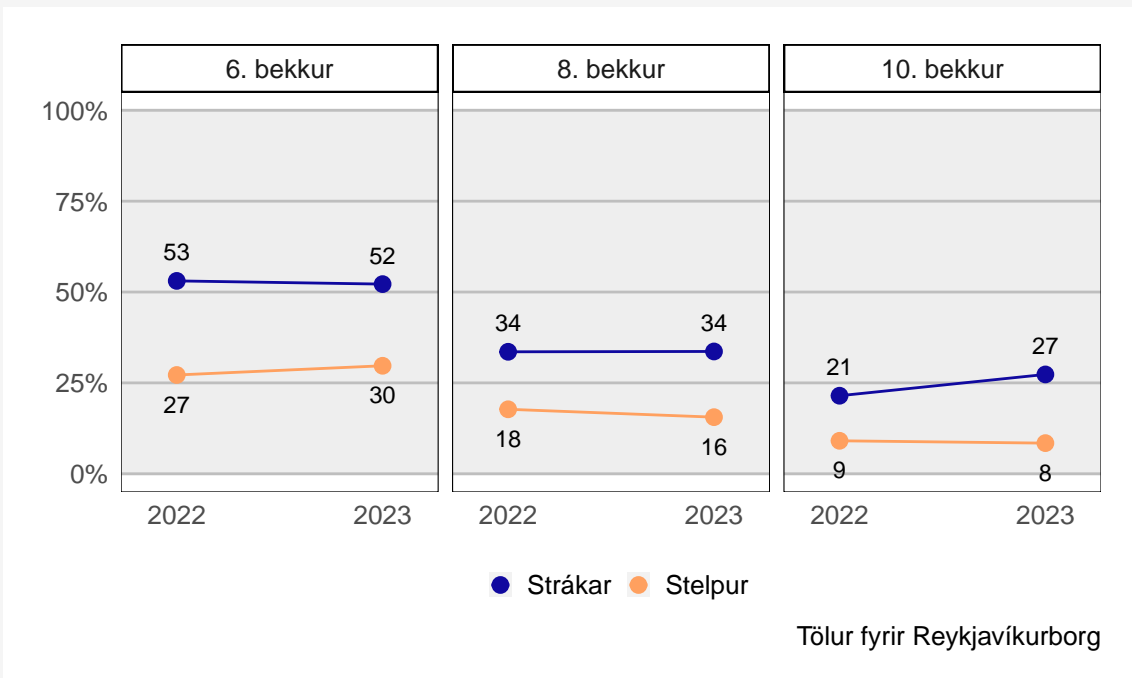
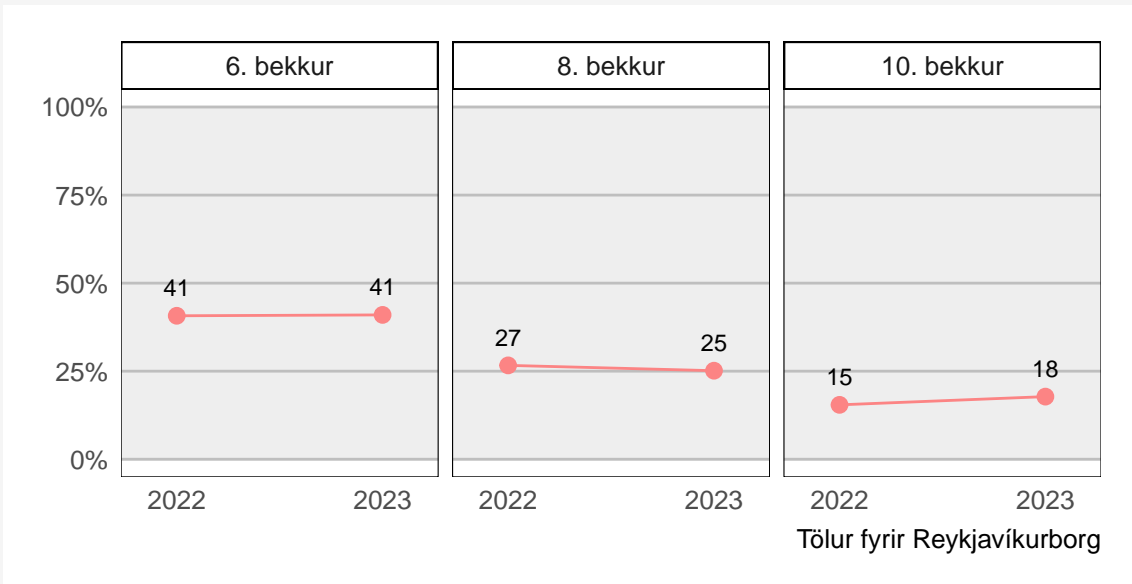




Tímalína

Spurning: Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana 1 sinni, 2 sinnum, 3 sinnum eða 4 sinnum eða oftar.

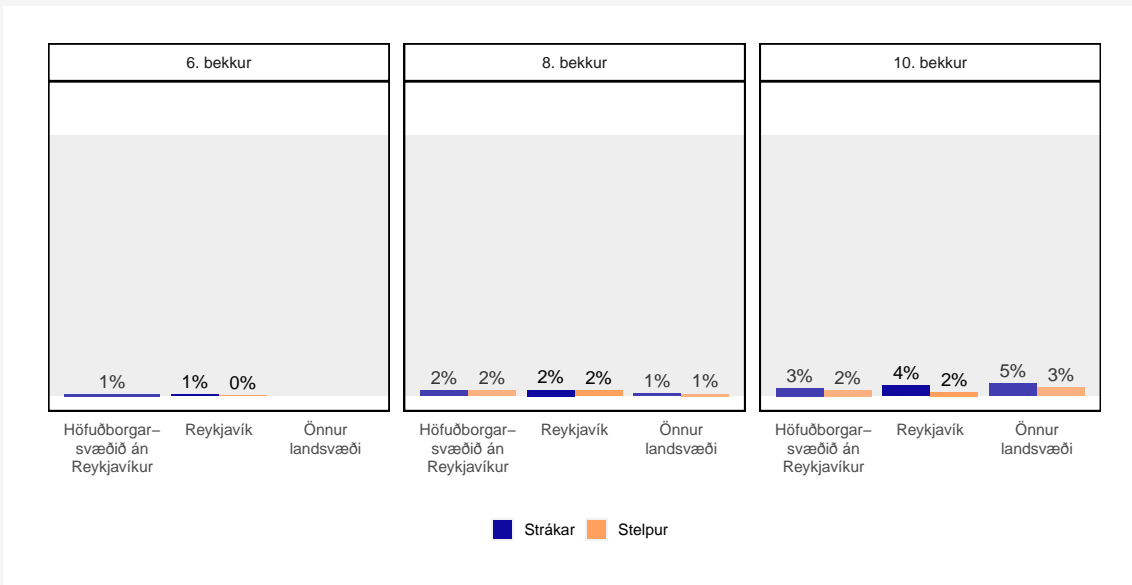
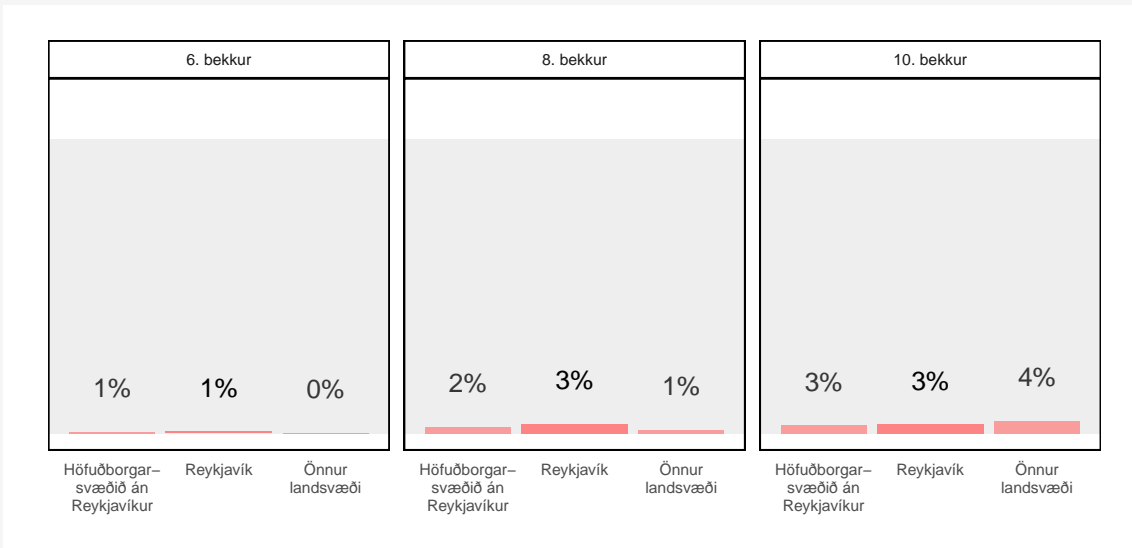




2.3.4 Hlutfall barna sem hafa notað sígarettur eða rafrettur nýlega Sígarettur

Spurning: *Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *1-2 daga, 3-5 daga, 6-9 daga, 10-19 daga, 20-29 daga* eða *30 daga*.

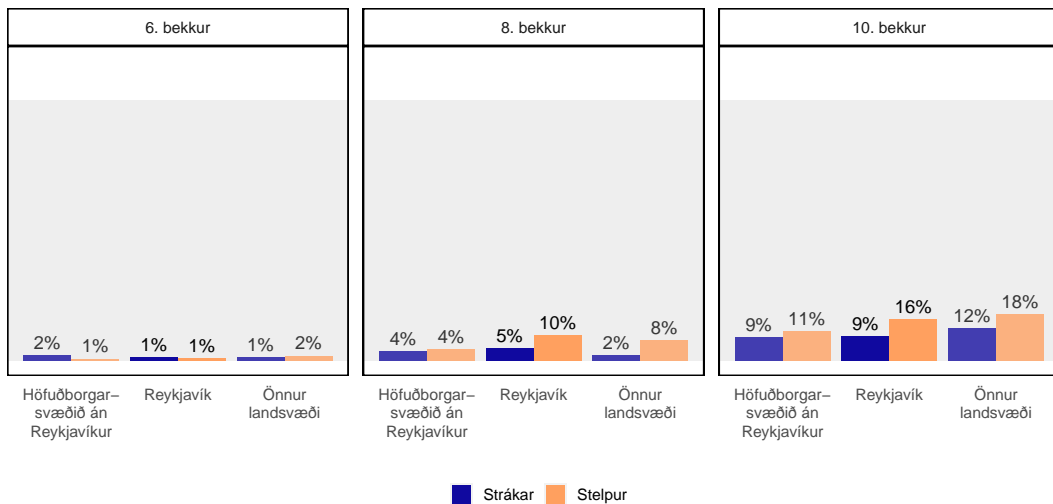
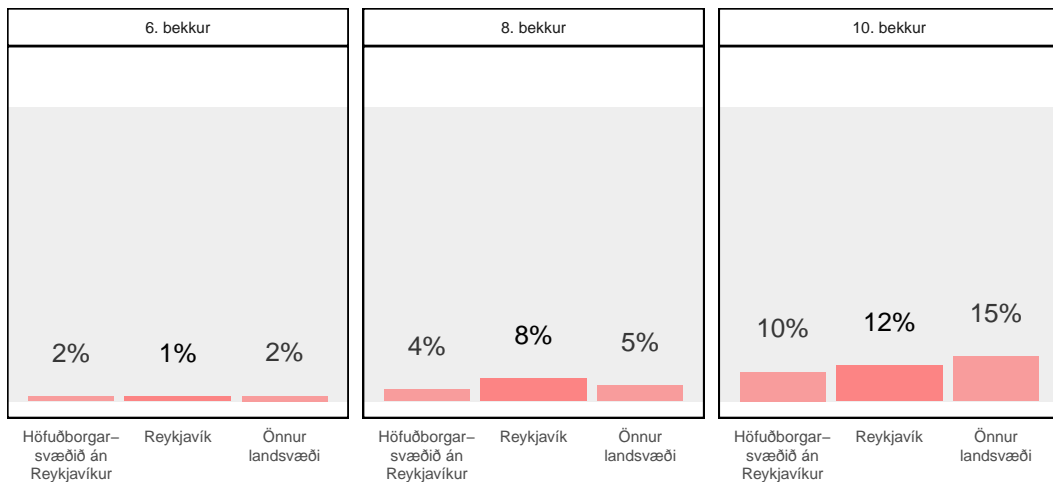




Rafrettur

Spurning: *Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana 1-2 daga, 3-5 daga, 6-9 daga, 10-19 daga, 20-29 daga eða 30 daga.

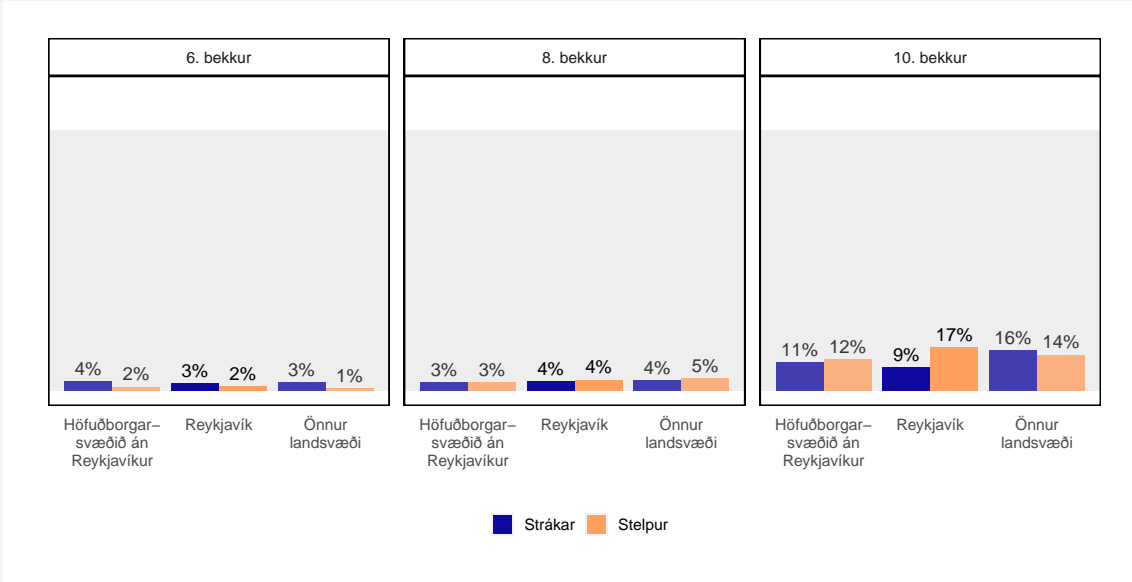
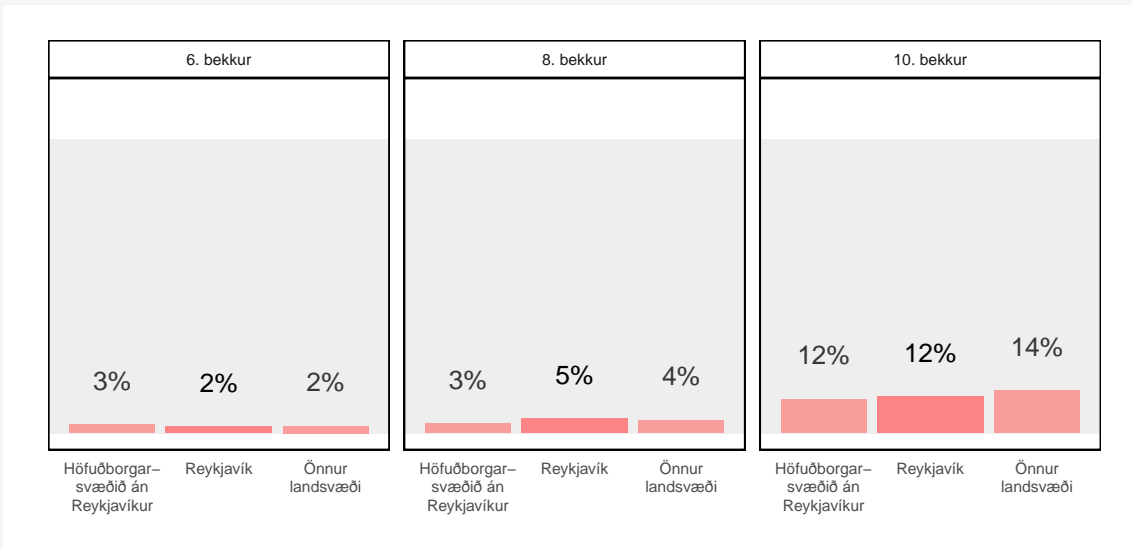




2.3.5 Hlutfall barna sem hafa drukkið áfengi nýlega

Spurning: *Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *1-2 daga, 3-5 daga, 6-9 daga, 10-19 daga, 20-29 daga* eða *30 daga*.



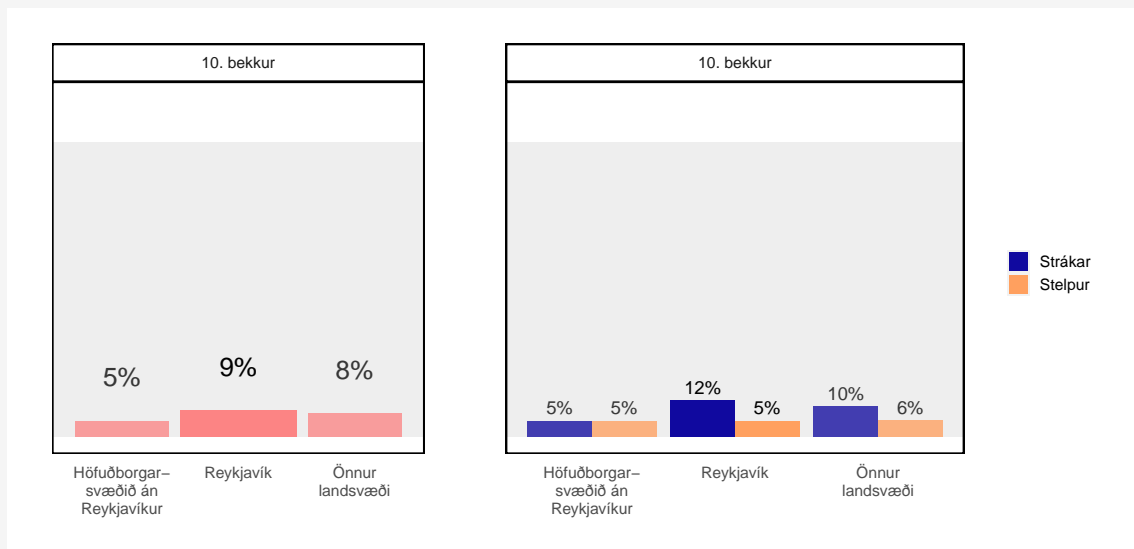


2.3.6 Hlutfall barna sem hafa notað vímuefni nýlega

Kannabis

Spurning: *Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúána) um ævina?*

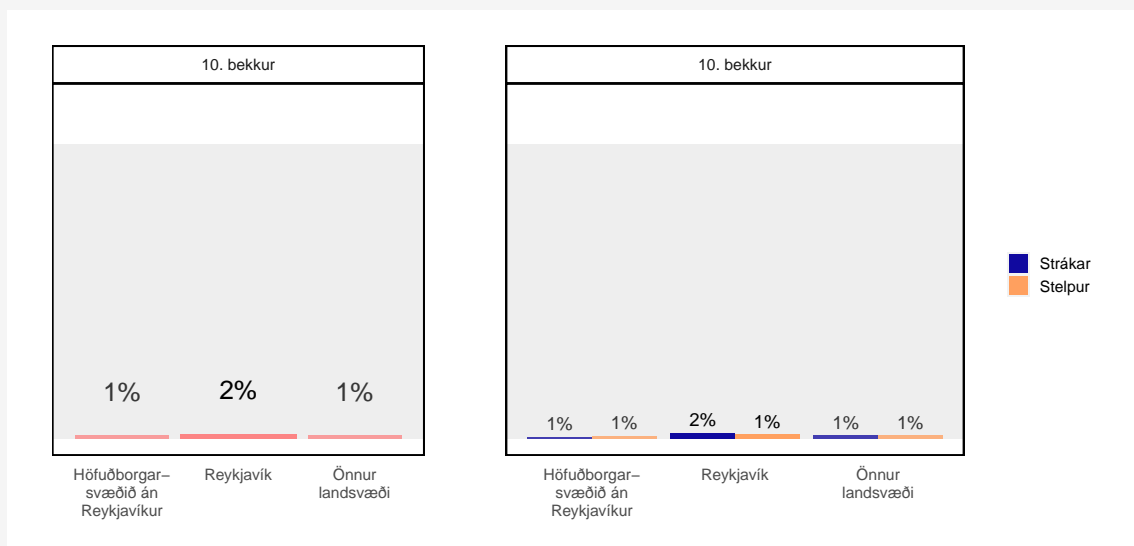
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *1-2 daga, 3-5 daga, 6-9 daga, 10-19 daga, 20-29 daga* eða *30 daga*.



E-töflur/Mollý

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

Hlutfall sem hakar við: *E-töflur/Mollý*

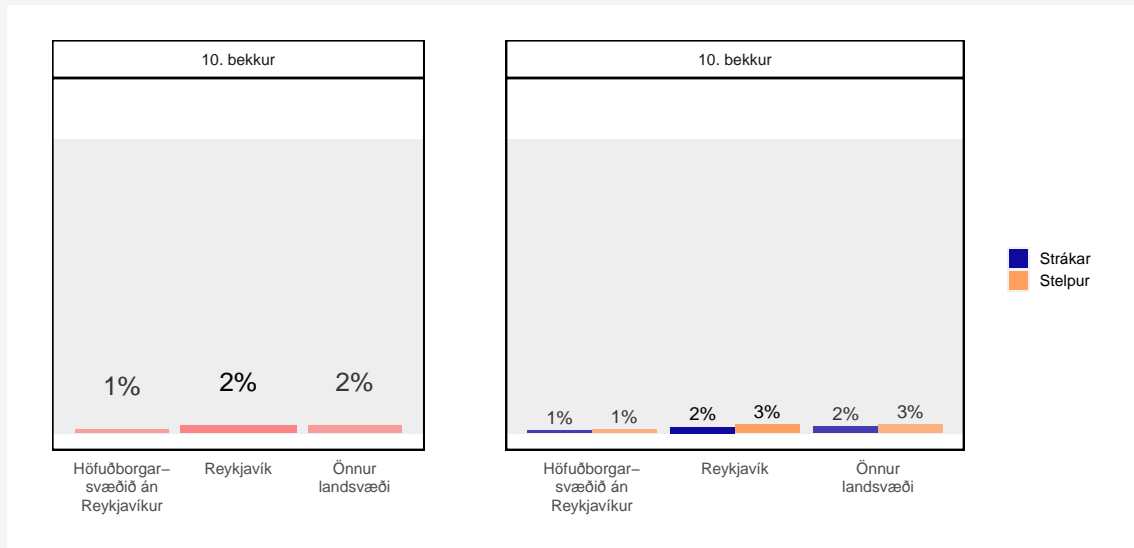




Róandi lyf til að komst í vímu

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

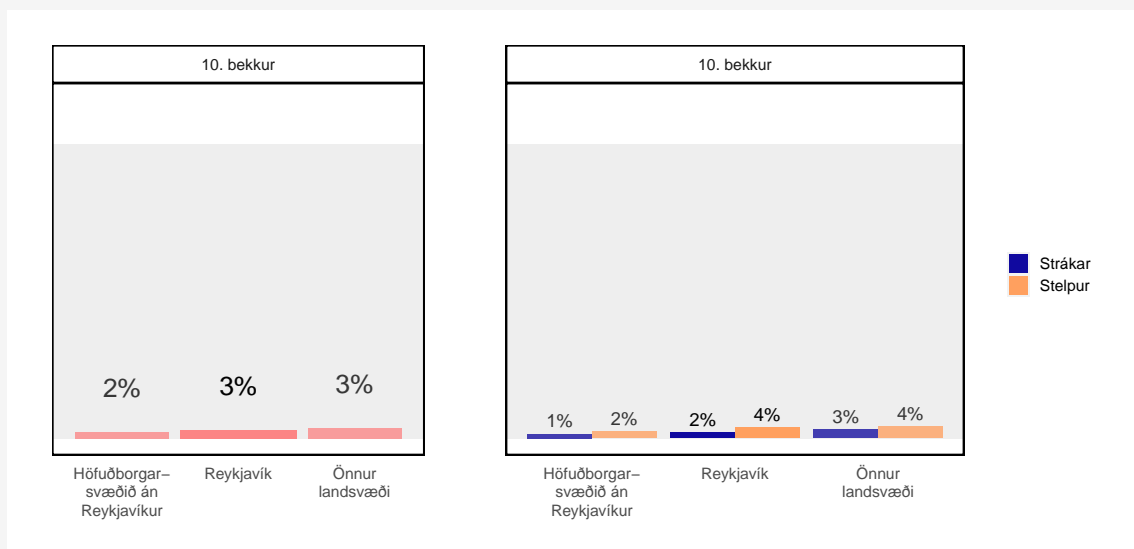
Hlutfall sem hakar við: *Róandi lyf til að komst í vímu*



Verkjalyf til að komast í vímu

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

Hlutfall sem hakar við: *Verkjalyf til að komast í vímu*

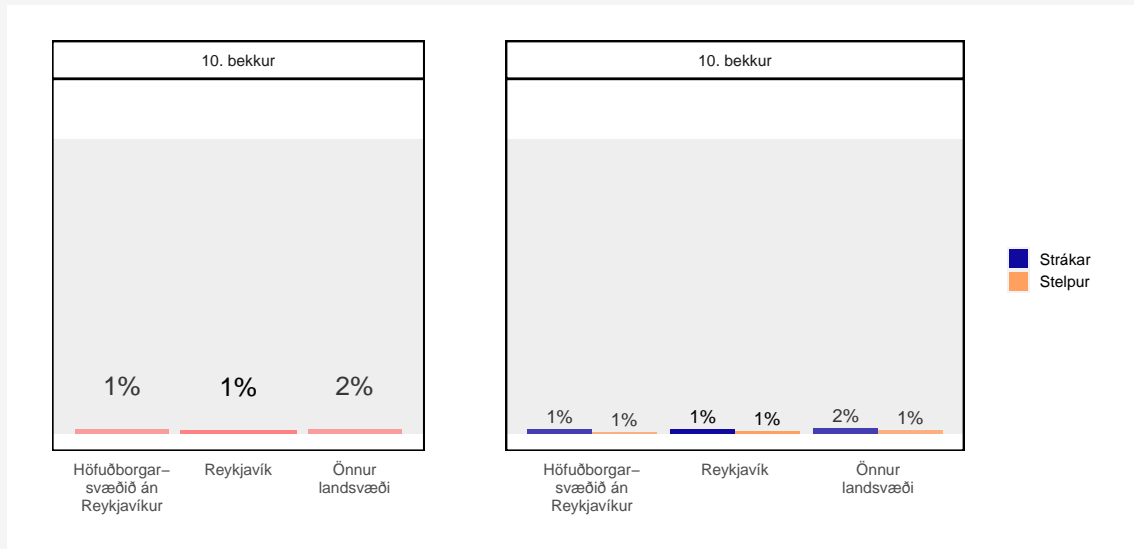




Kókaín

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

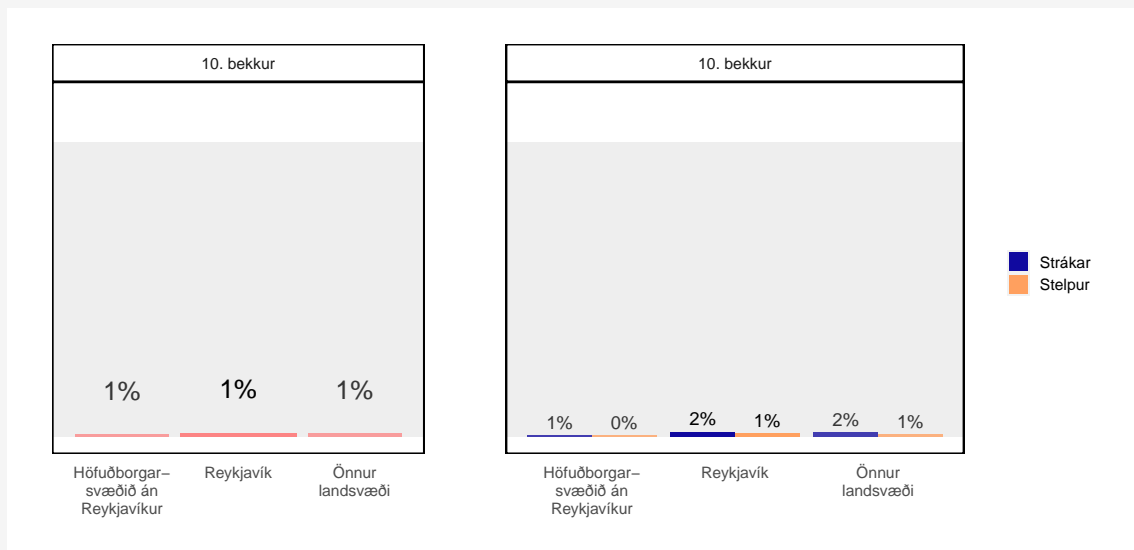
Hlutfall sem hakar við: *Kókaín*



Amfetamín

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

Hlutfall sem hakar við: *Amfetamín*

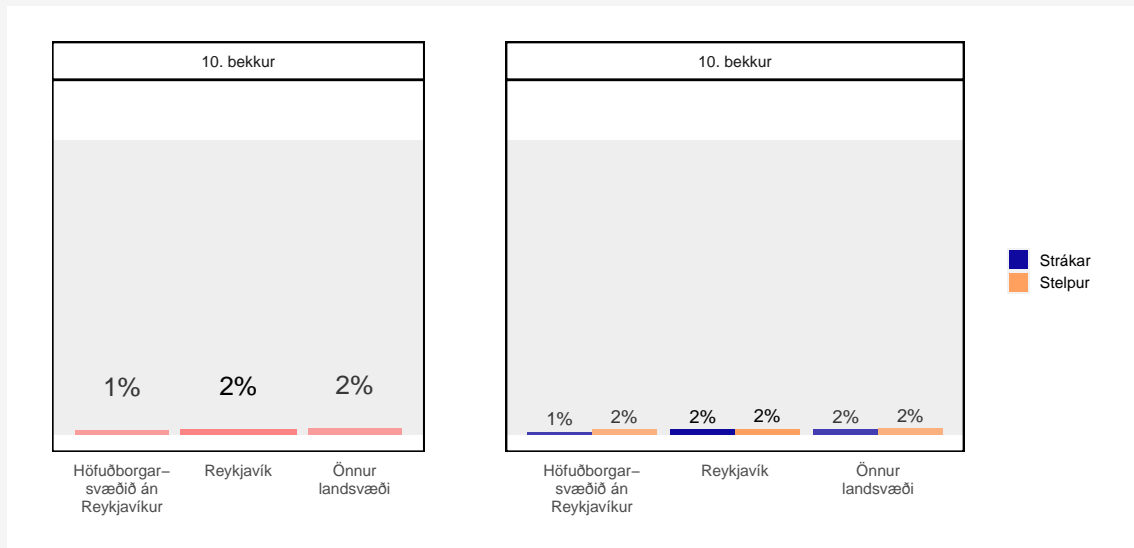




Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

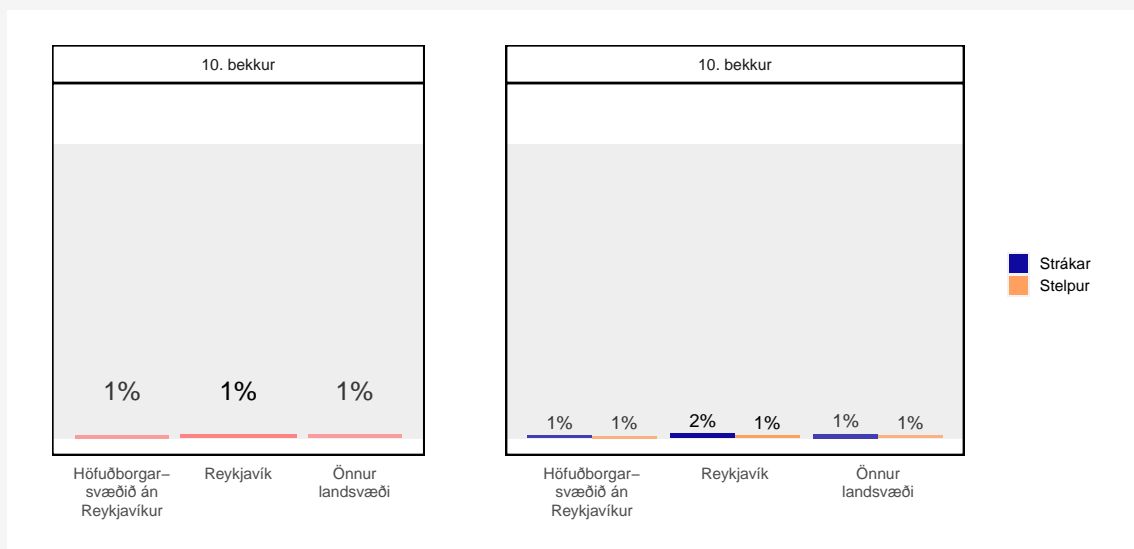
Hlutfall sem hakar við: *Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)*



LSD eða önnur ofskynjunarlyf

Spurning: *Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?*

Hlutfall sem hakar við: *LSD eða önnur ofskynjunarlyf*

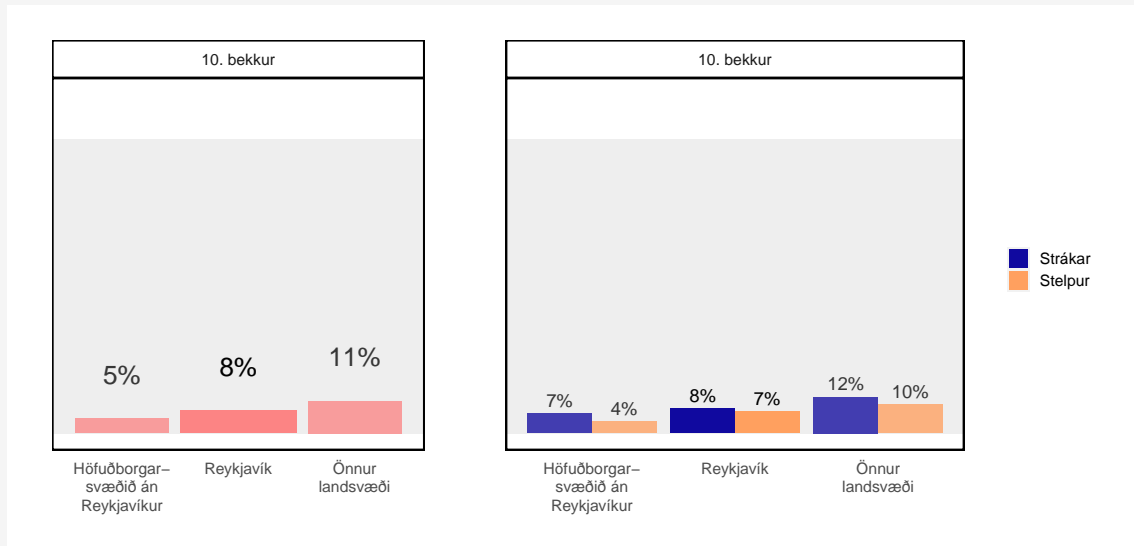




2.3.7 Hlutfall barna sem hafa notað nikótínþúða nýlega

Spurning: *Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *1-2 daga, 3-5 daga, 6-9 daga, 10-19 daga, 20-29 daga* eða *30 daga*.





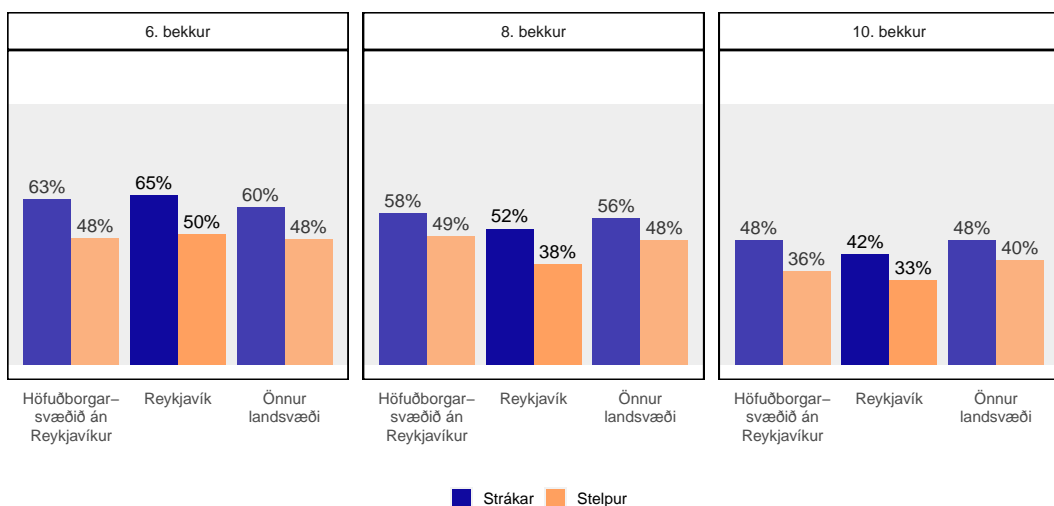
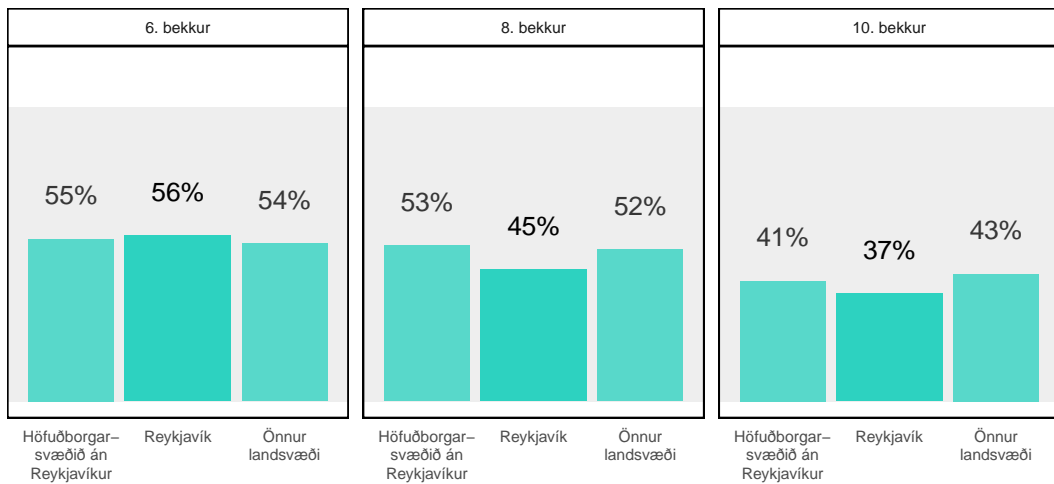
Virgni

3.1 Hlutfall barna á aldrinum 13-18 ára sem taka þátt í félags-, íþrótt- eða tómstundastarfi - 6.- 10. bekkur

Skipulagðar hópíþróttir

Spurning: *Tekur þú þátt íþrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Skipulögðum hópíþróttum (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)*

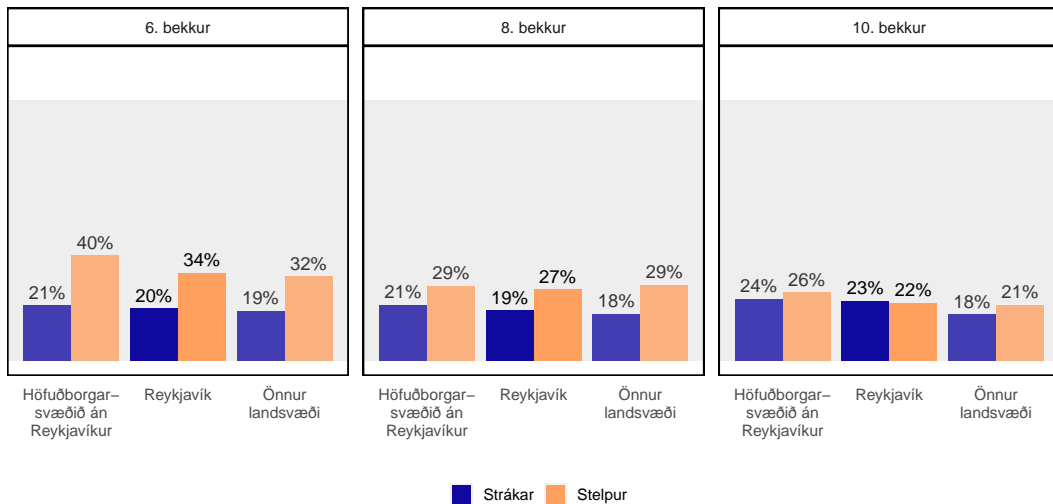
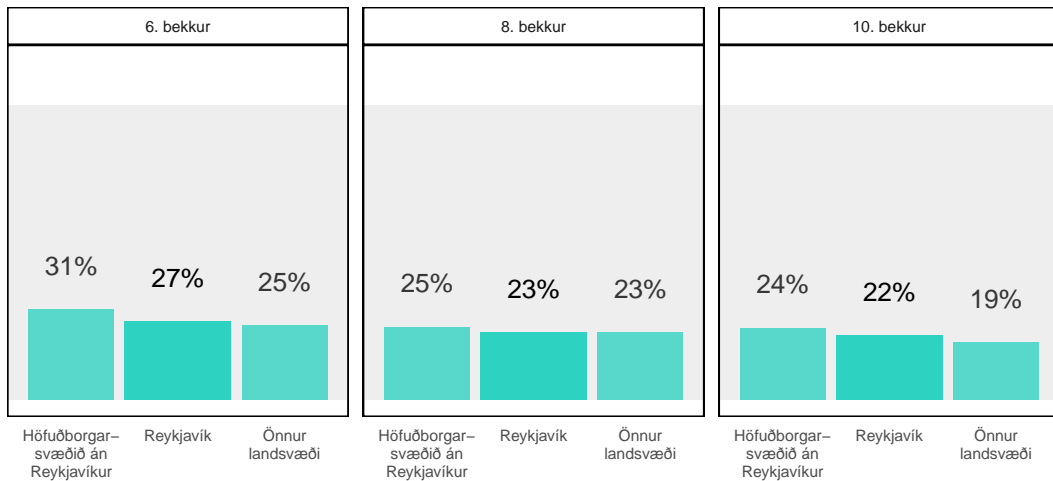




Skipulagðar einstaklingsíþróttir

Spurning: *Tekur þú þátt í þróttá- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Skipulögðum einstaklingsíþróttum (t.d. skíði, sund, badminton, fimleikum, golf, hestamennsku, bardagaíþróttum, dans)*

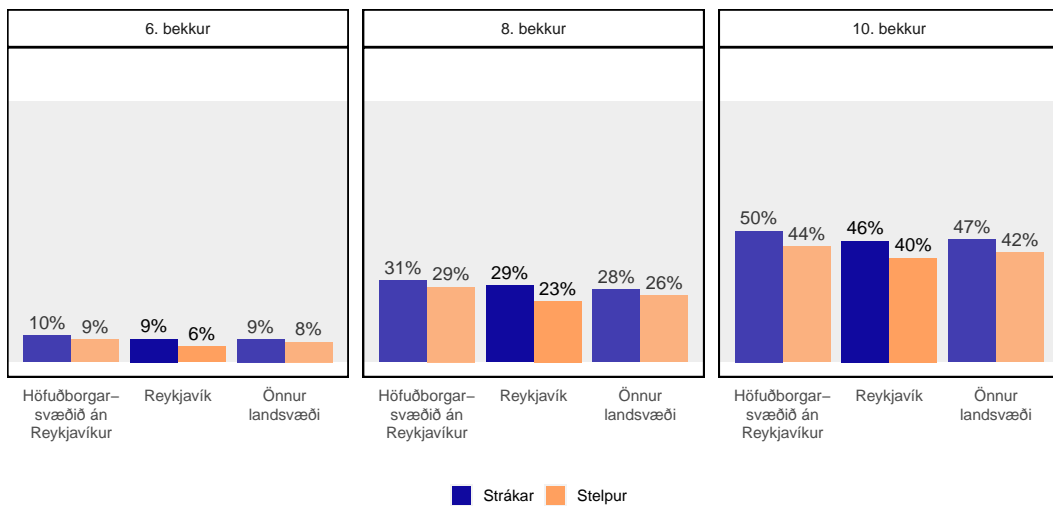
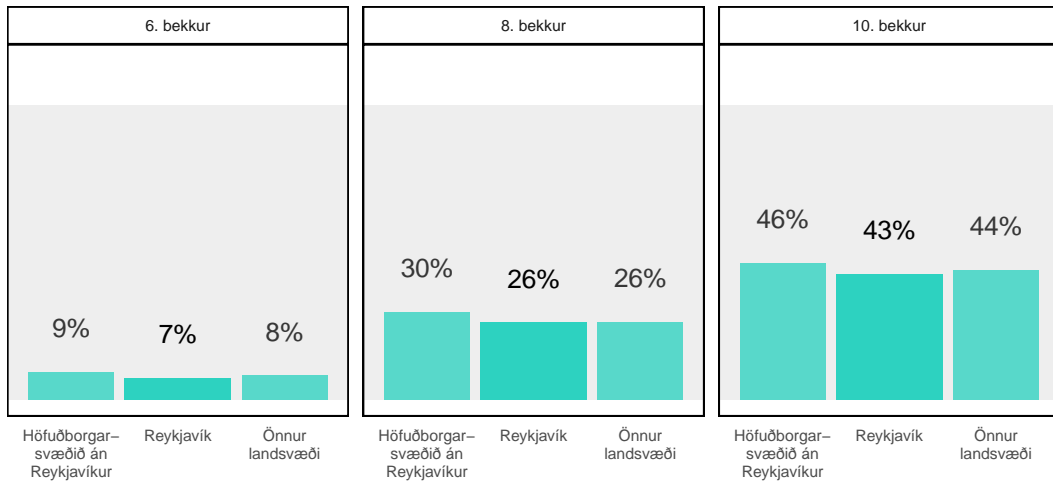




Líkamsrækt

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð í ræktina (utan skipulagðra íþrótt)*

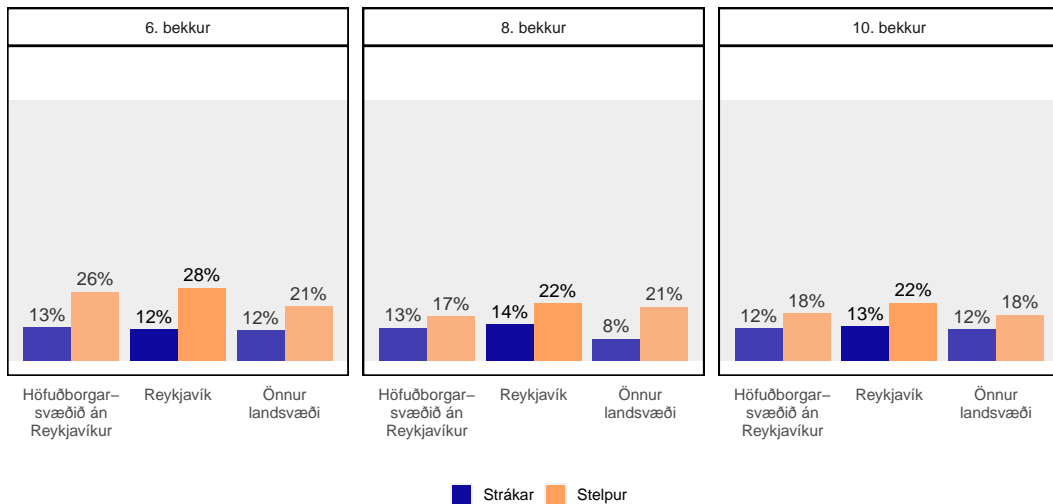
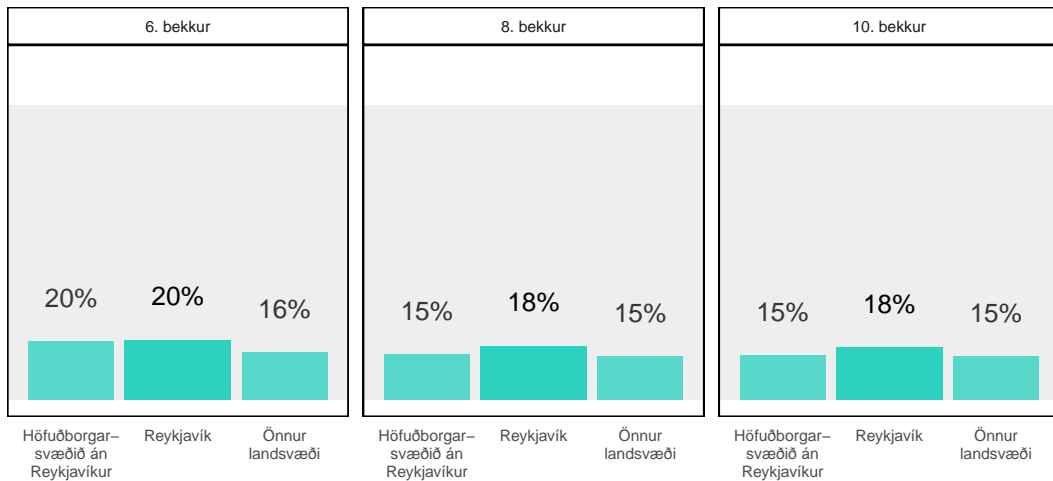




Listnám

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómsundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Stundar listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, listdansnám, söngnám)*





Æskulýðsfélög

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Sækir æskulýðsfélög eins og Skátana eða KFUM og K*

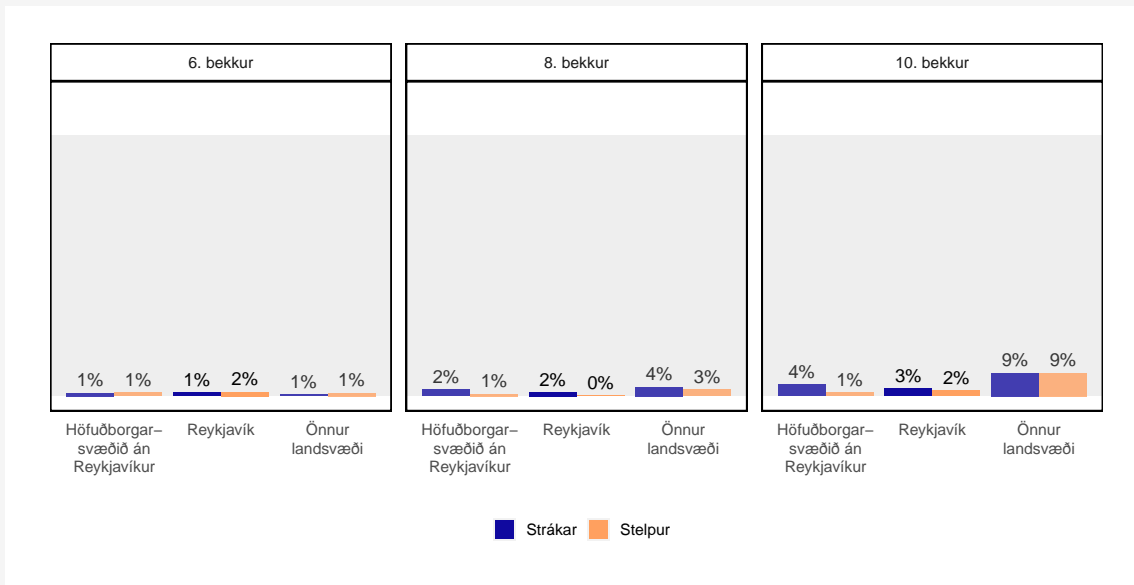
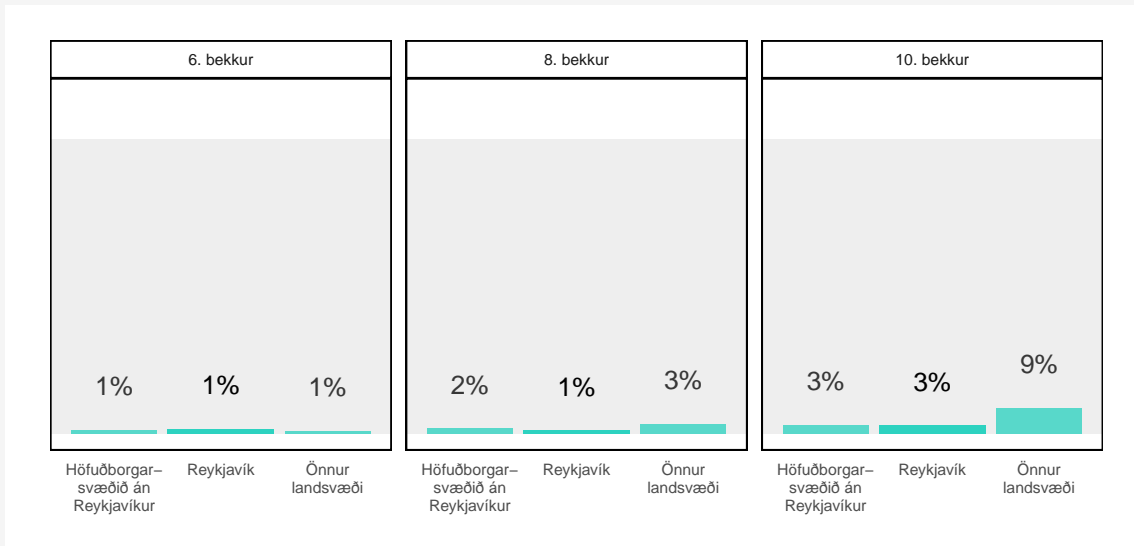




Sjálfböðastarf

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ert í sjálfböðaliðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar)*

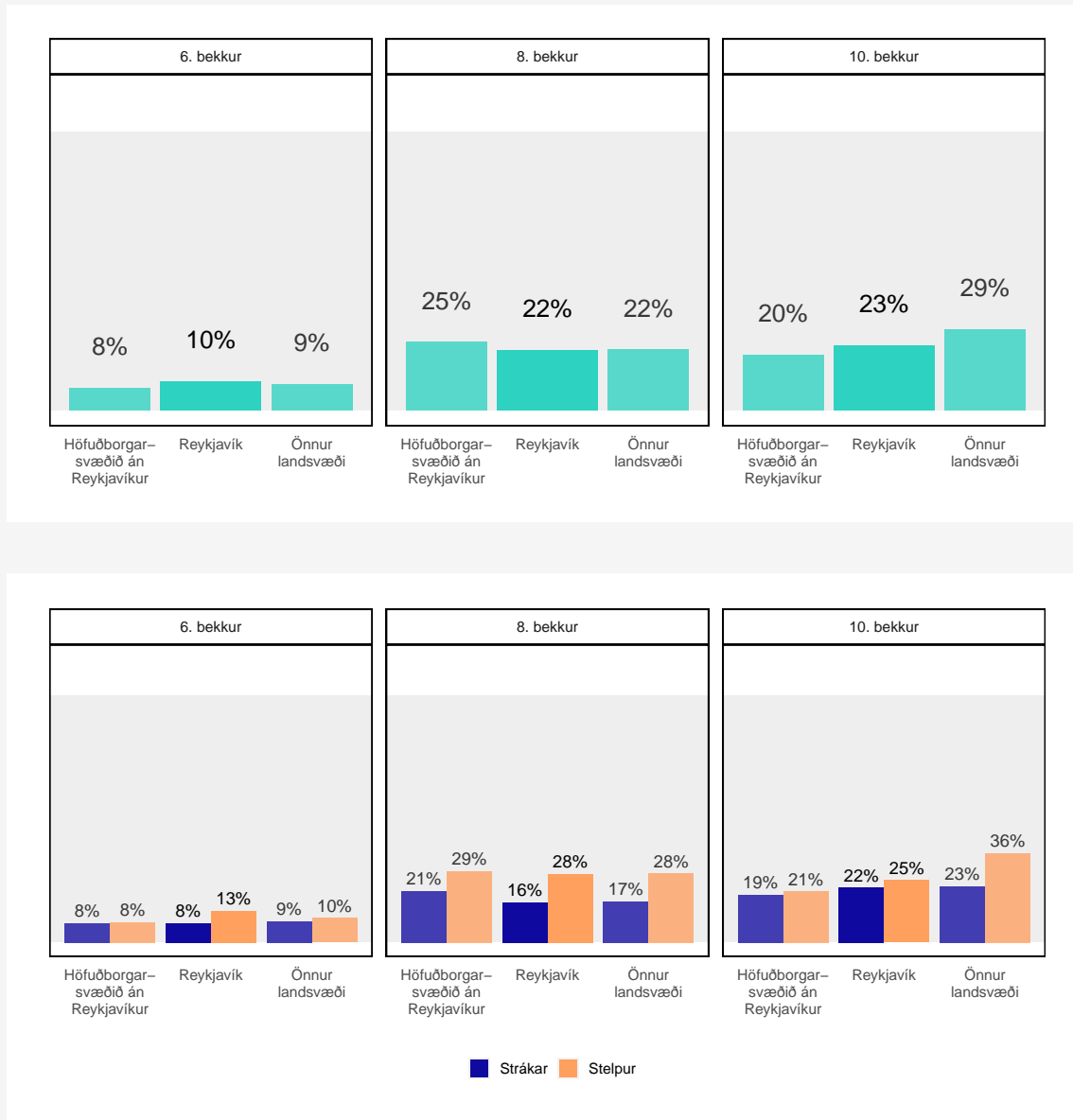




Félagsmiðstöðvar

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð í félagsmiðstöðvar*

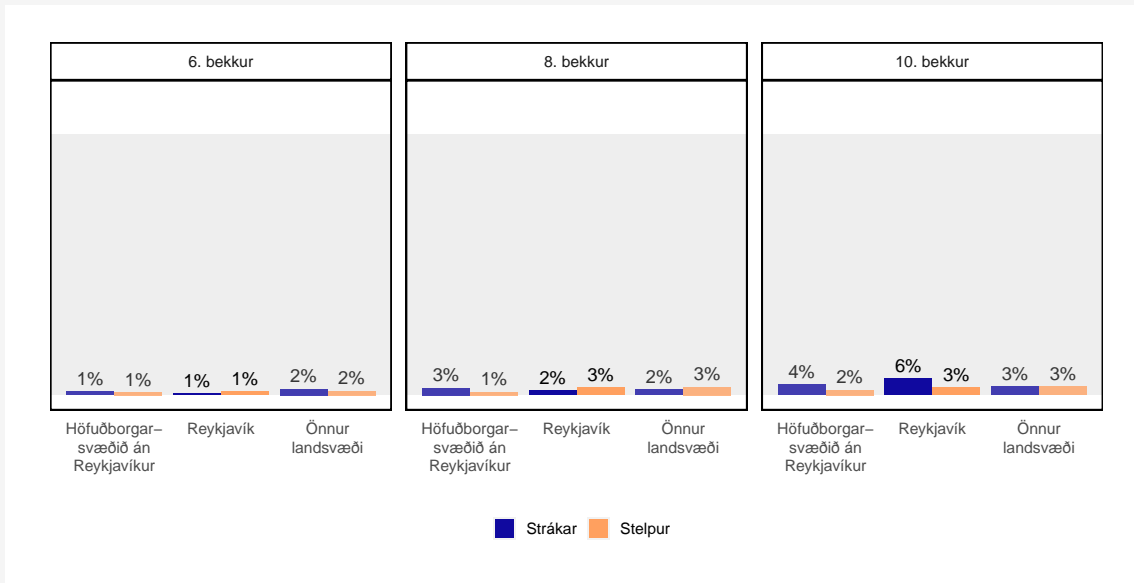
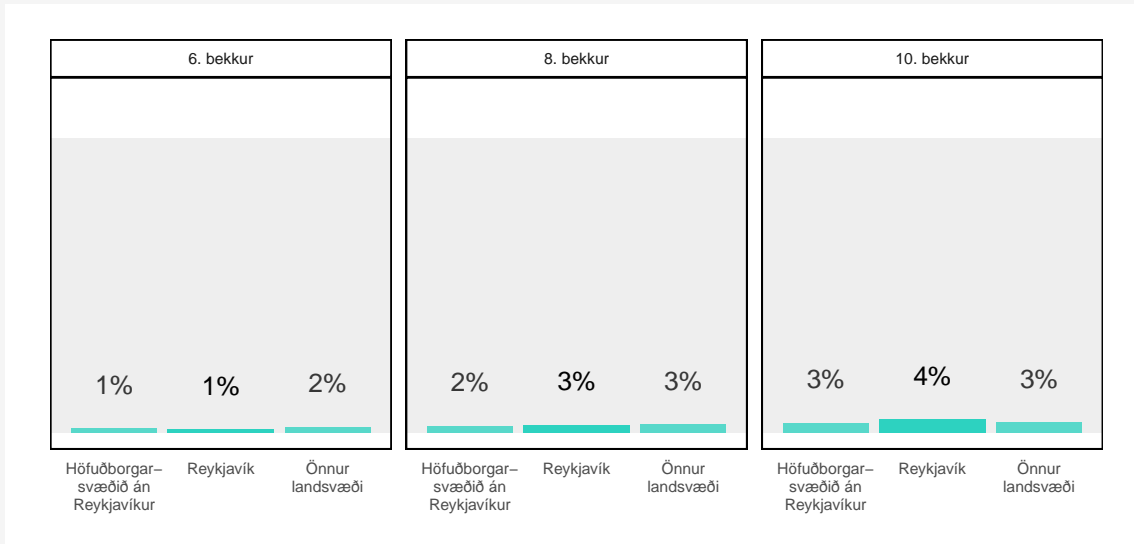




Klúbbastarf

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð í klúbbastarf*

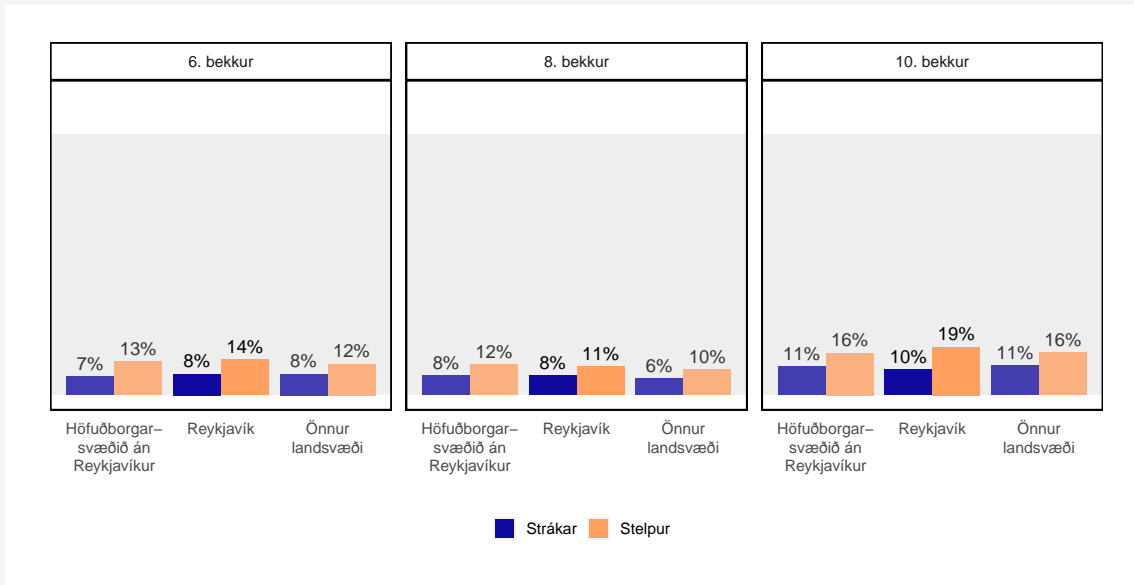
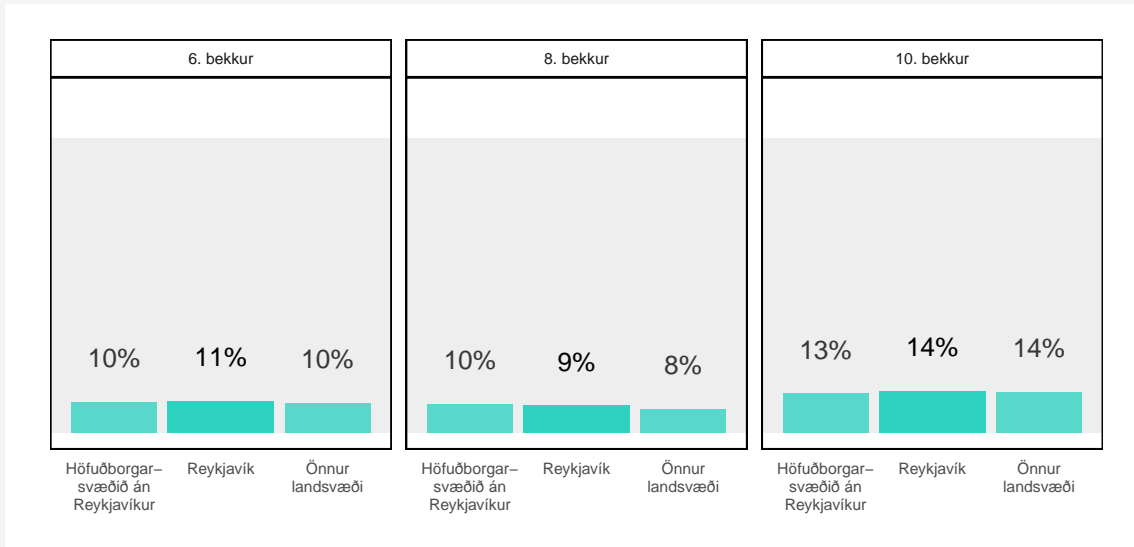




Tónleikar

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómsundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð á tónleika*

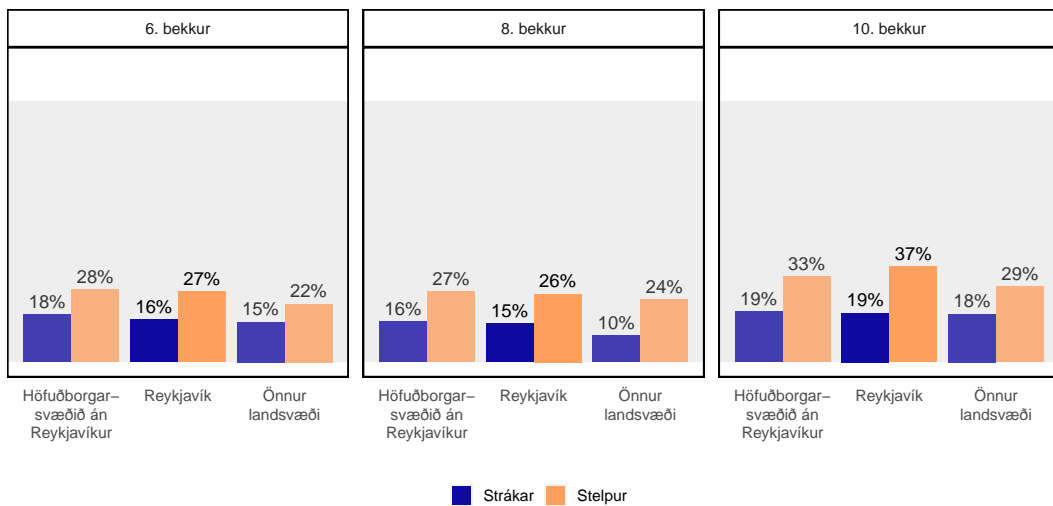
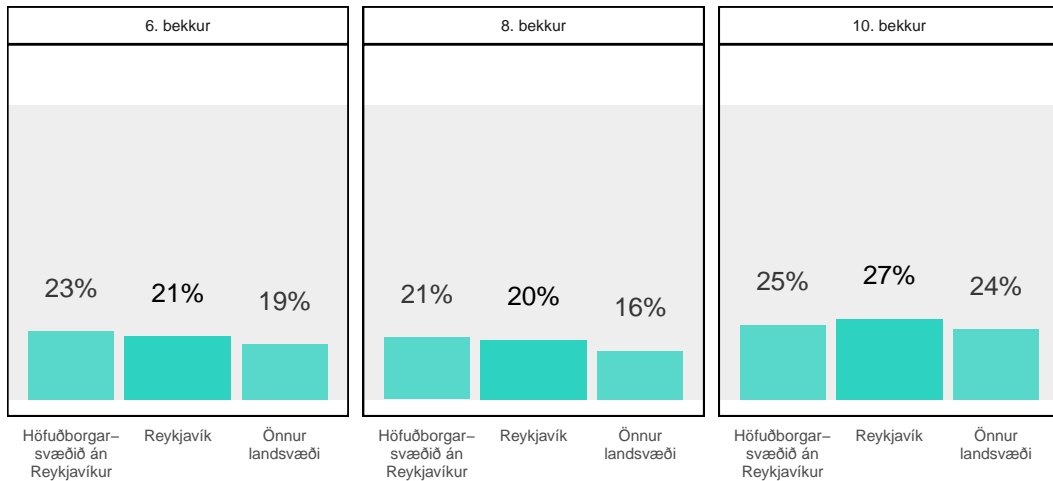




Sýningar

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómsundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð á sýningar (t.d. bío, leiksýningu, listasýningu, dansýningu)*

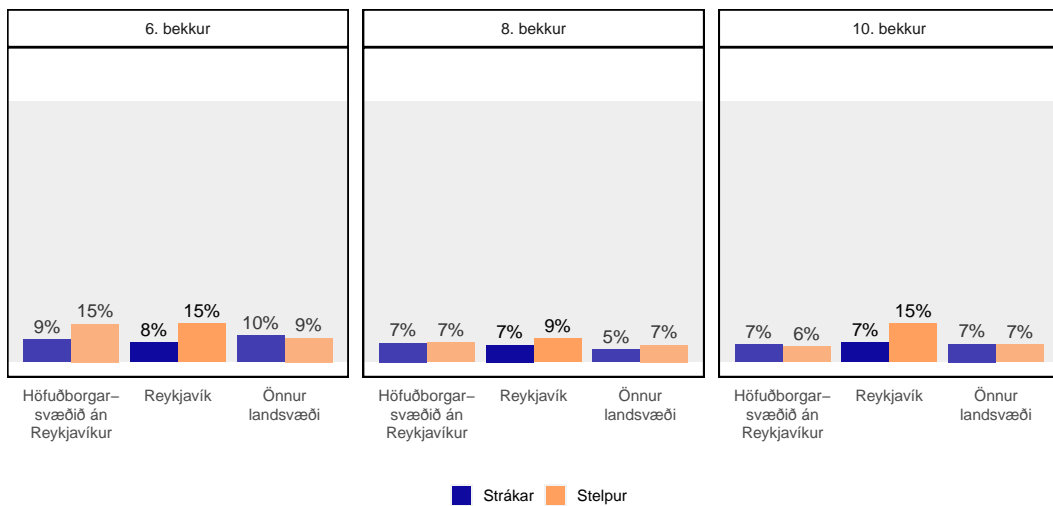
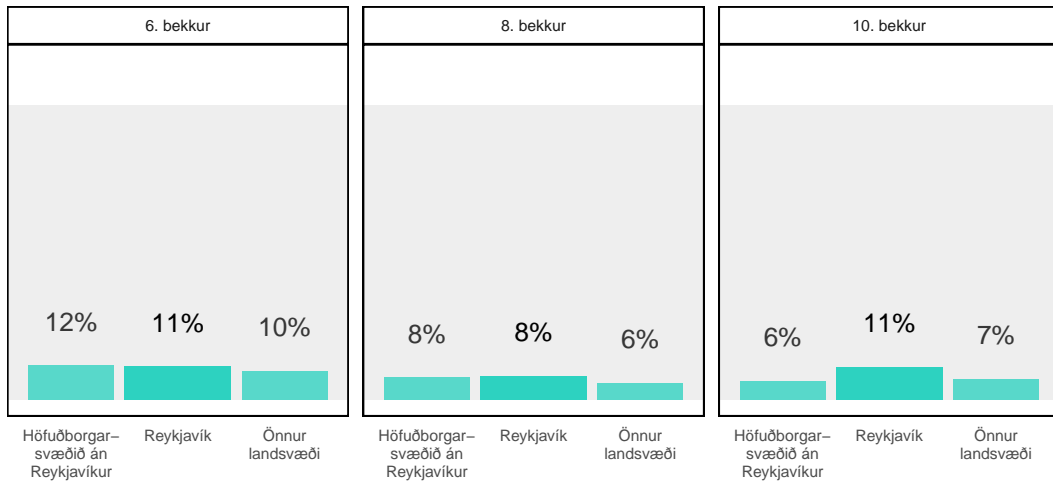




Söfn

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð á söfn (t.d. minjasöfn, sögusöfn)*

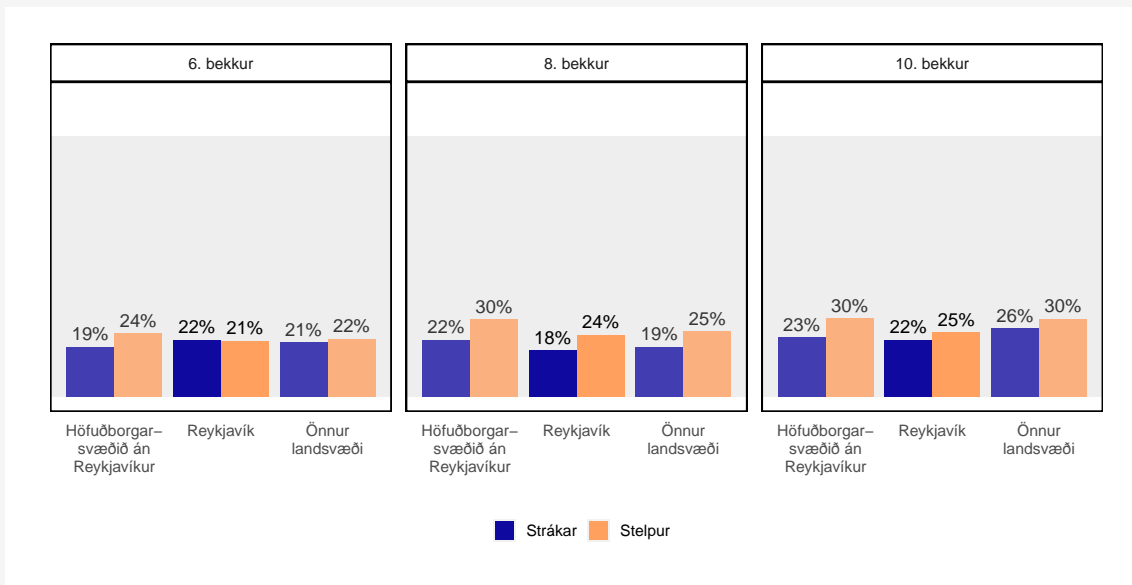
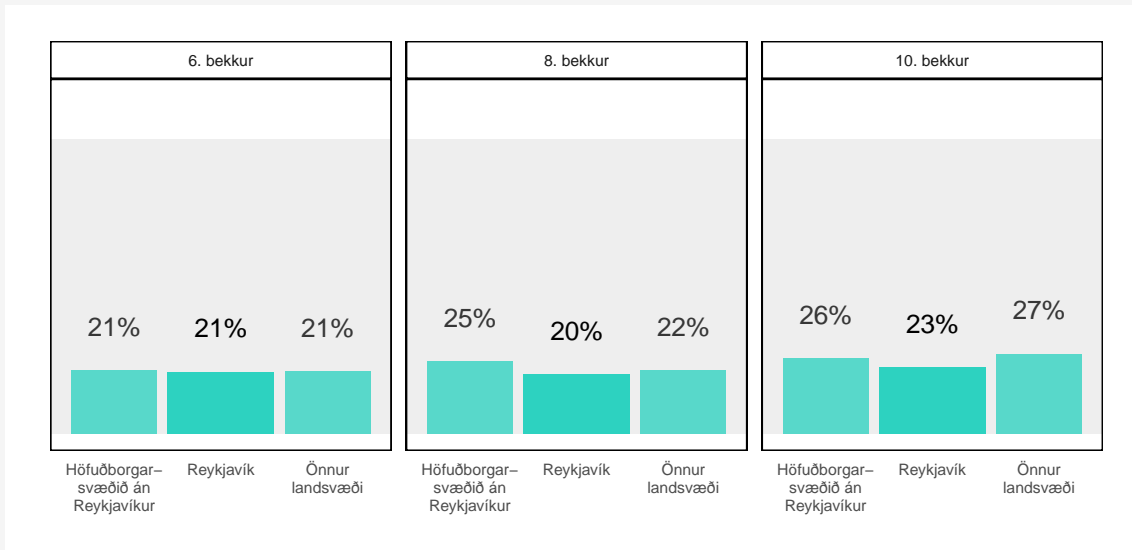




Íþróttaviðburðir

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)*

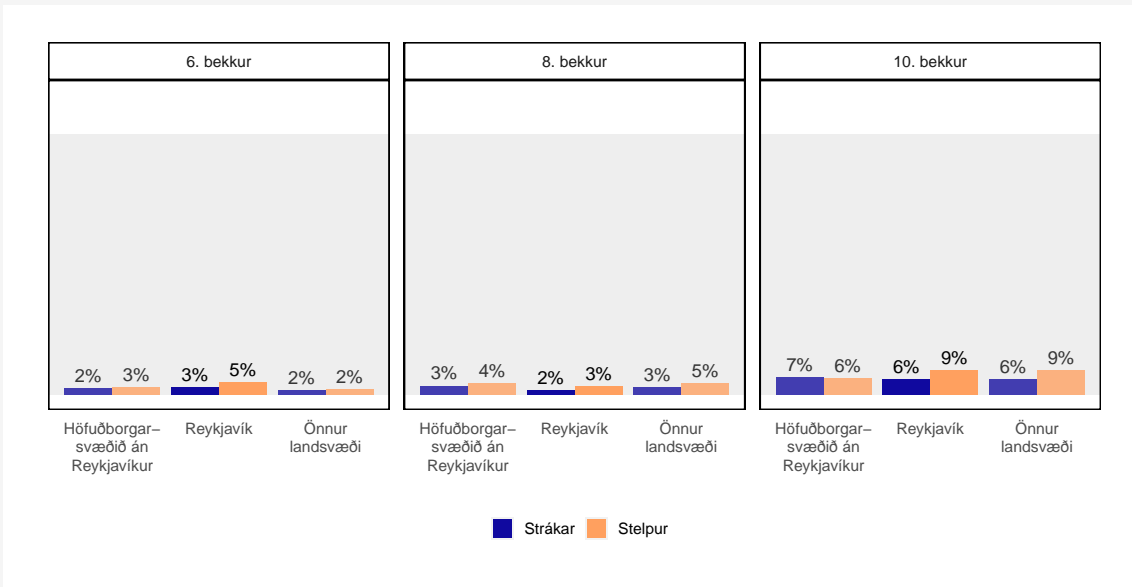
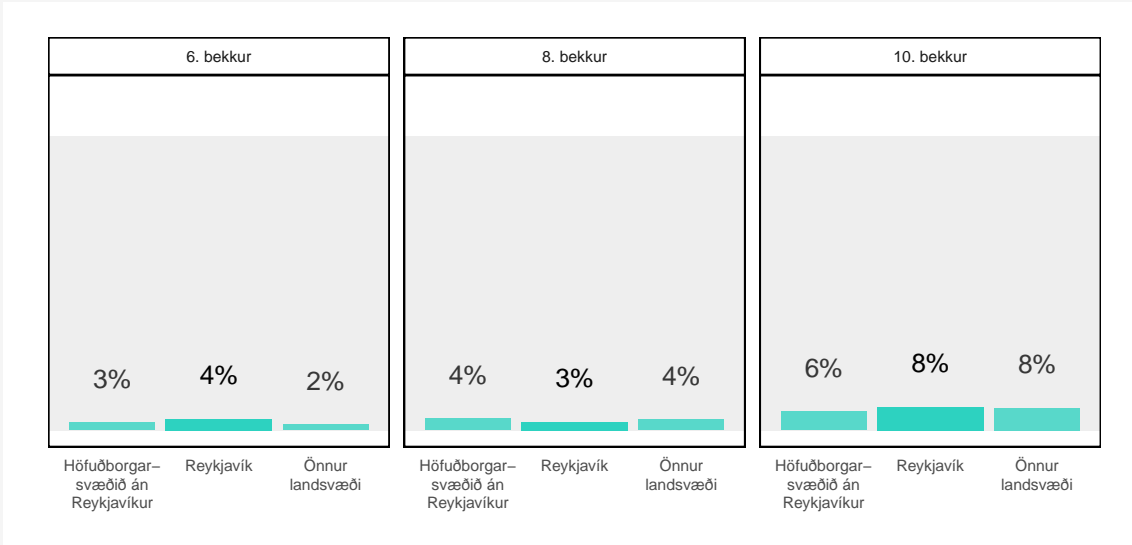




Skólaráði, réttindaráði eða slíku

Spurning: *Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Skólaráði, réttindaráði, umhverfisteymi eða öðru slíku starfi í skólanum þínum*

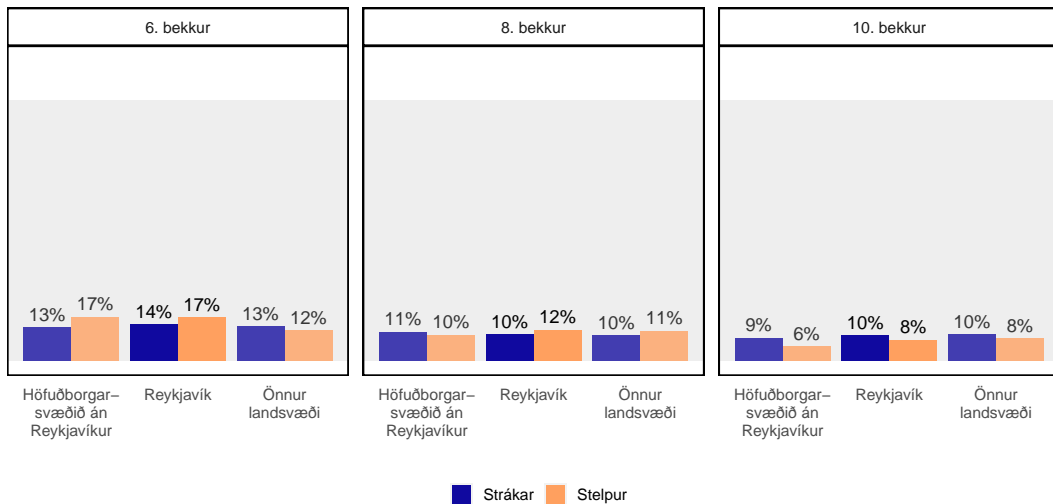
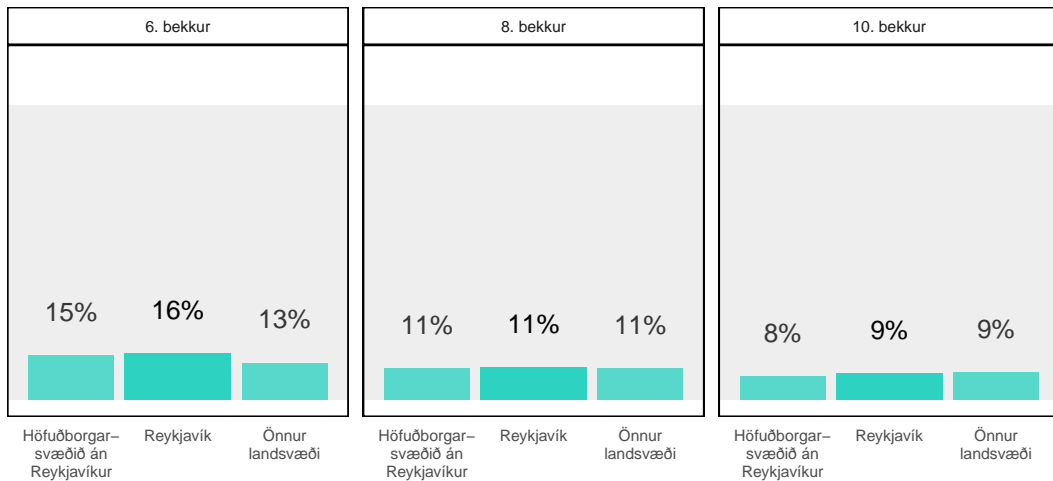




Annað íþrótta- eða tómstundastarf

Spurning: *Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)*

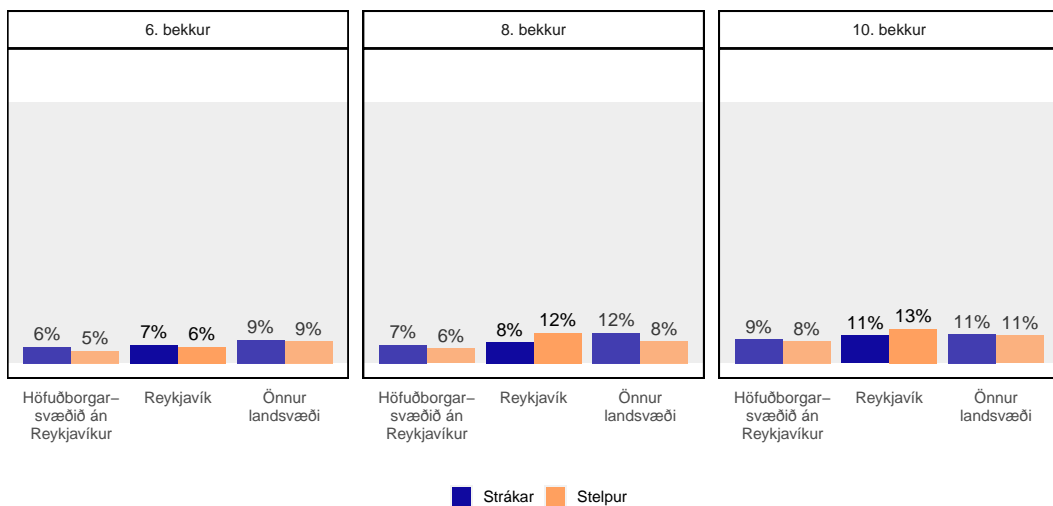
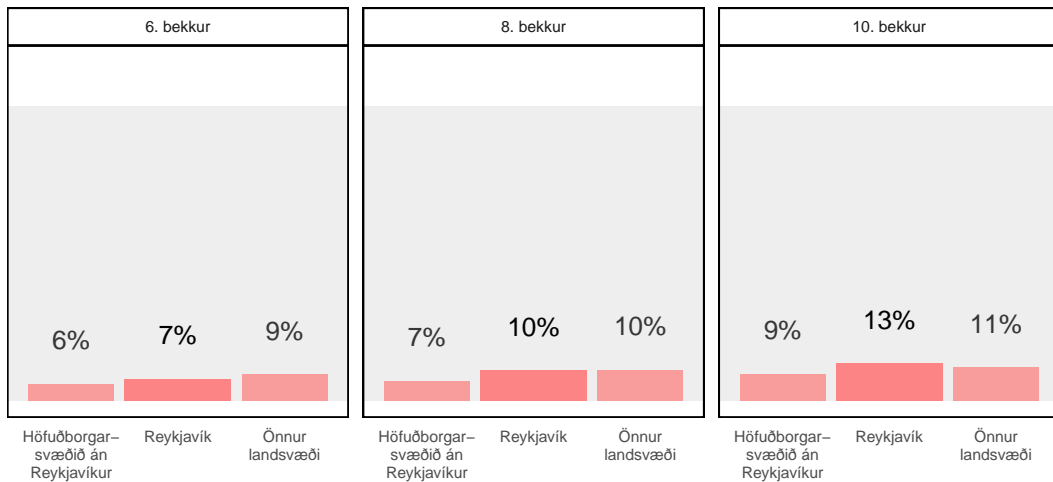




Taka ekki þátt í tómstundastarfi

Spurning: *Tekur þú þátt íþrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í*

Hlutfall sem hakar við: *Ég tek ekki þátt í neinu íþrótt- eða tómstundastarfi*



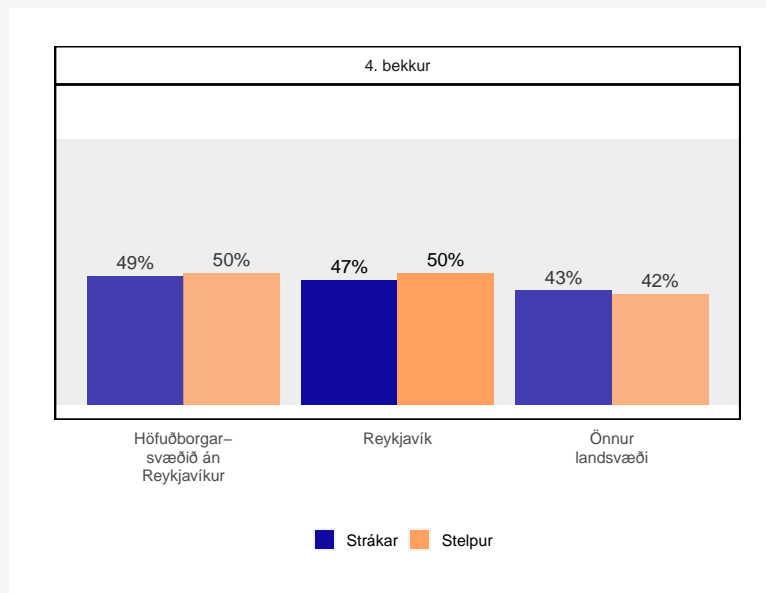
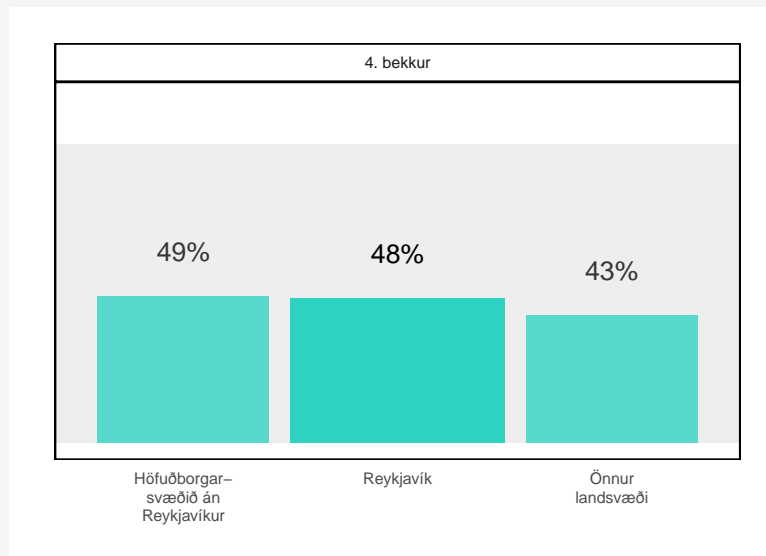


3.1 Hlutfall barna á aldrinum 13-18 ára sem taka þátt í félags-, íþrótt- eða tómstundastarfi - 4. bekkur

Ein íþrótt

Spurning: *Merktu við allt sem passar við þig*

Hlutfall sem hakar við: *Ég æfi eina íþrótt*

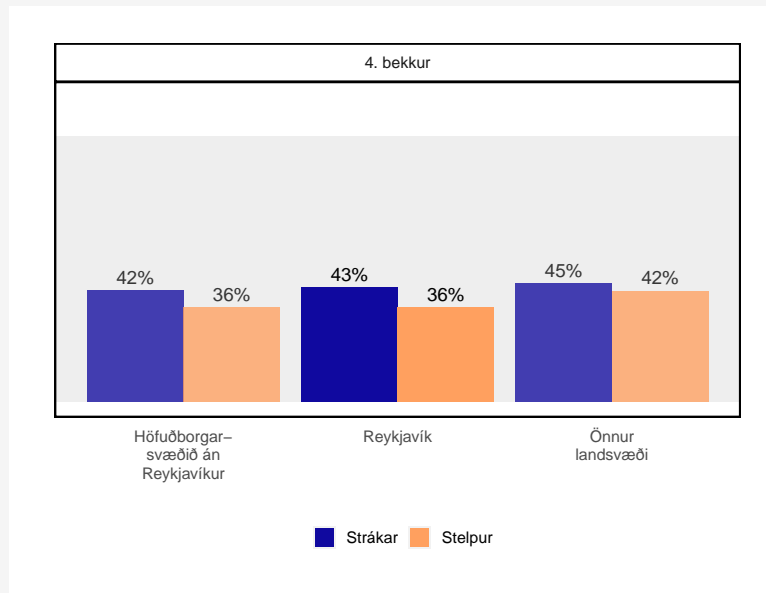
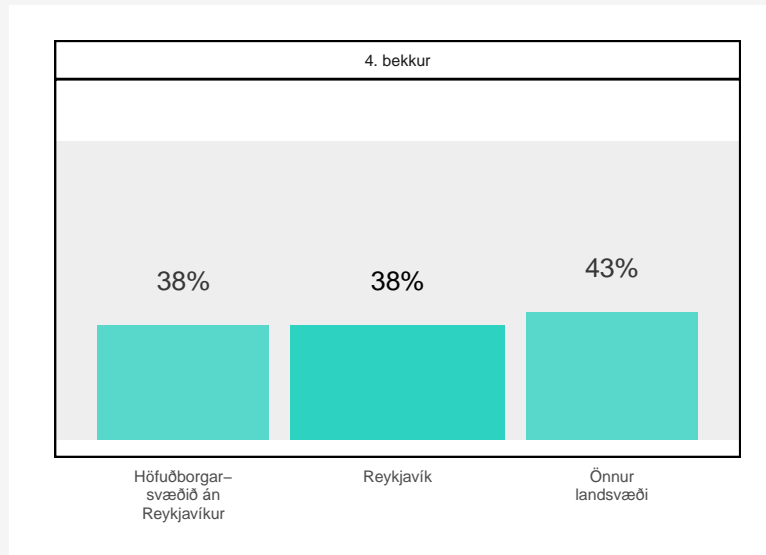




Fleiri en ein íþrótt

Spurning: *Merktu við allt sem passar við þig*

Hlutfall sem hakar við: *Ég æfi meira en eina íþrótt*

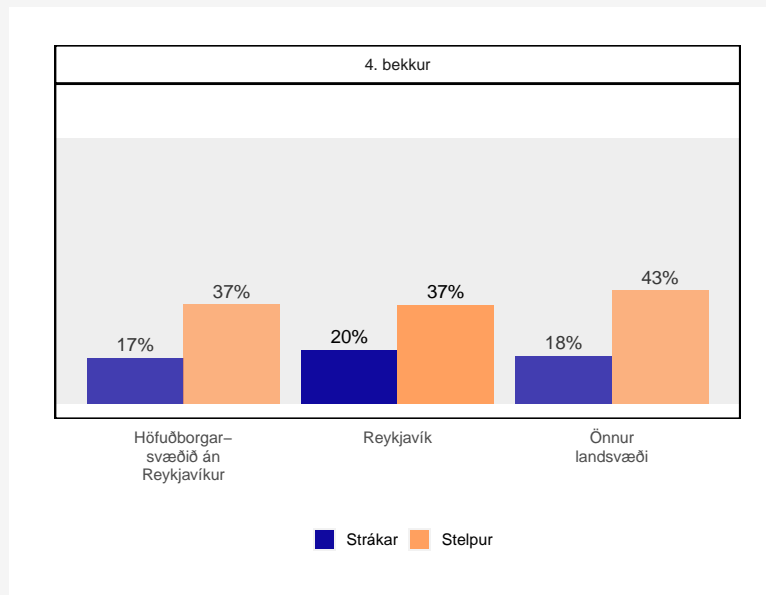
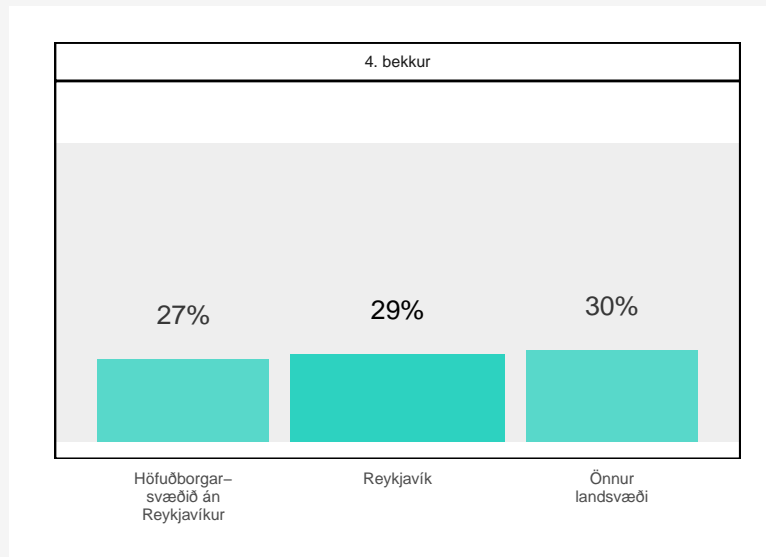




Listnám

Spurning: *Merktu við allt sem passar við þig*

Hlutfall sem hakar við: *Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)*

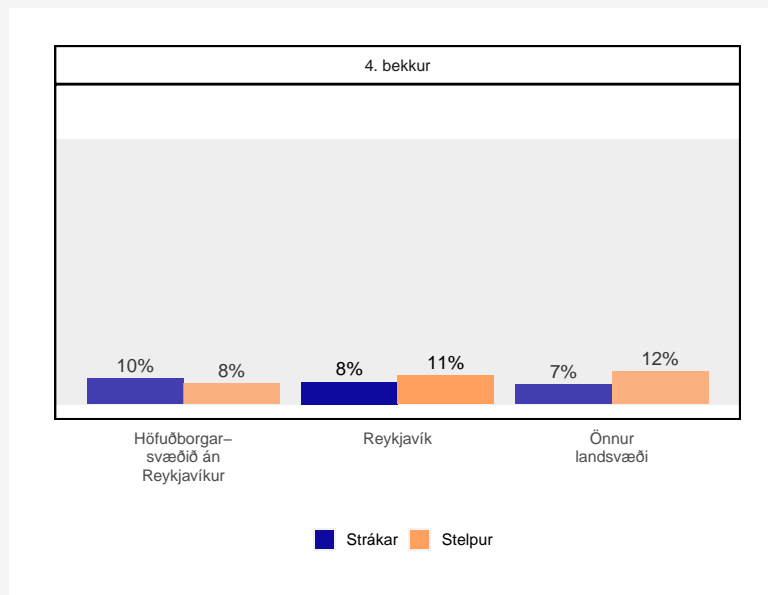
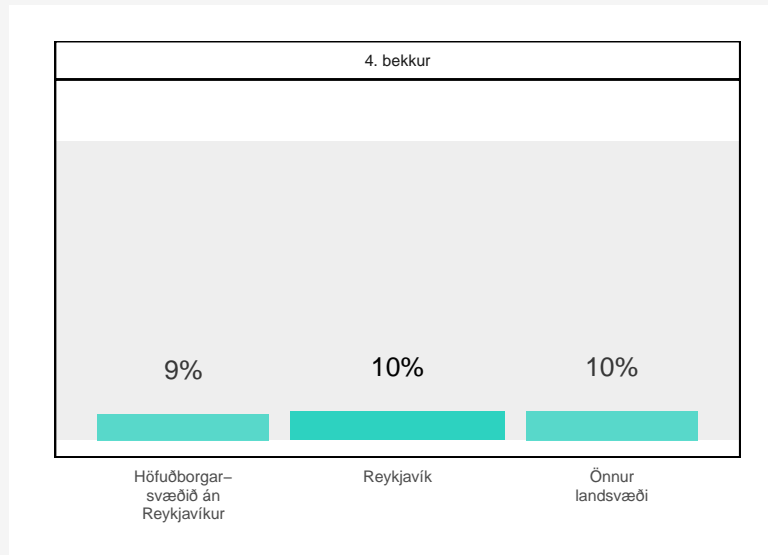




Félög eða klúbbar

Spurning: *Merktu við allt sem passar við þig*

Hlutfall sem hakar við: *Ég tek þátt í öðrum félögum eða klúbbum (t.d. skátunum, siglingaklúbbi, skákfélagi eða KFUM/KFUK).*





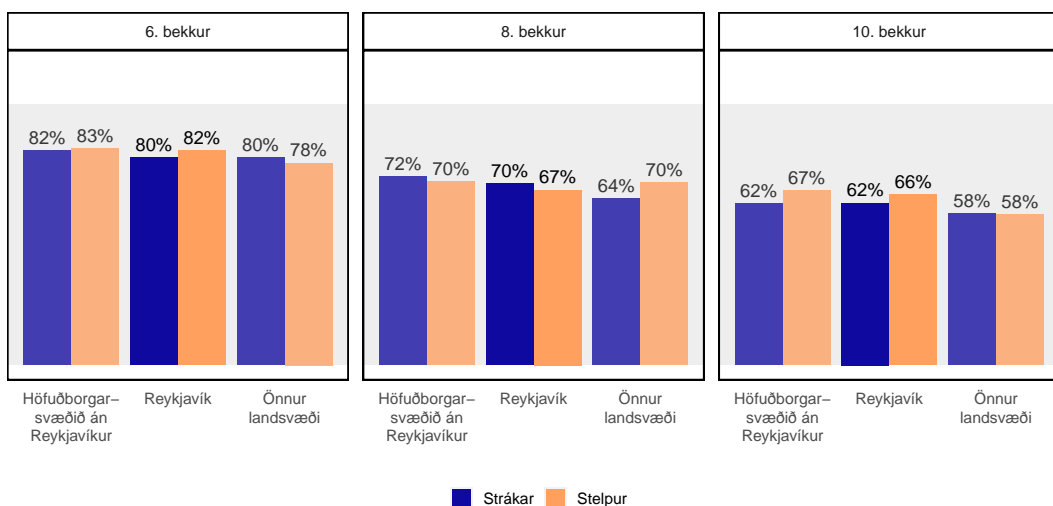
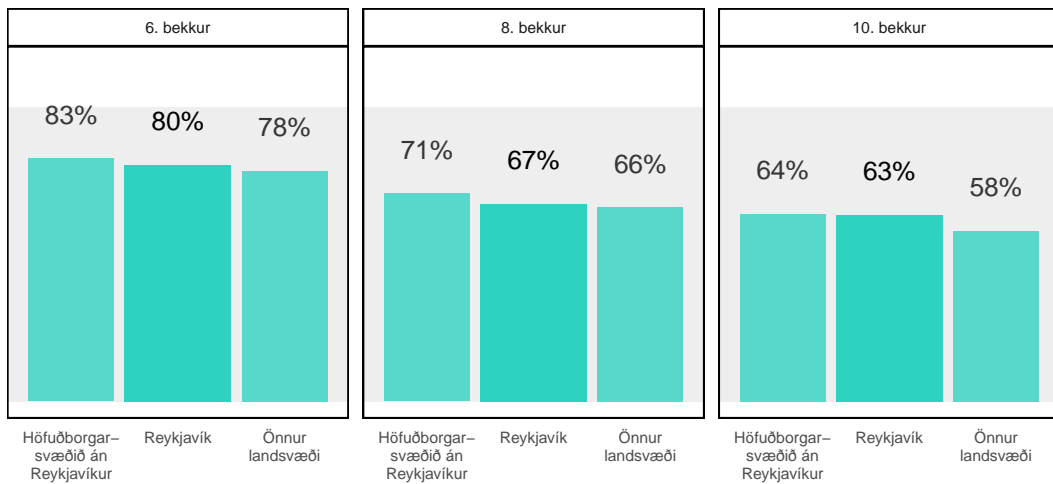
Vinátta

3.1.1 Hlutfall barna sem finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

6.-10. bekkur

Spurning: *Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

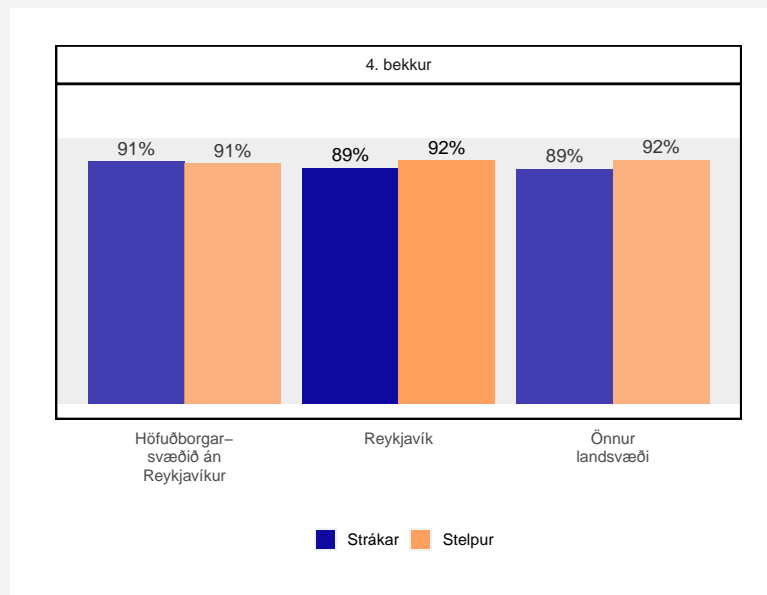
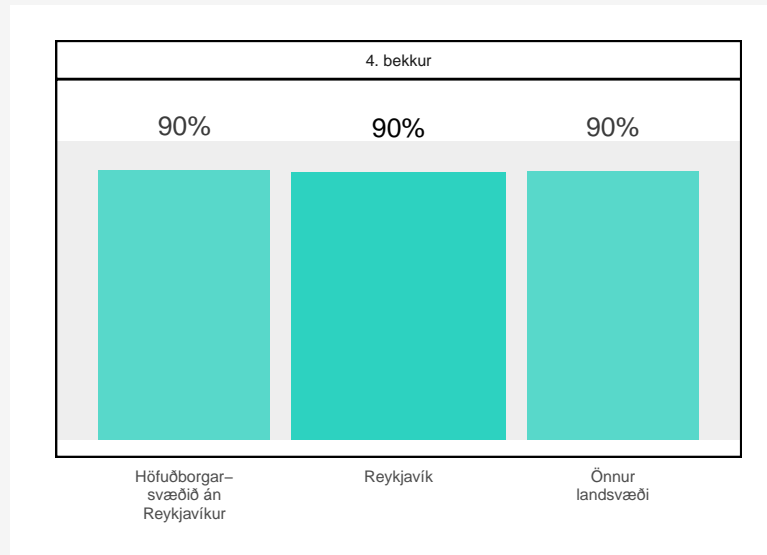




4. bekkur

Spurning: *Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög gaman* eða *Frekar gaman*.



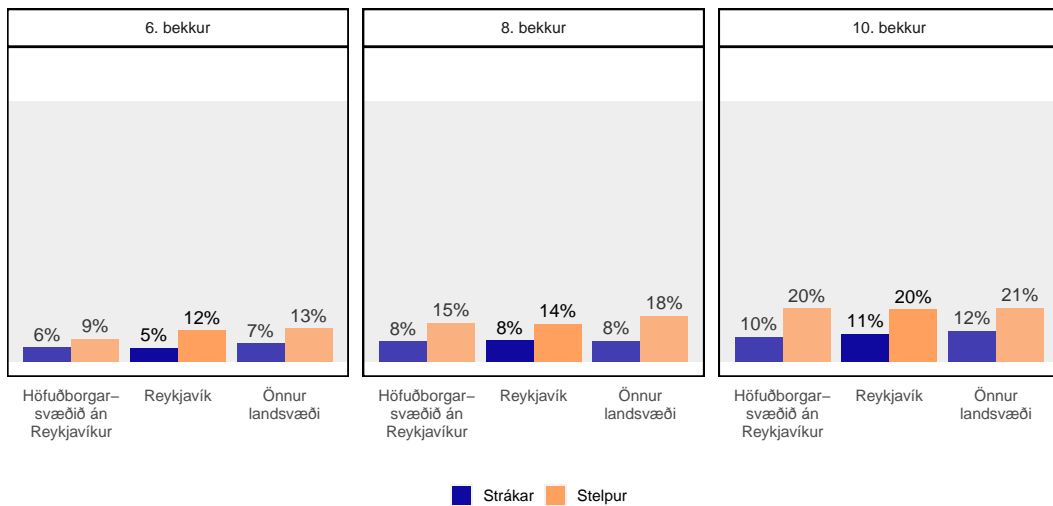
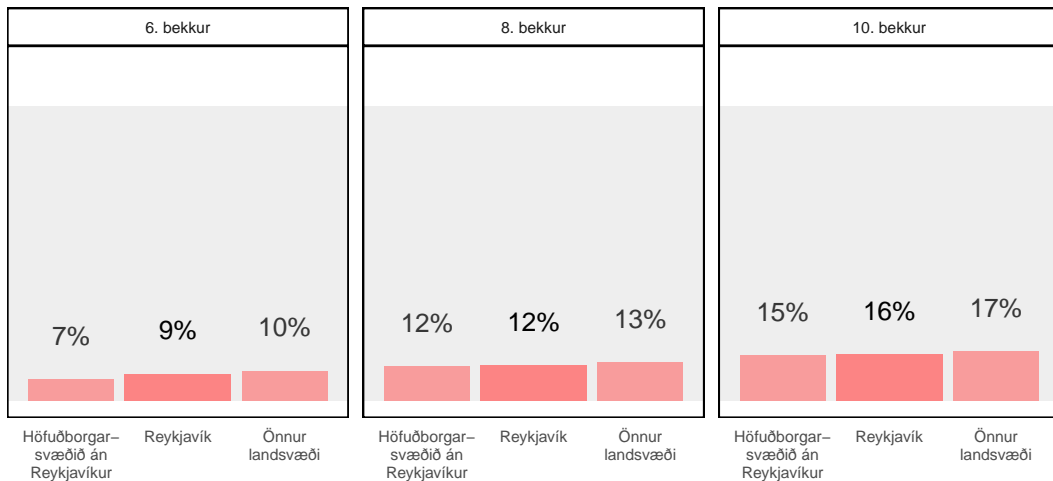


3.1.2 Hlutfall barna sem upplifa sig einmana

6.-10. bekkur

Spurning: Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Alltaf* eða *Oft*.

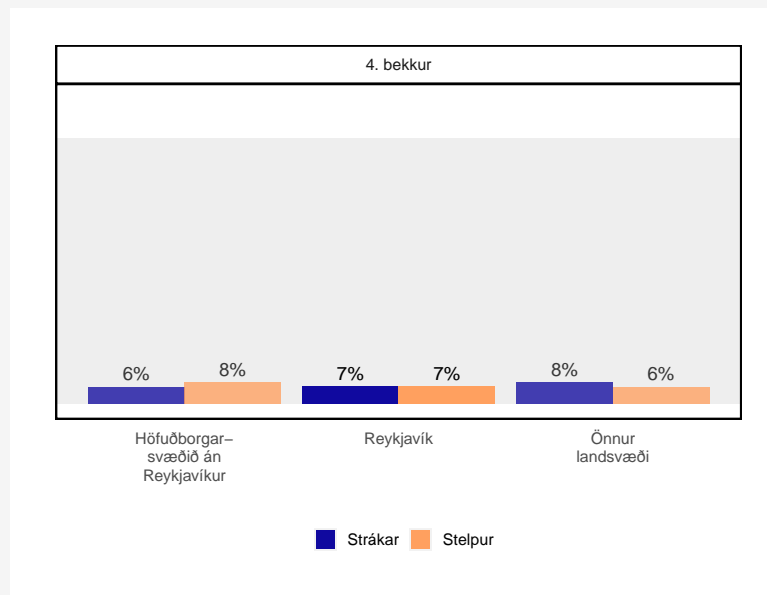
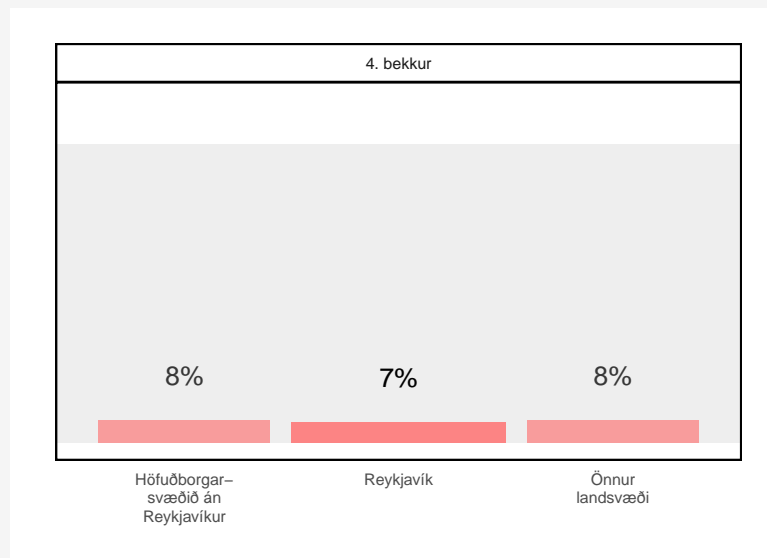




4. bekkur

Spurning: *Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Oft*.

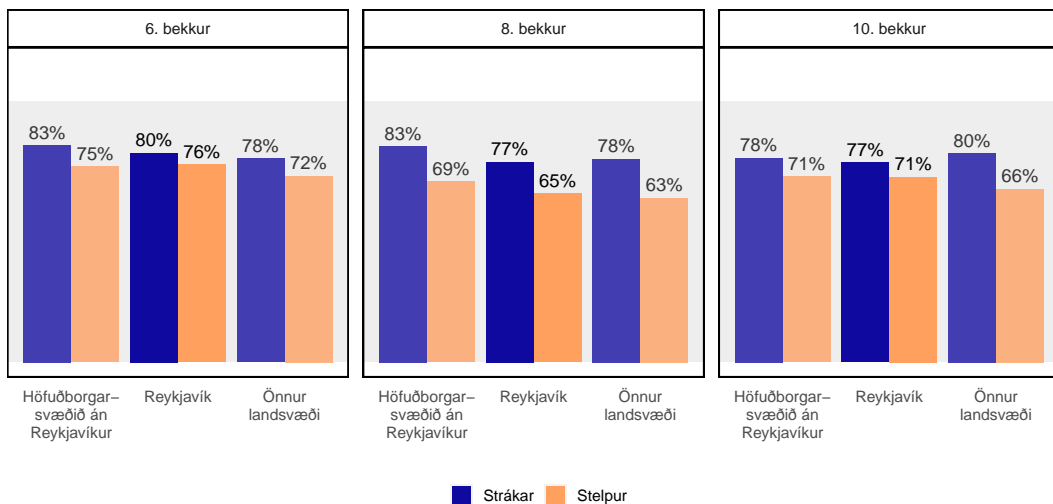
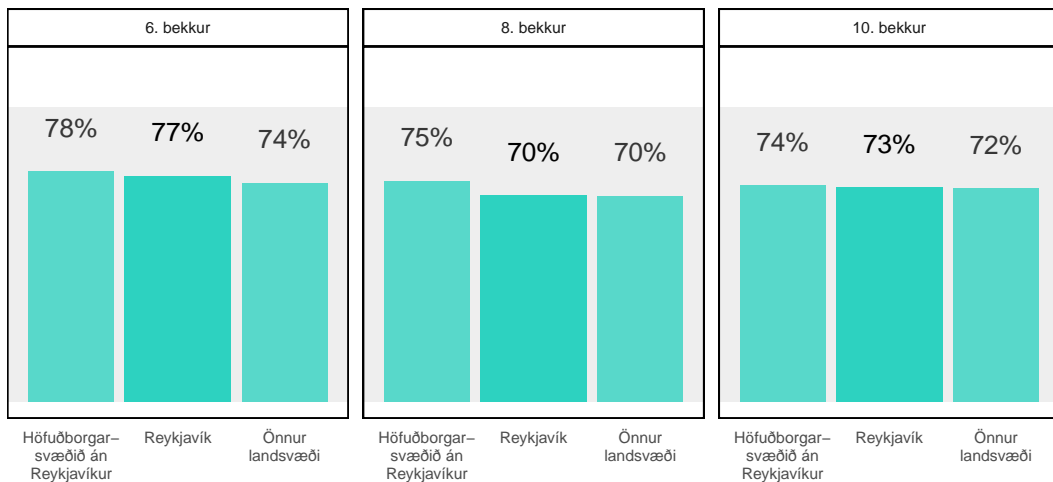




3.1.3 Hlutfall barna sem eiga auðvelt með að eignast vini

Spurning: *Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög auðvelt* eða *Frekar auðvelt*.



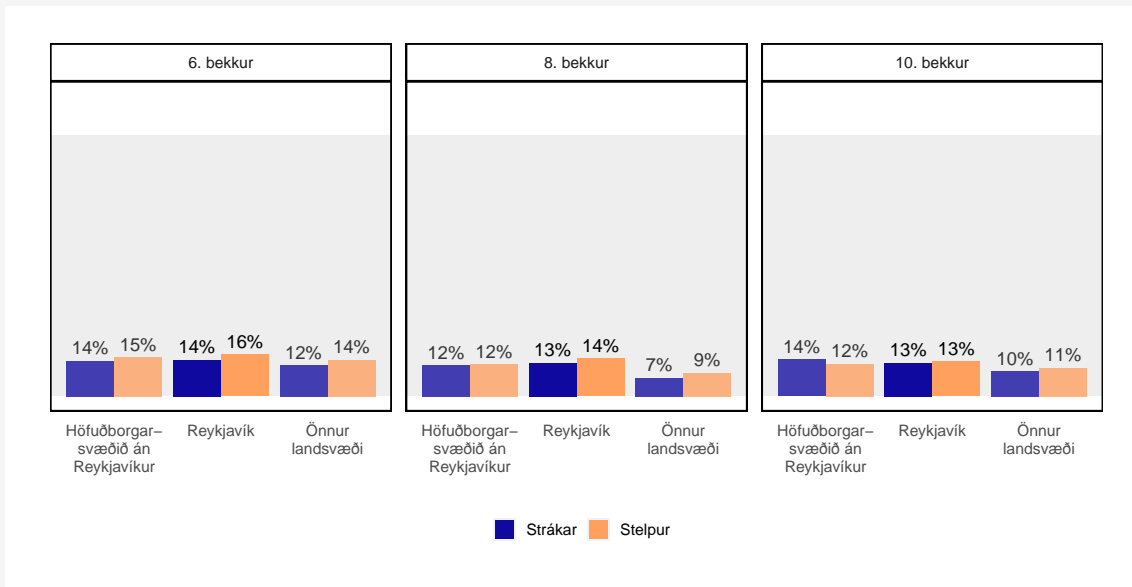
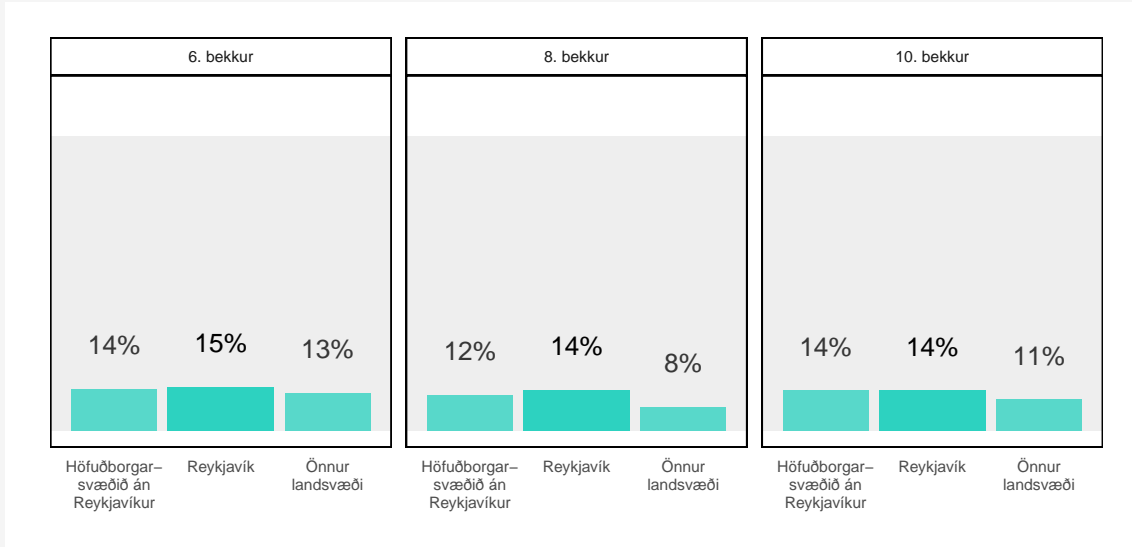


Samfélagsleg áhrif

3.2.1 Hlutfall barna sem þekkir Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna vel

Spurning: *Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Ég þekki vel til hans.*



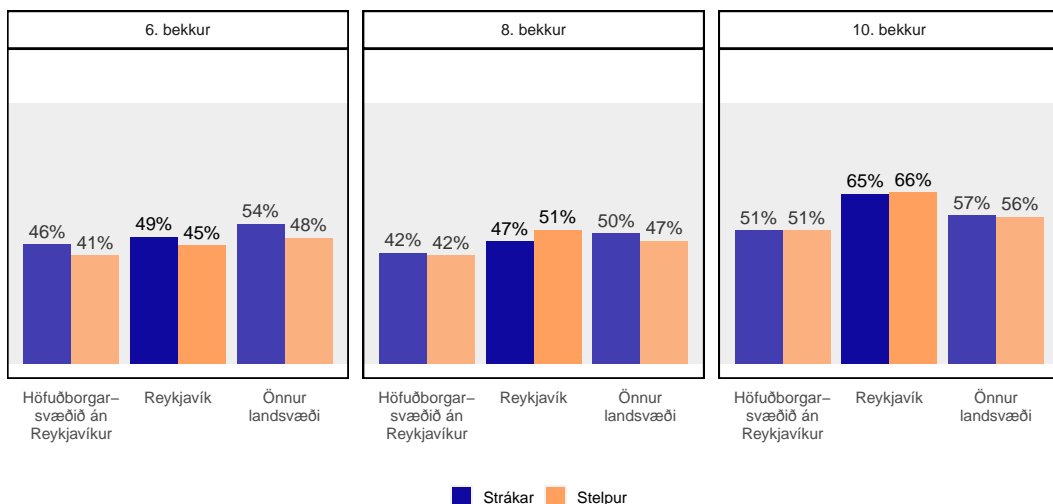
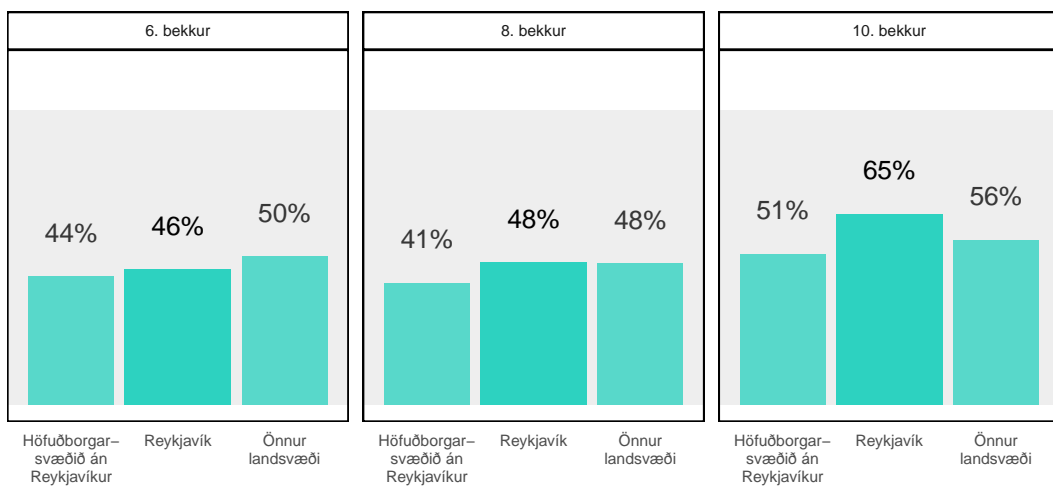


3.2.3 Hlutfall barna sem upplifa að hlustað sé á raddir þeirra í skólanum

Spurning 1

Spurning: *Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum aka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

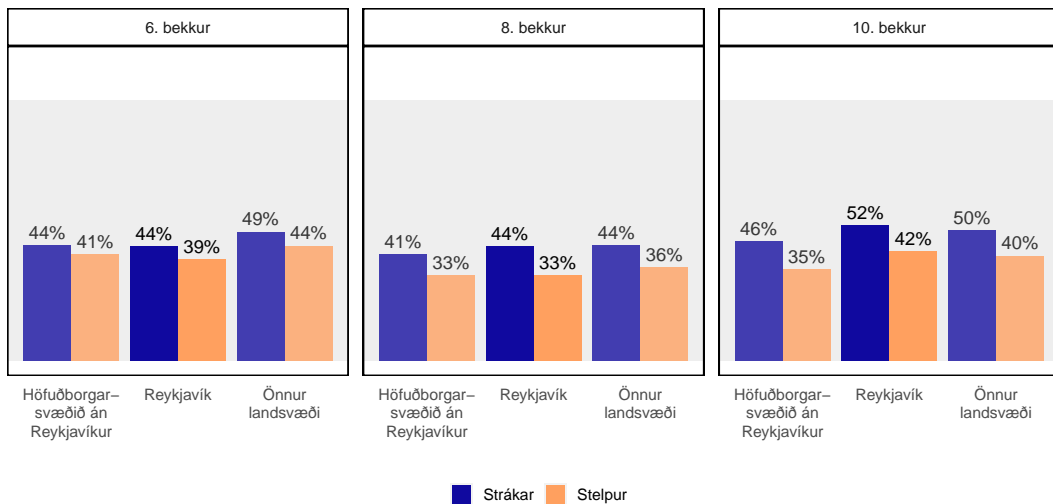
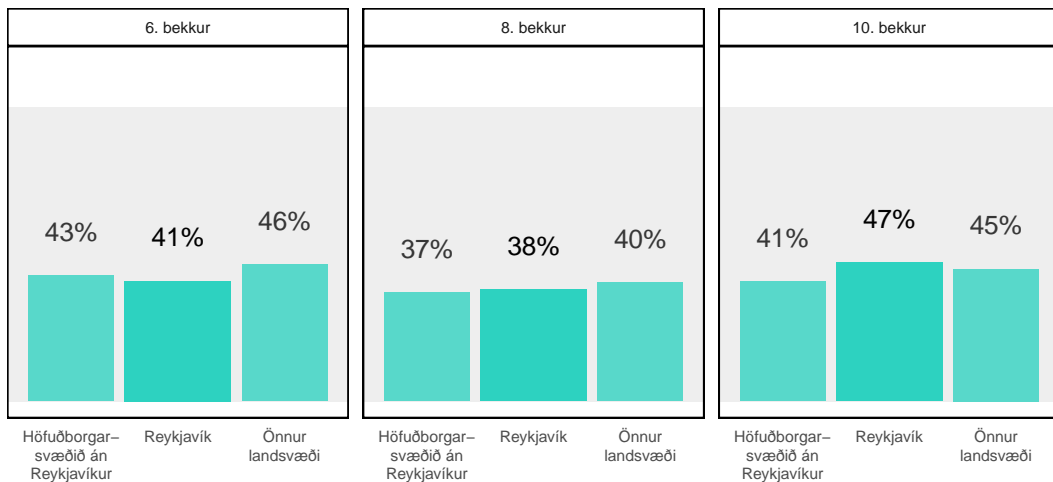




Spurning 2

Spurning: *Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

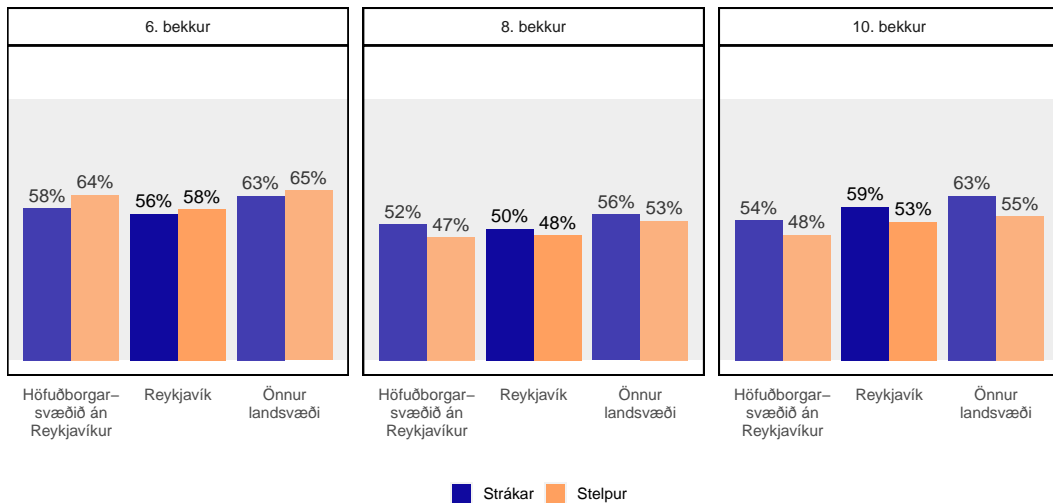
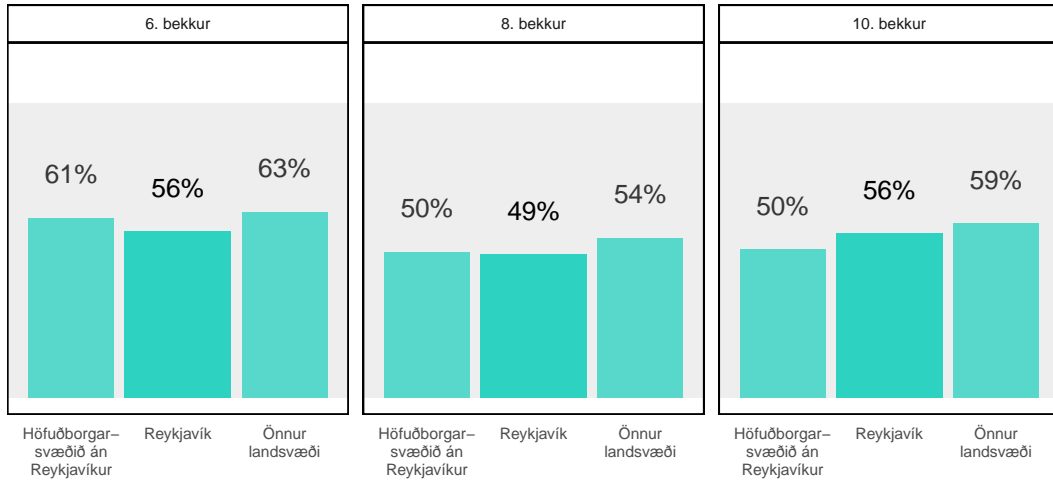




Spurning 3

Spurning: *Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *Mjög sammála* eða *Sammála*.

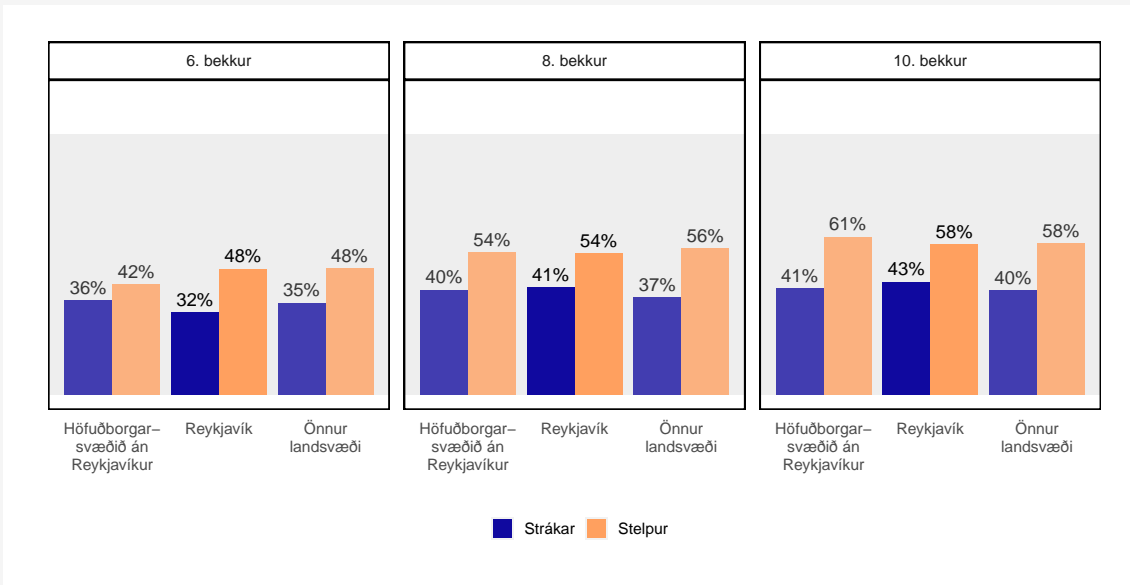
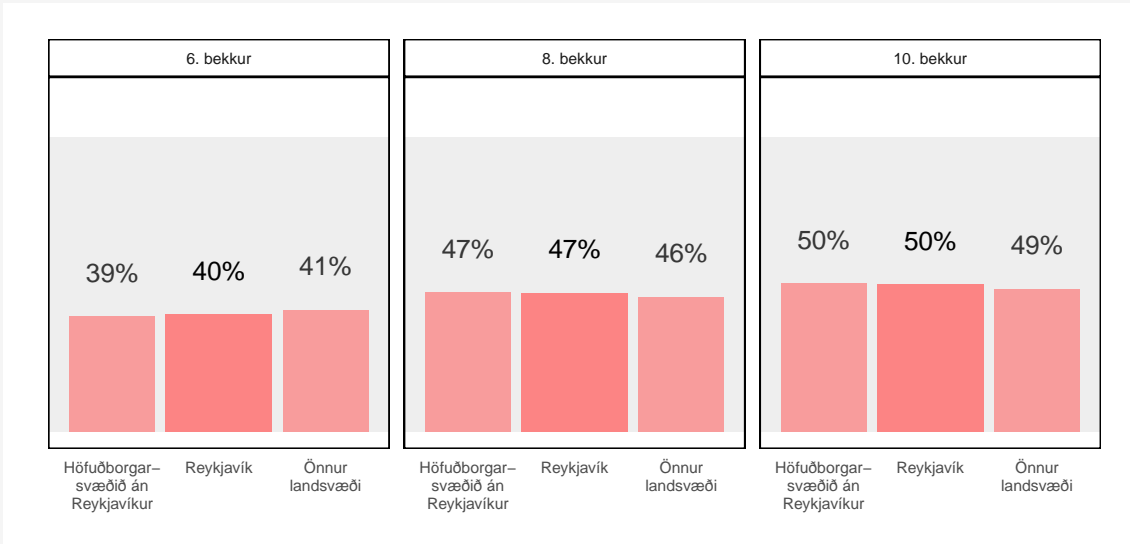




3.2.1 Hlutfall barna sem eiga erfitt með að minnka tíma á samfélagsmiðlum

Spurning: *Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.





3.2.2 Hlutfall barna sem líður illa þegar þau geta ekki notað samfélagsmiðla

Spurning: *Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *Já*.

