

Frístundamiðstöðin Tjörnin

Starfsáætlun 2021-2022



Framtíðarsýn skóla og frístundasviðs

Í kraftmiklu skóla- og frístundastarfi öðlast börn og unglingar menntun og reynslu til að láta drauma sína rætast og hafa jákvæð áhrif á umhverfi og samfélag.

Efnisyfirlit:

Inngangur	3
Skipurit Tjarnarinnar	4
Hlutverk/leiðarljós/gildi Tjarnarinnar	5
Framtíðarsýn	5
Hlutverk	5
Gildi	5
Stutt greinargerð framkvæmdastjóra	5
Helstu verkefni á árinu	5
Mat á starfsemi frístundamiðstöðvarinnar	10
Áskoranir, markmið og aðgerðir	12
Frístundamiðstöð	12
Frístundaheimili	13
Félagsmiðstöðvar	20
Þróunarverkefni og áherslur starfsársins	24
Samstarf	24
Jafnréttisáætlun Tjarnarinnar	25
Íbúasamsetning Vesturbær, Miðborg og Hlíðar	29

Ábyrgðarmaður: Guðrún Kaldal, framkvæmdastjóri Tjarnarinnar
Gefið út haustið 2021
Skóla- og frístundasvið Reykjavíkur



Inngangur

Starfsáætlun Tjarnarinnar 2021 - 2022 er unnin út frá menntastefnu Reykjavíkurborgar og stefnu um frístundaþjónustu í Reykjavík til 2025. Einnig er tekið mið af lögum og reglugerðum varðandi starfið, upplýsingum um þátttöku í starfinu, niðurstöðum kannana um starfið og rannsóknnum á stöðu barna og unglunga í hverfinu.

Starfsáætlunin tekur gildi 1. september 2021 og gildir til 31. ágúst 2022 og hægt er að nálgast hana á heimasíðu Tjarnarinnar www.tjornin.is.

Frístundamiðstöðin þjónustar íbúa í Vesturbæ, Miðborg og Hlíðum. Tjörninn tók til starfa 1. ágúst 2016 eftir sameiningu Frostaskjól og Kamps og hefur því sitt sjötta starfsár haustið 2021.

Frístundamiðstöðin heyrir undir skóla- og frístundasvið Reykjavíkur og rekur félagsmiðstöðvar og frístundaheimili í borgarhlutanum.

Íbúafjöldi í borgarhlutanum var **40.009** skv. þjóðskrá í janúar 2021. Tólf grunnskólar eru í hverfinu og barnafjöldi í 1.- 10. bekk er **3.727**.

Stjórnendateymi er skipað Guðrínu Kaldal, framkvæmdastjóra, Gunnari Hrafni Arnarssyni, fjármálastjóra, Steinunni Gretarsdóttur, deildarstjóra barnastarfs og Andreu Marel deildarstjóra unglिंगastarfs. Heildarfjöldi starfsmanna er um 200 í 80 stöðugildum.

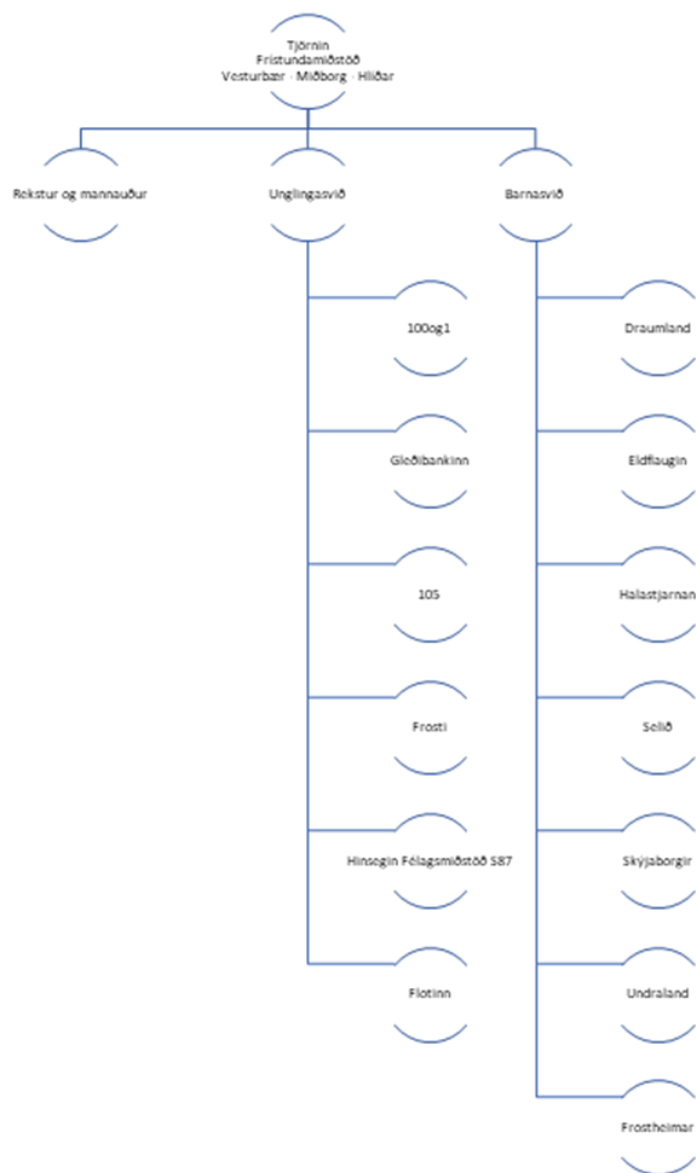
Frístundaheimili Tjarnarinnar eru Undraland, Skýjaborgir, Selið, Frostheimar, Halastjarnan, Draumaland og Eldflaugin.

Félagsmiðstöðvar Tjarnarinnar eru Frosti, 100og1, 105, Gleðibankinn, Hinsegin félagsmiðstöð S78 og Tjarnarinnar sem þjónustar allt höfuðborgarsvæðið og Flotinn, flakkandi félagsmiðstöð heyrir undir Tjörnina en þjónustar alla Reykjavík. Haustið 2021 flutti sértæka félagsmiðstöðin Hofið frá Tjörninni yfir til frístundamiðstöðvarinnar Kringlumýrar.

Starfsáætlunarvinna hefst í janúar og er hún unnin í víðtækt samráði við þjónustuþega og starfsmenn. Vorið 2021 var með öðru sniði vegna Covid og því var samráðið að mestu leyti rafrænt þetta árið. Einnig er stuðst við viðhorfskannanir sem lagðar hafa verið fyrir þjónustuþega og starfsmenn og ýmis konar skýrslur sem unnar eru um starfið.

Starfsstaðir frístundamiðstöðvarinnar gera sínar aðgerðaráætlanir út frá þessari starfsáætlun og er hægt að finna þær á heimasíðum starfsstaðanna. Aðgerðaráætlun hverrar starfseiningar er sett upp í svipuðu formi og skóladagatal til að foreldrar og forráðamenn geti fylgst með dagskránni hverju sinni.

Skipurit Tjarnarinnar



Hlutverk/leiðarljós/gildi Tjarnarinnar

Framtíðarsýn

Í kraftmiklu skóla- og frístundastarfi öðlist börn og unglingar menntun og reynslu til að láta drauma sína rætast og hafa jákvæð áhrif á umhverfi sitt og samfélag.

Hlutverk

Að koma til móts við þarfir ólíkra einstaklinga, stuðla að alhliða þroska þeirra og búa þá undir virka þátttöku í lýðræðissamfélagi sem tekur örum breytingum.

Að sjá um rekstur frístundamiðstöðvarinnar, frístundaheimila og félagsmiðstöðva í Vesturbæ, Miðborg og Hlíðum í takt við lög, reglur og stefnur sem um starfið gilda.

Innleiðing á menntastefnunni heldur áfram á árinu en henni er ætlað að endurspegla grunngildi Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna um að menntun barns skuli beinast að því að rækta persónuleika, hæfileika og andlega og líkamlega getu þess með það að markmiði að búa það undir að lifa ábyrgu lífi í frjálsu samfélagi, í anda skilnings, friðar, gagnkvæmrar virðingar, mannréttinda og vinsemdar.

Tjörnin setur sér það markmið að vera framsækið afl í frístundamálum. Frístundamiðstöðvar leggja áherslu á að börnum og unglingum standi til boða frístundastarf sem hefur uppeldis- og menntunargildi sem tekur mið af aldri þeirra og þroska. Áhersla er lögð á virka þátttöku, reynslunám, lýðræði og mannréttindi. Sérstaklega er hugað að því að virkja einstaklinga sem þurfa sérstaka hvatningu og stuðning vegna fötlunar eða félagslegrar stöðu. Starf á vegum frístundamiðstöðva er í eðli sínu forvarnarstarf þar sem unnið er með viðhorf og atferli barna og unglinga í átt til heilbrigðs lífsstíls og virkni í samfélaginu.

Gildi

- ✓ **Fjölbreytileiki** - með opnum hug opnast dyr!
- ✓ **Umhyggja** - okkur er ekki sama!
- ✓ **Framsækni** - gott getur alltaf orðið betra!

Hver og einn starfsstaður vinnur áfram með þau gildi sem unnin eru í samráði við börn og unglinga.

[Megináherslur menntastefnu:](#)

Félagsfærni
Sjálfsþekking
Læsi
Sköpun
Heilbrigði

[Megináherslur frístundastefnu:](#)

Fjölbreytt og skemmtilegt
Virk þátttaka
Jöfnuður
Forvarnir og lýðheilsa
Fagmennska

[Megináherslur starfsskrár frístundamiðstöðva:](#)

Sjálfmynd
Umhyggja
Félagsfærni
Virkni og þátttaka

Stutt greinargerð framkvæmdastjóra

Helstu verkefni á árinu

Á árinu verður farið í stjórnkerfisbreytingar sem snúa að því að auka samvinnu þeirra sem koma að uppeldisumhverfi barna og fjölskyldna. Verkefnið hefur hlotið heitið „Betri borg fyrir börn“ og áætlað er að færa þjónustu í auknum mæli í skóla- og frístundaumhverfi barna og ungmenna,

veita viðeigandi stuðning og þetta samstarf skóla- og frístundasviðs og velferðarsviðs. Markmiðið er einnig að styðja betur við starfsfólk í skóla- og frístundastarfi í borgarhlutum, færa stjórnun stofnana skóla- og frístundasviðs nær vettvangi og nýta fjármagn betur með sameiginlegum rekstri á sviði fjármála, mannvirkja og mannauðs. Því er ráðgert að skrifstofa Tjamarinnar flyti starfsemi sína í janúar 2022 í sama húsnæði og þjónustumiðstöð borgarhlutans að Laugavegi 77 og þar verði til skóla- og frístundaskrifstofa sem að vinnur náði með velferðarhluta þjónustumiðstöðvarinnar.

Stærsta verkefni ársins er að halda áfram að festa í sessi **menntastefnu Reykjavíkurborgar**. Margs konar framsækin og skemmtileg verkefni urðu til í gegnum A-hluta styrki þróunarsjóðs menntastefnunnar og allar starfseiningar Tjamarinnar tóku þátt og innleiddu hæfnipætti menntastefnunnar á síðasta starfsári.

Tjörnin var með þróunarverkefnið Vaxandi og fékk styrk úr B-hlutasjóði menntastefnunnar og heldur áfram að vinna eftir hugmyndafræði Vaxandi. Verkefnið Vaxandi hófst haustið 2019 í góðu samstarfi við Háskóla Íslands og var fyrirhugað að halda því samstarfi áfram en vegna Covid var ekki hægt að halda því plani og vegna þess varð útfærslan á annan máta en upphaflega var ráðgert og sumu þurfti að fresta vegna samkomutakmarkana. **VAXANDI** byggir hugmyndafræði sína á meginþáttum menntastefnunnar og byggir grunn sinn á aðferðum jákvæðrar sálfræði með fræðilega tengingu og vísun í rannsóknir. Með Vaxandi hafa starfsmenn öðlast betri trú á sér sem fagmenn, fengið skýrari verkfæri við að innleiða menntastefnunna og streita hefur minnkað. Markmiðið Vaxandi er að þjálfar starfsmenn í því að vinna með félags- og tilfinningahæfni barna og unglinga, aðstoða börn og unglinga við sjálfseflingu, þjálfar þrautseigju, aðstoða þau við að takast á við kvíða og álag ásamt því að minnka álag á starfsmannahópnum, og tryggja markvissa ráðgjöf og leiðsögn í starfi. Að leggja inn fræðilegan grunn til að allir stjórnendur geti leitt sína starfsstaði og starfsmenn í því að vinna með félags- og tilfinningahæfni barna og unglinga þannig að velferð þeirra og líðan verði betri. Markmiðið er einnig að vera með langvarandi markvissar aðgerðir sem munu festast í sessi og verða hluti af fagmennskumenningu Tjamarinnar. Allar félagsmiðstöðvar og frístundaheimili Tjamarinnar tóku þátt í verkefninu. Guðrún Kaldal stýrir innleiðingu og fékk Háskóla Íslands til að koma með fræðilega nálgun. Bryndís Jónsdóttir var með 8 vikna núvitundarnámskeið fyrir starfsmenn þar sem áhersla var lögð á að minnka streitu, auka vitund um tilfinningar og stjórn á þeim, auka hamingju og bæta hugsun. Ingibjörg Kaldalóns var með eftirfarandi vinnustofur:

1. Velfarnaður og hamingja, aðferðir til að stuðla að velfarnaði
2. Sjálfsþekking og persónustyrkleikar
3. Hugarfar og seigla barna og unglinga
4. Félags- og tilfinningahæfni, áhersla á tilfinningafærni
5. Félags- og tilfinningahæfni, áhersla á félagsfærni
6. Traust í samskipum
7. Hvernig eflum við sjálfstraust barna og unglinga
8. Áhugahvöt og sjálfstjórn
9. Gildismat, markmið og tilgangur
10. NBI- greining, heildarhugsun og samskipti

Útbúin hefur verið starfsmannahandbók Vaxandi þar sem hægt er að finna æfingar og þjálfunaráætlun. Allir starfsmenn mun fá þjálfun í að vinna eftir hugmyndafræðinni á starfsárinu. Haustið 2020 var tómstunda- og félagsmálafræðingurinn Guðmundur Ari Sigurjónsson með fræðslu fyrir alla starfsmenn frístundaheimila þar sem hann fór út á hvert heimili og þau unnu með hver markmið frístundastarfsins eru, hvert er hlutverk þeirra sem starfsmanna og hvernig geta þau sem starfsmenn þjálfað þrautseigju og styrkleika barnanna. Auk þess kom Pálmar Ragnarsson, sálfræðingur með fræðslu fyrir alla starfsmenn þar sem hann fór í gegnum jákvæð samskipti og endurgjöf.

Hver eru markmiðin með frístundarstarfi?



Mynd: Svör starfsmanna úr vinnustofu með Guðmundir Ara um markmið frístundastarfs.

Innleiðingu og framkvæmd **Stefnu um frístundapjónustu í Reykjavík til 2025** var einnig haldið áfram. Með samþykkt á frístundastefnunni var hægt að ráða frístundafræðinga í næstum öll frístundaheimilin en vorið 2021 kom í ljós að ekki var til fjármagn til að halda því mikilvæga verkefni áfram þannig að segja má að því verkefni hafi lokið sumarið 2021. Frístundafræðingarnir sköpuðu brú á milli grunnskóla og frístundaheimilis og sinntu félagsfærniverkefnum í samstarfi við grunnskólana að morgni en unnu í frístundaheimilum eftir hádegi. Það verður eftirsjá af þessum stöðugildum.

Farið var í átak í upplýsingastreymi, allir upplýsingapóstar frá frístundaheimilum og félagsmiðstöðvum eru nú sendir út bæði á íslensku og ensku.

Ein af aðgerðum frístundastefnu var að auka starf félagsmiðstöðanna. Allar félagsmiðstöðvar eru opnar öll föstudagskvöld og opið er fyrir 10- 12 ára tvisvar sinnum í viku. Sérstækt hópstarf festi sig í sessi og félagsmiðstöðvar fyrir alla eru orðnar að veruleika. Margt á þó eftir að vinnast enn eins og bætt húsnæðisaðstaða fyrir starfið. Ungmennaráðið fékk fjármagn til að úthluta til unglunga til verkefna sem þau höfðu áhuga á að láta verða að veruleika. Foreldrasamstarf var eflt í félagsmiðstöðum, aðgengi foreldra að forstöðumönnum hefur aukist og foreldraröltið er komið í fastari skorður.

Í félagsmiðstöðvunum verður áfram áhersla á **sértækt hópstarf** og **aukinn stuðning**. Við samþykkt frístundastefnu kom inn aukið fjármagn til félagsmiðstöðva til að sinna þeim sem þurfa aukinn félagslegan stuðning.

Deildarstjóri unglingastarfs hefur haft frumkvæði að samstarfi við opinbera aðila, félagasamtök og foreldra í borgarhlutanum til að bregðast við áhættuþegðun unglunga. Flotinn, flakkandi félagsmiðstöð starfaði allan veturinn og við fengum aftur styrk frá barnamálaráðuneytinu til að halda úti miklu starfi Flotans sumarið 2021. Hlutverk Flotans er að stemma stigu við brotthvarfi unglunga úr skipulögðu frístundastarfi á unglingsárunum, vera til staðar fyrir börn og unglunga og vakta hópamyndum í Reykjavík. Flotinn starfar þvert á borgina og sér um vettvangsstarf í takt við reglur um þjónustu félagsmiðstöðva.

Tjörnin stendur fyrir fjölskyldudagskrá í haustfríi og vetrarfríi grunnskólanna í Reykjavík. Sterk hefð er komin fyrir þeim viðburðum og mæting afar góð.

Tjörnin er í góðu samstarfi við þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða þar sem þétt er unnið að því að koma börnum unglungum í uppbyggilegt starf og gæta velferðar.

Tjörnninni hefur tekist vel að fá til starfa fagmenntaða tómstunda- og félagsmálafræðinga til að efla fagmennsku en þeir eru nú alls 16.

Starfseiningar Tjarnarinnar í Vesturbæ eru orðnar **Réttindafrístundaheimili/félagsmiðstöð UNICEF** í samstarfi við grunnskólana og fengu fyrir það vottun og viðurkenningu. Það eru frístundaheimilin Undraland, Selið, Skýjaborgir og Frostheimar og félagsmiðstöðin Frosti sem hafa lokið innleiðingu. Réttindafrístundaheimili/félagsmiðstöð er vinnulíkan fyrir skóla- og frístundastarf sem tekur mið af Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna um réttindi barnsins og miðar að því að auka virðingu, vernd og innleiðingu mannréttinda. Haustið 2021 hefst innleiðing á réttindafrístund/réttindafélagsmiðstöð í Halastjörnunni og 105 ásamt Háteigsskóla.

Unnið er eftir verklagi SFS sem kallast **Vinsamlegt samfélag**. Einnig er unnið með vináttufærni í frístundaheimilum en það er aðferðarfræði sem notuð er til að draga úr líkum á að einelti eigi sér stað, að börnin einangrist eða lendi utan við jafningahópinn.

Ungmennaráð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða er öflugt ráð ungmenna. Ráðið er leitt af starfsmönnum Tjarnarinnar. Fulltrúar úr ungmennaráðinu eru hluti af Reykjavíkurráði ungmenna. Samstarf við íbúaráð Vesturbæjar og íbúaráð Miðborgar og Hlíða var að byrja þegar Covid skall á og búið er að tengja ráðin saman. Þróun á því samstarfi heldur áfram í vetur.

Frístundamiðstöðin Tjörnin er hluti af **heilsueflandi borgarhluta** ásamt öðrum starfsstöðvum borgarinnar í Vesturbæ, Miðborg og Hlíðum. Frístundamiðstöðin og hennar starfsstaðir hafa skuldbundið sig til að bjóða upp á heilsueflandi frístundastarf og leggja sitt af mörkum í að heilsuefla nærsamfélagið í samstarfi við aðrar stofnanir og félagasamtök í hverfinu. Áherslupættir samstarfsins eru næring, hreyfing, líðan og lífsstíll.

Aukin áhersla á **foreldrasamstarf** verður áfram einn af stóru áherslupáttunum í starfinu. Að ná enn frekar til forelda og forráðamanna. Unnið er eftir gátlistum um foreldrasamstarf og áhersla verður á að kynna starfið vel og hafa upplýsingar aðgengilegar á vef. Foreldrakaffi, foreldrakynningar og foreldraviðtöl eru hluti af starfinu.

Ánægðir starfsmenn

Tjörnin leggur mikla áherslu á að kanna líðan starfsmanna og viðhorf til starfsumhverfisins og eru niðurstöðurnar nýttar til umbóta. Reykjavíkurborg kannar árlega viðhorf starfsmanna til vinnuumhverfis. Niðurstöður Tjarnarinnar voru mjög jákvæðar. Starfsmenn bera traust til yfirmanna og upplifa að þeir geti haft áhrif á störf sín. Tjörnin varð í 3. sæti í viðhorfsskönnun Sameykis og þar með „Fyrirmyndarstofnun 2020“. Auk þessu var frístundaheimilinum Undralandi og Skýjaborgum og félagsmiðstöðinni 105 veitt viðurkenning á Menntastefnumóti Reykjavíkurborgar vorið 2021 sem fyrirmyndarstarfsstaðir, en þessir vinnustaðir skoruðu hæst í viðhorfsskönnun starfsmanna þar sem horft var til fjögurra þátta; árangursríkra stjórnunarháttá, starfsánægju, hæfni/áhugasemi og jákvæðs starfsumhverfis. Einnig fékk frístundaheimilið Draumaland verðlaun sem hástökkvari í flokki frístundaheimila á milli ára vegna góðs árangurs í sömu könnun.

Mikil þátttaka og ánægja með starfið

Starfsárið var viðburðarríkt og betur gekk að manna stöður í frístundaheimilum en árið áður. Starfið í borgarhlutanum einkenndist af mikilli þátttöku bæði í vetrar- og sumarstarfi og vegna átaks frá Vinnumálastofnun var hægt að bjóða öllum sem vildu þjónustu í sumar og auka við það framboð sem að fyrirhugað var að vera með. Félagsmiðstöðvar Tjarnarinnar eru vel sóttar og 60% mæta vikulega eða oftar í sína félagsmiðstöð ef tekið er meðaltal mætingar í borgarhlutanum úr könnuninni **Ungt fólk**.

Frístundaheimili Tjarnarinnar eru einnig vel sótt en um 80% barna í 1.- 4. bekk eru skráð í frístundaheimili. Þátttaka barna í 1. og 2. bekk er 99%. Viðhorfskönnun foreldra á starfi frístundaheimila var lögð fyrir á vorönn 2021 og í heildina litið eru 91% foreldra ánægðir með starfið.

Framsækið fagstarf

Starfsmenn Tjarnarinnar hafa sýnt mikinn metnað og fengið marga styrki fyrir fjölbreytt og framsækin þróunarverkefni sem voru í gangi á árinu.

Tjörnin hlaut margs konar hvatningarverðlaun fyrir starfsárið 2020-2021. Hér eru þau helstu talin upp:

Frístundamiðstöðin Tjörnin var tilnefnd til hinna íslensku menntaverðlauna í flokki A þar sem viðurkennt er fyrir framúrskarandi menntaumbætur.

Hinsegin vika félagsmiðstöðva Tjarnarinnar hlaut hvatningarverðlaun Samfés.

Flotinn flakkandi félagsmiðstöð hlaut hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs.

Hinsegin félagsmiðstöð Samtakanna '78 og Tjarnarinnar hlaut hvatningarverðlaun mannréttinda-, nýsköpunar- og lýðræðisráðs.

Frístundaheimilið Selið fékk hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs fyrir verkefnið **Stafræn frístund** sem hverfist um 21. aldar foreldrasamskipti. Unnið hefur verið markvisst og á framsækinn hátt með hlaðvarp, kvikmyndagerð og ljósmyndun.

Frístundaheimilið Eldflaugin fékk hvatningarverðlaun fyrir verkefnið **Stúdíó Eldflaugin**. Börnin hafa tekið þátt í metnaðarfullri kvikmyndaframleiðslu sem náði hámarki með frumsýningu í Bíó Paradís.





Mat á starfsemi frístundamiðstöðvarinnar

Hvað var metið?	Hvernig fór matið fram?	Hverjir tóku þátt í matinu?	Helstu niðurstöður mats:
Viðhorf starfsmanna	Könnun Reykjavíkurborgar Vor 2021	Starfsmenn svöruðu fyrir sínar starfsstöðvar	Meðaltal allra þátta 4,5/5 Hæfir og áhugasamir starfsmenn 4,36/5 Árangursríkir stjórnunarhættir 4,55/5 Starfsánægja 4,66/5 Hvetjandi og jákvætt starfsumhverfi 4,6/5
Innra mat félagsmiðstöðva	Forstöðumenn mátu starfseiningar eftir viðmiðum og vísbendingum. Forstöðumenn vinna eftir gátlistum um menntastefnu og fylla inn rafrænt.	Forstöðumenn félagsmiðstöðva Starfsmenn Unglingar	Að bæta þarf þekkingu almenns starfsfólks á þeim stefnum og áætlunum sem unnið er eftir. Bæta þarf vinnuaðstöðu starfsfólks. Auka þarf jákvæða endurgjöf til foreldra og unglinga í starfi. Upplýsingar um starfið séu aðgengilegar á fleiri tungumálum á heimasíðu og í öllu upplýsingaefni. Auka samstarf við frístundaheimili þegar börn færast á milli.
Innra mat frístundaheimila	Forstöðumenn mátu starfseiningar eftir viðmiðum og vísbendingum. Forstöðumenn vinna eftir gátlistum um menntastefnu og fylla inn rafrænt.	Forstöðumenn frístundaheimila Starfsmenn Börn	Efla þarf fræðslu til starfsmanna. Uppfæra þarf heimasíður oftár. Bæta bókakost á móðurmálum barnanna og hafa móðurmálin í frístundaheimilinu betur sýnileg. Aukinn vinna með umhverfisvitund. Auka samstarf við félagmiðstöðvar þegar börnin færast á milli.
Starf frístundaheimila	Miðlæg könnun SFS 2021	Könnun send á úrtak foreldra barna í frístundaheimilum.	Foreldrar sem eru almennt ánægðir með frístundaheimilin eru 4,55/5 Foreldrum sem finnst þeir öruggir með barnið sitt eru 4,54/5 Foreldrar sem telja að barni sínu líði vel eru 4,55/5 Foreldrar eru ánægðir með viðmót starfsfólks í samskiptum við barnið eru 4,53/5



Starf félagsmiðstöðva	Opin könnun félagsmiðstöðva Tjarnarinnar	Könnun send í Mentor á foreldra barna í 5-10.bekk.	91% ánægð með starf félagsmiðstöðvarinnar. 92% ánægð með upplýsingagjöf til foreldra.
	Opin könnun félagsmiðstöðva Tjarnarinnar	Könnun lögð fyrir börn og unglinga á opnunum og samfélagsmiðlum.	94% ánægð með starf félagsmiðstöðvarinnar. 97% ánægð með starfsfólk félagsmiðstöðvarinnar. 65% segjast mæta oft eða nánast alltaf í félagsmiðstöðina.
	Miðlæg könnun SFS – Vor 2020	Könnun send á foreldra barna og unglinga í almennum félagsmiðstöðvum.	35% foreldra 13-16 ára unglinga segja unglinginn sinn taka þátt í félagsmiðstöðvastarfi vikulega eða oftár. 28,2% foreldra 13-16 ára unglinga segja unglinginn sinn taka þátt í félagsmiðstöðvastarfi nokkrum sinnum á önn. 21,4% foreldra 10-12 ára segja barnið sitt taka þátt í félagsmiðstöðvastarfi vikulega eða oftár. 29,4% foreldra 10-12 ára segja barnið sitt taka þátt í félagsmiðstöðvastarfi nokkrum sinnum á önn. 89,8% foreldra segjast ánægðir með upplýsingargjöf félagsmiðstöðva.
Rannsókn og greining	R&G leggur könnunina fyrir á landsvísi í febrúar.	Börn og unglingar í 5.-10.bekk í grunnskóla.	Hlutfall unglinga í 8.-10.bekk sem segjast sækja félagsmiðstöð: 40% Vesturbær 68% Miðborg 64% Hlíðar Hlutfall barna í 5.-7.bekk sem segjast sækja félagsmiðstöð: 32% Vesturbær: 78% Miðborg 47% Hlíðar

Áskoranir, markmið og aðgerðir

Frístundamiðstöð

Dættir	Markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Tími	Hvernig metið	Viðmið um árangur
Fagmennska og samstarf	Aukin seigla Sterkari félags- og tilfinningahæfni Aukin fagmennska Aukið samstarf við grunnskólana og foreldra.	Vinna eftir menntastefnu og frístundastefnu og innleiða Vaxandi . Foreldrasamstarf-nánar tiltekið undir deildum.	Stjórnendur	2021-2022	Viðhorfskönnun SFS meðal stjórnenda tengd frístundastefnunni. Spurt um samstarf í könnun. Spurt um gæði fræðslu og þörf á fræðslu. Spurt um samstarf í könnun. Fjöldi verkefna sem að verða til. Fjölgun reglulegra funda með grunnskólum.	Aukin vellíðan barna, unglunga sýnileg í skólapúls og R&G könnunum. Aukin vellíðan starfsmanna. Reglulegir fundir með grunnskólum. Minni streita og kvíði meðal barna, unglunga og starfsmanna. Fjölgun tækja og tóla til að nýta í starfinu. Samstarfssamningar milli grunnskóla og frístundastarfs virkir á öllum stöðum.
Fagleg forysta	Framsækin stjórnun þar sem stefna, hlutverk og markmið eru skýr. Stjórnendur og starfsmenn leitast stöðugt við að efla starf og bæta árangur. Stjórnun einkennist af jákvæðu viðhorfi og virku upplýsingastreymi. Heilsueflandi og öruggt vinnuumhverfi.	Vinna eftir menntastefnu og frístundastefnu í öllu starfi. Rými fyrir þróunarverkefni og nýsköpun. Verklaginu Vinsamlegt samfélag fylgt.	Stjórnendur	2021-2022	Viðhorfskannanir starfsmanna sem Reykjavíkurborg og Sameyki leggja fyrir ár hvert. Viðhorfskannanir um starfið til þjónustuþega. Nota kannanir til að efla og bæta árangur. Gátlistar um heilsueflandi hverfi lagðir til grundvallar 2x á ári.	Halda sömu ánægju starfsmanna í starfi. Virkar upplýsingasiður fyrir starfsmenn. Minni veikindaforföll og heilbrigðari starfsmenn. Halda í sömu ánægju þjónustuþega með starfið. Mörg framsækin verkefni fari í gang á árinu og séu sýnileg út á við.
Hagkvæm nýting	Útgjöld allra starfseininga séu innan	Rammar og úthlutun sé ávallt	Stjórnendur	2021-2022	Fjöldi funda með stjórnendum.	Góð nýting fjármagns. Að frávik séu innan við 3%

fjármagns	fjárheimilda miðað við þá þjónustu sem veita á.	skýr og tilbúin á réttum tíma. Reglulegir fundir fjármálastjóra með stjórnendum.			Skoða ársfjórðungsuppgjör.	Þekking á qlick sense meðal stjórnenda. Góð innsýn stjórnenda í fjárhagsramma.
Öryggis-verkferlar	Öryggi barna og unglunga sé í fyrirrúmi í starfinu.	Opinskátt gegn ofbeldi , kynna og fylgja verklaginu. Auðkenning starfsmanna.	Stjórnendur	2021-2022	Skoða allar heimasíður og tryggja að verklagið sé þar. Öll börn þekki hvaða leiðir þau geta farið ef þau lenda í ofbeldi. Rýnihópar barna. Merking og auðkenning starfsmanna.	Vel kynntir og skýrir verkferlar. Börn, unglingar og starfsmenn séu örugg í starfi. Allir starfsmenn hafi aðgang að fatnaði. Að á öllum heimasíðum sé verklagið kynnt.
Góður aðbúnaður	Aðstaða, tæki og búnaður sem hæfa fjölbreyttu starfi.	Húsnæðisúttekt allra starfsstaða. Viðhaldsáætlun ár hvert.	Stjórnendur	2021-2022	Árleg úttekt á aðstöðu, tækni og búnaði til að bregðast við þar sem umbóta er þörf. Gott samstarf við opinbera eftirlitsaðila, brunaeftirlit, heilbrigðiseftirlit, vinnueftirlit o.fl.	Að allir starfsstaðir séu í aðstöðu sem að hentar.

Frístundaheimili

Þættir	Markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Tími	Hvernig metið	Viðmið um árangur
Fagmennska og samstarf	Aukið samstarf við foreldra barna frístundaheimilum Tjarnarinnar	Treystum böndin Kynningarfundir að hausti. Foreldraviðtöl 2x á ári. Foreldraviðburðir 3 x á ári. Bætt	Forstöðum Deilst.	2021-2022	Innra mat frístundaheimila í janúar. Viðhorfskannanir foreldra. Halda utan um tölur um þátttöku foreldra.	Aukin þátttaka foreldra í starfinu með börnunum. fundum viðburðum foreldraviðtölum í umbóta- og starfsáætlunarvinnu. Aukin þátttaka í foreldraviðtölum um 20%

		upplýsingagjöf um líðan barna í starfinu til foreldra. Samtal við foreldra á reglubundinn hátt.				
	Að tengja markmið menntastefnu við áþreifanleg verkefni og setja þau í brennidepilinn Að vinna sérstakt kynningarátak til starfsmanna og foreldra þar sem sýnt er hvernig við innleiðum menntastefnuna í fjölbreyttum verkefnum	Mánaðarlegar þemavikur Öll frístundaheimilin Sameiginleg þemavika haldin í hverju frístundaheimili 1x í mánuði frá sept. til maí. Kynnt vel til foreldra í mánudagspóstum	Forst.menn aðst.forst. menn og deildarstj.	2021 2022	Skrifleg ígrundun tekin saman eftir hverja viku.	Fjölbreytt úrval verkefna í hverri viku Markviss kynning í tölvupóstum og á FB Samstarf á milli frístundaheimila við undirbúning og framkvæmd. Starfsmenn þekki menntastefnu og nýti sér verkfærakistu. Þemavikurnar eru: Sept. – heilsuvika Okt. – vísinda og tilraunavika Nóv. – barnasáttmála og réttindagönguvika Des. – jólamarkaður Jan. – fjölbreytileikavika Feb. – miðlalæsisvika Mars – umhverfisvika Apríl – barnamenningarvika Maí – kassabílarallý
	Að tengja markmið menntastefnu við áþreifanleg verkefni Að valdefla börnin og veita þeim tækifæri til að veita öðrum og verr settum börnum mikilvægt tækifæri Gera börnin meðvituð um mikilvægi jöfnuðar	Samstarf við SOS barnaþorp Öll frístundaheimilin. Haldinn jólamarkaður þar sem börnin selja varning sem þau útbúa til styrktar barni í barnaþorpi SOS sem frístundaheimilið hefur tekið að sér að styrkja	Deildarstj. barnasviðs, forst. menn og fræðslu-fulltrúi SOS	Haut 2021	Skýrsla og greinagerð forstöðumanna um viðburðinn. Að fræðslan eigi sér stað.	Haldinn jólamarkaður í desember. Börnin selja varning og veitingar, allur ágóði rennur til þess að greiða árgjöld f. eitt parn pr. frístundaheimili. Börnin frá markvissa og ítarlega fræðslu frá SOS í gegnum fræðsluefni sem SOS lætur okkur í té í nóvember svo þau tengi hvað verið er að gera. Öll börnin séu meðvituð um aðstæður barna sem eru ekki jafn lánsöm og þau sjálf og vilji leggja þeim hjálparhönd.

Félagsfærni	Aukin félagsfærni Frístundastefna- innleiðing	Félagsfærni Í stað þess að vera með frístundafræðinga í öllum frístundaheimilum sinna aðstoðarforstöðumenn félagsfærniþjálfun á tíma frístundaheimilisins fyrir 1.-4.bekk.	Forstöðum Aðstoðarforst.menn Deilst.	2021-2022	Ígrundun á verkefninu á reglulegum fundum aðstoðarforstöðumanna með deildarstjóra. Eftirlit, stuðningur og mat í höndum forstöðumanna. Starfsdagur verður að vori hjá stjórnendum og umbótavinna f. næsta haust byggð á þeim grunni.	Samstarf milli frístundaheimila verði betra með auknu samstarfi aðstoðarforstöðumanna. Að yngstu börnin finni til meira öryggis og læri betur á umhverfi sitt. Félagsfærni verði meiri í barnahópunum. Börnin læri að þekkja tilfinningar sínar. Meiri samkennd. Börnin viti meira um réttindin sín. Sjálfsefning og sjálfstæði eft.
Sköpun	Efla félagsfærni með samvinnu, læsi, sköpun, virkni og lýðræðisleg vinnubrögð	Tónlist fyrir alla Draumaland	Forstöðum	2021-2022	Hversu margir skrá sig í verkefnið, könnun á ánægju með verkefnið í lokin.	Börnin læri að þekkja og meta tónlist og kunni helstu grunnatriði nótnalesturs og tónlistar sköpunar. Börnin fái að prófa allskonar hljóðfæri og tónlistarforrit Unnið með fegurðarskyn og upplifun í gengum tónlist. Kveikja áhuga og forvitni. Efla samvinnu og félagsfærni með hópvinnu.
	Skapa rými fyrir leikræna tjáningu og sköpun Samvinna Félagsfærni Sjálfsefning Hlustun, framsögn, seigla.	Lifandi leynileikhús Undraland	Forstöðum	2021-2022	Með ígrundun og samræðum. Að sköpunarþátturinn í gátlista menntastefnu hækki.	Að börnin taki virkan þátt og finnst gaman. Að börnin sækist í að komast í þetta val. Að þau fái rými og tækifæri til að efla hæfleika sína, efla tjáningu og sköpun og fái tækifæri til að láta ljós sitt skína.
	Sköpun, lýðræðisleg vinnubrögð, virkni, samvinna, læsi,	Stúdíó Eldflaugin! Eldflaugin	Forstöðum	2021-2022	Skrifleg ígrundun og skýrslugerð í lok verkefnis.	Kvikmyndasýning í Eldflauginni fyrir börn og foreldra. Sýning á barnamenningarhátíð.

	seigla, félagsfærni, sjálfsefning				Skoða vel hvað gekk vel síðast og byggja ofan á það og hvað gekk ekki og finna þá leiðir til úrbóta Börnin fylli út matsblað.	
	Bæta rými fyrir sköpun í Selinu Efla félagsfærni og virkni barna Efla andlegt heilbrigði með sjálfsefningu og vellíðan Láta draumana rætast	Draumasel Selið	Forstm.	2021-2022	Með ígrundun og samræðum. Að sköpunarþátturinn í gátlista menntastefnu hækki og að börnin velji þessi svæði oftar	Að útbúið verði rými fyrir börnin sem styður við skapandi starf svo þau hafi tækifæri til þess að láta ljós sitt skína í daglegu starfi. Að innleiða menntastefnuna enn frekar í framkvæmd með því að sníða rýmin enn frekar að skapandi starfi en til þess að svo megi vera þarf að breyta og bæta umhverfið svo börnin finna eitthvað við hæfi þar sem áhugasvið þeirra liggur, finni sig örugg og nái að njóta daglegs starfs hjá okkur í Selinu. Að aðstaða frístundaheimilisins miði í auknum mæli að því að styðja við og ýta undir skapandi hugsun, ímyndunarafl og eðlislægan sköpunarkraft barna sem sjáist á verkefnum sem verða í boði.
	Eflaköpun og tæknilæsi, sjálfsefning, samvinna, félagsfærni virkni, nýsköpun, mæta ólíkum áhugasviðum	Sköpum nýjan heim - þvívíddarhönnun Frostheimar	Forstm.	2021-2022	Að börnin hanni sinn draum heim /borg/ skóla/frístundaheimili með þvívíddarsköpun. Búa til vettvang þar sem nýsköpunarhugm. þeirra fá að njóta sín.	Hugmyndir barnanna settar í framkvæmd og hægt og rólega byggist upp áþreifanlegt verkefni sem stækkar jafnt og þétt yfir árið. Byggja ofan á færnina hægt og rólega þannig að þau verði sífellt fær um flóknari útfærslur sem sést þá í áþreifanlegum verkefnum sem fara frá því að vera einföld í byrjun yfir í að verða flóknari eftir því sem getan eykst.
Sjálfsefning	Aðlögun og efling sjálfsmyndar í gegnum sköpun og myndræna nálgun	Velkomin í frístundaheimilið þitt	Deildarstj. Forstmenn	2021-2022	Börn í 1. bekk fá sent eintak af bókinni áður en skólabyrjun hefst.	Að börnunum líði betur með þessi umskipti og allir hafi fengið kynningu á frístundaheimilinu sínu áður en skólaganga hefst óháð því hvort þau hafi komið þangað eða ekki.

	Efla trú á eigin getu Efla sjálfstraust Sterkari sjálfsmynd Aukið aðgengi	Regnbogavottun Öll frístundaheimilin	Deildarst barnas. og forstöðumenn	2022	Menningin sé hinseginvæn og endurspeglar í búnaði, orðræðu og viðhorfum starfsmanna og barna.	Sterkari sjálfsmynd hinsegin barna og jákvætt viðhorf til fram tíðarinnar. Aukin þekking starfsfólks á starfi með hinsegin börnum, foreldrum og starfsmönnum. Hinseginvænt frístundastarf.
Jöfnuður	Aukið aðgengi allra barna að frístundaheimili Aukinn jöfnuður Aukið öryggi allra barna í starfinu	Stuðningur í frístundaheimilum	Deildast. Forstmenn	2021- 2022	Árangur metinn með endurmati á einstaklingsáætlunum í lok hverrar annar í samstarfi við þekkingarmiðstöð og foreldra.	Jafnt aðgengi allra barna að frístundaheimili. Aukin félagsfærni. Vinatengsl. Aukin málfærni í íslensku. Að börnin læri að leysa sjálf úr ágreiningi á friðsamlegan máta.
	Efla vináttufærni Minnka fordóma Aukin félagsfærni Hlúa að fjölmenningsam- félaginu í Draumalandi og efla tengslin og rjúfa félagslega einangrun	Kynnumst betur! Uppruni, menning og tungumál. Draumaland	Forstöðum	2021- 2022	Viðtöl við börnin fyrir og eftir verkefni, skráning og mat í samráði við foreldra og starfsmenn í upphafi og við lok verkefnisins.	Auka víðsýni og skilning m. því að börnin öðlist þekkingu á öðrum menningarheimum en íslenskum. Minni fordómar. Sjálfsþvingun, efla tengsl milli barna af ólíkum menningarheimum og stuðla að virkni og þátttöku. Efling íslenskukunnáttu og menningarlæsi í gegnum leik Stuðla að aukinni vellíðan og auðveldu aðlögun.
Læsi	Aukin lestrarhæfni Aukin geta til að afla sér áreiðanlegra upplýsinga Efla gagnrýna hugsun Styðja við íslenskunám Styðjum við móðurmálsnám allra	Læsi í viðum skilningi Öll frístundaheimilin	Forst.menn aðst.forst. menn og deildarstj.	2021- 2022	Sér kaflar í ársskýrslu um það hvernig við innleiðum læsi í starfinu okkar. Til séu bækur á móðurmálum barnanna. Skrifleg ígrundun á hverjum stað eftir miðlálæsisviku.	Allir séu að vinna markvisst með frístundalæsi. Allir merkja daglega hluti í frístundaheimilinu með orðmynd og mynd af hlutum sem orðmyndin á við. Allir séu með góðan leskrók. Gerð sé könnun um móðurmál barnanna í frístundaheimilinu og keypta barnabækur sem endurspeglar þau. Haldin sérstök miðlálæsisvika á öllum frístundaheimilum þar sem sérstök áhersla er á miðlálæsi.

	barna				Allir vinna með frístundalæsi og kynna hann fyrir starfsmönnum.	
	Læsi, lýðræðisleg vinnubrögð, virkni, samvinna, sjálfsefning, sköpun	Skýjaborgir Stafræn miðlun í frístund.	Forstöðum og aðst.-forstm.	2021-2022	Ígrundun og óformlegt mat Mat á fjölda tilbúinna hlaðvarpa og fréttabréfa	Börnin gefi út rafrænt fréttabréf og öðlist þá tölvufærni sem til þarf. Börnin afli sjálf upplýsinga um allt efni sem fer í blaðið. Börnin læri að búa til hlaðvarp. Börnin búi til efni, semji handrit að þætti og læri að umgangast búnað sem þarf að nota.
Heilbrigði	Heilsuefning Andleg og líkamleg heilsa og vellíðan Holl og næringarrík fæða Hreyfing og virkni Slökun og núvitund	Heilsueflandi frístundastarf Öll frístundaheimilin Sameiginlegur undirbúningur undir heilsuviku á fundi aðstoðar- forstöðumanna og deildarstjóra í sept. Allt árið er unnið með gátlista um heilsueflandi frístundastarf	Forst.menn aðst.forst.menn og deildarstj.	2021-2022	Skrifleg ígrundun á hverjum stað eftir heilsuviku. Gátlistar um heilsueflandi frístundastarf fylltir út og nýttir til umbótavinnu að vori 2022.	Heilsuvika í öllum frístundaheimilunum. Unnið sé eftir gátlistum um heilsueflandi frístundastarf. Átak gert í að kynna tengingu við menntastefnu og barnasáttmálann.
Virk þátttaka	Aukin virkni og þátttaka Efla fjölbreytni í frístundastarfi Auðvelda starfsfólki að stýra fjölbreyttum smiðjum í starfinu sem endurspeglar grunnþætti	Smiðjubankinn okkar Halastjarnan	Forstm. og aðstoðar-forst.	2021-2022	Stjórnendur safna saman smiðjuhugmyndum sem eru flokkaðar út frá yfirþáttum menntastefnunnar. Leiðbeiningar skrásettar og listi yfir aðföng skráður. Smiðjubankinn	Að hafa aðgengilegan smiðjubanka sem starfsmenn sem ekki hafa undirbúningstíma geta gengið í til að halda úti metnaðarfullu frístundastarfi sem endurspeglar grunnþætti menntarstefnunnar. Aukin fjölbreytileiki í smiðjum. Meiri gæði þar sem búið er að forvinna smiðjurnar fyrir starfsmenn. Að fjölbreytni í smiðjum aukist. Að smiðjubankinn haldi áfram að vaxa og eflast. Að allir starfsmenn keyri a.m.k. 3 smiðjur úr bankanum og

	menntastefnunnar Mæta ólíkum þörfum og áhuga barnanna betur Kveikja áhuga og forvitni á einhverju nýju og spennandi hjá krökkunum				uppfærður reglulega og gerður aðgengilegur í möppu í starfsmannarými. Smiðjubankinn kynntur f. starfsmönnum og samtal tekið við þá um árangurinn og hvernig bankinn nýtist þeim í starfi. Ánægja barna metin.	komi með a.m.k. 1 hugmynd f. bankann.
	Aukin virkni og þátttaka barna Aukin félagsfærni Aukið samstarf	Réttindafrístund Markviss vinna með barnasáttmála	Forstm.	2021- 2022	Metið með því að fá vottun frá UNICEF og ljúka verkefninu.	Halda áfram að þróa réttindafrístund í Vesturbænum. Halastjarnan hefur sitt innleiðingaferli í samstarfi við Háteigsskóla, 105 og UNICEF. Aukin meðvitund og þekking. Breyttir starfshættir. Draumaland og Eldflaugin nýti sér þekkinguna og aðlagi að sínun starfsháttum þó svo þau séu ekki formlega byrjuð í ferlinu.

Félagsmiðstöðvar

Dættir	Markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Tími	Hvernig metið	Viðmið um árangur
Fagmennska og samstarf	Draga úr áhættu hegðun Aukin samstarf milli fagaðila og foreldra Aukin þekking og færni starfsfólks í forvarnarvinnu	Allar félagsmiðstöðvar Treystum böndin. Reglulegir fundir samstarfsaðila um málefni barna og unglunga.	Deildarst og forstöðu menn	2021-2022	Könnun R&G. Viðhorfskönnun til unglunga og foreldra. Ígrundunar -og samráðsfundir með foreldrum.	Öflugt vettvangsstarf félagsmiðstöðva í samstarfi við aðra fagaðila. Stuðningur við foreldra til foreldraröls í hverfum borgarinnar. Aukin þekking starfsfólks og foreldra á forvarnarstarfi.
Sköpun	Aukin virkni og þátttaka. Efla styrkleika og áhugamál. Aukin sjálfsefning. Aukin félagsfærni.	Gleðibankinn Lyst - Listsköpun Klúbbar og námskeið	Forstöðu maður	2021-2022	Ígrundun starfsmanna. Þátttaka og virkni metin eftir ásókn í klúbbana og námskeiðin. Viðhorfskönnun til foreldra og unglunga.	Aukin virkni barna og unglunga í gegnum áhugamál, hæfileika og styrkleika. Styrkja sjálfsmynd, frumkvæði og viðhorf gagnvart sjálfum sér og öðrum í gegnum listsköpun. Færni til sköpunar og hjálpa börnum og unglingum að láta drauma sína rætast.
	Aukin tækifæri til sköpunar. Aukin fagmennska. Aukin félagsfærni. Virkni og þátttaka barna og unglunga. Sjálfsefning. Læsi.	Frosti Stúdíó Frosti	Forstöðu maður	2021-2022	Þátttaka starfsfólks í námskeiði. Þátttaka unglunga í stúdíónámskeiði. Þátttaka metin út frá mætingartölum. Viðhorfskönnun til foreldra og unglunga.	Aukin þekking á stúdíóinu í Frosta hjá starfsfólki og unglingum. Unglingar fá fleiri tæki og töl til sköpunar. Aukin virkni í gegnum vinnu með áhugamál og styrkleika.
	Aukin tækifæri til sköpunar Aukin félagsfærni í gegnum samvinnu og sköpun Aukin virkni og þátttaka. Læsi.	105 Roleplay klúbburinn Föruneftið	Forstöðu maður	2021-2022	Sjálfsmat hópsins í lok skólaárs. Þátttaka metin út frá mætingartölum. Viðhorfskönnun til foreldra og unglunga.	Virkni og þátttaka unglunga í gegnum áhugamál og styrkleika þeirra. Aukin þjálfun í sköpun og læsi. Skapandi hugsun. Aukin félagstengsl og vinskapur. Vinna gegn einangrun.

Virk þátttaka	Aukin félagsfærni Sjálfsþing Aukið unglíngalýðræði	100og1 Tómstunda- og félagsmálafræði í Austurbæjarskóla Valfag á skólatíma.	Forstöðu maður	2021-2022	Ígrundun eftir hvern viðburð. Þátttaka og virkni metin með umræðum og sjálfsmati.	Aukin lýðræðisvitund meðal unglínga í félagsmiðstöðinni og í skólanum og aukin færni í jafningjafræðslu. Viðburðarstjórnun, aukin þekking og færni.
	Aukin virkni og þátttaka. Styrkja sjálfsmynd Aukin félagsfærni og sjálfsþekking Efla foreldrasamstarf	Hinsegin félagsmiðstöð S78 og Tjarnarinnar Öll sem eitt	Forstöðu maður	2021-2022	Spurningakönnun til þátttakenda í upphafi og við lok verkefnis. Samtöl við foreldra. Regluleg ígrundun.	Aukin virkni og þátttaka hinsegin barna og unglínga. Aukið aðgengi að frístundastarfi. Aukin félagstengsl og vinskapur. Vinna gegn einangrun.
	Aukin tækifæri til sköpunar. Aukin félagsfærni í gegnum samvinnu og sköpun Aukin virkni og þátttaka Læsi	Frosti Roleplay-klúbbur Hlutverkaleikur þar sem unnið er með sögur og leik.	Forstöðu maður	2021-2022	Regluleg ígrundun hópsins og sjálfsmat. Ígrundun starfsfólks. Þátttaka metin út frá mætingartölum. Viðhorfskönnun til foreldra og unglínga.	Virkni og þátttaka unglínga í gegnum áhugamál og styrkleika þeirra. Aukin þjálfun í sköpun og læsi. Skapandi hugsun. Aukin félagstengsl og vinskapur. Vinna gegn einangrun.
	Aukið aðgengi. Aukin félagsfærni. Aukin virkni og þátttaka. Aukin tækifæri til að kynnast jafningjahópnum og eignast vini.	Frosti Allir með í Frosta Snýr að því að virkja börn og unglínga með íslensku sem annað tungumál inn í starf félagsmiðstöðvarinnar Frosta með því að bjóða þeim með í ferðir og á viðburði.	Forstöðu maður	2021-2022	Þátttaka metin út frá mætingartölum. Viðhorfskönnun til foreldra og unglínga. Regluleg ígrundun.	Virkni og þátttaka unglínga með annað tungumál en íslensku. Aukin félagsfærni og tenging barna með annað tungumál en íslensku með þátttöku í viðburðum og ferðum. Aukin tækifæri til að kynnast jafningjahópnum og eignast vini í gegnum starf félagsmiðstöðvarinnar.
Félagsfærni	Aukin félagsfærni Aukin virkni og þátttaka	Gleðibankinn og 100og1 Sameiginlegt sértækt hópastarf	Forstöðu menn	2021-2022	Starfsmenn meta virkni og líðan með samtölum við unglínga og	Aukin félagsfærni unglínga í gegnum vinnu með styrkleika þeirra og áhugasvið. Bætt líðan og minni áhættuþegðun einstaklinga í

	Draga úr áhættu hegðun Efla vinnu með áhugasvið og styrkleika unglunga Aukin sjálfsþekking				foreldra. Viðhorfskönnun til unglunga og foreldra.	hópnum.
Jöfnuður	Aukið aðgengi allra barna og unglunga félagsmiðstöð Aukinn jöfnuður Aukið öryggi allra barna í starfinu	Stuðningur í félagsmiðstöðvunum. Öll börn geti sótt félagsmiðstöðvarstarf.	Deildarst og forstöðu menn	2021-2022	Árangur metinn með endurmati á einstaklingsáætlunum í lok hverrar annar í samstarfi við þekkingarmiðstöð og foreldra.	Jafnt aðgengi allra barna og unglunga að félagsmiðstöðvastarfi. Aukin félagsfærni. Vinatengsl.
Sjálfsþekking	Aukin sjálfsþekking Sterkari sjálfsmynd Efla trú á eigin getu Efla færni til að taka ábyrgð Styrkja jákvæð áhrif einstaklings inn í hóp	100og1 og Austurbæjarskóli Föruneftið - Hópastarf	Forstöðu maður	2021-2022	Spurningakönnun við upphaf og lok hópastarfs. Ígrundunarfundur. Mat á virkni og þátttöku.	Bætt líðan. Sterkari sjálfsmynd. Jákvæð og heilbrigð samskipti. Aukið traust í unglingahópnum. Betri skólabragur.
	Efla trú á eigin getu Efla sjálfstraust Sterkari sjálfsmynd Aukið aðgengi	Allar félagsmiðstöðvar Regnbogavottun	Forstöðu maður Hinsegin og deildarstjóri	2021-2022	Menningin sé hinseginvæn og endurspeglar í búnaði, orðræðu og viðhorfum starfsfólks og barna.	Sterkari sjálfsmynd hinsegin barna og jákvætt viðhorf til framtíðarinnar. Aukin þekking starfsfólks á starfi með hinsegin börnum, foreldrum og starfsfólks. Hinseginvænt frístundastarf.
Forvarnir, heilbrigði og lýðheilsa	Efla heilbrigði Aukin hreyfing Aukin vellíðan	105 100ogGYM	Forstöðu maður	2021-2022	Mat á virkni og þátttöku. Viðhorfskönnun til unglunga og foreldra.	Aðgengi að íþróttasal. Aukin heilsuefning. Fjölbreytt félagsmiðstöðvastarf.
	Auka þekkingu foreldra til	Frístundamiðstöðin Tjörnin	Verkefna stjóri	2021-2022	Viðtöl við foreldra. Mat á þátttöku.	Aukin fræðsla fyrir foreldra. Sjálfsþekking, velsæld og heilbrigði unglunga með

	klámumræðu Efla foreldrasamstarf. Kynheilbrigði. Aukin sjálfsefning unglinga. Aukið tilfinningalæsi unglinga. Aukin samskiptafærni hjá unglingum.	Tökum samtalið - klám er ekki kynfræðsla			Áhorf á fyrirlestur/myndbönd. Útbreiðsla efnis til foreldra.	fræðslu til foreldra þeirra. Aukin samskipti barna og foreldra. Samstilling í samtali og fræðslu allra uppeldisaðila unglinga.
Látum draumana rætast	Auka fjölbreytni í frístundastarfi Virkni og þátttaka	Félagsmiðstöðvar Tjarnarinnar Fjölbreytt dagsskrá í félagsmiðstöðvum Tjarnarinnar. Lýðræðisleg vinnubrögð og fjölbreytileiki	Forstöðu menn og deildarstj	2021- 2022	Forstöðumenn meta og skrá í áfangaskýrslum félagsmiðstöðva.	Dagskrá félagsmiðstöðva taki mið af þörfum ólíkra hópa. Markviss valdefling barna og unglunga í grípa þau tækifæri sem bjóðast til að efla sig í áhugamálum sínnum og styrkleikum.

Þróunarverkefni og áherslur starfsársins

Mörg frábær þróunarverkefni verða í gangi á árinu og allir starfsstaðir Tjarnarinnar vinna að lágmarki eitt þróunarverkefni tengt A-hluta áætlun þróunarsjóðs menntastefnunnar. Innleiðing menntastefnunnar og frístundastefnunnar verður í forgrunni og mun vera rauður þráður í gegnum allt starfið.

Stærsta áhersla ársins er að innleiða verkefnið „Betri borg fyrir börn“ og flytja starfsemi Tjarnarinnar inn á nýja skóla- og frístundaskrifstofu. Það þýðir að bæta þarf aðstöðu starfsfólks Tjarnarinnar sem að vinnur úti í grunnskólunum og kortleggja hvernig samstarfið eigi að aukast börnunum til hagsbóta.

Í mannauðsmálum er lögð áhersla á að upplýsa starfsfólk og fræða um markmið starfsins og láta þau ávallt vera vakandi og spyrja sig af hverju við erum til staðar fyrir börn og unglinga, hvernig vinnum við og hvað gerum við. Við viljum bjóða upp á hvetjandi og heilsueflandi umhverfi fyrir starfsfólk.

Samstarf

Í öllu starfi Tjarnarinnar er lögð áhersla á samstarf. Allar starfseiningar vinna í nánú samstarfi við grunnskólana í sínu hverfi. Mikil hefð er fyrir teymisvinnu milli forstöðumanna frístundaheimila og félagsmiðstöðva og mörg samstarfsverkefni milli starfsstöðva eru ár hvert. Mikil áhersla hefur verið síðustu ár að auka samstarf og upplýsingastreymi til foreldra barna í frístundaheimilum og félagsmiðstöðvum og verður áfram haldið með þá vinnu.

Samstarf við þjónustumiðstöð er afar gott og er komið í reglubundið form og mun aukast enn frekar með tilkomu nýrrar skóla- og frístundaskrifstofu sem verður staðsett í sama húsnæði og þjónustumiðstöðin.

Varðandi samstarfsáherslur á starfsárinu má skoða nánar í töflum um áherslur og markmið.

Jafnréttisáætlun Tjarnarinnar

Í samræmi við ákvæði laga um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla nr. 10/2008 skuldbindur frístundamiðstöðin sig til að fara eftir **Mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar**.

Stefnan skal kynnt öllu starfsfólki á hverju hausti og vera sýnileg á heimasíðu frístundamiðstöðvarinnar.

Forstöðumenn á starfsstöðunum bera ábyrgð á að mannréttindastefnunni sé framfylgt.

Framkvæmdarstjóri ber aðalábyrgð ásamt deildarstjórum.

Að auki mun frístundamiðstöðin í samræmi við 22. laga um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla nr. 10/2008 gera sérstakar ráðstafanir til að koma í veg fyrir að börn og ungmenni verði fyrir kynbundinni eða kynferðislegri áreitni í frístundastarfinu. Starfsfólk skal þekkja einkenni kynferðislegrar áreitni og kynbundins ofbeldis og hvernig ber að bregðast við grun eða vissu um slíkt meðal barna eða ungmenna. Börnum og ungmönnum skal ætíð vera ljóst hver réttur þeirra er og hvert þeir geta leitað innan og utan frístundamiðstöðvarinnar komi slíkt upp.

Frístundamiðstöðin setur sér framkvæmdaáætlanir hvern vetur, þar sem fram koma skýr og vel skilgreind markmið í samræmi við mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar. Þar sé árangursmat skýrt, eftirfylgni tryggð og ábyrgð ljós.

Framkvæmdaáætlun 2021-2022

LAUNAJAFNRÉTTI

Konum og körlum skulu greidd jöfn laun og skulu njóta sömu kjara fyrir sambærileg og jafnverðmæt störf og laun karla og kvenna skulu ákveðin á sama hátt.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Konum og körlum skulu greidd jöfn laun og njóta sömu kjara fyrir sambærileg og jafn verðmæt störf	Stefnt skal að því að vera með jöfn kynjahlutföll í störfum frístundaleiðbeinenda með umsjón. Öll starfsfólki standi í boði að fá þá yfirvinnu sem í boði er.	Stjórnendur	Allt árið

AUGLÝSINGAR, RÁÐNINGAR OG ENDURMENNTUN

Laus störf skulu standa jafnt konum og körlum til boða og jöfn kynjahlutföll skulu höfð til hliðsjónar við ráðningar eftir því sem framast er unnt. Þess skal gætt að mismuna ekki á grundvelli kynferðis við úthlutun verkefna, við tilfærslu í starfi eða við önnur tækifæri sem bjóða upp á starfsþróun, óháð því hvort hún sé lárétt eða lóðrétt. Bæði kynin skulu hafa jafnt aðgengi að endurmenntun og starfsþjálfun.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Laus störf standi bæði konum og körlum til boða.	Tryggja þarf við ráðningar að jöfn kynjahlutföll séu til hliðsjónar, sér í lagi er varðar 100% stöður	Stjórnendur	Allt árið
Að stuðla að kynjajafnrétti og virkri þátttöku kynjanna í starfinu okkar og reyna að láta starfsmannahópin okkar endurspegla fjölbreytileikann í barnahópnum.	Að reyna hvað við getum að hafa jöfn kynjahlutföll í starfsmannahópnum okkar Að vera ekki með kynjað starf og skipta ekki í stelpu- og stráka nema hafa fyrir því góð rök fyrir því hvers vegna það hentar betur	Stjórnendur	Allt árið
Þau sem vinna sambærileg störf skulu hafa jafnan aðgang að starfsþjálfun og endurmenntun.	Bjóða öllum að fá sömu fræðslu. Passa að öllum standi sömu tækifæri til boða á að sækja námskeið eða vera með innlegg á t.d. starfsdögum og ráðstefnum.	Allir stjórnendur	Allt árið

JAFNVÆGI MILLI VINNU OG EINKALÍFS

Tjörnin leggur áherslu á það að starfsfólki geti samræmt vinnu og einkalíf eins vel og kostur er. Helgar- og yfirvinnu er stillt í hóf og starfsfólki í fullu starfi veitt sveigjanleiki innan skynsamlegra marka til að sinna einka- og fjölskyldulífi sínu. Starfsfólk er hvatt til að nýta sér fæðingarorlof og foreldrum er gert kleift að sinna veikum börnum sínum á jafnréttisgrundvelli.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Starfsfólki í fullu starfi býðst að vinna sveigjanlegan vinnutími í samráði við sinn næsta yfirmann. Starfsfólki í hlutastarfi er mætt eins vel og kostur er með breytingum á vöktum og beiðnum um launalaus leyfi.	Sveigjanleiki á hverjum starfsstað með vinnutíma innan viss ramma.	Stjórnendur	Allt árið
Tryggja að jafnréttisáætlun Tjarnarinnar sé sýnileg og kynnt öllu starfsfólki.	Jafnréttisáætlun sé á heimasíðu frístundamiðstöðvarinnar og framkvæmdaáætlun sé kynnt á starfsmannafundi að hausti.	Skrifstofustjóri og stjórnendur	Allt árið

EINELTI OG KYNFERÐISLEG ÁREITNI

Áreitni, eins og kynferðisleg áreitni eða einelti er liðið ekki í Tjörninni. Tafarlaust skal gripið skal til viðeigandi aðgerða ef grunur um annað hvort kemur upp. Allt starfsfólk og þjónustuþegar bera sameiginlega ábyrgð á því að hvers kyns áreitni eigi sér ekki stað.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Koma í veg fyrir að börn, unglingar og starfsfólk verði fyrir kynbundinni eða kynferðislegri áreitni í starfi	Starfsfólk skal vera stöðugt vakandi fyrir kyndundinni og kynferðislegri áreitni í starfi og grípa strax inn í ef grunur leikur á um óásættanlega hegðun. Upplýsa skal um slík brot í starfi og upplýsingum komið til réttara aðila. Stjórnendur bregðast við í samræmi við lög og samþykkt verkferla.	Allir stjórnendur og starfsmenn	Allt árið

ÞJÓNUSTUHLUTVERK

Börn skulu eiga jafnan aðgang að frístundastarfi óháð kyni. Allt starfsfólk Tjarnarinnar ber sameiginlega ábyrgð á því að aðgengi allra að þjónustunni sé jafnt og að viðfangsefnin höfði til sem flestra.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Efla jafnréttisþekkingu starfsfólks	Fræðsla í jafnréttismálum. Áfram verði unnið með þetta í útfærslu á innra starfi og á starfsmannafundum.	Stjórnendur	Vor og haust
Börn og unglingar fá fræðslu um jafnréttismál	Starfsfólk vekir upp umræðu hjá börnum og unglingum um jafnréttismál og eru vakandi fyrir neikvæðri orðræðu og staðalmyndum.	Forstöðumenn og starfsfólk staðanna	Allt árið
Dót og búnaður séu laus við staðalmyndir	Dót og búnaður sem notuð eru í starfi eru laus við staðalmyndir og stuðla að jafnrétti fólks. Ef dót eða búnaður ber með sér neikvæða ímynd skal vekja upp umræðu um það með börnum.	Forstöðumenn og starfsfólk staðanna.	Allt árið
Að búa börn og unglinga undir jafna þátttöku í samfélaginu	Starfsfólk gefi börnum og unglingum rými til þess að tala um það sem þau hafa áhyggjur af og áhuga á og veita þeim	Forstöðumenn og starfsfólk staðanna	Allt árið

	fræðslu og upplýsingar eftir því sem við á.		
Að viðfangsefni höfði til allra.	Greiningar á klúbbastarfi, á innihaldi og markmiði klúbbanna með það fyrir augum að koma í veg fyrir að það halli á einhvern.	Forstöðumenn og starfsfólk staðanna.	Allt árið.
Að foreldrar taki jafnan þátt í starfinu. Starfsfólk útiloki ekki annað foreldri á grundvelli kyns	Foreldrum barna og unglinga í starfi er velkomið að taka þátt í starfi barna sinna, óháð kyni. Rafrænar upplýsingar eru sendar á báða foreldra.	Forstöðumenn	Allt árið.

Íbúasamsetning Vesturbær, Miðborg og Hlíðar

Fjöldi af aldur	16 ára og eldri	Grunnskóli	Yngri	Heildaíbúafjöldi
1-Vesturbær	14.844	2.038	1.209	18.091
2-Miðborg	8.661	538	443	9.642
3-Hlíðar	10.305	1.151	820	12.276
Heildarsumma	33.810	3.727	2.472	40.009

	16 ára og eldri	Grunnskóli	Yngri
Vesturbær	82,1%	11,3%	6,7%
Miðborg	89,8%	5,6%	4,6%
Hlíðar	83,9%	9,4%	6,7%
Þjónustusvæði allt	84,5%	9,3%	6,2%