



Stytting vinnuviku

Lokaúttekt

Maí 2019

EFNISYFIRLIT

Samantekt	11
Almenn líðan	11
Andlegt álag	11
Vinnutengt álag	11
Álagseinkenni	11
Viðhorf til starfsins	12
Almennt um styttingu vinnuviku	12
Framkvæmd	13
Úrvinnsla	14
Marktektarpróf í töflum	14
Marktektarpróf í myndum	14
Spálíkön fyrir þætti	14
Skýring á myndum fyrir spurningar	14
Bakgrunnsupplýsingar	16
Niðurstöður	23
Almenn líðan	23
Andlegt álag	25
Starfið	31
Stytting vinnuviku	37
Opin svör	40
Greiningar	48
Almenn líðan	50
Álag	52
Starfið	56
Viðauki	58
i. Bakgrunnur	58
Tíðnigreining	58
Bakgrunnsgreining	69
ii. Almenn líðan	131
Tíðnigreining	131
Bakgrunnsgreining	136
iii. Andlegt álag	160

Tíðnigreining	160
Bakgrunnsgreining	164
Tíðnigreining	188
Bakgrunnsgreining	198
iv. Starfið	258
Tíðnigreining	258
Bakgrunnsgreining	265
Tíðnigreining	307
Bakgrunnsgreining	311
v. Stytting vinnuviku	342
Tíðnigreining	342
Bakgrunnsgreining	347

YFIRLIT GREININGA

95	Hver telur þú vera helstu jákvæðu áhrif af styttingu vinnuviku, ef einhver?	41
96	Hver telur þú vera helstu neikvæðu áhrif af styttingu vinnuviku, ef einhver?	43
97	Hvað, ef eitthvað, finnst þér hafa mátt gera betur? (varðandi hversu vel eða illa var staðið að styttingu vinnuvikunnar)	45
98	Eitthvað sem þú vilt koma á framfæri að lokum?	47
1	Kyn - Tíðni	58
2	Aldur - Tíðni	59
3	Svið - Tíðni	60
4	Hversu margar klst. vinnur þú að jafnaði á viku? - Tíðni	61
5	Í hversu háu starfshlutfalli ert þú? - Tíðni	62
6	Hver er hjúskaparstaða þín? - Tíðni	63
7	Búa börn sem eru í þinni umsjá að staðaldri á heimilinu? - Tíðni	64
8	Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið? - Tíðni	65
9	Starf flokkur - Tíðni	66
10	Tegund starfsstöðva - Tíðni	67
11	Í hvaða stéttarfélagi ert þú? - Tíðni	68
12	Kyn - Bakgrunnsgreining	69
13	Aldur - Bakgrunnsgreining	75
14	Svið - Bakgrunnsgreining	81
15	Hversu margar klst. vinnur þú að jafnaði á viku? - Bakgrunnsgreining	87
16	Í hversu háu starfshlutfalli ert þú? - Bakgrunnsgreining	93
17	Hver er hjúskaparstaða þín? - Bakgrunnsgreining	99
18	Búa börn sem eru í þinni umsjá að staðaldri á heimilinu? - Bakgrunnsgreining	105
19	Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið? - Bakgrunnsgreining	111
20	Starf flokkur - Bakgrunnsgreining	117
21	Tegund starfsstöðva - Bakgrunnsgreining	123
22	Í hvaða stéttarfélagi ert þú? - Bakgrunnsgreining	129
23	Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Tíðni	131
24	Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Tíðni	132
25	Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú? - Tíðni	133
26	Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína? - Tíðni	134
27	Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína? - Tíðni	135
28	Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Bakgrunnsgreining	136

29	Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Bakgrunnsgreining	139
30	Á heildina lítið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú? - Bakgrunnsgreining	142
31	Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína? - Bakgrunnsgreining	148
32	Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína? - Bakgrunnsgreining	154
33	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn - Tíðni	160
34	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst - Tíðni	161
35	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag - Tíðni	162
36	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum - Tíðni	163
37	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn - Bakgrunnsgreining	164
38	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst - Bakgrunnsgreining	170
39	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag - Bakgrunnsgreining	176
40	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum - Bakgrunnsgreining	182
41	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni - Tíðni	188
42	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökk/ur - Tíðni	189
43	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/n án sýnilegrar ástæðu - Tíðni	190
44	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða - Tíðni	191
45	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk - Tíðni	192
46	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni - Tíðni	193
47	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatruflanir - Tíðni	194
48	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt - Tíðni	195
49	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki - Tíðni	196
50	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofna eða vakna fyrr en ella og eiga erfitt með að sofna aftur) - Tíðni	197
51	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni - Bakgrunnsgreining	198
52	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökk/ur - Bakgrunnsgreining	204
53	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/n án sýnilegrar ástæðu - Bakgrunnsgreining	210
54	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða - Bakgrunnsgreining	216
55	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk - Bakgrunnsgreining	222
56	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni - Bakgrunnsgreining	228
57	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatruflanir - Bakgrunnsgreining	234

58	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt - Bakgrunnsgreining	240
59	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki - Bakgrunnsgreining	246
60	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofna eða vakna fyrir en ella og eiga erfitt með að sofna aftur) - Bakgrunnsgreining	252
61	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina litið er ég ánægð/ur í starfi - Tíðni	258
62	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni - Tíðni	259
63	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er litið - Tíðni	260
64	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað - Tíðni	261
65	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað - Tíðni	262
66	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma - Tíðni	263
67	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs - Tíðni	264
68	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina litið er ég ánægð/ur í starfi - Bakgrunnsgreining	265
69	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni - Bakgrunnsgreining	271
70	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er litið - Bakgrunnsgreining	277
71	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað - Bakgrunnsgreining	283
72	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað - Bakgrunnsgreining	289
73	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma - Bakgrunnsgreining	295
74	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs - Bakgrunnsgreining	301
75	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Hreyfingu - Tíðni	307
76	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Tómsundur (aðrar en hreyfingu) - Tíðni	308
77	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Heimilisstörf - Tíðni	309
78	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Gæðastundir með fjölskyldu og/eða vinum - Tíðni	310
79	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Hreyfingu - Bakgrunnsgreining	311
80	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Tómsundur (aðrar en hreyfingu) - Bakgrunnsgreining	317
81	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Heimilisstörf - Bakgrunnsgreining	323
82	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Gæðastundir með fjölskyldu og/eða vinum - Bakgrunnsgreining	329
83	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu/sólarhring á virkum degi? - Tíðni	335
84	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu/sólarhring á virkum degi? - Bakgrunnsgreining	336

85	Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? - Tíðni	342
86	Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Tíðni	343
87	Hversu löng er styttingin þín? - Tíðni	344
88	Hvernig er fyrirkomulag styttingar þinnar? - Tíðni	345
89	Eftir að stytting vinnuvikunnar hófst, hefur þú nýtt styttinguna að einhverju eða öllu leyti til að auka eða hefja aukavinnu á öðrum vinnustað? - Tíðni	346
90	Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? - Bakgrunnsgreining	347
91	Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Bakgrunnsgreining	349
92	Hversu löng er styttingin þín? - Bakgrunnsgreining	351
93	Hvernig er fyrirkomulag styttingar þinnar? - Bakgrunnsgreining	353
94	Eftir að stytting vinnuvikunnar hófst, hefur þú nýtt styttinguna að einhverju eða öllu leyti til að auka eða hefja aukavinnu á öðrum vinnustað? - Bakgrunnsgreining	355

MYNDAYFIRLIT

1	Dæmi um mynd með niðurstöðum fyrir spurningu	15
2	Kyn	16
3	Aldur	17
4	Svið	18
5	Hversu margar klst. vinnur þú að jafnaði á viku?	19
6	Í hversu háu starfshlutfalli ert þú?	20
7	Hver er hjúskaparstaða þín?	20
8	Búa börn sem eru í þinni umsjá að staðaldri á heimilinu?	21
9	Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið?	21
10	Starf flokkur	22
11	Tegund starfsstöðva	22
12	Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað?	23
13	Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg?	23
14	Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú?	24
15	Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína?	24
16	Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína?	24
17	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn	25
18	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst	25
19	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag	25
20	Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum	26
21	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi?	27
22	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni	27
23	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökkt/ur	28
24	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/n án sýnilegrar ástæðu	28
25	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða	28
26	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk	29
27	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni	29
28	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatruflanir	29
29	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt	30
30	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki	30
31	Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofna eða vakna fyrr en ella og eiga erfitt með að sofna aftur)	30
32	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum?	31

33	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina litið er ég ánægð/ur í starfi	31
34	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni	32
35	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er litið	32
36	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað	32
37	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað	33
38	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma	33
39	Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs	33
40	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma?	34
41	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Hreyfingu	34
42	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Tómstundir (aðrar en hreyfingu)	34
43	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Heimilisstörf	35
44	Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Gæðastundir með fjölskyldu og/eða vinum	35
45	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu/sólarhring á virkum degi?	36
46	Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að styttingu vinnuviku á þínum vinnustað?	37
47	Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg?	37
48	Hversu löng er styttingin þín?	38
49	Hvernig er fyrirkomulag styttingar þinnar?	38
50	Eftir að stytting vinnuvikunnar hófst, hefur þú nýtt styttinguna að einhverju eða öllu leyti til að auka eða hefja aukavinnu á öðrum vinnustað?	39
51	Kassarit eftir hóp	50
52	Kassarit eftir styttingu	50
53	Kassarit eftir hóp	52
54	Kassarit eftir styttingu	52
55	Kassarit eftir hóp	54
56	Kassarit eftir styttingu	54
57	Kassarit eftir hóp	56
58	Kassarit eftir styttingu	56

Vegna tilraunaverkefnis Reykjavíkurborgar á styttingu vinnuviku gerði Félagsvísindastofnun þrjár kannanir til að meta áhrif styttingarinnar á starfsfólk Reykjavíkurborgar. Þátttakendur voru m.a. spurðir út í almenna heilsu, álag, vinnuaðstæður, ánægju með vinnutíma, ánægju í starfi, starfsanda og samræmingu vinnu og einkalífs. Um tvo hópa var að ræða, annars vegar þá starfsmenn sem tóku þátt í styttingu vinnuvikunnar og hins vegar þá starfsmenn sem tóku ekki þátt í verkefninu. Til einföldunar er sá hópur sem tók þátt kallaður tilraunahópur en hinn hópurinn samanburðarhópur. Þess skal getið að tilrauna- og samanburðarhópurinn eru ekki sambærilegir með tilliti til sviða og starfa. Til að mynda tóku langflestir starfsmenn á Skrifstofu Ráðhúss þátt í verkefninu og því var ekki hægt að vera með sambærilegan starfshóp í samanburðarhópnum. Hóparnir eru því ólíkir að einhverju leyti og skal hafa það hugfast þegar niðurstöður eru túlkaðar.

Fyrsta könnunin var gerð um það leyti sem verkefnið hófst, eða í febrúar 2018, sú næsta um miðbik verkefnisins, eða um haustið 2018, og sú þriðja þegar ár var liðið af verkefninu, eða í mars 2019. Hér er greint frá niðurstöðum þessara þriggja kannana. Til að leggja mat á áhrif styttingarinnar er hægt að skoða hvernig svör starfsmanna breytast eftir því sem á liður verkefnið sem og að skoða mun á svörum tilraunahópsins og samanburðarhópsins.

Unnið fyrir	Reykjavíkurborg
Markmið	Að kanna áhrif styttingu vinnuviku á liðan starfsfólks.
Gagnaöflun	Tímamunktur 1: 8. febrúar til 16. apríl 2018 Tímamunktur 2: 6. nóvember 2018 til 3. janúar 2019 Tímamunktur 3: 13. mars til 27. mars 2019
Skýrsluskil	14. maí 2019
Framkvæmd	Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands
Undirbúningur	Guðný Bergþóra Tryggvadóttir og Ævar Þórólfsson
Gagnaöflun	Guðný Bergþóra Tryggvadóttir og Ævar Þórólfsson
Úrvinnsla og skýrslugerð	Helgi Guðmundsson

SAMANTEKT

Í þessari lokaúttekt voru borin saman svör þátttakenda í tilrauna- og samanburðarhóp við spurningum um almenna líðan, andlegt álag, viðhorf til starfsins og almennt um styttingu vinnuviku. Tilgangur þessarar lokamælingar er að athuga hvort stytting vinnuviku hafði áhrif á líðan, álag og viðhorf til starfsins.

Hóparnir tveir eru nokkuð ólíkir með tilliti til sviðs og starfs. Í fyrstu mælingu var því athugað hvort hóparnir væru ólíkir á þeim þáttum sem mældir eru í könnuninni. Á flestum viðhorfsspurningum var ekki tölfræðilega marktækur munur á hlutföllum eða meðaltölum hópanna. Þetta gefur til kynna að þrátt fyrir að hóparnir séu í eðli sínu ólíkir, þá er líðan þeirra að jafnaði nokkuð svipuð sem og viðhorf þeirra til starfsins síns. Einungis var munur á hópunum á þremur spurningum, en í þeim kom fram að: 1) Starfsmenn í tilraunahóp voru jákvæðari í garð verkefnisins en starfsmenn í samanburðarhóp; 2) Starfsmenn í samanburðarhópi upplifðu meira álag í starfi en starfsmenn í tilraunahóp; 3) Starfsmenn í tilraunahóp upplifðu meiri sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma.

Almenn líðan

Stytting vinnuvikunnar hafði lítil en jákvæð áhrif á almenna líðan starfsmanna þegar á heildina er lítið. Þegar horft er til stakra spurninga sem mældu almenna líðan þá virðist stytting vinnuvikunnar ekki hafa haft mikil áhrif. Þó mátti greina að hlutfall þeirra sem telja sig hamingjusama jókst örlítið meira milli mælinga meðal starfsmanna í tilraunahóp samanborið við samanburðarhóp, en sá munur var ekki tölfræðilega marktækur (sjá mynd 14). Sömu niðurstöður eiga við um mat fólks á líkamlegri heilsu sinni. Þegar niðurstöður úr spurningum um almenna líðan voru teknar saman í einn kvarða mátti greina áhrif styttingar vinnuvikunnar þótt þau hafi ekki verið mikil (sjá *Greiningar* í niðurstöðukafla, tafla 3). Með því að nota aðhvarfsgreiningu og stýra fyrir áhrifum kyns, aldurs, starfshlutfalls, barna á heimili, sviðs, starfaflokks og tegund starfsstöðva, þá var almenn líðan um 1% betri (hækkun um 0,01 stig á kvarðanum 0-1) fyrir hverja klukkustund sem vinnuvikan styttist um. Þetta þýðir einnig að almenn líðan var að jafnaði um 3% betri hjá hópnum sem fékk lengstu styttinguna (3 klst.) miðað við samanburðarhópinn.

Andlegt álag

Vinnutengt álag

Sex spurningar snéru að vinnutengdu álagi og á þremur þeirra var munur á hópunum eftir að stytting vinnuvikunnar var farin af stað. Í þessum spurningum var spurt hversu oft á síðustu fjórum vikum fólk hafi liðið á eftirfarandi hátt að loknum vinnudegi: „Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn“, „Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag“ og „Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum“. Á spurningunum þremur (sjá myndir 17, 19 og 20) voru þátttakendur í tilraunahóp líklegri til að eiga sjaldnar við þessi vandamál að stríða þegar styttingin var komin í gagnið (ÁH = 2,17**, ÁH = 2,33** og ÁH = 1,82*). Þegar spurt var um hversu oft fólk var svo þreytt að það átti erfitt með að sinna daglegum verkum, kom í ljós að 33% svarenda í tilraunahóp fundu sjaldnar fyrir slíkri þreytu á tímavæðing 3 miðað við tímavæðing 1, en í samanburðarhópi var þetta hlutfall 24% (mynd 20).

Spurningar sem tengdust vinnutengdu álagi voru sameinaðar í þátt sem var á kvarðanum 0-1. Kassarit og spálíkan (sjá myndir 53-54 og töflu 4) sýndu að starfsfólk í tilraunahópnum upplifði minna álag eftir að styttingin hófst á meðan álag var nokkuð óbreytt í samanburðarhópnum. Þegar stýrt fyrir áhrifum kyns, aldurs, starfshlutfalls, barna á heimili, sviðs, starfaflokks og tegund starfsstöðva þá jókst ánægja með vinnutengt álag (fannst sjaldnar fyrir álagi) um 1,6% þegar stytting jókst um 1 klst. Má þá ætla að einstaklingar sem fá 3 klst. í styttingu á viku finni fyrir um 5% minna af vinnutengdu álagi að jafnaði.

Álagseinkenni

Í mælingu á álagseinkennum var spurt hversu oft fólk hafði fundið fyrir níu mismunandi einkennum á síðustu fjórum vikum. Marktækur munur á tilraunahóp og samanburðarhóp var á öllum spurningum nema þremur (upplifa svima/höfuðverk, upplifa magaverki/meltingartruflanir og finna fyrir verk í öxlum/baki). Á hinum sex spurningunum (upplifa þirring, vera niðurdreginn án ástæðu, kvíða, einbeitingarleysi, örari hjartslátt og svefnörðugleika; sjá myndir 23-25, 27, 29 og 31) upplifði starfsfólk í tilraunahópi þessi einkenni sjaldnar á tímavæðingum 2 og 3 samanborið við samanburðarhóp. Mestur var munurinn fyrir einbeitingarleysi/gleymni (mynd 27). Á tímavæðing 1 fundu 42%-43% svarenda í báðum hópum fyrir einbeitingarleysi eða gleymni einu sinni eða aldrei á síðustu 4 vikum. Á tímavæðingum 2 og 3 lækkaði þetta hlutfall í

samanburðarhópnum í 40%, sem gefur einnig til kynna að fleiri fundu oftar fyrir slíkum einkennum. Í tilraunahópnum hækkaði hlutfallið á tímamarknum 2 og 3 hins vegar í 48% og því fann þessi hópur síður fyrir þessum einkennum eftir að stytting vinnuviku var komin af stað. Áhættuhlutfall var 2,60 fyrir samvirkni á milli hóps og tímamarkna 1 og 2, þ.e. einstaklingar í tilraunahóp höfðu 160% hærri hlutfallslíkindi en einstaklingar í tilraunahóp að finna sjaldnar fyrir einbeitingarleysi eða gleymni.

Spálíkan (sjá töflu 5 undir *Greiningar* í niðurstöðukafla) sýndi svipaðar niðurstöður og fyrir vinnutengt álag. Fyrir hverja klukkustund í styttingu á vinnuviku þá dró úr álagseinkennum um 1,4% sem reiknast í tæp 4,5% fyrir þá sem fá 3 klst. í styttingu.

Viðhorf til starfsins

Af þeim sex spurningum um viðhorf til starfsins greindist munur á tilrauna- og samanburðarhóp á þremur þeirra (sjá myndir 34, 37 og 39). Stytting vinnuviku hafði jákvæð áhrif á líðan í vinnunni (mynd 34) og voru hlutfallslíkindi meira en tvöfalt hærri í tilraunahóp fyrir mun á T1 og T2 (ÁH = 3,18***). Þátttakendur í tilraunahóp fundu fyrir betri starfsanda á vinnustað þegar stytting vinnuviku hófst á T2 (ÁH = 1,79*) og fundu sérstaklega fyrir betra jafnvægi á milli vinnu og einkalífs (ÁH = 2,69***).

Áhrif fyrir hverja klukkustund í styttingu voru ekki mikil en þó tölfræðilega marktæk. Þegar stýrt fyrir sömu áhrifaþætti og í fyrri greiningum þá varð viðhorf til starfsins um 0,9% betra fyrir hverja klukkustund sem vinnuvikan stýttist eða tæplega 3% aukning hjá þeim sem fá 3 klst. í styttingu á viku (sjá töflu 6 undir *Greiningar* í niðurstöðukafla).

Almennt um styttingu vinnuviku

Á tímamarknum 2 og 3 voru þátttakendur spurðir út í viðhorf til verkefnisins, en 83% svarenda fannst vel staðið að verkefninu á sínum vinnustað (sjá mynd 46). Samanburðarhópur var spurður sambærilegrar spurningar og var töluvert minni ánægja á meðal þeirra. Þau voru spurð „Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg?“ (sjá mynd 47) og þótti einungis þriðjungur svarenda að vel hafi verið staðið að verkefninu.

Stærstur hluti svarendahópsins (65%) var með styttingu sem nam 3 klst. á viku. Um fimmtungur var með styttingu sem nam 2 klst. og um 15-16% með 1 klst. styttingu. Þá var algengast að starfsfólk tók alla styttinguna út í einu (68% svarenda), en um 22-25% skiptu styttingunni á nokkra daga í vikunni.

Þá fengu þátttakendur tækifæri til að segja í eigin orðum hver þeir teldu vera helstu jákvæðu og neikvæðu áhrif af styttingu vinnuviku (sjá greiningu 95-96). Í tilraunahóp var fjórðungur sem fann fyrir auknum tíma í að útrétta og aukinn tíma með fjölskyldu. Helmingur þátttakenda í tilraunahóp (samanborið við 20% í samanburðarhóp) fannst styttingin ekki hafa nein neikvæð áhrif. Þá taldi 21% svarenda í samanburðarhóp það ókost að verkefni gætu hlaðist upp en í tilraunahóp töldu 9% svarenda að þetta væri veruleikinn. Einnig var spurt hvað hefði mátt gera betur (greining 97) og var algengast (36% í tilraunahóp) að vilja aukinn sveigjanleika eða aðra útfærslu á styttingunni. Þá var helmingur í samanburðarhóp sem kallaði eftir styttingu óháð vinnustað, eðli vinnu og starfshlutfalli.

FRAMKVÆMD

Könnunin náði alls til 2714 manns, eða 2012 manns í tilraunahóp og 702 í samanburðarhóp. Gagnaöflun á tímavæðingunni hófst 8. febrúar og lauk 16. apríl 2018, á tímavæðingunni 2 hófst 6. nóvember 2018 og lauk 3. janúar 2019 og tímavæðingunni 3 hófst 13. mars og lauk 27. mars 2019. Á tímavæðingunni 1 svöruðu alls 1146 úr tilraunahóp og 253 úr samanburðarhóp. Á tímavæðingunni 2 svöruðu 1000 úr tilraunahóp og 241 úr samanburðarhóp og á tímavæðingunni 3 svöruðu 868 úr tilraunahóp og 198 úr samanburðarhóp. Brúttó svarhlutfall í tilraunahóp er á bilinu 43-57% og 28-36% í samanburðarhóp. Ef tekið er tillit til brottfalls, eða þeirra sem ekki barst könnunin í tölvupósti, þá er nettó svarhlutfall í tilraunahóp á bilinu 43-57% og 29-37% í samanburðarhóp (sjá töflu 1).

Tafla 1. Framkvæmd könnunarinnar

	Tímavæðingunni 1	Tímavæðingunni 2	Tímavæðingunni 3
Framkvæmdamáti	Netkönnun	Netkönnun	Netkönnun
Tilraunahópur			
Upplýsingaöflun	08.02 2018 - 16.04 2018	06.11 2018 - 03.01 2019	13.03 2019 - 27.03 2019
Fjöldi í úrtaki	2012	2012	2012
Fjöldi svarenda	1146	1000	868
Brottfall	8	4	1
Svarhlutfall - brúttó	57		
Svarhlutfall - nettó	57		
Samanburðarhópur			
Upplýsingaöflun	08.02 2018 - 16.04 2018	06.11 2018 - 03.01 2019	13.03 2019 - 27.03 2019
Fjöldi í úrtaki	702	702	702
Fjöldi svarenda	253	241	198
Brottfall	9	1	1
Svarhlutfall - brúttó	36		
Svarhlutfall - nettó	37		

ÚRVINNSLA

Svör í könnuninni voru greind með þeirri tölfræði sem er viðeigandi fyrir hverja spurningu og aðeins eru birt svör þeirra sem tóku afstöðu til spurningarinnar. Af þeim sökum er mismunandi fjöldi svara á bak við hverja töflu. Töflurnar sýna hlutföll og fjölda svara skipt niður eftir bakgrunnsþáttunum kyni, aldri, starfshlutfalli, tegund starfsstöðvar, sviði, hjúskaparstöðu, börnum á heimili og starf flokk. Sums staðar sýna súlurnar í töflunum samlagningu tveggja hlutfalla sem birtast í töflunni. Í þeim tilvikum getur það gerst að hlutfallið við súlurnar sé ekki nákvæmlega það sama og það hlutfall sem fæst þegar hlutföllin í töflunni eru lögð saman. Ástæða þessa er að í töflunum er námundað að næsta aukastaf.

Marktektarpróf í töflum

Marktektarprófið kí-kvaðrat var notað til að meta hvort tölfræðilega marktækur munur væri á hlutföllum mismunandi hópa í töflum sem greina eftir bakgrunni. Ef tölfræðileg marktækt kemur fram er það gefið til kynna með stjörnum. Ein stjarna þýðir að innan við 5% líkur séu á því að munur sem sést á milli hópa svarenda komi til ef enginn munur er á milli hópanna í þýðinu ($p \leq 0,05$). Tvær stjörnur þýða að innan við 1% líkur séu á því að munur sem sést á milli hópa svarenda komi til ef enginn munur er á milli hópanna í þýðinu ($p \leq 0,01$) og þrjár stjörnur þýða að innan við 0,1% líkur eru á því að munur sem sést á milli hópa svarenda komi til ef enginn munur er á milli hópanna í þýðinu ($p \leq 0,001$). Reynist marktæktarpróf ógilt vegna fámennis í hópum er skammstöfunin óg notuð.

Dreifigreining (*one-way analysis of variance*) var notuð til að sjá hvort marktækur munur væri á meðaltölum ólíkra hópa í töflum sem greina eftir bakgrunni. Dreifigreining prófar þá núlltilgátu að úrtök hópa séu dregin úr þýðum sem hafa sömu meðaltöl. Ef próf er marktækt við 0,05 mörk má segja að innan við 5% líkur séu á að draga úrtök sem gefa þessi ólíku meðaltöl ef enginn munur er á milli hópanna í þýði.

Marktektarpróf í myndum

Raðbreytur (svarkvarðar á borð við „mjög sammála“ til „mjög ósammála“, eða „aldrei“ til „daglega“, o.s.frv.) voru greindar með aðfallsgreiningu hlutfalla fyrir raðbreytur (*ordinal logistic regression*). Í þeirri greiningu var einnig gert ráð fyrir langtíma tilraunasniði, en þá er tekið mið af því að sami einstaklingur svari oftast en einu sinni. Í útreikningi á marktækt voru einungis þeir skoðaðir sem svörðu á tímamarki 1 og á tímamarki 2 og/eða 3. Í þeim spurningum sem voru lagðar fyrir bæði tilrauna- og samanburðarhóp (flestar spurningar) var stillt upp líkani með samvirkni á milli tímamarkta og hóps. Þá var annars vegar skoðuð breyting frá T1 (tímamarkur 1) til T2 og hins vegar T2 til T3 (notast var við *backwards difference coding*). Í spurningum þar sem einungis annar hópurinn var spurður var eingöngu litið til breytinga milli tímamarkta. Í öllum líkönum var stýrt fyrir áhrifum sviðs þar sem dreifing sviða var nokkuð ólík í hópnum tveimur.

Sambærileg aðferð var notuð við greiningu á samfelldum breytum (t.d. mæling á hamingju með kvarðanum 0-10). Í stað aðfallsgreiningar hlutfalla fyrir raðbreytur var notuð línuleg aðhvarfsgreining. Að öðru leyti voru líkön fyrir raðbreytur og samfelldar breytur sambærileg.

Spálíkön fyrir þætti

Til að kanna nánar áhrif styttingar vinnuviku á líðan, álag og viðhorf til starfsins voru búnir til fjórir þættir úr spurningum könnunarinnar. Notast var við þáttagreiningu til að greina hvaða spurningar áttu heima saman í þætti. Úr þeirri greiningu komu fjórir þættir: *Almenn líðan*, *Vinnutengt álag*, *Álagseinkenni*, og *Viðhorf til starfsins*. Allir þættirnir taka gildi á bilinu 0 til 1. Aftast í niðurstöðukafla, undir *Greiningar*, eru sýnd áhrif af lengd styttingar á þessa þætti, þegar stýrt hefur verið fyrir áhrifum helstu bakgrunnsbreyta, svo sem kyns, aldurs, sviðs og starfs. Spálíkanið notast við línulega aðhvarfsgreiningu fyrir langtíma tilraunasniði (fjölþrepalíkan).

Skýring á myndum fyrir spurningar

Niðurstöður allra spurninga eru settar fram á myndrænan hátt. Þar sem það er mögulegt eru niðurstöður tilrauna- og samanburðarhóps bornar saman (sjá dæmi um uppsetningu hér að neðan á mynd 1) og í flestum tilfellum má sjá tvö mismunandi myndrit. Fyrra myndritið (vinstra megin) tekur saman flokka og sýnir til dæmis hve hátt hlutfall svarenda var „*Frekar eða mjög ánægð*“. Í flestum tilfellum merkir hærra hlutfall jákvæðari niðurstöðu, til dæmis að finna sjaldnar fyrir álagi eða vera ánægðari með starfsanda. Súlur fyrir tilraunahóp eru auðkenndar með grænum lit á meðan súlur samanburðarhópsins eru auðkenndar með gráum lit. Undir súlum eru tímamarktar gefnir til

kynna með skammstöfunum T1, T2 og T3. T1 (tímapunktur 1) stendur fyrir fyrstu mælingu þar sem hvorugur hópurinn hafði verið með styttri vinnuviku. Á tímapunktum 2 og 3 (T2 og T3) hafði vinnuvika starfsmanna í tilraunahóp verið stytta um 1-3 klukkustundir.

Fyrir ofan grænar súlur er birt niðurstaða marktektarþrófs. Stuðlarnir tveir sem eru birtir sýna samvirkniáhrif tímapunkta og hóps og kallast þeir áhættuhlutfall (ÁH). Þegar áhættuhlutfall er hærra en 1 eru auknar líkur á tiltekinni breytingu en þegar það er lægra en 1 eru minni líkur á sömu breytingu. Þegar áhættuhlutfall er í kringum 1 eru hvorki auknar né minni líkur á breytingunni.

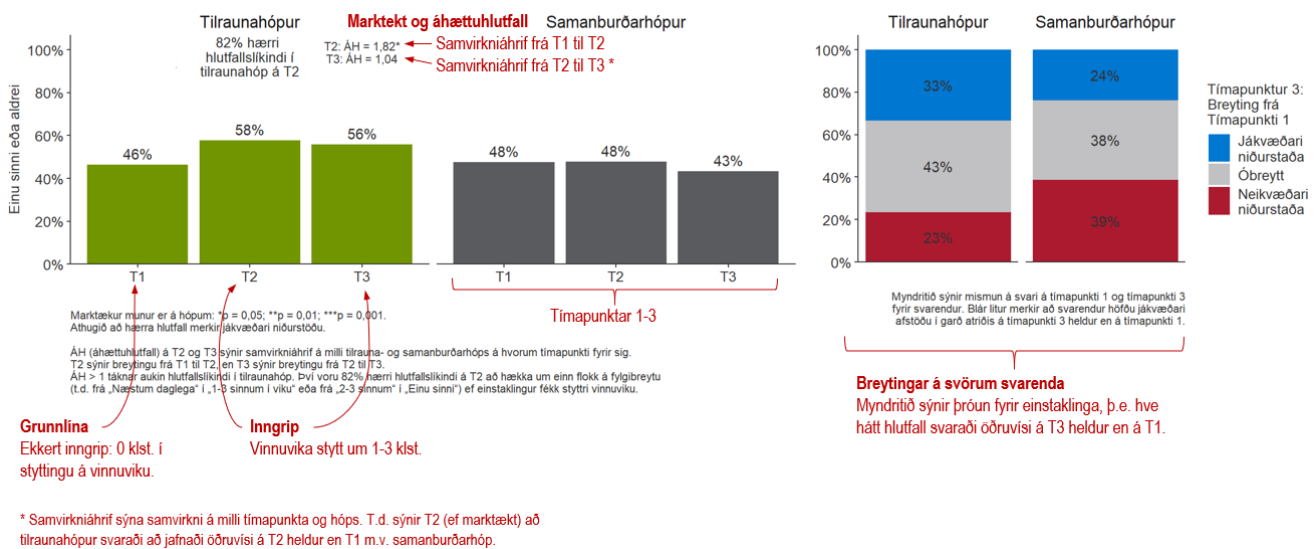
Sýnt er áhættuhlutfall bæði fyrir T2 og T3. T2 sýnir breytingu frá T1 til T2 og T3 sýnir breytingu frá T2 til T3. Ef styttri vinnuvika hefur áhrif á viðkomandi spurningu eða þátt, þá má ætla að fyrir T2 er ÁH hærra en 1 og tölfraðilega marktækt. Þá er einnig eðlilegt að ÁH fyrir T3 sé um það bil 1 og ómarktækt, því engin breyting var á inngripi (þ.e. styttingu vinnuvikunnar) frá T2 og T3.

Áhættuhlutfall segir til um hlutfallslíkindi á að hækka um eitt gildi á fylgibreytu. Ef ÁH gildið er 1,5 merkir það að hlutfallslíkindi þátttakenda í tilraunahópi voru 50% hærri en í samanburðarhópi að velja jákvæðara gildi á kvarða. Sem dæmi má taka eftirfarandi spurningu: „Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum“. Svarkvarði þessarar spurningar var eftirfarandi: „Næstum daglega“, „1-3 sinnum í viku“, „2-3 sinnum“, „Einu sinni“ og „Aldrei“. Ef áhættuhlutfall á T2 var 1,5 þá voru þeir sem fengu styttri vinnuviku með 50% hærri hlutfallslíkindi á að velja svarkost sem gaf til kynna jákvæðari niðurstöðu (t.d. „Aldrei“ í stað „Einu sinni“), samanborið við samanburðarhóp. Þegar samvirgni á T2 er tölfraðilega marktæk er birtur skýringartexti og ör fyrir ofan súlu á T2 sem sýnir stefnu breytingarinnar.

Á mynd 1 hér að neðan má sjá dæmi um framsetningu með útskýringum þar sem spurningin um þreytu eftir vinnudag (sjá að ofan) er notuð. Í þessu tilfelli var mikil jákvæð breyting á svörum í tilraunahóp á milli T1 og T2 en engin breyting í samanburðarhóp. Áhættuhlutfallið fyrir T2 sýnir þetta vel (ÁH = 1,82*) þar sem þátttakendur í tilraunahóp voru með 82% hærri hlutfallslíkindi að finna sjaldnar fyrir þreytu af þessu tagi. Hér er því samvirgni á milli tímapunkta og hóps. Áhættuhlutfallið hér fyrir T3 er 1,04 og ómarktækt, sem sagt, líkur á því að svarendur finni fyrir minni þreytu aukast ekki milli T2 og T3. Þetta er í samræmi við súluritin fyrir báða hópa þar sem hlutfall þeirra sem segist sjaldan finna fyrir slíkri þreytu stendur í stað eða lækkar. Eins og fyrr var nefnt er eðlilegt að það sé ekki munur á milli T2 og T3 þar sem inngrip (stytting vinnuviku) er óbreytt í tilraunahóp.

Myndritið sem er hægra megin sýnir breytingu á svörum hvers svaranda frá T1 til T3. Í þessu tilfelli hefur 33% svarenda í tilraunahóp svarað á jákvæðari hátt á T3 heldur en á T1 (sjaldnar þreytt) en einungis 24% svarenda í samanburðarhóp. Þetta gefur til kynna að meira dragi úr þreytu svarenda í tilraunahóp á þessu tímabili en hjá svarendum í samanburðarhóp.

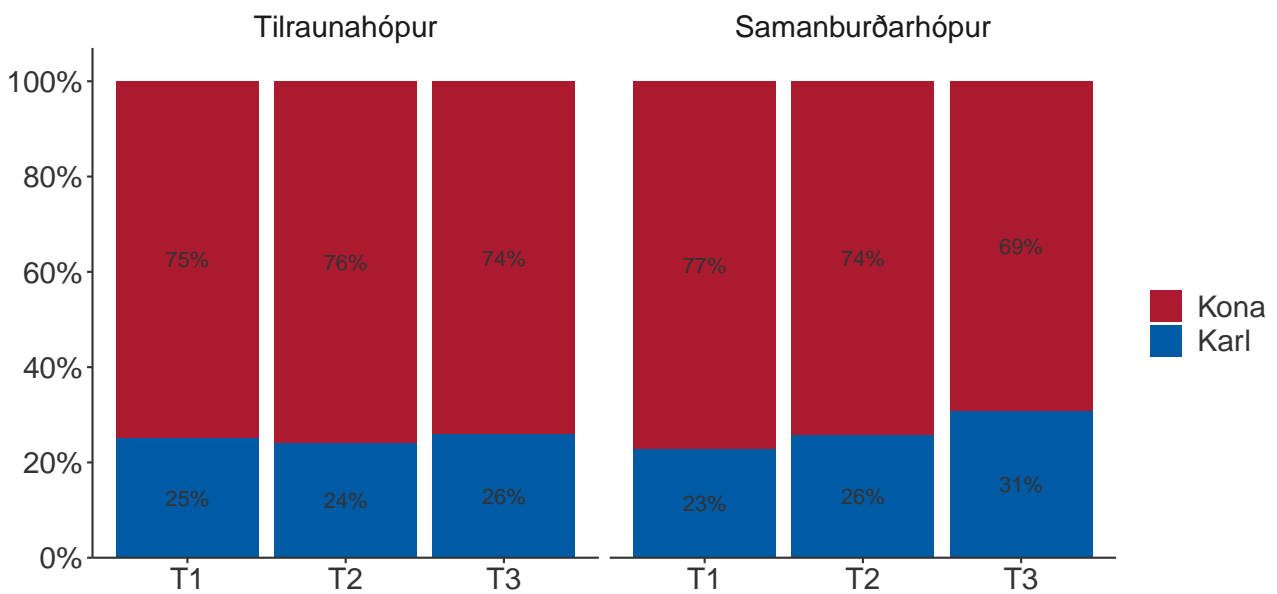
Í niðurstöðukafli er undirkafli sem kallast *Stytting vinnuviku*. Spurningar í þeim kafla voru eingöngu lagðar fyrir tilraunahóp og eingöngu á T2 og T3. Tilgangur þeirra var að fá yfirsýn yfir svarendur en ekki til að greina áhrif styttingar vinnuviku. Af þessum sökum eru engin marktektarþróf reiknuð né aðrar greiningar gerðar fyrir þessar spurningar.



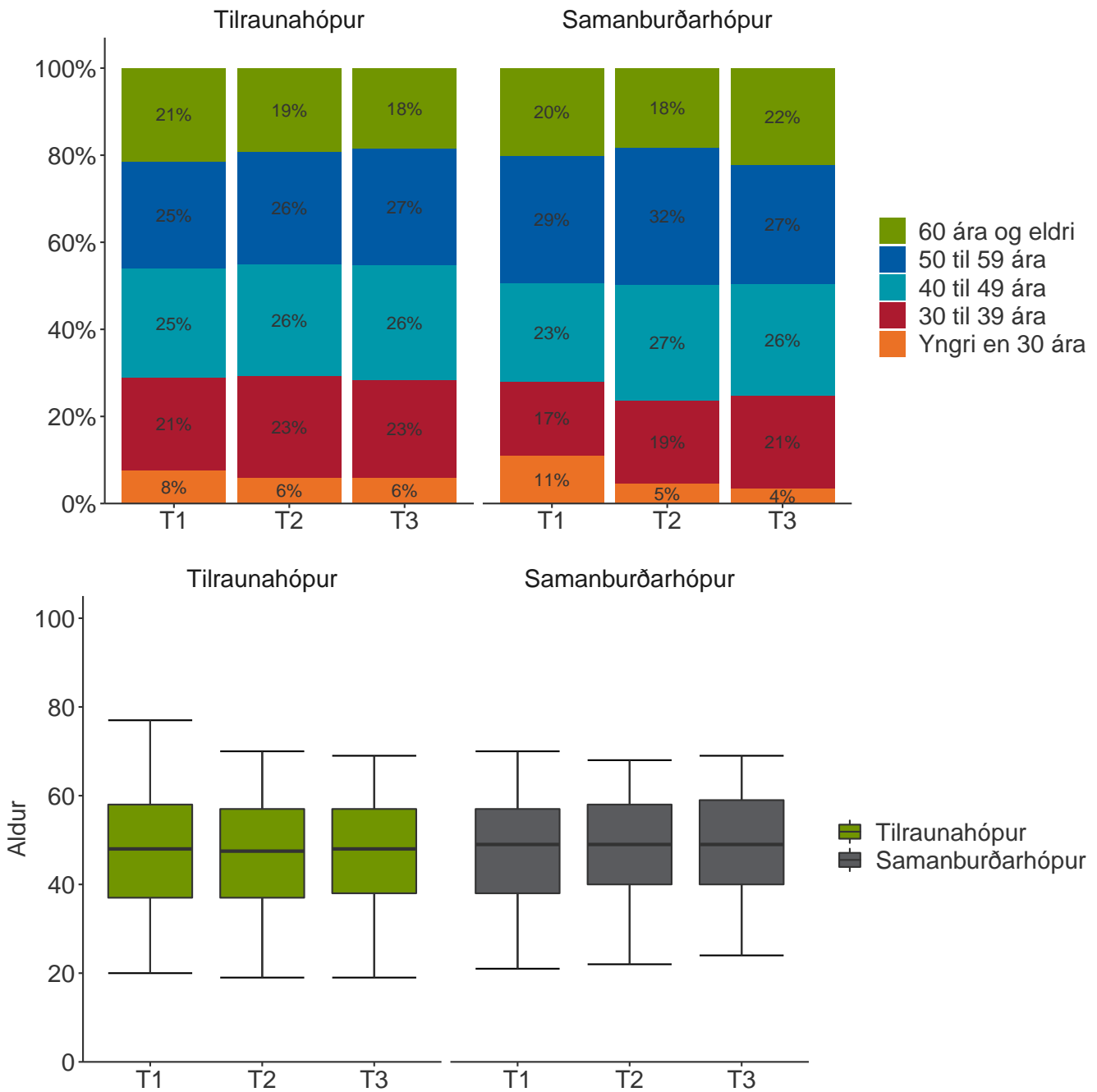
Mynd 1. Dæmi um mynd með niðurstöðum fyrir spurningu

BAKGRUNNSUPPLÝSINGAR

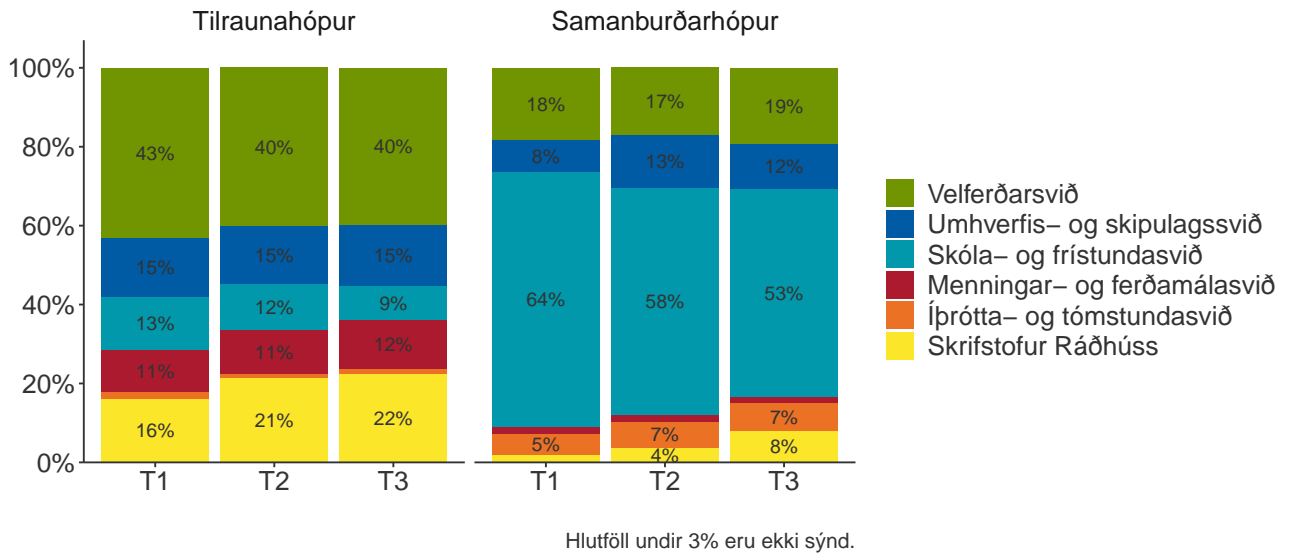
Á myndunum hér fyrir neðan (myndir 2 – 11) má sjá hlutfall svarenda í tilrauna- og samanburðarhóp eftir einstökum bakgrunnsbreytum. Samsetning svarenda í tilrauna- og samanburðarhóp var sambærileg hvað varðar kyn, aldur, fjölda vinnustunda á viku, starfshlutfall, hjúskaparstöðu, hvort börn búi á heimili, menntun og starfaflokk. Hins vegar var nokkur munur á hópunum þegar kom að sviði og tegund starfsstöðva. Á bilinu 53-64% svarenda í samanburðarhópi komu af Skóla- og frístundasviði en einungis 9-13% svarenda í tilraunahópi. Þá voru einungis örfáir svarendur af Skrifstofum Ráðhúss og Menningar- og ferðamálasviði í samanburðarhóp og því mun hærra hlutfall svarenda af þessum sviðum í tilraunahóp. Hærra hlutfall svarenda í samanburðarhópi unnu á starfsstöðvum tengdum skólastarfi (30-41%) heldur en í tilraunahópi (9-13%). Fáir í samanburðarhópi unnu á starfsstöð sem tengdist menningarstarfsemi en hlutfall þeirra í tilraunahópi var 10-13%.



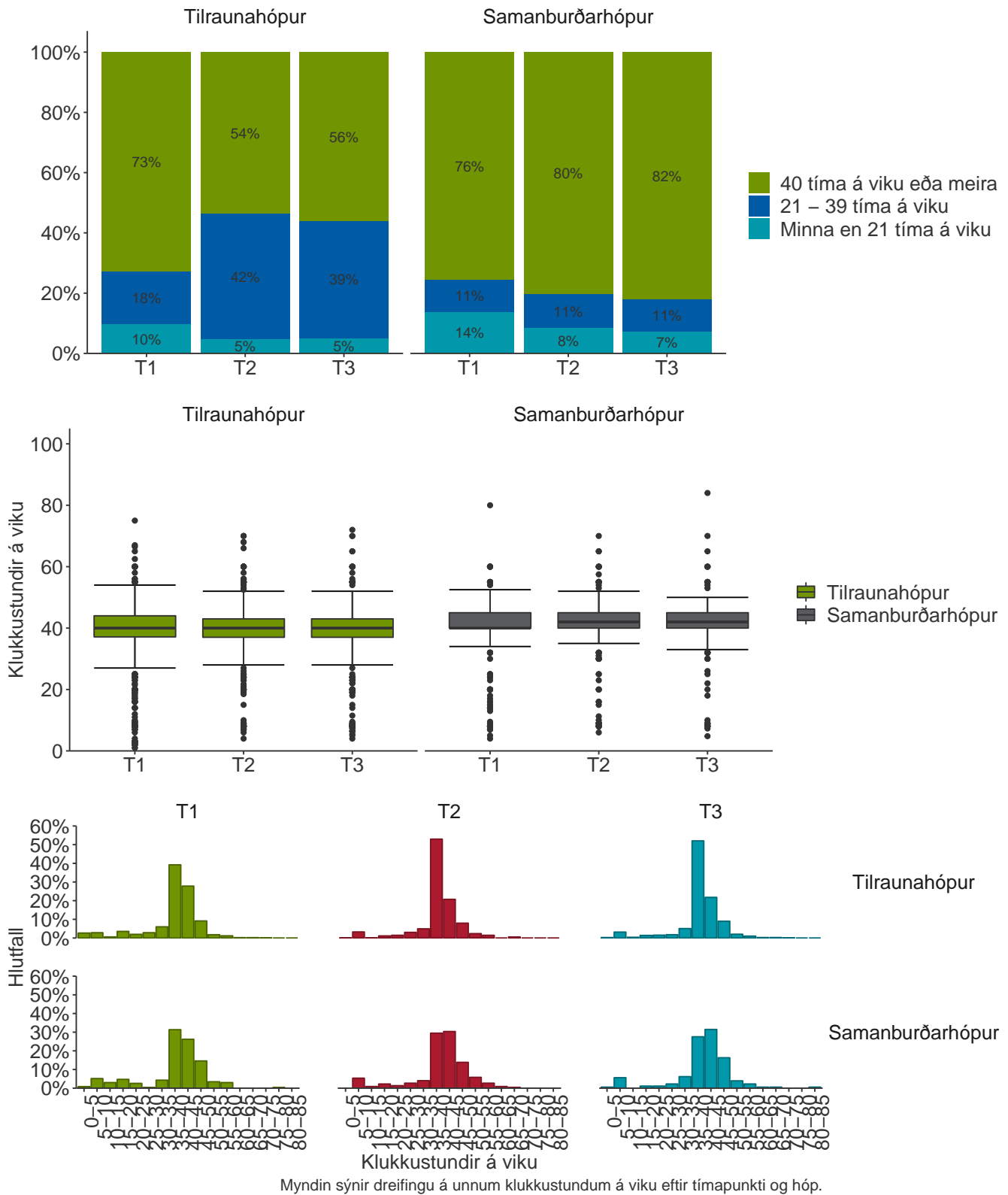
Mynd 2. Kyn



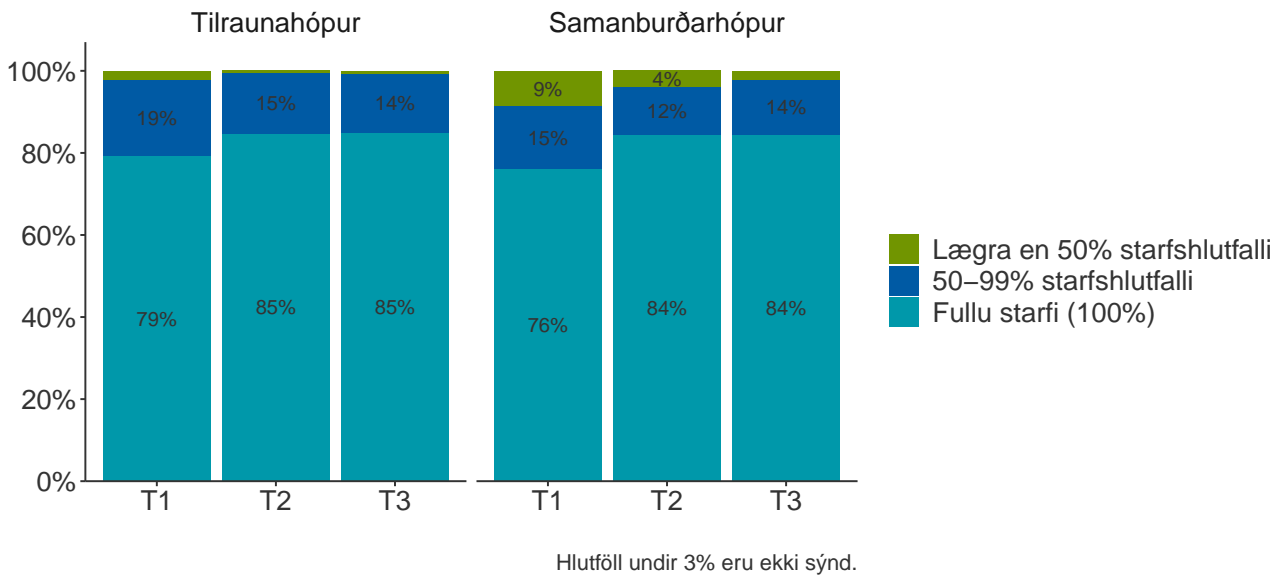
Mynd 3. Aldur



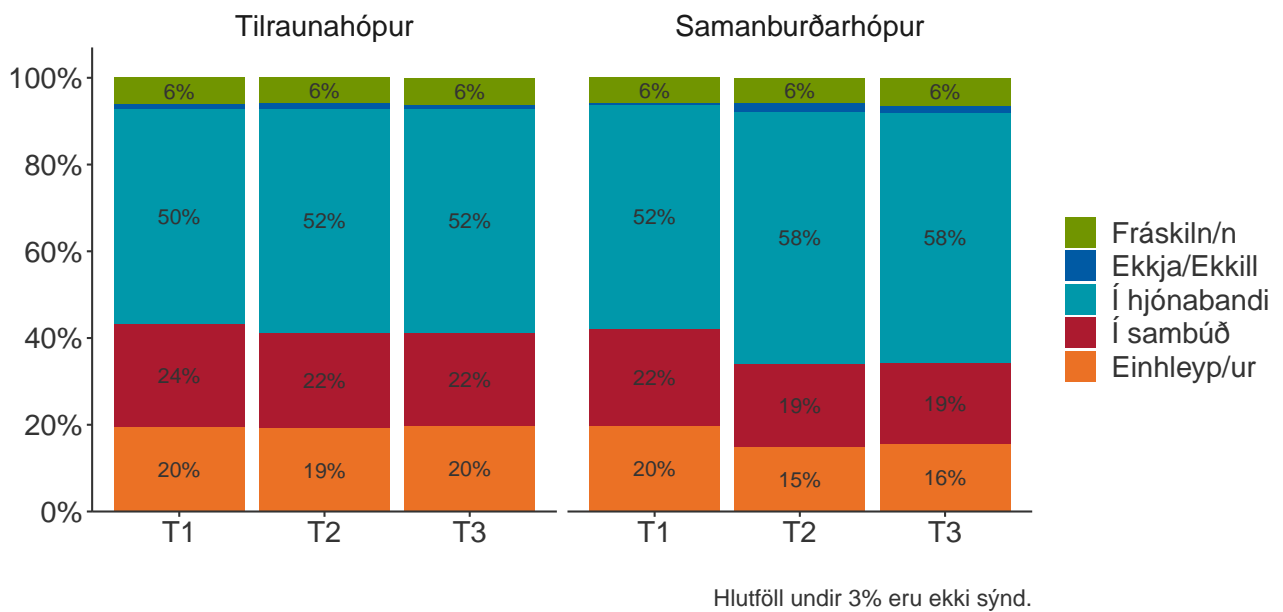
Mynd 4. Svið



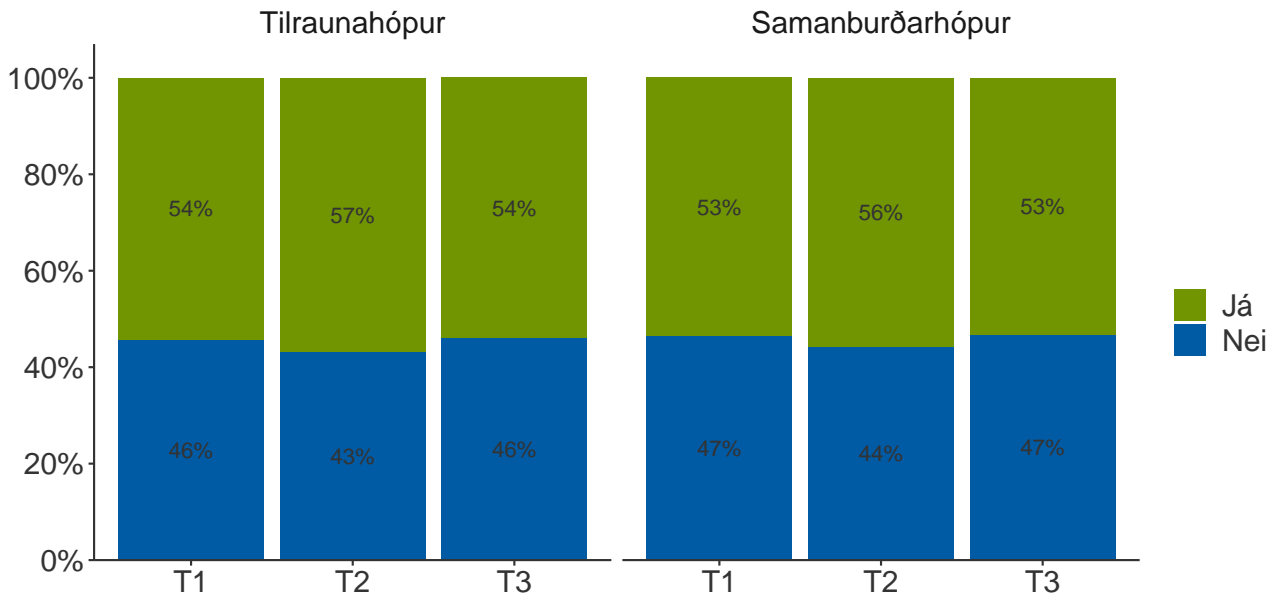
Mynd 5. Hversu margar klst. vinnur þú að jafnaði á viku?



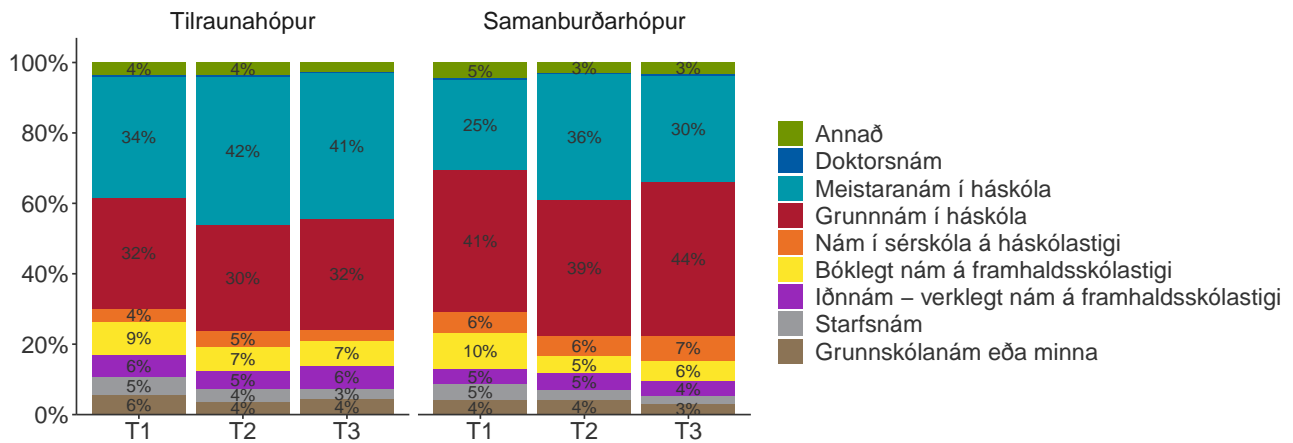
Mynd 6. Í hversu háu starfshlutfalli ert þú?



Mynd 7. Hver er hjúskaparstaða þín?

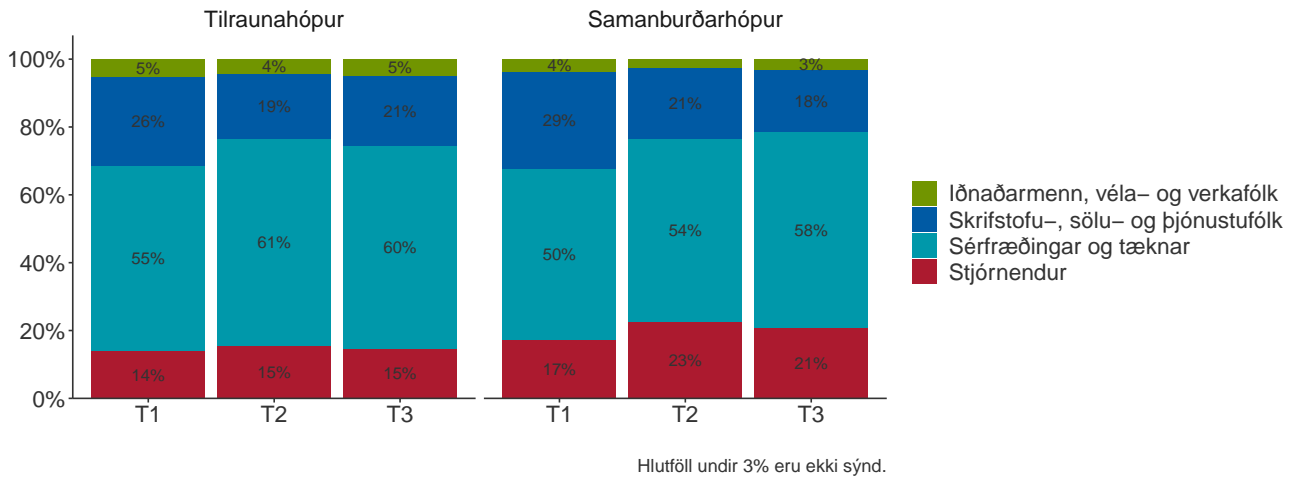


Mynd 8. Búa börn sem eru í þinni umsjá að staðaldrí á heimilinu?

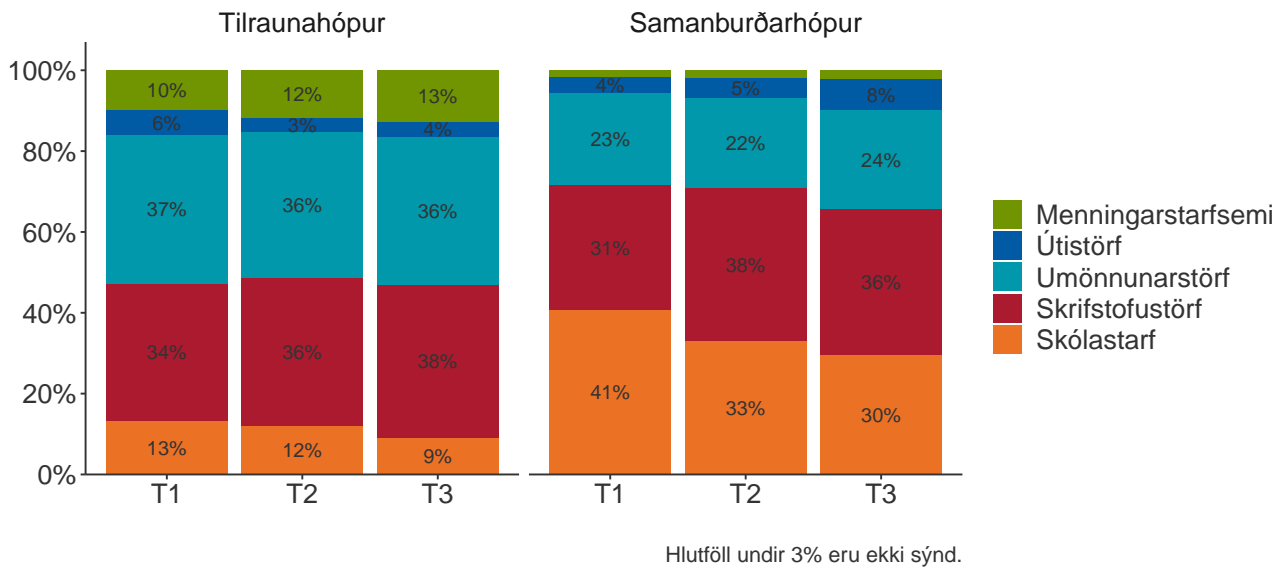


Hlutföll undir 3% eru ekki sýnd.

Mynd 9. Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið?



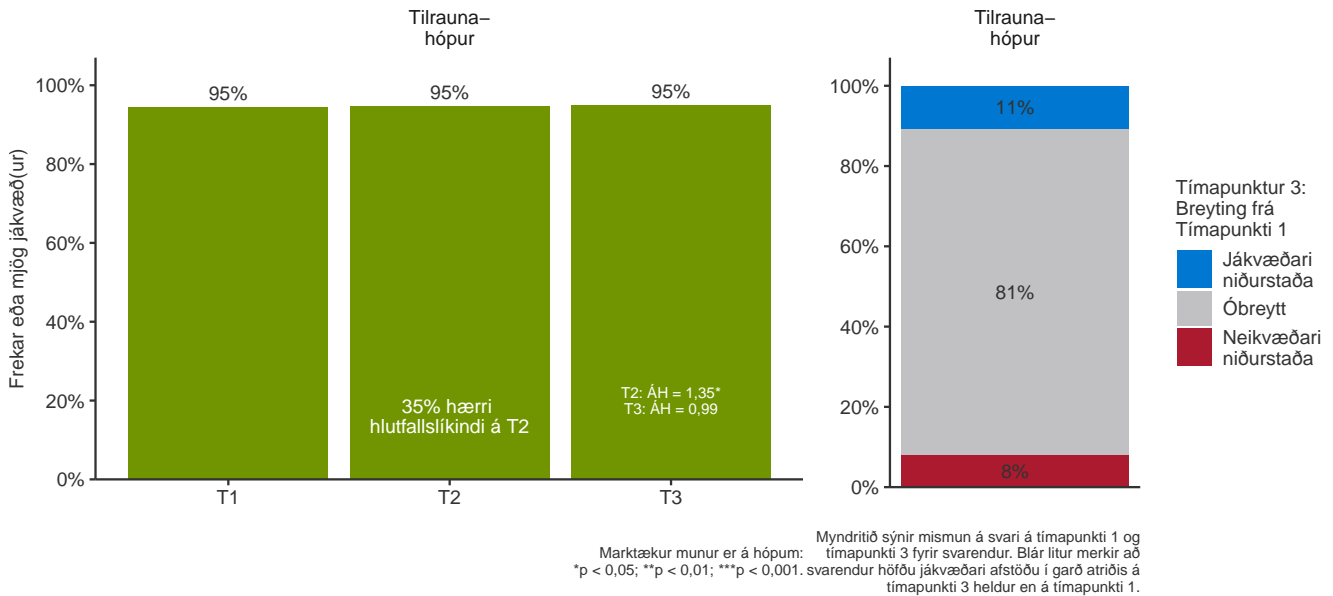
Mynd 10. Starfaflokkur



Mynd 11. Tegund starfsstöðva

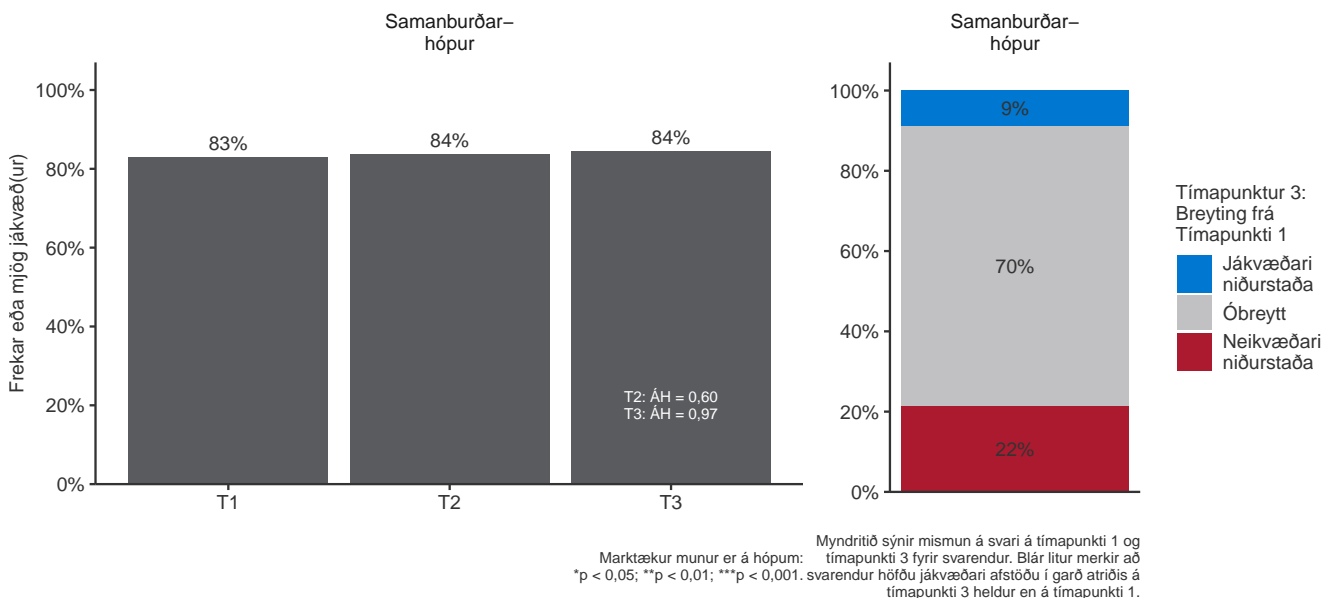
NIÐURSTÖÐUR

Almenn líðan



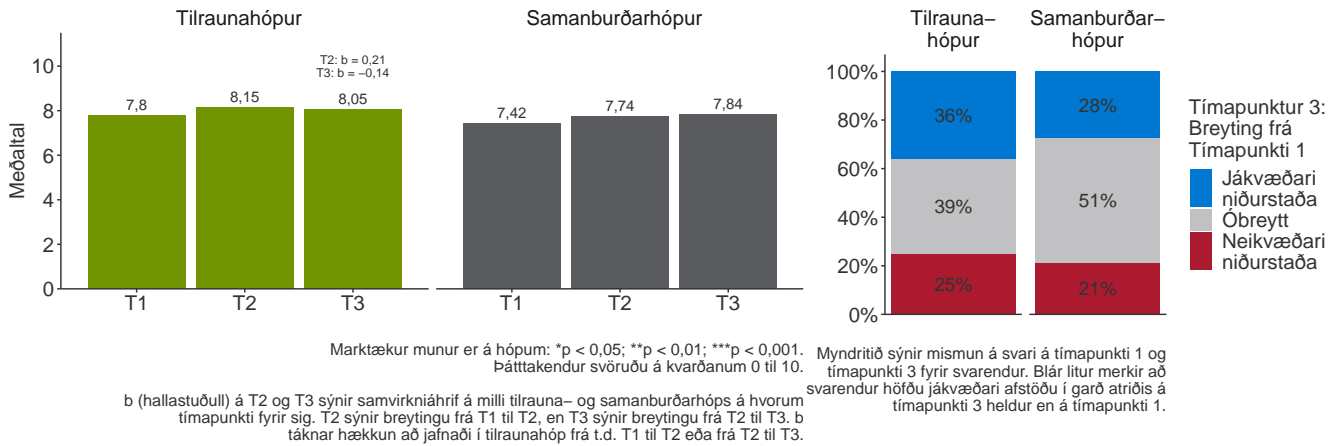
ÁH (áhættuhlutfall) á T2 og T3 sýnir áhrif á tímarpunkti. T2 sýnir breytingu frá T1 til T2, en T3 sýnir breytingu frá T2 til T3. ÁH > 1 tákna aukin hlutfallslíkindi á tímarpunkti T2 eða T3 samanborið við fyrri tímarpunkt. Því voru 35% hærrí hlutfallslíkindi á T2 að hækka um einn flokk á fylgibreytu (t.d. frá „Mjög neikvæð(ur)“ í „Frekar neikvæð(ur)“ eða frá „Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)“ í „Frekar jákvæð(ur)“) ef einstaklingur fékk styttri vinnuviku.

Mynd 12. Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað?

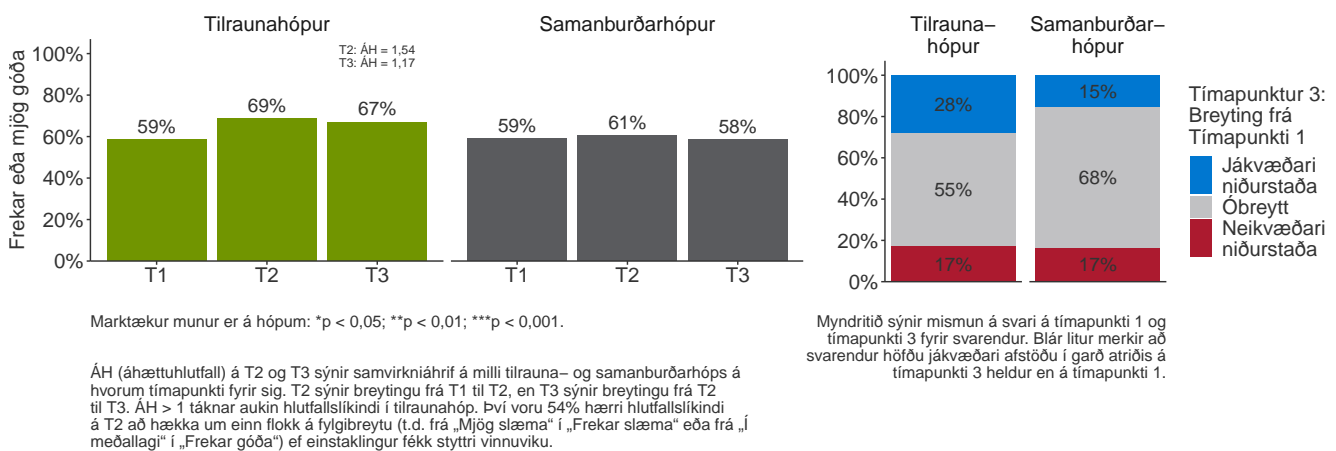


ÁH (áhættuhlutfall) á T2 og T3 sýnir áhrif á tímarpunkti. T2 sýnir breytingu frá T1 til T2, en T3 sýnir breytingu frá T2 til T3. ÁH > 1 tákna aukin hlutfallslíkindi á tímarpunkti T2 eða T3 samanborið við fyrri tímarpunkt. Því voru 40% lægri hlutfallslíkindi á T2 að hækka um einn flokk á fylgibreytu (t.d. frá „Mjög neikvæð(ur)“ í „Frekar neikvæð(ur)“ eða frá „Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)“ í „Frekar jákvæð(ur)“) ef einstaklingur fékk styttri vinnuviku.

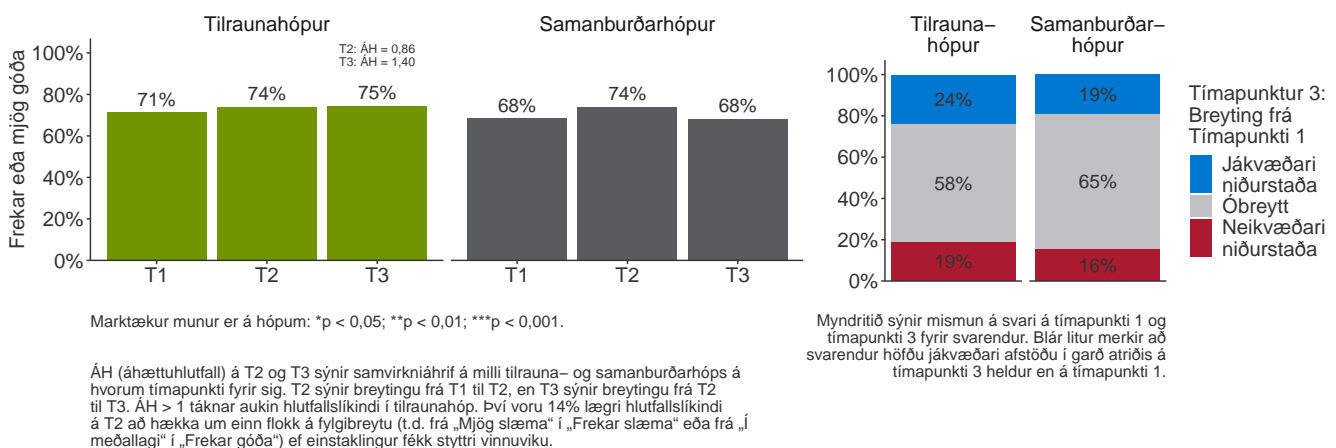
Mynd 13. Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg?



Mynd 14. Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú?

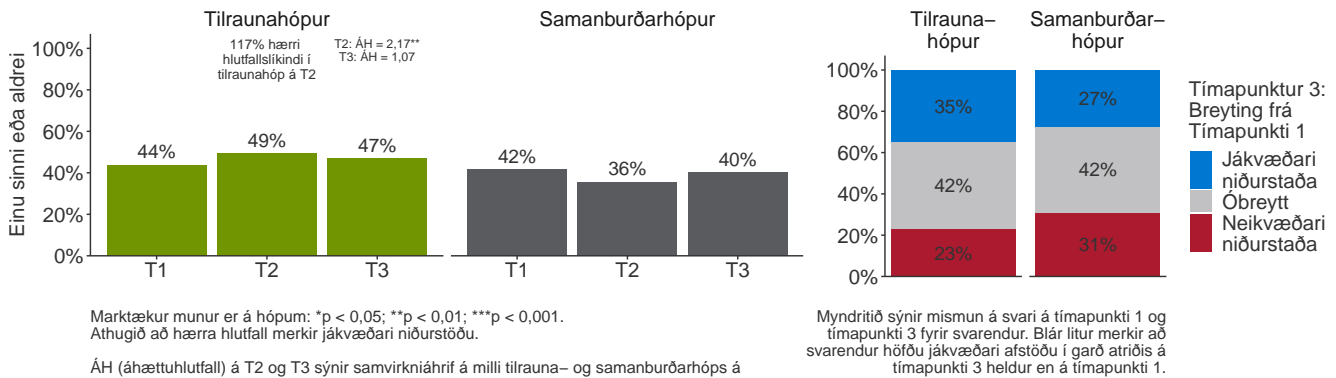


Mynd 15. Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína?

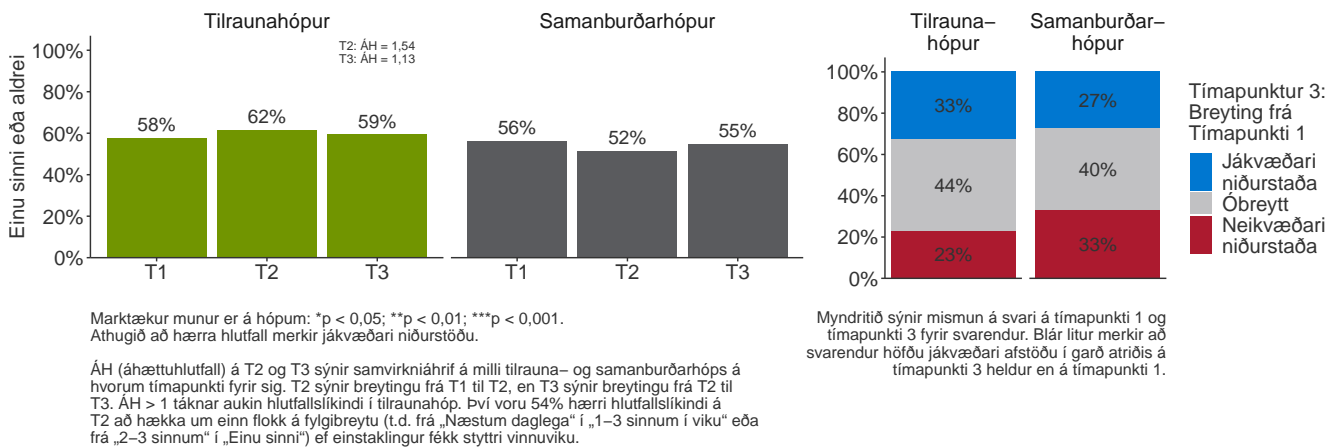


Mynd 16. Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína?

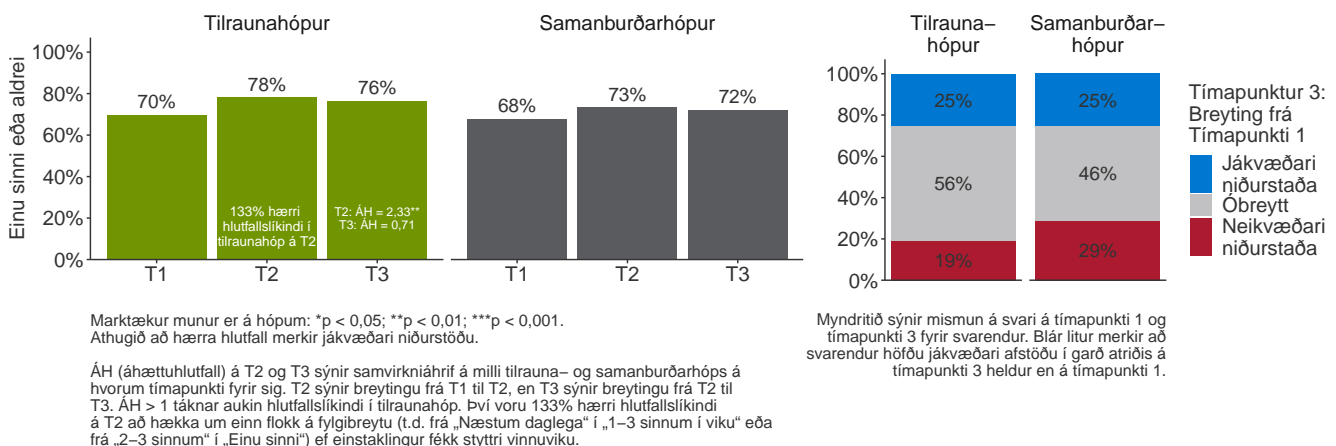
Andlegt álag



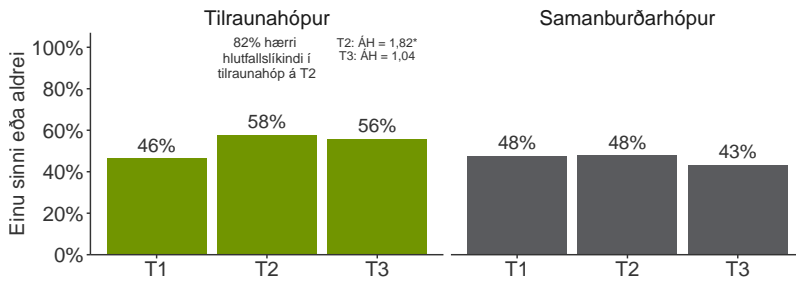
Mynd 17. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn



Mynd 18. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst

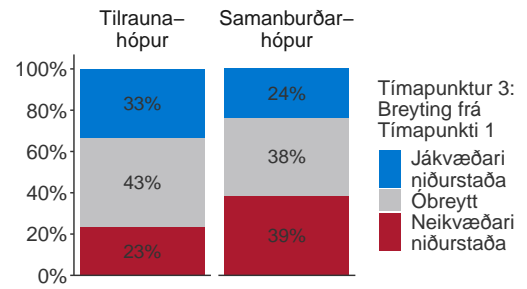


Mynd 19. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag



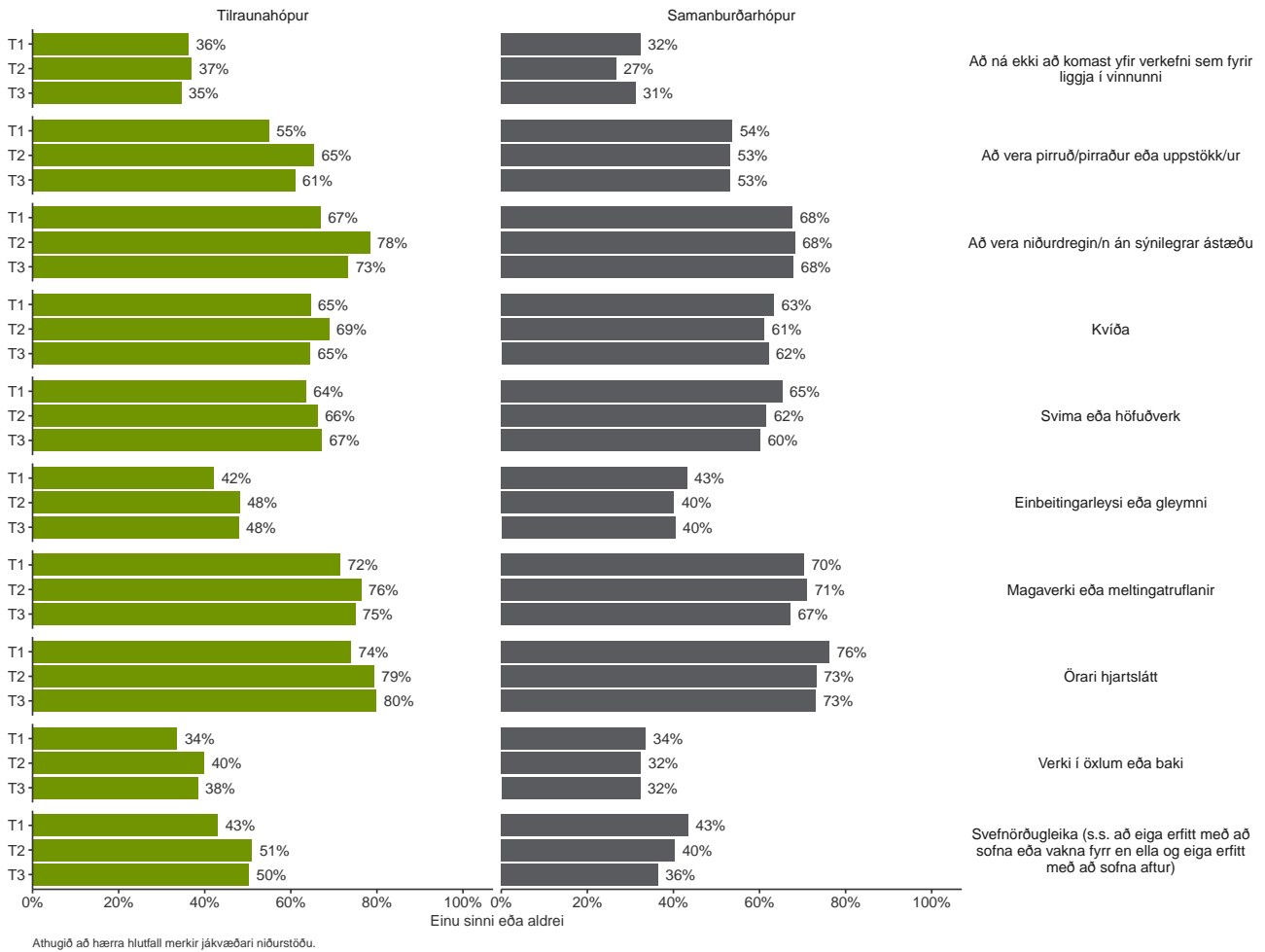
Marktækur munur er á hópum: *p < 0,05; **p < 0,01; ***p < 0,001.
Athugið að hærra hlutfall merkir jákvæðari niðurstöðu.

ÁH (áhættuhlutfall) á T2 og T3 sýnir samvirkniáhrif á milli tilrauna- og samanburðarhóps á hvorum tímavörð fyrir sig. T2 sýnir breytingu frá T1 til T2, en T3 sýnir breytingu frá T2 til T3. ÁH > 1 táknar aukin hlutfallslíkindi í tilraunahóp. Því voru 82% hærri hlutfallslíkindi á T2 að hækka um einn flokk á fylgibreytu (t.d. frá „Næstum daglega“ í „1–3 sinnum í viku“ eða frá „2–3 sinnum“ í „Einu sinni“) ef einstaklingur fékk styttri vinnuviku.

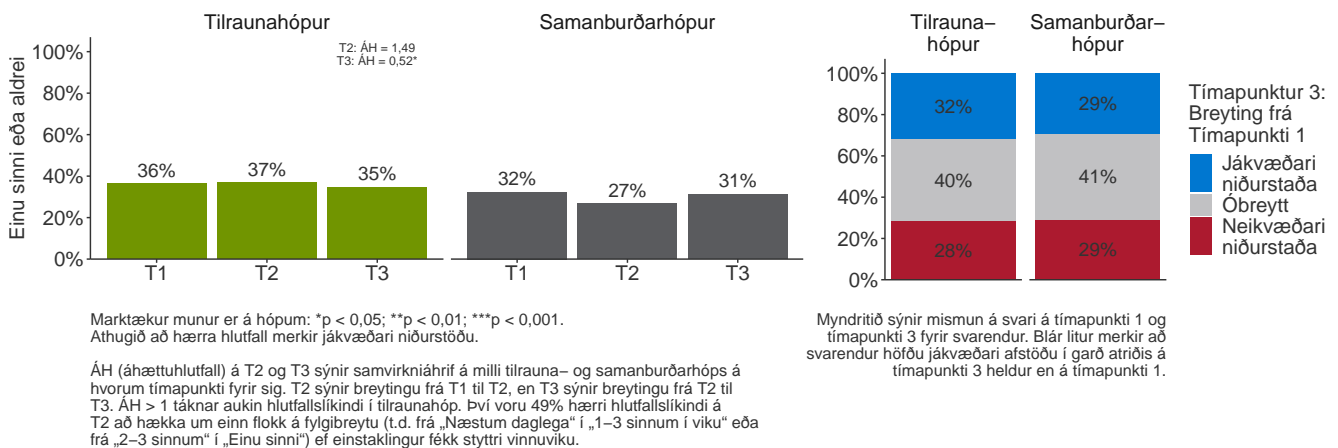


Myndritið sýnir mismun á svari á tímavörðu 1 og tímavörðu 3 fyrir svarendur. Blár litur merkir að svarendur höfðu jákvæðari ástíðu í garð atriðis á tímavörðu 3 heldur en á tímavörðu 1.

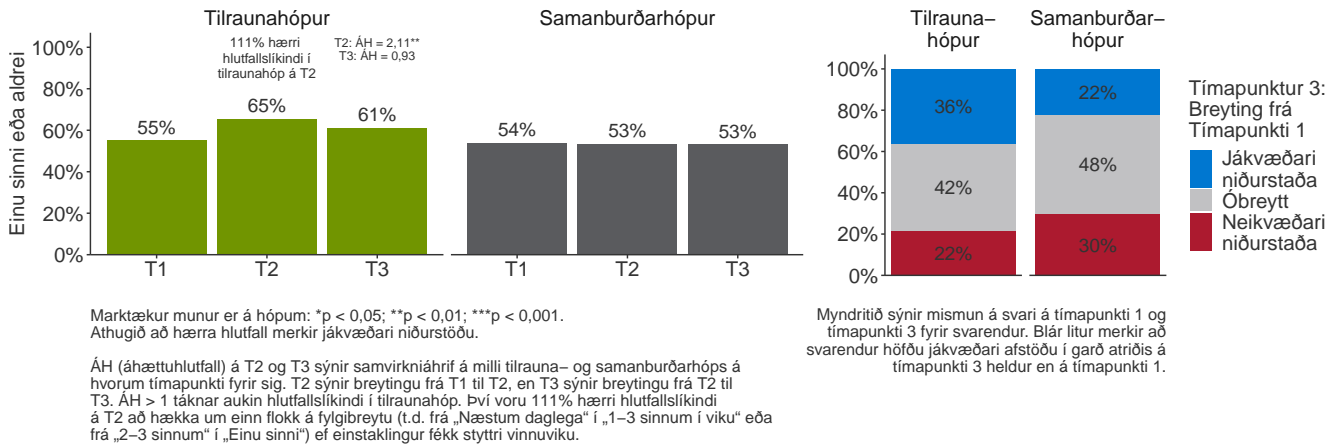
Mynd 20. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum



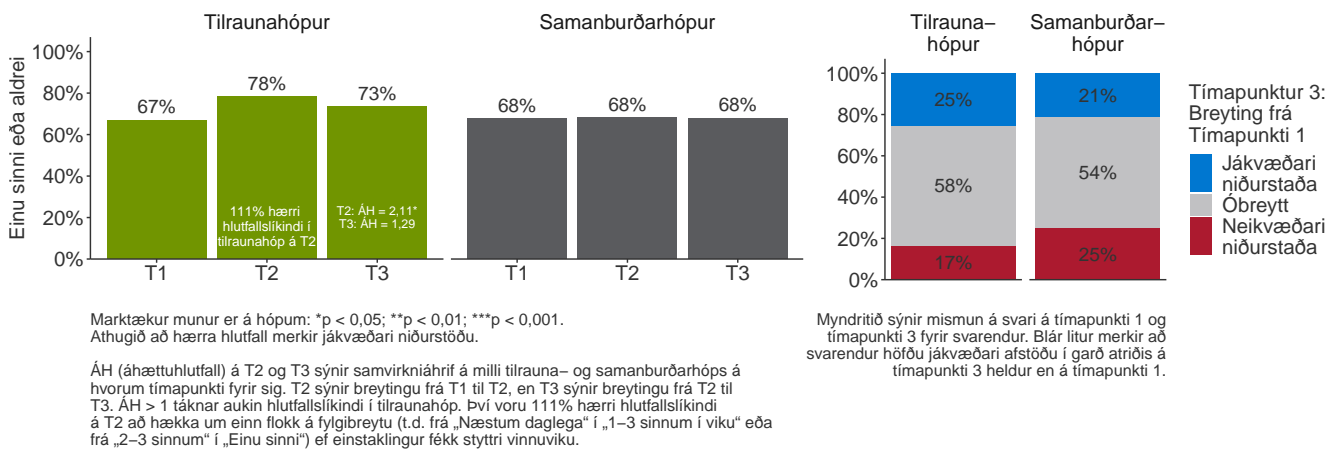
Mynd 21. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi?



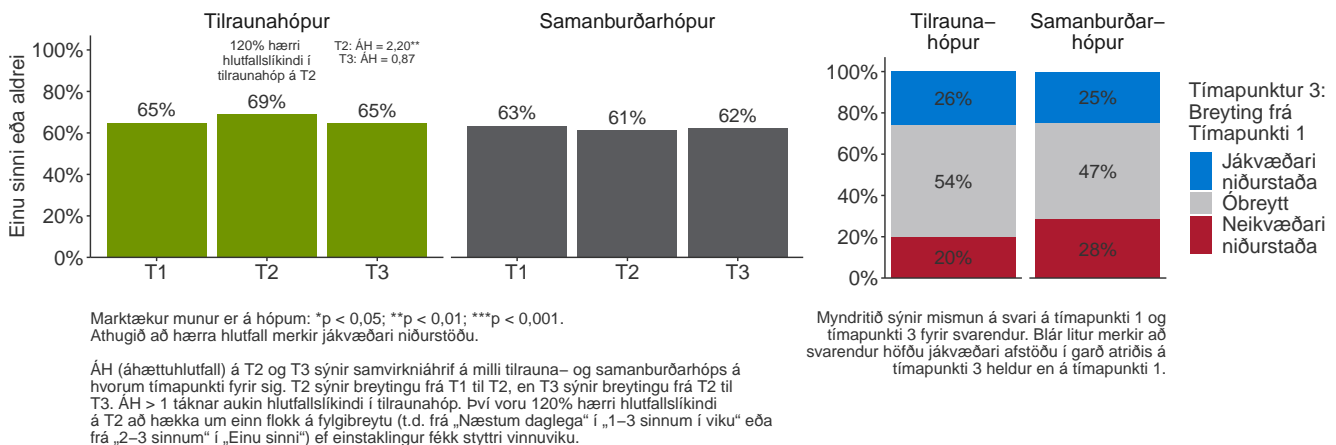
Mynd 22. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni



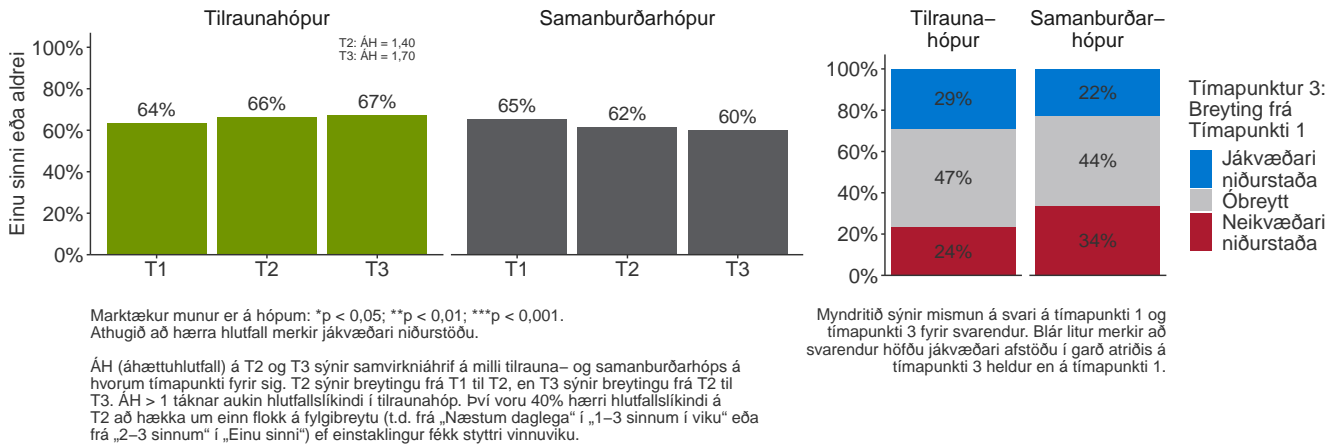
Mynd 23. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökk/ur



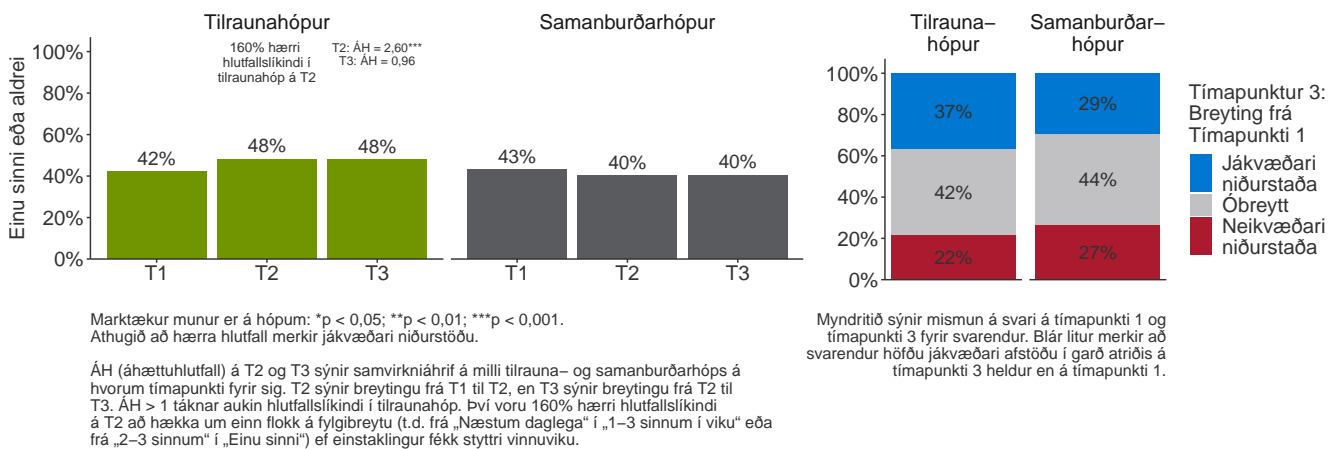
Mynd 24. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/n án sýnilegrar ástæðu



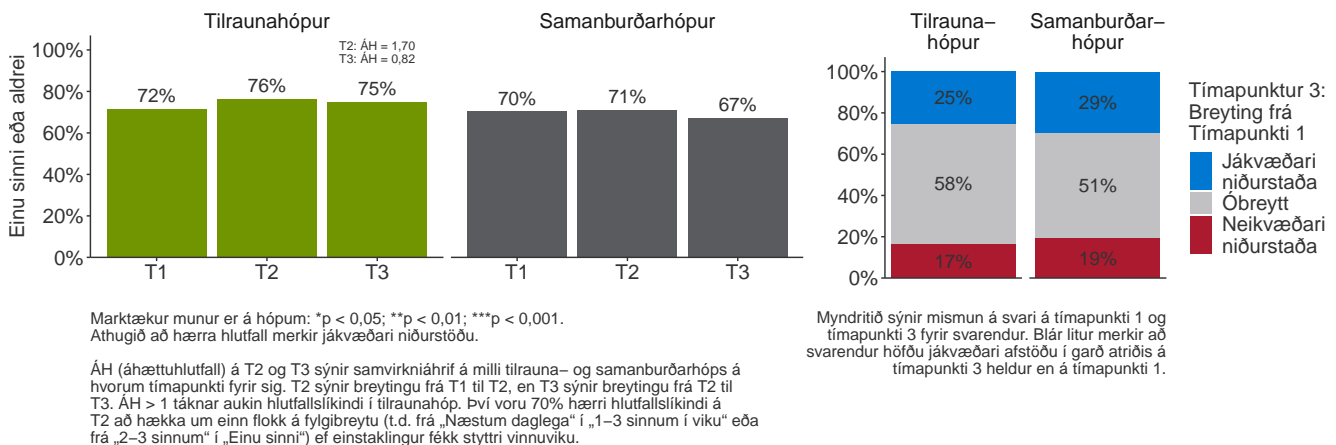
Mynd 25. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða



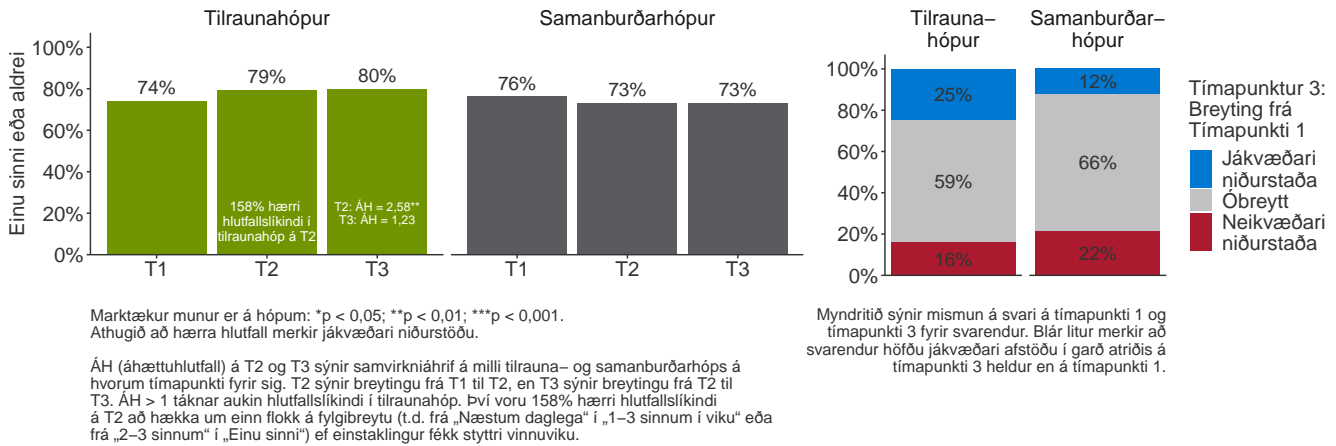
Mynd 26. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk



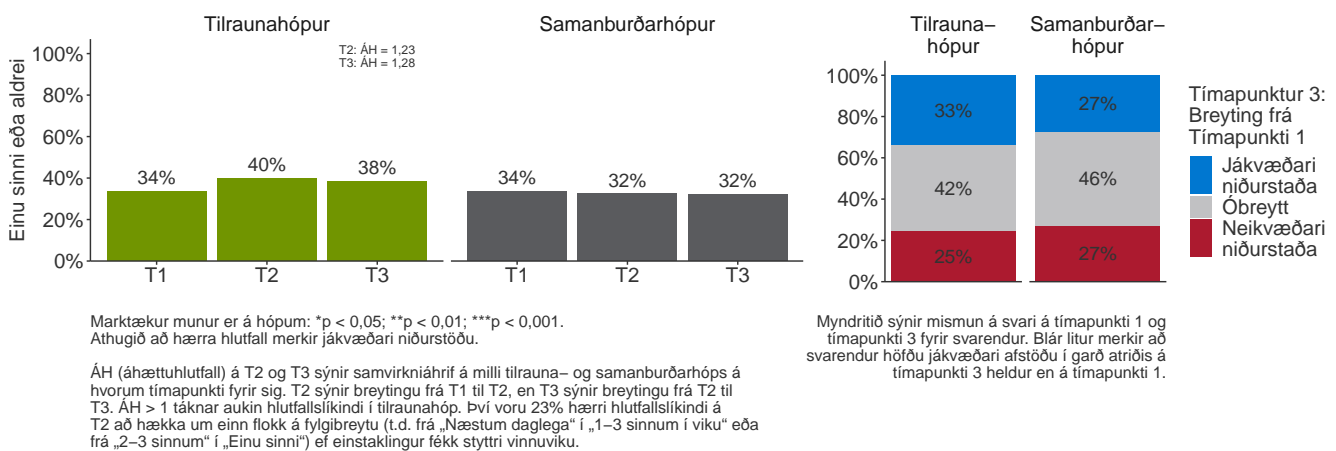
Mynd 27. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni



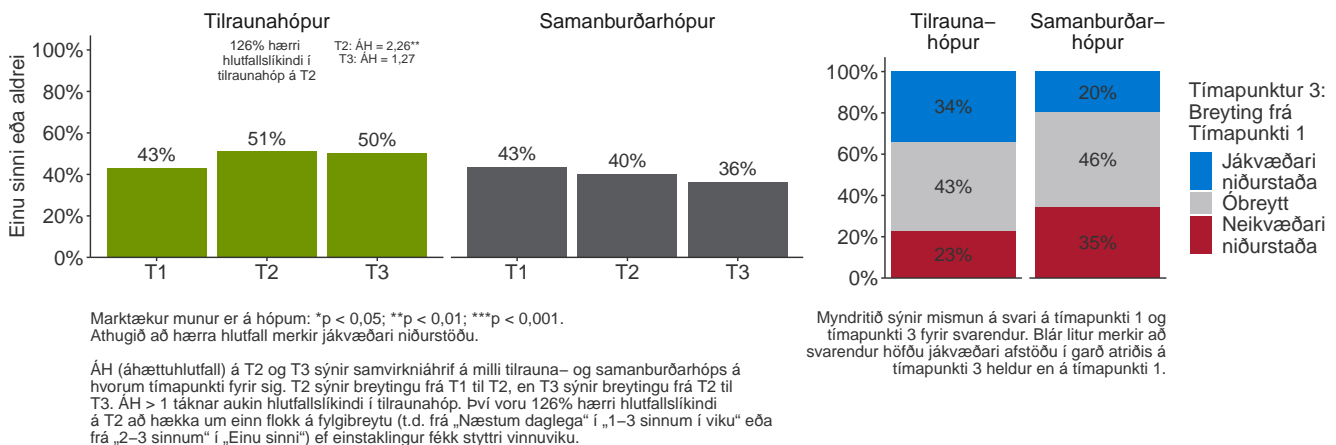
Mynd 28. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatruflanir



Mynd 29. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt

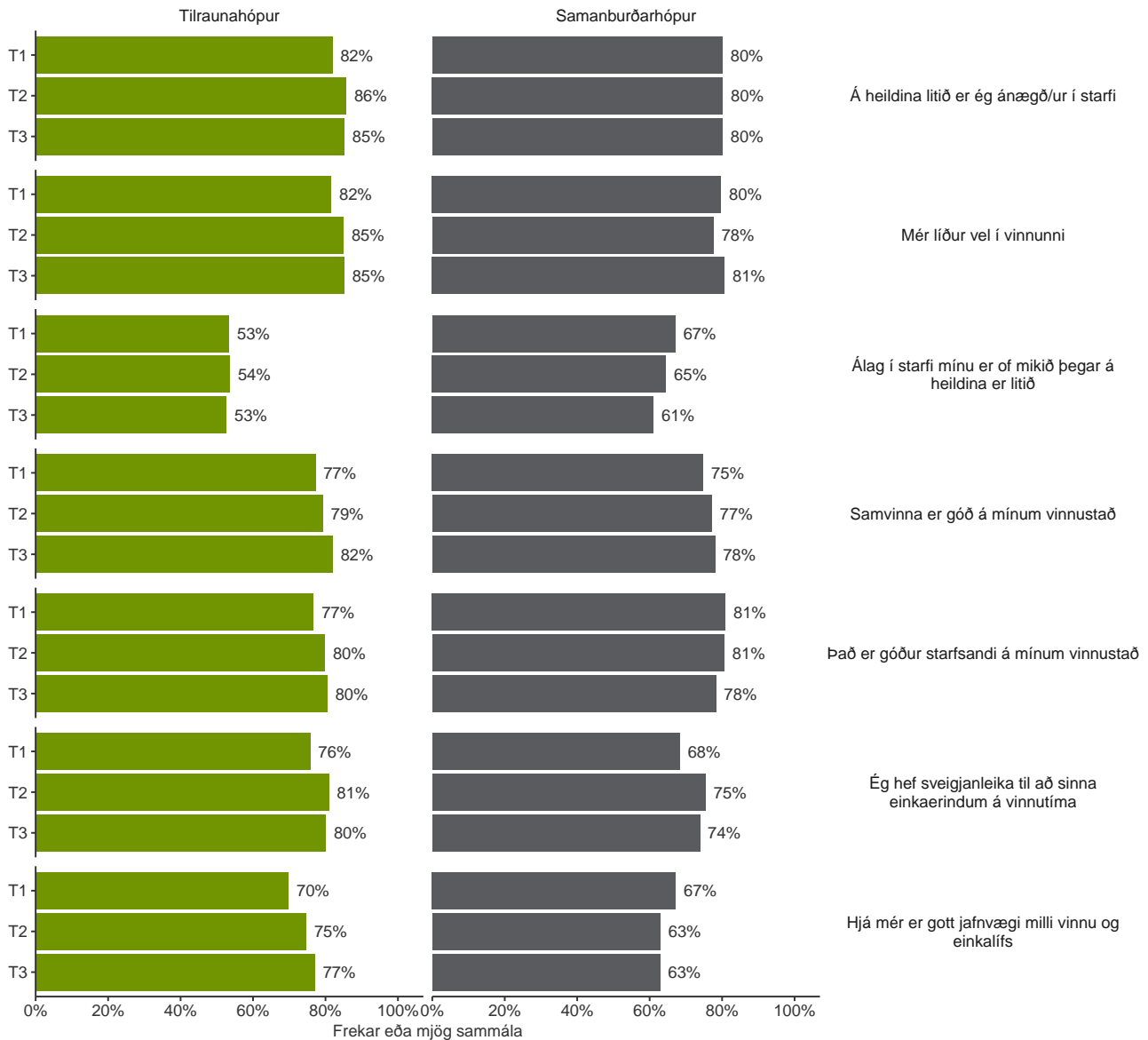


Mynd 30. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki

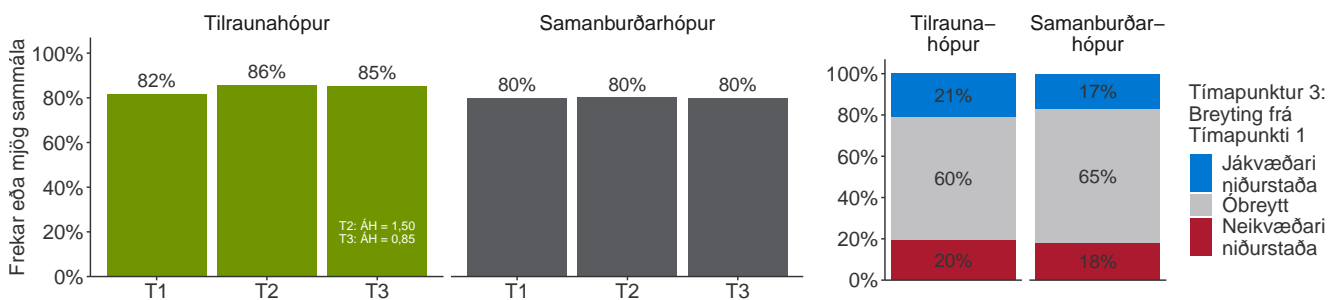


Mynd 31. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofa eða vakna fyrr en ella og eiga erfitt með að sofa aftur)

Starfið



Mynd 32. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum?

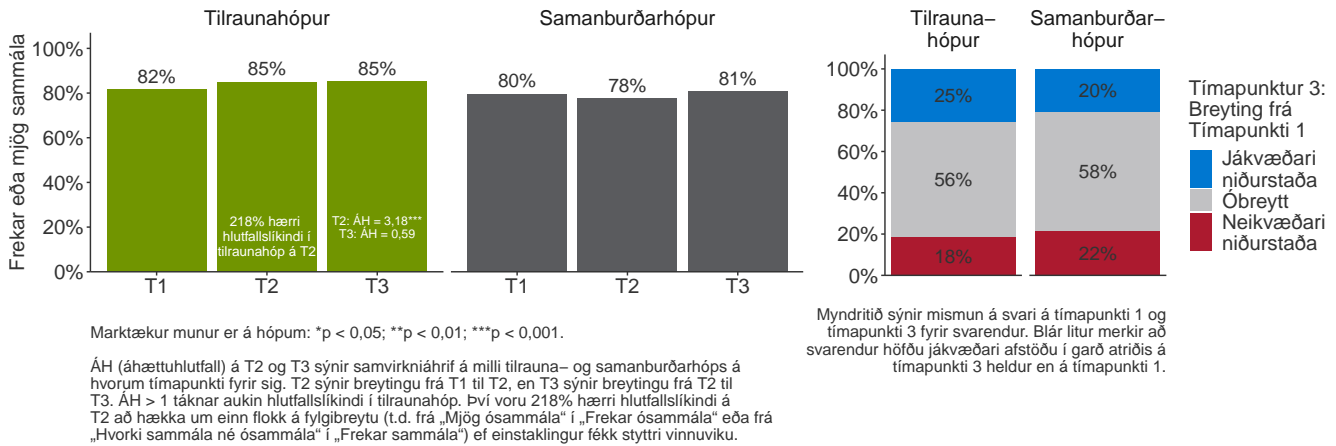


Marktækur munur er á hópum: *p < 0,05; **p < 0,01; ***p < 0,001.

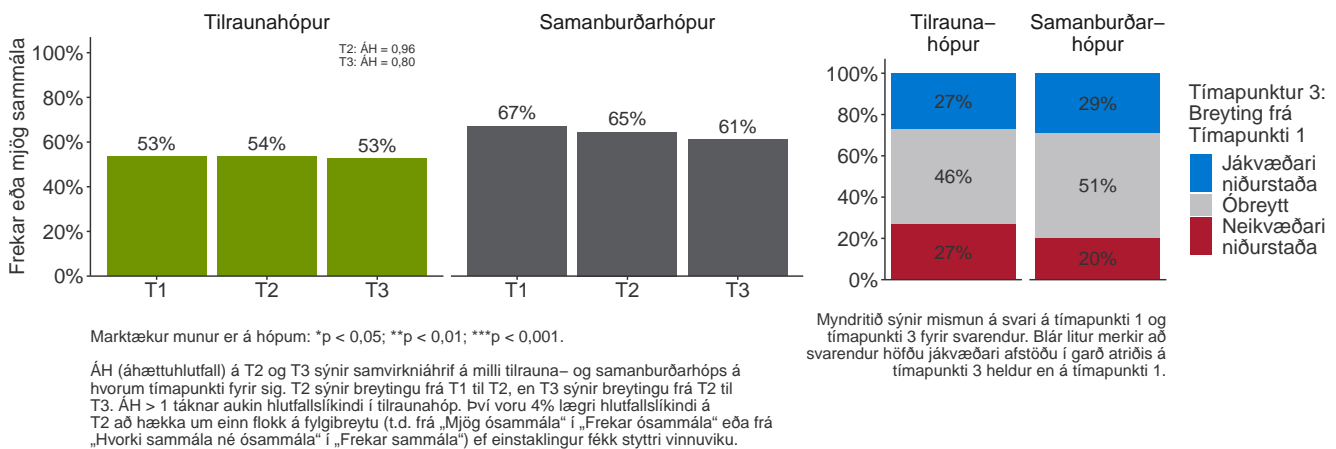
ÁH (áhættuhlutfall) á T2 og T3 sýnir samvirgniáhrif á milli tilrauna- og samanburðarhóps á hvorum tímamarki fyrir sig. T2 sýnir breytingu frá T1 til T2, en T3 sýnir breytingu frá T2 til T3. ÁH > 1 táknar aukin hlutfallslíkindi í tilraunahóp. Því voru 50% hærrí hlutfallslíkindi á T2 að hækka um einn flokk á fylgibreytu (t.d. frá „Mjög ósammála“ í „Frekar ósammála“ eða frá „Hvorki sammála né ósammála“ í „Frekar sammála“) ef einstaklingur fékk styttri vinnuviku.

Myndritið sýnir mismun á svari á tímamarki 1 og tímamarki 3 fyrir svarendur. Blár litur merkir að svarendur höfðu jákvæðari afstöðu í garð atriðis á tímamarki 3 heldur en á tímamarki 1.

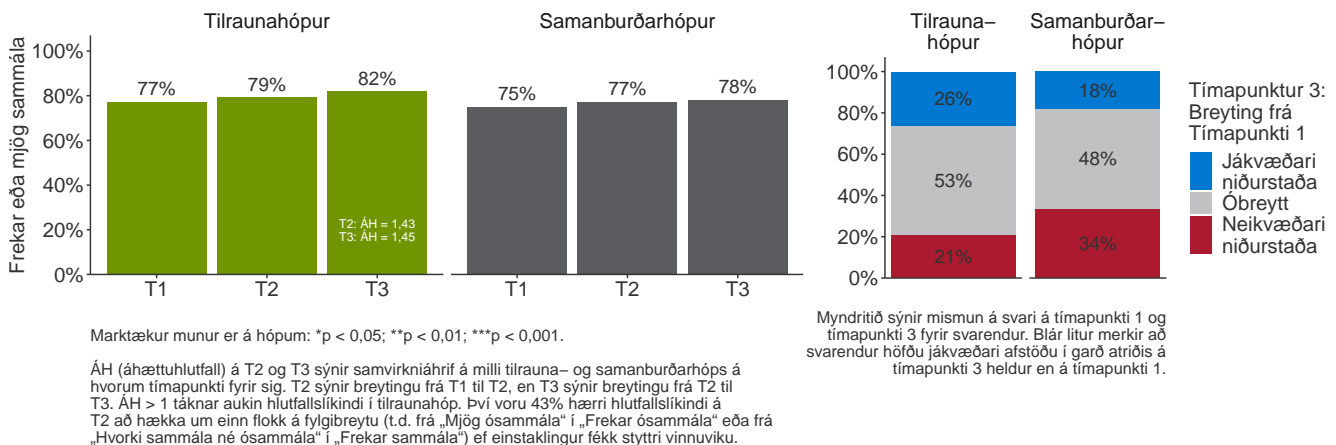
Mynd 33. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina lítið er ég ánægð/ur í starfi



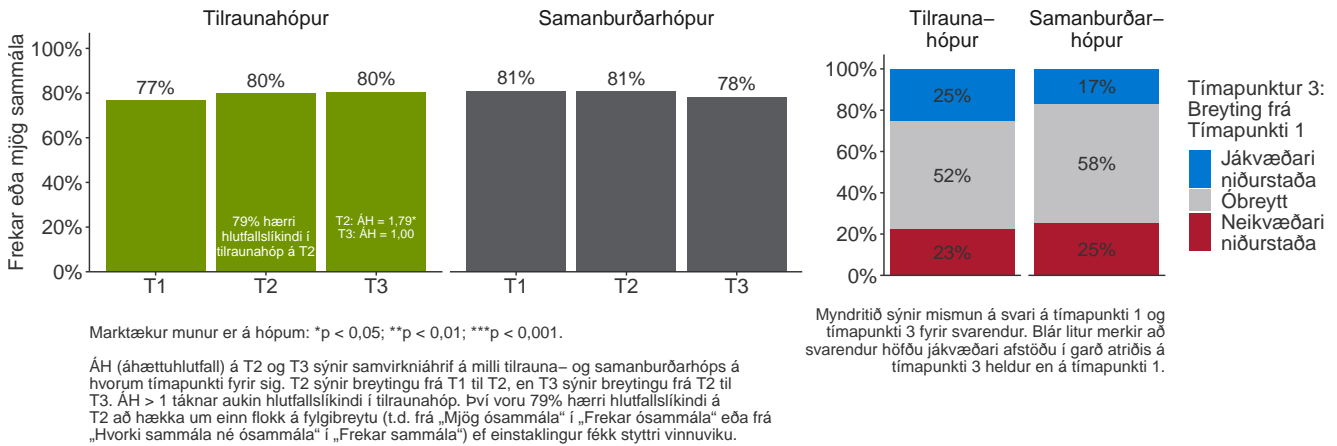
Mynd 34. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni



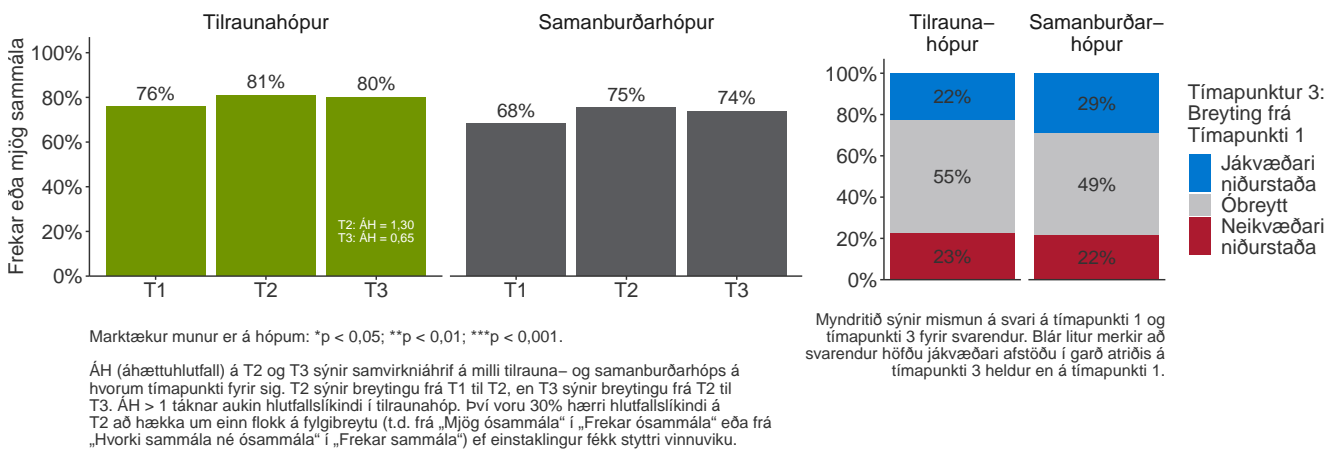
Mynd 35. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er lítið



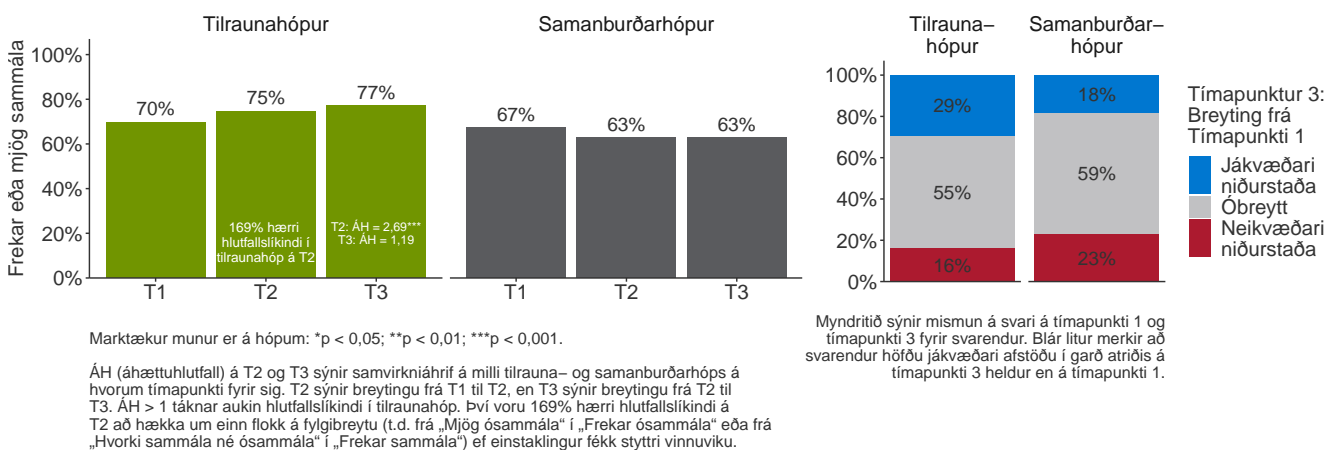
Mynd 36. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað



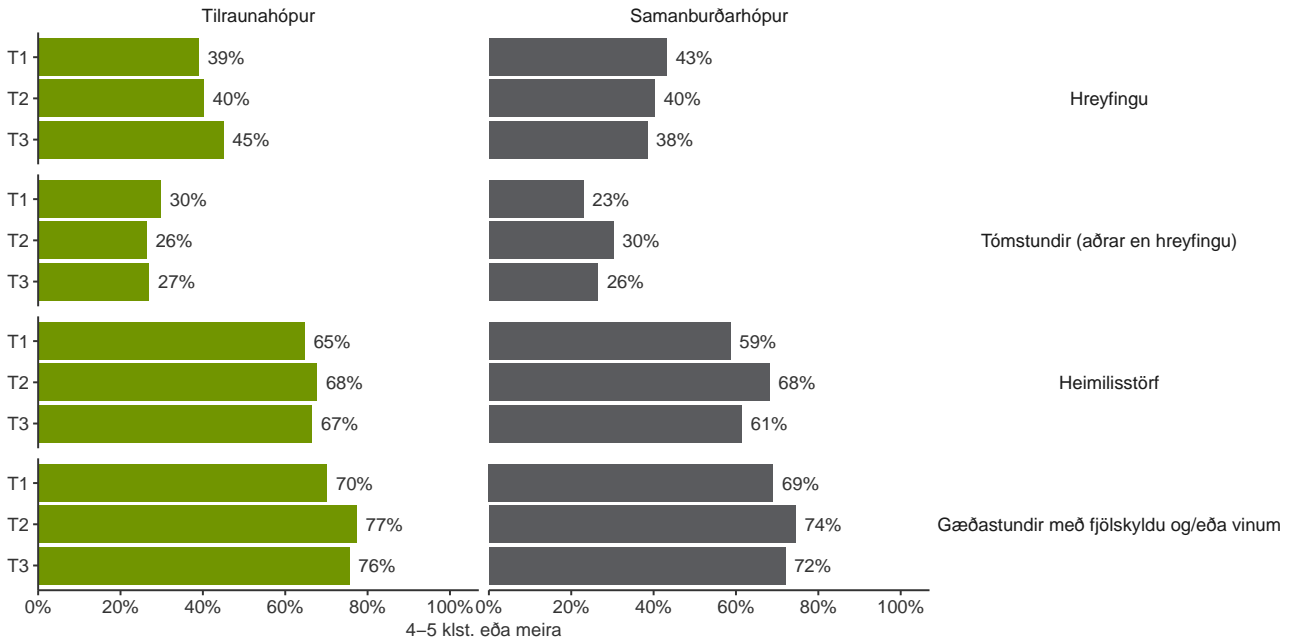
Mynd 37. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað



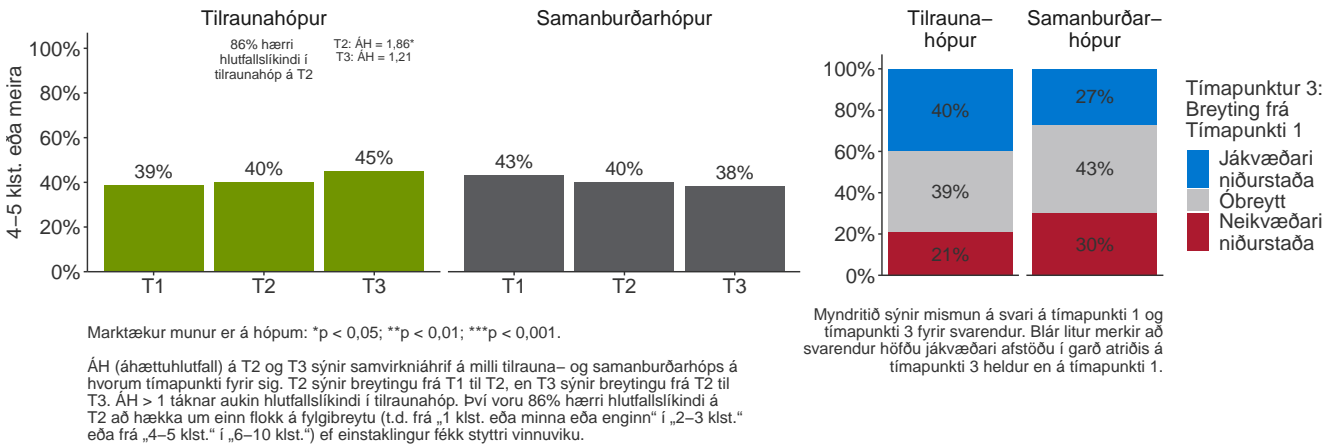
Mynd 38. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma



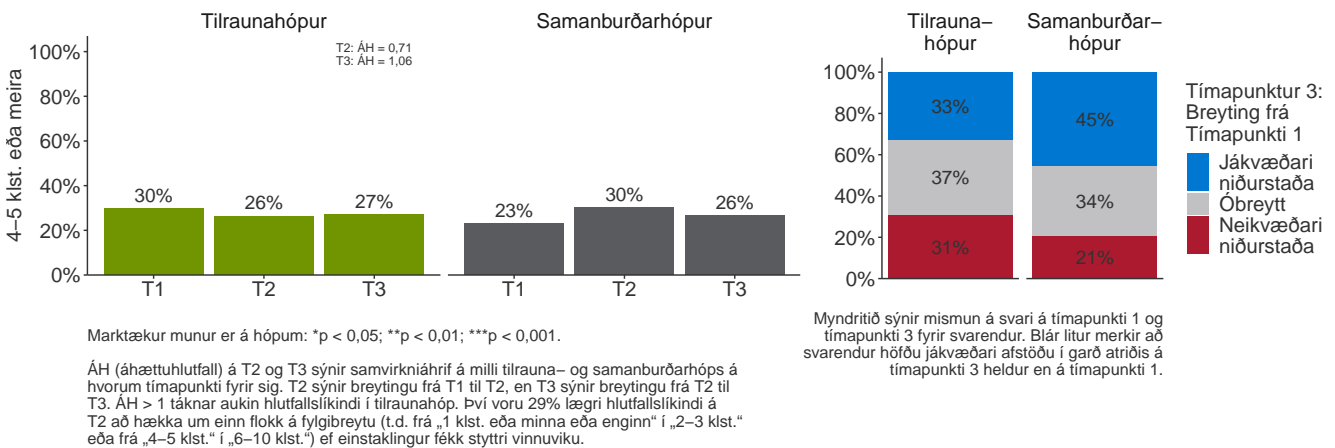
Mynd 39. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs



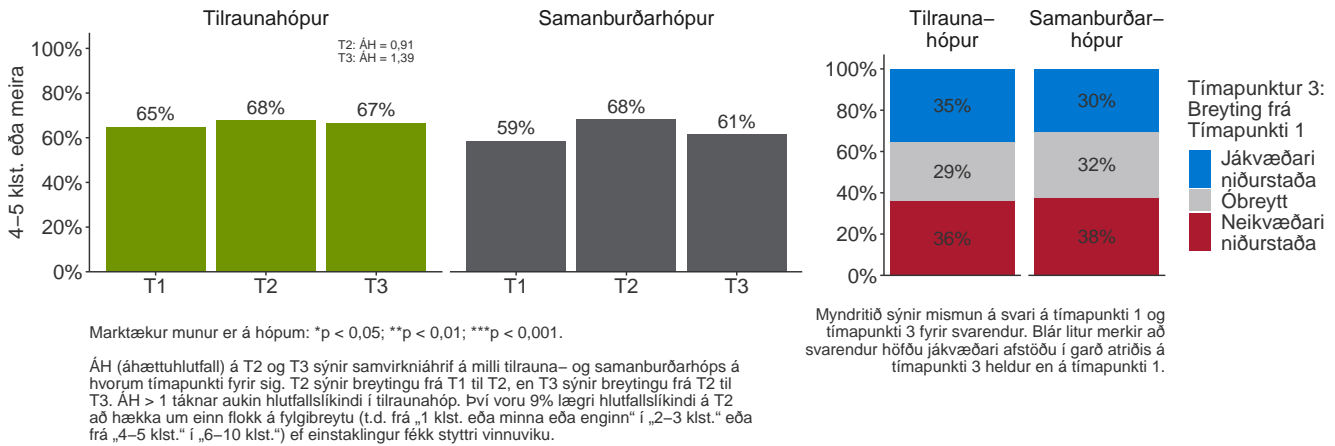
Mynd 40. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma?



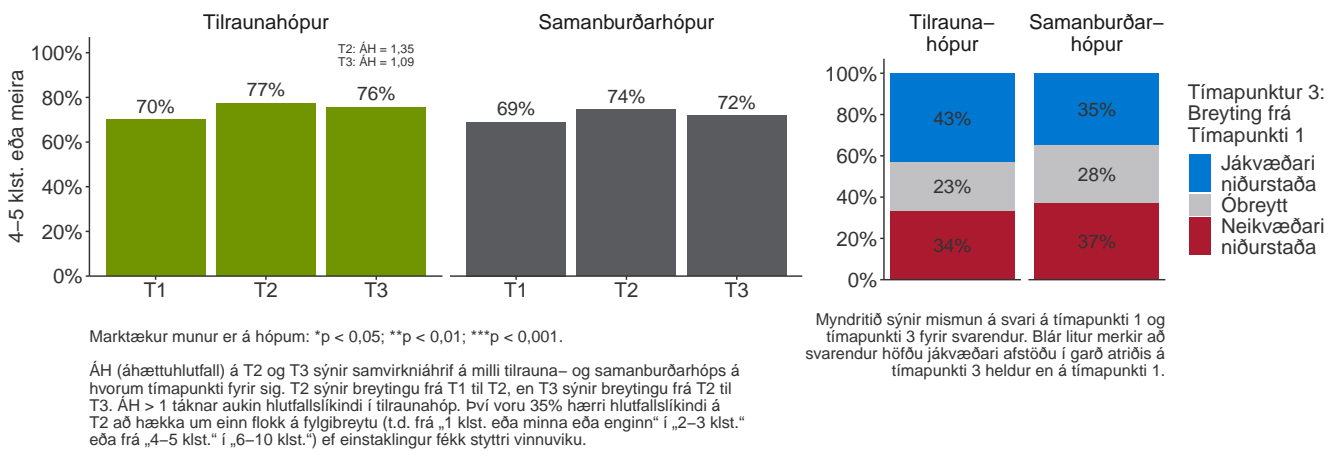
Mynd 41. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Hreyfingu



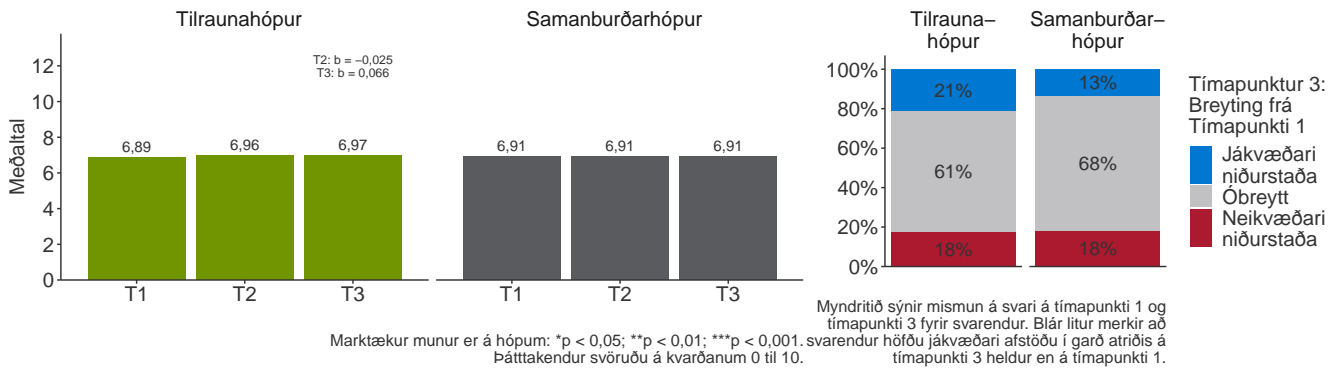
Mynd 42. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Tótmundir (aðrar en hreyfingu)



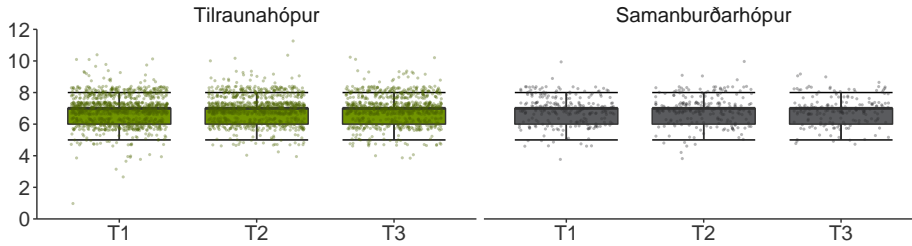
Mynd 43. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Heimilisstörf



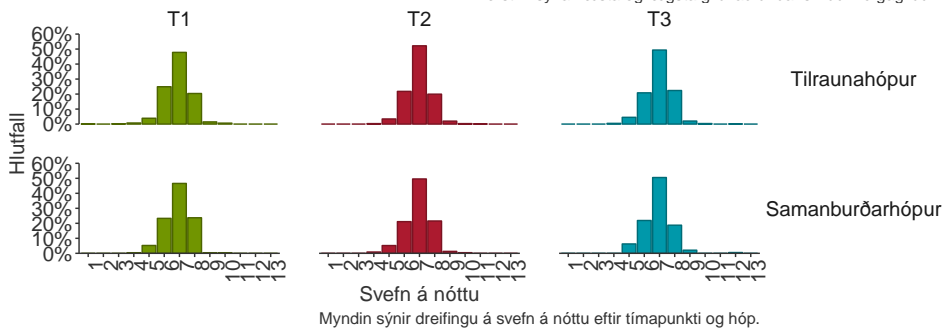
Mynd 44. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Gæðastundir með fjölskyldu og/eða vinum



b (hallastuðull) á T2 og T3 sýnir samvirkniáhrif á milli tilrauna- og samanburðarhóps á hvorum tímarpunkti fyrir sig. T2 sýnir breytingu frá T1 til T2, en T3 sýnir breytingu frá T2 til T3. b táknar hækkun að jafnaði í tilraunahóp frá t.d. T1 til T2 eða frá T2 til T3.

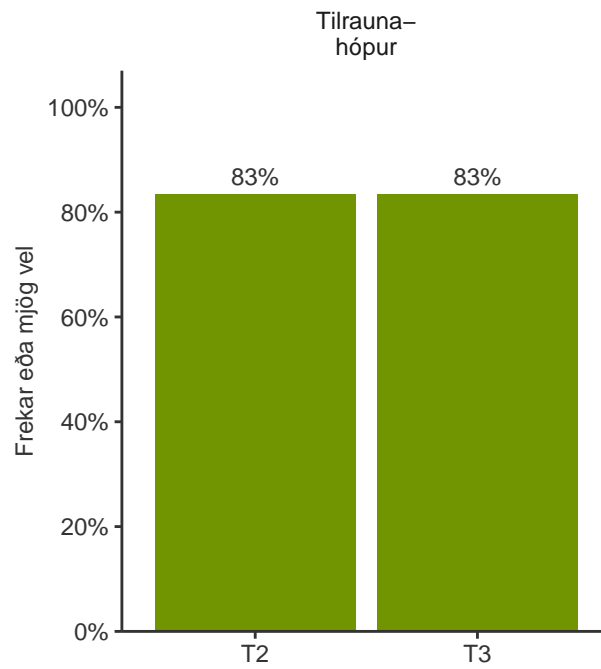


Kassi sýnir miðju dreifingar svefns og eru 50% svarenda innan kassans. Efri og neðri mörk kassa sýna fjórðungsmörk og miðja kassa sýnir miðgildi, eða miðjuna á dreifingu svefns. Þverstrík sýna hæsta og lágsta gildi að undanskildum ófgagildum.

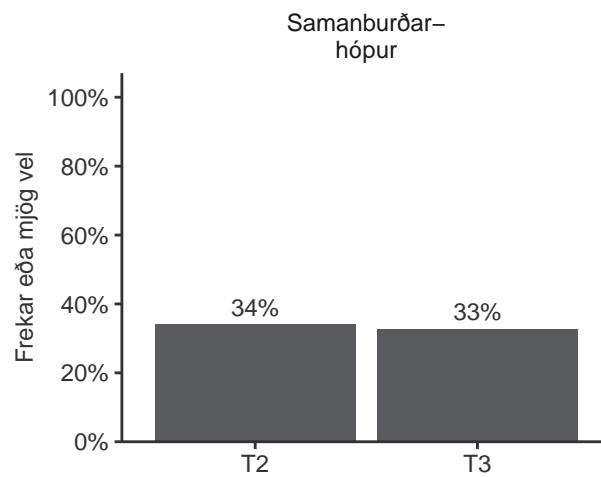


Mynd 45. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu/sólarhring á virkum degi?

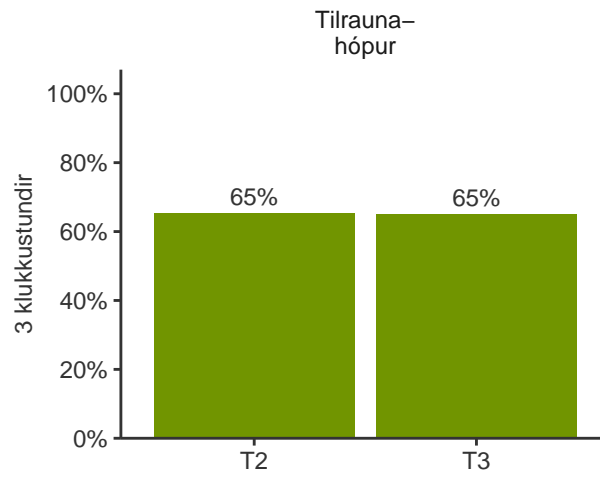
Stytting vinnuviku



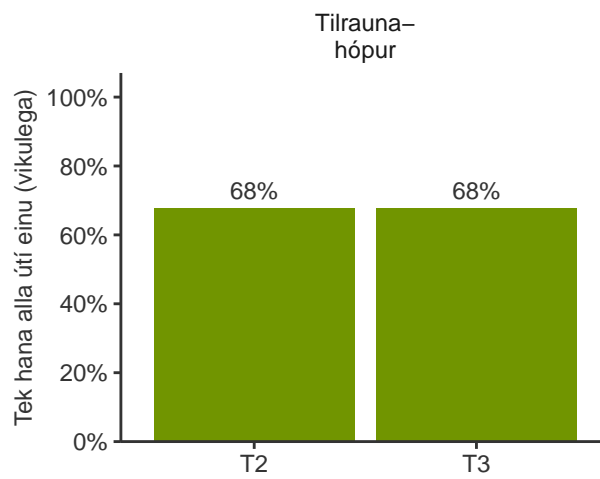
Mynd 46. Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að styttingu vinnuviku á þínum vinnustað?



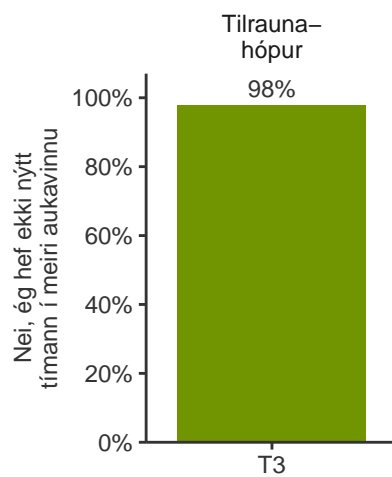
Mynd 47. Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg?



Mynd 48. Hversu löng er styttingin þín?



Mynd 49. Hvernig er fyrirkomulag styttingar þinnar?



Mynd 50. Eftir að stytting vinnuvikunnar hófst, hefur þú nýtt styttinguna að einhverju eða öllu leyti til að auka eða hefja aukavinnu á öðrum vinnustað?

Opin svör

Þátttakendur voru spurðir um helstu jákvæðu og neikvæðu áhrif af styttingu vinnuviku. Þessar spurningar voru opnar og því gátu svarendur komið með sínar athugasemdir. Þessi svör voru greind og flokkuð og má sjá þær niðurstöður hér að neðan.

Eins og sést í greiningu 96 töldu þó nokkrir þátttakendur í tilraunahóp (47) að óhagstæð útfærsla á styttingu vinnuviku drægi úr mögulegum jákvæðum áhrifum. Þátttakendur voru þó ekki á einu máli um hvernig best væri að haga fyrirkomulagi styttingarinnar og ljóst er að útfærslur þurfa að taka tillit til ólíkrar starfsemi vinnustaða. Sumir þátttakendur töldu það vænlegast fyrir starfsemi vinnustaðarins að allir starfsmenn tækju styttingu út á sama tíma og að vinnustaðnum yrði lokað snemma einn dag í viku. „*Spurning hvort að loka ætti bara skrifstofu fyrir einn dag í viku heldur en að skipta þessu niður á tvo daga*“.

Aðrir töldu brýnt að ákvarðanir um styttingu væru einstaklingsmiðaðri og að hver og einn hefði meira um það að segja hvernig hann nýtti sinn tíma. Í sumum tilvikum bauðst starfsfólki eingöngu að nýta styttinguna á ákveðnum tíma á ákveðnum dögum og þó nokkrir lýstu því að lítið samráð hafi verið haft við starfsfólk þegar ákvarðanir um fyrirkomulag styttingarinnar voru teknar. „*Við megum aðeins taka þennan eina klukkutíma milli 15.15 og 16.15 á föstudögum og ef við mætum síðar en 8.20 dettur þetta út... Það hefur ekkert samráð verið haft við okkur starfsmenn hér og ekkert tillit tekið til okkar þarfa hvorki hvað hentaði okkur né vinnunni best*“.

Í athugasemdum um ólíkar útfærslur var aukinn sveigjanleiki oft nefndur. Þátttakendur töldu mikilvægt að auka sveigjanleika, ekki síst í ljósi þess að fólk næði oft ekki að taka út styttinguna sína sökum álags í starfi. Í slíkum tilvikum væri mikilvægt að fólk hefði tök á að „eiga styttinguna inni“ og taka hana út síðar. Það sé ýmislegt sem getur komið í veg fyrir að fólk nái að fara fyrir heim. „*Hún dettur t.d. bara niður ef fólk er bókað á fund eða þarf að vinna þegar hún var plönuð*“.

Sumir þátttakendur töldu ákjósanlegt að starfsfólki væri gert kleift að safna saman tímunum sem þeir höfðu áunnið sér til frís í því skyni að geta tekið lengri samfelldan tíma. Slíkt myndi nýttast mörgum betur til að ná að sinna erindum í stað þess að fara heim klukkustund fyrir.

Þátttakendur fengu tækifæri til að tilgreina hvað hefði mátt gera betur í verkefninu (sjá greiningu 97). Þegar svör voru kóðuð kom í ljós að flestar athugasemdirnar í tilraunahóp (130) fólu í sér kall eftir annars konar útfærslu styttingar vinnuviku. Þegar rýnt var nánar í athugasemdirnar kom í ljós að flestir þátttakendur vildu aukinn sveigjanleika og að hver og einn hefði meira um það að segja hvernig þeir nýttu sína styttingu.

Þó nokkrir þátttakendur bentu á að reglur sem lúta að styttingu vinnudags eru ekki samræmdar og eru í sumum tilvikum óskýrar. Til dæmis þegar fólk nær ekki að nýta styttinguna á þeim degi sem ráðgert var að það færi fyrir heim, væri sumum gert kleift að eiga tímann inni og nýta styttinguna seinna á meðan aðrir yrðu alfarið af frítímanum.

Þá kom einnig í ljós ákveðin togstreita og svo virðist sem réttur starfsfólks til styttingar vinnuviku sé nokkuð óljós. Sumir þátttakendur voru gagnrýnir og töldu styttinguna á forsendum vinnuveitenda hverju sinni. Þau lýstu því að á vinnustað sínum gæti margt starfsfólk eingöngu farið fyrir heim ef það hentaði vinnustaðnum og ef yfirmaður gæfi grænt ljós hverju sinni. „*Styttingin er alfarið á forsendum vinnuveitenda þ.e.a.s. ef dagskrá leyfir nýtist styttingin, annars ekki. Kerfið er fremur ósveigjanlegt og gagnast því ekki alltaf*“.

Styttri vinnuvika er því ekki ekki eitthvað sem sumt starfsfólk getur gengið að vísu. Það getur ekki gengið að því vísu að það geti fengið styttri vinnudag og einstaka þátttakendur lýstu því að fyrir vikið væri erfiðara að skipuleggja frítímann. „*Þú átt ekki þessa styttingu, þú tekur hana ef þú getur, sem er óþægilegt í alla staðir*“. Örfáir þátttakendur voru á öðru máli og töldu að starfsfólk gerði of mikla kröfu á að fá styttingu og hefði ekki hagsmuni vinnustaðarins í fyrirúmi. „*Settar voru reglur í upphafi og fólk hvatt til að vera sveigjanlegt en mannlegi þátturinn í þessu er að þegar fólk fær svona „umbun“ þá heldur fólk fast í það hvort sem það vantar fólk vegna veikinda eða ekki, þó svo að menn eiga ekki rétt á þessu*“.

Greining 95. Hver telur þú vera helstu jákvæðu áhrif af styttingu vinnuviku, ef einhver?

Tilraunahópur

	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Aukinn tími til að sinna erindum og útrétta	Aukinn tími til að sinna persónulegum málum, s.s. fara í klippingu, til læknis og þess háttar	171	25,5%	26 %
Meiri tími með fjölskyldu	Aðeins meiri tími til að sinna fjölskyldunni	167	24,9%	25 %
Aukin hvíld, jákvæð áhrif á andlega líðan	Auðveldara að sinna erindum án samviskubits, dregur úr álagi, meiri hvíld, betri líðan, léttari lund, álag vegna úrlausna vinnutengdra mála eftir að vinnu lýkur minnkar, minni þreyta	166	24,8%	25 %
Aukinn sveigjanleiki til að samræma vinnu og einkalíf	Að samræma atvinnu og einkalíf.	100	14,9%	15 %
Jákvæð áhrif á starfið	Á líf eftir vinnu og meiri afköst í vinnutímanum	88	13,1%	13 %
Aukin starfsánægja	Aukin orka og starfsánægja, afkasta meiri á vinnutíma og í einkalífi.	86	12,8%	13 %
Aukinn tími fyrir mig, sjálfsrækt, áhugamál ofl.	Að geta þá ræktað sjálfan mig.	86	12,8%	13 %
Meiri frítími, aukið frelsi	Meiri frítími fyrir mig :) Minni þreyta og meiri orka til að takast á við verkefni í vinnunni og einnig í einkalífi.	76	11,3%	11 %
Aukin orka / þrek	Að geta nýtt styttingu í að útrétta, komast fyrr heim og sleppa við umferð þann daginn :) i einkalífi.	16	2,4%	2 %
Minni tími í umferð	Allt jákvætt við styttingu vinnuviku.	16	2,4%	2 %
Jákvæð áhrif, ótilgreint	Aukin lífsgæði, minna álag, lengri helgi, ég hlakka til styttingarinnar	15	2,2%	2 %
Aukin lífsgæði	1 klst í styttingu gerðu í raun ekkert fyrir mig. Vann áfram sama tímafjölda og áður.	11	1,6%	2 %
Enginn munur	Maður vinnur hraðar og kemst fyrr heim. En við erum að vinna 10 yfirvinnutíma, svo þetta er ekki alveg svo svo mikil stytting á 40 tíma vinnuviku.	10	1,5%	1 %
Annað		22	3,3%	3 %
Fjöldi svarenda		670		
Svarar ekki		198		
Alls svarendur		868		

Samanburðarhópur









	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Meiri tími til að sinna fjölskyldu, gæðastundir	Geta verið meira með börnunum	39	31,2%	31 %
Minna álag og streita	Betri andleg líðan vegna aukins tíma til að sinna sjálfum sér.	29	23,2%	23 %
Jákvæð áhrif á starf	Það er minna um veikindi og skrepp.	24	19,2%	19 %
Meiri tími til að sinna sér (t.d. áhugamál og hreyfing)	Minni viðvera inni á deild, hægt að nýta tíma sinn fyrir persónuleg málefni s.s. ræktin o.fl.	21	16,8%	17 %
Meiri ánægja í starfi	Ánægðara starfsfólk ef allir geta verið með og kostnaður settur í að manna aukalega á vaktavinnustöðum.	18	14,4%	14 %
Meiri tími til að sinna ýmsum erindum	Meiri starfsánægja og betri tími til að sinna einkaerindum sem ekki er hægt að sinna utan hefðbundins vinnudags.	18	14,4%	14 %
Jafnvægi milli vinnu og einkalífs	Jákvætt að fólk hafi meiri tíma til að sinna því sem þarf að sinna utan vinnu. Minna álag á fólk að samræma vinnu og einkalíf.	12	9,6%	10 %
Aukin hvíld, minni þreyta	Styrtri vinnuvika skilar glaðara starfsfólki og minna þreyttu.	12	9,6%	10 %
Meiri frítími, komast fyrir heim	Meiri frítími, minna álag	11	8,8%	9 %
Annað	Það þarf eingöngu að hækka grunnlaun fyrst	13	10,4%	10 %
Fjöldi svarenda		125		
Svarar ekki		73		
Alls svarendur		198		

Greining 96. Hver telur þú vera helstu neikvæðu áhrif af styttingu vinnuviku, ef einhver?

Tilraunahópur

	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Engin neikvæð áhrif	Dettur ekkert neikvætt í hug eins og er	291	52,4%	52 %
Ekki hægt að nýta styttingu vegna vinnuálags, veikinda ofl.	Ekki alltaf hægt að nýta sér styttingu v. starfsálags.	58	10,5%	10 %
Aukið vinnuálag, verkefnið hlaðast upp	Álag mikið fyrir í mínu starfi, enginn sem tekur verkefnið svo þau hlaðast áfram upp og jafnvel meira. Tekur tíma að finna taktinn.	49	8,8%	9 %
Óhagstæð útfærsla dregur úr jákvæðum áhrifum	1 klst. skilyrt við föstudag er óhagstætt og of lítið til að skipta máli.	47	8,5%	8 %
Mikið vinnuálag / Sama vinna á skemmri tíma	Meira álag að klára sömu verkefni á styttri tíma	40	7,2%	7 %
Bitnar á þjónustunni / vinnunni	Að utanaðkomandi aðilar nái ekki á mann á hefðbundunum vinnutíma sem er 8-16	21	3,8%	4 %
Þarf að ráða starfsfólk í stað þeirra sem fara heim	Engin kom inn í stað sess sem átti styttri vinnutíma. Það jók vinnuálagið mjög og var það þó mikið fyrir.	20	3,6%	4 %
Flókið samband styttingar og yfirvinnu	Þeir sem eru með yfirvinnu sem þeir þurfa að vinna, geta ekki unnið styttinguna og látið ganga upp í yfirvinnu.	14	2,5%	3 %
Starfsfólki mismunað, ólíkur réttur til styttingar og lengd styttingar	Mismunun milli skrifstofa og deilda um fjölda klukkutíma sem starfsmenn fá stytta vinnuviku. Tortryggni og leiðinlegt umtal starfsfólks um þessa mismunun.	9	1,6%	2 %
Óánægja með framkvæmd tilraunaverkefnis	Tilrauninni fylgir ekki markviss áætlun um hvernig þetta má vinnudaginn, stytta fundi o.s.f. til þess að gera breytingar aðrar en að fækka verkefnum	6	1,1%	1 %
Svigrúm til að sinna erinda á vinnutíma minnkar	Svigrúm til þess að skreppa á vinnutíma, t.d. til læknis eða með bíl í viðgerð, minnkar þar sem vinnuveitendur gera ráð fyrir að styttingin sé nýtt til slíkra erindagjörða.	4	0,7%	1 %
Lækka vinnuskyldu í vinnustund	Styttingin er ennþá til hliðar við almenn tímaskil, s.s. sérkerfi til að skrá hana. Það verður þægilegra þegar hún verður felld beint inn í vinnuskylduna.	4	0,7%	1 %
Annað	Kannski ekki beint áhrif, ég vil frekar hafa styttingu og þola þetta samt, en misjávætt viðhorf yfirmanna til hennar getur verið krefjandi fyrir starfsfólk.	33	5,9%	6 %
Fjöldi svarenda		555		
Svarar ekki		313		
Alls svarendur		868		

Samanburðarhópur

	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Verkefnin hlaðast upp	Verkefni safnast upp	21	21,4%	 21 %
Engin neikvæð áhrif	Sé engin neikvæð áhrif	20	20,4%	 20 %
Aukið starfsálag	Ef styttingin felur í sér að þeir sem eru í vinnu þurfi að hlaupa hraðar til að samstarfsfólkið geti tekið styttingu, þá leiðir það til meiri veikinda og að lokum kulnunar	18	18,4%	 18 %
Ósanngirni - að sumir fái styttingu vinnuviku en aðrir ekki	Ekki sömu reglur milli deilda varðandi þetta verkefni, t.d. geta starfsmenn í hlutastarfi í flestum tilfellum fengið hlutfallslega styttingu vinnuviku en ekki í öllum deildum, slíkt veldur gremju hjá starfsmönnum	13	13,3%	 13 %
Bitnar á þjónustu sem veitt er	Í minni vinnu í leikskólanum ef það kemur enginn afleysing á móti styttingu vinnuvikunnar þá séum við alltaf að vinna undirmanaðar sem við erum samt oft á tíðum að gera	11	11,2%	 11 %
Vantar fjármagn eða aukna mönnun til að stytting gangi upp	Í leikskóla þarf aukið fjármagn til að verkefnið gangi vel. Það er ekkert annað en skert þjónusta við börnin þegar t.d. vantar fjóra til fimm starfsmenn daglega eftir hádegisdögum vegna styttri vinnuviku og það er þá fyrir utan aðrar fjarvistir	10	10,2%	 10 %
Bitnar á þeim sem hafa mest að gera	Ég sé ekki neikvæð áhrif, nema helst að kannski tilhneiging hjá örfáum líta á þetta sem sjálfsagt að fara fyrr úr vinnu og gefa ekki eftir þó illa standi á	6	6,1%	 6 %
Annað	Erfitt að manna vegna hlutastarfsfólks og þeirra sem ekki vilja breyta á hvaða tíma þeir mæta eða hætta í vinnu	11	11,2%	 11 %
Fjöldi svarenda		98		
Svarar ekki		100		
Alls svarendur		198		

Greining 97. Hvað, ef eitthvað, finnst þér hafa mátt gera betur? (varðandi hversu vel eða illa var staðið að styttingu vinnuvikunnar)

Tilraunahópur

	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Kall eftir auknum sveigjanleika / annarskonar útfærslu	Best væri ef stofnunin bara lokaði á hádegi á föstudögum	130	35,5%	36 %
Ekkert tilgreint	Bara mjög sátt	67	18,3%	18 %
Stytta vinnutíma um fleiri klst.	Boðið var upp á samráð og umsókn um styttingu um 3 klst. Stjórnendur hættu svo við og buðu svo eingöngu 1 klst. skilyrta við föstudag.	52	14,2%	14 %
Gæta þarf að jafnræði og samræmingu reglna milli starfseininga	Allir starfsmenn ættu að fá jafn langan tíma	36	9,8%	10 %
Undirbúningur, reglur og upplýsingagjöf ófullnægjandi	Aðeins misvísandi skilaboð um hvernig/hvenær má nýta styttinguna	31	8,5%	8 %
Skráning flókin	Breyta "vinnuskyldu" í Vinnustund sem nemur styttingunni. Það að þurfa að skrá sérstaklega inn styttingu á knöppu tímabili (bara leyft að skrá styttingu á fös milli 15-16).	14	3,8%	4 %
Óánægja með ákvarðanatöku eða utanumhald yfirmanna	Okkur var boðið að koma með tillögu og sækja um eitthvað en svo var bara tekin ákvörðun af yfirstjórn að allir ættu að fá bara einn tíma. Það var mjög pirrandi og olli mikilli reiði gagnvart stjórnendum sem hefur ekki jafnað sig ennþá.	11	3,0%	3 %
Fólk nær ekki að nýta styttinguna	Mætti hvetja fólk meira til að nýta sér þetta	10	2,7%	3 %
Lækka vinnuskyldu í vinnustund	Breyta "vinnuskyldu" í Vinnustund sem nemur styttingunni.	9	2,5%	2 %
Auka mönnun /fjármagn	Það þurfti afleysingu fyrir þann sem átti stuttan dag. Það var ekki sett fjármagn í það.	8	2,2%	2 %
Vinnuálag of mikið	Almennt hafa minna vinnuálag - verkefni meiri en hægt er að klára innan hefðbundins vinnutíma	6	1,6%	2 %
Flókið samspil yfirvinnu og styttingar	Hvernig er hægt að stytta vinnuviku ef maður þarf að vinna yfirvinnu? Hvetja starfsfólk til að nýta styttinguna f.o.f. til að eiga rýmri tíma með fjölskyldu frekar en að leggja áherslu á að sem mest af útréttingum og einkaerindum (klipping o.þ.h.) eigi sér stað á tíma styttingar.	6	1,6%	2 %
Annað		14	3,8%	4 %
Fjöldi svarenda		366		
Svarar ekki		502		
Alls svarendur		868		

Samanburðarhópur

Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Jafnræði - að allir fái styttingu óháð vinnustað, eðli vinnu og starfshlutfalli	41	52,6%	53 %
Auka þarf fjármagn til verkefnisins eða mönnun á vinnustöðum	15	19,2%	19 %
Vinnuálag er of mikið	5	6,4%	6 %
Ákvarðanataka um framkvæmd þarf að vera unnin í samráði við starfsfólk	4	5,1%	5 %
Þörf er á meiri upplýsingagjöf og kynningu á verkefninu	4	5,1%	5 %
Annað	11	14,1%	14 %
Fjöldi svarenda	78		
Svarar ekki	120		
Alls svarendur	198		

Greining 98. Eitthvað sem þú vilt koma á framfæri að lokum?

Tilraunahópur

	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Ánægja með styttingu vinnuviku	Áfram stytting vinnuvikunnar og fjölskylduvæn stefna Reykjavíkurborgar!! Tel þetta mikið framfaraskref. Ein klst. er í það minnsta, en það munar samt um það.	105	73,9%	74 %
Kall eftir aukinni styttingu		16	11,3%	11 %
Kall eftir styttingu vinnuviku inn í kjarasamninga	Mér finnst að stytting vinnuviku ætti að vera inni í kjarasamningum.	11	7,7%	8 %
Kall eftir auknum sveigjanleika / annarskonar útfærslu	Ég tel að starfsmenn með sveigjanlegan vinnutíma eigi að geta haft sveigjanleika um hvenær þeir nýta styttinguna	10	7,0%	7 %
Kall eftir jafnræði í verkefninu, til fjölda tíma og til þátttöku	Endilega halda áfram með það, en biðja yfirmenn um að samræma milli vinnustaða svo að sömu reglur gilda fyrir alla á sama vinnustaðnum	8	5,6%	6 %
Óánægja með aðkomu stjórnenda	Er ánægð með styttingu vinnuvikunnar, en er mjög óánægð með aðkomu yfirstjórnar sviðsins að því hvernig þetta var í byrjun.	6	4,2%	4 %
Þarf aukið fjármagn / mannskap til að koma til móts við vinnutap	Mjög ánægð með að taka þátt í þessu verkefni um styttingu vinnuviku en vil ítreka að það þarf að koma inn starfsfólk til að leysa af í styttingu starfsfólks.	4	2,8%	3 %
Annað	Má skoða þetta með yfirvinnuna sem þarf að vinna sem fyllir meira en stytting vinnuviku. Mætti líka útfæra það miklu betur, ef starfsfókið væri með í ráðum.	3	2,1%	2 %
Fjöldi svarenda		142		
Svarar ekki		726		
Alls svarendur		868		

Samanburðarhópur

	Dæmi um svör	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Jákvæðar athugasemdir	Ég tel mikla þörf fyrir að stytta vinnuvikuna	11	42,3%	42 %
Innleiða á alla vinnustaði jafnt	Mér finnst löngu tímabært að þetta sé komið á allar starfsstöðvar Reykjavíkurborgar	10	38,5%	38 %
Þarf að huga að afleysingum	Ég er mjög hlynnt styttingu vinnuvikunnar en það þarf að koma á móti afleysing til að álag á starfsfólk sem eftir er verði ekki of mikið.	3	11,5%	12 %
Annað	Mikilvægt að huga að öllum hópum þegar svona verkefni er sett af stað. Það er stór munur á vinnu á skrifstofu eða þegar maður vinnu með fólki / börnum. Þá er ekki bara hægt að labba út vegna styttingu vinnu viku.	3	11,5%	12 %
Fjöldi svarenda		26		
Svarar ekki		172		
Alls svarendur		198		

Greiningar

Fjórir þættir voru búnir til úr spurningum listans til að greina betur heildaráhrif styttingar vinnuvikunnar. Þessir þættir eru eftirfarandi: *Almenn liðan*, *Vinnutengt álag*, *Álagseinkenni*, og *Viðhorf til starfsins*. Þeir taka gildi á bilinu 0 til 1 þar sem hærri tala gefur til kynna jákvæðari niðurstöðu. Í töflu 2 má sjá hvaða spurningar falla undir þættina og niðurstöður um innri áreiðanleika þáttanna.

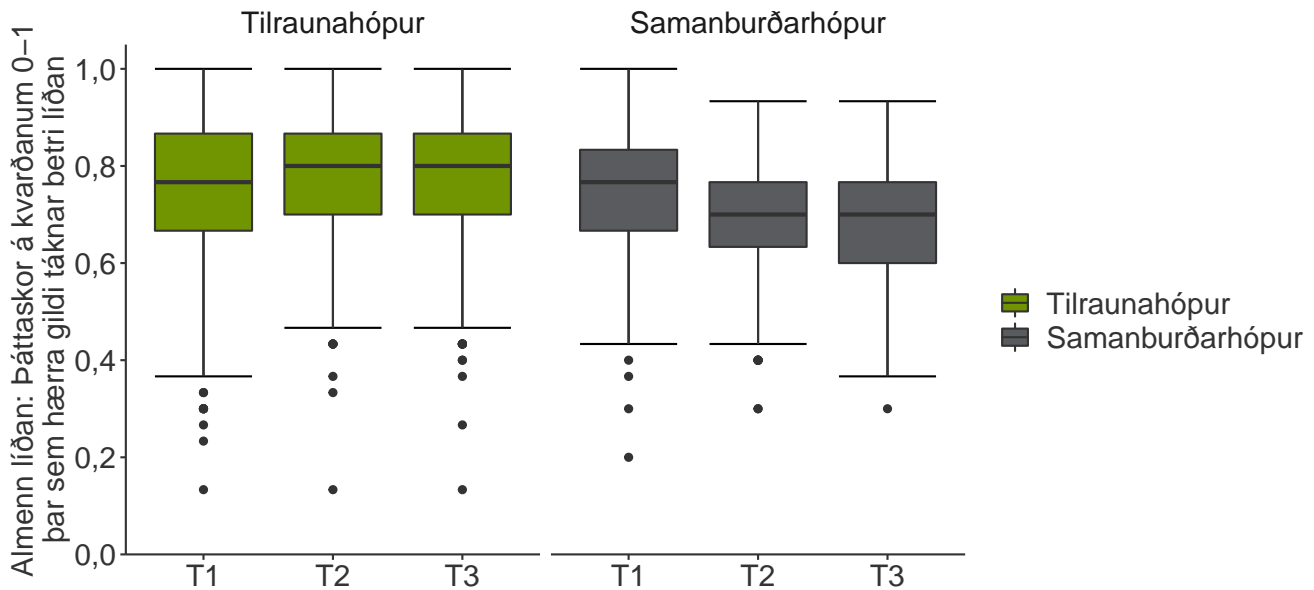
Tafla 2. Þættir

Þáttur	Spurningar
Almenn líðan (a = 0,64)	<p>Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú?</p> <p>Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína?</p> <p>Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína?</p>
Vinnutengt álag (a = 0,76)	<p>Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni</p> <p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er litið</p>
Álagseinkenni (a = 0,85)	<p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökk/ur</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/h án sýnilegrar ástæðu</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatrufnanir</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki</p> <p>Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofna eða vakna fyrr en ella og eiga erfitt með að sofna aftur)</p>
Viðhorf til starfsins (a = 0,81)	<p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina litið er ég ánægð/ur í starfi</p> <p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni</p> <p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað</p> <p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað</p> <p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma</p> <p>Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs</p>

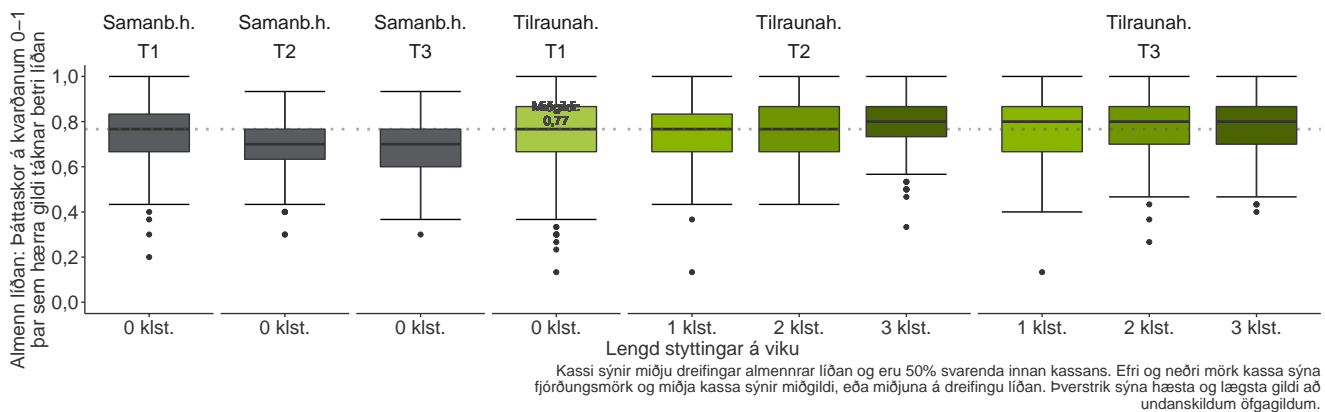
Almenn líðan

Þátturinn *Almenn líðan* samanstendur af þremur spurningum: „Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú?“, „Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína?“ og „Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína?“. Innri áreiðanleiki þáttarins er 0,64 og er fylgni atriða við þátt lægst 0,71 og hæst 0,83.

Á mynd 51 má sjá hvernig almenn líðan batnar eftir inngríp (T2 í tilraunahóp) á meðan líðan fer versnandi í samanburðarhóp. Í mynd 52 eru niðurstöður greindar eftir hversu löng styttingin var og þar sést að líðan er að jafnaði best hjá þeim sem fá 3 klst. í styttingu. Spálíkan fyrir almenna líðan (sjá töflu 3 undir *Greining*) sýnir að fyrir hverja klukkustund sem vinnuvika styttist þá batnar líðan að jafnaði um 1%. Þá batnaði líðan með aldri og var betri hjá stjórnendum en starfsfólki í öðrum starfaflokkum.



Mynd 51. Kassarit eftir hóp



Mynd 52. Kassarit eftir styttingu

Tafla 3. Almenn líðan - spálikan

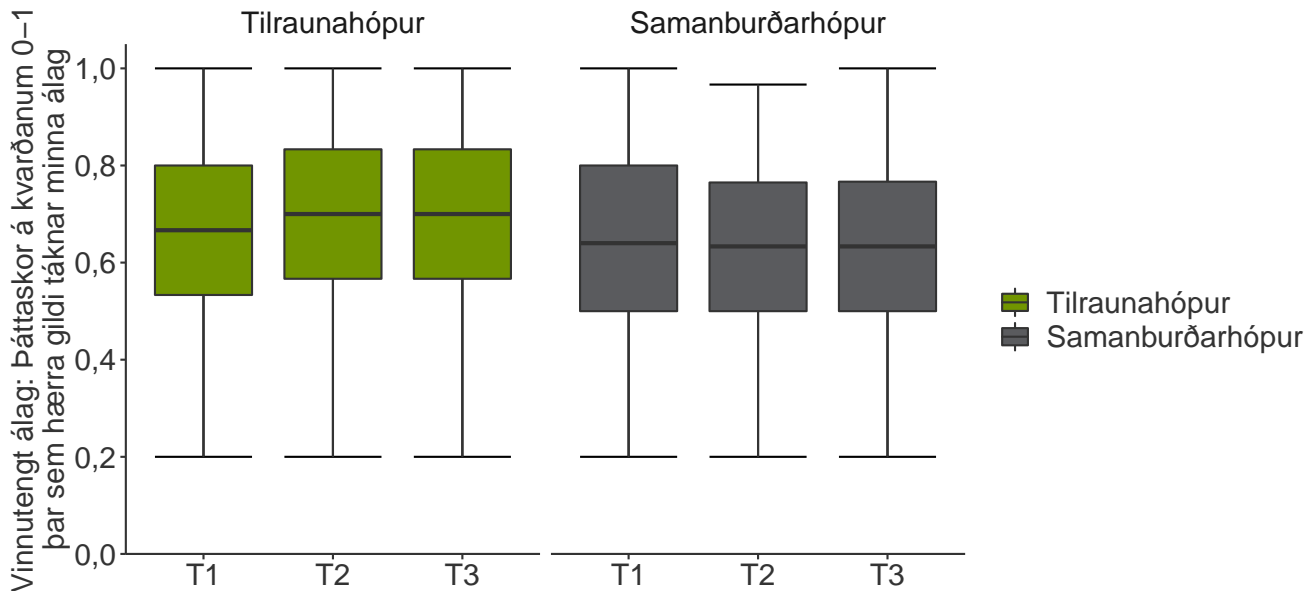
	Hallastuðull	95% öryggisbil	Staðalvilla	p -gildi	
Skurðpunktur ^a	0,686	0,642 — 0,730	0,022	0,000	***
Bakgrunnsbreytur					
Kyn [kona]	0,004	-0,014 — 0,021	0,009	0,680	
Aldur	0,001	0,000 — 0,001	0,000	0,003	**
100% starfshlutfall	0,013	0,002 — 0,023	0,005	0,020	*
Börn eru á heimili	0,000	-0,009 — 0,009	0,004	0,982	
Stytting á vinnuviku					
Stytting í klukkustundum	0,010	0,008 — 0,013	0,001	0,000	***
Svið					
Skóla- og frístundasvið	-0,010	-0,031 — 0,011	0,011	0,338	
Velferðarsvið	0,013	-0,006 — 0,032	0,010	0,191	
Starfaflokkur					
Stjórnendur	0,034	0,011 — 0,057	0,012	0,005	**
Sérfræðingar og tæknar	0,009	-0,012 — 0,030	0,011	0,385	
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0,003	-0,019 — 0,025	0,011	0,786	
Tegund starfsstöðva					
Skrifstofustörf	0,001	-0,032 — 0,034	0,017	0,949	
Umönnunarstörf	-0,017	-0,056 — 0,023	0,020	0,404	
Útistörf	-0,069	-0,157 — 0,018	0,045	0,120	
Menningarstarfsemi	-0,015	-0,057 — 0,026	0,021	0,475	
N	2637				
Fjöldi hópa (kennitala)	1312				

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$
^a Viðmiðunarhópur eru hér karlar í 99% starfi eða minna, hafa ekki börn á heimili og fá enga styttingu á vinnuviku.

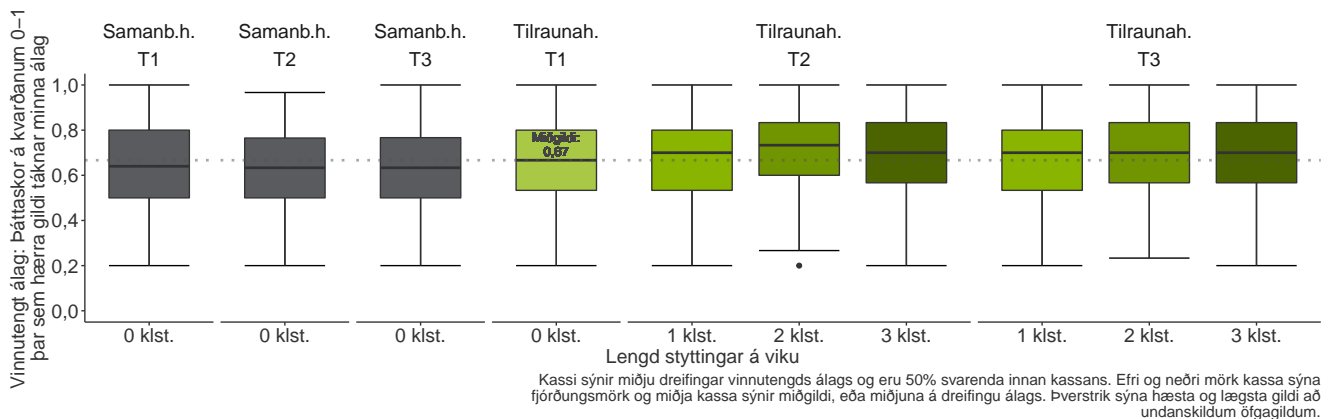
* Áhrifakóðun er notuð til að skoða áhrif sviðs, starfaflokks og tegund starfsstöðva. T.d. fyrir starfaflokk eru búnaðarmenn, véla- og verkafólk fær gildið -1 og aðrir flokkar fá gildið 0. Breytur fyrir sérfræðinga og fyrir skrifstofufólk eru kóðaðar með sama hætti. Hallastuðlana má túlka sem frávik frá óvegnum meðaltali starfaflokka.

Álag

Vinnutengt álag Sex spurningar liggja að baki þáttarins *Vinnutengt álag* og var innri áreiðanleiki þáttarins 0,76. Lægsta fylgni atriðis við þátt var 0,49 og sú hæsta var 0,81. Þess skal getið að í þessum þætti þýðir hækkingi gildi að fólk finni minna fyrir vinnutengdu álagi. Í tilraunahópi dró nokkuð úr vinnutengdu álagi á tímabili 2. Konur fundu að jafnaði fyrir aðeins meira álagi en karlar (-5,4%) sem og starfsfólk í fullu starfi miðað við starfsfólk í hlutastarfi (-2,9%). Þá fann starfsfólk með börn á heimili fyrir meira álagi en starfsfólk sem var ekki með börn á heimili (-2,5%). Fyrir hverja klukkustund sem vinnuvika stýttist þá dró úr vinnutengdu álagi um 1,6%. Stjórnendur fundu að jafnaði fyrir meira álagi (-5,4%) en starfsfólk í öðrum störfum (sjá töflu 4).



Mynd 53. Kassarit eftir hóp



Mynd 54. Kassarit eftir styttingu

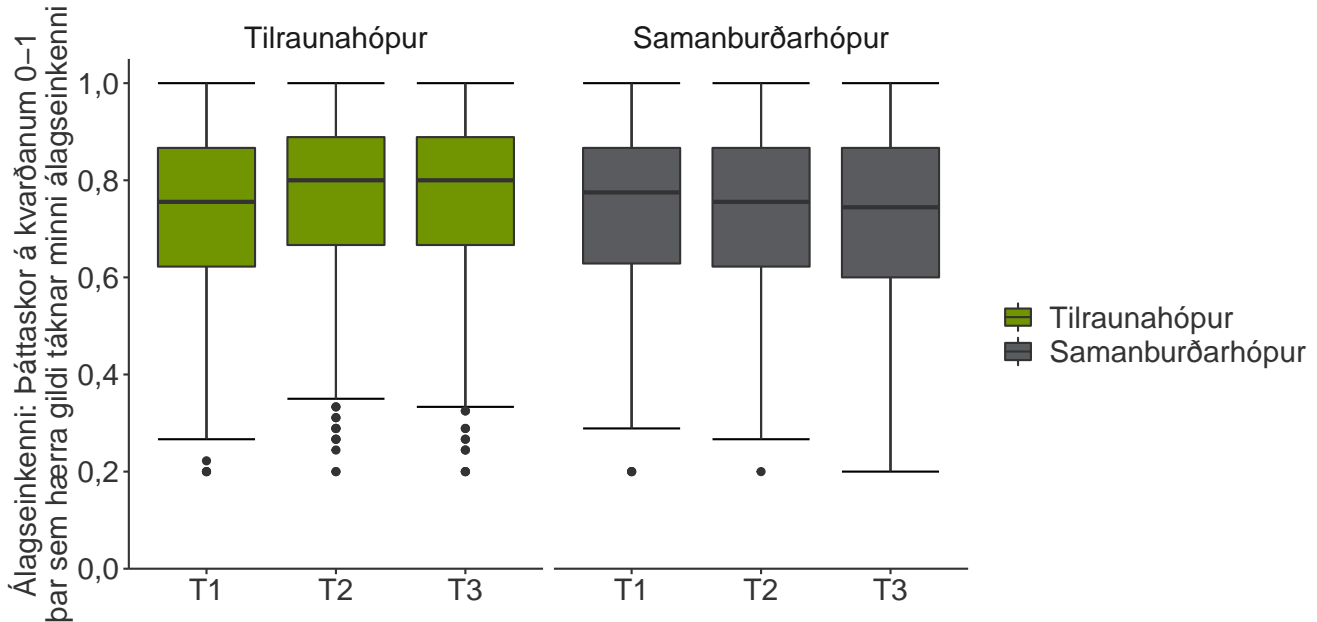
Tafla 4. Vinnutengt álag - spálíkan

	Hallastuðull	95% öryggisbil	Staðalvilla	p -gildi	
Skurðpunktur ^a	0,628	0,572 — 0,685	0,029	0,000	***
Bakgrunnsbreytur					
Kyn [kona]	-0,054	-0,076 — -0,032	0,011	0,000	***
Aldur	0,001	0,000 — 0,002	0,000	0,007	**
100% starfshlutfall	-0,029	-0,043 — -0,015	0,007	0,000	***
Börn eru á heimili	-0,025	-0,036 — -0,014	0,006	0,000	***
Stytting á vinnuviku					
Stytting í klukkustundum	0,016	0,012 — 0,019	0,002	0,000	***
Svið					
Skóla- og frístundasvið	0,010	-0,016 — 0,037	0,014	0,455	
Velferðarsvið	-0,033	-0,058 — -0,009	0,012	0,007	**
Starfaflokkur					
Stjórnendur	-0,054	-0,084 — -0,025	0,015	0,000	***
Sérfræðingar og tæknar	-0,014	-0,040 — 0,013	0,014	0,315	
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0,058	0,030 — 0,086	0,014	0,000	***
Tegund starfsstöðva					
Skrifstofustörf	-0,013	-0,055 — 0,029	0,021	0,549	
Umönnunarstörf	0,057	0,007 — 0,107	0,026	0,025	*
Útistörf	-0,047	-0,158 — 0,063	0,056	0,402	
Menningarstarfsemi	0,017	-0,036 — 0,070	0,027	0,524	
N	2603				
Fjöldi hópa (kennitala)	1303				

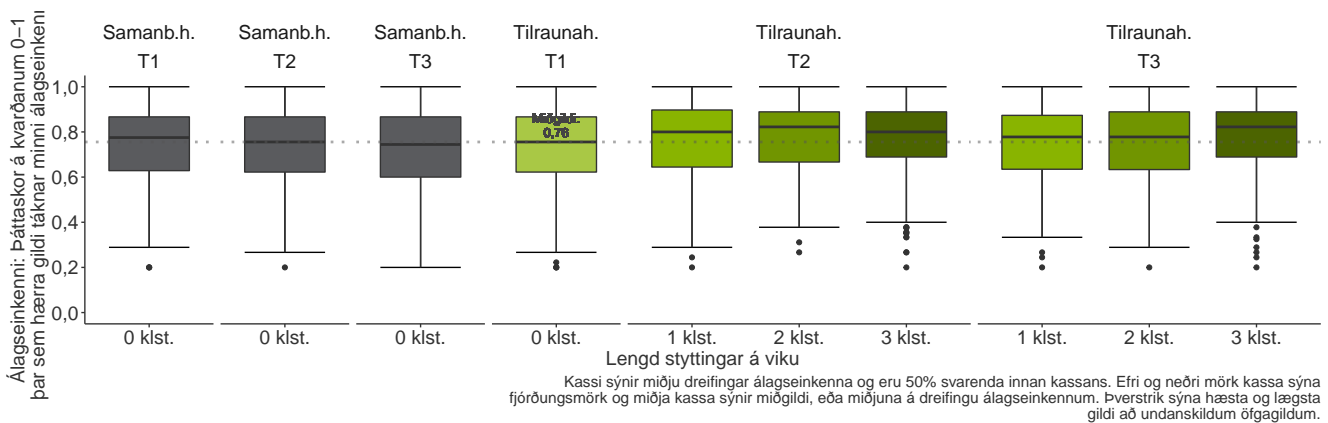
 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$
^a Viðmiðunarahópur eru hér karlar í 99% starfi eða minna, hafa ekki börn á heimili og fá enga styttingu á vinnuviku.

* Áhrifakóðun er notuð til að skoða áhrif sviðs, starfaflokks og tegund starfsstöðva. T.d. fyrir starfaflokk eru búnaðarmenn, véla- og verkafólk fær gildið -1 og aðrir flokkar fá gildið 0. Breytur fyrir sérfræðinga og fyrir skrifstofufólk eru kóðaðar með sama hætti. Hallastuðlana má túlka sem frávik frá óvegnum meðaltali starfaflokka.

Álagseinkenni Þátturinn *Álagseinkenni* samanstendur af níu spurningum (t.d. finna fyrir kvíða, svima, verkjum o.s.frv.). Innri áreiðanleiki þáttarinn var 0,85 og var lægsta fylgni atriðis við þátt 0,60 og hæsta 0,77. Starfsfólk í tilraunahóp upplifði minni álagseinkenni á T2 en á T1 en hjá samanburðarhópi stóðu álagseinkenni í stað. Þá var mældust minni álagseinkenni hjá starfsfólki sem fékk 3 klst. í styttingu miðað við starfsfólk sem fékk minni eða enga styttingu (sjá mynd 56). Í töflu 4 má sjá spálíkan fyrir þáttinn. Konur fundu fyrir meiri álagseinkennum en karlar (-5,9%) og minnkuðu álagseinkenni um 1,4% að jafnaði fyrir hverja klukkustund sem vinnuvikan styttist um.



Mynd 55. Kassarit eftir hóp



Mynd 56. Kassarit eftir styttingu

Tafla 5. Álagseinkenni - spálikan

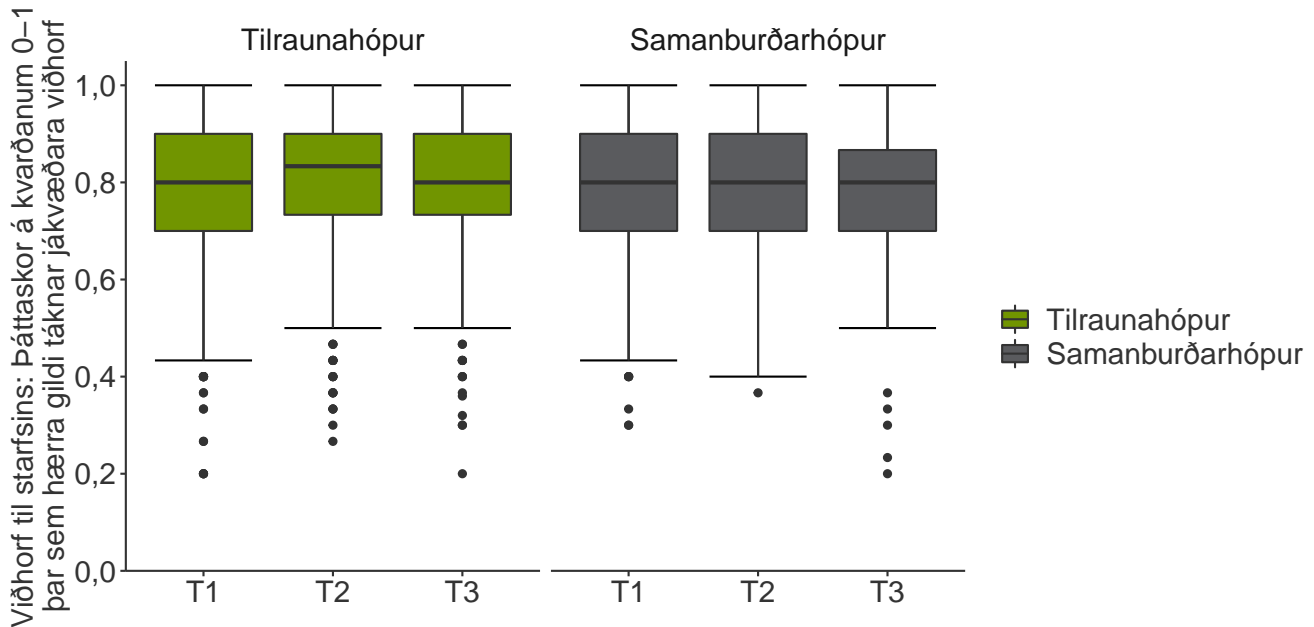
	Hallastuðull	95% öryggisbil	Staðalvilla	p -gildi	
Skurðpunktur ^a	0,635	0,580 — 0,689	0,028	0,000	***
Bakgrunnsbreytur					
Kyn [kona]	-0,059	-0,081 — -0,038	0,011	0,000	***
Aldur	0,003	0,002 — 0,003	0,000	0,000	***
100% starfshlutfall	-0,003	-0,016 — 0,011	0,007	0,710	
Börn eru á heimili	-0,010	-0,020 — 0,001	0,005	0,077	
Stytting á vinnuviku					
Stytting í klukkustundum	0,014	0,011 — 0,017	0,002	0,000	***
Svið					
Skóla- og frístundasvið	0,014	-0,012 — 0,039	0,013	0,293	
Velferðarsvið	-0,004	-0,028 — 0,019	0,012	0,715	
Starfaflokkur					
Stjórnendur	0,004	-0,024 — 0,033	0,015	0,772	
Sérfræðingar og tæknar	-0,019	-0,045 — 0,006	0,013	0,141	
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0,003	-0,023 — 0,030	0,014	0,800	
Tegund starfsstöðva					
Skrifstofustörf	0,014	-0,027 — 0,055	0,021	0,502	
Umönnunarstörf	0,029	-0,019 — 0,078	0,025	0,236	
Útistörf	-0,076	-0,183 — 0,031	0,055	0,165	
Menningarstarfsemi	0,029	-0,022 — 0,080	0,026	0,270	
N	2611				
Fjöldi hópa (kennitala)	1306				

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$
^a Viðmiðunarhópur eru hér karlar í 99% starfi eða minna, hafa ekki börn á heimili og fá enga styttingu á vinnuviku.

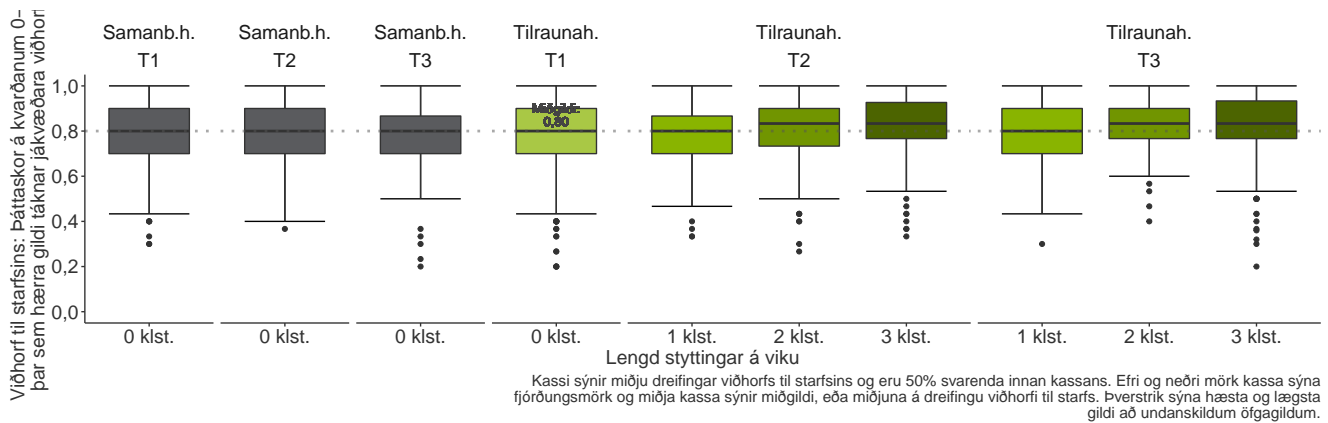
* Áhrifakóðun er notuð til að skoða áhrif sviðs, starfaflokks og tegund starfsstöðva. T.d. fyrir starfaflokk eru búnar til þrjár breytur, ein fyrir hvern flokk nema iðnaðarmenn, véla- og verkafólk. Breyta fyrir stjórnendur er kóðuð þannig að stjórnendur fá gildið 1, iðnaðarmenn, véla- og verkafólk fær gildið -1 og aðrir flokkar fá gildið 0. Breytur fyrir sérfræðinga og fyrir skrifstofufólk eru kóðuðar með sama hætti. Hallastuðlana má túlka sem frávik frá óvegnum meðaltali starfaflokka.

Starfið

Viðhorf til starfsins Þátturinn var búinn til úr sex atriðum sem snúa að viðhorfi til starfstengdra atriða (t.d. „Mér líður vel í vinnunni“ og „Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs“). Innri áreiðanleiki þáttarins var 0,81 og var fylgni atriða við þáttinn lægst 0,50 og hæst 0,84. Viðhorf til starfsins batnaði eftir inngrip á T2 í tilraunahóp en stóð í stað í samanburðarhóp. Þá varð viðhorf til starfsins betra eftir því sem stytting var meiri (sjá mynd 60). Fyrir hverja klukkustund sem vinnuvika styttist þá batnaði viðhorf til starfsins um 0,9%.



Mynd 57. Kassarit eftir hóp



Mynd 58. Kassarit eftir styttingu

Tafla 6. Viðhorf til starfsins - spálíkan

	Hallastuðull	95% öryggisbil	Staðalvilla	p -gildi	
Skurðpunktur ^a	0,789	0,744 — 0,833	0,023	0,000	***
Bakgrunnsbreytur					
Kyn [kona]	-0,006	-0,023 — 0,011	0,009	0,490	
Aldur	-0,000	-0,001 — 0,000	0,000	0,289	
100% starfshlutfall	0,006	-0,005 — 0,017	0,006	0,302	
Börn eru á heimili	-0,005	-0,014 — 0,004	0,005	0,312	
Stytting á vinnuviku					
Stytting í klukkustundum	0,009	0,006 — 0,012	0,002	0,000	***
Svið					
Skóla- og fristundasvið	0,018	-0,002 — 0,039	0,011	0,083	
Velferðarsvið	-0,021	-0,040 — -0,002	0,010	0,033	*
Starfaflokkur					
Stjórnendur	0,015	-0,009 — 0,038	0,012	0,214	
Sérfræðingar og tæknar	0,005	-0,016 — 0,026	0,011	0,672	
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0,006	-0,016 — 0,028	0,011	0,571	
Tegund starfsstöðva					
Skrifstofustörf	-0,007	-0,040 — 0,025	0,017	0,656	
Umönnunarstörf	0,024	-0,015 — 0,064	0,020	0,228	
Útistörf	-0,122	-0,208 — -0,035	0,044	0,006	**
Menningarstarfsemi	0,009	-0,033 — 0,050	0,021	0,672	
N	2643				
Fjöldi hópa (kennitala)	1314				

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$
^a Viðmiðunarhópur eru hér karlar í 99% starfi eða minna, hafa ekki börn á heimili og fá enga styttingu á vinnuviku.

* Áhrifakóðun er notuð til að skoða áhrif sviðs, starfaflokks og tegund starfsstöðva. T.d. fyrir starfaflokk eru búnar til þrjár breytur, ein fyrir hvern flokk nema iðnaðarmenn, véla- og verkafólk. Breyta fyrir stjórnendur er kóðuð þannig að stjórnendur fá gildið 1, iðnaðarmenn, véla- og verkafólk fær gildið -1 og aðrir flokkar fá gildið 0. Breytur fyrir sérfræðinga og fyrir skrifstofufólk eru kóðuðar með sama hætti. Hallastuðlana má túlka sem frávik frá óvegnu meðaltali starfaflokka.







VIÐAUKI

i. Bakgrunnur







Tíðnigreining

Greining 1. Kyn - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Karl	289	25%	242	24%	225	26%	 25 %	 24 %	 26 %
Kona	857	75%	758	76%	643	74%	 75 %	 76 %	 74 %
Alls	1146	100%	1000	100%	868	100%			

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Karl	58	23%	62	26%	61	31%	 23 %	 26 %	 31 %
Kona	195	77%	179	74%	137	69%	 77 %	 74 %	 69 %
Alls	253	100%	241	100%	198	100%			

Greining 2. Aldur - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Yngri en 30 ára	88	8%	59	6%	51	6%	8 %	6 %	6 %
30 til 39 ára	243	21%	233	23%	196	23%	21 %	23 %	23 %
40 til 49 ára	287	25%	258	26%	228	26%	25 %	26 %	26 %
50 til 59 ára	283	25%	258	26%	233	27%	25 %	26 %	27 %
60 ára og eldri	245	21%	192	19%	160	18%	21 %	19 %	18 %
Alls	1146	100%	1000	100%	868	100%			

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Yngri en 30 ára	28	11%	11	5%	7	4%	11 %	5 %	4 %
30 til 39 ára	43	17%	46	19%	42	21%	17 %	19 %	21 %
40 til 49 ára	57	23%	64	27%	51	26%	23 %	27 %	26 %
50 til 59 ára	74	29%	76	32%	54	27%	29 %	32 %	27 %
60 ára og eldri	51	20%	44	18%	44	22%	20 %	18 %	22 %
Alls	253	100%	241	100%	198	100%			

Greining 3. Svið - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Skrifstofur									
Ráðhúss	186	16%	214	21%	195	22%	16%	21%	22%
Íþrótta- og tómsundasvið	19	2%	10	1%	11	1%	2%	1%	1%
Menningar- og ferðamálasvið	123	11%	112	11%	107	12%	11%	11%	12%
Skóla- og fristundasvið	153	13%	117	12%	76	9%	13%	12%	9%
Umhverfis- og skipulagssvið	172	15%	146	15%	134	15%	15%	15%	15%
Velferðarsvið	493	43%	401	40%	345	40%	43%	40%	40%
Alls	1146	100%	1000	100%	868	100%			

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Skrifstofur									
Ráðhúss	5	2%	9	4%	16	8%	2%	4%	8%
Íþrótta- og tómsundasvið	13	5%	16	7%	14	7%	5%	7%	7%
Menningar- og ferðamálasvið	5	2%	4	2%	3	2%	2%	2%	2%
Skóla- og fristundasvið	163	64%	139	58%	104	53%	64%	58%	53%
Umhverfis- og skipulagssvið	21	8%	32	13%	23	12%	8%	13%	12%
Velferðarsvið	46	18%	41	17%	38	19%	18%	17%	19%
Alls	253	100%	241	100%	198	100%			

Greining 4. Hversu margar klst. vinnur þú að jafnaði á viku? - Tíðni

Tilraunahópur










	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Minna en 21 tíma á viku	98	10%	42	5%	41	5%	10%	5%	5%
21 - 39 tíma á viku	180	18%	372	42%	306	39%	18%	42%	39%
40 tíma á viku eða meira	740	73%	479	54%	443	56%	73%	54%	56%
Fjöldi svara	1018	100%	893	100%	790	100%			
Veit ekki	42		43		32				
Vil ekki svara	54		35		28				
Hætt/ur að svara	32		29		18				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur










	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Minna en 21 tíma á viku	32	14%	19	8%	13	7%	14%	8%	7%
21 - 39 tíma á viku	25	11%	25	11%	19	11%	11%	11%	11%
40 tíma á viku eða meira	176	76%	180	80%	146	82%	76%	80%	82%
Fjöldi svara	233	100%	224	100%	178	100%			
Veit ekki	6		4		5				
Vil ekki svara	9		6		9				
Hætt/ur að svara	5		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 5. Í hversu háu starfshlutfalli ert þú? - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Fullu starfi (100%)	872	79%	821	85%	721	85%	 79 %	 85 %	 85 %
50-99% starfshlutfalli	206	19%	142	15%	122	14%	 19 %	 15 %	 14 %
Lægra en 50% starfshlutfalli	23	2%	5	1%	6	1%	 2 %	 1 %	 1 %
Fjöldi svara	1101	100%	968	100%	849	100%			
Vil ekki svara	13		2		1				
Hætt/ur að svara	32		30		18				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Fullu starfi (100%)	188	76%	194	84%	162	84%	 76 %	 84 %	 84 %
50-99% starfshlutfalli	38	15%	27	12%	26	14%	 15 %	 12 %	 14 %
Lægra en 50% starfshlutfalli	21	9%	9	4%	4	2%	 9 %	 4 %	 2 %
Fjöldi svara	247	100%	230	100%	192	100%			
Vil ekki svara	1		4		0				
Hætt/ur að svara	5		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 6. Hver er hjúskaparstaða þín? - Tíðni

Tilraunahópur







	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Einhleyp/ur	214	20%	183	19%	165	20%	 20 %	 19 %	 20 %
Í sambúð	257	24%	210	22%	180	22%	 24 %	 22 %	 22 %
Í hjónabandi	541	50%	493	52%	431	52%	 50 %	 52 %	 52 %
Ekkja/Ekkill	12	1%	12	1%	8	1%	 1 %	 1 %	 1 %
Fráskiln/n	66	6%	55	6%	52	6%	 6 %	 6 %	 6 %
Fjöldi svara	1090	100%	953	100%	836	100%			
Vil ekki svara	24		17		13				
Hætt/ur að svara	32		30		19				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur







	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Einhleyp/ur	48	20%	34	15%	29	16%	 20 %	 15 %	 16 %
Í sambúð	54	22%	44	19%	35	19%	 22 %	 19 %	 19 %
Í hjónabandi	125	52%	132	58%	107	58%	 52 %	 58 %	 58 %
Ekkja/Ekkill	1	0%	5	2%	3	2%	 0 %	 2 %	 2 %
Fráskiln/n	14	6%	13	6%	12	6%	 6 %	 6 %	 6 %
Fjöldi svara	242	100%	228	100%	186	100%			
Vil ekki svara	6		6		6				
Hætt/ur að svara	5		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 7. Búa börn sem eru í þinni umsjá að staðaldri á heimilinu? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Nei	496	46%	410	43%	382	46%			
Já	587	54%	538	57%	447	54%			
Fjöldi svara	1083	100%	948	100%	829	100%			
Vil ekki svara	31		22		20				
Hætt/ur að svara	32		30		19				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Nei	113	47%	101	44%	89	47%			
Já	130	53%	127	56%	101	53%			
Fjöldi svara	243	100%	228	100%	190	100%			
Vil ekki svara	5		6		2				
Hætt/ur að svara	5		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 8. Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Grunnskólanám									
eða minna	62	6%	36	4%	37	4%	6%	4%	4%
Starfsnám	54	5%	34	4%	25	3%	5%	4%	3%
lönnám - verklegt nám á framhaldsskólastigi	68	6%	50	5%	52	6%	6%	5%	6%
Bóklegt nám á framhaldsskólastigi	102	9%	64	7%	61	7%	9%	7%	7%
Nám í sérskóla á háskólastigi	40	4%	43	5%	24	3%	4%	5%	3%
Grunnnám í háskóla	341	32%	288	30%	263	32%	32%	30%	32%
Meistaránám í háskóla	373	34%	401	42%	342	41%	34%	42%	41%
Doktorsnám	4	0%	4	0%	3	0%	0%	0%	0%
Annað	38	4%	34	4%	22	3%	4%	4%	3%
Fjöldi svara	1082	100%	954	100%	829	100%			
Vil ekki svara	31		16		20				
Hætt/ur að svara	33		30		19				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Grunnskólanám									
eða minna	10	4%	10	4%	6	3%	4%	4%	3%
Starfsnám	11	5%	6	3%	4	2%	5%	3%	2%
lönnám - verklegt nám á framhaldsskólastigi	11	5%	11	5%	8	4%	5%	5%	4%
Bóklegt nám á framhaldsskólastigi	25	10%	11	5%	11	6%	10%	5%	6%
Nám í sérskóla á háskólastigi	14	6%	13	6%	13	7%	6%	6%	7%
Grunnnám í háskóla	99	41%	88	39%	82	44%	41%	39%	44%
Meistaránám í háskóla	62	25%	82	36%	57	30%	25%	36%	30%
Doktorsnám	1	0%	0	0%	1	1%	0%	0%	1%
Annað	11	5%	7	3%	6	3%	5%	3%	3%
Fjöldi svara	244	100%	228	100%	188	100%			
Vil ekki svara	3		6		4				
Hætt/ur að svara	6		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 9. Starf flokkur - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Stjórnendur	155	14%	131	15%	108	15%	■ 14 %	■ 15 %	■ 15 %
Sérfræðingar og tæknar	609	55%	517	61%	440	60%	■ 55 %	■ 61 %	■ 60 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	289	26%	164	19%	151	21%	■ 26 %	■ 19 %	■ 21 %
lónaðarmenn, véla- og verkafólk	59	5%	35	4%	36	5%	■ 5 %	■ 4 %	■ 5 %
Fjöldi svara	1112	100%	847	100%	735	100%			
Upplýsingar ekki til staðar	34		153		133				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Stjórnendur	43	17%	45	23%	33	21%	■ 17 %	■ 23 %	■ 21 %
Sérfræðingar og tæknar	124	50%	107	54%	91	58%	■ 50 %	■ 54 %	■ 58 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	71	29%	42	21%	29	18%	■ 29 %	■ 21 %	■ 18 %
lónaðarmenn, véla- og verkafólk	9	4%	5	3%	5	3%	■ 4 %	■ 3 %	■ 3 %
Fjöldi svara	247	100%	199	100%	158	100%			
Upplýsingar ekki til staðar	6		42		40				
Alls	253		241		198				

Greining 10. Tegund starfsstöðva - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Skólastarf	153	13%	117	12%	76	9%	 13 %	 12 %	 9 %
Skrifstofustörf	388	34%	352	36%	317	38%	 34 %	 36 %	 38 %
Umönnunarstörf	422	37%	350	36%	304	36%	 37 %	 36 %	 36 %
Útistörf	70	6%	32	3%	32	4%	 6 %	 3 %	 4 %
Menningarstarfsemi	113	10%	114	12%	106	13%	 10 %	 12 %	 13 %
Fjöldi svara	1146	100%	965	100%	835	100%			
Upplýsingar ekki til staðar	0		35		33				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Skólastarf	103	41%	76	33%	57	30%	 41 %	 33 %	 30 %
Skrifstofustörf	78	31%	88	38%	69	36%	 31 %	 38 %	 36 %
Umönnunarstörf	58	23%	51	22%	47	24%	 23 %	 22 %	 24 %
Útistörf	10	4%	12	5%	15	8%	 4 %	 5 %	 8 %
Menningarstarfsemi	4	2%	4	2%	4	2%	 2 %	 2 %	 2 %
Fjöldi svara	253	100%	231	100%	192	100%			
Upplýsingar ekki til staðar	0		10		6				
Alls	253		241		198				

Greining 11. Í hvaða stéttarfélagi ert þú? - Tíðni

Tilraunahópur

Tímipunktur 3

	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Eflingu	47	6%	6 %
Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar	343	42%	42 %
Kennarasambandi Íslands	46	6%	6 %
Bandalagi háskólamanna (BHM)	289	35%	35 %
Öðru, hvaða?	85	10%	10 %
Er ekki í stéttarfélagi	10	1%	1 %
Fjöldi svara	820	100%	
Vil ekki svara	28		
Alls	848		

Samanburðarhópur

Tímipunktur 3

	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Eflingu	15	8%	8 %
Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar	65	35%	35 %
Kennarasambandi Íslands	50	27%	27 %
Bandalagi háskólamanna (BHM)	39	21%	21 %
Öðru, hvaða?	12	6%	6 %
Er ekki í stéttarfélagi	6	3%	3 %
Fjöldi svara	187	100%	
Vil ekki svara	4		
Alls	191		

Bakgrunnsgreining

Greining 12. Kyn - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Karl	Kona	Fjöldi
Heild	25%	75%	1146
Aldur *			
Yngri en 30 ára	35%	65%	88
30 til 39 ára	25%	75%	243
40 til 49 ára	20%	80%	287
50 til 59 ára	24%	76%	283
60 ára og eldri	30%	70%	245
Starfshlufall ***			
Fullu starfi (100%)	29%	71%	872
Lægra en 100% starfshlutfalli	11%	89%	229
Svið ***			
Skóla- og frístundasvið	10%	90%	153
Velferðarsvið	15%	85%	493
Önnur svið	30%	70%	328
Hjúskaparstaða **			
Einhleyp/ur	33%	67%	214
Í sambúð	23%	77%	257
Í hjónabandi	24%	76%	541
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	12%	88%	78
Börn á heimili ***			
Nei	30%	70%	496
Já	21%	79%	587
Starfaflokkur ***			
Stjórnendur	28%	72%	155
Sérfræðingar og tæknar	22%	78%	609
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	82%	289
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	73%	27%	59
Tegund starfsstöðva ***			
Skólastarf	10%	90%	153
Skrifstofustörf	36%	64%	388
Umönnunarstörf	14%	86%	422
Útistörf	76%	24%	70
Menningarstarfsemi	19%	81%	113

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Karl	Kona	Fjöldi
Heild	23%	77%	253
Aldur			
Yngri en 30 ára	14%	86%	28
30 til 39 ára	19%	81%	43
40 til 49 ára	23%	77%	57
50 til 59 ára	20%	80%	74
60 ára og eldri	35%	65%	51
Starfshlufall **			
Fullu starfi (100%)	28%	72%	188
Lægra en 100% starfshlutfalli	8%	92%	59
Svið ^óg			
Skóla- og frístundasvið	15%	85%	163
Velferðarsvið	24%	76%	46
Önnur svið	39%	61%	23
Hjúskaparstaða ^óg			
Einhleyp/ur	29%	71%	48
Í sambúð	19%	81%	54
Í hjónabandi	25%	75%	125
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	93%	15
Börn á heimili *			
Nei	30%	70%	113
Já	17%	83%	130
Starf flokkur ^óg			
Stjórnendur	30%	70%	43
Sérfræðingar og tæknar	21%	79%	124
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	15%	85%	71
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	67%	33%	9
Tegund starfsstöðva ^óg			
Skólastarf	12%	88%	103
Skrifstofustörf	32%	68%	78
Umönnunarstörf	22%	78%	58
Útistörf	70%	30%	10
Menningarstarfsemi	25%	75%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Karl	Kona	Fjöldi
Heild	24%	76%	1000
Aldur *			
Yngri en 30 ára	29%	71%	59
30 til 39 ára	24%	76%	233
40 til 49 ára	19%	81%	258
50 til 59 ára	22%	78%	258
60 ára og eldri	33%	67%	192
Starfshlufall ***			
Fullu starfi (100%)	26%	74%	821
Lægra en 100% starfshlutfalli	13%	87%	147
Svið ***			
Skóla- og frístundasvið	7%	93%	117
Velferðarsvið	13%	87%	401
Önnur svið	29%	71%	336
Hjúskaparstaða *			
Einhleyp/ur	27%	73%	183
Í sambúð	24%	76%	210
Í hjónabandi	26%	74%	493
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	9%	91%	67
Börn á heimili *			
Nei	29%	71%	410
Já	22%	78%	538
Starfaflokkur ***			
Stjórnendur	31%	69%	131
Sérfræðingar og tæknar	24%	76%	517
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	14%	86%	164
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	69%	31%	35
Tegund starfsstöðva ***			
Skólastarf	7%	93%	117
Skrifstofustörf	33%	67%	352
Umönnunarstörf	16%	84%	350
Útistörf	56%	44%	32
Menningarstarfsemi	18%	82%	114

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Karl	Kona	Fjöldi
Heild	26%	74%	241
Aldur ^{óg}			
Yngri en 30 ára	0%	100%	11
30 til 39 ára	35%	65%	46
40 til 49 ára	23%	77%	64
50 til 59 ára	25%	75%	76
60 ára og eldri	27%	73%	44
Starfshlufall			
Fullu starfi (100%)	28%	72%	194
Lægra en 100% starfshlutfalli	11%	89%	36
Svið ^{**}			
Skóla- og frístundasvið	16%	84%	139
Velferðarsvið	27%	73%	41
Önnur svið	45%	55%	29
Hjúskaparstaða ^{óg}			
Einhleyp/ur	35%	65%	34
Í sambúð	25%	75%	44
Í hjónabandi	23%	77%	132
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	17%	83%	18
Börn á heimili			
Nei	27%	73%	101
Já	23%	77%	127
Starf flokkur ^{óg}			
Stjórnendur	31%	69%	45
Sérfræðingar og tæknar	22%	78%	107
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	10%	90%	42
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	40%	5
Tegund starfsstöðva ^{óg}			
Skólastarf	9%	91%	76
Skrifstofustörf	31%	69%	88
Umönnunarstörf	29%	71%	51
Útistörf	58%	42%	12
Menningarstarfsemi	0%	100%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Karl	Kona	Fjöldi
Heild	26%	74%	868
Aldur *			
Yngri en 30 ára	35%	65%	51
30 til 39 ára	26%	74%	196
40 til 49 ára	20%	80%	228
50 til 59 ára	24%	76%	233
60 ára og eldri	34%	66%	160
Starfshlufall **			
Fullu starfi (100%)	28%	72%	721
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	86%	128
Svið ***			
Skóla- og frístundasvið	8%	92%	76
Velferðarsvið	16%	84%	345
Önnur svið	28%	72%	313
Hjúskaparstaða **			
Einhleyp/ur	33%	67%	165
Í sambúð	26%	74%	180
Í hjónabandi	26%	74%	431
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	10%	90%	60
Börn á heimili *			
Nei	30%	70%	382
Já	23%	77%	447
Starfaflokkur ***			
Stjórnendur	33%	67%	108
Sérfræðingar og tæknar	24%	76%	440
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	82%	151
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	72%	28%	36
Tegund starfsstöðva ***			
Skólastarf	8%	92%	76
Skrifstofustörf	31%	69%	317
Umönnunarstörf	19%	81%	304
Útistörf	59%	41%	32
Menningarstarfsemi	18%	82%	106

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Karl	Kona	Fjöldi
Heild	31%	69%	198
Aldur ^{óg}			
Yngri en 30 ára	14%	86%	7
30 til 39 ára	50%	50%	42
40 til 49 ára	24%	76%	51
50 til 59 ára	20%	80%	54
60 ára og eldri	36%	64%	44
Starfshlufall *			
Fullu starfi (100%)	35%	65%	162
Lægra en 100% starfshlutfalli	10%	90%	30
Svið			
Skóla- og frístundasvið	22%	78%	104
Velferðarsvið	32%	68%	38
Önnur svið	42%	58%	33
Hjúskaparstaða ^{óg}			
Einhleyp/ur	34%	66%	29
Í sambúð	46%	54%	35
Í hjónabandi	28%	72%	107
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	80%	15
Börn á heimili			
Nei	29%	71%	89
Já	33%	67%	101
Starf flokkur ^{óg}			
Stjórnendur	30%	70%	33
Sérfræðingar og tæknar	31%	69%	91
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	21%	79%	29
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	40%	5
Tegund starfsstöðva ^{óg}			
Skólastarf	19%	81%	57
Skrifstofustörf	32%	68%	69
Umönnunarstörf	34%	66%	47
Útistörf	53%	47%	15
Menningarstarfsemi	0%	100%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 13. Aldur - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Yngri en 30 ára	30 til 39 ára	40 til 49 ára	50 til 59 ára	60 ára og eldri	Fjöldi
Heild	8%	21%	25%	25%	21%	1146
Kyn *						
Karl	11%	21%	20%	24%	25%	289
Kona	7%	21%	27%	25%	20%	857
Starfshlufall ***						
Fullu starfi (100%)	6%	20%	28%	26%	20%	872
Lægra en 100% starfshlutfalli	12%	26%	17%	19%	26%	229
Svið ***						
Skóla- og frístundasvið	18%	21%	28%	20%	13%	153
Velferðarsvið	6%	24%	24%	26%	20%	493
Önnur svið	6%	20%	25%	26%	23%	328
Hjúskaparstaða ***						
Einhleyp/ur	13%	20%	28%	23%	15%	214
Í sambúð	20%	38%	20%	16%	7%	257
Í hjónabandi	1%	15%	28%	29%	28%	541
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	10%	19%	28%	42%	78
Börn á heimili ***						
Nei	13%	12%	9%	26%	39%	496
Já	4%	28%	39%	23%	6%	587
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	0%	11%	29%	34%	26%	155
Sérfræðingar og tæknar	4%	24%	28%	25%	19%	609
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	21%	16%	21%	24%	289
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	10%	15%	32%	22%	20%	59
Tegund starfsstöðva ***						
Skólastarf	18%	21%	28%	20%	13%	153
Skrifstofustörf	5%	21%	28%	26%	20%	388
Umönnunarstörf	7%	24%	22%	26%	22%	422
Útistörf	9%	14%	23%	21%	33%	70
Menningarstarfsemi	5%	18%	24%	25%	28%	113

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Yngri en 30 ára	30 til 39 ára	40 til 49 ára	50 til 59 ára	60 ára og eldri	Fjöldi
Heild	11%	17%	23%	29%	20%	253
Kyn						
Karl	7%	14%	22%	26%	31%	58
Kona	12%	18%	23%	30%	17%	195
Starfshlufall ***						
Fullu starfi (100%)	4%	17%	24%	34%	21%	188
Lægra en 100% starfshlutfalli	32%	15%	17%	17%	19%	59
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	12%	18%	21%	31%	18%	163
Velferðarsvið	15%	20%	20%	26%	20%	46
Önnur svið	4%	9%	30%	35%	22%	23
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	27%	10%	19%	29%	15%	48
Í sambúð	24%	30%	28%	13%	6%	54
Í hjónabandi	0%	16%	20%	37%	27%	125
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	0%	40%	33%	27%	15
Börn á heimili ***						
Nei	20%	7%	8%	33%	32%	113
Já	2%	25%	36%	26%	10%	130
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	2%	12%	21%	37%	28%	43
Sérfræðingar og tæknar	4%	16%	31%	31%	19%	124
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	30%	23%	11%	23%	14%	71
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	11%	22%	0%	33%	33%	9
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	12%	22%	22%	26%	17%	103
Skrifstofustörf	1%	6%	28%	38%	26%	78
Umönnunarstörf	26%	21%	17%	21%	16%	58
Útistörf	0%	30%	10%	40%	20%	10
Menningarstarfsemi	0%	0%	25%	25%	50%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Yngri en 30 ára	30 til 39 ára	40 til 49 ára	50 til 59 ára	60 ára og eldri	Fjöldi
Heild	6%	23%	26%	26%	19%	1000
Kyn *						
Karl	7%	23%	21%	24%	26%	242
Kona	6%	23%	27%	27%	17%	758
Starfshlutfall **						
Fullu starfi (100%)	6%	22%	27%	27%	18%	821
Lægra en 100% starfshlutfalli	5%	30%	16%	22%	27%	147
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	9%	21%	31%	20%	19%	117
Velferðarsvið	5%	28%	26%	25%	15%	401
Önnur svið	7%	21%	21%	31%	20%	336
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	9%	21%	28%	24%	19%	183
Í sambúð	17%	40%	20%	13%	9%	210
Í hjónabandi	1%	18%	28%	31%	22%	493
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	19%	19%	33%	28%	67
Börn á heimili ***						
Nei	10%	14%	10%	30%	36%	410
Já	2%	31%	38%	23%	6%	538
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	0%	12%	29%	37%	22%	131
Sérfræðingar og tæknafræðingar	2%	24%	27%	27%	19%	517
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	7%	24%	20%	23%	26%	164
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	3%	11%	34%	20%	31%	35
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	9%	21%	31%	20%	19%	117
Skrifstofustörf	5%	21%	29%	29%	16%	352
Umönnunarstörf	5%	29%	23%	24%	19%	350
Útistörf	6%	19%	28%	25%	22%	32
Menningarstarfsemi	6%	23%	17%	30%	25%	114

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Yngri en 30 ára	30 til 39 ára	40 til 49 ára	50 til 59 ára	60 ára og eldri	Fjöldi
Heild	5%	19%	27%	32%	18%	241
Kyn ^{óg}						
Karl	0%	26%	24%	31%	19%	62
Kona	6%	17%	27%	32%	18%	179
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	4%	18%	27%	36%	15%	194
Lægra en 100% starfshlutfalli	8%	22%	19%	14%	36%	36
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	6%	17%	29%	32%	17%	139
Velferðarsvið	5%	29%	15%	29%	22%	41
Önnur svið	3%	28%	34%	24%	10%	29
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	21%	26%	18%	26%	9%	34
Í sambúð	7%	30%	34%	25%	5%	44
Í hjónabandi	1%	15%	24%	37%	23%	132
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	0%	44%	28%	28%	18
Börn á heimili ^{óg}						
Nei	9%	9%	7%	42%	34%	101
Já	2%	26%	42%	26%	5%	127
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	0%	11%	24%	42%	22%	45
Sérfræðingar og tæknar	2%	13%	34%	32%	20%	107
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	19%	31%	10%	26%	14%	42
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	40%	0%	60%	0%	5
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	7%	17%	33%	29%	14%	76
Skrifstofustörf	0%	12%	27%	35%	25%	88
Umönnunarstörf	10%	33%	14%	25%	18%	51
Útistörf	8%	17%	25%	42%	8%	12
Menningarstarfsemi	0%	50%	50%	0%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Yngri en 30 ára	30 til 39 ára	40 til 49 ára	50 til 59 ára	60 ára og eldri	Fjöldi
Heild	6%	23%	26%	27%	18%	868
Kyn *						
Karl	8%	23%	20%	25%	24%	225
Kona	5%	23%	28%	28%	16%	643
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	5%	21%	27%	29%	18%	721
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	30%	19%	20%	25%	128
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	8%	25%	30%	17%	20%	76
Velferðarsvið	6%	26%	27%	26%	16%	345
Önnur svið	7%	21%	22%	33%	17%	313
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	10%	21%	28%	28%	14%	165
Í sambúð	16%	39%	24%	13%	8%	180
Í hjónabandi	0%	18%	28%	30%	24%	431
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	13%	18%	40%	28%	60
Börn á heimili ***						
Nei	9%	14%	10%	33%	34%	382
Já	2%	31%	40%	21%	5%	447
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	0%	8%	29%	37%	26%	108
Sérfræðingar og tæknar	2%	25%	28%	28%	18%	440
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	11%	21%	21%	25%	23%	151
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	6%	14%	28%	25%	28%	36
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	8%	25%	30%	17%	20%	76
Skrifstofustörf	5%	21%	29%	30%	15%	317
Umönnunarstörf	6%	26%	23%	25%	20%	304
Útistörf	6%	22%	22%	25%	25%	32
Menningarstarfsemi	7%	21%	22%	32%	19%	106

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Yngri en 30 ára	30 til 39 ára	40 til 49 ára	50 til 59 ára	60 ára og eldri	Fjöldi
Heild	4%	21%	26%	27%	22%	198
Kyn ^{óg}						
Karl	2%	34%	20%	18%	26%	61
Kona	4%	15%	28%	31%	20%	137
Starfshlufall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	3%	20%	26%	31%	19%	162
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	23%	27%	7%	37%	30
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	4%	20%	31%	30%	15%	104
Velferðarsvið	5%	32%	13%	29%	21%	38
Önnur svið	3%	21%	33%	21%	21%	33
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	10%	28%	31%	21%	10%	29
Í sambúð	6%	49%	23%	17%	6%	35
Í hjónabandi	1%	13%	26%	30%	30%	107
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	0%	33%	33%	33%	15
Börn á heimili ^{óg}						
Nei	6%	16%	11%	29%	38%	89
Já	2%	26%	40%	26%	7%	101
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	0%	15%	18%	39%	27%	33
Sérfræðingar og tæknar	1%	16%	32%	29%	22%	91
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	14%	28%	10%	21%	28%	29
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	40%	20%	40%	0%	5
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	5%	21%	35%	25%	14%	57
Skrifstofustörf	0%	13%	29%	30%	28%	69
Umönnunarstörf	6%	36%	15%	26%	17%	47
Útistörf	7%	13%	20%	33%	27%	15
Menningarstarfsemi	0%	25%	25%	0%	50%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 14. Svið - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Skrifstofur Ráðhúss	Íþrótta- og tómstundasvið	Menningar- og ferðamálasvið	Skóla- og frístundasvið	Umhverfis- og skipulagssvið	Velferðarsvið	Fjöldi
Heild	16%	2%	11%	13%	15%	43%	1146
Kyn ^{óg}							
Karl	22%	4%	8%	5%	36%	25%	289
Kona	14%	1%	12%	16%	8%	49%	857
Aldur ^{óg}							
Yngri en 30 ára	7%	10%	7%	31%	11%	34%	88
30 til 39 ára	16%	2%	9%	13%	11%	49%	243
40 til 49 ára	16%	1%	11%	15%	16%	41%	287
50 til 59 ára	19%	1%	10%	11%	13%	46%	283
60 ára og eldri	16%	0%	14%	8%	22%	40%	245
Starfshlutfall ^{óg}							
Fullu starfi (100%)	20%	1%	9%	13%	19%	38%	872
Lægra en 100% starfshlutfalli	3%	3%	17%	14%	2%	62%	229
Svið ^{óg}							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	0%	100%	0%	0%	153
Velferðarsvið	0%	0%	0%	0%	0%	100%	493
Önnur svið	57%	6%	38%	0%	0%	0%	328
Hjúskaparstaða ^{óg}							
Einhleyp/ur	16%	2%	10%	12%	20%	39%	214
Í sambúð	12%	3%	9%	17%	15%	44%	257
Í hjónabandi	17%	1%	12%	13%	13%	44%	541
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	18%	0%	10%	12%	13%	47%	78
Börn á heimili							
Nei	16%	2%	12%	12%	18%	40%	496
Já	16%	1%	10%	15%	13%	46%	587
Starfaflokkur ^{óg}							
Stjórnendur	11%	4%	5%	7%	14%	59%	155
Sérfræðingar og tæknar	19%	0%	16%	13%	12%	40%	609
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	14%	4%	6%	20%	6%	51%	289
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	2%	0%	0%	3%	93%	2%	59
Tegund starfsstöðva ^{óg}							
Skólastarf	0%	0%	0%	100%	0%	0%	153
Skrifstofustörf	47%	5%	3%	0%	26%	18%	388
Umönnunarstörf	0%	0%	0%	0%	0%	100%	422
Útistörf	0%	0%	0%	0%	100%	0%	70
Menningarstarfsemi	2%	0%	98%	0%	0%	0%	113

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Skrifstofur Ráðhúss	Íþrótta- og tómstundasvið	Menningar- og ferðamálasvið	Skóla- og frístundasvið	Umhverfis- og skipulagssvið	Velferðarsvið	Fjöldi
Heild	2%	5%	2%	64%	8%	18%	253
Kyn^{óg}							
Karl	3%	10%	2%	41%	24%	19%	58
Kona	2%	4%	2%	71%	4%	18%	195
Aldur^{óg}							
Yngri en 30 ára	0%	4%	0%	71%	0%	25%	28
30 til 39 ára	0%	5%	0%	67%	7%	21%	43
40 til 49 ára	2%	7%	4%	60%	12%	16%	57
50 til 59 ára	4%	5%	1%	68%	5%	16%	74
60 ára og eldri	2%	4%	4%	59%	14%	18%	51
Starfshlutfall^{óg}							
Fullu starfi (100%)	3%	6%	2%	66%	11%	13%	188
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	2%	2%	59%	2%	36%	59
Svið^{óg}							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	0%	100%	0%	0%	163
Velferðarsvið	0%	0%	0%	0%	0%	100%	46
Önnur svið	22%	57%	22%	0%	0%	0%	23
Hjúskaparstaða^{óg}							
Einhleyp/ur	4%	4%	2%	46%	2%	42%	48
Í sambúð	2%	4%	0%	74%	7%	13%	54
Í hjónabandi	2%	6%	2%	66%	12%	13%	125
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	0%	0%	7%	67%	7%	20%	15
Börn á heimili^{óg}							
Nei	4%	4%	3%	58%	10%	22%	113
Já	1%	5%	2%	68%	8%	16%	130
Starfaflokkur^{óg}							
Stjórnendur	0%	7%	0%	58%	7%	28%	43
Sérfræðingar og tæknar	4%	3%	2%	74%	8%	8%	124
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0%	3%	0%	61%	6%	31%	71
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	44%	22%	0%	22%	11%	9
Tegund starfsstöðva^{óg}							
Skólastarf	0%	0%	0%	100%	0%	0%	103
Skrifstofustörf	6%	8%	1%	62%	23%	0%	78
Umönnunarstörf	0%	0%	0%	21%	0%	79%	58
Útistörf	0%	70%	0%	0%	30%	0%	10
Menningarstarfsemi	0%	0%	100%	0%	0%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Skrifstofur Ráðhúss	Íþrótta- og tómstundasvið	Menningar- og ferðamálasvið	Skóla- og frístundasvið	Umhverfis- og skipulagssvið	Velferðarsvið	Fjöldi
Heild	21%	1%	11%	12%	15%	40%	1000
Kyn^{óg}							
Karl	30%	2%	8%	3%	35%	22%	242
Kona	19%	1%	12%	14%	8%	46%	758
Aldur^{óg}							
Yngri en 30 ára	22%	3%	12%	19%	10%	34%	59
30 til 39 ára	18%	2%	10%	11%	9%	49%	233
40 til 49 ára	19%	0%	9%	14%	18%	41%	258
50 til 59 ára	27%	1%	12%	9%	12%	39%	258
60 ára og eldri	21%	0%	14%	11%	21%	32%	192
Starfshlutfall^{óg}							
Fullu starfi (100%)	24%	1%	10%	11%	17%	37%	821
Lægra en 100% starfshlutfalli	5%	0%	18%	13%	2%	61%	147
Svið^{óg}							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	0%	100%	0%	0%	117
Velferðarsvið	0%	0%	0%	0%	0%	100%	401
Önnur svið	64%	3%	33%	0%	0%	0%	336
Hjúskaparstaða^{óg}							
Einhleyp/ur	25%	1%	11%	11%	15%	37%	183
Í sambúð	20%	2%	11%	10%	15%	42%	210
Í hjónabandi	20%	1%	11%	12%	14%	42%	493
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	24%	0%	10%	12%	13%	40%	67
Börn á heimili^{óg}							
Nei	24%	1%	13%	11%	16%	34%	410
Já	19%	1%	9%	12%	13%	46%	538
Starfaflokkur^{óg}							
Stjórnendur	13%	3%	4%	10%	13%	57%	131
Sérfræðingar og tæknar	21%	0%	16%	12%	13%	37%	517
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	3%	7%	16%	5%	42%	164
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	3%	0%	0%	3%	94%	0%	35
Tegund starfsstöðva^{óg}							
Skólastarf	0%	0%	0%	100%	0%	0%	117
Skrifstofustörf	57%	3%	3%	0%	19%	18%	352
Umönnunarstörf	0%	0%	0%	0%	4%	96%	350
Útistörf	0%	0%	0%	0%	100%	0%	32
Menningarstarfsemi	10%	0%	90%	0%	0%	0%	114

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Skrifstofur Ráðhúss	Íþrótta- og tómstundasvið	Menningar- og ferðamálasvið	Skóla- og frístundasvið	Umhverfis- og skipulagssvið	Velferðarsvið	Fjöldi
Heild	4%	7%	2%	58%	13%	17%	241
Kyn^{óg}							
Karl	11%	10%	0%	35%	26%	18%	62
Kona	1%	6%	2%	65%	9%	17%	179
Aldur^{óg}							
Yngri en 30 ára	0%	9%	0%	73%	0%	18%	11
30 til 39 ára	7%	7%	4%	50%	7%	26%	46
40 til 49 ára	5%	8%	3%	64%	11%	9%	64
50 til 59 ára	1%	8%	0%	58%	17%	16%	76
60 ára og eldri	5%	2%	0%	52%	20%	20%	44
Starfshlutfall^{óg}							
Fullu starfi (100%)	5%	8%	1%	59%	12%	15%	194
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	0%	6%	56%	14%	25%	36
Svið^{óg}							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	0%	100%	0%	0%	139
Velferðarsvið	0%	0%	0%	0%	0%	100%	41
Önnur svið	31%	55%	14%	0%	0%	0%	29
Hjúskaparstaða^{óg}							
Einhleyp/ur	6%	6%	0%	62%	9%	18%	34
Í sambúð	2%	7%	5%	61%	14%	11%	44
Í hjónabandi	4%	8%	1%	57%	14%	17%	132
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	0%	6%	0%	61%	11%	22%	18
Börn á heimili^{óg}							
Nei	3%	4%	0%	61%	15%	17%	101
Já	4%	9%	2%	57%	11%	16%	127
Starfaflokkur^{óg}							
Stjórnendur	2%	11%	0%	47%	13%	27%	45
Sérfræðingar og tæknar	1%	5%	3%	74%	11%	7%	107
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0%	5%	2%	52%	10%	31%	42
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	80%	0%	0%	20%	0%	5
Tegund starfsstöðva^{óg}							
Skólastarf	0%	0%	0%	100%	0%	0%	76
Skrifstofustörf	7%	8%	0%	64%	22%	0%	88
Umönnunarstörf	6%	0%	0%	14%	0%	80%	51
Útistörf	0%	75%	0%	0%	25%	0%	12
Menningarstarfsemi	0%	0%	100%	0%	0%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Skrifstofur Ráðhúss	Íþrótta- og tómstundasvið	Menningar- og ferðamálasvið	Skóla- og frístundasvið	Umhverfis- og skipulagssvið	Velferðarsvið	Fjöldi
Heild	22%	1%	12%	9%	15%	40%	868
Kyn^{óg}							
Karl	28%	2%	8%	3%	35%	24%	225
Kona	20%	1%	14%	11%	9%	45%	643
Aldur^{óg}							
Yngri en 30 ára	24%	4%	14%	12%	10%	37%	51
30 til 39 ára	20%	3%	11%	10%	10%	46%	196
40 til 49 ára	19%	0%	11%	10%	19%	40%	228
50 til 59 ára	30%	1%	14%	6%	12%	38%	233
60 ára og eldri	19%	0%	13%	9%	24%	34%	160
Starfshlutfall^{óg}							
Fullu starfi (100%)	26%	1%	11%	8%	18%	36%	721
Lægra en 100% starfshlutfalli	5%	1%	20%	10%	5%	59%	128
Svið^{óg}							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	0%	100%	0%	0%	76
Velferðarsvið	0%	0%	0%	0%	0%	100%	345
Önnur svið	62%	4%	34%	0%	0%	0%	313
Hjúskaparstaða^{óg}							
Einhleyp/ur	28%	1%	9%	10%	20%	31%	165
Í sambúð	19%	1%	14%	8%	17%	42%	180
Í hjónabandi	22%	2%	13%	9%	15%	40%	431
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	25%	0%	13%	5%	7%	50%	60
Börn á heimili^{óg}							
Nei	25%	1%	13%	8%	16%	37%	382
Já	20%	2%	12%	9%	15%	42%	447
Starfaflokkur^{óg}							
Stjórnendur	16%	4%	5%	2%	18%	56%	108
Sérfræðingar og tæknar	23%	0%	18%	10%	13%	36%	440
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	4%	9%	12%	4%	45%	151
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	3%	0%	3%	0%	94%	0%	36
Tegund starfsstöðva^{óg}							
Skólastarf	0%	0%	0%	100%	0%	0%	76
Skrifstofustörf	58%	3%	3%	0%	18%	17%	317
Umönnunarstörf	0%	0%	0%	0%	5%	95%	304
Útistörf	0%	0%	0%	0%	100%	0%	32
Menningarstarfsemi	8%	0%	92%	0%	0%	0%	106

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Skrifstofur Ráðhúss	Íþrótta- og tómstundasvið	Menningar- og ferðamálasvið	Skóla- og frístundasvið	Umhverfis- og skipulagssvið	Velferðarsvið	Fjöldi
Heild	8%	7%	2%	53%	12%	19%	198
Kyn ^{óg}							
Karl	13%	10%	0%	38%	20%	20%	61
Kona	6%	6%	2%	59%	8%	19%	137
Aldur ^{óg}							
Yngri en 30 ára	0%	14%	0%	57%	0%	29%	7
30 til 39 ára	10%	5%	2%	50%	5%	29%	42
40 til 49 ára	12%	8%	2%	63%	6%	10%	51
50 til 59 ára	4%	9%	0%	57%	9%	20%	54
60 ára og eldri	9%	5%	2%	36%	30%	18%	44
Starfshlutfall ^{óg}							
Fullu starfi (100%)	9%	9%	0%	56%	11%	16%	162
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	0%	10%	40%	13%	30%	30
Svið ^{óg}							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	0%	100%	0%	0%	104
Velferðarsvið	0%	0%	0%	0%	0%	100%	38
Önnur svið	48%	42%	9%	0%	0%	0%	33
Hjúskaparstaða ^{óg}							
Einhleyp/ur	14%	10%	3%	52%	7%	14%	29
Í sambúð	6%	6%	3%	49%	11%	26%	35
Í hjónabandi	9%	7%	1%	55%	13%	14%	107
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	0%	0%	53%	7%	40%	15
Börn á heimili ^{óg}							
Nei	9%	3%	3%	51%	15%	19%	89
Já	8%	11%	0%	56%	7%	18%	101
Starfaflokkur ^{óg}							
Stjórnendur	0%	9%	0%	48%	12%	30%	33
Sérfræðingar og tæknar	5%	4%	0%	74%	11%	5%	91
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	3%	7%	3%	31%	10%	45%	29
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	100%	0%	0%	0%	0%	5
Tegund starfsstöðva ^{óg}							
Skólastarf	0%	0%	0%	100%	0%	0%	57
Skrifstofustörf	14%	6%	0%	62%	17%	0%	69
Umönnunarstörf	11%	0%	0%	9%	0%	81%	47
Útistörf	0%	67%	0%	0%	33%	0%	15
Menningarstarfsemi	25%	0%	75%	0%	0%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 15. Hversu margar klst. vinnur þú að jafnaði á viku? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Minna en 21 tíma á viku	21 - 39 tíma á viku	40 tíma á viku eða meira	Fjöldi	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	10%	18%	73%	1018	38,2
Kyn ***					
Karl	8%	7%	85%	259	41,1
Kona	10%	21%	69%	759	37,3
Aldur **					
Yngri en 30 ára	18%	24%	58%	78	36,0
30 til 39 ára	6%	25%	69%	207	38,0
40 til 49 ára	8%	14%	78%	258	39,2
50 til 59 ára	6%	12%	81%	248	39,7
60 ára og eldri	15%	19%	66%	227	36,6
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	6%	6%	88%	819	40,6
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	67%	8%	199	28,6
Svið **					
Skóla- og frístundasvið	7%	29%	63%	139	37,6
Velferðarsvið	11%	23%	66%	432	37,0
Önnur svið	9%	12%	79%	290	39,5
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	10%	15%	75%	198	38,5
Í sambúð	11%	23%	67%	238	37,3
Í hjónabandi	9%	17%	74%	496	38,5
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	10%	14%	76%	71	38,7
Börn á heimili					
Nei	13%	17%	70%	463	37,6
Já	7%	19%	75%	537	38,9
Starfaflokkur ***					
Stjórnendur	8%	10%	82%	146	41,1
Sérfræðingar og tæknar	7%	20%	74%	540	38,7
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	17%	22%	62%	248	35,2
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	15%	4%	81%	53	38,9
Tegund starfsstöðva ***					
Skólastarf	7%	29%	63%	139	37,6
Skrifstofustörf	7%	8%	85%	343	40,7
Umönnunarstörf	11%	23%	65%	370	36,5
Útistörf	14%	2%	84%	63	39,0
Menningarstarfsemi	12%	25%	63%	103	36,6

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Minna en 21 tíma á viku	21 - 39 tíma á viku	40 tíma á viku eða meira	Fjöldi	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	14%	11%	76%	233	38,8
Kyn ***					
Karl	6%	4%	91%	54	44,2
Kona	16%	13%	71%	179	37,1
Aldur ***					
Yngri en 30 ára	42%	23%	35%	26	30,2
30 til 39 ára	8%	15%	77%	39	38,1
40 til 49 ára	6%	6%	88%	49	41,7
50 til 59 ára	7%	6%	88%	72	42,1
60 ára og eldri	21%	13%	66%	47	36,0
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	5%	2%	93%	181	42,4
Lægra en 100% starfshlutfalli	45%	41%	14%	51	26,0
Svið *					
Skóla- og frístundasvið	16%	11%	73%	152	37,7
Velferðarsvið	18%	12%	70%	40	36,9
Önnur svið	0%	10%	90%	21	45,2
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	19%	12%	70%	43	37,5
Í sambúð	13%	17%	69%	52	38,3
Í hjónabandi	11%	8%	81%	120	39,7
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	15%	0%	85%	13	39,0
Börn á heimili					
Nei	20%	11%	69%	105	37,5
Já	8%	10%	82%	123	40,0
Starfaflokkur ***					
Stjórnendur	5%	0%	95%	42	44,4
Sérfræðingar og tæknar	12%	8%	80%	117	39,1
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	27%	25%	48%	60	32,9
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	12%	88%	8	45,0
























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Minna en 21 tíma á viku	21 - 39 tíma á viku	40 tíma á viku eða meira	Fjöldi	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	5%	42%	54%	893	39,1
Kyn **					
Karl	5%	31%	64%	215	40,7
Kona	5%	45%	50%	678	38,6
Aldur **					
Yngri en 30 ára	4%	68%	28%	50	37,6
30 til 39 ára	1%	51%	47%	207	39,0
40 til 49 ára	3%	37%	59%	235	39,6
50 til 59 ára	4%	37%	59%	231	40,4
60 ára og eldri	12%	35%	54%	170	37,3
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	3%	36%	61%	759	40,5
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	75%	11%	132	31,0
Svið ***					
Skóla- og frístundasvið	8%	60%	32%	102	36,2
Velferðarsvið	4%	50%	46%	365	38,3
Önnur svið	4%	36%	59%	293	40,0
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	2%	40%	58%	167	40,7
Í sambúð	5%	46%	49%	197	38,4
Í hjónabandi	6%	41%	53%	457	38,7
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	3%	44%	53%	62	39,5
Börn á heimili					
Nei	7%	39%	54%	380	38,9
Já	3%	45%	52%	497	39,2
Starfaflokkur ***					
Stjórnendur	2%	19%	80%	122	43,7
Sérfræðingar og tæknar	5%	41%	54%	466	38,4
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	6%	60%	35%	141	37,3
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	3%	19%	78%	32	42,5
Tegund starfsstöðva ***					
Skólastarf	8%	60%	32%	102	36,2
Skrifstofustörf	4%	31%	66%	314	41,3
Umönnunarstörf	4%	52%	44%	319	37,8
Útistörf	0%	24%	76%	29	42,9
Menningarstarfsemi	5%	42%	53%	97	38,1

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Minna en 21 tíma á viku	21 - 39 tíma á viku	40 tíma á viku eða meira	Fjöldi	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	8%	11%	80%	224	 40,6
Kyn ***					
Karl	4%	5%	91%	55	 45,3
Kona	10%	13%	77%	169	 39,1
Aldur *					
Yngri en 30 ára	10%	20%	70%	10	 36,6
30 til 39 ára	5%	15%	80%	41	 39,9
40 til 49 ára	7%	10%	83%	59	 41,1
50 til 59 ára	4%	5%	91%	74	 43,6
60 ára og eldri	22%	18%	60%	40	 36,3
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	6%	1%	93%	191	 42,4
Lægra en 100% starfshlutfalli	21%	70%	9%	33	 30,4
Svið					
Skóla- og frístundasvið	10%	10%	80%	133	 39,4
Velferðarsvið	9%	20%	71%	35	 39,2
Önnur svið	7%	4%	89%	28	 44,8
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	9%	12%	78%	32	 40,4
Í sambúð	7%	14%	79%	43	 39,6
Í hjónabandi	9%	9%	82%	128	 41,2
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	12%	12%	76%	17	 38,8
Börn á heimili					
Nei	11%	9%	79%	96	 40,1
Já	6%	12%	81%	124	 40,9
Starfaflokkur **					
Stjórnendur	8%	0%	92%	40	 44,4
Sérfræðingar og tæknar	11%	13%	76%	100	 39,3
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	11%	22%	68%	37	 36,6
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	100%	5	 52,5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Minna en 21 tíma á viku	21 - 39 tíma á viku	40 tíma á viku eða meira	Fjöldi	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	5%	39%	56%	790	39,2
Kyn ***					
Karl	4%	27%	68%	204	41,2
Kona	5%	43%	52%	586	38,4
Aldur					
Yngri en 30 ára	2%	50%	48%	42	39,1
30 til 39 ára	2%	47%	51%	176	39,0
40 til 49 ára	4%	38%	59%	210	40,1
50 til 59 ára	6%	38%	56%	216	38,9
60 ára og eldri	11%	27%	62%	146	38,3
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	3%	34%	63%	681	40,6
Lægra en 100% starfshlutfalli	18%	70%	12%	109	30,1
Svið					
Skóla- og frístundasvið	6%	61%	33%	70	36,2
Velferðarsvið	5%	44%	51%	312	38,6
Önnur svið	7%	38%	56%	284	39,1
Hjúskaparstaða *					
Einhleyp/ur	4%	38%	58%	151	39,9
Í sambúð	3%	44%	53%	169	39,7
Í hjónabandi	7%	36%	58%	405	38,6
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	2%	44%	54%	57	40,6
Börn á heimili					
Nei	7%	37%	57%	353	39,1
Já	4%	40%	56%	423	39,4
Starfaflokkur ***					
Stjórnendur	3%	18%	79%	102	44,2
Sérfræðingar og tæknar	6%	40%	54%	401	38,3
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	6%	55%	39%	134	36,7
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	15%	85%	34	43,0
Tegund starfsstöðva ***					
Skólastarf	6%	61%	33%	70	36,2
Skrifstofustörf	4%	32%	64%	284	40,8
Umönnunarstörf	5%	47%	48%	274	38,0
Útistörf	0%	23%	77%	30	43,3
Menningarstarfsemi	12%	35%	53%	101	36,9

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Minna en 21 tíma á viku	21 - 39 tíma á viku	40 tíma á viku eða meira	Fjöldi	Meðalfjöldi vinnustunda á viku
Heild	7%	11%	82%	178	41,0
Kyn					
Karl	7%	4%	89%	54	42,8
Kona	7%	14%	79%	124	40,3
Aldur *					
Yngri en 30 ára	0%	29%	71%	7	40,1
30 til 39 ára	3%	8%	89%	38	41,7
40 til 49 ára	7%	9%	84%	43	41,0
50 til 59 ára	2%	6%	92%	50	44,5
60 ára og eldri	20%	18%	62%	40	36,4
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	6%	3%	92%	153	42,3
Lægra en 100% starfshlutfalli	16%	60%	24%	25	33,4
Svið					
Skóla- og frístundasvið	6%	9%	85%	93	40,9
Velferðarsvið	6%	15%	79%	34	40,5
Önnur svið	13%	10%	77%	30	40,2
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	4%	4%	92%	26	44,0
Í sambúð	3%	6%	91%	33	42,5
Í hjónabandi	10%	14%	76%	100	39,4
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	7%	7%	87%	15	42,1
Börn á heimili *					
Nei	10%	13%	77%	83	39,5
Já	5%	9%	86%	93	42,1
Starfaflokkur					
Stjórnendur	6%	0%	94%	31	44,9
Sérfræðingar og tæknar	10%	13%	77%	82	39,8
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	8%	16%	76%	25	38,0
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	100%	4	45,0

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 16. Í hversu háu starfshlutfalli ert þú? - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Fullu starfi (100%)	50-99% starfshlutfalli	Lægra en 50% starfshlutfalli	Fjöldi
Heild	79%	19%	2%	1101
Kyn ***				
Karl	91%	8%	2%	278
Kona	75%	22%	2%	823
Aldur ^{óg}				
Yngri en 30 ára	67%	21%	12%	84
30 til 39 ára	74%	25%	1%	230
40 til 49 ára	86%	13%	1%	280
50 til 59 ára	84%	15%	0%	273
60 ára og eldri	74%	23%	3%	234
Starfshlutfall ^{óg}				
Fullu starfi (100%)	100%	0%	0%	872
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	90%	10%	229
Svið ^{óg}				
Skóla- og frístundasvið	78%	20%	2%	146
Velferðarsvið	70%	28%	2%	472
Önnur svið	84%	13%	3%	316
Hjúskaparstaða ^{óg}				
Einhleyp/ur	81%	16%	3%	211
Í sambúð	77%	20%	3%	256
Í hjónabandi	79%	19%	1%	535
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	81%	18%	1%	78
Börn á heimili *				
Nei	78%	19%	3%	493
Já	80%	19%	1%	584
Starfaflokkur ^{óg}				
Stjórnendur	92%	8%	0%	153
Sérfræðingar og tæknar	80%	18%	2%	584
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	66%	29%	5%	273
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	95%	5%	0%	57
Tegund starfsstöðva ^{óg}				
Skólastarf	78%	20%	2%	146
Skrifstofustörf	94%	5%	1%	375
Umönnunarstörf	66%	31%	2%	402
Útistörf	99%	1%	0%	68
Menningarstarfsemi	66%	28%	5%	110

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Fullu starfi (100%)	50-99% starfshlutfalli	Lægra en 50% starfshlutfalli	Fjöldi
Heild	76%	15%	9%	247
Kyn ^{óg}				
Karl	91%	5%	4%	57
Kona	72%	18%	10%	190
Aldur ^{óg}				
Yngri en 30 ára	30%	22%	48%	27
30 til 39 ára	78%	20%	2%	41
40 til 49 ára	82%	18%	0%	56
50 til 59 ára	86%	10%	4%	73
60 ára og eldri	78%	14%	8%	50
Starfshlutfall ^{***}				
Fullu starfi (100%)	100%	0%	0%	188
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	64%	36%	59
Svið ^{óg}				
Skóla- og frístundasvið	78%	13%	9%	159
Velferðarsvið	53%	31%	16%	45
Önnur svið	91%	9%	0%	22
Hjúskaparstaða ^{óg}				
Einhleyp/ur	62%	21%	17%	48
Í sambúð	70%	17%	13%	53
Í hjónabandi	84%	13%	3%	125
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	93%	7%	0%	15
Börn á heimili ^{***}				
Nei	68%	15%	17%	112
Já	84%	15%	1%	130
Starfaflokkur ^{óg}				
Stjórnendur	98%	2%	0%	42
Sérfræðingar og tæknar	83%	14%	3%	123
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	48%	27%	25%	67
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	78%	22%	0%	9
Tegund starfsstöðva ^{óg}				
Skólastarf	74%	19%	7%	100
Skrifstofustörf	93%	5%	1%	76
Umönnunarstörf	53%	25%	23%	57
Útistörf	100%	0%	0%	10
Menningarstarfsemi	75%	25%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Fullu starfi (100%)	50-99% starfshlutfalli	Lægra en 50% starfshlutfalli	Fjöldi
Heild	85%	15%	1%	968
Kyn^{óg}				
Karl	92%	8%	0%	236
Kona	83%	17%	1%	732
Aldur^{óg}				
Yngri en 30 ára	87%	13%	0%	55
30 til 39 ára	81%	19%	0%	227
40 til 49 ára	90%	10%	0%	249
50 til 59 ára	87%	13%	0%	253
60 ára og eldri	79%	19%	2%	184
Starfshlutfall^{óg}				
Fullu starfi (100%)	100%	0%	0%	821
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	97%	3%	147
Svið^{óg}				
Skóla- og frístundasvið	83%	17%	0%	110
Velferðarsvið	77%	23%	0%	390
Önnur svið	89%	9%	1%	327
Hjúskaparstaða^{óg}				
Einhleyp/ur	90%	10%	1%	183
Í sambúð	84%	16%	0%	210
Í hjónabandi	83%	17%	1%	492
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	90%	10%	0%	67
Börn á heimili^{óg}				
Nei	85%	14%	1%	409
Já	85%	15%	0%	538
Starfaflokkur^{óg}				
Stjórnendur	93%	7%	0%	131
Sérfræðingar og tæknar	84%	15%	1%	500
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	79%	21%	0%	158
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	100%	0%	0%	34
Tegund starfsstöðva^{óg}				
Skólastarf	83%	17%	0%	110
Skrifstofustörf	96%	4%	0%	341
Umönnunarstörf	75%	25%	0%	341
Útistörf	97%	3%	0%	31
Menningarstarfsemi	75%	22%	4%	111

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Fullu starfi (100%)	50-99% starfshlutfalli	Lægra en 50% starfshlutfalli	Fjöldi
Heild	84%	12%	4%	230
Kyn^{óg}				
Karl	93%	3%	3%	58
Kona	81%	15%	4%	172
Aldur^{óg}				
Yngri en 30 ára	73%	9%	18%	11
30 til 39 ára	81%	12%	7%	42
40 til 49 ára	88%	12%	0%	60
50 til 59 ára	93%	7%	0%	75
60 ára og eldri	69%	21%	10%	42
Starfshlutfall^{óg}				
Fullu starfi (100%)	100%	0%	0%	194
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	75%	25%	36
Svið^{óg}				
Skóla- og frístundasvið	85%	12%	3%	135
Velferðarsvið	76%	16%	8%	38
Önnur svið	93%	4%	4%	28
Hjúskaparstaða^{óg}				
Einhleyp/ur	85%	6%	9%	33
Í sambúð	84%	11%	5%	44
Í hjónabandi	85%	12%	2%	131
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	78%	17%	6%	18
Börn á heimili^{óg}				
Nei	86%	9%	5%	100
Já	83%	13%	3%	126
Starfaflokkur^{óg}				
Stjórnendur	100%	0%	0%	40
Sérfræðingar og tæknar	80%	17%	4%	103
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	75%	12%	12%	40
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	100%	0%	0%	5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Fullu starfi (100%)	50-99% starfshlutfalli	Lægra en 50% starfshlutfalli	Fjöldi
Heild	85%	14%	1%	849
Kyn^{óg}				
Karl	92%	8%	0%	222
Kona	82%	17%	1%	627
Aldur^{óg}				
Yngri en 30 ára	81%	15%	4%	47
30 til 39 ára	80%	20%	0%	192
40 til 49 ára	89%	11%	0%	219
50 til 59 ára	89%	11%	0%	231
60 ára og eldri	80%	18%	2%	160
Starfshlutfall^{óg}				
Fullu starfi (100%)	100%	0%	0%	721
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	95%	5%	128
Svið^{óg}				
Skóla- og frístundasvið	82%	16%	1%	74
Velferðarsvið	77%	22%	1%	336
Önnur svið	89%	10%	1%	306
Hjúskaparstaða^{óg}				
Einhleyp/ur	92%	7%	2%	165
Í sambúð	84%	16%	1%	180
Í hjónabandi	82%	17%	0%	431
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	90%	10%	0%	60
Börn á heimili^{óg}				
Nei	86%	13%	1%	382
Já	84%	16%	0%	447
Starfaflokkur^{óg}				
Stjórnendur	98%	2%	0%	106
Sérfræðingar og tæknar	84%	15%	1%	433
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	78%	21%	1%	146
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	92%	8%	0%	36
Tegund starfsstöðva^{óg}				
Skólastarf	82%	16%	1%	74
Skrifstofustörf	96%	4%	0%	312
Umönnunarstörf	76%	23%	1%	295
Útistörf	91%	9%	0%	32
Menningarstarfsemi	76%	22%	2%	104

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Fullu starfi (100%)	50-99% starfshlutfalli	Lægra en 50% starfshlutfalli	Fjöldi
Heild	84%	14%	2%	192
Kyn^{óg}				
Karl	95%	5%	0%	59
Kona	80%	17%	3%	133
Aldur^{óg}				
Yngri en 30 ára	71%	29%	0%	7
30 til 39 ára	82%	12%	5%	40
40 til 49 ára	84%	16%	0%	50
50 til 59 ára	96%	4%	0%	53
60 ára og eldri	74%	21%	5%	42
Starfshlutfall^{óg}				
Fullu starfi (100%)	100%	0%	0%	162
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	87%	13%	30
Svið^{óg}				
Skóla- og frístundasvið	88%	10%	2%	102
Velferðarsvið	74%	23%	3%	35
Önnur svið	85%	12%	3%	33
Hjúskaparstaða^{óg}				
Einhleyp/ur	86%	14%	0%	29
Í sambúð	86%	11%	3%	35
Í hjónabandi	84%	14%	2%	107
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	87%	13%	0%	15
Börn á heimili^{óg}				
Nei	81%	16%	3%	89
Já	88%	11%	1%	101
Starfaflokkur^{óg}				
Stjórnendur	100%	0%	0%	32
Sérfræðingar og tæknar	84%	13%	2%	90
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	63%	33%	4%	27
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	100%	0%	0%	5
Tegund starfsstöðva^{óg}				
Skólastarf	82%	15%	4%	55
Skrifstofustörf	91%	9%	0%	69
Umönnunarstörf	80%	18%	2%	44
Útistörf	100%	0%	0%	15
Menningarstarfsemi	0%	75%	25%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 17. Hver er hjúskaparstaða þín? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Einhleyp/ur	Í sambúð	Í hjónabandi	Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	Fjöldi
Heild	20%	24%	50%	7%	1090
Kyn **					
Karl	26%	22%	48%	3%	271
Kona	17%	24%	50%	8%	819
Aldur ***					
Yngri en 30 ára	33%	61%	6%	0%	84
30 til 39 ára	19%	43%	35%	4%	228
40 til 49 ára	22%	18%	54%	5%	276
50 til 59 ára	19%	15%	58%	8%	269
60 ára og eldri	14%	8%	64%	14%	233
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	20%	23%	50%	7%	855
Lægra en 100% starfshlutfalli	18%	27%	49%	7%	225
Svið					
Skóla- og frístundasvið	18%	30%	47%	6%	148
Velferðarsvið	18%	24%	51%	8%	473
Önnur svið	20%	20%	52%	7%	307
Börn á heimili ***					
Nei	30%	21%	39%	10%	492
Já	10%	26%	59%	5%	580
Starfaflokkur ^{ó^g}					
Stjórnendur	11%	19%	61%	9%	151
Sérfræðingar og tæknar	19%	21%	55%	6%	582
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	23%	30%	38%	9%	267
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	25%	37%	5%	57
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}					
Skólastarf	18%	30%	47%	6%	148
Skrifstofustörf	20%	23%	51%	7%	362
Umönnunarstörf	18%	24%	50%	8%	404
Útistörf	33%	18%	40%	9%	67
Menningarstarfsemi	19%	20%	54%	6%	109

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Einhleyp/ur	Í sambúð	Í hjónabandi	Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	Fjöldi
Heild	20%	22%	52%	6%	242
Kyn^{óg}					
Karl	25%	18%	55%	2%	56
Kona	18%	24%	51%	8%	186
Aldur^{óg}					
Yngri en 30 ára	50%	50%	0%	0%	26
30 til 39 ára	12%	39%	49%	0%	41
40 til 49 ára	16%	27%	45%	11%	55
50 til 59 ára	19%	10%	64%	7%	72
60 ára og eldri	15%	6%	71%	8%	48
Starfshlutfall^{óg}					
Fullu starfi (100%)	16%	20%	56%	8%	186
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	29%	36%	2%	55
Svið^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	14%	26%	53%	6%	154
Velferðarsvið	43%	15%	35%	7%	46
Önnur svið	24%	14%	57%	5%	21
Börn á heimili^{***}					
Nei	31%	20%	46%	4%	111
Já	10%	25%	57%	9%	129
Starfaflokkur^{óg}					
Stjórnendur	12%	22%	56%	10%	41
Sérfræðingar og tæknar	13%	20%	61%	6%	122
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	34%	29%	34%	3%	65
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	11%	44%	11%	9
Tegund starfsstöðva^{óg}					
Skólastarf	16%	28%	50%	6%	96
Skrifstofustörf	11%	14%	68%	7%	76
Umönnunarstörf	40%	23%	32%	5%	57
Útistörf	11%	33%	56%	0%	9
Menningarstarfsemi	25%	0%	50%	25%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Einhleyp/ur	Í sambúð	Í hjónabandi	Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	Fjöldi
Heild	19%	22%	52%	7%	953
Kyn *					
Karl	21%	22%	54%	3%	233
Kona	18%	22%	51%	8%	720
Aldur ^{ög}					
Yngri en 30 ára	29%	65%	5%	0%	55
30 til 39 ára	17%	38%	39%	6%	224
40 til 49 ára	21%	17%	57%	5%	246
50 til 59 ára	18%	11%	62%	9%	247
60 ára og eldri	19%	10%	60%	10%	181
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	20%	22%	50%	7%	806
Lægra en 100% starfshlutfalli	13%	23%	59%	5%	146
Svið					
Skóla- og frístundasvið	18%	20%	54%	7%	109
Velferðarsvið	17%	23%	53%	7%	389
Önnur svið	22%	21%	50%	7%	318
Börn á heimili ***					
Nei	31%	21%	40%	8%	408
Já	10%	23%	61%	6%	532
Starfaflokkur ^{ög}					
Stjórnendur	14%	19%	61%	5%	129
Sérfræðingar og tæknar	18%	17%	58%	7%	491
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	27%	19%	43%	10%	154
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	26%	24%	47%	3%	34
Tegund starfsstöðva ^{ög}					
Skólastarf	18%	20%	54%	7%	109
Skrifstofustörf	21%	20%	51%	8%	332
Umönnunarstörf	18%	24%	52%	6%	341
Útistörf	23%	23%	48%	6%	31
Menningarstarfsemi	19%	23%	52%	6%	108

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Einhleyp/ur	Í sambúð	Í hjónabandi	Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	Fjöldi
Heild	15%	19%	58%	8%	228
Kyn^{óg}					
Karl	21%	19%	54%	5%	57
Kona	13%	19%	59%	9%	171
Aldur^{óg}					
Yngri en 30 ára	64%	27%	9%	0%	11
30 til 39 ára	21%	31%	48%	0%	42
40 til 49 ára	10%	25%	52%	13%	61
50 til 59 ára	12%	15%	66%	7%	74
60 ára og eldri	8%	5%	75%	12%	40
Starfshlutfall^{óg}					
Fullu starfi (100%)	15%	19%	59%	7%	191
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	20%	54%	11%	35
Svið^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	16%	20%	56%	8%	134
Velferðarsvið	16%	14%	59%	11%	37
Önnur svið	15%	22%	59%	4%	27
Börn á heimili^{**}					
Nei	23%	14%	55%	8%	100
Já	8%	24%	60%	8%	125
Starfaflokkur^{óg}					
Stjórnendur	10%	13%	64%	13%	39
Sérfræðingar og tæknar	11%	24%	59%	7%	102
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	22%	15%	50%	12%	40
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	40%	0%	5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Einhleyp/ur	Í sambúð	Í hjónabandi	Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	Fjöldi
Heild	20%	22%	52%	7%	836
Kyn **					
Karl	25%	21%	51%	3%	219
Kona	18%	22%	52%	9%	617
Aldur ^{ög}					
Yngri en 30 ára	34%	62%	4%	0%	47
30 til 39 ára	18%	37%	41%	4%	189
40 til 49 ára	21%	20%	54%	5%	219
50 til 59 ára	20%	11%	58%	11%	225
60 ára og eldri	15%	9%	65%	11%	156
Starfshlutfall *					
Fullu starfi (100%)	21%	21%	50%	8%	710
Lægra en 100% starfshlutfalli	11%	23%	61%	5%	126
Svið					
Skóla- og frístundasvið	24%	19%	53%	4%	72
Velferðarsvið	15%	23%	53%	9%	331
Önnur svið	21%	20%	51%	8%	302
Börn á heimili ***					
Nei	32%	18%	41%	9%	379
Já	10%	25%	60%	6%	444
Starfaflokkur ^{ög}					
Stjórnendur	13%	17%	62%	8%	106
Sérfræðingar og tæknar	19%	17%	58%	6%	425
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	24%	40%	10%	142
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	31%	26%	43%	0%	35
Tegund starfsstöðva ^{ög}					
Skólastarf	24%	19%	53%	4%	72
Skrifstofustörf	23%	18%	50%	9%	310
Umönnunarstörf	17%	24%	52%	8%	290
Útistörf	26%	23%	48%	3%	31
Menningarstarfsemi	14%	25%	55%	7%	102

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Einhleyp/ur	Í sambúð	Í hjónabandi	Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	Fjöldi
Heild	16%	19%	58%	8%	186
Kyn^{óg}					
Karl	17%	27%	51%	5%	59
Kona	15%	15%	61%	9%	127
Aldur^{óg}					
Yngri en 30 ára	50%	33%	17%	0%	6
30 til 39 ára	21%	44%	36%	0%	39
40 til 49 ára	18%	16%	56%	10%	50
50 til 59 ára	12%	12%	65%	10%	49
60 ára og eldri	7%	5%	76%	12%	42
Starfshlutfall^{óg}					
Fullu starfi (100%)	16%	19%	57%	8%	158
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	18%	61%	7%	28
Svið^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	15%	17%	60%	8%	99
Velferðarsvið	12%	26%	44%	18%	34
Önnur svið	25%	16%	59%	0%	32
Börn á heimili					
Nei	22%	16%	55%	7%	87
Já	10%	21%	60%	8%	98
Starfaflokkur^{óg}					
Stjórnendur	9%	12%	59%	19%	32
Sérfræðingar og tæknar	14%	20%	62%	3%	88
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	24%	16%	48%	12%	25
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	60%	0%	5
Tegund starfsstöðva^{óg}					
Skólastarf	21%	13%	58%	8%	52
Skrifstofustörf	10%	15%	69%	6%	67
Umönnunarstörf	16%	28%	42%	14%	43
Útistörf	13%	27%	60%	0%	15
Menningarstarfsemi	50%	25%	25%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 18. Búa börn sem eru í þinni umsjá að staðaldri á heimilinu? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Nei	Já	Fjöldi
Heild	46%	54%	1083
Kyn ***			
Karl	55%	45%	271
Kona	43%	57%	812
Aldur ***			
Yngri en 30 ára	75%	25%	85
30 til 39 ára	27%	73%	228
40 til 49 ára	16%	84%	275
50 til 59 ára	49%	51%	266
60 ára og eldri	85%	15%	229
Starfshlufall			
Fullu starfi (100%)	45%	55%	852
Lægra en 100% starfshlutfalli	49%	51%	225
Svið			
Skóla- og frístundasvið	41%	59%	146
Velferðarsvið	43%	57%	467
Önnur svið	49%	51%	309
Hjúskaparstaða ***			
Einhleyp/ur	72%	28%	208
Í sambúð	40%	60%	254
Í hjónabandi	36%	64%	533
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	62%	38%	77
Starfaflokkur ***			
Stjórnendur	43%	57%	150
Sérfræðingar og tæknar	39%	61%	577
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	59%	41%	268
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	40%	55
Tegund starfsstöðva **			
Skólastarf	41%	59%	146
Skrifstofustörf	43%	57%	368
Umönnunarstörf	46%	54%	397
Útistörf	67%	33%	64
Menningarstarfsemi	50%	50%	108

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Nei	Já	Fjöldi
Heild	47%	53%	243
Kyn *			
Karl	61%	39%	56
Kona	42%	58%	187
Aldur ***			
Yngri en 30 ára	88%	12%	26
30 til 39 ára	20%	80%	41
40 til 49 ára	16%	84%	56
50 til 59 ára	52%	48%	71
60 ára og eldri	73%	27%	49
Starfshlutfall **			
Fullu starfi (100%)	41%	59%	185
Lægra en 100% starfshlutfalli	63%	37%	57
Svið			
Skóla- og frístundasvið	43%	57%	155
Velferðarsvið	54%	46%	46
Önnur svið	52%	48%	21
Hjúskaparstaða ***			
Einhleyp/ur	72%	28%	47
Í sambúð	41%	59%	54
Í hjónabandi	41%	59%	124
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	73%	15
Starfaflokkur ^{6g}			
Stjórnendur	44%	56%	41
Sérfræðingar og tæknar	41%	59%	123
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	58%	42%	64
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	44%	9
Tegund starfsstöðva ^{6g}			
Skólastarf	32%	68%	97
Skrifstofustörf	54%	46%	76
Umönnunarstörf	60%	40%	57
Útistörf	44%	56%	9
Menningarstarfsemi	75%	25%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Nei	Já	Fjöldi
Heild	43%	57%	948
Kyn *			
Karl	50%	50%	234
Kona	41%	59%	714
Aldur ***			
Yngri en 30 ára	78%	22%	54
30 til 39 ára	25%	75%	225
40 til 49 ára	17%	83%	244
50 til 59 ára	50%	50%	245
60 ára og eldri	82%	18%	180
Starfshlutfall			
Fullu starfi (100%)	43%	57%	802
Lægra en 100% starfshlutfalli	43%	57%	145
Svið **			
Skóla- og frístundasvið	43%	57%	109
Velferðarsvið	36%	64%	386
Önnur svið	50%	50%	317
Hjúskaparstaða ***			
Einhleyp/ur	70%	30%	179
Í sambúð	41%	59%	208
Í hjónabandi	34%	66%	487
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	50%	66
Starf flokkur **			
Stjórnendur	41%	59%	128
Sérfræðingar og tæknar	39%	61%	489
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	56%	44%	153
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	59%	41%	34
Tegund starfsstöðva *			
Skólastarf	43%	57%	109
Skrifstofustörf	44%	56%	334
Umönnunarstörf	39%	61%	337
Útistörf	63%	37%	30
Menningarstarfsemi	52%	48%	106

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Nei	Já	Fjöldi
Heild	44%	56%	228
Kyn			
Karl	48%	52%	56
Kona	43%	57%	172
Aldur^{ög}			
Yngri en 30 ára	82%	18%	11
30 til 39 ára	21%	79%	42
40 til 49 ára	12%	88%	60
50 til 59 ára	56%	44%	75
60 ára og eldri	85%	15%	40
Starfshlutfall			
Fullu starfi (100%)	45%	55%	191
Lægra en 100% starfshlutfalli	40%	60%	35
Svið			
Skóla- og frístundasvið	46%	54%	135
Velferðarsvið	46%	54%	37
Önnur svið	26%	74%	27
Hjúskaparstaða^{**}			
Einhleyp/ur	70%	30%	33
Í sambúð	32%	68%	44
Í hjónabandi	42%	58%	130
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	44%	56%	18
Starf flokkur^{ög}			
Stjórnendur	50%	50%	40
Sérfræðingar og tæknar	41%	59%	102
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	57%	42%	40
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	60%	5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Nei	Já	Fjöldi
Heild	46%	54%	829
Kyn *			
Karl	53%	47%	215
Kona	44%	56%	614
Aldur ***			
Yngri en 30 ára	77%	23%	47
30 til 39 ára	28%	72%	190
40 til 49 ára	17%	83%	218
50 til 59 ára	57%	43%	222
60 ára og eldri	86%	14%	152
Starfshlutfall			
Fullu starfi (100%)	47%	53%	704
Lægra en 100% starfshlutfalli	43%	57%	125
Svið			
Skóla- og frístundasvið	41%	59%	71
Velferðarsvið	43%	57%	329
Önnur svið	50%	50%	300
Hjúskaparstaða ***			
Einhleyp/ur	74%	26%	163
Í sambúð	38%	62%	177
Í hjónabandi	37%	63%	424
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	58%	42%	59
Starf flokkur **			
Stjórnendur	48%	52%	105
Sérfræðingar og tæknar	42%	58%	421
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	57%	43%	140
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	58%	42%	36
Tegund starfsstöðva			
Skólastarf	41%	59%	71
Skrifstofustörf	45%	55%	307
Umönnunarstörf	47%	53%	288
Útistörf	69%	31%	32
Menningarstarfsemi	49%	51%	101

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Nei	Já	Fjöldi
Heild	47%	53%	190
Kyn			
Karl	44%	56%	59
Kona	48%	52%	131
Aldur^{6g}			
Yngri en 30 ára	71%	29%	7
30 til 39 ára	35%	65%	40
40 til 49 ára	20%	80%	50
50 til 59 ára	50%	50%	52
60 ára og eldri	83%	17%	41
Starfshlutfall			
Fullu starfi (100%)	45%	55%	161
Lægra en 100% starfshlutfalli	59%	41%	29
Svið			
Skóla- og frístundasvið	44%	56%	102
Velferðarsvið	49%	51%	35
Önnur svið	42%	58%	33
Hjúskaparstaða			
Einhleyp/ur	66%	34%	29
Í sambúð	40%	60%	35
Í hjónabandi	45%	55%	107
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	43%	57%	14
Starf flokkur^{6g}			
Stjórnendur	50%	50%	32
Sérfræðingar og tæknar	42%	58%	90
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	59%	41%	27
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	100%	5
Tegund starfsstöðva^{6g}			
Skólastarf	40%	60%	55
Skrifstofustörf	50%	50%	68
Umönnunarstörf	50%	50%	44
Útistörf	40%	60%	15
Menningarstarfsemi	100%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 19. Hvert er hæsta stig menntunar sem þú hefur lokið? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Grunnskólanám eða starfsnám	Bóklegt eða verklegt nám á framhaldsskólastigi	Nám í sérskóla á háskólastigi eða grunnám í háskóla	Meistara- eða doktorsnám	Annað	Fjöldi
Heild	11%	16%	35%	35%	4%	1082
Kyn						
Karl	11%	21%	34%	30%	3%	274
Kona	11%	14%	36%	36%	4%	808
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	18%	33%	27%	19%	4%	85
30 til 39 ára	5%	9%	30%	54%	2%	229
40 til 49 ára	7%	10%	39%	42%	3%	276
50 til 59 ára	10%	18%	39%	30%	4%	261
60 ára og eldri	19%	21%	35%	19%	6%	231
Starfshlutfall ^{***}						
Fullu starfi (100%)	10%	14%	34%	39%	4%	849
Lægra en 100% starfshlutfalli	15%	22%	38%	21%	4%	224
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	9%	12%	56%	18%	5%	144
Velferðarsvið	13%	13%	33%	38%	4%	469
Önnur svið	7%	17%	35%	39%	2%	305
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	16%	22%	38%	22%	3%	211
Í sambúð	9%	15%	32%	42%	2%	253
Í hjónabandi	9%	13%	35%	38%	4%	527
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	12%	18%	37%	29%	4%	76
Börn á heimili ^{***}						
Nei	15%	24%	32%	24%	5%	486
Já	7%	9%	38%	45%	2%	577
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	4%	5%	45%	45%	1%	152
Sérfræðingar og tæknar	4%	6%	41%	47%	2%	577
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	35%	23%	9%	8%	262
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	26%	54%	16%	0%	4%	57
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	9%	12%	56%	18%	5%	144
Skrifstofustörf	5%	13%	34%	45%	2%	365
Umönnunarstörf	15%	14%	32%	35%	4%	399
Útistörf	27%	51%	15%	3%	4%	67
Menningarstarfsemi	6%	14%	36%	41%	3%	107

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Grunnskólanám eða starfsnám	Bóklegt eða verklegt nám á framhaldsskólastigi	Nám í sérskóla á háskólastigi eða grunnám í háskóla	Meistara- eða doktorsnám	Annað	Fjöldi
Heild	9%	15%	46%	26%	5%	244
Kyn ^{óg}						
Karl	7%	21%	46%	23%	4%	57
Kona	9%	13%	47%	27%	5%	187
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	11%	44%	41%	4%	0%	27
30 til 39 ára	2%	17%	39%	39%	2%	41
40 til 49 ára	5%	2%	53%	36%	4%	55
50 til 59 ára	14%	12%	46%	24%	4%	72
60 ára og eldri	8%	14%	49%	18%	10%	49
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	8%	9%	49%	30%	4%	185
Lægra en 100% starfshlutfalli	12%	31%	38%	14%	5%	58
Svið ^{óg}						
Skóla- og fristundasvið	7%	11%	50%	27%	6%	157
Velferðarsvið	16%	20%	47%	13%	4%	45
Önnur svið	10%	24%	43%	24%	0%	21
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	7%	30%	41%	15%	7%	46
Í sambúð	9%	20%	43%	28%	0%	54
Í hjónabandi	8%	7%	50%	28%	6%	124
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	13%	7%	53%	27%	0%	15
Börn á heimili *						
Nei	7%	22%	46%	20%	5%	111
Já	8%	8%	48%	32%	4%	130
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	2%	0%	63%	29%	5%	41
Sérfræðingar og tæknar	2%	5%	55%	34%	3%	123
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	23%	38%	20%	11%	8%	65
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	22%	33%	44%	0%	0%	9
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	10%	8%	55%	17%	9%	98
Skrifstofustörf	1%	9%	41%	49%	0%	76
Umönnunarstörf	14%	26%	42%	14%	4%	57
Útistörf	11%	56%	33%	0%	0%	9
Menningarstarfsemi	25%	25%	25%	25%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Grunnskólanám eða starfsnám	Bóklegt eða verklegt nám á framhaldsskólastigi	Nám í sérskóla á háskólastigi eða grunnám í háskóla	Meistara- eða doktorsnám	Annað	Fjöldi
Heild	7%	12%	35%	42%	4%	954
Kyn						
Karl	8%	16%	38%	36%	3%	231
Kona	7%	11%	34%	45%	4%	723
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	7%	18%	38%	36%	0%	55
30 til 39 ára	3%	4%	28%	63%	2%	224
40 til 49 ára	6%	10%	33%	47%	4%	249
50 til 59 ára	8%	14%	39%	36%	3%	245
60 ára og eldri	14%	20%	39%	21%	7%	181
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	7%	12%	33%	44%	3%	807
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	12%	42%	34%	6%	145
Svið^{ög}						
Skóla- og fristundasvið	6%	8%	57%	19%	9%	108
Velferðarsvið	8%	7%	32%	49%	3%	390
Önnur svið	6%	13%	35%	44%	3%	317
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	12%	16%	36%	30%	6%	183
Í sambúð	5%	11%	34%	48%	1%	209
Í hjónabandi	6%	11%	33%	46%	4%	485
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	11%	15%	40%	29%	5%	65
Börn á heimili^{***}						
Nei	10%	17%	38%	31%	4%	404
Já	5%	8%	33%	52%	3%	533
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	2%	7%	41%	48%	2%	131
Sérfræðingar og tæknar	4%	5%	38%	51%	2%	494
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	21%	32%	26%	12%	10%	151
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	26%	59%	12%	0%	3%	34
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	6%	8%	57%	19%	9%	108
Skrifstofustörf	5%	11%	33%	48%	2%	333
Umönnunarstörf	11%	10%	30%	45%	4%	341
Útistörf	13%	55%	16%	13%	3%	31
Menningarstarfsemi	2%	10%	34%	52%	2%	108

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Grunnskólanám eða starfsnám	Bóklegt eða verklegt nám á framhaldsskólastigi	Nám í sérskóla á háskólastigi eða grunnám í háskóla	Meistara- eða doktorsnám	Annað	Fjöldi
Heild	7%	10%	44%	36%	3%	228
Kyn ^{óg}						
Karl	5%	11%	40%	39%	5%	57
Kona	8%	9%	46%	35%	2%	171
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	18%	18%	55%	9%	0%	11
30 til 39 ára	7%	7%	49%	37%	0%	41
40 til 49 ára	2%	2%	45%	48%	3%	62
50 til 59 ára	8%	16%	42%	30%	3%	73
60 ára og eldri	10%	10%	39%	34%	7%	41
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	5%	8%	46%	37%	3%	190
Lægra en 100% starfshlutfalli	11%	17%	37%	31%	3%	35
Svið ^{óg}						
Skóla- og fristundasvið	5%	10%	50%	31%	4%	135
Velferðarsvið	18%	11%	37%	34%	0%	38
Önnur svið	4%	7%	56%	33%	0%	27
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	15%	21%	35%	29%	0%	34
Í sambúð	2%	7%	55%	34%	2%	44
Í hjónabandi	6%	8%	43%	39%	4%	129
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	6%	12%	47%	29%	6%	17
Börn á heimili ^{óg}						
Nei	10%	16%	42%	29%	4%	101
Já	3%	5%	47%	43%	2%	122
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	2%	0%	54%	37%	7%	41
Sérfræðingar og tæknar	1%	9%	52%	38%	1%	104
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	33%	23%	28%	10%	5%	39
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	40%	0%	0%	5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Grunnskólanám eða starfsnám	Bóklegt eða verklegt nám á framhaldsskólastigi	Nám í sérskóla á háskólastigi eða grunnám í háskóla	Meistara- eða doktorsnám	Annað	Fjöldi
Heild	7%	14%	35%	42%	3%	829
Kyn **						
Karl	9%	20%	35%	35%	2%	214
Kona	7%	11%	35%	44%	3%	615
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	13%	19%	40%	28%	0%	47
30 til 39 ára	3%	5%	27%	65%	1%	189
40 til 49 ára	6%	11%	35%	46%	2%	217
50 til 59 ára	7%	16%	40%	34%	3%	222
60 ára og eldri	14%	24%	34%	22%	6%	154
Starfshlutfall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	7%	13%	34%	43%	3%	702
Lægra en 100% starfshlutfalli	9%	15%	39%	35%	2%	127
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	6%	3%	66%	20%	6%	71
Velferðarsvið	8%	10%	33%	46%	2%	333
Önnur svið	6%	14%	32%	44%	3%	297
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	13%	17%	39%	28%	4%	163
Í sambúð	4%	13%	33%	49%	1%	179
Í hjónabandi	7%	13%	33%	45%	3%	423
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	14%	41%	33%	5%	58
Börn á heimili ***						
Nei	11%	19%	37%	31%	3%	377
Já	5%	9%	33%	52%	2%	442
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	2%	8%	39%	49%	2%	104
Sérfræðingar og tæknar	1%	6%	38%	51%	3%	422
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	33%	26%	12%	4%	139
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	25%	61%	14%	0%	0%	36
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	6%	3%	66%	20%	6%	71
Skrifstofustörf	6%	11%	31%	48%	4%	302
Umönnunarstörf	11%	13%	32%	42%	1%	291
Útistörf	12%	53%	22%	12%	0%	32
Menningarstarfsemi	3%	13%	34%	50%	1%	103

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Grunnskólanám eða starfsnám	Bóklegt eða verklegt nám á framhaldsskólastigi	Nám í sérskóla á háskólastigi eða grunnám í háskóla	Meistara- eða doktorsnám	Annað	Fjöldi
Heild	5%	10%	51%	31%	3%	188
Kyn ^{óg}						
Karl	5%	9%	52%	33%	2%	58
Kona	5%	11%	50%	30%	4%	130
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	14%	14%	71%	0%	0%	7
30 til 39 ára	5%	10%	46%	33%	5%	39
40 til 49 ára	0%	2%	58%	38%	2%	50
50 til 59 ára	8%	12%	52%	27%	2%	52
60 ára og eldri	8%	18%	40%	30%	5%	40
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	4%	9%	50%	34%	3%	160
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	18%	54%	11%	4%	28
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	3%	9%	52%	32%	4%	102
Velferðarsvið	9%	9%	59%	21%	3%	34
Önnur svið	6%	10%	58%	23%	3%	31
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	7%	21%	48%	21%	3%	29
Í sambúð	6%	6%	54%	31%	3%	35
Í hjónabandi	5%	8%	50%	34%	4%	105
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	14%	57%	29%	0%	14
Börn á heimili ^{óg}						
Nei	8%	13%	46%	27%	6%	89
Já	3%	7%	55%	34%	1%	98
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	3%	0%	59%	34%	3%	32
Sérfræðingar og tæknar	0%	8%	56%	34%	2%	88
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	30%	37%	7%	0%	27
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	60%	0%	0%	5
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	5%	13%	62%	15%	5%	55
Skrifstofustörf	3%	4%	37%	53%	3%	68
Umönnunarstörf	7%	7%	60%	24%	2%	42
Útistörf	7%	27%	53%	13%	0%	15
Menningarstarfsemi	0%	25%	50%	25%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 20. Starf flokkur - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Stjórnendur	Sérfræðingar og tæknar	Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	Fjöldi
Heild	14%	55%	26%	5%	1112
Kyn ***					
Karl	16%	49%	19%	16%	273
Kona	13%	56%	28%	2%	839
Aldur ^{óg}					
Yngri en 30 ára	0%	31%	62%	7%	85
30 til 39 ára	7%	63%	26%	4%	232
40 til 49 ára	16%	60%	17%	7%	279
50 til 59 ára	19%	55%	22%	5%	278
60 ára og eldri	17%	49%	29%	5%	238
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	17%	55%	21%	6%	844
Lægra en 100% starfshlutfalli	5%	52%	41%	1%	223
Svið ^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	7%	54%	38%	1%	152
Velferðarsvið	19%	50%	30%	0%	481
Önnur svið	10%	67%	22%	0%	313
Hjúskaparstaða ^{óg}					
Einhleyp/ur	8%	52%	30%	9%	206
Í sambúð	11%	50%	33%	6%	245
Í hjónabandi	17%	60%	19%	4%	533
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	19%	45%	32%	4%	73
Börn á heimili ***					
Nei	14%	47%	33%	7%	481
Já	15%	62%	20%	4%	569
Tegund starfsstöðva ^{óg}					
Skólastarf	7%	54%	38%	1%	152
Skrifstofustörf	16%	64%	20%	1%	367
Umönnunarstörf	17%	49%	34%	0%	412
Útistörf	13%	6%	6%	76%	70
Menningarstarfsemi	5%	79%	15%	0%	111

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Stjórnendur	Sérfræðingar og tæknar	Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	lönaðarmenn, véla- og verkafólk	Fjöldi
Heild	17%	50%	29%	4%	247
Kyn ^{ög}					
Karl	23%	46%	20%	11%	56
Kona	16%	51%	31%	2%	191
Aldur ^{ög}					
Yngri en 30 ára	4%	18%	75%	4%	28
30 til 39 ára	12%	47%	37%	5%	43
40 til 49 ára	16%	69%	15%	0%	55
50 til 59 ára	22%	52%	22%	4%	73
60 ára og eldri	25%	48%	21%	6%	48
Starfshlutfall ^{ög}					
Fullu starfi (100%)	23%	56%	18%	4%	182
Lægra en 100% starfshlutfalli	2%	36%	59%	3%	59
Svið ^{ög}					
Skóla- og frístundasvið	16%	57%	27%	0%	160
Velferðarsvið	27%	22%	49%	2%	45
Önnur svið	13%	52%	9%	26%	23
Hjúskaparstaða ^{ög}					
Einhleyp/ur	11%	35%	48%	7%	46
Í sambúð	17%	45%	36%	2%	53
Í hjónabandi	19%	60%	18%	3%	124
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	50%	14%	7%	14
Börn á heimili ^{ög}					
Nei	16%	45%	34%	5%	110
Já	18%	57%	21%	3%	127
Tegund starfsstöðva ^{ög}					
Skólastarf	13%	54%	33%	0%	101
Skrifstofustörf	19%	72%	7%	3%	75
Umönnunarstörf	26%	18%	54%	2%	57
Útistörf	10%	30%	20%	40%	10
Menningarstarfsemi	0%	50%	0%	50%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Stjórnendur	Sérfræðingar og tæknar	Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	lönaðarmenn, véla- og verkafólk	Fjöldi
Heild	15%	61%	19%	4%	847
Kyn ***					
Karl	19%	59%	11%	11%	211
Kona	14%	62%	22%	2%	636
Aldur ^{óg}					
Yngri en 30 ára	0%	50%	46%	4%	24
30 til 39 ára	9%	68%	21%	2%	182
40 til 49 ára	17%	63%	15%	5%	225
50 til 59 ára	21%	60%	16%	3%	233
60 ára og eldri	16%	55%	23%	6%	183
Starfshlutfall ^{óg}					
Fullu starfi (100%)	17%	60%	18%	5%	702
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	65%	27%	0%	121
Svið ^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	13%	60%	26%	1%	103
Velferðarsvið	22%	57%	20%	0%	337
Önnur svið	9%	69%	21%	0%	280
Hjúskaparstaða ^{óg}					
Einhleyp/ur	11%	57%	26%	6%	159
Í sambúð	17%	57%	20%	5%	147
Í hjónabandi	18%	64%	15%	4%	446
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	12%	57%	29%	2%	56
Börn á heimili **					
Nei	15%	55%	24%	6%	350
Já	17%	65%	15%	3%	454
Tegund starfsstöðva ^{óg}					
Skólastarf	13%	60%	26%	1%	103
Skrifstofustörf	15%	66%	19%	0%	283
Umönnunarstörf	20%	55%	22%	3%	301
Útistörf	21%	10%	3%	66%	29
Menningarstarfsemi	7%	77%	16%	0%	102

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Stjórnendur	Sérfræðingar og tæknar	Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	lönaðarmenn, véla- og verkafólk	Fjöldi
Heild	23%	54%	21%	3%	199
Kyn^{óg}					
Karl	31%	53%	9%	7%	45
Kona	20%	54%	25%	1%	154
Aldur^{óg}					
Yngri en 30 ára	0%	20%	80%	0%	10
30 til 39 ára	15%	41%	38%	6%	34
40 til 49 ára	22%	71%	8%	0%	51
50 til 59 ára	28%	51%	16%	4%	67
60 ára og eldri	27%	57%	16%	0%	37
Starfshlutfall^{óg}					
Fullu starfi (100%)	25%	52%	19%	3%	157
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	68%	32%	0%	31
Svið^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	17%	65%	18%	0%	122
Velferðarsvið	38%	22%	41%	0%	32
Önnur svið	27%	41%	14%	18%	22
Hjúskaparstaða^{óg}					
Einhleyp/ur	15%	42%	35%	8%	26
Í sambúð	14%	67%	17%	3%	36
Í hjónabandi	23%	56%	19%	2%	107
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	41%	29%	0%	17
Börn á heimili^{óg}					
Nei	23%	48%	26%	2%	87
Já	20%	60%	17%	3%	100
Tegund starfsstöðva^{óg}					
Skólastarf	15%	61%	24%	0%	71
Skrifstofustörf	22%	70%	9%	0%	69
Umönnunarstörf	38%	18%	44%	0%	39
Útistörf	25%	33%	8%	33%	12
Menningarstarfsemi	0%	75%	25%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Stjórnendur	Sérfræðingar og tæknar	Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	Lönaðarmenn, véla- og verkafólk	Fjöldi
Heild	15%	60%	21%	5%	735
Kyn ***					
Karl	18%	54%	14%	13%	195
Kona	13%	62%	23%	2%	540
Aldur ^{óg}					
Yngri en 30 ára	0%	28%	64%	8%	25
30 til 39 ára	6%	71%	20%	3%	154
40 til 49 ára	16%	63%	16%	5%	196
50 til 59 ára	19%	58%	18%	4%	209
60 ára og eldri	19%	52%	23%	7%	151
Starfshlutfall ***					
Fullu starfi (100%)	17%	59%	19%	5%	615
Lægra en 100% starfshlutfalli	2%	65%	30%	3%	106
Svið ^{óg}					
Skóla- og frístundasvið	3%	68%	29%	0%	63
Velferðarsvið	21%	55%	24%	0%	289
Önnur svið	10%	67%	22%	1%	265
Hjúskaparstaða ^{óg}					
Einhleyp/ur	10%	56%	26%	8%	142
Í sambúð	13%	54%	25%	7%	134
Í hjónabandi	17%	64%	15%	4%	385
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	17%	53%	30%	0%	47
Börn á heimili **					
Nei	15%	54%	24%	6%	327
Já	15%	65%	16%	4%	375
Tegund starfsstöðva ^{óg}					
Skólastarf	3%	68%	29%	0%	63
Skrifstofustörf	16%	64%	20%	0%	259
Umönnunarstörf	18%	53%	25%	3%	260
Útistörf	28%	10%	0%	62%	29
Menningarstarfsemi	6%	76%	17%	1%	96

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Stjórnendur	Sérfræðingar og tæknar	Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	Lönaðarmenn, véla- og verkafólk	Fjöldi
Heild	21%	58%	18%	3%	158
Kyn^{ög}					
Karl	21%	60%	13%	6%	47
Kona	21%	57%	21%	2%	111
Aldur^{ög}					
Yngri en 30 ára	0%	20%	80%	0%	5
30 til 39 ára	17%	50%	27%	7%	30
40 til 49 ára	15%	74%	8%	3%	39
50 til 59 ára	28%	55%	13%	4%	47
60 ára og eldri	24%	54%	22%	0%	37
Starfshlutfall^{ög}					
Fullu starfi (100%)	25%	58%	13%	4%	130
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	58%	42%	0%	24
Svið^{ög}					
Skóla- og frístundasvið	17%	73%	10%	0%	92
Velferðarsvið	36%	18%	46%	0%	28
Önnur svið	14%	43%	19%	24%	21
Hjúskaparstaða^{ög}					
Einhleyp/ur	14%	55%	27%	5%	22
Í sambúð	15%	67%	15%	4%	27
Í hjónabandi	21%	62%	13%	3%	89
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	25%	25%	0%	12
Börn á heimili^{ög}					
Nei	23%	54%	23%	0%	70
Já	19%	62%	13%	6%	84

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 21. Tegund starfsstöðva - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Skólastarf	Skrifstofustörf	Umönnunarstörf	Útistörf	Menningarstarfsemi	Fjöldi
Heild	13%	34%	37%	6%	10%	1146
Kyn ***						
Karl	5%	48%	21%	18%	7%	289
Kona	16%	29%	42%	2%	11%	857
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	31%	23%	33%	7%	7%	88
30 til 39 ára	13%	33%	42%	4%	8%	243
40 til 49 ára	15%	38%	32%	6%	9%	287
50 til 59 ára	11%	36%	38%	5%	10%	283
60 ára og eldri	8%	32%	38%	9%	13%	245
Starfshlutfall ***						
Fullu starfi (100%)	13%	40%	31%	8%	8%	872
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	10%	59%	0%	16%	229
Svið óg						
Skóla- og frístundasvið	100%	0%	0%	0%	0%	153
Velferðarsvið	0%	14%	86%	0%	0%	493
Önnur svið	0%	66%	0%	0%	34%	328
Hjúskaparstaða óg						
Einhleyp/ur	12%	34%	34%	10%	10%	214
Í sambúð	17%	32%	38%	5%	9%	257
Í hjónabandi	13%	34%	38%	5%	11%	541
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	12%	32%	40%	8%	9%	78
Börn á heimili **						
Nei	12%	32%	36%	9%	11%	496
Já	15%	36%	37%	4%	9%	587
Starfaflokkur óg						
Stjórnendur	7%	37%	46%	6%	4%	155
Sérfræðingar og tæknar	13%	38%	33%	1%	14%	609
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	20%	25%	48%	1%	6%	289
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	3%	5%	2%	90%	0%	59

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Skólastarf	Skrifstofustörf	Umönnunarstörf	Útistörf	Menningarstarfsemi	Fjöldi
Heild	41%	31%	23%	4%	2%	253
Kyn^{ög}						
Karl	21%	43%	22%	12%	2%	58
Kona	47%	27%	23%	2%	2%	195
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	43%	4%	54%	0%	0%	28
30 til 39 ára	53%	12%	28%	7%	0%	43
40 til 49 ára	40%	39%	18%	2%	2%	57
50 til 59 ára	36%	41%	16%	5%	1%	74
60 ára og eldri	35%	39%	18%	4%	4%	51
Starfshlutfall^{ög}						
Fullu starfi (100%)	39%	38%	16%	5%	2%	188
Lægra en 100% starfshlutfalli	44%	8%	46%	0%	2%	59
Svið^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	63%	29%	7%	0%	0%	163
Velferðarsvið	0%	0%	100%	0%	0%	46
Önnur svið	0%	52%	0%	30%	17%	23
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	31%	17%	48%	2%	2%	48
Í sambúð	50%	20%	24%	6%	0%	54
Í hjónabandi	38%	42%	14%	4%	2%	125
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	40%	33%	20%	0%	7%	15
Börn á heimili^{ög}						
Nei	27%	36%	30%	4%	3%	113
Já	51%	27%	18%	4%	1%	130
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	30%	33%	35%	2%	0%	43
Sérfræðingar og tæknar	44%	44%	8%	2%	2%	124
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	46%	7%	44%	3%	0%	71
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	22%	11%	44%	22%	9

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Skólastarf	Skrifstofustörf	Umönnunarstörf	Útistörf	Menningarstarfsemi	Fjöldi
Heild	12%	36%	36%	3%	12%	965
Kyn ***						
Karl	4%	53%	26%	8%	10%	219
Kona	15%	32%	39%	2%	12%	746
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	19%	33%	32%	4%	12%	57
30 til 39 ára	11%	32%	43%	3%	11%	230
40 til 49 ára	15%	41%	33%	4%	8%	246
50 til 59 ára	9%	40%	34%	3%	13%	252
60 ára og eldri	12%	31%	37%	4%	16%	180
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	12%	42%	32%	4%	11%	788
Lægra en 100% starfshlutfalli	13%	9%	58%	1%	19%	146
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	100%	0%	0%	0%	0%	117
Velferðarsvið	0%	16%	84%	0%	0%	401
Önnur svið	0%	66%	0%	0%	34%	334
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	11%	39%	35%	4%	11%	179
Í sambúð	11%	33%	40%	3%	12%	202
Í hjónabandi	12%	35%	37%	3%	12%	475
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	12%	42%	32%	3%	11%	65
Börn á heimili *						
Nei	12%	37%	33%	5%	14%	399
Já	12%	36%	40%	2%	10%	517
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	10%	33%	47%	5%	5%	128
Sérfræðingar og tæknar	12%	38%	34%	1%	16%	498
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	17%	33%	40%	1%	10%	163
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	3%	3%	28%	66%	0%	29

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Skólastarf	Skrifstofustörf	Umönnunarstörf	Útistörf	Menningarstarfsemi	Fjöldi
Heild	33%	38%	22%	5%	2%	231
Kyn^{ög}						
Karl	12%	48%	27%	12%	0%	56
Kona	39%	35%	21%	3%	2%	175
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	45%	0%	45%	9%	0%	11
30 til 39 ára	29%	24%	38%	4%	4%	45
40 til 49 ára	41%	39%	11%	5%	3%	61
50 til 59 ára	31%	44%	18%	7%	0%	71
60 ára og eldri	26%	51%	21%	2%	0%	43
Starfshlutfall^{ög}						
Fullu starfi (100%)	32%	41%	19%	6%	1%	186
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	21%	32%	0%	6%	34
Svið^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	55%	40%	5%	0%	0%	139
Velferðarsvið	0%	0%	100%	0%	0%	41
Önnur svið	0%	45%	10%	31%	14%	29
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	36%	30%	27%	6%	0%	33
Í sambúð	44%	26%	16%	9%	5%	43
Í hjónabandi	29%	45%	21%	5%	1%	125
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	41%	35%	24%	0%	0%	17
Börn á heimili^{ög}						
Nei	31%	40%	24%	5%	0%	98
Já	36%	37%	18%	6%	2%	121
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	25%	34%	34%	7%	0%	44
Sérfræðingar og tæknar	41%	46%	7%	4%	3%	105
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	40%	14%	40%	2%	2%	42
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	0%	100%	0%	4

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Skólastarf	Skrifstofustörf	Umönnunarstörf	Útistörf	Menningarstarfsemi	Fjöldi
Heild	9%	38%	36%	4%	13%	835
Kyn ***						
Karl	3%	49%	29%	9%	9%	201
Kona	11%	34%	39%	2%	14%	634
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	12%	33%	37%	4%	14%	49
30 til 39 ára	10%	35%	41%	4%	11%	195
40 til 49 ára	11%	42%	33%	3%	11%	215
50 til 59 ára	6%	42%	33%	4%	15%	226
60 ára og eldri	10%	31%	41%	5%	13%	150
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	9%	43%	32%	4%	11%	690
Lægra en 100% starfshlutfalli	10%	11%	57%	2%	20%	127
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	100%	0%	0%	0%	0%	76
Velferðarsvið	0%	16%	84%	0%	0%	345
Önnur svið	0%	66%	0%	0%	34%	311
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	11%	45%	30%	5%	9%	159
Í sambúð	8%	33%	41%	4%	15%	172
Í hjónabandi	9%	37%	36%	4%	14%	414
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	5%	45%	37%	2%	12%	60
Börn á heimili						
Nei	8%	37%	36%	6%	13%	371
Já	10%	40%	36%	2%	12%	428
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	2%	40%	45%	8%	6%	105
Sérfræðingar og tæknar	10%	39%	33%	1%	17%	423
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	12%	34%	44%	0%	11%	151
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	4%	29%	64%	4%	28

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Skólastarf	Skrifstofustörf	Umönnunarstörf	Útistörf	Menningarstarfsemi	Fjöldi
Heild	30%	36%	24%	8%	2%	192
Kyn^{óg}						
Karl	19%	39%	28%	14%	0%	57
Kona	34%	35%	23%	5%	3%	135
Aldur^{óg}						
Yngri en 30 ára	43%	0%	43%	14%	0%	7
30 til 39 ára	29%	22%	41%	5%	2%	41
40 til 49 ára	39%	39%	14%	6%	2%	51
50 til 59 ára	27%	40%	23%	10%	0%	52
60 ára og eldri	20%	46%	20%	10%	5%	41
Starfshlutfall^{óg}						
Fullu starfi (100%)	28%	40%	22%	9%	0%	158
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	21%	31%	0%	14%	29
Svið^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	55%	41%	4%	0%	0%	104
Velferðarsvið	0%	0%	100%	0%	0%	38
Önnur svið	0%	42%	15%	30%	12%	33
Hjúskaparstaða^{óg}						
Einhleyp/ur	38%	24%	24%	7%	7%	29
Í sambúð	21%	29%	35%	12%	3%	34
Í hjónabandi	29%	44%	17%	9%	1%	104
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	29%	43%	0%	0%	14
Börn á heimili^{óg}						
Nei	25%	39%	25%	7%	5%	88
Já	34%	35%	22%	9%	0%	98
Starfaflokkur^{óg}						
Stjórnendur	22%	31%	41%	6%	0%	32
Sérfræðingar og tæknar	43%	47%	6%	4%	0%	89
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	28%	10%	48%	7%	7%	29
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	0%	100%	0%	5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 22. Í hvaða stéttarfélagi ert þú? - Bakgrunnsgreining

T3 - Tilraunahópur

	Eflingu	Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar	Kennarasambandi Íslands	Bandalagi háskólamanna (BHM)	Öðru, hvaða?	Er ekki í stéttarfélagi	Fjöldi
Heild	6%	42%	6%	35%	10%	1%	820
Kyn ^{ög}							
Karl	6%	42%	1%	30%	18%	2%	211
Kona	6%	42%	7%	37%	8%	1%	609
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	18%	57%	0%	20%	5%	0%	44
30 til 39 ára	8%	32%	2%	51%	6%	1%	190
40 til 49 ára	6%	35%	6%	40%	13%	1%	213
50 til 59 ára	2%	48%	6%	30%	11%	2%	221
60 ára og eldri	5%	51%	11%	20%	13%	1%	152
Starfshlutfall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	4%	43%	5%	36%	10%	1%	698
Lægra en 100% starfshlutfalli	13%	36%	10%	31%	10%	0%	122
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	16%	21%	51%	8%	4%	0%	73
Velferðarsvið	8%	35%	3%	45%	8%	1%	326
Önnur svið	1%	60%	0%	30%	6%	2%	295
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	13%	43%	5%	27%	12%	0%	158
Í sambúð	7%	42%	1%	37%	12%	1%	175
Í hjónabandi	3%	40%	8%	38%	10%	2%	420
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	49%	3%	32%	7%	2%	59
Börn á heimili ^{ög}							
Nei	7%	48%	7%	27%	10%	1%	369
Já	5%	36%	4%	43%	11%	1%	436
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	0%	39%	2%	30%	21%	8%	102
Sérfræðingar og tæknar	0%	34%	9%	50%	8%	0%	422
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	24%	69%	1%	1%	4%	0%	144
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	19%	38%	0%	0%	44%	0%	32
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	16%	21%	51%	8%	4%	0%	73
Skrifstofustörf	1%	46%	0%	43%	9%	3%	303
Umönnunarstörf	10%	37%	3%	41%	9%	0%	286
Útistörf	17%	23%	0%	17%	43%	0%	30
Menningarstarfsemi	0%	69%	0%	27%	3%	1%	100

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Eflingu	Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar	Kennarasambandi Íslands	Bandalagi háskólamanna (BHM)	Öðru, hvaða?	Er ekki í stéttarfélagi	Fjöldi
Heild	8%	35%	27%	21%	6%	3%	187
Kyn^{ög}							
Karl	5%	41%	15%	20%	10%	8%	59
Kona	9%	32%	32%	21%	5%	1%	128
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	43%	43%	0%	14%	0%	0%	7
30 til 39 ára	15%	48%	15%	22%	0%	0%	40
40 til 49 ára	4%	26%	40%	26%	2%	2%	50
50 til 59 ára	4%	33%	29%	22%	12%	0%	49
60 ára og eldri	5%	34%	24%	12%	12%	12%	41
Starfshlutfall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	6%	33%	27%	23%	6%	4%	158
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	45%	24%	7%	7%	0%	29
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	8%	29%	50%	11%	2%	1%	101
Velferðarsvið	19%	47%	0%	28%	6%	0%	32
Önnur svið	3%	44%	0%	41%	6%	6%	32
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	17%	38%	21%	21%	3%	0%	29
Í sambúð	0%	54%	20%	20%	6%	0%	35
Í hjónabandi	7%	29%	30%	23%	6%	5%	103
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	33%	33%	13%	13%	7%	15
Börn á heimili^{ög}							
Nei	8%	41%	24%	14%	7%	6%	86
Já	8%	29%	29%	27%	5%	1%	99
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	0%	33%	23%	20%	7%	17%	30
Sérfræðingar og tæknar	0%	23%	43%	25%	9%	0%	88
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	59%	0%	4%	0%	0%	27
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	0%	40%	0%	0%	5
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	15%	9%	71%	4%	2%	0%	55
Skrifstofustörf	0%	37%	16%	31%	6%	9%	67
Umönnunarstörf	15%	56%	0%	24%	5%	0%	41
Útistörf	7%	33%	0%	33%	27%	0%	15
Menningarstarfsemi	0%	100%	0%	0%	0%	0%	4
















 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

ii. Almenn líðan

Tíðnigreining
















Greining 23. Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Mjög jákvæð(ur)	934	82%	837	84%	748	87%			
Frekar jákvæð(ur)	140	12%	102	10%	71	8%			
Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	44	4%	28	3%	28	3%			
Frekar neikvæð(ur)	15	1%	15	2%	9	1%			
Mjög neikvæð(ur)	3	0%	10	1%	7	1%			
Fjöldi svara	1136	100%	992	100%	863	100%			
Hef ekki heyrt um verkefnið stytting vinnuviku	0		0		0				
Veit ekki	6		2		3				
Vil ekki svara	4		5		1				
Hætt/ur að svara	0		1		1				
Alls	1146		1000		868				

Greining 24. Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Tíðni

Samanburðarhópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
Mjög jákvæð(ur)	151	63%	157	67%	124	64%			
Frekar jákvæð(ur)	48	20%	38	16%	39	20%			
Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	20	8%	20	9%	17	9%			
Frekar neikvæð(ur)	13	5%	6	3%	9	5%			
Mjög neikvæð(ur)	8	3%	12	5%	4	2%			
Fjöldi svara	240	100%	233	100%	193	100%			
Hef ekki heyrt um verkefnið stytting vinnuviku	2		1		1				
Veit ekki	5		3		3				
Vil ekki svara	2		0		0				
Hætt/ur að svara	4		4		1				
Alls	253		241		198				

Greining 25. Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
0 Mjög óhamingjusöm/-samur	4	0%	6	1%	6	1%	0%	1%	1%
1	4	0%	5	1%	1	0%	0%	1%	0%
2	5	0%	1	0%	2	0%	0%	0%	0%
3	19	2%	6	1%	4	0%	2%	1%	0%
4	17	2%	5	1%	6	1%	2%	1%	1%
5	65	6%	31	3%	36	4%	6%	3%	4%
6	71	7%	51	5%	48	6%	7%	5%	6%
7	221	20%	143	15%	139	17%	20%	15%	17%
8	278	26%	288	31%	236	29%	26%	31%	29%
9	199	18%	194	21%	175	22%	18%	21%	22%
10 Mjög hamingjusöm/-samur	196	18%	211	22%	158	19%	18%	22%	19%
Fjöldi svara	1079	100%	941	100%	811	100%			
Veit ekki	24		11		10				
Vil ekki svara	43		48		47				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
0 Mjög óhamingjusöm/-samur	3	1%	1	0%	0	0%	1%	0%	0%
1	1	0%	0	0%	1	1%	0%	0%	1%
2	3	1%	3	1%	1	1%	1%	1%	1%
3	6	2%	1	0%	1	1%	2%	0%	1%
4	6	2%	4	2%	0	0%	2%	2%	0%
5	18	7%	16	7%	7	4%	7%	7%	4%
6	24	10%	12	5%	17	9%	10%	5%	9%
7	44	18%	46	20%	39	20%	18%	20%	20%
8	61	25%	78	33%	63	33%	25%	33%	33%
9	48	20%	40	17%	43	23%	20%	17%	23%
10 Mjög hamingjusöm/-samur	30	12%	32	14%	19	10%	12%	14%	10%
Fjöldi svara	244	100%	233	100%	191	100%			
Veit ekki	3		2		1				
Vil ekki svara	6		6		6				
Alls	253		241		198				

Greining 26. Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína? - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög góða	202	18%	192	19%	166	19%	18%	19%	19%
Frekar góða	462	41%	483	49%	406	48%	41%	49%	48%
Í meðallagi	342	30%	240	24%	218	26%	30%	24%	26%
Frekar slæma	118	10%	64	6%	56	7%	10%	6%	7%
Mjög slæma	11	1%	6	1%	8	1%	1%	1%	1%
Fjöldi svara	1135	100%	985	100%	854	100%			
Veit ekki	1		0		0				
Vil ekki svara	10		10		12				
Hætt/ur að svara	0		5		2				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög góða	45	18%	35	15%	30	15%	18%	15%	15%
Frekar góða	104	41%	109	46%	84	43%	41%	46%	43%
Í meðallagi	73	29%	71	30%	61	31%	29%	30%	31%
Frekar slæma	26	10%	22	9%	17	9%	10%	9%	9%
Mjög slæma	4	2%	1	0%	3	2%	2%	0%	2%
Fjöldi svara	252	100%	238	100%	195	100%			
Veit ekki	1		0		1				
Vil ekki svara	0		1		1				
Hætt/ur að svara	0		2		1				
Alls	253		241		198				

Greining 27. Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög góða	255	23%	224	23%	201	24%	 23 %	 23 %	 24 %
Frekar góða	549	49%	500	51%	429	51%	 49 %	 51 %	 51 %
Í meðallagi	256	23%	227	23%	184	22%	 23 %	 23 %	 22 %
Frekar slæma	58	5%	26	3%	28	3%	 5 %	 3 %	 3 %
Mjög slæma	10	1%	3	0%	3	0%	 1 %	 0 %	 0 %
Fjöldi svara	1128	100%	980	100%	845	100%			
Veit ekki	5		0		1				
Vil ekki svara	13		15		19				
Hætt/ur að svara	0		5		3				
Alls	1146		1000		868				





























Samanburðarhópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög góða	53	21%	52	22%	41	21%	 21 %	 22 %	 21 %
Frekar góða	120	47%	124	52%	92	47%	 47 %	 52 %	 47 %
Í meðallagi	56	22%	45	19%	51	26%	 22 %	 19 %	 26 %
Frekar slæma	23	9%	17	7%	11	6%	 9 %	 7 %	 6 %
Mjög slæma	1	0%	0	0%	0	0%	 0 %	 0 %	 0 %
Fjöldi svara	253	100%	238	100%	195	100%			
Veit ekki	0		0		1				
Vil ekki svara	0		1		1				
Hætt/ur að svara	0		2		1				
Alls	253		241		198				

Bakgrunnsgreining

Greining 28. Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög jákvæð(ur)	Frekar jákvæð(ur)	Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	Frekar eða mjög neikvæð(ur)	Fjöldi	Frekar eða mjög jákvæð(ur)
Heild	82%	12%	4%	2%	1136	 95 %
Kyn ^{ög}						
Karl	76%	14%	7%	3%	284	 89 %
Kona	84%	12%	3%	1%	852	 96 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	82%	13%	2%	3%	87	 94 %
30 til 39 ára	84%	10%	3%	2%	241	 95 %
40 til 49 ára	82%	15%	3%	0%	286	 97 %
50 til 59 ára	81%	12%	5%	3%	279	 92 %
60 ára og eldri	83%	12%	5%	1%	243	 95 %
Starfshlufall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	82%	13%	4%	2%	865	 95 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	83%	11%	4%	1%	227	 94 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	78%	15%	6%	1%	152	 93 %
Velferðarsvið	81%	14%	3%	1%	490	 95 %
Önnur svið	86%	10%	2%	2%	326	 96 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	84%	10%	3%	2%	210	 94 %
Í sambúð	85%	11%	3%	1%	254	 96 %
Í hjónabandi	82%	14%	4%	1%	538	 95 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	83%	10%	6%	0%	78	 94 %
Börn á heimili						
Nei	84%	11%	3%	2%	489	 95 %
Já	82%	13%	4%	1%	585	 95 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	72%	21%	5%	2%	155	 93 %
Sérfræðingar og tæknar	82%	12%	4%	2%	606	 94 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	85%	11%	3%	1%	284	 96 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	95%	3%	0%	2%	58	 98 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	78%	15%	6%	1%	152	 93 %
Skrifstofustörf	81%	12%	4%	3%	384	 93 %
Umönnunarstörf	80%	14%	4%	1%	419	 95 %
Útistörf	94%	3%	3%	0%	69	 97 %
Menningarstarfsemi	93%	6%	1%	0%	112	 99 %





























Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög jákvæð(ur)	Frekar jákvæð(ur)	Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	Frekar eða mjög neikvæð(ur)	Fjöldi	Frekar eða mjög jákvæð(ur)
Heild	84%	10%	3%	3%	992	95 %
Kyn						
Karl	79%	13%	4%	3%	239	93 %
Kona	86%	9%	3%	2%	753	95 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	85%	7%	3%	5%	59	92 %
30 til 39 ára	85%	11%	3%	2%	233	96 %
40 til 49 ára	85%	9%	3%	3%	255	94 %
50 til 59 ára	84%	11%	3%	3%	257	94 %
60 ára og eldri	84%	12%	2%	2%	188	96 %
Starfshlutfall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	84%	10%	3%	3%	814	94 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	85%	11%	3%	1%	146	96 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	76%	15%	3%	7%	116	91 %
Velferðarsvið	89%	9%	2%	0%	400	98 %
Önnur svið	86%	8%	3%	2%	335	94 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	84%	11%	2%	3%	183	95 %
Í sambúð	87%	7%	4%	2%	208	94 %
Í hjónabandi	85%	11%	2%	2%	490	96 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	80%	11%	3%	6%	66	91 %
Börn á heimili						
Nei	84%	9%	4%	3%	407	94 %
Já	85%	11%	2%	2%	534	96 %
Starfslökkur ^{ög}						
Stjórnendur	79%	15%	4%	2%	130	94 %
Sérfræðingar og tæknar	86%	10%	2%	3%	513	96 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	81%	12%	4%	3%	162	93 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	76%	12%	9%	3%	34	88 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	76%	15%	3%	7%	116	91 %
Skrifstofustörf	82%	11%	4%	3%	350	93 %
Umönnunarstörf	89%	9%	2%	0%	349	98 %
Útistörf	75%	16%	6%	3%	32	91 %
Menningarstarfsemi	93%	5%	1%	1%	113	98 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög jákvæð(ur)	Frekar jákvæð(ur)	Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	Frekar eða mjög neikvæð(ur)	Fjöldi	Frekar eða mjög jákvæð(ur)
Heild	87%	8%	3%	2%	863	 95 %
Kyn ^{óþ}						
Karl	82%	8%	8%	2%	222	 91 %
Kona	88%	8%	2%	2%	641	 96 %
Aldur ^{óþ}						
Yngri en 30 ára	86%	12%	0%	2%	51	 98 %
30 til 39 ára	89%	8%	2%	1%	194	 97 %
40 til 49 ára	87%	7%	4%	2%	227	 94 %
50 til 59 ára	85%	9%	4%	2%	233	 94 %
60 ára og eldri	87%	8%	4%	2%	158	 94 %
Starfshlutfall ^{óþ}						
Fullu starfi (100%)	86%	8%	3%	2%	716	 94 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	90%	7%	2%	1%	128	 97 %
Svið ^{óþ}						
Skóla- og frístundasvið	89%	7%	0%	4%	75	 96 %
Velferðarsvið	89%	8%	2%	1%	344	 98 %
Önnur svið	90%	6%	3%	2%	313	 96 %
Hjúskaparstaða ^{óþ}						
Einhleyp/ur	85%	10%	4%	2%	163	 94 %
Í sambúð	83%	10%	5%	2%	180	 93 %
Í hjónabandi	89%	7%	3%	2%	428	 96 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	87%	8%	3%	2%	60	 95 %
Börn á heimili						
Nei	87%	8%	3%	2%	379	 95 %
Já	87%	8%	3%	2%	445	 95 %
Starfaflokkur ^{óþ}						
Stjórnendur	79%	15%	6%	1%	108	 94 %
Sérfræðingar og tæknar	87%	8%	3%	2%	437	 95 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	90%	5%	2%	3%	150	 95 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	91%	9%	0%	0%	35	 100 %
Tegund starfsstöðva ^{óþ}						
Skólastarf	89%	7%	0%	4%	75	 96 %
Skrifstofustörf	84%	9%	5%	3%	316	 92 %
Umönnunarstörf	88%	10%	1%	1%	303	 98 %
Útistörf	84%	13%	0%	3%	31	 97 %
Menningarstarfsemi	95%	2%	1%	2%	106	 97 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























Greining 29. Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? / Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú í garð verkefnisins styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Bakgrunnsgreining

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög jákvæð(ur)	Frekar jákvæð(ur)	Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	Frekar eða mjög neikvæð(ur)	Fjöldi	Frekar eða mjög jákvæð(ur)
Heild	63%	20%	8%	9%	240	83 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	54%	22%	11%	13%	54	76 %
Kona	66%	19%	8%	8%	186	85 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	60%	24%	4%	12%	25	84 %
30 til 39 ára	73%	12%	12%	2%	41	85 %
40 til 49 ára	68%	17%	0%	15%	53	85 %
50 til 59 ára	57%	22%	12%	8%	72	79 %
60 ára og eldri	59%	24%	10%	6%	49	84 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	64%	19%	8%	9%	181	83 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	60%	21%	11%	9%	57	81 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	70%	18%	5%	7%	153	88 %
Velferðarsvið	57%	26%	7%	11%	46	83 %
Önnur svið	50%	27%	18%	5%	22	77 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	47%	32%	11%	11%	47	79 %
Í sambúð	77%	15%	4%	4%	53	92 %
Í hjónabandi	63%	15%	10%	12%	119	78 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	60%	33%	7%	0%	15	93 %
Börn á heimili						
Nei	60%	20%	11%	9%	110	80 %
Já	65%	20%	6%	9%	125	85 %
Starfaflokkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	52%	24%	5%	19%	42	76 %
Sérfræðingar og tæknar	67%	18%	8%	7%	119	85 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	68%	18%	8%	6%	65	86 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	33%	33%	0%	9	67 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}						
Skólastarf	68%	16%	7%	8%	97	85 %
Skrifstofustörf	61%	19%	11%	9%	74	80 %
Umönnunarstörf	61%	25%	5%	9%	56	86 %
Útistörf	67%	22%	0%	11%	9	89 %
Menningarstarfsemi	0%	50%	50%	0%	4	50 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög jákvæð(ur)	Frekar jákvæð(ur)	Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	Frekar eða mjög neikvæð(ur)	Fjöldi	Frekar eða mjög jákvæð(ur)
Heild	67%	16%	9%	8%	233	 84 %
Kyn ^{óð}						
Karl	57%	18%	10%	15%	60	 75 %
Kona	71%	16%	8%	5%	173	 87 %
Aldur ^{óð}						
Yngri en 30 ára	64%	9%	18%	9%	11	 73 %
30 til 39 ára	76%	12%	2%	10%	42	 88 %
40 til 49 ára	72%	18%	7%	3%	61	 90 %
50 til 59 ára	56%	20%	12%	12%	75	 76 %
60 ára og eldri	73%	14%	9%	5%	44	 86 %
Starfshlutfall ^{óð}						
Fullu starfi (100%)	68%	16%	7%	9%	190	 84 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	61%	22%	17%	0%	36	 83 %
Svið ^{óð}						
Skóla- og frístundasvið	73%	16%	5%	6%	134	 89 %
Velferðarsvið	62%	22%	8%	8%	40	 85 %
Önnur svið	69%	14%	10%	7%	29	 83 %
Hjúskaparstaða ^{óð}						
Einhleyp/ur	58%	15%	18%	9%	33	 73 %
Í sambúð	68%	18%	7%	7%	44	 86 %
Í hjónabandi	70%	14%	7%	9%	128	 84 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	56%	39%	6%	0%	18	 94 %
Börn á heimili ^{**}						
Nei	59%	15%	13%	13%	100	 74 %
Já	72%	19%	5%	4%	123	 91 %
Starfaflokkur ^{óð}						
Stjórnendur	60%	26%	7%	7%	43	 86 %
Sérfræðingar og tæknar	70%	14%	8%	8%	105	 85 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	65%	15%	12%	8%	40	 80 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	0%	40%	0%	5	 60 %
Tegund starfsstöðva ^{óð}						
Skólastarf	72%	18%	5%	5%	74	 89 %
Skrifstofustörf	67%	15%	7%	11%	84	 82 %
Umönnunarstörf	65%	18%	8%	8%	49	 84 %
Útistörf	75%	0%	25%	0%	12	 75 %
Menningarstarfsemi	50%	25%	25%	0%	4	 75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög jákvæð(ur)	Frekar jákvæð(ur)	Hvorki jákvæð(ur) né neikvæð(ur)	Frekar eða mjög neikvæð(ur)	Fjöldi	Frekar eða mjög jákvæð(ur)
Heild	64%	20%	9%	7%	193	84 %
Kyn ^{óg}						
Karl	64%	18%	8%	10%	61	82 %
Kona	64%	21%	9%	5%	132	86 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	71%	14%	0%	14%	7	86 %
30 til 39 ára	69%	18%	5%	8%	39	87 %
40 til 49 ára	72%	16%	6%	6%	50	88 %
50 til 59 ára	48%	24%	19%	9%	54	72 %
60 ára og eldri	70%	23%	5%	2%	43	93 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	65%	19%	8%	8%	159	84 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	61%	21%	14%	4%	28	82 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	64%	20%	9%	7%	101	84 %
Velferðarsvið	72%	17%	11%	0%	36	89 %
Önnur svið	70%	12%	6%	12%	33	82 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	57%	21%	11%	11%	28	79 %
Í sambúð	74%	18%	3%	6%	34	91 %
Í hjónabandi	66%	16%	11%	7%	105	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	64%	21%	7%	7%	14	86 %
Börn á heimili						
Nei	66%	18%	9%	7%	87	84 %
Já	64%	19%	9%	7%	98	84 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	52%	24%	21%	3%	33	76 %
Sérfræðingar og tæknar	63%	19%	8%	10%	89	82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	77%	23%	0%	0%	26	100 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	0%	20%	20%	5	60 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	56%	22%	11%	11%	54	78 %
Skrifstofustörf	67%	22%	4%	7%	69	88 %
Umönnunarstörf	73%	16%	11%	0%	45	89 %
Útistörf	60%	20%	13%	7%	15	80 %
Menningarstarfsemi	75%	25%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 30. Á heildina litið, hversu hamingjusöm/-samur eða óhamingjusöm/-samur ert þú? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Fjöldi	Meðaltal
Heild	1%	3%	13%	46%	37%	1079	7,8
Kyn *							
Karl	1%	6%	14%	45%	34%	268	7,6
Kona	1%	2%	12%	47%	38%	811	7,9
Aldur							
Yngri en 30 ára	4%	7%	12%	43%	34%	83	7,4
30 til 39 ára	1%	3%	11%	53%	33%	230	7,8
40 til 49 ára	1%	3%	16%	45%	36%	275	7,8
50 til 59 ára	1%	4%	10%	48%	38%	262	7,9
60 ára og eldri	1%	2%	14%	41%	41%	229	7,9
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	1%	3%	13%	46%	37%	828	7,8
Lægra en 100% starfshlutfalli	3%	4%	10%	45%	38%	212	7,8
Svið							
Skóla- og frístundasvið	1%	2%	13%	40%	45%	143	8,0
Velferðarsvið	1%	4%	11%	46%	38%	471	7,9
Önnur svið	2%	2%	11%	54%	31%	308	7,7
Hjúskaparstaða ***							
Einhleyp/ur	1%	8%	20%	42%	29%	198	7,3
Í sambúð	1%	3%	12%	52%	32%	246	7,7
Í hjónabandi	1%	2%	9%	44%	43%	515	8,1
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	1%	1%	11%	56%	31%	75	7,8
Börn á heimili							
Nei	1%	4%	13%	44%	38%	465	7,8
Já	1%	3%	11%	48%	37%	560	7,8
Starfaflokkur							
Stjórnendur	0%	1%	8%	49%	42%	151	8,1
Sérfræðingar og tæknar	1%	3%	12%	48%	36%	577	7,8
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	2%	5%	14%	44%	35%	265	7,7
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	2%	4%	22%	28%	44%	54	7,8
Tegund starfsstöðva *							
Skólastarf	1%	2%	13%	40%	45%	143	8,0
Skrifstofustörf	1%	4%	12%	51%	32%	360	7,7
Umönnunarstörf	1%	3%	12%	46%	38%	402	7,9
Útistörf	1%	3%	19%	28%	48%	67	7,9
Menningarstarfsemi	6%	4%	13%	50%	28%	107	7,3

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Fjöldi	Meðaltal
Heild	3%	5%	17%	43%	32%	244	7,4
Kyn							
Karl	4%	6%	15%	43%	33%	54	7,4
Kona	3%	5%	18%	43%	32%	190	7,4
Aldur							
Yngri en 30 ára	4%	7%	21%	46%	21%	28	7,0
30 til 39 ára	2%	7%	19%	53%	19%	43	7,1
40 til 49 ára	4%	5%	21%	36%	34%	56	7,3
50 til 59 ára	1%	4%	11%	44%	39%	71	7,8
60 ára og eldri	4%	2%	17%	39%	37%	46	7,5
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	2%	4%	14%	45%	35%	182	7,6
Lægra en 100% starfshlutfalli	5%	5%	25%	39%	25%	56	6,9
Svið *							
Skóla- og frístundasvið	2%	3%	15%	46%	35%	158	7,7
Velferðarsvið	4%	9%	24%	36%	27%	45	6,8
Önnur svið	0%	0%	23%	41%	36%	22	7,7
Hjúskaparstaða *							
Einhleyp/ur	4%	4%	31%	42%	18%	45	6,7
Í sambúð	0%	4%	13%	53%	30%	53	7,7
Í hjónabandi	2%	5%	14%	39%	40%	121	7,7
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	7%	7%	47%	33%	15	7,5
Börn á heimili							
Nei	4%	6%	18%	48%	25%	108	7,2
Já	2%	4%	15%	40%	39%	127	7,6
Starfaflokkur							
Stjórnendur	2%	7%	7%	37%	47%	43	7,8
Sérfræðingar og tæknar	2%	3%	15%	50%	31%	117	7,6
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	6%	6%	26%	35%	28%	69	7,0
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	44%	44%	11%	9	6,9
Tegund starfsstöðva							
Skólastarf	3%	5%	14%	45%	32%	99	7,5
Skrifstofustörf	1%	4%	15%	44%	36%	75	7,6
Umönnunarstörf	4%	7%	25%	35%	30%	57	7,1
Útistörf	11%	0%	22%	56%	11%	9	6,6
Menningarstarfsemi	0%	0%	25%	50%	25%	4	7,5

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Fjöldi	Meðaltal
Heild	1%	1%	9%	46%	43%	941	8,1
Kyn *							
Karl	1%	2%	14%	47%	36%	227	7,9
Kona	1%	1%	7%	46%	45%	714	8,2
Aldur							
Yngri en 30 ára	2%	2%	9%	39%	49%	57	8,2
30 til 39 ára	1%	0%	9%	45%	44%	223	8,2
40 til 49 ára	1%	1%	8%	49%	41%	246	8,2
50 til 59 ára	2%	0%	8%	48%	42%	238	8,1
60 ára og eldri	1%	3%	11%	41%	45%	177	8,1
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	1%	1%	9%	47%	42%	777	8,1
Lægra en 100% starfshlutfalli	1%	1%	8%	42%	48%	139	8,3
Svið ***							
Skóla- og frístundasvið	1%	0%	5%	42%	51%	111	8,5
Velferðarsvið	1%	1%	7%	42%	50%	384	8,3
Önnur svið	2%	1%	10%	51%	36%	312	7,9
Hjúskaparstaða ***							
Einhleyp/ur	2%	1%	14%	48%	36%	174	7,9
Í sambúð	2%	0%	8%	53%	38%	198	8,1
Í hjónabandi	1%	1%	7%	42%	49%	471	8,3
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	2%	5%	15%	47%	32%	62	7,5
Börn á heimili							
Nei	1%	2%	9%	44%	44%	387	8,2
Já	1%	1%	9%	48%	41%	515	8,1
Starfaflokkur							
Stjórnendur	2%	1%	8%	45%	45%	128	8,2
Sérfræðingar og tæknar	1%	1%	9%	48%	41%	477	8,1
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	1%	2%	9%	39%	48%	153	8,2
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	6%	20%	34%	40%	35	7,9
Tegund starfsstöðva *							
Skólastarf	1%	0%	5%	42%	51%	111	8,5
Skrifstofustörf	1%	2%	9%	51%	37%	330	8,0
Umönnunarstörf	1%	1%	7%	40%	50%	336	8,3
Útistörf	0%	0%	21%	38%	41%	29	8,1
Menningarstarfsemi	5%	0%	11%	51%	34%	104	7,8

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Fjöldi	Meðaltal
Heild	2%	2%	12%	53%	31%	233	7,7
Kyn							
Karl	2%	2%	13%	50%	33%	60	7,7
Kona	2%	2%	12%	54%	30%	173	7,7
Aldur							
Yngri en 30 ára	9%	0%	18%	55%	18%	11	7,0
30 til 39 ára	0%	5%	12%	60%	23%	43	7,6
40 til 49 ára	0%	3%	19%	49%	29%	63	7,6
50 til 59 ára	4%	1%	8%	51%	35%	74	7,8
60 ára og eldri	0%	0%	7%	55%	38%	42	8,2
Starfshlufall **							
Fullu starfi (100%)	2%	2%	9%	54%	33%	192	7,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	3%	3%	24%	52%	18%	33	7,0
Svið							
Skóla- og frístundasvið	1%	2%	13%	54%	30%	138	7,8
Velferðarsvið	5%	0%	8%	50%	37%	38	7,7
Önnur svið	0%	4%	7%	59%	30%	27	8,0
Hjúskaparstaða ***							
Einhleyp/ur	9%	0%	18%	50%	24%	34	7,2
Í sambúð	0%	0%	17%	66%	17%	41	7,5
Í hjónabandi	0%	2%	7%	52%	38%	130	8,1
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	6%	28%	50%	17%	18	7,2
Börn á heimili							
Nei	2%	1%	11%	49%	36%	99	7,9
Já	2%	3%	12%	58%	26%	125	7,6
Starfaflokkur							
Stjórnendur	2%	2%	9%	55%	32%	44	7,8
Sérfræðingar og tæknar	0%	2%	13%	55%	30%	104	7,8
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	5%	3%	18%	41%	33%	39	7,4
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	20%	0%	60%	20%	5	7,2

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Fjöldi	Meðaltal
Heild	1%	1%	10%	46%	41%	811	8,0
Kyn *							
Karl	1%	2%	17%	41%	38%	207	7,9
Kona	1%	1%	8%	48%	42%	604	8,1
Aldur							
Yngri en 30 ára	0%	2%	12%	50%	35%	48	8,0
30 til 39 ára	1%	2%	11%	48%	38%	188	7,9
40 til 49 ára	1%	1%	10%	41%	46%	214	8,1
50 til 59 ára	1%	1%	7%	53%	38%	216	8,1
60 ára og eldri	1%	1%	13%	40%	45%	145	8,1
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	1%	1%	11%	46%	42%	676	8,1
Lægra en 100% starfshlutfalli	3%	0%	9%	50%	37%	118	7,9
Svið							
Skóla- og frístundasvið	3%	0%	9%	36%	53%	70	8,4
Velferðarsvið	1%	1%	7%	48%	43%	328	8,2
Önnur svið	1%	1%	10%	51%	37%	293	8,0
Hjúskaparstaða ***							
Einhleyp/ur	2%	3%	15%	42%	39%	155	7,7
Í sambúð	0%	0%	15%	52%	33%	169	7,9
Í hjónabandi	1%	1%	6%	45%	47%	405	8,3
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	2%	2%	18%	50%	29%	56	7,6
Börn á heimili							
Nei	1%	2%	11%	46%	40%	355	8,0
Já	1%	1%	10%	46%	42%	425	8,1
Starfaflokkur							
Stjórnendur	1%	0%	5%	48%	47%	105	8,3
Sérfræðingar og tæknar	1%	1%	10%	49%	39%	407	8,0
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	1%	4%	10%	42%	43%	139	8,0
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	3%	25%	34%	38%	32	7,8
Tegund starfsstöðva							
Skólastarf	3%	0%	9%	36%	53%	70	8,4
Skrifstofustörf	0%	2%	10%	48%	40%	296	8,0
Umönnunarstörf	1%	1%	7%	48%	43%	286	8,2
Útistörf	3%	0%	17%	38%	41%	29	7,9
Menningarstarfsemi	3%	2%	11%	51%	33%	100	7,8





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Fjöldi	Meðaltal
Heild	1%	1%	13%	53%	32%	191	7,8
Kyn							
Karl	3%	0%	15%	51%	31%	59	7,6
Kona	0%	1%	11%	55%	33%	132	7,9
Aldur							
Yngri en 30 ára	0%	0%	29%	43%	29%	7	7,6
30 til 39 ára	0%	0%	20%	59%	22%	41	7,5
40 til 49 ára	0%	0%	10%	51%	39%	49	8,0
50 til 59 ára	2%	0%	9%	45%	43%	53	8,1
60 ára og eldri	2%	2%	10%	63%	22%	41	7,7
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	1%	0%	11%	54%	34%	158	7,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	0%	3%	21%	48%	28%	29	7,6
Svið							
Skóla- og frístundasvið	0%	0%	10%	57%	33%	101	7,9
Velferðarsvið	0%	3%	13%	47%	37%	38	7,8
Önnur svið	0%	0%	16%	50%	34%	32	8,0
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	0%	0%	21%	48%	31%	29	7,6
Í sambúð	3%	0%	15%	62%	21%	34	7,4
Í hjónabandi	1%	1%	8%	49%	41%	104	8,1
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	0%	27%	67%	7%	15	7,3
Börn á heimili							
Nei	0%	0%	14%	53%	33%	86	8,0
Já	2%	1%	10%	54%	33%	99	7,7
Starfaflokkur							
Stjórnendur	0%	0%	3%	64%	33%	33	8,2
Sérfræðingar og tæknar	2%	0%	14%	52%	32%	88	7,7
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	0%	4%	19%	48%	30%	27	7,6
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	40%	40%	20%	5	7,0
Tegund starfsstöðva							
Skólastarf	0%	0%	9%	57%	33%	54	7,9
Skrifstofustörf	1%	0%	10%	57%	31%	67	7,9
Umönnunarstörf	0%	2%	15%	45%	38%	47	7,9
Útistörf	7%	0%	21%	50%	21%	14	7,1
Menningarstarfsemi	0%	0%	0%	100%	0%	4	7,8





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 31. Hversu góða eða slæma metur þú almennt líkamlega heilsu þína? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	18%	41%	30%	11%	1135	 59 %
Kyn *						
Karl	20%	45%	29%	6%	285	 64 %
Kona	17%	39%	30%	13%	850	 57 %
Aldur						
Yngri en 30 ára	17%	47%	30%	7%	88	 64 %
30 til 39 ára	18%	36%	34%	12%	241	 54 %
40 til 49 ára	14%	46%	30%	10%	285	 60 %
50 til 59 ára	19%	40%	29%	12%	278	 59 %
60 ára og eldri	21%	38%	28%	14%	243	 59 %
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	18%	42%	29%	10%	866	 61 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	35%	31%	16%	226	 52 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	25%	34%	29%	12%	153	 59 %
Velferðarsvið	16%	41%	32%	11%	488	 57 %
Önnur svið	17%	41%	32%	10%	323	 59 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	23%	37%	30%	10%	210	 60 %
Í sambúð	18%	45%	29%	9%	256	 62 %
Í hjónabandi	17%	41%	31%	12%	540	 57 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	18%	42%	26%	14%	78	 60 %
Börn á heimili						
Nei	20%	42%	28%	11%	493	 61 %
Já	17%	40%	31%	11%	584	 57 %
Starf flokkur						
Stjórnendur	19%	48%	23%	10%	155	 67 %
Sérfræðingar og tæknar	17%	41%	31%	11%	604	 58 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	20%	35%	32%	12%	284	 55 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	14%	48%	28%	10%	58	 62 %
Tegund starfsstöðva						
Skólustarf	25%	34%	29%	12%	153	 59 %
Skrifstofustörf	18%	42%	31%	9%	384	 60 %
Umönnunarstörf	15%	41%	31%	13%	417	 56 %
Útistörf	16%	54%	23%	7%	69	 70 %
Menningarstarfsemi	17%	38%	30%	15%	112	 54 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	18%	41%	29%	12%	252	 59 %
Kyn						
Karl	21%	37%	30%	12%	57	 58 %
Kona	17%	43%	29%	12%	195	 59 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	21%	54%	21%	4%	28	 75 %
30 til 39 ára	14%	28%	44%	14%	43	 42 %
40 til 49 ára	18%	44%	21%	18%	57	 61 %
50 til 59 ára	22%	38%	31%	9%	74	 59 %
60 ára og eldri	14%	48%	26%	12%	50	 62 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	18%	43%	27%	11%	187	 61 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	32%	37%	14%	59	 49 %
Svið^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	20%	43%	28%	10%	163	 63 %
Velferðarsvið	13%	37%	37%	13%	46	 50 %
Önnur svið	9%	52%	26%	13%	23	 61 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	10%	35%	42%	12%	48	 46 %
Í sambúð	26%	40%	21%	13%	53	 66 %
Í hjónabandi	17%	43%	29%	11%	125	 60 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	47%	20%	13%	15	 67 %
Börn á heimili						
Nei	21%	40%	30%	9%	112	 61 %
Já	15%	43%	28%	14%	130	 58 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	23%	44%	28%	5%	43	 67 %
Sérfræðingar og tæknar	16%	45%	25%	14%	123	 61 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	17%	35%	37%	11%	71	 52 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	11%	33%	22%	33%	9	 44 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	18%	39%	30%	13%	103	 57 %
Skrifstofustörf	21%	49%	19%	10%	77	 70 %
Umönnunarstörf	14%	38%	38%	10%	58	 52 %
Útistörf	20%	20%	40%	20%	10	 40 %
Menningarstarfsemi	0%	50%	25%	25%	4	 50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	19%	49%	24%	7%	985	69 %
Kyn						
Karl	20%	49%	24%	7%	239	69 %
Kona	19%	49%	25%	7%	746	68 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	31%	50%	12%	7%	58	81 %
30 til 39 ára	18%	55%	22%	5%	229	73 %
40 til 49 ára	19%	48%	26%	7%	254	67 %
50 til 59 ára	20%	48%	25%	7%	256	68 %
60 ára og eldri	17%	45%	28%	11%	188	62 %
Starfshlufall[*]						
Fullu starfi (100%)	20%	50%	24%	6%	813	70 %
Lægra en 100% starfshlufalli	18%	42%	28%	12%	146	60 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	27%	45%	23%	4%	115	72 %
Velferðarsvið	21%	48%	24%	7%	398	70 %
Önnur svið	15%	54%	23%	7%	330	70 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	19%	45%	28%	8%	183	64 %
Í sambúð	20%	54%	21%	5%	208	74 %
Í hjónabandi	20%	47%	25%	8%	490	67 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	19%	57%	18%	6%	67	76 %
Börn á heimili						
Nei	21%	48%	24%	8%	408	69 %
Já	19%	50%	24%	7%	534	69 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	24%	47%	23%	6%	130	71 %
Sérfræðingar og tæknar	18%	50%	24%	7%	509	69 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	48%	27%	7%	161	66 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	9%	49%	37%	6%	35	57 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	27%	45%	23%	4%	115	72 %
Skrifstofustörf	16%	52%	22%	9%	346	68 %
Umönnunarstörf	21%	48%	24%	7%	347	70 %
Útistörf	6%	50%	38%	6%	32	56 %
Menningarstarfsemi	17%	50%	27%	6%	112	67 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	15%	46%	30%	10%	238	61 %
Kyn						
Karl	20%	48%	26%	7%	61	67 %
Kona	13%	45%	31%	11%	177	58 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	9%	64%	27%	0%	11	73 %
30 til 39 ára	9%	49%	29%	13%	45	58 %
40 til 49 ára	13%	38%	37%	13%	63	51 %
50 til 59 ára	21%	50%	20%	9%	76	71 %
60 ára og eldri	14%	42%	40%	5%	43	56 %
Starfshlufall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	16%	48%	27%	8%	194	65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	6%	33%	42%	19%	36	39 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	16%	52%	23%	9%	138	68 %
Velferðarsvið	12%	39%	41%	7%	41	51 %
Önnur svið	7%	32%	46%	14%	28	39 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	9%	38%	41%	12%	34	47 %
Í sambúð	18%	61%	11%	9%	44	80 %
Í hjónabandi	15%	44%	32%	9%	132	59 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	11%	44%	33%	11%	18	56 %
Börn á heimili *						
Nei	18%	51%	28%	3%	101	69 %
Já	13%	43%	30%	14%	127	56 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	23%	34%	41%	2%	44	57 %
Sérfræðingar og tæknar	10%	57%	24%	9%	106	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	12%	39%	29%	20%	41	51 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	40%	0%	5	60 %

























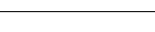



 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	19%	48%	26%	7%	854	67 %
Kyn						
Karl	20%	50%	24%	6%	222	70 %
Kona	19%	47%	26%	8%	632	66 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	22%	42%	24%	12%	50	64 %
30 til 39 ára	20%	46%	30%	5%	193	65 %
40 til 49 ára	19%	50%	23%	8%	225	69 %
50 til 59 ára	21%	48%	24%	7%	229	69 %
60 ára og eldri	17%	48%	28%	8%	157	64 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	20%	48%	25%	7%	711	68 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	15%	45%	29%	10%	126	60 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	28%	54%	16%	1%	74	82 %
Velferðarsvið	20%	46%	26%	8%	343	66 %
Önnur svið	18%	49%	25%	9%	304	66 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	15%	46%	29%	10%	163	61 %
Í sambúð	20%	46%	28%	6%	179	66 %
Í hjónabandi	19%	49%	24%	7%	427	68 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	31%	46%	15%	8%	59	76 %
Börn á heimili						
Nei	19%	45%	28%	8%	380	64 %
Já	20%	50%	23%	7%	441	70 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	25%	47%	19%	9%	107	72 %
Sérfræðingar og tæknar	19%	49%	25%	8%	432	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	44%	30%	8%	149	62 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	11%	53%	33%	3%	36	64 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	28%	54%	16%	1%	74	82 %
Skrifstofustörf	20%	51%	22%	7%	310	71 %
Umönnunarstörf	18%	47%	27%	8%	303	65 %
Útistörf	9%	50%	34%	6%	32	59 %
Menningarstarfsemi	17%	39%	31%	13%	103	56 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	15%	43%	31%	10%	195	 58 %
Kyn						
Karl	22%	45%	23%	10%	60	 67 %
Kona	13%	42%	35%	10%	135	 55 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	14%	29%	57%	0%	7	 43 %
30 til 39 ára	10%	57%	24%	10%	42	 67 %
40 til 49 ára	16%	42%	30%	12%	50	 58 %
50 til 59 ára	17%	41%	30%	13%	54	 57 %
60 ára og eldri	19%	36%	38%	7%	42	 55 %
Starfshlufall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	16%	45%	30%	9%	161	 61 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	13%	37%	33%	17%	30	 50 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	13%	48%	30%	10%	103	 60 %
Velferðarsvið	21%	34%	34%	11%	38	 55 %
Önnur svið	18%	33%	36%	12%	33	 52 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	10%	24%	38%	28%	29	 34 %
Í sambúð	11%	69%	17%	3%	35	 80 %
Í hjónabandi	20%	42%	30%	8%	106	 62 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	13%	33%	40%	13%	15	 47 %
Börn á heimili						
Nei	17%	40%	33%	10%	88	 57 %
Já	15%	46%	29%	11%	101	 60 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	18%	42%	30%	9%	33	 61 %
Sérfræðingar og tæknar	14%	43%	32%	11%	91	 57 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	11%	29%	50%	11%	28	 39 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	60%	0%	40%	5	 60 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	9%	43%	38%	11%	56	 52 %
Skrifstofustörf	17%	46%	26%	10%	69	 64 %
Umönnunarstörf	23%	32%	34%	11%	47	 55 %
Útistörf	7%	43%	36%	14%	14	 50 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	4	 75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 32. Hversu góða eða slæma metur þú almennt andlega heilsu þína? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	23%	49%	23%	6%	1128	71 %
Kyn						
Karl	24%	49%	20%	6%	284	74 %
Kona	22%	48%	24%	6%	844	70 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	10%	48%	28%	14%	88	58 %
30 til 39 ára	18%	45%	30%	7%	239	64 %
40 til 49 ára	19%	47%	27%	7%	284	66 %
50 til 59 ára	26%	54%	16%	4%	276	80 %
60 ára og eldri	32%	48%	16%	4%	241	80 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	23%	49%	22%	5%	861	73 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	22%	46%	22%	9%	224	68 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	22%	44%	24%	10%	152	66 %
Velferðarsvið	24%	48%	23%	5%	484	73 %
Önnur svið	21%	51%	23%	4%	321	73 %
Hjúskaparstaða óg						
Einhleyp/ur	22%	43%	26%	10%	210	65 %
Í sambúð	17%	50%	26%	8%	254	67 %
Í hjónabandi	27%	50%	20%	4%	535	77 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	23%	53%	18%	5%	77	77 %
Börn á heimili *						
Nei	27%	48%	20%	5%	488	75 %
Já	20%	49%	24%	7%	582	69 %
Starfaflokkur óg						
Stjórnendur	30%	48%	17%	4%	155	79 %
Sérfræðingar og tæknar	22%	48%	24%	6%	603	70 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	19%	51%	23%	7%	280	70 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	21%	52%	21%	7%	58	72 %
Tegund starfsstöðva óg						
Skólastarf	22%	44%	24%	10%	152	66 %
Skrifstofustörf	22%	50%	22%	6%	383	72 %
Umönnunarstörf	23%	50%	23%	5%	413	73 %
Útistörf	23%	54%	20%	3%	69	77 %
Menningarstarfsemi	25%	42%	25%	7%	111	68 %

























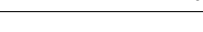



 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	21%	47%	22%	9%	253	68 %
Kyn *						
Karl	31%	52%	14%	3%	58	83 %
Kona	18%	46%	25%	11%	195	64 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	14%	32%	39%	14%	28	46 %
30 til 39 ára	9%	44%	26%	21%	43	53 %
40 til 49 ára	28%	37%	25%	11%	57	65 %
50 til 59 ára	26%	53%	15%	7%	74	78 %
60 ára og eldri	20%	63%	18%	0%	51	82 %
Starfshlufall *						
Fullu starfi (100%)	22%	52%	17%	9%	188	74 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	19%	34%	36%	12%	59	53 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	21%	50%	21%	9%	163	71 %
Velferðarsvið	17%	43%	24%	15%	46	61 %
Önnur svið	22%	48%	26%	4%	23	70 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	12%	40%	31%	17%	48	52 %
Í sambúð	22%	39%	28%	11%	54	61 %
Í hjónabandi	25%	55%	14%	6%	125	80 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	40%	27%	13%	15	60 %
Börn á heimili						
Nei	25%	46%	22%	7%	113	71 %
Já	18%	49%	21%	12%	130	68 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	35%	51%	9%	5%	43	86 %
Sérfræðingar og tæknar	19%	48%	25%	8%	124	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	15%	44%	25%	15%	71	59 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	11%	44%	33%	11%	9	56 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	20%	46%	22%	12%	103	66 %
Skrifstofustörf	24%	50%	21%	5%	78	74 %
Umönnunarstörf	19%	45%	24%	12%	58	64 %
Útistörf	20%	60%	10%	10%	10	80 %
Menningarstarfsemi	0%	50%	50%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	23%	51%	23%	3%	980	 74 %
Kyn						
Karl	21%	50%	26%	3%	237	 71 %
Kona	23%	51%	22%	3%	743	 75 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	26%	53%	19%	2%	57	 79 %
30 til 39 ára	21%	41%	34%	3%	229	 62 %
40 til 49 ára	20%	53%	23%	4%	253	 73 %
50 til 59 ára	25%	56%	17%	2%	253	 81 %
60 ára og eldri	26%	53%	20%	2%	188	 79 %
Starfshlufall^{ög}						
Fullu starfi (100%)	23%	51%	23%	3%	809	 74 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	47%	23%	6%	145	 72 %
Svið^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	28%	46%	25%	1%	115	 74 %
Velferðarsvið	24%	52%	22%	2%	397	 76 %
Önnur svið	21%	53%	23%	3%	327	 74 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	22%	46%	29%	3%	181	 68 %
Í sambúð	18%	54%	26%	2%	207	 72 %
Í hjónabandi	26%	51%	19%	3%	488	 78 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	18%	46%	27%	9%	67	 64 %
Börn á heimili						
Nei	25%	51%	21%	3%	407	 76 %
Já	22%	50%	25%	3%	531	 72 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	28%	52%	17%	3%	130	 80 %
Sérfræðingar og tæknar	21%	52%	24%	3%	506	 73 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	25%	53%	20%	2%	160	 78 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	49%	26%	6%	35	 69 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	28%	46%	25%	1%	115	 74 %
Skrifstofustörf	21%	52%	24%	3%	344	 73 %
Umönnunarstörf	23%	53%	21%	2%	346	 77 %
Útistörf	23%	39%	35%	3%	31	 61 %
Menningarstarfsemi	23%	50%	21%	6%	111	 73 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	22%	52%	19%	7%	238	74 %
Kyn ^{ög}						
Karl	23%	59%	10%	8%	61	82 %
Kona	21%	50%	22%	7%	177	71 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	9%	45%	27%	18%	11	55 %
30 til 39 ára	11%	49%	33%	7%	45	60 %
40 til 49 ára	16%	51%	24%	10%	63	67 %
50 til 59 ára	26%	54%	13%	7%	76	80 %
60 ára og eldri	37%	56%	5%	2%	43	93 %
Starfshlufall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	23%	54%	18%	6%	194	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	44%	25%	17%	36	58 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	22%	51%	19%	9%	138	72 %
Velferðarsvið	24%	59%	15%	2%	41	83 %
Önnur svið	25%	50%	21%	4%	28	75 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	12%	53%	21%	15%	34	65 %
Í sambúð	16%	43%	25%	16%	44	59 %
Í hjónabandi	25%	56%	15%	4%	132	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	28%	44%	28%	0%	18	72 %
Börn á heimili						
Nei	28%	54%	13%	5%	101	82 %
Já	17%	50%	24%	9%	127	68 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	32%	52%	14%	2%	44	84 %
Sérfræðingar og tæknar	19%	55%	15%	11%	106	74 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	17%	44%	29%	10%	41	61 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	60%	20%	0%	5	80 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	24%	51%	22%	4%	845	75 %
Kyn						
Karl	21%	48%	26%	5%	222	68 %
Kona	25%	52%	20%	3%	623	77 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	16%	51%	27%	6%	49	67 %
30 til 39 ára	20%	47%	27%	6%	190	67 %
40 til 49 ára	22%	49%	24%	4%	223	72 %
50 til 59 ára	26%	55%	18%	2%	226	81 %
60 ára og eldri	30%	51%	17%	2%	157	81 %
Starfshlufall^{ög}						
Fullu starfi (100%)	23%	52%	21%	4%	704	75 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	48%	23%	4%	125	73 %
Svið^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	34%	45%	19%	1%	73	79 %
Velferðarsvið	26%	50%	22%	2%	341	77 %
Önnur svið	21%	53%	22%	4%	299	74 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	20%	47%	28%	6%	163	67 %
Í sambúð	21%	49%	28%	2%	178	70 %
Í hjónabandi	27%	53%	17%	3%	422	80 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	21%	53%	19%	7%	57	74 %
Börn á heimili						
Nei	25%	50%	21%	4%	377	75 %
Já	22%	52%	22%	4%	436	75 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	39%	45%	14%	2%	108	84 %
Sérfræðingar og tæknar	22%	53%	21%	4%	427	75 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	22%	50%	26%	2%	144	72 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	19%	56%	17%	8%	36	75 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	34%	45%	19%	1%	73	79 %
Skrifstofustörf	22%	51%	23%	4%	307	73 %
Umönnunarstörf	25%	52%	22%	2%	301	76 %
Útistörf	19%	42%	26%	13%	31	61 %
Menningarstarfsemi	25%	52%	16%	7%	101	77 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög góða	Frekar góða	Í meðallagi	Frekar eða mjög slæma	Fjöldi	Frekar eða mjög góða
Heild	21%	47%	26%	6%	195	68 %
Kyn ^{ög}						
Karl	28%	47%	18%	7%	60	75 %
Kona	18%	47%	30%	5%	135	65 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	14%	29%	57%	0%	7	43 %
30 til 39 ára	12%	43%	38%	7%	42	55 %
40 til 49 ára	20%	46%	26%	8%	50	66 %
50 til 59 ára	26%	43%	25%	6%	53	70 %
60 ára og eldri	26%	60%	12%	2%	43	86 %
Starfshlufall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	23%	47%	24%	6%	161	70 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	13%	43%	37%	7%	30	57 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	16%	51%	28%	5%	102	67 %
Velferðarsvið	21%	53%	18%	8%	38	74 %
Önnur svið	33%	36%	27%	3%	33	70 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	7%	38%	48%	7%	29	45 %
Í sambúð	14%	40%	31%	14%	35	54 %
Í hjónabandi	29%	52%	16%	3%	107	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	21%	43%	29%	7%	14	64 %
Börn á heimili						
Nei	23%	47%	27%	3%	88	69 %
Já	20%	47%	26%	8%	101	66 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	36%	45%	12%	6%	33	82 %
Sérfræðingar og tæknar	19%	48%	28%	6%	90	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	11%	43%	39%	7%	28	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	40%	0%	5	60 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	11%	55%	31%	4%	55	65 %
Skrifstofustörf	26%	46%	23%	4%	69	72 %
Umönnunarstörf	23%	47%	19%	11%	47	70 %
Útistörf	27%	33%	33%	7%	15	60 %
Menningarstarfsemi	0%	25%	75%	0%	4	25 %
















 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

iii. Andlegt álag
















Tíðnigreining

Greining 33. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	332	30%	290	31%	242	29%	 30 %	 31 %	 29 %
Einu sinni	149	14%	168	18%	146	18%	 14 %	 18 %	 18 %
2-3 sinnum	248	23%	221	24%	223	27%	 23 %	 24 %	 27 %
1-3 sinnum í viku	213	19%	155	17%	129	16%	 19 %	 17 %	 16 %
Næstum daglega	155	14%	96	10%	88	11%	 14 %	 10 %	 11 %
Fjöldi svara	1097	100%	930	100%	828	100%			
Veit ekki	17		21		12				
Vil ekki svara	32		44		26				
Hætt/ur að svara	0		5		2				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	73	30%	55	24%	45	24%	 30 %	 24 %	 24 %
Einu sinni	29	12%	27	12%	31	16%	 12 %	 12 %	 16 %
2-3 sinnum	59	24%	64	28%	33	17%	 24 %	 28 %	 17 %
1-3 sinnum í viku	39	16%	38	17%	42	22%	 16 %	 17 %	 22 %
Næstum daglega	45	18%	46	20%	38	20%	 18 %	 20 %	 20 %
Fjöldi svara	245	100%	230	100%	189	100%			
Veit ekki	3		2		1				
Vil ekki svara	5		7		7				
Hætt/ur að svara	0		2		1				
Alls	253		241		198				

Greining 34. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	414	39%	377	41%	327	40%	39 %	41 %	40 %
Einu sinni	202	19%	194	21%	159	19%	19 %	21 %	19 %
2-3 sinnum	231	22%	190	21%	194	24%	22 %	21 %	24 %
1-3 sinnum í viku	148	14%	109	12%	90	11%	14 %	12 %	11 %
Næstum daglega	71	7%	56	6%	49	6%	7 %	6 %	6 %
Fjöldi svara	1066	100%	926	100%	819	100%			
Veit ekki	24		17		13				
Vil ekki svara	52		52		34				
Hætt/ur að svara	4		5		2				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	101	41%	76	33%	69	37%	41 %	33 %	37 %
Einu sinni	37	15%	42	18%	33	18%	15 %	18 %	18 %
2-3 sinnum	51	21%	45	20%	36	19%	21 %	20 %	19 %
1-3 sinnum í viku	35	14%	41	18%	31	17%	14 %	18 %	17 %
Næstum daglega	21	9%	25	11%	17	9%	9 %	11 %	9 %
Fjöldi svara	245	100%	229	100%	186	100%			
Veit ekki	3		2		1				
Vil ekki svara	4		7		10				
Hætt/ur að svara	1		3		1				
Alls	253		241		198				

Greining 35. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag - Tíðni

Tilraunahópur











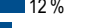
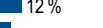
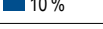
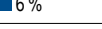
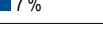
	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	550	51%	568	61%	475	58%	 51 %	 61 %	 58 %
Einu sinni	202	19%	161	17%	152	18%	 19 %	 17 %	 18 %
2-3 sinnum	191	18%	125	13%	121	15%	 18 %	 13 %	 15 %
1-3 sinnum í viku	90	8%	58	6%	43	5%	 8 %	 6 %	 5 %
Næstum daglega	46	4%	21	2%	31	4%	 4 %	 2 %	 4 %
Fjöldi svara	1079	100%	933	100%	822	100%			
Veit ekki	13		11		8				
Vil ekki svara	50		51		36				
Hætt/ur að svara	4		5		2				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur











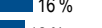
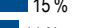
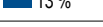
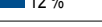
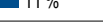
	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	121	51%	120	53%	96	51%	 51 %	 53 %	 51 %
Einu sinni	41	17%	45	20%	39	21%	 17 %	 20 %	 21 %
2-3 sinnum	36	15%	31	14%	37	20%	 15 %	 14 %	 20 %
1-3 sinnum í viku	28	12%	20	9%	7	4%	 12 %	 9 %	 4 %
Næstum daglega	13	5%	9	4%	8	4%	 5 %	 4 %	 4 %
Fjöldi svara	239	100%	225	100%	187	100%			
Veit ekki	4		4		2				
Vil ekki svara	9		9		8				
Hætt/ur að svara	1		3		1				
Alls	253		241		198				

Greining 36. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	319	29%	341	37%	276	34%	 29 %	 37 %	 34 %
Einu sinni	182	17%	191	21%	178	22%	 17 %	 21 %	 22 %
2-3 sinnum	284	26%	224	24%	201	25%	 26 %	 24 %	 25 %
1-3 sinnum í viku	189	17%	109	12%	100	12%	 17 %	 12 %	 12 %
Næstum daglega	108	10%	58	6%	57	7%	 10 %	 6 %	 7 %
Fjöldi svara	1082	100%	923	100%	812	100%			
Veit ekki	15		19		17				
Vil ekki svara	45		53		37				
Hætt/ur að svara	4		5		2				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	78	32%	73	32%	56	30%	 32 %	 32 %	 30 %
Einu sinni	37	15%	37	16%	26	14%	 15 %	 16 %	 14 %
2-3 sinnum	53	22%	56	24%	58	31%	 22 %	 24 %	 31 %
1-3 sinnum í viku	42	17%	36	16%	29	15%	 17 %	 16 %	 15 %
Næstum daglega	32	13%	28	12%	20	11%	 13 %	 12 %	 11 %
Fjöldi svara	242	100%	230	100%	189	100%			
Veit ekki	3		1		1				
Vil ekki svara	7		7		7				
Hætt/ur að svara	1		3		1				
Alls	253		241		198				

Bakgrunnsgreining

Greining 37. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú áttir svo erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna að það truflaði frítíma þinn - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	30%	14%	23%	19%	14%	1097	44 %
Kyn *							
Karl	35%	14%	19%	14%	18%	276	49 %
Kona	29%	14%	24%	21%	13%	821	42 %
Aldur **							
Yngri en 30 ára	38%	13%	24%	15%	11%	85	51 %
30 til 39 ára	21%	16%	26%	24%	12%	232	37 %
40 til 49 ára	30%	13%	21%	20%	16%	278	43 %
50 til 59 ára	28%	13%	23%	23%	13%	271	41 %
60 ára og eldri	40%	13%	19%	12%	16%	231	53 %
Starfshlutfall ***							
Fullu starfi (100%)	28%	13%	22%	21%	16%	839	41 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	17%	24%	14%	6%	221	56 %
Svið *							
Skóla- og frístundasvið	36%	14%	19%	20%	11%	146	50 %
Velferðarsvið	28%	14%	27%	19%	12%	476	42 %
Önnur svið	30%	13%	19%	20%	18%	307	43 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	36%	17%	22%	15%	10%	207	53 %
Í sambúð	28%	13%	27%	21%	11%	247	41 %
Í hjónabandi	28%	14%	21%	20%	17%	519	42 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	13%	21%	21%	9%	77	49 %
Börn á heimili ***							
Nei	37%	14%	22%	15%	12%	476	50 %
Já	25%	14%	23%	23%	15%	569	38 %
Starfaflokkur ***							
Stjórnendur	18%	12%	19%	25%	27%	154	30 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	13%	25%	22%	14%	587	39 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	42%	17%	20%	13%	9%	266	59 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	49%	12%	19%	11%	9%	57	61 %
Tegund starfsstöðva ***							
Skólastarf	36%	14%	19%	20%	11%	146	50 %
Skrifstofustörf	24%	13%	21%	23%	20%	369	36 %
Umönnunarstörf	30%	14%	27%	18%	11%	406	44 %
Útistörf	52%	12%	18%	10%	7%	67	64 %
Menningarstarfsemi	34%	16%	20%	15%	16%	109	50 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	30%	12%	24%	16%	18%	245	42 %
Kyn							
Karl	33%	10%	31%	12%	14%	58	43 %
Kona	29%	12%	22%	17%	20%	187	41 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	30%	19%	26%	19%	7%	27	48 %
30 til 39 ára	29%	10%	29%	17%	15%	41	39 %
40 til 49 ára	30%	7%	16%	25%	21%	56	38 %
50 til 59 ára	27%	8%	26%	10%	29%	73	36 %
60 ára og eldri	33%	21%	25%	12%	8%	48	54 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	25%	11%	27%	16%	20%	182	36 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	40%	14%	16%	16%	14%	57	54 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	26%	14%	25%	18%	17%	155	40 %
Velferðarsvið	41%	7%	24%	9%	20%	46	48 %
Önnur svið	26%	9%	22%	17%	26%	23	35 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	38%	6%	17%	21%	19%	48	44 %
Í sambúð	31%	10%	29%	13%	17%	52	40 %
Í hjónabandi	26%	13%	26%	15%	19%	121	40 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	14%	21%	21%	21%	21%	14	36 %
Börn á heimili							
Nei	29%	11%	27%	18%	15%	107	40 %
Já	29%	12%	22%	16%	22%	128	41 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	12%	17%	29%	19%	24%	42	29 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	11%	22%	22%	19%	120	36 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	43%	13%	24%	4%	16%	68	56 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	0%	33%	11%	11%	9	44 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	31%	11%	26%	18%	14%	98	42 %
Skrifstofustörf	25%	12%	17%	21%	24%	75	37 %
Umönnunarstörf	34%	12%	28%	9%	17%	58	47 %
Útistörf	30%	10%	40%	0%	20%	10	40 %
Menningarstarfsemi	25%	25%	25%	0%	25%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	31%	18%	24%	17%	10%	930	49 %
Kyn							
Karl	32%	16%	23%	18%	11%	225	48 %
Kona	31%	19%	24%	16%	10%	705	50 %
Aldur *							
Yngri en 30 ára	35%	23%	23%	11%	9%	57	58 %
30 til 39 ára	23%	21%	28%	18%	11%	217	44 %
40 til 49 ára	29%	20%	25%	17%	10%	245	48 %
50 til 59 ára	32%	15%	21%	21%	12%	240	46 %
60 ára og eldri	43%	16%	21%	12%	8%	171	59 %
Starfshlufall *							
Fullu starfi (100%)	30%	17%	24%	18%	11%	770	47 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	35%	24%	24%	11%	6%	140	59 %
Svið *							
Skóla- og frístundasvið	44%	17%	18%	12%	9%	107	61 %
Velferðarsvið	28%	20%	25%	19%	7%	383	49 %
Önnur svið	29%	17%	26%	14%	13%	305	47 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	35%	24%	21%	14%	6%	175	59 %
Í sambúð	29%	18%	27%	16%	9%	203	47 %
Í hjónabandi	29%	16%	25%	18%	12%	465	45 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	42%	15%	14%	17%	12%	59	58 %
Börn á heimili *							
Nei	36%	19%	21%	14%	10%	384	55 %
Já	27%	17%	26%	19%	11%	513	45 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	20%	15%	24%	20%	21%	127	35 %
Sérfræðingar og tæknar	29%	18%	27%	16%	9%	477	47 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	47%	21%	12%	13%	7%	146	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	50%	15%	21%	9%	6%	34	65 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	44%	17%	18%	12%	9%	107	61 %
Skrifstofustörf	27%	18%	22%	19%	14%	323	45 %
Umönnunarstörf	31%	19%	27%	17%	6%	334	50 %
Útistörf	52%	10%	16%	19%	3%	31	61 %
Menningarstarfsemi	30%	19%	27%	13%	11%	105	49 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	24%	12%	28%	17%	20%	230	36 %
Kyn							
Karl	30%	13%	25%	10%	23%	61	43 %
Kona	22%	11%	29%	19%	19%	169	33 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	40%	30%	0%	30%	0%	10	70 %
30 til 39 ára	37%	9%	30%	9%	14%	43	47 %
40 til 49 ára	13%	11%	42%	15%	19%	62	24 %
50 til 59 ára	22%	9%	22%	20%	26%	76	32 %
60 ára og eldri	26%	15%	21%	18%	21%	39	41 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	23%	13%	29%	16%	20%	191	35 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	6%	28%	19%	16%	32	38 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	18%	13%	32%	19%	17%	136	32 %
Velferðarsvið	38%	15%	23%	18%	5%	39	54 %
Önnur svið	31%	8%	19%	15%	27%	26	38 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	34%	19%	19%	19%	9%	32	53 %
Í sambúð	34%	5%	32%	15%	15%	41	39 %
Í hjónabandi	21%	9%	31%	15%	23%	131	31 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	12%	24%	24%	18%	24%	17	35 %
Börn á heimili							
Nei	29%	15%	22%	15%	19%	97	44 %
Já	21%	9%	33%	17%	20%	124	30 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	9%	14%	20%	25%	32%	44	23 %
Sérfræðingar og tæknar	26%	11%	28%	18%	17%	104	37 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	35%	19%	24%	11%	11%	37	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	20%	0%	40%	0%	40%	5	20 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	29%	18%	27%	16%	11%	828	47 %
Kyn							
Karl	34%	14%	26%	14%	12%	221	48 %
Kona	27%	19%	27%	16%	10%	607	46 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	28%	17%	28%	21%	6%	47	45 %
30 til 39 ára	22%	20%	28%	20%	10%	189	42 %
40 til 49 ára	27%	20%	25%	16%	11%	222	48 %
50 til 59 ára	30%	17%	30%	12%	11%	222	47 %
60 ára og eldri	40%	12%	24%	12%	12%	148	52 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	29%	17%	27%	16%	12%	693	46 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	20%	26%	15%	6%	123	53 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	42%	17%	21%	17%	4%	72	58 %
Velferðarsvið	27%	20%	28%	16%	9%	329	47 %
Önnur svið	28%	17%	28%	16%	11%	297	45 %
Hjúskaparstaða *							
Einhleyp/ur	42%	16%	22%	14%	6%	161	58 %
Í sambúð	22%	20%	30%	18%	10%	174	42 %
Í hjónabandi	27%	18%	28%	15%	12%	416	45 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	39%	11%	21%	18%	11%	56	50 %
Börn á heimili **							
Nei	36%	13%	27%	14%	9%	368	50 %
Já	24%	20%	27%	16%	12%	433	45 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	14%	19%	28%	17%	21%	103	33 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	16%	29%	17%	10%	418	43 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	48%	18%	20%	11%	4%	142	65 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	40%	17%	29%	9%	6%	35	57 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	42%	17%	21%	17%	4%	72	58 %
Skrifstofustörf	27%	16%	27%	16%	13%	306	44 %
Umönnunarstörf	30%	19%	27%	16%	8%	288	49 %
Útistörf	31%	9%	31%	6%	22%	32	41 %
Menningarstarfsemi	26%	20%	29%	15%	10%	98	46 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	24%	16%	17%	22%	20%	189	40 %
Kyn							
Karl	30%	22%	12%	22%	15%	60	52 %
Kona	21%	14%	20%	22%	22%	129	35 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	14%	29%	29%	0%	7	43 %
30 til 39 ára	32%	17%	15%	27%	10%	41	49 %
40 til 49 ára	15%	17%	29%	17%	23%	48	31 %
50 til 59 ára	19%	9%	11%	25%	36%	53	28 %
60 ára og eldri	32%	25%	12%	20%	10%	40	57 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	25%	15%	16%	23%	21%	158	39 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	21%	28%	21%	14%	17%	29	48 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	19%	14%	22%	22%	23%	100	33 %
Velferðarsvið	22%	19%	14%	28%	17%	36	42 %
Önnur svið	33%	21%	12%	21%	12%	33	55 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	24%	34%	10%	21%	10%	29	59 %
Í sambúð	26%	9%	14%	26%	26%	35	34 %
Í hjónabandi	23%	16%	20%	22%	18%	103	39 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	13%	7%	13%	40%	15	40 %
Börn á heimili							
Nei	24%	19%	14%	21%	22%	85	42 %
Já	25%	15%	19%	23%	19%	101	40 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	16%	10%	3%	39%	32%	31	26 %
Sérfræðingar og tæknar	22%	17%	22%	18%	22%	88	39 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	43%	25%	4%	21%	7%	28	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	0%	20%	40%	0%	5	40 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	22%	15%	26%	20%	17%	54	37 %
Skrifstofustörf	20%	17%	15%	20%	29%	66	36 %
Umönnunarstörf	20%	20%	13%	31%	16%	45	40 %
Útistörf	47%	0%	7%	27%	20%	15	47 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 38. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú hafðir áhyggjur af vandamálum í vinnunni sem þú gast ekki leyst - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	39%	19%	22%	14%	7%	1066	58 %
Kyn **							
Karl	47%	18%	21%	9%	5%	278	65 %
Kona	36%	19%	22%	16%	7%	788	55 %
Aldur ***							
Yngri en 30 ára	48%	20%	15%	14%	2%	85	68 %
30 til 39 ára	27%	19%	26%	20%	8%	230	46 %
40 til 49 ára	37%	16%	23%	14%	10%	274	53 %
50 til 59 ára	38%	19%	23%	13%	6%	262	58 %
60 ára og eldri	51%	22%	17%	7%	3%	215	73 %
Starfshlutfall **							
Fullu starfi (100%)	38%	18%	23%	15%	8%	827	55 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	44%	24%	17%	13%	1%	206	68 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	40%	20%	19%	13%	7%	144	60 %
Velferðarsvið	35%	19%	24%	16%	6%	462	54 %
Önnur svið	39%	19%	21%	14%	8%	296	58 %
Hjúskaparstaða ^{6g}							
Einhleyp/ur	48%	20%	17%	9%	5%	201	69 %
Í sambúð	35%	18%	22%	16%	8%	243	53 %
Í hjónabandi	35%	20%	23%	16%	7%	505	55 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	45%	12%	27%	11%	5%	75	57 %
Börn á heimili ***							
Nei	47%	21%	19%	8%	5%	460	67 %
Já	33%	16%	23%	19%	8%	558	49 %
Starfaflokkur ^{6g}							
Stjórnendur	31%	17%	24%	18%	10%	151	48 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	19%	25%	15%	7%	573	53 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	50%	21%	15%	9%	5%	255	71 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	64%	13%	11%	9%	4%	55	76 %
Tegund starfsstöðva ^{6g}							
Skólastarf	40%	20%	19%	13%	7%	144	60 %
Skrifstofustörf	35%	15%	27%	14%	9%	359	50 %
Umönnunarstörf	37%	20%	22%	15%	5%	394	57 %
Útistörf	68%	12%	9%	8%	3%	66	80 %
Menningarstarfsemi	38%	29%	13%	13%	8%	103	67 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	41%	15%	21%	14%	9%	245	56 %
Kyn ^{ög}							
Karl	51%	18%	18%	9%	5%	57	68 %
Kona	38%	14%	22%	16%	10%	188	53 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	39%	25%	25%	7%	4%	28	64 %
30 til 39 ára	40%	12%	28%	12%	8%	40	52 %
40 til 49 ára	41%	18%	11%	20%	11%	56	59 %
50 til 59 ára	38%	8%	23%	16%	14%	73	47 %
60 ára og eldri	48%	19%	21%	10%	2%	48	67 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	38%	14%	22%	16%	10%	183	52 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	48%	19%	19%	10%	3%	58	67 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	36%	15%	23%	17%	8%	157	52 %
Velferðarsvið	52%	14%	16%	9%	9%	44	66 %
Önnur svið	35%	17%	26%	9%	13%	23	52 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	47%	15%	19%	9%	11%	47	62 %
Í sambúð	45%	18%	20%	8%	10%	51	63 %
Í hjónabandi	39%	14%	22%	18%	7%	123	53 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	27%	20%	27%	7%	15	47 %
Börn á heimili							
Nei	46%	17%	21%	8%	8%	109	62 %
Já	35%	15%	20%	20%	9%	127	50 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	29%	17%	14%	26%	14%	42	45 %
Sérfræðingar og tæknar	36%	16%	25%	16%	8%	120	52 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	53%	15%	18%	7%	7%	68	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	11%	22%	0%	11%	9	67 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	39%	15%	22%	15%	9%	100	54 %
Skrifstofustörf	39%	12%	20%	21%	8%	75	51 %
Umönnunarstörf	48%	18%	20%	7%	7%	56	66 %
Útistörf	40%	30%	10%	0%	20%	10	70 %
Menningarstarfsemi	50%	0%	50%	0%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	41%	21%	21%	12%	6%	926	62 %
Kyn							
Karl	43%	18%	18%	13%	7%	228	61 %
Kona	40%	22%	21%	11%	6%	698	62 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	48%	26%	12%	10%	3%	58	74 %
30 til 39 ára	29%	21%	25%	15%	9%	217	50 %
40 til 49 ára	39%	21%	22%	12%	6%	245	60 %
50 til 59 ára	44%	20%	20%	11%	5%	238	63 %
60 ára og eldri	51%	21%	15%	8%	4%	168	72 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	40%	21%	22%	12%	6%	771	60 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	47%	22%	16%	9%	7%	135	69 %
Svið *							
Skóla- og frístundasvið	53%	13%	14%	12%	7%	104	66 %
Velferðarsvið	34%	25%	23%	12%	6%	381	60 %
Önnur svið	41%	22%	21%	10%	6%	306	63 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	43%	24%	18%	10%	5%	175	67 %
Í sambúð	42%	18%	20%	14%	6%	200	60 %
Í hjónabandi	39%	21%	23%	11%	6%	461	60 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	42%	18%	22%	13%	5%	60	60 %
Börn á heimili^{***}							
Nei	48%	22%	16%	9%	5%	385	70 %
Já	35%	20%	24%	14%	6%	507	55 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	31%	22%	18%	17%	13%	127	53 %
Sérfræðingar og tæknar	38%	22%	22%	13%	6%	477	60 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	50%	22%	19%	5%	5%	144	72 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	67%	12%	9%	9%	3%	33	79 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	53%	13%	14%	12%	7%	104	66 %
Skrifstofustörf	38%	20%	22%	13%	7%	326	58 %
Umönnunarstörf	37%	25%	21%	12%	6%	331	62 %
Útistörf	63%	10%	17%	10%	0%	30	73 %
Menningarstarfsemi	42%	22%	24%	7%	5%	104	64 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	33%	18%	20%	18%	11%	229	52 %
Kyn							
Karl	44%	11%	15%	16%	13%	61	56 %
Kona	29%	21%	21%	18%	10%	168	50 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	45%	27%	18%	9%	0%	11	73 %
30 til 39 ára	40%	23%	14%	14%	9%	43	63 %
40 til 49 ára	23%	16%	32%	19%	10%	62	39 %
50 til 59 ára	30%	15%	19%	22%	15%	74	45 %
60 ára og eldri	46%	21%	8%	15%	10%	39	67 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	32%	17%	20%	18%	13%	190	49 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	27%	12%	18%	3%	33	67 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	32%	21%	22%	17%	8%	134	53 %
Velferðarsvið	41%	15%	21%	18%	5%	39	56 %
Önnur svið	33%	11%	15%	19%	22%	27	44 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	48%	18%	15%	15%	3%	33	67 %
Í sambúð	34%	15%	22%	20%	10%	41	49 %
Í hjónabandi	29%	21%	20%	17%	13%	130	50 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	35%	6%	18%	29%	12%	17	41 %
Börn á heimili *							
Nei	43%	12%	20%	14%	11%	96	55 %
Já	26%	23%	19%	22%	10%	125	49 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	21%	17%	26%	21%	14%	42	38 %
Sérfræðingar og tæknar	36%	20%	19%	17%	8%	104	56 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	46%	22%	14%	11%	8%	37	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	20%	40%	0%	0%	40%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	40%	19%	24%	11%	6%	819	59 %
Kyn							
Karl	42%	21%	23%	8%	6%	212	63 %
Kona	39%	19%	24%	12%	6%	607	58 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	43%	8%	29%	18%	2%	49	51 %
30 til 39 ára	28%	23%	31%	12%	7%	189	50 %
40 til 49 ára	38%	18%	25%	12%	8%	220	55 %
50 til 59 ára	41%	23%	22%	9%	5%	221	64 %
60 ára og eldri	57%	16%	14%	9%	3%	140	74 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	40%	19%	24%	12%	6%	684	58 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	45%	20%	24%	7%	4%	123	64 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	53%	11%	25%	5%	5%	73	64 %
Velferðarsvið	36%	24%	23%	12%	6%	326	59 %
Önnur svið	38%	20%	26%	11%	5%	296	58 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	46%	16%	22%	11%	6%	162	62 %
Í sambúð	36%	18%	26%	13%	6%	171	54 %
Í hjónabandi	40%	21%	23%	11%	6%	409	60 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	49%	18%	22%	5%	5%	55	67 %
Börn á heimili ^{**}							
Nei	47%	17%	22%	11%	3%	360	64 %
Já	35%	21%	25%	11%	8%	433	56 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	33%	23%	18%	18%	9%	101	55 %
Sérfræðingar og tæknar	37%	20%	26%	10%	7%	417	57 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	54%	15%	22%	7%	2%	136	69 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	63%	11%	14%	9%	3%	35	74 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	53%	11%	25%	5%	5%	73	64 %
Skrifstofustörf	37%	19%	24%	12%	8%	303	56 %
Umönnunarstörf	38%	24%	23%	11%	5%	284	61 %
Útistörf	58%	6%	13%	10%	13%	31	65 %
Menningarstarfsemi	41%	19%	27%	11%	2%	98	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	37%	18%	19%	17%	9%	186	55 %
Kyn							
Karl	44%	19%	14%	14%	10%	59	63 %
Kona	34%	17%	22%	18%	9%	127	51 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	57%	14%	0%	29%	0%	7	71 %
30 til 39 ára	35%	20%	22%	12%	10%	40	55 %
40 til 49 ára	35%	19%	29%	6%	10%	48	54 %
50 til 59 ára	28%	13%	9%	34%	15%	53	42 %
60 ára og eldri	50%	21%	21%	8%	0%	38	71 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	39%	15%	18%	18%	10%	157	54 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	30%	33%	26%	7%	4%	27	63 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	35%	17%	24%	15%	8%	99	53 %
Velferðarsvið	39%	19%	8%	22%	11%	36	58 %
Önnur svið	34%	25%	16%	16%	9%	32	59 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	38%	28%	17%	7%	10%	29	66 %
Í sambúð	37%	17%	14%	20%	11%	35	54 %
Í hjónabandi	36%	18%	21%	18%	8%	102	54 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	43%	7%	29%	7%	14%	14	50 %
Börn á heimili							
Nei	39%	16%	18%	20%	7%	83	54 %
Já	37%	20%	20%	13%	11%	101	56 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	29%	6%	19%	29%	16%	31	35 %
Sérfræðingar og tæknar	37%	17%	23%	13%	10%	87	54 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	59%	19%	7%	15%	0%	27	78 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	40%	20%	20%	0%	20%	5	60 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	42%	19%	23%	15%	2%	53	60 %
Skrifstofustörf	34%	15%	23%	17%	11%	65	49 %
Umönnunarstörf	36%	20%	9%	22%	13%	45	56 %
Útistörf	40%	7%	20%	13%	20%	15	47 %
Menningarstarfsemi	0%	50%	50%	0%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 39. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þig langaði ekki í vinnuna næsta dag - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	51%	19%	18%	8%	4%	1079	70 %
Kyn							
Karl	58%	17%	14%	7%	4%	276	75 %
Kona	48%	19%	19%	9%	4%	803	68 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	46%	14%	24%	9%	7%	87	60 %
30 til 39 ára	39%	21%	25%	11%	5%	235	60 %
40 til 49 ára	48%	20%	17%	11%	4%	273	68 %
50 til 59 ára	56%	20%	14%	6%	4%	263	76 %
60 ára og eldri	63%	15%	13%	5%	4%	221	78 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	51%	19%	17%	9%	4%	830	70 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	52%	17%	20%	7%	4%	215	69 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	47%	21%	21%	9%	2%	150	67 %
Velferðarsvið	51%	18%	19%	8%	4%	467	70 %
Önnur svið	53%	18%	16%	9%	4%	301	71 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	50%	20%	14%	9%	7%	203	70 %
Í sambúð	44%	15%	25%	11%	5%	248	58 %
Í hjónabandi	55%	21%	15%	6%	3%	513	76 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	50%	19%	16%	11%	4%	74	69 %
Börn á heimili^{***}							
Nei	59%	17%	14%	6%	4%	467	76 %
Já	45%	21%	20%	10%	4%	564	66 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	62%	17%	11%	10%	1%	151	79 %
Sérfræðingar og tæknar	47%	20%	20%	9%	4%	579	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	52%	18%	19%	6%	4%	262	70 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	57%	17%	7%	11%	7%	54	74 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	47%	21%	21%	9%	2%	150	67 %
Skrifstofustörf	50%	18%	17%	9%	5%	365	69 %
Umönnunarstörf	52%	19%	19%	7%	3%	398	71 %
Útistörf	57%	18%	9%	9%	6%	65	75 %
Menningarstarfsemi	50%	18%	16%	8%	8%	101	68 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	51%	17%	15%	12%	5%	239	68 %
Kyn^{ög}							
Karl	62%	16%	11%	7%	4%	56	79 %
Kona	47%	17%	16%	13%	6%	183	64 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	44%	15%	19%	22%	0%	27	59 %
30 til 39 ára	38%	19%	21%	7%	14%	42	57 %
40 til 49 ára	50%	17%	13%	13%	7%	54	67 %
50 til 59 ára	55%	15%	14%	14%	1%	71	70 %
60 ára og eldri	60%	20%	11%	4%	4%	45	80 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	50%	18%	14%	12%	6%	180	68 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	54%	15%	17%	11%	4%	54	69 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	45%	19%	18%	14%	5%	153	64 %
Velferðarsvið	55%	12%	14%	7%	12%	42	67 %
Önnur svið	74%	9%	4%	13%	0%	23	83 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	45%	23%	2%	20%	9%	44	68 %
Í sambúð	42%	17%	23%	12%	6%	52	60 %
Í hjónabandi	57%	17%	13%	9%	4%	120	73 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	47%	7%	33%	7%	7%	15	53 %
Börn á heimili							
Nei	50%	17%	14%	14%	4%	104	67 %
Já	51%	18%	15%	9%	7%	127	69 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	65%	8%	12%	12%	2%	40	72 %
Sérfræðingar og tæknar	46%	19%	17%	12%	6%	119	66 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	49%	18%	15%	9%	8%	65	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	11%	0%	33%	0%	9	67 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	40%	18%	21%	16%	6%	96	57 %
Skrifstofustörf	59%	20%	9%	9%	3%	75	79 %
Umönnunarstörf	56%	13%	15%	7%	9%	54	69 %
Útistörf	50%	20%	10%	20%	0%	10	70 %
Menningarstarfsemi	100%	0%	0%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	61%	17%	13%	6%	2%	933	78 %
Kyn							
Karl	63%	16%	14%	6%	1%	227	79 %
Kona	60%	18%	13%	6%	3%	706	78 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	60%	12%	17%	9%	2%	58	72 %
30 til 39 ára	54%	20%	16%	9%	1%	220	74 %
40 til 49 ára	57%	21%	12%	6%	4%	250	78 %
50 til 59 ára	66%	13%	14%	5%	3%	236	79 %
60 ára og eldri	68%	16%	10%	5%	1%	169	84 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	62%	17%	13%	6%	2%	773	80 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	51%	19%	17%	10%	4%	139	70 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	63%	17%	11%	7%	1%	109	81 %
Velferðarsvið	61%	18%	13%	5%	3%	382	79 %
Önnur svið	63%	17%	15%	5%	1%	308	80 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	63%	20%	12%	3%	2%	178	83 %
Í sambúð	55%	15%	18%	10%	1%	203	70 %
Í hjónabandi	63%	18%	11%	5%	2%	460	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	54%	11%	20%	8%	7%	61	66 %
Börn á heimili *							
Nei	66%	12%	13%	6%	2%	385	79 %
Já	56%	21%	14%	6%	2%	512	77 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	66%	10%	12%	9%	2%	128	76 %
Sérfræðingar og tæknar	57%	19%	15%	6%	2%	478	77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	67%	18%	10%	2%	3%	146	85 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	62%	15%	9%	6%	9%	34	76 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	63%	17%	11%	7%	1%	109	81 %
Skrifstofustörf	58%	19%	14%	6%	3%	327	77 %
Umönnunarstörf	62%	17%	13%	6%	2%	332	79 %
Útistörf	53%	10%	17%	13%	7%	30	63 %
Menningarstarfsemi	63%	16%	14%	6%	1%	105	79 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	53%	20%	14%	9%	4%	225	73 %
Kyn^{ög}							
Karl	62%	16%	13%	3%	5%	61	79 %
Kona	50%	21%	14%	11%	4%	164	71 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	55%	18%	18%	0%	9%	11	73 %
30 til 39 ára	45%	25%	16%	7%	7%	44	70 %
40 til 49 ára	48%	21%	13%	15%	3%	62	69 %
50 til 59 ára	56%	19%	13%	10%	3%	70	74 %
60 ára og eldri	66%	16%	13%	3%	3%	38	82 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	54%	19%	15%	9%	4%	188	73 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	52%	23%	6%	13%	6%	31	74 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	49%	22%	17%	9%	2%	130	72 %
Velferðarsvið	62%	18%	10%	8%	3%	39	79 %
Önnur svið	64%	7%	11%	11%	7%	28	71 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	56%	25%	9%	3%	6%	32	81 %
Í sambúð	42%	19%	23%	12%	5%	43	60 %
Í hjónabandi	56%	18%	12%	10%	4%	125	74 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	53%	24%	12%	12%	0%	17	76 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	53%	23%	13%	6%	4%	94	77 %
Já	54%	18%	13%	11%	4%	123	72 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	58%	19%	9%	9%	5%	43	77 %
Sérfræðingar og tæknar	49%	20%	18%	9%	4%	100	69 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	46%	26%	13%	10%	5%	39	72 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	60%	0%	20%	0%	20%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	58%	18%	15%	5%	4%	822	76 %
Kyn							
Karl	64%	12%	14%	6%	3%	213	77 %
Kona	56%	21%	15%	5%	4%	609	76 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	51%	17%	15%	13%	4%	47	68 %
30 til 39 ára	45%	21%	24%	6%	4%	191	66 %
40 til 49 ára	57%	19%	14%	5%	4%	220	76 %
50 til 59 ára	66%	17%	11%	3%	3%	217	83 %
60 ára og eldri	65%	17%	9%	5%	5%	147	82 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	59%	17%	15%	5%	3%	687	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	48%	25%	14%	6%	6%	124	73 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	55%	22%	15%	3%	5%	74	77 %
Velferðarsvið	60%	17%	15%	5%	3%	330	77 %
Önnur svið	57%	20%	13%	6%	3%	293	77 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	59%	19%	16%	4%	2%	161	78 %
Í sambúð	48%	24%	16%	8%	5%	172	72 %
Í hjónabandi	61%	18%	14%	5%	3%	411	78 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	63%	11%	14%	5%	7%	57	74 %
Börn á heimili							
Nei	60%	17%	14%	5%	4%	363	77 %
Já	55%	20%	16%	6%	3%	434	75 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	68%	18%	10%	3%	1%	100	86 %
Sérfræðingar og tæknar	55%	19%	16%	6%	5%	421	73 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	61%	22%	9%	4%	3%	137	83 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	63%	17%	14%	3%	3%	35	80 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	55%	22%	15%	3%	5%	74	77 %
Skrifstofustörf	55%	17%	17%	6%	4%	304	72 %
Umönnunarstörf	61%	17%	15%	5%	2%	289	78 %
Útistörf	53%	23%	13%	3%	7%	30	77 %
Menningarstarfsemi	57%	26%	6%	7%	3%	96	83 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	51%	21%	20%	4%	4%	187	72 %
Kyn ^{ög}							
Karl	55%	13%	25%	0%	7%	60	68 %
Kona	50%	24%	17%	6%	3%	127	74 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	29%	43%	0%	0%	7	57 %
30 til 39 ára	44%	21%	26%	5%	5%	39	64 %
40 til 49 ára	55%	27%	10%	2%	6%	49	82 %
50 til 59 ára	48%	23%	19%	4%	6%	52	71 %
60 ára og eldri	62%	10%	22%	5%	0%	40	72 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	52%	20%	20%	4%	4%	158	72 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	52%	22%	15%	4%	7%	27	74 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	49%	21%	22%	3%	4%	98	70 %
Velferðarsvið	53%	22%	14%	8%	3%	36	75 %
Önnur svið	55%	27%	15%	0%	3%	33	82 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	38%	41%	14%	0%	7%	29	79 %
Í sambúð	43%	17%	31%	0%	9%	35	60 %
Í hjónabandi	58%	15%	17%	7%	3%	103	73 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	64%	21%	14%	0%	0%	14	86 %
Börn á heimili ^{ög}							
Nei	54%	18%	19%	4%	6%	85	72 %
Já	50%	23%	20%	4%	3%	100	73 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	42%	32%	23%	3%	0%	31	74 %
Sérfræðingar og tæknar	55%	17%	18%	5%	6%	88	72 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	52%	15%	19%	7%	7%	27	67 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	0%	40%	0%	20%	5	40 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	51%	28%	19%	0%	2%	53	79 %
Skrifstofustörf	52%	15%	21%	6%	6%	67	67 %
Umönnunarstörf	50%	25%	16%	7%	2%	44	75 %
Útistörf	47%	7%	33%	0%	13%	15	53 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 40. Hversu oft á síðustu 4 vikum leið þér þannig að loknum vinnudegi? - Þú varst svo þreytt/ur að þú áttir erfitt með að sinna daglegum verkum - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	29%	17%	26%	17%	10%	1082	46 %
Kyn ***							
Karl	39%	17%	28%	12%	5%	277	56 %
Kona	26%	17%	26%	20%	12%	805	43 %
Aldur *							
Yngri en 30 ára	28%	17%	26%	18%	10%	88	45 %
30 til 39 ára	21%	17%	30%	21%	12%	234	37 %
40 til 49 ára	25%	16%	27%	20%	11%	277	42 %
50 til 59 ára	34%	17%	26%	13%	9%	261	51 %
60 ára og eldri	39%	17%	21%	15%	7%	222	56 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	29%	16%	28%	18%	10%	831	45 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	32%	21%	22%	14%	11%	216	53 %
Svið ***							
Skóla- og frístundasvið	20%	18%	24%	21%	17%	149	38 %
Velferðarsvið	28%	16%	29%	18%	9%	468	44 %
Önnur svið	37%	17%	20%	18%	8%	301	54 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	27%	20%	30%	13%	10%	207	46 %
Í sambúð	24%	16%	27%	22%	11%	245	40 %
Í hjónabandi	33%	17%	25%	16%	9%	510	50 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	32%	11%	21%	23%	13%	75	43 %
Börn á heimili ***							
Nei	37%	19%	24%	13%	6%	466	56 %
Já	24%	14%	28%	21%	13%	566	38 %
Starfaflokkur							
Stjórnendur	34%	19%	23%	15%	9%	152	53 %
Sérfræðingar og tæknar	29%	15%	27%	19%	11%	580	43 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	28%	22%	27%	15%	8%	263	49 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	15%	24%	13%	9%	55	55 %
Tegund starfsstöðva **							
Skólastarf	20%	18%	24%	21%	17%	149	38 %
Skrifstofustörf	29%	16%	25%	19%	11%	365	45 %
Umönnunarstörf	28%	18%	29%	17%	8%	399	46 %
Útistörf	38%	17%	30%	9%	6%	66	55 %
Menningarstarfsemi	44%	16%	18%	15%	8%	103	59 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	32%	15%	22%	17%	13%	242	48 %
Kyn **							
Karl	50%	16%	16%	16%	2%	56	66 %
Kona	27%	15%	24%	18%	17%	186	42 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	29%	25%	14%	4%	28	57 %
30 til 39 ára	21%	10%	24%	26%	19%	42	31 %
40 til 49 ára	34%	7%	23%	20%	16%	56	41 %
50 til 59 ára	32%	17%	20%	14%	17%	71	49 %
60 ára og eldri	42%	20%	20%	13%	4%	45	62 %
Starfshlufall *							
Fullu starfi (100%)	33%	12%	21%	19%	15%	183	45 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	26%	28%	9%	9%	54	54 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	29%	13%	26%	18%	15%	156	42 %
Velferðarsvið	30%	23%	19%	14%	14%	43	53 %
Önnur svið	50%	9%	23%	18%	0%	22	59 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	30%	19%	9%	26%	17%	47	49 %
Í sambúð	31%	17%	27%	15%	10%	52	48 %
Í hjónabandi	34%	13%	23%	17%	13%	119	47 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	7%	33%	7%	20%	15	40 %
Börn á heimili *							
Nei	37%	18%	20%	18%	7%	105	55 %
Já	27%	12%	24%	17%	19%	128	40 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	39%	12%	29%	15%	5%	41	51 %
Sérfræðingar og tæknar	30%	11%	22%	21%	16%	118	41 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	28%	24%	19%	13%	16%	68	51 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	67%	11%	11%	11%	0%	9	78 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	21%	8%	29%	20%	21%	98	30 %
Skrifstofustörf	40%	19%	15%	20%	7%	75	59 %
Umönnunarstörf	35%	24%	20%	11%	11%	55	58 %
Útistörf	40%	20%	30%	10%	0%	10	60 %
Menningarstarfsemi	100%	0%	0%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	37%	21%	24%	12%	6%	923	58 %
Kyn							
Karl	43%	19%	24%	10%	4%	223	62 %
Kona	35%	21%	24%	12%	7%	700	56 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	43%	22%	17%	12%	5%	58	66 %
30 til 39 ára	27%	23%	28%	15%	7%	213	50 %
40 til 49 ára	34%	19%	28%	12%	6%	249	53 %
50 til 59 ára	43%	20%	20%	11%	6%	233	63 %
60 ára og eldri	42%	21%	23%	8%	6%	170	63 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	37%	21%	23%	12%	6%	763	58 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	36%	19%	29%	9%	6%	139	55 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	32%	17%	28%	13%	11%	111	49 %
Velferðarsvið	36%	22%	26%	10%	7%	382	58 %
Önnur svið	40%	20%	23%	13%	4%	303	60 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	37%	22%	26%	12%	4%	171	58 %
Í sambúð	33%	21%	24%	15%	6%	201	55 %
Í hjónabandi	40%	21%	22%	11%	7%	458	60 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	17%	33%	8%	9%	64	50 %
Börn á heimili							
Nei	41%	21%	23%	9%	6%	383	61 %
Já	34%	21%	25%	14%	6%	505	55 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	38%	20%	21%	10%	11%	126	58 %
Sérfræðingar og tæknar	35%	19%	28%	13%	5%	475	54 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	22%	20%	11%	6%	143	63 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	38%	31%	16%	9%	6%	32	69 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	32%	17%	28%	13%	11%	111	49 %
Skrifstofustörf	34%	22%	25%	14%	5%	321	56 %
Umönnunarstörf	38%	22%	24%	10%	7%	332	59 %
Útistörf	31%	31%	12%	27%	0%	26	62 %
Menningarstarfsemi	45%	18%	25%	8%	4%	103	63 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	32%	16%	24%	16%	12%	230	48 %
Kyn **							
Karl	42%	25%	22%	8%	3%	60	67 %
Kona	28%	13%	25%	18%	15%	170	41 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	27%	9%	36%	18%	9%	11	36 %
30 til 39 ára	14%	19%	28%	19%	21%	43	33 %
40 til 49 ára	29%	19%	24%	21%	8%	63	48 %
50 til 59 ára	40%	12%	22%	11%	14%	72	53 %
60 ára og eldri	41%	17%	22%	12%	7%	41	59 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	33%	15%	24%	14%	14%	189	48 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	23%	23%	26%	26%	3%	35	46 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	30%	16%	26%	16%	12%	137	46 %
Velferðarsvið	27%	22%	24%	24%	3%	37	49 %
Önnur svið	32%	14%	32%	7%	14%	28	46 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	27%	12%	27%	21%	12%	33	39 %
Í sambúð	35%	14%	28%	14%	9%	43	49 %
Í hjónabandi	33%	16%	22%	16%	14%	129	48 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	24%	29%	24%	18%	6%	17	53 %
Börn á heimili **							
Nei	42%	12%	26%	11%	8%	99	55 %
Já	23%	20%	21%	20%	16%	123	42 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	29%	24%	24%	10%	14%	42	52 %
Sérfræðingar og tæknar	32%	14%	25%	20%	9%	105	47 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	10%	26%	13%	21%	39	41 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	0%	40%	0%	20%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	34%	22%	25%	12%	7%	812	56 %
Kyn							
Karl	40%	23%	20%	10%	7%	211	64 %
Kona	32%	21%	26%	13%	7%	601	53 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	34%	19%	30%	9%	9%	47	53 %
30 til 39 ára	20%	26%	30%	18%	7%	183	45 %
40 til 49 ára	30%	23%	27%	11%	9%	218	54 %
50 til 59 ára	45%	19%	19%	11%	6%	221	63 %
60 ára og eldri	41%	21%	22%	10%	6%	143	62 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	35%	21%	25%	12%	7%	682	56 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	27%	23%	14%	8%	120	55 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	35%	12%	28%	14%	11%	74	47 %
Velferðarsvið	30%	26%	28%	11%	6%	327	56 %
Önnur svið	37%	23%	21%	13%	6%	286	60 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	36%	24%	24%	9%	6%	158	60 %
Í sambúð	27%	26%	24%	16%	6%	171	54 %
Í hjónabandi	36%	20%	25%	11%	8%	405	56 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	39%	16%	25%	16%	5%	57	54 %
Börn á heimili ^{**}							
Nei	40%	22%	20%	12%	6%	356	62 %
Já	29%	22%	28%	13%	8%	432	51 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	36%	23%	26%	11%	5%	101	58 %
Sérfræðingar og tæknar	32%	22%	25%	14%	8%	416	54 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	21%	18%	12%	7%	136	62 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	38%	21%	24%	15%	3%	34	59 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	35%	12%	28%	14%	11%	74	47 %
Skrifstofustörf	35%	22%	23%	12%	7%	299	58 %
Umönnunarstörf	30%	28%	26%	12%	5%	286	58 %
Útistörf	34%	7%	28%	17%	14%	29	41 %
Menningarstarfsemi	36%	18%	23%	15%	8%	95	54 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	30%	14%	31%	15%	11%	189	43 %
Kyn							
Karl	32%	17%	35%	13%	3%	60	48 %
Kona	29%	12%	29%	16%	14%	129	41 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	14%	14%	29%	14%	7	43 %
30 til 39 ára	22%	10%	37%	27%	5%	41	32 %
40 til 49 ára	25%	19%	29%	12%	15%	48	44 %
50 til 59 ára	28%	13%	28%	13%	17%	53	42 %
60 ára og eldri	45%	12%	32%	8%	2%	40	57 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	29%	15%	28%	16%	11%	158	44 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	7%	41%	10%	7%	29	41 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	27%	12%	30%	17%	14%	100	39 %
Velferðarsvið	27%	24%	30%	16%	3%	37	51 %
Önnur svið	36%	12%	24%	15%	12%	33	48 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	34%	10%	10%	21%	24%	29	45 %
Í sambúð	26%	11%	43%	14%	6%	35	37 %
Í hjónabandi	30%	11%	35%	16%	9%	104	40 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	43%	14%	0%	7%	14	79 %
Börn á heimili							
Nei	36%	13%	29%	16%	6%	86	49 %
Já	25%	14%	32%	15%	15%	101	39 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	42%	23%	10%	19%	6%	31	65 %
Sérfræðingar og tæknar	24%	8%	37%	19%	12%	89	31 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	18%	36%	11%	7%	28	46 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	0%	20%	20%	40%	5	20 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	22%	7%	35%	20%	15%	54	30 %
Skrifstofustörf	36%	14%	26%	12%	12%	66	50 %
Umönnunarstörf	24%	24%	30%	17%	4%	46	48 %
Útistörf	27%	7%	40%	13%	13%	15	33 %
Menningarstarfsemi	75%	0%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Tíðnigreining

Greining 41. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni - Tíðni
















Tilraunahópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	269	25%	221	24%	179	22%	25%	24%	22%
Einu sinni	124	11%	124	13%	106	13%	11%	13%	13%
2-3 sinnum	264	24%	225	24%	216	26%	24%	24%	26%
1-3 sinnum í viku	191	18%	161	17%	143	17%	18%	17%	17%
Næstum daglega	234	22%	202	22%	180	22%	22%	22%	22%
Fjöldi svara	1082	100%	933	100%	824	100%			
Veit ekki	25		19		12				
Vil ekki svara	17		29		20				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				
















Samanburðarhópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	54	22%	40	17%	39	20%	22%	17%	20%
Einu sinni	26	11%	22	9%	21	11%	11%	9%	11%
2-3 sinnum	63	26%	51	22%	52	27%	26%	22%	27%
1-3 sinnum í viku	46	19%	55	24%	38	20%	19%	24%	20%
Næstum daglega	58	23%	64	28%	42	22%	23%	28%	22%
Fjöldi svara	247	100%	232	100%	192	100%			
Veit ekki	2		2		0				
Vil ekki svara	2		3		2				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				
















Greining 42. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökk/ur - Tíðni
Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	323	30%	327	36%	295	36%	 30 %	 36 %	 36 %
Einu sinni	274	25%	275	30%	203	25%	 25 %	 30 %	 25 %
2-3 sinnum	310	29%	222	24%	230	28%	 29 %	 24 %	 28 %
1-3 sinnum í viku	152	14%	76	8%	71	9%	 14 %	 8 %	 9 %
Næstum daglega	27	2%	20	2%	17	2%	 2 %	 2 %	 2 %
Fjöldi svara	1086	100%	920	100%	816	100%			
Veit ekki	18		27		18				
Vil ekki svara	20		34		22				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				
















Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	69	29%	66	29%	54	29%	 29 %	 29 %	 29 %
Einu sinni	61	25%	57	25%	46	24%	 25 %	 25 %	 24 %
2-3 sinnum	65	27%	66	29%	53	28%	 27 %	 29 %	 28 %
1-3 sinnum í viku	27	11%	32	14%	29	15%	 11 %	 14 %	 15 %
Næstum daglega	20	8%	10	4%	6	3%	 8 %	 4 %	 3 %
Fjöldi svara	242	100%	231	100%	188	100%			
Veit ekki	6		4		4				
Vil ekki svara	3		2		2				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 43. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/n án sýnilegrar ástæðu - Tíðni
Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	540	50%	537	59%	450	56%	 50 %	 59 %	 56 %
Einu sinni	178	17%	179	20%	140	17%	 17 %	 20 %	 17 %
2-3 sinnum	223	21%	131	14%	149	19%	 21 %	 14 %	 19 %
1-3 sinnum í viku	102	10%	44	5%	45	6%	 10 %	 5 %	 6 %
Næstum daglega	30	3%	22	2%	20	2%	 3 %	 2 %	 2 %
Fjöldi svara	1073	100%	913	100%	804	100%			
Veit ekki	30		32		26				
Vil ekki svara	21		36		26				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	118	50%	123	53%	91	49%	 50 %	 53 %	 49 %
Einu sinni	41	17%	34	15%	36	19%	 17 %	 15 %	 19 %
2-3 sinnum	43	18%	42	18%	36	19%	 18 %	 18 %	 19 %
1-3 sinnum í viku	22	9%	22	10%	17	9%	 9 %	 10 %	 9 %
Næstum daglega	11	5%	9	4%	7	4%	 5 %	 4 %	 4 %
Fjöldi svara	235	100%	230	100%	187	100%			
Veit ekki	13		5		6				
Vil ekki svara	3		2		1				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 44. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða - Tíðni

Tilraunahópur













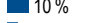
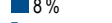
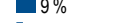
	Tímarpunktur 1		Tímarpunktur 2		Tímarpunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímarpunktur 1	Tímarpunktur 2	Tímarpunktur 3
Aldrei	492	46%	464	50%	395	49%	 46 %	 50 %	 49 %
Einu sinni	201	19%	175	19%	128	16%	 19 %	 19 %	 16 %
2-3 sinnum	202	19%	180	19%	173	21%	 19 %	 19 %	 21 %
1-3 sinnum í viku	117	11%	67	7%	73	9%	 11 %	 7 %	 9 %
Næstum daglega	60	6%	41	4%	41	5%	 6 %	 4 %	 5 %
Fjöldi svara	1072	100%	927	100%	810	100%			
Veit ekki	28		18		17				
Vil ekki svara	24		36		29				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur





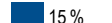







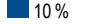
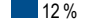

	Tímarpunktur 1		Tímarpunktur 2		Tímarpunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímarpunktur 1	Tímarpunktur 2	Tímarpunktur 3
Aldrei	112	46%	102	45%	88	46%	 46 %	 45 %	 46 %
Einu sinni	44	18%	38	17%	30	16%	 18 %	 17 %	 16 %
2-3 sinnum	49	20%	55	24%	37	19%	 20 %	 24 %	 19 %
1-3 sinnum í viku	24	10%	19	8%	25	13%	 10 %	 8 %	 13 %
Næstum daglega	17	7%	15	7%	10	5%	 7 %	 7 %	 5 %
Fjöldi svara	246	100%	229	100%	190	100%			
Veit ekki	3		4		3				
Vil ekki svara	2		4		1				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 45. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Aldrei	494	45%	449	48%	396	48%	 45 %	 48 %	 48 %
Einu sinni	202	18%	171	18%	157	19%	 18 %	 18 %	 19 %
2-3 sinnum	242	22%	205	22%	169	21%	 22 %	 22 %	 21 %
1-3 sinnum í viku	107	10%	79	8%	76	9%	 10 %	 8 %	 9 %
Næstum daglega	50	5%	32	3%	24	3%	 5 %	 3 %	 3 %
Fjöldi svara	1095	100%	936	100%	822	100%			
Veit ekki	9		10		10				
Vil ekki svara	20		35		24				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Aldrei	113	46%	108	47%	86	45%	 46 %	 47 %	 45 %
Einu sinni	47	19%	35	15%	29	15%	 19 %	 15 %	 15 %
2-3 sinnum	49	20%	52	22%	40	21%	 20 %	 22 %	 21 %
1-3 sinnum í viku	24	10%	28	12%	26	14%	 10 %	 12 %	 14 %
Næstum daglega	12	5%	9	4%	10	5%	 5 %	 4 %	 5 %
Fjöldi svara	245	100%	232	100%	191	100%			
Veit ekki	3		2		1				
Vil ekki svara	3		3		2				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 46. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni - Tíðni
Tilraunahópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	268	25%	245	27%	225	28%	25 %	27 %	28 %
Einu sinni	186	17%	199	22%	163	20%	17 %	22 %	20 %
2-3 sinnum	352	33%	288	31%	259	32%	33 %	31 %	32 %
1-3 sinnum í viku	175	16%	115	12%	115	14%	16 %	12 %	14 %
Næstum daglega	96	9%	75	8%	48	6%	9 %	8 %	6 %
Fjöldi svara	1077	100%	922	100%	810	100%			
Veit ekki	27		20		23				
Vil ekki svara	20		39		23				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	67	28%	43	19%	44	23%	28 %	19 %	23 %
Einu sinni	37	15%	49	21%	32	17%	15 %	21 %	17 %
2-3 sinnum	80	33%	76	33%	66	35%	33 %	33 %	35 %
1-3 sinnum í viku	33	14%	39	17%	28	15%	14 %	17 %	15 %
Næstum daglega	24	10%	22	10%	18	10%	10 %	10 %	10 %
Fjöldi svara	241	100%	229	100%	188	100%			
Veit ekki	8		5		4				
Vil ekki svara	2		3		2				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 47. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatruflanir - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímarpunktur 1		Tímarpunktur 2		Tímarpunktur 3		Tímarpunktur 1	Tímarpunktur 2	Tímarpunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	598	55%	554	60%	499	61%			
Einu sinni	175	16%	154	17%	119	14%			
2-3 sinnum	167	15%	138	15%	128	16%			
1-3 sinnum í viku	98	9%	49	5%	50	6%			
Næstum daglega	42	4%	32	3%	28	3%			
Fjöldi svara	1080	100%	927	100%	824	100%			
Veit ekki	19		15		9				
Vil ekki svara	25		39		23				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímarpunktur 1		Tímarpunktur 2		Tímarpunktur 3		Tímarpunktur 1	Tímarpunktur 2	Tímarpunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	135	56%	125	54%	107	57%			
Einu sinni	36	15%	40	17%	20	11%			
2-3 sinnum	31	13%	37	16%	36	19%			
1-3 sinnum í viku	19	8%	15	6%	15	8%			
Næstum daglega	22	9%	15	6%	11	6%			
Fjöldi svara	243	100%	232	100%	189	100%			
Veit ekki	5		3		2				
Vil ekki svara	3		2		3				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 48. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	641	60%	618	67%	528	65%	 60 %	 67 %	 65 %
Einu sinni	146	14%	110	12%	117	14%	 14 %	 12 %	 14 %
2-3 sinnum	174	16%	130	14%	92	11%	 16 %	 14 %	 11 %
1-3 sinnum í viku	77	7%	38	4%	49	6%	 7 %	 4 %	 6 %
Næstum daglega	25	2%	21	2%	21	3%	 2 %	 2 %	 3 %
Fjöldi svara	1063	100%	917	100%	807	100%			
Veit ekki	39		26		24				
Vil ekki svara	22		38		25				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	161	68%	140	61%	103	57%	 68 %	 61 %	 57 %
Einu sinni	19	8%	27	12%	30	16%	 8 %	 12 %	 16 %
2-3 sinnum	34	14%	38	17%	29	16%	 14 %	 17 %	 16 %
1-3 sinnum í viku	13	6%	12	5%	11	6%	 6 %	 5 %	 6 %
Næstum daglega	9	4%	11	5%	9	5%	 4 %	 5 %	 5 %
Fjöldi svara	236	100%	228	100%	182	100%			
Veit ekki	12		7		8				
Vil ekki svara	3		2		4				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 49. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki - Tíðni
Tilraunahópur




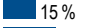
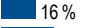





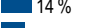
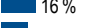
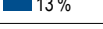
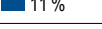
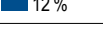
	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	265	24%	248	26%	227	27%	24 %	26 %	27 %
Einu sinni	105	10%	127	14%	92	11%	10 %	14 %	11 %
2-3 sinnum	275	25%	237	25%	227	27%	25 %	25 %	27 %
1-3 sinnum í viku	168	15%	139	15%	111	13%	15 %	15 %	13 %
Næstum daglega	287	26%	189	20%	173	21%	26 %	20 %	21 %
Fjöldi svara	1100	100%	940	100%	830	100%			
Veit ekki	9		9		6				
Vil ekki svara	15		32		20				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur













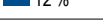
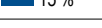
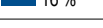
	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	63	26%	52	23%	39	20%	26 %	23 %	20 %
Einu sinni	20	8%	23	10%	23	12%	8 %	10 %	12 %
2-3 sinnum	62	25%	57	25%	39	20%	25 %	25 %	20 %
1-3 sinnum í viku	33	13%	40	17%	36	19%	13 %	17 %	19 %
Næstum daglega	69	28%	59	26%	55	29%	28 %	26 %	29 %
Fjöldi svara	247	100%	231	100%	192	100%			
Veit ekki	2		2		0				
Vil ekki svara	2		4		2				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Greining 50. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofna eða vakna fyrr en ella og eiga erfitt með að sofna aftur) - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	313	28%	326	35%	277	34%	 28 %	 35 %	 34 %
Einu sinni	160	15%	150	16%	136	17%	 15 %	 16 %	 17 %
2-3 sinnum	268	24%	222	24%	184	22%	 24 %	 24 %	 22 %
1-3 sinnum í viku	214	19%	133	14%	129	16%	 19 %	 14 %	 16 %
Næstum daglega	144	13%	102	11%	95	12%	 13 %	 11 %	 12 %
Fjöldi svara	1099	100%	933	100%	821	100%			
Veit ekki	7		12		12				
Vil ekki svara	18		36		23				
Hætt/ur að svara	22		19		12				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Aldrei	71	29%	64	27%	47	24%	 29 %	 27 %	 24 %
Einu sinni	35	14%	30	13%	23	12%	 14 %	 13 %	 12 %
2-3 sinnum	67	27%	61	26%	51	27%	 27 %	 26 %	 27 %
1-3 sinnum í viku	41	17%	43	18%	41	21%	 17 %	 18 %	 21 %
Næstum daglega	30	12%	35	15%	30	16%	 12 %	 15 %	 16 %
Fjöldi svara	244	100%	233	100%	192	100%			
Veit ekki	4		1		1				
Vil ekki svara	3		3		1				
Hætt/ur að svara	2		4		4				
Alls	253		241		198				

Bakgrunnsgreining

Greining 51. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að ná ekki að komast yfir verkefni sem fyrir liggja í vinnunni - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	25%	11%	24%	18%	22%	1082	36 %
Kyn *							
Karl	31%	10%	23%	19%	17%	273	41 %
Kona	23%	12%	25%	17%	23%	809	35 %
Aldur ***							
Yngri en 30 ára	55%	11%	24%	7%	4%	84	65 %
30 til 39 ára	25%	11%	23%	25%	17%	226	36 %
40 til 49 ára	19%	12%	26%	15%	27%	272	32 %
50 til 59 ára	18%	9%	27%	17%	29%	269	27 %
60 ára og eldri	28%	14%	21%	19%	18%	231	42 %
Starfshlutfall ***							
Fullu starfi (100%)	22%	11%	25%	19%	24%	845	33 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	14%	22%	16%	14%	217	48 %
Svið ***							
Skóla- og frístundasvið	35%	12%	23%	20%	11%	141	47 %
Velferðarsvið	25%	10%	23%	16%	26%	471	35 %
Önnur svið	19%	12%	32%	17%	20%	309	31 %
Hjúskaparstaða *							
Einhleyp/ur	30%	13%	27%	15%	15%	207	43 %
Í sambúð	30%	9%	26%	17%	19%	247	38 %
Í hjónabandi	22%	12%	22%	19%	25%	523	34 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	16%	12%	32%	16%	25%	76	28 %
Börn á heimili ***							
Nei	31%	13%	26%	14%	15%	480	44 %
Já	19%	10%	23%	21%	27%	566	29 %
Starfaflokkur ***							
Stjórnendur	8%	5%	27%	25%	36%	154	13 %
Sérfræðingar og tæknar	17%	11%	25%	21%	25%	578	29 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	45%	16%	23%	8%	8%	263	61 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	15%	13%	9%	7%	54	70 %
Tegund starfsstöðva ***							
Skólastarf	35%	12%	23%	20%	11%	141	47 %
Skrifstofustörf	14%	9%	26%	21%	30%	368	24 %
Umönnunarstörf	28%	11%	23%	16%	22%	402	40 %
Útistörf	51%	14%	15%	12%	8%	65	65 %
Menningarstarfsemi	19%	17%	33%	15%	16%	106	36 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	22%	11%	26%	19%	23%	247	32 %
Kyn							
Karl	23%	18%	32%	12%	14%	56	41 %
Kona	21%	8%	24%	20%	26%	191	30 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	48%	11%	26%	11%	4%	27	59 %
30 til 39 ára	20%	5%	37%	22%	17%	41	24 %
40 til 49 ára	21%	11%	25%	12%	30%	56	32 %
50 til 59 ára	12%	10%	21%	18%	39%	72	22 %
60 ára og eldri	24%	16%	24%	27%	10%	51	39 %
Starfshlufall ^{***}							
Fullu starfi (100%)	15%	10%	28%	18%	28%	185	25 %
Lægra en 100% starfshlufalli	44%	8%	19%	19%	10%	59	53 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	18%	9%	27%	24%	22%	161	27 %
Velferðarsvið	43%	7%	23%	7%	20%	44	50 %
Önnur svið	24%	5%	24%	5%	43%	21	29 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	34%	9%	19%	13%	26%	47	43 %
Í sambúð	25%	12%	27%	13%	23%	52	37 %
Í hjónabandi	15%	11%	28%	23%	23%	124	26 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	0%	20%	20%	27%	15	33 %
Börn á heimili							
Nei	25%	13%	21%	18%	23%	110	38 %
Já	20%	8%	29%	19%	25%	129	28 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	2%	5%	31%	19%	43%	42	7 %
Sérfræðingar og tæknar	17%	13%	22%	20%	27%	122	30 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	39%	12%	26%	14%	9%	69	51 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	25%	0%	62%	0%	12%	8	25 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	18%	9%	25%	31%	17%	102	26 %
Skrifstofustörf	13%	14%	24%	12%	37%	76	28 %
Umönnunarstörf	43%	7%	27%	7%	16%	56	50 %
Útistörf	0%	22%	33%	11%	33%	9	22 %
Menningarstarfsemi	50%	0%	25%	0%	25%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	24%	13%	24%	17%	22%	933	37 %
Kyn							
Karl	26%	13%	28%	13%	20%	227	39 %
Kona	23%	13%	23%	19%	22%	706	36 %
Aldur ***							
Yngri en 30 ára	51%	9%	20%	9%	11%	55	60 %
30 til 39 ára	22%	12%	28%	17%	20%	215	34 %
40 til 49 ára	20%	13%	22%	21%	24%	244	33 %
50 til 59 ára	21%	12%	23%	18%	27%	243	33 %
60 ára og eldri	26%	19%	24%	14%	16%	176	45 %
Starfshlufall *							
Fullu starfi (100%)	23%	13%	25%	17%	22%	783	35 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	30%	19%	20%	16%	15%	138	49 %
Svið **							
Skóla- og frístundasvið	32%	17%	19%	24%	8%	109	49 %
Velferðarsvið	22%	14%	23%	16%	25%	383	36 %
Önnur svið	23%	12%	27%	17%	21%	309	35 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	27%	15%	28%	18%	13%	177	42 %
Í sambúð	28%	10%	27%	13%	22%	200	38 %
Í hjónabandi	22%	15%	22%	18%	24%	469	36 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	23%	11%	23%	23%	19%	64	34 %
Börn á heimili **							
Nei	28%	15%	25%	15%	16%	394	44 %
Já	21%	12%	24%	18%	25%	512	32 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	9%	9%	25%	17%	40%	129	18 %
Sérfræðingar og tæknar	19%	13%	25%	20%	23%	471	32 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	17%	22%	15%	8%	155	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	52%	27%	9%	9%	3%	33	79 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	32%	17%	19%	24%	8%	109	49 %
Skrifstofustörf	20%	9%	26%	16%	29%	329	29 %
Umönnunarstörf	26%	16%	22%	16%	20%	332	42 %
Útistörf	38%	10%	21%	21%	10%	29	48 %
Menningarstarfsemi	19%	15%	27%	20%	20%	102	33 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	17%	9%	22%	24%	28%	232	27 %
Kyn							
Karl	17%	8%	30%	12%	33%	60	25 %
Kona	17%	10%	19%	28%	26%	172	27 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	50%	10%	0%	40%	0%	10	60 %
30 til 39 ára	28%	5%	30%	19%	19%	43	33 %
40 til 49 ára	10%	8%	25%	33%	24%	63	17 %
50 til 59 ára	7%	17%	20%	21%	36%	76	24 %
60 ára og eldri	30%	2%	18%	15%	35%	40	32 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	14%	10%	21%	25%	29%	191	24 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	9%	23%	17%	17%	35	43 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	13%	12%	20%	26%	29%	137	25 %
Velferðarsvið	32%	8%	30%	19%	11%	37	41 %
Önnur svið	18%	7%	25%	18%	32%	28	25 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	27%	9%	12%	36%	15%	33	36 %
Í sambúð	24%	10%	24%	24%	19%	42	33 %
Í hjónabandi	15%	8%	23%	24%	30%	131	24 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	6%	17%	22%	6%	50%	18	22 %
Börn á heimili							
Nei	23%	10%	17%	19%	30%	99	33 %
Já	14%	10%	24%	28%	25%	125	23 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	2%	5%	19%	33%	42%	43	7 %
Sérfræðingar og tæknar	15%	11%	25%	19%	30%	104	26 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	15%	23%	15%	10%	39	51 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	0%	20%	40%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	22%	13%	26%	17%	22%	824	35 %
Kyn							
Karl	24%	16%	22%	19%	19%	215	40 %
Kona	21%	12%	28%	17%	23%	609	33 %
Aldur ***							
Yngri en 30 ára	41%	13%	22%	15%	9%	46	54 %
30 til 39 ára	16%	16%	26%	20%	22%	188	32 %
40 til 49 ára	16%	12%	31%	17%	25%	216	27 %
50 til 59 ára	20%	10%	28%	18%	24%	219	30 %
60 ára og eldri	34%	15%	19%	14%	19%	155	48 %
Starfshlufall *							
Fullu starfi (100%)	21%	12%	26%	18%	23%	693	33 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	27%	18%	26%	14%	14%	125	46 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	25%	16%	32%	10%	18%	73	41 %
Velferðarsvið	20%	11%	26%	20%	23%	332	31 %
Önnur svið	24%	13%	27%	17%	19%	289	37 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	24%	12%	30%	21%	13%	157	36 %
Í sambúð	27%	13%	22%	15%	23%	176	40 %
Í hjónabandi	19%	14%	27%	16%	24%	419	33 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	25%	9%	23%	21%	21%	56	34 %
Börn á heimili ***							
Nei	29%	13%	24%	17%	17%	367	42 %
Já	16%	13%	29%	17%	26%	438	29 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	9%	8%	21%	18%	44%	104	16 %
Sérfræðingar og tæknar	18%	11%	30%	19%	22%	420	30 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	19%	26%	12%	8%	138	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	43%	20%	20%	11%	6%	35	63 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	25%	16%	32%	10%	18%	73	41 %
Skrifstofustörf	21%	11%	25%	18%	25%	301	32 %
Umönnunarstörf	23%	13%	25%	20%	19%	291	36 %
Útistörf	32%	10%	26%	10%	23%	31	42 %
Menningarstarfsemi	18%	15%	27%	18%	23%	97	33 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	20%	11%	27%	20%	22%	192	31 %
Kyn							
Karl	22%	8%	30%	17%	23%	60	30 %
Kona	20%	12%	26%	21%	21%	132	32 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	14%	43%	0%	14%	7	43 %
30 til 39 ára	17%	20%	37%	15%	12%	41	37 %
40 til 49 ára	20%	12%	27%	18%	22%	49	33 %
50 til 59 ára	15%	4%	19%	26%	36%	53	19 %
60 ára og eldri	29%	10%	26%	21%	14%	42	38 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	21%	7%	27%	21%	24%	160	28 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	33%	27%	13%	10%	30	50 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	16%	8%	30%	24%	23%	101	24 %
Velferðarsvið	22%	19%	35%	11%	14%	37	41 %
Önnur svið	33%	15%	3%	18%	30%	33	48 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	34%	7%	24%	21%	14%	29	41 %
Í sambúð	20%	14%	34%	14%	17%	35	34 %
Í hjónabandi	18%	11%	25%	18%	27%	106	29 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	7%	27%	40%	20%	15	13 %
Börn á heimili							
Nei	25%	9%	20%	19%	26%	88	34 %
Já	16%	13%	32%	21%	19%	101	29 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	12%	3%	12%	31%	41%	32	16 %
Sérfræðingar og tæknar	20%	10%	27%	21%	22%	90	30 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	14%	46%	7%	4%	28	43 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	0%	0%	40%	5	60 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	17%	7%	37%	28%	11%	54	24 %
Skrifstofustörf	19%	9%	16%	25%	31%	68	28 %
Umönnunarstörf	22%	17%	35%	11%	15%	46	39 %
Útistörf	33%	7%	20%	0%	40%	15	40 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	0%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

**Greining 52. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera pirruð/pirraður eða uppstökk/ur -
Bakgrunnsgreining**

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	30%	25%	29%	14%	2%	1086	55 %
Kyn							
Karl	36%	24%	26%	11%	2%	275	61 %
Kona	27%	26%	29%	15%	3%	811	53 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	19%	25%	32%	18%	7%	85	44 %
30 til 39 ára	24%	21%	30%	21%	3%	229	45 %
40 til 49 ára	24%	26%	32%	16%	2%	275	50 %
50 til 59 ára	35%	26%	28%	11%	1%	269	60 %
60 ára og eldri	41%	28%	23%	7%	2%	228	69 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	29%	26%	28%	14%	2%	846	55 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	22%	29%	14%	3%	221	53 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	25%	24%	24%	24%	3%	144	49 %
Velferðarsvið	29%	26%	28%	14%	2%	469	55 %
Önnur svið	29%	25%	32%	12%	3%	308	54 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	28%	27%	28%	13%	3%	209	55 %
Í sambúð	25%	21%	31%	20%	3%	252	46 %
Í hjónabandi	32%	27%	27%	12%	2%	525	60 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	33%	27%	25%	12%	3%	75	60 %
Börn á heimili^{***}							
Nei	36%	27%	25%	11%	2%	480	63 %
Já	24%	24%	31%	17%	3%	572	48 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	32%	30%	25%	12%	1%	152	62 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	24%	30%	16%	3%	576	51 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	24%	30%	12%	3%	268	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkaþólk	42%	28%	19%	9%	2%	57	70 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	25%	24%	24%	24%	3%	144	49 %
Skrifstofustörf	31%	22%	31%	13%	3%	367	54 %
Umönnunarstörf	29%	28%	28%	13%	2%	401	57 %
Útistörf	41%	28%	24%	6%	1%	68	69 %
Menningarstarfsemi	27%	24%	33%	13%	3%	106	51 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	29%	25%	27%	11%	8%	242	54 %
Kyn ^{ög}							
Karl	39%	23%	27%	11%	0%	56	62 %
Kona	25%	26%	27%	11%	11%	186	51 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	15%	27%	35%	12%	12%	26	42 %
30 til 39 ára	15%	20%	39%	15%	12%	41	34 %
40 til 49 ára	31%	22%	28%	9%	9%	54	54 %
50 til 59 ára	27%	31%	24%	11%	7%	71	58 %
60 ára og eldri	46%	24%	16%	10%	4%	50	70 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	26%	25%	27%	12%	9%	182	51 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	38%	25%	25%	7%	5%	56	62 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	27%	26%	27%	11%	9%	158	53 %
Velferðarsvið	30%	32%	27%	5%	7%	44	61 %
Önnur svið	32%	21%	32%	11%	5%	19	53 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	28%	19%	32%	9%	13%	47	47 %
Í sambúð	21%	21%	37%	10%	12%	52	42 %
Í hjónabandi	34%	27%	22%	12%	5%	120	61 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	33%	20%	13%	13%	15	53 %
Börn á heimili							
Nei	31%	26%	28%	11%	5%	109	57 %
Já	27%	24%	28%	10%	11%	126	51 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	29%	29%	22%	17%	2%	41	59 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	23%	32%	10%	8%	120	50 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	27%	28%	21%	9%	15%	67	55 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	62%	0%	12%	25%	0%	8	62 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	24%	19%	28%	13%	15%	99	43 %
Skrifstofustörf	36%	24%	26%	11%	3%	74	61 %
Umönnunarstörf	27%	34%	27%	7%	5%	56	61 %
Útistörf	22%	33%	22%	22%	0%	9	56 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	36%	30%	24%	8%	2%	920	65 %
Kyn^{ög}							
Karl	42%	24%	21%	11%	2%	226	66 %
Kona	33%	32%	25%	7%	2%	694	65 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	31%	25%	13%	2%	55	60 %
30 til 39 ára	26%	26%	31%	13%	5%	215	52 %
40 til 49 ára	31%	33%	26%	8%	1%	239	65 %
50 til 59 ára	40%	30%	21%	8%	2%	236	69 %
60 ára og eldri	50%	30%	17%	3%	1%	175	79 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	35%	31%	25%	7%	2%	769	66 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	26%	19%	12%	4%	139	65 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	31%	30%	24%	13%	2%	106	61 %
Velferðarsvið	36%	30%	26%	6%	2%	379	66 %
Önnur svið	32%	32%	25%	9%	2%	305	64 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	31%	33%	24%	9%	3%	175	65 %
Í sambúð	27%	28%	31%	11%	3%	198	56 %
Í hjónabandi	41%	30%	21%	7%	2%	461	71 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	34%	26%	26%	11%	3%	65	60 %
Börn á heimili							
Nei	40%	29%	22%	7%	2%	387	69 %
Já	33%	31%	25%	9%	2%	508	63 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	36%	34%	20%	8%	3%	128	70 %
Sérfræðingar og tæknar	32%	30%	26%	10%	2%	465	63 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	32%	23%	8%	2%	155	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	9%	22%	9%	3%	32	66 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	31%	30%	24%	13%	2%	106	61 %
Skrifstofustörf	31%	33%	26%	7%	2%	320	64 %
Umönnunarstörf	38%	29%	24%	7%	2%	331	67 %
Útistörf	48%	14%	28%	10%	0%	29	62 %
Menningarstarfsemi	37%	28%	23%	10%	2%	103	65 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	29%	25%	29%	14%	4%	231	53 %
Kyn^{ög}							
Karl	30%	26%	33%	8%	3%	61	56 %
Kona	28%	24%	27%	16%	5%	170	52 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	0%	27%	45%	9%	18%	11	27 %
30 til 39 ára	17%	29%	24%	24%	7%	42	45 %
40 til 49 ára	27%	30%	25%	14%	3%	63	57 %
50 til 59 ára	29%	25%	29%	14%	3%	76	54 %
60 ára og eldri	51%	10%	33%	3%	3%	39	62 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	27%	23%	30%	15%	4%	190	51 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	34%	23%	6%	6%	35	66 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	25%	28%	28%	15%	4%	135	53 %
Velferðarsvið	35%	27%	22%	14%	3%	37	62 %
Önnur svið	29%	18%	39%	11%	4%	28	46 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	21%	24%	36%	12%	6%	33	45 %
Í sambúð	30%	28%	19%	16%	7%	43	58 %
Í hjónabandi	29%	26%	30%	11%	4%	129	55 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	11%	28%	28%	0%	18	44 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	31%	19%	35%	10%	5%	97	49 %
Já	27%	30%	22%	17%	4%	126	57 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	28%	19%	35%	16%	2%	43	47 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	25%	31%	13%	2%	102	54 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	31%	26%	13%	13%	39	49 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	0%	20%	40%	0%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	36%	25%	28%	9%	2%	816	61 %
Kyn^{ög}							
Karl	44%	18%	27%	7%	3%	216	62 %
Kona	33%	28%	28%	9%	2%	600	61 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	18%	20%	39%	18%	5%	44	39 %
30 til 39 ára	23%	21%	37%	16%	3%	186	44 %
40 til 49 ára	32%	24%	34%	8%	2%	217	56 %
50 til 59 ára	43%	31%	20%	6%	1%	218	74 %
60 ára og eldri	54%	23%	19%	3%	1%	151	77 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	36%	25%	28%	9%	2%	687	61 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	37%	24%	28%	9%	2%	123	61 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	33%	26%	26%	10%	4%	72	60 %
Velferðarsvið	37%	25%	29%	8%	1%	327	61 %
Önnur svið	33%	29%	26%	10%	1%	287	62 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	33%	28%	29%	7%	3%	156	62 %
Í sambúð	29%	20%	37%	12%	1%	171	50 %
Í hjónabandi	40%	25%	26%	7%	2%	414	65 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	43%	28%	17%	12%	0%	58	71 %
Börn á heimili							
Nei	39%	26%	25%	8%	2%	362	65 %
Já	34%	24%	31%	9%	2%	431	58 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	43%	31%	20%	5%	1%	105	74 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	24%	29%	10%	2%	416	58 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	40%	26%	28%	6%	1%	137	66 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	50%	12%	26%	6%	6%	34	62 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	33%	26%	26%	10%	4%	72	60 %
Skrifstofustörf	33%	26%	28%	11%	2%	301	59 %
Umönnunarstörf	38%	25%	30%	7%	1%	285	62 %
Útistörf	55%	6%	23%	6%	10%	31	61 %
Menningarstarfsemi	34%	33%	25%	7%	1%	95	66 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	29%	24%	28%	15%	3%	188	53 %
Kyn ^{ög}							
Karl	26%	29%	26%	17%	2%	58	55 %
Kona	30%	22%	29%	15%	4%	130	52 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	0%	0%	50%	33%	17%	6	0 %
30 til 39 ára	20%	20%	42%	18%	0%	40	40 %
40 til 49 ára	23%	29%	27%	12%	8%	48	52 %
50 til 59 ára	34%	25%	19%	21%	2%	53	58 %
60 ára og eldri	41%	27%	24%	7%	0%	41	68 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	28%	23%	31%	15%	3%	158	51 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	32%	32%	14%	18%	4%	28	64 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	29%	22%	32%	13%	4%	100	51 %
Velferðarsvið	31%	40%	11%	14%	3%	35	71 %
Önnur svið	31%	19%	31%	16%	3%	32	50 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	21%	21%	34%	21%	3%	29	41 %
Í sambúð	18%	26%	44%	12%	0%	34	44 %
Í hjónabandi	31%	27%	26%	13%	3%	105	58 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	57%	14%	7%	7%	14%	14	71 %
Börn á heimili ^{ög}							
Nei	32%	26%	26%	15%	1%	85	58 %
Já	26%	23%	31%	15%	5%	100	49 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	28%	25%	38%	6%	3%	32	53 %
Sérfræðingar og tæknar	30%	21%	28%	18%	3%	90	51 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	15%	35%	23%	23%	4%	26	50 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	25%	0%	75%	0%	0%	4	25 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	26%	25%	26%	15%	8%	53	51 %
Skrifstofustörf	31%	19%	35%	13%	1%	68	50 %
Umönnunarstörf	30%	32%	20%	16%	2%	44	61 %
Útistörf	21%	21%	29%	29%	0%	14	43 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 53. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Að vera niðurdregin/n án sýnilegrar ástæðu -
Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	50%	17%	21%	10%	3%	1073	67 %
Kyn							
Karl	51%	14%	22%	10%	4%	273	64 %
Kona	50%	18%	20%	10%	2%	800	68 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	30%	19%	29%	15%	7%	84	49 %
30 til 39 ára	42%	19%	24%	12%	3%	226	61 %
40 til 49 ára	52%	14%	20%	12%	1%	274	66 %
50 til 59 ára	55%	17%	21%	5%	3%	264	71 %
60 ára og eldri	59%	16%	15%	7%	3%	225	76 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	50%	16%	21%	10%	2%	839	67 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	50%	17%	20%	9%	5%	219	67 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	50%	17%	16%	14%	2%	143	68 %
Velferðarsvið	51%	17%	19%	10%	2%	464	69 %
Önnur svið	50%	16%	25%	6%	4%	303	65 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	49%	15%	20%	12%	5%	206	63 %
Í sambúð	44%	19%	22%	13%	2%	247	63 %
Í hjónabandi	54%	16%	20%	8%	2%	522	70 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	56%	17%	21%	4%	1%	75	73 %
Börn á heimili							
Nei	55%	15%	19%	9%	3%	474	70 %
Já	47%	17%	23%	10%	3%	570	64 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	57%	18%	17%	5%	2%	150	75 %
Sérfræðingar og tæknar	48%	16%	23%	11%	2%	568	64 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	49%	17%	20%	9%	4%	266	67 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	61%	16%	12%	9%	2%	56	77 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	50%	17%	16%	14%	2%	143	68 %
Skrifstofustörf	47%	15%	25%	10%	3%	367	62 %
Umönnunarstörf	53%	17%	18%	9%	3%	396	70 %
Útistörf	60%	18%	13%	7%	1%	67	78 %
Menningarstarfsemi	45%	18%	28%	3%	6%	100	63 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	50%	17%	18%	9%	5%	235	68 %
Kyn ^{ög}							
Karl	61%	11%	14%	11%	4%	56	71 %
Kona	47%	20%	20%	9%	5%	179	66 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	28%	24%	28%	16%	4%	25	52 %
30 til 39 ára	36%	10%	31%	15%	8%	39	46 %
40 til 49 ára	53%	15%	13%	11%	8%	53	68 %
50 til 59 ára	53%	19%	18%	7%	3%	68	72 %
60 ára og eldri	66%	20%	10%	2%	2%	50	86 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	49%	16%	21%	8%	5%	179	65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	56%	21%	10%	12%	2%	52	77 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	49%	18%	20%	8%	5%	155	67 %
Velferðarsvið	56%	12%	12%	12%	7%	41	68 %
Önnur svið	56%	22%	11%	11%	0%	18	78 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	55%	5%	18%	14%	9%	44	59 %
Í sambúð	29%	19%	37%	12%	4%	52	48 %
Í hjónabandi	62%	21%	9%	6%	3%	116	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	20%	27%	13%	7%	15	53 %
Börn á heimili ^{ög}							
Nei	52%	16%	21%	9%	2%	103	68 %
Já	49%	19%	16%	9%	6%	124	69 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	61%	17%	15%	5%	2%	41	78 %
Sérfræðingar og tæknar	47%	19%	22%	8%	4%	114	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	45%	16%	16%	13%	9%	67	61 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	71%	0%	0%	29%	0%	7	71 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	42%	18%	23%	9%	7%	98	60 %
Skrifstofustörf	61%	15%	15%	7%	1%	71	76 %
Umönnunarstörf	55%	15%	13%	11%	6%	53	70 %
Útistörf	22%	33%	22%	22%	0%	9	56 %
Menningarstarfsemi	75%	25%	0%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	59%	20%	14%	5%	2%	913	78 %
Kyn							
Karl	60%	18%	15%	4%	2%	223	78 %
Kona	58%	20%	14%	5%	2%	690	79 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	56%	20%	13%	9%	2%	55	76 %
30 til 39 ára	47%	19%	22%	7%	4%	207	67 %
40 til 49 ára	61%	21%	12%	4%	2%	241	82 %
50 til 59 ára	61%	20%	11%	5%	2%	237	81 %
60 ára og eldri	66%	17%	13%	2%	2%	173	84 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	60%	19%	15%	5%	2%	763	79 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	57%	21%	14%	5%	4%	138	78 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	65%	15%	11%	6%	3%	105	80 %
Velferðarsvið	59%	22%	14%	3%	2%	376	81 %
Önnur svið	56%	21%	15%	5%	3%	302	77 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	57%	23%	12%	5%	3%	176	80 %
Í sambúð	55%	16%	20%	6%	3%	194	71 %
Í hjónabandi	62%	21%	12%	4%	1%	458	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	54%	13%	21%	8%	5%	63	67 %
Börn á heimili							
Nei	61%	18%	13%	6%	2%	385	79 %
Já	57%	21%	16%	4%	3%	502	77 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	66%	16%	14%	3%	2%	128	81 %
Sérfræðingar og tæknar	55%	20%	16%	6%	3%	461	75 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	62%	22%	12%	3%	1%	152	84 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	66%	16%	6%	12%	0%	32	81 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	65%	15%	11%	6%	3%	105	80 %
Skrifstofustörf	57%	20%	16%	4%	3%	319	77 %
Umönnunarstörf	60%	20%	13%	4%	2%	327	81 %
Útistörf	52%	21%	17%	10%	0%	29	72 %
Menningarstarfsemi	53%	21%	16%	7%	3%	103	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	53%	15%	18%	10%	4%	230	68 %
Kyn^{ög}							
Karl	56%	11%	23%	7%	3%	61	67 %
Kona	53%	16%	17%	11%	4%	169	69 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	55%	0%	18%	18%	9%	11	55 %
30 til 39 ára	42%	19%	19%	12%	9%	43	60 %
40 til 49 ára	43%	24%	21%	11%	2%	63	67 %
50 til 59 ára	59%	11%	17%	11%	3%	75	69 %
60 ára og eldri	74%	8%	16%	0%	3%	38	82 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	55%	14%	17%	11%	4%	190	69 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	50%	18%	21%	6%	6%	34	68 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	53%	18%	19%	9%	2%	137	70 %
Velferðarsvið	61%	14%	11%	11%	3%	36	75 %
Önnur svið	50%	11%	29%	4%	7%	28	61 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	47%	12%	21%	15%	6%	34	59 %
Í sambúð	38%	19%	21%	17%	5%	42	57 %
Í hjónabandi	61%	12%	16%	7%	4%	128	73 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	22%	22%	6%	0%	18	72 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	60%	11%	18%	5%	5%	96	72 %
Já	49%	17%	17%	13%	3%	126	67 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	57%	10%	21%	10%	2%	42	67 %
Sérfræðingar og tæknar	52%	17%	21%	10%	1%	102	69 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	56%	10%	15%	8%	10%	39	67 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	0%	20%	0%	20%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	56%	17%	19%	6%	2%	804	73 %
Kyn							
Karl	56%	12%	21%	8%	3%	209	68 %
Kona	56%	19%	18%	5%	2%	595	75 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	37%	23%	16%	16%	7%	43	60 %
30 til 39 ára	42%	21%	24%	9%	4%	184	63 %
40 til 49 ára	57%	17%	21%	5%	1%	214	73 %
50 til 59 ára	65%	15%	16%	2%	2%	213	79 %
60 ára og eldri	65%	17%	13%	4%	2%	150	81 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	57%	17%	18%	6%	2%	677	74 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	55%	17%	19%	6%	3%	121	72 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	64%	14%	15%	4%	3%	72	78 %
Velferðarsvið	58%	17%	18%	5%	2%	323	76 %
Önnur svið	52%	19%	20%	7%	2%	281	70 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	56%	16%	18%	6%	4%	154	71 %
Í sambúð	48%	19%	22%	9%	2%	166	67 %
Í hjónabandi	59%	17%	17%	5%	2%	416	76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	62%	15%	18%	2%	4%	55	76 %
Börn á heimili							
Nei	59%	17%	16%	5%	3%	358	76 %
Já	53%	17%	22%	6%	1%	427	71 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	70%	11%	16%	2%	1%	105	81 %
Sérfræðingar og tæknar	54%	18%	20%	5%	3%	408	72 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	59%	18%	17%	5%	2%	133	77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	64%	12%	9%	9%	6%	33	76 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	64%	14%	15%	4%	3%	72	78 %
Skrifstofustörf	52%	18%	20%	7%	3%	298	70 %
Umönnunarstörf	59%	18%	17%	5%	1%	281	77 %
Útistörf	60%	10%	17%	3%	10%	30	70 %
Menningarstarfsemi	49%	21%	23%	7%	1%	92	70 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	49%	19%	19%	9%	4%	187	68 %
Kyn^{ög}							
Karl	55%	21%	16%	9%	0%	58	76 %
Kona	46%	19%	21%	9%	5%	129	64 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	14%	14%	43%	29%	0%	7	29 %
30 til 39 ára	40%	20%	28%	10%	2%	40	60 %
40 til 49 ára	49%	20%	12%	12%	6%	49	69 %
50 til 59 ára	43%	20%	24%	8%	6%	51	63 %
60 ára og eldri	70%	18%	10%	2%	0%	40	88 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	49%	20%	19%	8%	4%	156	69 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	48%	14%	24%	14%	0%	29	62 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	48%	18%	22%	6%	5%	99	67 %
Velferðarsvið	53%	22%	14%	8%	3%	36	75 %
Önnur svið	52%	15%	21%	9%	3%	33	67 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	34%	14%	38%	7%	7%	29	48 %
Í sambúð	34%	25%	25%	16%	0%	32	59 %
Í hjónabandi	57%	17%	13%	8%	5%	104	74 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	60%	27%	13%	0%	0%	15	87 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	51%	16%	24%	6%	2%	86	67 %
Já	47%	21%	15%	11%	5%	98	68 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	52%	32%	13%	3%	0%	31	84 %
Sérfræðingar og tæknar	48%	18%	19%	11%	5%	85	66 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	50%	18%	14%	14%	4%	28	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	20%	0%	20%	5	60 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	47%	17%	25%	6%	6%	53	64 %
Skrifstofustörf	53%	18%	17%	9%	3%	66	71 %
Umönnunarstörf	49%	22%	20%	7%	2%	45	71 %
Útistörf	33%	27%	7%	27%	7%	15	60 %
Menningarstarfsemi	50%	0%	50%	0%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 54. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Kvíða - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	46%	19%	19%	11%	6%	1072	65 %
Kyn							
Karl	50%	17%	19%	9%	5%	273	67 %
Kona	45%	19%	19%	12%	6%	799	64 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	37%	22%	17%	11%	13%	83	59 %
30 til 39 ára	29%	21%	28%	15%	7%	224	50 %
40 til 49 ára	38%	21%	23%	12%	7%	273	59 %
50 til 59 ára	55%	17%	16%	8%	4%	265	72 %
60 ára og eldri	65%	15%	10%	9%	2%	227	80 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	47%	18%	18%	11%	5%	832	65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	22%	20%	10%	7%	222	63 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	47%	19%	14%	12%	8%	143	66 %
Velferðarsvið	44%	18%	22%	11%	5%	465	63 %
Önnur svið	49%	18%	18%	10%	5%	301	67 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	45%	20%	15%	10%	9%	201	65 %
Í sambúð	36%	19%	24%	15%	5%	247	56 %
Í hjónabandi	49%	18%	18%	10%	5%	525	66 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	59%	23%	11%	4%	3%	74	82 %
Börn á heimili^{***}							
Nei	56%	18%	12%	9%	4%	472	74 %
Já	37%	20%	24%	13%	7%	566	57 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	53%	18%	19%	5%	5%	152	72 %
Sérfræðingar og tæknar	42%	18%	21%	13%	6%	568	60 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	48%	19%	16%	10%	6%	264	67 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	53%	25%	13%	5%	4%	55	78 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	47%	19%	14%	12%	8%	143	66 %
Skrifstofustörf	45%	17%	19%	14%	6%	362	62 %
Umönnunarstörf	46%	18%	22%	10%	5%	397	64 %
Útistörf	55%	24%	15%	5%	2%	66	79 %
Menningarstarfsemi	44%	23%	17%	9%	7%	104	67 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	46%	18%	20%	10%	7%	246	63 %
Kyn ^{ög}							
Karl	58%	18%	18%	5%	2%	57	75 %
Kona	42%	18%	21%	11%	8%	189	60 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	23%	19%	38%	8%	12%	26	42 %
30 til 39 ára	26%	21%	26%	19%	7%	42	48 %
40 til 49 ára	50%	12%	14%	11%	12%	56	62 %
50 til 59 ára	52%	17%	20%	7%	4%	71	69 %
60 ára og eldri	59%	22%	12%	6%	2%	51	80 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	50%	17%	18%	9%	6%	185	67 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	21%	23%	12%	11%	57	54 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	44%	18%	22%	10%	6%	159	62 %
Velferðarsvið	40%	20%	16%	11%	13%	45	60 %
Önnur svið	62%	10%	19%	5%	5%	21	71 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	36%	15%	21%	13%	15%	47	51 %
Í sambúð	40%	19%	26%	8%	8%	53	58 %
Í hjónabandi	52%	18%	20%	8%	2%	123	70 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	43%	29%	0%	7%	21%	14	71 %
Börn á heimili							
Nei	42%	17%	25%	10%	5%	111	59 %
Já	48%	19%	16%	9%	9%	127	67 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	42%	23%	26%	7%	2%	43	65 %
Sérfræðingar og tæknar	48%	20%	18%	8%	6%	120	68 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	40%	13%	20%	14%	13%	70	53 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	57%	0%	43%	0%	0%	7	57 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	46%	16%	18%	13%	8%	102	62 %
Skrifstofustörf	51%	18%	19%	8%	4%	74	69 %
Umönnunarstörf	35%	21%	25%	9%	11%	57	56 %
Útistörf	67%	11%	22%	0%	0%	9	78 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	50%	19%	19%	7%	4%	927	69 %
Kyn							
Karl	53%	19%	20%	6%	3%	224	71 %
Kona	49%	19%	19%	8%	5%	703	68 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	44%	20%	22%	13%	0%	54	65 %
30 til 39 ára	35%	21%	25%	11%	9%	214	55 %
40 til 49 ára	49%	17%	22%	8%	3%	241	66 %
50 til 59 ára	56%	18%	16%	6%	4%	241	74 %
60 ára og eldri	63%	20%	12%	2%	2%	177	83 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	51%	18%	20%	7%	4%	774	69 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	47%	21%	16%	8%	8%	142	68 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	59%	18%	12%	8%	4%	104	77 %
Velferðarsvið	49%	22%	18%	8%	4%	384	71 %
Önnur svið	50%	19%	21%	6%	4%	309	69 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	51%	21%	19%	6%	2%	177	73 %
Í sambúð	42%	18%	24%	10%	6%	196	60 %
Í hjónabandi	53%	19%	18%	6%	3%	469	72 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	12%	16%	8%	14%	64	62 %
Börn á heimili ^{**}							
Nei	55%	20%	15%	7%	3%	391	75 %
Já	47%	18%	23%	7%	5%	512	65 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	56%	16%	16%	5%	7%	129	72 %
Sérfræðingar og tæknar	45%	19%	22%	9%	4%	472	65 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	59%	22%	12%	4%	3%	155	81 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	65%	6%	23%	3%	3%	31	71 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	59%	18%	12%	8%	4%	104	77 %
Skrifstofustörf	46%	20%	23%	6%	5%	325	66 %
Umönnunarstörf	52%	20%	17%	8%	3%	335	71 %
Útistörf	46%	4%	32%	11%	7%	28	50 %
Menningarstarfsemi	48%	20%	21%	7%	5%	105	68 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	45%	17%	24%	8%	7%	229	61 %
Kyn^{ög}							
Karl	50%	22%	18%	7%	3%	60	72 %
Kona	43%	15%	26%	9%	8%	169	57 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	36%	18%	18%	9%	18%	11	55 %
30 til 39 ára	36%	10%	29%	19%	7%	42	45 %
40 til 49 ára	37%	14%	33%	10%	6%	63	51 %
50 til 59 ára	47%	22%	19%	5%	7%	74	69 %
60 ára og eldri	64%	18%	15%	0%	3%	39	82 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	45%	17%	22%	9%	7%	190	63 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	15%	32%	6%	6%	34	56 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	46%	17%	22%	7%	7%	136	63 %
Velferðarsvið	46%	16%	32%	5%	0%	37	62 %
Önnur svið	43%	11%	29%	11%	7%	28	54 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	42%	18%	21%	12%	6%	33	61 %
Í sambúð	35%	16%	26%	9%	14%	43	51 %
Í hjónabandi	49%	14%	25%	7%	5%	128	63 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	39%	33%	17%	6%	6%	18	72 %
Börn á heimili							
Nei	53%	18%	18%	4%	7%	95	71 %
Já	39%	17%	28%	11%	6%	127	55 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	50%	14%	21%	7%	7%	42	64 %
Sérfræðingar og tæknar	46%	17%	23%	8%	6%	103	63 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	18%	31%	8%	8%	39	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	0%	40%	20%	0%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	49%	16%	21%	9%	5%	810	65 %
Kyn							
Karl	54%	12%	23%	7%	4%	208	66 %
Kona	47%	17%	21%	10%	5%	602	64 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	42%	9%	24%	16%	9%	45	51 %
30 til 39 ára	32%	16%	26%	16%	9%	185	48 %
40 til 49 ára	43%	20%	24%	10%	3%	214	63 %
50 til 59 ára	59%	16%	17%	5%	3%	215	75 %
60 ára og eldri	64%	11%	17%	3%	5%	151	75 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	50%	16%	21%	9%	5%	683	66 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	16%	25%	9%	8%	123	58 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	66%	7%	11%	14%	3%	73	73 %
Velferðarsvið	49%	17%	23%	7%	4%	326	66 %
Önnur svið	45%	16%	21%	12%	6%	285	61 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	45%	18%	20%	12%	4%	157	63 %
Í sambúð	38%	15%	26%	14%	7%	169	53 %
Í hjónabandi	53%	16%	21%	6%	4%	416	69 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	58%	13%	15%	9%	5%	55	71 %
Börn á heimili ^{**}							
Nei	55%	15%	17%	8%	5%	363	70 %
Já	43%	17%	25%	10%	5%	429	59 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	63%	16%	15%	3%	3%	105	79 %
Sérfræðingar og tæknar	44%	16%	25%	10%	5%	415	60 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	57%	16%	15%	8%	4%	132	73 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	61%	18%	12%	6%	3%	33	79 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	66%	7%	11%	14%	3%	73	73 %
Skrifstofustörf	45%	18%	22%	9%	6%	297	63 %
Umönnunarstörf	48%	18%	24%	7%	4%	284	65 %
Útistörf	47%	17%	20%	7%	10%	30	63 %
Menningarstarfsemi	46%	15%	22%	12%	5%	95	61 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	46%	16%	19%	13%	5%	190	62 %
Kyn^{ög}							
Karl	49%	17%	19%	12%	3%	59	66 %
Kona	45%	15%	20%	14%	6%	131	60 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	33%	17%	50%	0%	0%	6	50 %
30 til 39 ára	34%	17%	22%	24%	2%	41	51 %
40 til 49 ára	48%	18%	16%	8%	10%	50	66 %
50 til 59 ára	40%	17%	15%	19%	8%	52	58 %
60 ára og eldri	66%	10%	22%	2%	0%	41	76 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	47%	15%	19%	14%	5%	158	62 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	43%	20%	23%	7%	7%	30	63 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	51%	16%	16%	9%	8%	100	67 %
Velferðarsvið	42%	19%	17%	22%	0%	36	61 %
Önnur svið	45%	9%	33%	12%	0%	33	55 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	32%	21%	32%	11%	4%	28	54 %
Í sambúð	37%	11%	20%	23%	9%	35	49 %
Í hjónabandi	55%	15%	14%	10%	5%	105	70 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	53%	7%	27%	7%	7%	15	60 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	49%	14%	20%	11%	6%	88	62 %
Já	45%	17%	18%	14%	5%	99	63 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	50%	19%	9%	22%	0%	32	69 %
Sérfræðingar og tæknar	47%	17%	18%	10%	8%	89	64 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	42%	12%	35%	8%	4%	26	54 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	20%	20%	0%	5	60 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	58%	15%	15%	8%	4%	53	74 %
Skrifstofustörf	49%	12%	18%	12%	10%	68	60 %
Umönnunarstörf	40%	20%	18%	22%	0%	45	60 %
Útistörf	20%	27%	33%	13%	7%	15	47 %
Menningarstarfsemi	50%	0%	50%	0%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 55. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svima eða höfuðverk - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	45%	18%	22%	10%	5%	1095	64 %
Kyn ***							
Karl	60%	16%	17%	6%	1%	278	76 %
Kona	40%	19%	24%	11%	6%	817	59 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	34%	23%	26%	14%	3%	86	57 %
30 til 39 ára	39%	18%	25%	13%	6%	227	57 %
40 til 49 ára	35%	23%	25%	10%	5%	279	59 %
50 til 59 ára	51%	16%	20%	9%	4%	274	67 %
60 ára og eldri	60%	14%	16%	6%	4%	229	74 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	46%	18%	21%	11%	4%	854	64 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	40%	21%	25%	8%	6%	221	61 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	37%	22%	24%	14%	3%	145	59 %
Velferðarsvið	45%	17%	25%	10%	4%	472	61 %
Önnur svið	46%	19%	19%	10%	5%	311	65 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	45%	19%	26%	5%	5%	210	64 %
Í sambúð	36%	25%	24%	10%	5%	249	61 %
Í hjónabandi	49%	16%	21%	11%	4%	533	64 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	51%	17%	12%	14%	5%	76	68 %
Börn á heimili ***							
Nei	52%	17%	19%	7%	4%	484	69 %
Já	39%	19%	25%	12%	5%	575	59 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	49%	19%	19%	9%	5%	154	68 %
Sérfræðingar og tæknar	43%	18%	24%	10%	5%	582	61 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	44%	19%	22%	11%	4%	268	63 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	63%	18%	12%	4%	4%	57	81 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	37%	22%	24%	14%	3%	145	59 %
Skrifstofustörf	44%	20%	20%	10%	6%	372	64 %
Umönnunarstörf	46%	17%	25%	9%	4%	404	62 %
Útistörf	66%	16%	12%	1%	4%	68	82 %
Menningarstarfsemi	45%	16%	24%	11%	4%	106	61 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	46%	19%	20%	10%	5%	245	65 %
Kyn ^{ög}							
Karl	64%	14%	19%	2%	2%	58	78 %
Kona	41%	21%	20%	12%	6%	187	61 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	37%	26%	15%	15%	7%	27	63 %
30 til 39 ára	27%	24%	29%	15%	5%	41	51 %
40 til 49 ára	44%	22%	22%	5%	7%	55	65 %
50 til 59 ára	51%	15%	19%	11%	3%	72	67 %
60 ára og eldri	62%	14%	14%	6%	4%	50	76 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	46%	18%	21%	9%	5%	185	65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	45%	21%	18%	11%	5%	56	66 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	42%	18%	20%	14%	6%	158	59 %
Velferðarsvið	44%	33%	18%	0%	4%	45	78 %
Önnur svið	62%	14%	14%	10%	0%	21	76 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	38%	15%	29%	8%	10%	48	52 %
Í sambúð	33%	27%	27%	13%	0%	52	60 %
Í hjónabandi	55%	16%	16%	8%	4%	122	71 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	53%	20%	7%	7%	13%	15	73 %
Börn á heimili							
Nei	54%	18%	17%	7%	4%	110	72 %
Já	41%	20%	23%	11%	5%	128	60 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	53%	26%	21%	0%	0%	43	79 %
Sérfræðingar og tæknar	45%	17%	21%	10%	7%	121	62 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	22%	18%	16%	6%	67	60 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	75%	0%	12%	12%	0%	8	75 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	41%	11%	19%	19%	9%	99	53 %
Skrifstofustörf	55%	20%	18%	5%	1%	76	75 %
Umönnunarstörf	42%	35%	19%	0%	4%	57	77 %
Útistörf	22%	11%	56%	11%	0%	9	33 %
Menningarstarfsemi	100%	0%	0%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	48%	18%	22%	8%	3%	936	66 %
Kyn **							
Karl	58%	16%	17%	6%	3%	228	75 %
Kona	45%	19%	24%	9%	4%	708	64 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	37%	24%	26%	9%	4%	54	61 %
30 til 39 ára	36%	19%	31%	10%	4%	217	55 %
40 til 49 ára	44%	19%	24%	10%	2%	245	64 %
50 til 59 ára	57%	17%	14%	8%	4%	240	74 %
60 ára og eldri	58%	16%	16%	6%	4%	180	74 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	49%	18%	22%	8%	3%	784	67 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	20%	22%	12%	5%	140	61 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	42%	24%	19%	14%	2%	106	65 %
Velferðarsvið	49%	17%	24%	7%	3%	382	66 %
Önnur svið	48%	18%	22%	10%	3%	313	65 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	50%	20%	22%	6%	1%	178	70 %
Í sambúð	42%	19%	28%	9%	3%	200	60 %
Í hjónabandi	50%	19%	19%	8%	4%	471	69 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	48%	9%	23%	12%	8%	65	57 %
Börn á heimili							
Nei	53%	16%	20%	8%	3%	397	70 %
Já	44%	20%	24%	9%	4%	512	63 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	52%	20%	14%	10%	4%	128	72 %
Sérfræðingar og tæknar	47%	17%	23%	9%	3%	477	64 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	47%	22%	22%	6%	3%	153	69 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	71%	12%	15%	3%	0%	34	82 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	42%	24%	19%	14%	2%	106	65 %
Skrifstofustörf	44%	21%	23%	8%	4%	330	65 %
Umönnunarstörf	52%	15%	24%	7%	3%	332	67 %
Útistörf	67%	13%	13%	3%	3%	30	80 %
Menningarstarfsemi	49%	16%	20%	12%	3%	106	65 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	47%	15%	22%	12%	4%	232	62 %
Kyn^{ög}							
Karl	70%	13%	13%	2%	2%	60	83 %
Kona	38%	16%	26%	16%	5%	172	54 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	20%	40%	0%	40%	0%	10	60 %
30 til 39 ára	49%	16%	19%	9%	7%	43	65 %
40 til 49 ára	38%	19%	22%	16%	5%	63	57 %
50 til 59 ára	53%	9%	24%	9%	4%	75	63 %
60 ára og eldri	51%	12%	29%	7%	0%	41	63 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	49%	14%	22%	11%	4%	191	63 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	25%	25%	19%	0%	36	56 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	45%	16%	20%	14%	4%	137	61 %
Velferðarsvið	45%	21%	21%	13%	0%	38	66 %
Önnur svið	44%	11%	37%	4%	4%	27	56 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	52%	15%	9%	18%	6%	33	67 %
Í sambúð	39%	27%	16%	14%	5%	44	66 %
Í hjónabandi	48%	12%	27%	11%	3%	130	59 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	44%	11%	33%	11%	0%	18	56 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	51%	12%	27%	9%	1%	98	63 %
Já	44%	17%	20%	14%	5%	127	61 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	51%	9%	28%	7%	5%	43	60 %
Sérfræðingar og tæknar	42%	19%	22%	12%	4%	104	62 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	49%	13%	18%	18%	3%	39	62 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	80%	0%	20%	0%	0%	5	80 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	48%	19%	21%	9%	3%	822	67 %
Kyn ***							
Karl	61%	13%	20%	5%	2%	217	74 %
Kona	44%	21%	21%	11%	3%	605	65 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	39%	15%	30%	15%	0%	46	54 %
30 til 39 ára	36%	21%	24%	16%	3%	187	57 %
40 til 49 ára	48%	21%	21%	9%	2%	218	68 %
50 til 59 ára	52%	19%	20%	6%	4%	219	70 %
60 ára og eldri	61%	16%	14%	5%	3%	152	78 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	49%	19%	20%	9%	3%	694	68 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	43%	19%	24%	11%	3%	122	61 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	48%	27%	12%	8%	4%	73	75 %
Velferðarsvið	48%	19%	21%	10%	2%	333	67 %
Önnur svið	44%	19%	24%	10%	3%	287	63 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	49%	19%	21%	9%	2%	160	69 %
Í sambúð	43%	17%	24%	15%	2%	171	60 %
Í hjónabandi	49%	21%	20%	7%	4%	418	69 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	60%	12%	14%	10%	3%	58	72 %
Börn á heimili **							
Nei	55%	18%	18%	7%	2%	370	73 %
Já	42%	20%	23%	11%	3%	431	63 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	61%	18%	17%	3%	1%	104	79 %
Sérfræðingar og tæknar	45%	20%	21%	11%	4%	420	64 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	52%	19%	20%	7%	2%	138	71 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	68%	15%	12%	6%	0%	34	82 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	48%	27%	12%	8%	4%	73	75 %
Skrifstofustörf	46%	17%	26%	10%	2%	299	63 %
Umönnunarstörf	48%	21%	19%	9%	2%	291	70 %
Útistörf	65%	16%	10%	3%	6%	31	81 %
Menningarstarfsemi	48%	17%	19%	14%	3%	96	65 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	45%	15%	21%	14%	5%	191	60 %
Kyn ^{ög}							
Karl	64%	15%	12%	8%	0%	59	80 %
Kona	36%	15%	25%	16%	8%	132	52 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	14%	14%	29%	14%	7	43 %
30 til 39 ára	46%	17%	15%	17%	5%	41	63 %
40 til 49 ára	39%	24%	18%	14%	4%	49	63 %
50 til 59 ára	42%	4%	32%	15%	8%	53	45 %
60 ára og eldri	59%	17%	17%	5%	2%	41	76 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	48%	15%	19%	13%	6%	159	63 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	30%	17%	30%	20%	3%	30	47 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	43%	19%	20%	13%	5%	100	62 %
Velferðarsvið	49%	14%	19%	16%	3%	37	62 %
Önnur svið	45%	9%	24%	15%	6%	33	55 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	38%	17%	17%	21%	7%	29	55 %
Í sambúð	37%	20%	29%	9%	6%	35	57 %
Í hjónabandi	49%	12%	21%	12%	6%	105	61 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	53%	27%	0%	20%	0%	15	80 %
Börn á heimili ^{ög}							
Nei	51%	10%	21%	13%	6%	87	61 %
Já	41%	19%	21%	15%	5%	101	59 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	53%	9%	19%	16%	3%	32	62 %
Sérfræðingar og tæknar	39%	17%	24%	16%	4%	89	56 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	21%	29%	7%	7%	28	57 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	0%	20%	0%	20%	5	60 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	43%	19%	19%	15%	4%	53	62 %
Skrifstofustörf	44%	15%	22%	10%	9%	68	59 %
Umönnunarstörf	48%	13%	20%	17%	2%	46	61 %
Útistörf	47%	7%	27%	13%	7%	15	53 %
Menningarstarfsemi	25%	25%	25%	25%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 56. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Einbeitingarleysi eða gleymni - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	25%	17%	33%	16%	9%	1077	42 %
Kyn ***							
Karl	36%	17%	29%	12%	5%	273	53 %
Kona	21%	17%	34%	18%	10%	804	38 %
Aldur ***							
Yngri en 30 ára	24%	12%	37%	19%	7%	83	36 %
30 til 39 ára	17%	13%	41%	17%	12%	228	30 %
40 til 49 ára	18%	17%	35%	19%	10%	275	36 %
50 til 59 ára	30%	18%	30%	16%	7%	266	47 %
60 ára og eldri	36%	23%	23%	11%	8%	225	59 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	24%	17%	33%	16%	9%	838	42 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	26%	17%	31%	17%	10%	219	43 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	25%	22%	26%	18%	10%	145	47 %
Velferðarsvið	23%	16%	34%	18%	10%	468	38 %
Önnur svið	27%	17%	35%	14%	7%	304	44 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	25%	17%	32%	17%	8%	204	42 %
Í sambúð	19%	17%	37%	19%	8%	248	36 %
Í hjónabandi	28%	17%	31%	15%	9%	523	45 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	23%	18%	32%	14%	14%	74	41 %
Börn á heimili ***							
Nei	31%	19%	30%	14%	6%	474	50 %
Já	19%	15%	35%	19%	11%	568	35 %
Starfaflokkur óg							
Stjórnendur	23%	20%	31%	16%	9%	152	43 %
Sérfræðingar og tæknar	21%	16%	34%	19%	10%	574	37 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	33%	18%	30%	13%	7%	263	51 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	31%	25%	35%	5%	4%	55	56 %
Tegund starfsstöðva							
Skólastarf	25%	22%	26%	18%	10%	145	47 %
Skrifstofustörf	25%	13%	36%	16%	10%	363	38 %
Umönnunarstörf	25%	16%	32%	19%	9%	399	41 %
Útistörf	28%	28%	37%	3%	5%	65	55 %
Menningarstarfsemi	23%	22%	33%	14%	8%	105	45 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	28%	15%	33%	14%	10%	241	43 %
Kyn							
Karl	38%	15%	31%	11%	5%	55	53 %
Kona	25%	16%	34%	15%	11%	186	40 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	26%	19%	48%	4%	4%	27	44 %
30 til 39 ára	24%	10%	36%	14%	17%	42	33 %
40 til 49 ára	20%	19%	24%	20%	17%	54	39 %
50 til 59 ára	29%	18%	28%	18%	7%	68	47 %
60 ára og eldri	38%	12%	40%	6%	4%	50	50 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	26%	18%	31%	14%	11%	180	44 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	7%	39%	14%	7%	57	40 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	24%	18%	35%	12%	11%	156	42 %
Velferðarsvið	34%	7%	36%	14%	9%	44	41 %
Önnur svið	30%	15%	20%	25%	10%	20	45 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	23%	15%	34%	13%	15%	47	38 %
Í sambúð	25%	23%	38%	8%	8%	53	47 %
Í hjónabandi	32%	13%	32%	17%	7%	117	44 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	13%	20%	13%	27%	15	40 %
Börn á heimili							
Nei	31%	18%	34%	13%	5%	107	49 %
Já	26%	13%	31%	15%	14%	127	39 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	22%	22%	39%	7%	10%	41	44 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	15%	34%	18%	8%	118	40 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	35%	12%	34%	6%	13%	68	47 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	38%	12%	0%	38%	12%	8	50 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	23%	17%	38%	10%	12%	100	40 %
Skrifstofustörf	33%	15%	28%	17%	7%	72	49 %
Umönnunarstörf	30%	11%	36%	12%	11%	56	41 %
Útistörf	11%	22%	22%	44%	0%	9	33 %
Menningarstarfsemi	50%	25%	0%	0%	25%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	27%	22%	31%	12%	8%	922	48 %
Kyn							
Karl	33%	20%	30%	9%	8%	223	53 %
Kona	24%	22%	32%	13%	8%	699	46 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	24%	24%	28%	17%	7%	54	48 %
30 til 39 ára	14%	19%	38%	18%	11%	212	33 %
40 til 49 ára	25%	22%	31%	15%	8%	244	47 %
50 til 59 ára	33%	20%	32%	8%	6%	237	53 %
60 ára og eldri	36%	26%	24%	6%	7%	175	62 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	27%	22%	31%	13%	7%	774	48 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	20%	31%	11%	11%	137	47 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	26%	22%	24%	16%	12%	103	49 %
Velferðarsvið	26%	20%	33%	13%	7%	381	46 %
Önnur svið	26%	24%	33%	10%	7%	307	50 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	32%	22%	29%	13%	5%	175	54 %
Í sambúð	23%	21%	35%	12%	10%	199	44 %
Í hjónabandi	28%	21%	31%	12%	8%	464	49 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	18%	23%	28%	20%	11%	65	42 %
Börn á heimili ***							
Nei	33%	23%	30%	9%	5%	392	56 %
Já	22%	20%	33%	15%	10%	506	42 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	27%	22%	26%	15%	9%	130	49 %
Sérfræðingar og tæknar	26%	18%	34%	13%	10%	470	44 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	30%	24%	10%	5%	148	61 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	39%	16%	29%	6%	10%	31	55 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	26%	22%	24%	16%	12%	103	49 %
Skrifstofustörf	23%	25%	33%	12%	8%	324	48 %
Umönnunarstörf	28%	21%	31%	13%	7%	330	49 %
Útistörf	38%	7%	34%	10%	10%	29	45 %
Menningarstarfsemi	30%	19%	34%	9%	9%	105	49 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	19%	21%	33%	17%	10%	229	40 %
Kyn							
Karl	25%	18%	35%	17%	5%	60	43 %
Kona	17%	22%	33%	17%	11%	169	39 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	9%	45%	18%	0%	27%	11	55 %
30 til 39 ára	10%	12%	45%	26%	7%	42	21 %
40 til 49 ára	13%	18%	32%	25%	12%	60	32 %
50 til 59 ára	21%	25%	29%	14%	11%	76	46 %
60 ára og eldri	35%	22%	35%	5%	2%	40	57 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	19%	21%	33%	17%	11%	189	40 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	20%	23%	34%	17%	6%	35	43 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	16%	24%	32%	18%	10%	133	40 %
Velferðarsvið	32%	18%	32%	18%	0%	38	50 %
Önnur svið	11%	11%	54%	11%	14%	28	21 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	12%	28%	25%	19%	16%	32	41 %
Í sambúð	12%	29%	32%	17%	10%	41	41 %
Í hjónabandi	23%	18%	33%	16%	9%	130	42 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	11%	22%	44%	17%	6%	18	33 %
Börn á heimili *							
Nei	28%	21%	32%	12%	7%	97	48 %
Já	11%	23%	34%	19%	12%	124	35 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	19%	9%	47%	14%	12%	43	28 %
Sérfræðingar og tæknar	22%	21%	32%	19%	7%	102	42 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	16%	32%	26%	16%	11%	38	47 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	20%	20%	40%	20%	0%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	28%	20%	32%	14%	6%	810	48 %
Kyn **							
Karl	36%	17%	33%	8%	6%	209	53 %
Kona	25%	21%	32%	16%	6%	601	46 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	17%	15%	43%	17%	7%	46	33 %
30 til 39 ára	18%	18%	36%	18%	10%	184	36 %
40 til 49 ára	27%	17%	33%	16%	7%	215	44 %
50 til 59 ára	31%	24%	33%	10%	2%	211	55 %
60 ára og eldri	39%	23%	22%	12%	4%	154	62 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	28%	19%	33%	14%	6%	678	48 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	24%	27%	18%	6%	127	49 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	36%	17%	22%	15%	10%	72	53 %
Velferðarsvið	26%	22%	32%	14%	5%	330	48 %
Önnur svið	27%	20%	34%	14%	5%	282	46 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	32%	21%	33%	11%	3%	154	53 %
Í sambúð	24%	18%	34%	18%	7%	174	41 %
Í hjónabandi	28%	21%	31%	14%	7%	412	49 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	18%	36%	14%	5%	56	45 %
Börn á heimili **							
Nei	31%	23%	29%	14%	3%	360	54 %
Já	24%	18%	35%	15%	8%	432	41 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	31%	18%	36%	9%	6%	105	50 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	20%	34%	15%	6%	410	45 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	32%	24%	27%	14%	2%	136	57 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	50%	12%	19%	9%	9%	32	62 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	36%	17%	22%	15%	10%	72	53 %
Skrifstofustörf	26%	18%	36%	15%	5%	294	44 %
Umönnunarstörf	26%	25%	30%	15%	5%	288	50 %
Útistörf	45%	7%	28%	10%	10%	29	52 %
Menningarstarfsemi	29%	18%	37%	9%	6%	95	47 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	23%	17%	35%	15%	10%	188	40 %
Kyn							
Karl	27%	15%	41%	12%	5%	59	42 %
Kona	22%	18%	33%	16%	12%	129	40 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	0%	14%	57%	14%	14%	7	14 %
30 til 39 ára	20%	15%	44%	17%	5%	41	34 %
40 til 49 ára	15%	23%	38%	10%	15%	48	38 %
50 til 59 ára	26%	11%	28%	21%	13%	53	38 %
60 ára og eldri	38%	21%	28%	10%	3%	39	59 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	22%	17%	35%	15%	10%	157	39 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	17%	34%	14%	7%	29	45 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	20%	19%	38%	11%	12%	100	39 %
Velferðarsvið	23%	14%	34%	29%	0%	35	37 %
Önnur svið	31%	12%	38%	6%	12%	32	44 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	17%	24%	31%	10%	17%	29	41 %
Í sambúð	23%	9%	43%	20%	6%	35	31 %
Í hjónabandi	25%	18%	32%	16%	9%	103	44 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	21%	14%	50%	7%	7%	14	36 %
Börn á heimili							
Nei	26%	15%	40%	12%	7%	85	41 %
Já	20%	19%	31%	18%	12%	100	39 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	25%	9%	31%	28%	6%	32	34 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	18%	35%	11%	10%	88	43 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	15%	15%	31%	27%	12%	26	31 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	20%	20%	60%	0%	0%	5	40 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	22%	19%	35%	15%	9%	54	41 %
Skrifstofustörf	22%	21%	33%	12%	12%	67	43 %
Umönnunarstörf	18%	14%	39%	25%	5%	44	32 %
Útistörf	29%	14%	29%	7%	21%	14	43 %
Menningarstarfsemi	50%	0%	50%	0%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 57. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Magaverki eða meltingatruflanir - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	55%	16%	15%	9%	4%	1080	72 %
Kyn **							
Karl	65%	14%	13%	6%	2%	276	80 %
Kona	52%	17%	16%	10%	5%	804	69 %
Aldur ^{óg}							
Yngri en 30 ára	44%	24%	17%	13%	2%	84	68 %
30 til 39 ára	47%	17%	19%	11%	7%	224	63 %
40 til 49 ára	51%	16%	17%	11%	4%	277	68 %
50 til 59 ára	60%	16%	13%	7%	3%	268	76 %
60 ára og eldri	67%	13%	13%	5%	2%	227	80 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	57%	16%	15%	9%	4%	844	73 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	50%	17%	18%	11%	6%	218	66 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	47%	22%	16%	11%	4%	142	69 %
Velferðarsvið	54%	16%	17%	10%	3%	470	70 %
Önnur svið	61%	13%	13%	7%	5%	305	75 %
Hjúskaparstaða ^{óg}							
Einhleyp/ur	53%	15%	18%	8%	6%	207	69 %
Í sambúð	49%	17%	19%	11%	4%	247	65 %
Í hjónabandi	59%	16%	13%	9%	3%	526	75 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	59%	15%	12%	11%	4%	75	73 %
Börn á heimili **							
Nei	62%	15%	13%	7%	3%	473	77 %
Já	50%	17%	17%	11%	5%	573	67 %
Starfaflokkur ^{óg}							
Stjórnendur	63%	16%	11%	7%	3%	153	79 %
Sérfræðingar og tæknar	53%	17%	16%	10%	4%	571	70 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	54%	16%	17%	8%	5%	267	70 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	67%	15%	9%	7%	2%	55	82 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}							
Skólastarf	47%	22%	16%	11%	4%	142	69 %
Skrifstofustörf	58%	12%	17%	9%	5%	368	69 %
Umönnunarstörf	54%	17%	16%	10%	3%	402	71 %
Útistörf	67%	15%	11%	6%	2%	66	82 %
Menningarstarfsemi	58%	23%	9%	5%	6%	102	80 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	56%	15%	13%	8%	9%	243	70 %
Kyn ^{ög}							
Karl	68%	18%	5%	5%	4%	57	86 %
Kona	52%	14%	15%	9%	11%	186	66 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	50%	15%	12%	4%	19%	26	65 %
30 til 39 ára	52%	18%	18%	5%	8%	40	70 %
40 til 49 ára	58%	11%	11%	9%	11%	55	69 %
50 til 59 ára	58%	15%	8%	14%	4%	71	73 %
60 ára og eldri	55%	16%	18%	2%	10%	51	71 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	55%	15%	14%	8%	8%	184	71 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	55%	13%	11%	7%	15%	55	67 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	55%	15%	13%	8%	8%	158	70 %
Velferðarsvið	57%	9%	11%	7%	16%	44	66 %
Önnur svið	48%	24%	19%	10%	0%	21	71 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	53%	9%	13%	13%	13%	47	62 %
Í sambúð	49%	19%	11%	8%	13%	53	68 %
Í hjónabandi	61%	15%	12%	7%	6%	121	76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	43%	7%	29%	7%	14%	14	50 %
Börn á heimili							
Nei	57%	12%	13%	10%	8%	109	69 %
Já	56%	16%	13%	6%	10%	126	71 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	53%	21%	16%	5%	5%	43	74 %
Sérfræðingar og tæknar	53%	17%	13%	10%	8%	119	70 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	60%	7%	10%	6%	16%	68	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	71%	14%	0%	14%	0%	7	86 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	58%	10%	13%	9%	10%	100	68 %
Skrifstofustörf	55%	22%	11%	5%	7%	74	77 %
Umönnunarstörf	54%	12%	14%	7%	12%	56	66 %
Útistörf	33%	33%	11%	22%	0%	9	67 %
Menningarstarfsemi	75%	0%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	60%	17%	15%	5%	3%	927	76 %
Kyn							
Karl	66%	17%	12%	3%	3%	225	83 %
Kona	58%	17%	16%	6%	4%	702	74 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	58%	11%	22%	7%	2%	55	69 %
30 til 39 ára	45%	23%	20%	9%	3%	210	69 %
40 til 49 ára	59%	15%	17%	6%	4%	247	73 %
50 til 59 ára	66%	17%	11%	3%	4%	238	83 %
60 ára og eldri	71%	12%	10%	3%	3%	177	84 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	60%	16%	16%	5%	3%	776	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	56%	19%	11%	6%	7%	139	76 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	58%	14%	14%	8%	6%	106	73 %
Velferðarsvið	58%	19%	16%	6%	2%	379	77 %
Önnur svið	62%	15%	15%	5%	4%	307	77 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	65%	11%	17%	3%	4%	175	76 %
Í sambúð	50%	17%	21%	8%	4%	197	67 %
Í hjónabandi	64%	17%	11%	4%	3%	470	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	48%	23%	16%	9%	3%	64	72 %
Börn á heimili[*]							
Nei	66%	14%	14%	4%	3%	392	80 %
Já	55%	19%	16%	6%	4%	509	74 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	66%	16%	12%	3%	2%	128	83 %
Sérfræðingar og tæknar	58%	18%	16%	5%	4%	473	75 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	62%	16%	15%	5%	3%	151	77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	79%	12%	3%	3%	3%	33	91 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	58%	14%	14%	8%	6%	106	73 %
Skrifstofustörf	58%	17%	18%	4%	3%	324	75 %
Umönnunarstörf	58%	20%	15%	6%	2%	328	78 %
Útistörf	68%	10%	13%	3%	6%	31	77 %
Menningarstarfsemi	68%	10%	8%	7%	7%	106	78 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	54%	17%	16%	6%	6%	232	71 %
Kyn^{ög}							
Karl	62%	18%	10%	7%	3%	60	80 %
Kona	51%	17%	18%	6%	8%	172	68 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	30%	20%	20%	10%	20%	10	50 %
30 til 39 ára	51%	21%	9%	19%	0%	43	72 %
40 til 49 ára	52%	19%	16%	3%	10%	62	71 %
50 til 59 ára	58%	16%	17%	4%	5%	76	74 %
60 ára og eldri	59%	12%	20%	2%	7%	41	71 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	54%	18%	15%	7%	6%	192	72 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	49%	17%	23%	6%	6%	35	66 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	53%	19%	15%	7%	6%	135	72 %
Velferðarsvið	61%	18%	13%	5%	3%	38	79 %
Önnur svið	46%	11%	25%	7%	11%	28	57 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	58%	18%	9%	6%	9%	33	76 %
Í sambúð	50%	9%	25%	9%	7%	44	59 %
Í hjónabandi	55%	18%	15%	7%	6%	130	72 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	28%	22%	0%	0%	18	78 %
Börn á heimili							
Nei	60%	14%	17%	4%	5%	99	74 %
Já	50%	19%	15%	9%	7%	126	69 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	60%	16%	9%	7%	7%	43	77 %
Sérfræðingar og tæknar	52%	15%	19%	7%	7%	104	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	49%	23%	15%	5%	8%	39	72 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	20%	0%	0%	20%	5	80 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	61%	14%	16%	6%	3%	824	75 %
Kyn							
Karl	64%	15%	12%	5%	3%	216	79 %
Kona	59%	14%	17%	6%	3%	608	74 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	54%	7%	20%	15%	4%	46	61 %
30 til 39 ára	51%	14%	20%	10%	5%	191	65 %
40 til 49 ára	58%	19%	14%	5%	3%	219	78 %
50 til 59 ára	67%	15%	14%	3%	2%	215	81 %
60 ára og eldri	69%	10%	14%	4%	4%	153	78 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	61%	14%	16%	6%	3%	692	75 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	57%	17%	15%	6%	5%	126	74 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	66%	15%	10%	5%	4%	73	81 %
Velferðarsvið	61%	14%	17%	6%	2%	334	75 %
Önnur svið	61%	14%	15%	6%	4%	287	75 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	68%	12%	10%	6%	4%	161	80 %
Í sambúð	50%	15%	22%	10%	2%	172	65 %
Í hjónabandi	62%	14%	15%	5%	4%	421	76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	65%	15%	15%	5%	0%	55	80 %
Börn á heimili							
Nei	64%	12%	14%	7%	3%	369	76 %
Já	57%	17%	17%	6%	3%	435	74 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	70%	10%	15%	5%	1%	105	79 %
Sérfræðingar og tæknar	58%	16%	16%	6%	5%	418	74 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	62%	12%	17%	6%	3%	139	74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	79%	6%	12%	3%	0%	34	85 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	66%	15%	10%	5%	4%	73	81 %
Skrifstofustörf	55%	17%	15%	8%	4%	298	73 %
Umönnunarstörf	62%	14%	17%	6%	2%	292	76 %
Útistörf	68%	10%	6%	6%	10%	31	77 %
Menningarstarfsemi	65%	9%	19%	2%	4%	98	74 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	57%	11%	19%	8%	6%	189	67 %
Kyn^{ög}							
Karl	64%	21%	9%	5%	2%	58	84 %
Kona	53%	6%	24%	9%	8%	131	60 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	29%	0%	43%	14%	14%	7	29 %
30 til 39 ára	62%	10%	15%	10%	3%	39	72 %
40 til 49 ára	61%	12%	12%	8%	6%	49	73 %
50 til 59 ára	51%	9%	23%	8%	9%	53	60 %
60 ára og eldri	59%	12%	22%	5%	2%	41	71 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	56%	12%	16%	9%	7%	158	68 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	59%	3%	34%	3%	0%	29	62 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	52%	15%	18%	8%	7%	99	67 %
Velferðarsvið	62%	3%	24%	11%	0%	37	65 %
Önnur svið	70%	6%	12%	9%	3%	33	76 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	52%	7%	28%	10%	3%	29	59 %
Í sambúð	45%	21%	15%	12%	6%	33	67 %
Í hjónabandi	61%	9%	17%	7%	6%	106	71 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	53%	7%	27%	7%	7%	15	60 %
Börn á heimili							
Nei	54%	11%	23%	5%	7%	87	66 %
Já	59%	10%	15%	11%	5%	99	69 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	59%	12%	22%	3%	3%	32	72 %
Sérfræðingar og tæknar	52%	14%	21%	8%	6%	87	66 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	63%	4%	15%	11%	7%	27	67 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	0%	40%	0%	5	60 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	56%	13%	19%	6%	6%	52	69 %
Skrifstofustörf	57%	12%	18%	7%	6%	68	69 %
Umönnunarstörf	63%	7%	20%	9%	2%	46	70 %
Útistörf	47%	7%	13%	20%	13%	15	53 %
Menningarstarfsemi	50%	0%	50%	0%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 58. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Örari hjartslátt - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	60%	14%	16%	7%	2%	1063	74 %
Kyn							
Karl	65%	14%	14%	4%	3%	263	79 %
Kona	59%	14%	17%	8%	2%	800	72 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	69%	13%	10%	8%	0%	84	82 %
30 til 39 ára	58%	15%	18%	6%	3%	222	73 %
40 til 49 ára	56%	16%	15%	10%	3%	272	72 %
50 til 59 ára	63%	12%	16%	6%	3%	264	75 %
60 ára og eldri	61%	12%	19%	6%	1%	221	73 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	60%	14%	16%	8%	2%	829	74 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	62%	12%	18%	6%	2%	217	74 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	67%	12%	7%	11%	3%	141	79 %
Velferðarsvið	60%	14%	20%	6%	1%	465	74 %
Önnur svið	62%	13%	15%	8%	2%	303	75 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	60%	13%	16%	7%	3%	202	74 %
Í sambúð	62%	16%	16%	5%	2%	245	77 %
Í hjónabandi	59%	13%	18%	9%	2%	519	72 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	62%	19%	11%	5%	3%	74	81 %
Börn á heimili							
Nei	64%	13%	16%	5%	2%	466	77 %
Já	57%	15%	17%	9%	3%	565	71 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	58%	17%	17%	6%	2%	151	75 %
Sérfræðingar og tæknar	57%	13%	19%	9%	3%	564	70 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	70%	11%	12%	5%	1%	266	81 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	62%	22%	10%	2%	4%	50	84 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	67%	12%	7%	11%	3%	141	79 %
Skrifstofustörf	56%	14%	20%	7%	4%	367	70 %
Umönnunarstörf	61%	14%	18%	6%	1%	396	75 %
Útistörf	63%	17%	15%	2%	3%	59	80 %
Menningarstarfsemi	64%	13%	10%	12%	1%	100	77 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	68%	8%	14%	6%	4%	236	76 %
Kyn ^{ög}							
Karl	83%	2%	11%	4%	0%	53	85 %
Kona	64%	10%	15%	6%	5%	183	74 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	62%	12%	23%	0%	4%	26	73 %
30 til 39 ára	69%	5%	13%	10%	3%	39	74 %
40 til 49 ára	66%	6%	15%	9%	4%	53	72 %
50 til 59 ára	69%	10%	12%	4%	4%	67	79 %
60 ára og eldri	73%	8%	14%	2%	4%	51	80 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	67%	8%	15%	6%	5%	177	75 %
Lægra en 100% starfshlufalli	73%	9%	11%	5%	2%	56	82 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	66%	10%	15%	6%	3%	155	76 %
Velferðarsvið	74%	2%	7%	7%	9%	43	77 %
Önnur svið	75%	0%	25%	0%	0%	20	75 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	72%	2%	15%	4%	6%	47	74 %
Í sambúð	65%	10%	18%	4%	2%	49	76 %
Í hjónabandi	69%	10%	11%	7%	3%	118	79 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	7%	29%	7%	7%	14	57 %
Börn á heimili ^{ög}							
Nei	68%	10%	16%	4%	2%	104	78 %
Já	68%	7%	13%	6%	6%	125	75 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	83%	0%	7%	7%	2%	41	83 %
Sérfræðingar og tæknar	63%	8%	19%	7%	3%	118	71 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	66%	12%	12%	3%	6%	65	78 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	86%	0%	14%	0%	0%	7	86 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	70%	10%	13%	3%	3%	98	81 %
Skrifstofustörf	62%	10%	15%	10%	3%	71	72 %
Umönnunarstörf	75%	4%	9%	5%	7%	55	78 %
Útistörf	50%	0%	50%	0%	0%	8	50 %
Menningarstarfsemi	75%	0%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	67%	12%	14%	4%	2%	917	79 %
Kyn							
Karl	73%	10%	11%	2%	3%	221	84 %
Kona	66%	12%	15%	5%	2%	696	78 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	74%	11%	9%	6%	0%	54	85 %
30 til 39 ára	61%	13%	19%	5%	2%	213	74 %
40 til 49 ára	67%	9%	17%	4%	3%	241	76 %
50 til 59 ára	71%	13%	9%	5%	2%	234	83 %
60 ára og eldri	70%	14%	12%	2%	2%	175	84 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	67%	12%	15%	4%	2%	766	79 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	70%	14%	8%	3%	5%	139	84 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	75%	9%	10%	5%	2%	102	83 %
Velferðarsvið	67%	12%	15%	4%	2%	377	79 %
Önnur svið	66%	14%	15%	4%	1%	305	80 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	72%	13%	10%	4%	1%	172	85 %
Í sambúð	62%	12%	19%	6%	2%	197	74 %
Í hjónabandi	69%	12%	14%	3%	2%	466	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	66%	10%	11%	3%	10%	61	75 %
Börn á heimili[*]							
Nei	73%	11%	10%	3%	2%	387	85 %
Já	63%	12%	17%	5%	3%	504	76 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	67%	13%	13%	6%	1%	126	80 %
Sérfræðingar og tæknar	66%	11%	16%	5%	3%	464	76 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	72%	14%	10%	1%	3%	152	86 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	75%	9%	6%	6%	3%	32	84 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	75%	9%	10%	5%	2%	102	83 %
Skrifstofustörf	66%	13%	15%	4%	2%	320	79 %
Umönnunarstörf	68%	13%	13%	4%	2%	327	81 %
Útistörf	68%	3%	19%	6%	3%	31	71 %
Menningarstarfsemi	69%	10%	16%	3%	2%	105	79 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	61%	12%	17%	5%	5%	228	73 %
Kyn^{ög}							
Karl	73%	10%	12%	3%	2%	59	83 %
Kona	57%	12%	18%	6%	6%	169	70 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	67%	0%	0%	22%	11%	9	67 %
30 til 39 ára	56%	16%	21%	7%	0%	43	72 %
40 til 49 ára	60%	8%	20%	5%	7%	60	68 %
50 til 59 ára	61%	13%	13%	5%	7%	75	75 %
60 ára og eldri	68%	12%	17%	0%	2%	41	80 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	61%	12%	17%	6%	4%	187	73 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	66%	11%	14%	3%	6%	35	77 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	60%	13%	17%	5%	4%	134	73 %
Velferðarsvið	66%	11%	16%	5%	3%	38	76 %
Önnur svið	73%	12%	8%	4%	4%	26	85 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	62%	16%	3%	9%	9%	32	78 %
Í sambúð	65%	2%	21%	9%	2%	43	67 %
Í hjónabandi	62%	13%	16%	3%	5%	128	76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	47%	18%	29%	6%	0%	17	65 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	69%	10%	14%	6%	1%	99	79 %
Já	56%	13%	18%	5%	7%	121	69 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	60%	17%	14%	5%	5%	42	76 %
Sérfræðingar og tæknar	57%	11%	20%	5%	7%	103	68 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	66%	8%	13%	11%	3%	38	74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	80%	20%	0%	0%	0%	5	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	65%	14%	11%	6%	3%	807	80 %
Kyn							
Karl	72%	12%	8%	5%	2%	208	85 %
Kona	63%	15%	13%	7%	3%	599	78 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	55%	14%	20%	9%	2%	44	68 %
30 til 39 ára	57%	14%	14%	12%	3%	188	71 %
40 til 49 ára	63%	20%	10%	4%	2%	213	83 %
50 til 59 ára	74%	10%	10%	4%	2%	212	84 %
60 ára og eldri	70%	14%	9%	4%	3%	150	84 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	67%	13%	11%	7%	3%	679	80 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	60%	20%	15%	3%	2%	123	80 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	66%	17%	10%	6%	1%	70	83 %
Velferðarsvið	66%	15%	11%	6%	2%	333	81 %
Önnur svið	66%	13%	13%	6%	3%	279	78 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	71%	14%	8%	6%	1%	157	85 %
Í sambúð	59%	14%	16%	9%	2%	169	72 %
Í hjónabandi	67%	15%	11%	4%	3%	413	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	63%	17%	9%	9%	2%	54	80 %
Börn á heimili[*]							
Nei	69%	12%	10%	7%	1%	359	81 %
Já	62%	16%	13%	5%	3%	430	79 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	72%	15%	6%	5%	2%	104	88 %
Sérfræðingar og tæknar	64%	13%	13%	8%	3%	409	77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	71%	14%	10%	2%	2%	136	85 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	76%	12%	9%	3%	0%	34	88 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	66%	17%	10%	6%	1%	70	83 %
Skrifstofustörf	65%	14%	13%	5%	3%	290	79 %
Umönnunarstörf	66%	16%	10%	7%	1%	291	82 %
Útistörf	77%	3%	3%	10%	7%	30	80 %
Menningarstarfsemi	65%	12%	16%	6%	1%	94	77 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	57%	16%	16%	6%	5%	182	73 %
Kyn^{ög}							
Karl	64%	17%	14%	3%	2%	58	81 %
Kona	53%	16%	17%	7%	6%	124	69 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	67%	0%	33%	0%	0%	6	67 %
30 til 39 ára	51%	21%	13%	13%	3%	39	72 %
40 til 49 ára	56%	19%	17%	4%	4%	48	75 %
50 til 59 ára	50%	16%	20%	2%	12%	50	66 %
60 ára og eldri	69%	13%	10%	8%	0%	39	82 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	57%	17%	15%	5%	6%	151	74 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	55%	10%	24%	10%	0%	29	66 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	53%	14%	20%	7%	6%	96	67 %
Velferðarsvið	57%	23%	11%	9%	0%	35	80 %
Önnur svið	75%	19%	3%	0%	3%	32	94 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	50%	14%	21%	7%	7%	28	64 %
Í sambúð	44%	18%	24%	9%	6%	34	62 %
Í hjónabandi	66%	16%	11%	4%	3%	99	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	47%	13%	20%	13%	7%	15	60 %
Börn á heimili^{ög}							
Nei	58%	10%	22%	7%	4%	83	67 %
Já	56%	22%	10%	5%	6%	96	78 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	47%	23%	27%	3%	0%	30	70 %
Sérfræðingar og tæknar	56%	13%	16%	7%	8%	86	69 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	60%	20%	8%	8%	4%	25	80 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	80%	20%	0%	0%	0%	5	100 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	52%	14%	22%	8%	4%	50	66 %
Skrifstofustörf	58%	12%	15%	6%	9%	67	70 %
Umönnunarstörf	57%	25%	11%	7%	0%	44	82 %
Útistörf	62%	23%	8%	0%	8%	13	85 %
Menningarstarfsemi	75%	0%	25%	0%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 59. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Verki í öxlum eða baki - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	24%	10%	25%	15%	26%	1100	34 %
Kyn ***							
Karl	38%	12%	24%	11%	15%	278	49 %
Kona	19%	9%	25%	17%	30%	822	28 %
Aldur							
Yngri en 30 ára	30%	10%	25%	17%	19%	84	39 %
30 til 39 ára	20%	9%	23%	18%	30%	230	29 %
40 til 49 ára	21%	12%	26%	15%	26%	280	33 %
50 til 59 ára	26%	8%	24%	16%	27%	275	33 %
60 ára og eldri	28%	10%	26%	13%	24%	231	37 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	24%	10%	24%	15%	26%	858	34 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	22%	7%	28%	17%	26%	223	29 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	24%	8%	18%	16%	33%	147	33 %
Velferðarsvið	22%	9%	29%	15%	26%	474	31 %
Önnur svið	25%	11%	24%	15%	25%	313	36 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	25%	11%	30%	12%	22%	209	36 %
Í sambúð	22%	8%	26%	17%	26%	252	31 %
Í hjónabandi	24%	9%	24%	16%	27%	536	33 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	30%	11%	17%	9%	33%	76	41 %
Börn á heimili **							
Nei	29%	10%	26%	12%	23%	483	39 %
Já	20%	9%	25%	17%	28%	581	29 %
Starfaflokkur							
Stjórnendur	28%	12%	22%	15%	23%	154	40 %
Sérfræðingar og tæknar	26%	7%	23%	17%	28%	585	33 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	20%	12%	29%	13%	26%	271	32 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	18%	12%	34%	16%	20%	56	30 %
Tegund starfsstöðva							
Skólastarf	24%	8%	18%	16%	33%	147	33 %
Skrifstofustörf	27%	10%	21%	15%	27%	375	37 %
Umönnunarstörf	21%	9%	30%	14%	25%	405	30 %
Útistörf	21%	12%	34%	16%	16%	67	33 %
Menningarstarfsemi	27%	10%	23%	16%	24%	106	38 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	26%	8%	25%	13%	28%	247	34 %
Kyn^{ög}							
Karl	41%	11%	25%	5%	18%	56	52 %
Kona	21%	7%	25%	16%	31%	191	28 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	30%	15%	19%	22%	15%	27	44 %
30 til 39 ára	24%	5%	24%	12%	34%	41	29 %
40 til 49 ára	36%	9%	23%	14%	18%	56	45 %
50 til 59 ára	19%	7%	24%	14%	36%	72	26 %
60 ára og eldri	22%	8%	33%	8%	29%	51	29 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	25%	8%	26%	11%	30%	185	32 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	27%	10%	20%	22%	20%	59	37 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	23%	9%	25%	14%	29%	161	32 %
Velferðarsvið	25%	9%	27%	16%	23%	44	34 %
Önnur svið	33%	5%	24%	10%	29%	21	38 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	23%	9%	19%	17%	32%	47	32 %
Í sambúð	27%	8%	35%	13%	17%	52	35 %
Í hjónabandi	24%	9%	24%	13%	30%	124	33 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	7%	20%	7%	40%	15	33 %
Börn á heimili							
Nei	28%	9%	22%	15%	26%	110	37 %
Já	22%	8%	29%	12%	29%	129	30 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	14%	10%	33%	7%	36%	42	24 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	8%	25%	13%	28%	122	34 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	30%	7%	20%	19%	23%	69	38 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	50%	0%	12%	0%	38%	8	50 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	19%	11%	19%	15%	37%	102	29 %
Skrifstofustörf	29%	7%	29%	13%	22%	76	36 %
Umönnunarstörf	30%	7%	29%	14%	20%	56	38 %
Útistörf	22%	0%	56%	0%	22%	9	22 %
Menningarstarfsemi	75%	0%	0%	0%	25%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	26%	14%	25%	15%	20%	940	40 %
Kyn ***							
Karl	38%	15%	16%	15%	17%	229	52 %
Kona	23%	13%	28%	15%	21%	711	36 %
Aldur							
Yngri en 30 ára	22%	17%	26%	22%	13%	54	39 %
30 til 39 ára	28%	10%	28%	16%	18%	216	38 %
40 til 49 ára	25%	13%	28%	14%	20%	246	38 %
50 til 59 ára	25%	15%	22%	14%	25%	244	39 %
60 ára og eldri	30%	16%	23%	13%	18%	180	46 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	27%	13%	26%	15%	20%	786	39 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	15%	23%	15%	21%	142	41 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	25%	11%	26%	16%	22%	108	36 %
Velferðarsvið	27%	14%	25%	17%	17%	384	41 %
Önnur svið	26%	13%	27%	12%	23%	313	39 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	30%	9%	28%	14%	18%	179	40 %
Í sambúð	25%	15%	23%	17%	20%	199	40 %
Í hjónabandi	26%	14%	26%	14%	20%	474	40 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	26%	17%	17%	17%	24%	66	42 %
Börn á heimili							
Nei	31%	13%	23%	16%	18%	398	44 %
Já	23%	13%	27%	14%	22%	515	37 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	33%	12%	22%	12%	21%	128	45 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	12%	26%	15%	22%	480	37 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	23%	20%	28%	14%	15%	154	44 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	26%	12%	15%	21%	26%	34	38 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	25%	11%	26%	16%	22%	108	36 %
Skrifstofustörf	23%	14%	27%	15%	22%	329	37 %
Umönnunarstörf	27%	15%	24%	17%	17%	334	42 %
Útistörf	35%	0%	26%	16%	23%	31	35 %
Menningarstarfsemi	32%	12%	27%	6%	23%	106	44 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	23%	10%	25%	17%	26%	231	32 %
Kyn ***							
Karl	38%	16%	18%	15%	13%	61	54 %
Kona	17%	8%	27%	18%	30%	170	25 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	20%	10%	30%	30%	10%	10	30 %
30 til 39 ára	26%	5%	21%	23%	26%	43	30 %
40 til 49 ára	23%	16%	21%	18%	23%	62	39 %
50 til 59 ára	19%	11%	23%	16%	32%	75	29 %
60 ára og eldri	27%	5%	37%	10%	22%	41	32 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	21%	10%	27%	17%	25%	191	32 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	23%	9%	14%	23%	31%	35	31 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	21%	8%	29%	18%	24%	135	29 %
Velferðarsvið	32%	5%	18%	21%	24%	38	37 %
Önnur svið	29%	7%	21%	18%	25%	28	36 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	25%	9%	22%	16%	28%	32	34 %
Í sambúð	20%	14%	18%	18%	30%	44	34 %
Í hjónabandi	20%	9%	30%	17%	24%	129	29 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	28%	17%	11%	22%	22%	18	44 %
Börn á heimili							
Nei	23%	8%	28%	16%	25%	97	31 %
Já	21%	12%	22%	19%	25%	126	33 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	26%	5%	33%	16%	21%	43	30 %
Sérfræðingar og tæknar	23%	9%	22%	26%	21%	105	31 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	13%	21%	8%	39%	38	32 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	0%	20%	40%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	27%	11%	27%	13%	21%	830	38 %
Kyn ***							
Karl	38%	11%	26%	11%	13%	216	50 %
Kona	23%	11%	28%	14%	24%	614	35 %
Aldur							
Yngri en 30 ára	26%	9%	26%	17%	22%	46	35 %
30 til 39 ára	24%	10%	31%	17%	18%	191	34 %
40 til 49 ára	28%	15%	23%	10%	25%	219	43 %
50 til 59 ára	27%	8%	28%	14%	23%	220	35 %
60 ára og eldri	32%	12%	29%	12%	16%	154	44 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	28%	11%	28%	13%	20%	698	39 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	27%	11%	25%	14%	22%	125	38 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	20%	12%	31%	15%	22%	74	32 %
Velferðarsvið	29%	11%	28%	14%	17%	334	40 %
Önnur svið	26%	10%	25%	13%	26%	291	36 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	27%	10%	32%	12%	20%	161	37 %
Í sambúð	26%	7%	30%	17%	21%	174	33 %
Í hjónabandi	28%	13%	26%	14%	20%	422	41 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	32%	9%	23%	9%	27%	56	41 %
Börn á heimili							
Nei	31%	9%	29%	14%	18%	370	40 %
Já	24%	12%	27%	14%	23%	437	37 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	35%	10%	28%	9%	18%	105	46 %
Sérfræðingar og tæknar	26%	11%	25%	15%	23%	423	37 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	25%	11%	35%	13%	16%	140	36 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	35%	9%	26%	15%	15%	34	44 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	20%	12%	31%	15%	22%	74	32 %
Skrifstofustörf	27%	12%	25%	12%	25%	303	39 %
Umönnunarstörf	28%	12%	30%	14%	16%	292	40 %
Útistörf	23%	10%	29%	16%	23%	31	32 %
Menningarstarfsemi	30%	5%	24%	18%	22%	98	35 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	20%	12%	20%	19%	29%	192	32 %
Kyn *							
Karl	25%	20%	17%	19%	19%	59	46 %
Kona	18%	8%	22%	19%	33%	133	26 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	14%	0%	14%	43%	29%	7	14 %
30 til 39 ára	15%	22%	24%	22%	17%	41	37 %
40 til 49 ára	26%	6%	28%	12%	28%	50	32 %
50 til 59 ára	15%	6%	13%	25%	42%	53	21 %
60 ára og eldri	27%	20%	17%	12%	24%	41	46 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	21%	11%	19%	19%	29%	160	32 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	17%	23%	17%	27%	30	33 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	20%	7%	19%	23%	32%	101	27 %
Velferðarsvið	16%	22%	27%	19%	16%	37	38 %
Önnur svið	21%	15%	15%	12%	36%	33	36 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	28%	10%	17%	14%	31%	29	38 %
Í sambúð	14%	11%	31%	20%	23%	35	26 %
Í hjónabandi	21%	11%	17%	20%	31%	106	32 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	20%	20%	20%	20%	15	40 %
Börn á heimili							
Nei	22%	11%	20%	22%	25%	88	33 %
Já	20%	13%	18%	17%	33%	101	33 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	31%	12%	9%	16%	31%	32	44 %
Sérfræðingar og tæknar	21%	7%	21%	24%	27%	89	28 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	18%	21%	14%	11%	36%	28	39 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	0%	0%	20%	80%	5	0 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	20%	4%	17%	22%	37%	54	24 %
Skrifstofustörf	22%	13%	21%	18%	26%	68	35 %
Umönnunarstörf	22%	17%	22%	20%	20%	46	39 %
Útistörf	20%	7%	7%	13%	53%	15	27 %
Menningarstarfsemi	0%	25%	50%	25%	0%	4	25 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 60. Hversu oft á síðustu 4 vikum hefur þú upplifað eftirfarandi? - Svefnörðugleika (s.s. að eiga erfitt með að sofna eða vakna fyrir en ella og eiga erfitt með að sofna aftur) - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	28%	15%	24%	19%	13%	1099	43 %
Kyn *							
Karl	35%	16%	21%	15%	13%	277	51 %
Kona	26%	14%	25%	21%	13%	822	40 %
Aldur							
Yngri en 30 ára	36%	9%	15%	21%	19%	86	45 %
30 til 39 ára	31%	15%	26%	15%	14%	229	45 %
40 til 49 ára	23%	18%	24%	23%	12%	278	41 %
50 til 59 ára	29%	13%	25%	20%	12%	276	42 %
60 ára og eldri	30%	13%	26%	17%	14%	230	43 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	29%	15%	23%	20%	13%	856	44 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	14%	29%	17%	13%	224	42 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	32%	13%	24%	17%	14%	146	45 %
Velferðarsvið	28%	16%	26%	20%	11%	477	44 %
Önnur svið	27%	12%	25%	23%	14%	311	39 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	25%	18%	29%	14%	14%	209	43 %
Í sambúð	30%	11%	23%	22%	14%	250	42 %
Í hjónabandi	30%	15%	23%	20%	12%	534	45 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	26%	12%	23%	27%	12%	77	38 %
Börn á heimili							
Nei	31%	14%	24%	18%	12%	483	46 %
Já	26%	15%	25%	21%	13%	580	41 %
Starfaflokkur *							
Stjórnendur	23%	22%	29%	20%	6%	152	45 %
Sérfræðingar og tæknar	29%	12%	24%	20%	14%	583	41 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	14%	23%	19%	15%	273	43 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	35%	19%	19%	12%	14%	57	54 %
Tegund starfsstöðva							
Skólastarf	32%	13%	24%	17%	14%	146	45 %
Skrifstofustörf	28%	14%	22%	21%	16%	373	42 %
Umönnunarstörf	27%	16%	26%	20%	11%	408	43 %
Útistörf	35%	19%	21%	13%	12%	68	54 %
Menningarstarfsemi	27%	10%	31%	21%	12%	104	37 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	29%	14%	27%	17%	12%	244	43 %
Kyn							
Karl	42%	11%	21%	18%	9%	57	53 %
Kona	25%	16%	29%	17%	13%	187	41 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	30%	15%	30%	15%	11%	27	44 %
30 til 39 ára	32%	10%	27%	12%	20%	41	41 %
40 til 49 ára	30%	14%	27%	14%	14%	56	45 %
50 til 59 ára	30%	14%	28%	20%	8%	71	44 %
60 ára og eldri	24%	18%	27%	20%	10%	49	43 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	30%	15%	26%	17%	11%	183	45 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	26%	12%	33%	16%	12%	57	39 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	30%	14%	30%	17%	10%	157	44 %
Velferðarsvið	29%	18%	22%	11%	20%	45	47 %
Önnur svið	19%	14%	38%	19%	10%	21	33 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	29%	6%	31%	17%	17%	48	35 %
Í sambúð	23%	15%	23%	23%	17%	53	38 %
Í hjónabandi	33%	16%	27%	16%	8%	119	49 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	27%	20%	13%	13%	15	53 %
Börn á heimili *							
Nei	27%	11%	27%	26%	10%	109	38 %
Já	31%	18%	27%	10%	13%	128	49 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	33%	16%	26%	19%	7%	43	49 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	13%	27%	21%	12%	119	40 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	13%	31%	9%	18%	68	43 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	50%	12%	12%	12%	12%	8	62 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	27%	17%	30%	12%	14%	98	44 %
Skrifstofustörf	29%	8%	29%	28%	7%	76	37 %
Umönnunarstörf	33%	16%	25%	11%	16%	57	49 %
Útistörf	33%	11%	22%	22%	11%	9	44 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	0%	0%	25%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	35%	16%	24%	14%	11%	933	51 %
Kyn							
Karl	38%	17%	23%	14%	8%	228	54 %
Kona	34%	16%	24%	14%	12%	705	50 %
Aldur							
Yngri en 30 ára	45%	15%	18%	13%	9%	55	60 %
30 til 39 ára	37%	12%	30%	13%	9%	215	48 %
40 til 49 ára	33%	19%	21%	16%	11%	244	52 %
50 til 59 ára	30%	16%	24%	16%	14%	243	46 %
60 ára og eldri	39%	18%	22%	12%	10%	176	57 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	35%	15%	24%	15%	11%	781	50 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	21%	24%	9%	13%	140	54 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	36%	16%	21%	18%	9%	107	52 %
Velferðarsvið	39%	15%	24%	13%	8%	384	54 %
Önnur svið	31%	18%	27%	12%	13%	308	48 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	34%	16%	28%	12%	11%	176	49 %
Í sambúð	35%	17%	23%	17%	9%	199	52 %
Í hjónabandi	36%	15%	23%	14%	11%	471	52 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	32%	15%	23%	15%	15%	66	47 %
Börn á heimili							
Nei	38%	15%	25%	12%	10%	393	53 %
Já	33%	17%	24%	15%	12%	514	50 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	30%	16%	30%	14%	10%	128	46 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	15%	25%	15%	12%	476	49 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	21%	24%	11%	8%	153	58 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	47%	9%	18%	15%	12%	34	56 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	36%	16%	21%	18%	9%	107	52 %
Skrifstofustörf	30%	18%	27%	13%	12%	325	48 %
Umönnunarstörf	39%	16%	23%	13%	8%	335	56 %
Útistörf	39%	0%	19%	26%	16%	31	39 %
Menningarstarfsemi	32%	16%	24%	13%	14%	104	48 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	27%	13%	26%	18%	15%	233	40 %
Kyn *							
Karl	39%	16%	26%	8%	10%	61	56 %
Kona	23%	12%	26%	22%	17%	172	35 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	9%	0%	27%	45%	18%	11	9 %
30 til 39 ára	25%	11%	25%	14%	25%	44	36 %
40 til 49 ára	26%	16%	31%	13%	15%	62	42 %
50 til 59 ára	29%	11%	25%	23%	12%	75	40 %
60 ára og eldri	34%	17%	22%	17%	10%	41	51 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	27%	15%	28%	16%	15%	191	41 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	6%	22%	31%	14%	36	33 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	23%	12%	28%	20%	17%	137	35 %
Velferðarsvið	39%	5%	32%	13%	11%	38	45 %
Önnur svið	29%	21%	18%	21%	11%	28	50 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	21%	9%	29%	21%	21%	34	29 %
Í sambúð	18%	11%	27%	18%	25%	44	30 %
Í hjónabandi	33%	14%	25%	17%	11%	129	47 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	17%	22%	33%	17%	11%	18	39 %
Börn á heimili							
Nei	27%	12%	26%	21%	13%	99	39 %
Já	27%	14%	27%	16%	16%	126	41 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	28%	9%	37%	14%	12%	43	37 %
Sérfræðingar og tæknar	30%	15%	21%	23%	11%	105	45 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	25%	8%	20%	22%	25%	40	32 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	20%	0%	20%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	34%	17%	22%	16%	12%	821	50 %
Kyn							
Karl	38%	16%	21%	12%	13%	213	54 %
Kona	32%	17%	23%	17%	11%	608	49 %
Aldur							
Yngri en 30 ára	36%	7%	18%	27%	13%	45	42 %
30 til 39 ára	36%	13%	23%	16%	12%	188	49 %
40 til 49 ára	33%	16%	24%	16%	10%	219	49 %
50 til 59 ára	32%	17%	23%	15%	13%	216	50 %
60 ára og eldri	33%	23%	20%	12%	11%	153	56 %
Starfshlufall							
Fullu starfi (100%)	35%	16%	23%	15%	12%	690	50 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	27%	21%	23%	19%	10%	124	48 %
Svið							
Skóla- og frístundasvið	30%	15%	26%	18%	11%	73	45 %
Velferðarsvið	36%	15%	26%	15%	8%	331	51 %
Önnur svið	33%	16%	20%	17%	14%	287	49 %
Hjúskaparstaða							
Einhleyp/ur	31%	18%	28%	12%	11%	159	49 %
Í sambúð	30%	13%	24%	19%	13%	171	43 %
Í hjónabandi	36%	18%	20%	16%	11%	419	53 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	37%	14%	25%	14%	11%	57	51 %
Börn á heimili *							
Nei	31%	18%	27%	12%	12%	365	49 %
Já	36%	15%	19%	19%	11%	436	51 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	29%	24%	20%	18%	10%	105	52 %
Sérfræðingar og tæknar	33%	17%	22%	16%	12%	420	50 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	16%	27%	9%	11%	135	53 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	47%	15%	18%	6%	15%	34	62 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	30%	15%	26%	18%	11%	73	45 %
Skrifstofustörf	34%	18%	20%	16%	13%	300	51 %
Umönnunarstörf	35%	17%	26%	15%	8%	289	52 %
Útistörf	35%	23%	13%	10%	19%	31	58 %
Menningarstarfsemi	31%	14%	21%	19%	16%	96	45 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Aldrei	Einu sinni	2-3 sinnum	1-3 sinnum í viku	Næstum daglega	Fjöldi	Einu sinni eða aldrei
Heild	24%	12%	27%	21%	16%	192	36 %
Kyn							
Karl	29%	10%	34%	12%	15%	59	39 %
Kona	23%	13%	23%	26%	16%	133	35 %
Aldur ^{ög}							
Yngri en 30 ára	14%	0%	29%	57%	0%	7	14 %
30 til 39 ára	22%	17%	27%	22%	12%	41	39 %
40 til 49 ára	24%	14%	30%	12%	20%	50	38 %
50 til 59 ára	25%	9%	19%	25%	23%	53	34 %
60 ára og eldri	29%	10%	32%	22%	7%	41	39 %
Starfshlufall ^{ög}							
Fullu starfi (100%)	25%	11%	28%	21%	16%	160	36 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	20%	20%	23%	23%	13%	30	40 %
Svið ^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	28%	12%	25%	20%	16%	101	40 %
Velferðarsvið	22%	11%	32%	22%	14%	37	32 %
Önnur svið	15%	21%	27%	24%	12%	33	36 %
Hjúskaparstaða ^{ög}							
Einhleyp/ur	21%	7%	34%	28%	10%	29	28 %
Í sambúð	14%	14%	26%	26%	20%	35	29 %
Í hjónabandi	29%	10%	25%	19%	16%	106	40 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	13%	33%	13%	13%	15	40 %
Börn á heimili							
Nei	20%	8%	30%	27%	15%	88	28 %
Já	28%	16%	24%	16%	17%	101	44 %
Starfaflokkur ^{ög}							
Stjórnendur	25%	6%	31%	25%	12%	32	31 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	13%	24%	19%	17%	89	40 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	32%	11%	21%	21%	14%	28	43 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	0%	20%	60%	0%	5	20 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}							
Skólastarf	35%	17%	17%	19%	13%	54	52 %
Skrifstofustörf	21%	12%	28%	21%	19%	68	32 %
Umönnunarstörf	20%	9%	39%	17%	15%	46	28 %
Útistörf	7%	7%	27%	47%	13%	15	13 %
Menningarstarfsemi	25%	25%	0%	50%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

iv. Starfið

Tíðnigreining

Greining 61. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina lítið er ég ánægð/ur í starfi - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	346	31%	329	34%	284	34%			
Frekar sammála	556	50%	497	52%	429	51%			
Hvorki sammála né ósammála	127	12%	82	9%	84	10%			
Frekar ósammála	61	6%	43	4%	25	3%			
Mjög ósammála	12	1%	13	1%	15	2%			
Fjöldi svara	1102	100%	964	100%	837	100%			
Veit ekki	2		3		5				
Vil ekki svara	14		11		10				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	74	29%	68	29%	50	26%			
Frekar sammála	127	51%	118	51%	103	54%			
Hvorki sammála né ósammála	28	11%	33	14%	23	12%			
Frekar ósammála	18	7%	12	5%	12	6%			
Mjög ósammála	4	2%	1	0%	3	2%			
Fjöldi svara	251	100%	232	100%	191	100%			
Veit ekki	0		1		0				
Vil ekki svara	0		1		1				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 62. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	337	31%	356	37%	320	38%	 31 %	 37 %	 38 %
Frekar sammála	561	51%	463	48%	395	47%	 51 %	 48 %	 47 %
Hvorki sammála né ósammála	130	12%	97	10%	84	10%	 12 %	 10 %	 10 %
Frekar ósammála	57	5%	42	4%	26	3%	 5 %	 4 %	 3 %
Mjög ósammála	16	1%	6	1%	15	2%	 1 %	 1 %	 2 %
Fjöldi svara	1101	100%	964	100%	840	100%			
Veit ekki	3		1		2				
Vil ekki svara	14		13		10				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	85	34%	64	28%	54	28%	 34 %	 28 %	 28 %
Frekar sammála	115	46%	116	50%	100	52%	 46 %	 50 %	 52 %
Hvorki sammála né ósammála	31	12%	38	16%	23	12%	 12 %	 16 %	 12 %
Frekar ósammála	17	7%	13	6%	10	5%	 7 %	 6 %	 5 %
Mjög ósammála	3	1%	1	0%	4	2%	 1 %	 0 %	 2 %
Fjöldi svara	251	100%	232	100%	191	100%			
Veit ekki	0		1		0				
Vil ekki svara	0		1		1				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 63. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er lítið - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	248	23%	212	22%	189	23%	 23 %	 22 %	 23 %
Frekar sammála	338	31%	302	31%	250	30%	 31 %	 31 %	 30 %
Hvorki sammála né ósammála	309	28%	256	27%	234	28%	 28 %	 27 %	 28 %
Frekar ósammála	141	13%	131	14%	119	14%	 13 %	 14 %	 14 %
Mjög ósammála	62	6%	58	6%	42	5%	 6 %	 6 %	 5 %
Fjöldi svara	1098	100%	959	100%	834	100%			
Veit ekki	8		6		5				
Vil ekki svara	12		13		13				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	84	34%	76	33%	66	35%	 34 %	 33 %	 35 %
Frekar sammála	83	33%	73	32%	50	26%	 33 %	 32 %	 26 %
Hvorki sammála né ósammála	38	15%	43	19%	44	23%	 15 %	 19 %	 23 %
Frekar ósammála	27	11%	26	11%	22	12%	 11 %	 11 %	 12 %
Mjög ósammála	17	7%	13	6%	8	4%	 7 %	 6 %	 4 %
Fjöldi svara	249	100%	231	100%	190	100%			
Veit ekki	2		1		0				
Vil ekki svara	0		2		2				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 64. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	352	32%	330	34%	307	37%	 32 %	 34 %	 37 %
Frekar sammála	501	45%	435	45%	382	45%	 45 %	 45 %	 45 %
Hvorki sammála né ósammála	165	15%	122	13%	90	11%	 15 %	 13 %	 11 %
Frekar ósammála	58	5%	52	5%	45	5%	 5 %	 5 %	 5 %
Mjög ósammála	29	3%	26	3%	17	2%	 3 %	 3 %	 2 %
Fjöldi svara	1105	100%	965	100%	841	100%			
Veit ekki	5		2		1				
Vil ekki svara	8		11		10				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	86	34%	72	31%	53	28%	 34 %	 31 %	 28 %
Frekar sammála	101	40%	107	46%	96	50%	 40 %	 46 %	 50 %
Hvorki sammála né ósammála	34	14%	27	12%	30	16%	 14 %	 12 %	 16 %
Frekar ósammála	20	8%	17	7%	5	3%	 8 %	 7 %	 3 %
Mjög ósammála	9	4%	9	4%	7	4%	 4 %	 4 %	 4 %
Fjöldi svara	250	100%	232	100%	191	100%			
Veit ekki	1		1		0				
Vil ekki svara	0		1		1				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 65. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	365	33%	348	36%	295	35%	 33 %	 36 %	 35 %
Frekar sammála	481	44%	419	44%	381	45%	 44 %	 44 %	 45 %
Hvorki sammála né ósammála	159	14%	125	13%	90	11%	 14 %	 13 %	 11 %
Frekar ósammála	68	6%	47	5%	57	7%	 6 %	 5 %	 7 %
Mjög ósammála	30	3%	22	2%	17	2%	 3 %	 2 %	 2 %
Fjöldi svara	1103	100%	961	100%	840	100%			
Veit ekki	4		2		0				
Vil ekki svara	11		15		12				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	103	41%	87	38%	63	33%	 41 %	 38 %	 33 %
Frekar sammála	100	40%	100	43%	85	45%	 40 %	 43 %	 45 %
Hvorki sammála né ósammála	25	10%	27	12%	27	14%	 10 %	 12 %	 14 %
Frekar ósammála	18	7%	10	4%	7	4%	 7 %	 4 %	 4 %
Mjög ósammála	5	2%	8	3%	7	4%	 2 %	 3 %	 4 %
Fjöldi svara	251	100%	232	100%	189	100%			
Veit ekki	0		1		1				
Vil ekki svara	0		1		2				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 66. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma - Tíðni

Tilraunahópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	336	30%	336	35%	286	34%	 30 %	 35 %	 34 %
Frekar sammála	500	45%	441	46%	384	46%	 45 %	 46 %	 46 %
Hvorki sammála né ósammála	149	14%	107	11%	110	13%	 14 %	 11 %	 13 %
Frekar ósammála	71	6%	57	6%	32	4%	 6 %	 6 %	 4 %
Mjög ósammála	47	4%	19	2%	25	3%	 4 %	 2 %	 3 %
Fjöldi svara	1103	100%	960	100%	837	100%			
Veit ekki	9		7		3				
Vil ekki svara	6		11		12				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur
















	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Mjög sammála	75	30%	71	31%	60	31%	 30 %	 31 %	 31 %
Frekar sammála	95	38%	104	45%	81	42%	 38 %	 45 %	 42 %
Hvorki sammála né ósammála	29	12%	28	12%	28	15%	 12 %	 12 %	 15 %
Frekar ósammála	27	11%	19	8%	17	9%	 11 %	 8 %	 9 %
Mjög ósammála	23	9%	10	4%	5	3%	 9 %	 4 %	 3 %
Fjöldi svara	249	100%	232	100%	191	100%			
Veit ekki	1		1		0				
Vil ekki svara	1		1		1				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 67. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Mjög sammála	288	26%	308	32%	269	32%	 26%	 32%	 32%
Frekar sammála	481	44%	408	43%	372	45%	 44%	 43%	 45%
Hvorki sammála né ósammála	195	18%	153	16%	122	15%	 18%	 16%	 15%
Frekar ósammála	105	10%	69	7%	51	6%	 10%	 7%	 6%
Mjög ósammála	33	3%	21	2%	18	2%	 3%	 2%	 2%
Fjöldi svara	1102	100%	959	100%	832	100%			
Veit ekki	7		5		9				
Vil ekki svara	9		14		11				
Hætt/ur að svara	28		22		16				
Alls	1146		1000		868				




























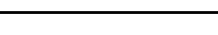
Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
Mjög sammála	70	28%	62	27%	47	25%	 28%	 27%	 25%
Frekar sammála	98	39%	84	36%	73	38%	 39%	 36%	 38%
Hvorki sammála né ósammála	42	17%	44	19%	31	16%	 17%	 19%	 16%
Frekar ósammála	31	12%	35	15%	30	16%	 12%	 15%	 16%
Mjög ósammála	9	4%	7	3%	10	5%	 4%	 3%	 5%
Fjöldi svara	250	100%	232	100%	191	100%			
Veit ekki	0		1		0				
Vil ekki svara	1		1		1				
Hætt/ur að svara	2		7		6				
Alls	253		241		198				

Bakgrunnsgreining

Greining 68. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Á heildina litið er ég ánægð/ur í starfi - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	31%	50%	12%	7%	1102	 82 %
Kyn						
Karl	32%	49%	11%	7%	278	 82 %
Kona	31%	51%	12%	6%	824	 82 %
Aldur						
Yngri en 30 ára	42%	45%	8%	5%	86	 87 %
30 til 39 ára	29%	52%	11%	8%	228	 81 %
40 til 49 ára	31%	50%	11%	9%	280	 80 %
50 til 59 ára	28%	51%	14%	7%	273	 79 %
60 ára og eldri	34%	51%	11%	3%	235	 86 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	32%	50%	12%	6%	864	 82 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	29%	52%	11%	8%	225	 81 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	36%	49%	10%	5%	148	 85 %
Velferðarsvið	31%	50%	11%	8%	476	 81 %
Önnur svið	31%	53%	12%	4%	312	 83 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	31%	49%	13%	7%	210	 80 %
Í sambúð	31%	49%	13%	7%	254	 80 %
Í hjónabandi	31%	52%	10%	6%	538	 83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	52%	8%	4%	77	 88 %
Börn á heimili						
Nei	34%	50%	11%	5%	492	 84 %
Já	30%	50%	12%	8%	581	 80 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	41%	45%	8%	6%	154	 86 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	54%	12%	7%	584	 82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	32%	49%	12%	7%	274	 81 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	39%	39%	12%	9%	56	 79 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	36%	49%	10%	5%	148	 85 %
Skrifstofustörf	27%	52%	13%	8%	371	 79 %
Umönnunarstörf	32%	50%	11%	7%	407	 83 %
Útistörf	39%	43%	10%	7%	67	 82 %
Menningarstarfsemi	34%	50%	11%	5%	109	 84 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	29%	51%	11%	9%	251	80 %
Kyn						
Karl	31%	52%	12%	5%	58	83 %
Kona	29%	50%	11%	10%	193	79 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	30%	41%	7%	22%	27	70 %
30 til 39 ára	26%	47%	16%	12%	43	72 %
40 til 49 ára	36%	43%	16%	5%	56	79 %
50 til 59 ára	32%	54%	8%	5%	74	86 %
60 ára og eldri	22%	63%	8%	8%	51	84 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	30%	51%	11%	8%	188	81 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	29%	51%	8%	12%	59	80 %
Svið^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	30%	53%	9%	8%	162	83 %
Velferðarsvið	20%	48%	20%	13%	46	67 %
Önnur svið	50%	32%	18%	0%	22	82 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	29%	40%	19%	12%	48	69 %
Í sambúð	31%	46%	9%	13%	54	78 %
Í hjónabandi	29%	56%	9%	6%	125	85 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	47%	13%	7%	15	80 %
Börn á heimili						
Nei	27%	51%	11%	12%	113	78 %
Já	32%	49%	12%	7%	130	82 %
Starfslökkur^{ög}						
Stjórnendur	37%	37%	14%	12%	43	74 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	55%	10%	7%	123	83 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	49%	9%	11%	70	80 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	22%	33%	44%	0%	9	56 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	29%	53%	8%	10%	102	82 %
Skrifstofustörf	31%	53%	9%	6%	77	84 %
Umönnunarstörf	26%	45%	17%	12%	58	71 %
Útistörf	40%	30%	30%	0%	10	70 %
Menningarstarfsemi	25%	75%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	52%	9%	6%	964	86 %
Kyn **						
Karl	29%	50%	12%	9%	236	79 %
Kona	36%	52%	7%	5%	728	88 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	44%	46%	6%	4%	54	91 %
30 til 39 ára	36%	50%	7%	7%	226	87 %
40 til 49 ára	33%	53%	6%	8%	249	86 %
50 til 59 ára	31%	52%	12%	4%	252	84 %
60 ára og eldri	34%	52%	10%	4%	183	86 %
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	35%	52%	8%	5%	811	87 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	49%	14%	9%	144	77 %
Svið **						
Skóla- og frístundasvið	52%	39%	6%	2%	109	92 %
Velferðarsvið	36%	52%	6%	6%	391	87 %
Önnur svið	29%	56%	10%	5%	325	85 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	34%	49%	10%	6%	180	84 %
Í sambúð	33%	52%	10%	6%	209	84 %
Í hjónabandi	35%	53%	7%	5%	488	88 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	30%	47%	15%	8%	66	77 %
Börn á heimili						
Nei	35%	49%	11%	5%	404	84 %
Já	34%	53%	7%	6%	535	87 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	35%	49%	11%	5%	131	84 %
Sérfræðingar og tæknar	31%	55%	9%	6%	497	86 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	40%	48%	6%	6%	156	88 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	35%	44%	6%	15%	34	79 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	52%	39%	6%	2%	109	92 %
Skrifstofustörf	27%	56%	10%	7%	342	83 %
Umönnunarstörf	35%	52%	7%	5%	342	87 %
Útistörf	35%	42%	10%	13%	31	77 %
Menningarstarfsemi	36%	47%	10%	6%	108	83 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	29%	51%	14%	6%	232	80 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	31%	42%	17%	10%	59	73 %
Kona	29%	54%	13%	4%	173	83 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	36%	45%	9%	9%	11	82 %
30 til 39 ára	30%	47%	12%	12%	43	77 %
40 til 49 ára	21%	54%	21%	3%	61	75 %
50 til 59 ára	33%	47%	15%	5%	75	80 %
60 ára og eldri	31%	60%	7%	2%	42	90 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	28%	50%	15%	7%	193	79 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	53%	14%	0%	36	86 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	31%	53%	11%	5%	135	84 %
Velferðarsvið	26%	56%	15%	3%	39	82 %
Önnur svið	25%	36%	25%	14%	28	61 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	38%	38%	18%	6%	34	76 %
Í sambúð	25%	52%	11%	11%	44	77 %
Í hjónabandi	27%	53%	15%	4%	131	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	50%	11%	6%	18	83 %
Börn á heimili						
Nei	39%	44%	13%	5%	101	82 %
Já	22%	56%	15%	6%	126	79 %
Starfaflokkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	27%	54%	17%	2%	41	80 %
Sérfræðingar og tæknar	24%	57%	12%	7%	104	81 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	46%	20%	5%	41	76 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	20%	20%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	51%	10%	5%	837	85 %
Kyn						
Karl	31%	52%	10%	7%	220	83 %
Kona	35%	51%	10%	4%	617	86 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	40%	47%	13%	0%	47	87 %
30 til 39 ára	34%	51%	9%	6%	191	85 %
40 til 49 ára	31%	52%	12%	6%	217	83 %
50 til 59 ára	32%	54%	11%	3%	226	86 %
60 ára og eldri	38%	49%	6%	6%	156	87 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	35%	51%	10%	5%	713	85 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	29%	56%	11%	4%	122	84 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	44%	40%	12%	3%	72	85 %
Velferðarsvið	36%	53%	7%	4%	335	90 %
Önnur svið	32%	52%	11%	5%	298	84 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	31%	56%	9%	4%	163	87 %
Í sambúð	32%	49%	16%	3%	178	81 %
Í hjónabandi	36%	51%	8%	5%	423	87 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	47%	8%	8%	59	83 %
Börn á heimili						
Nei	36%	51%	9%	4%	372	86 %
Já	33%	52%	10%	5%	445	85 %
Starf flokkur ^{óg}						
Stjórnendur	42%	52%	5%	2%	106	93 %
Sérfræðingar og tæknar	30%	51%	12%	6%	428	82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	38%	49%	8%	5%	142	87 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	49%	6%	6%	35	89 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	44%	40%	12%	3%	72	85 %
Skrifstofustörf	27%	54%	12%	7%	305	81 %
Umönnunarstörf	36%	55%	6%	3%	294	91 %
Útistörf	42%	48%	6%	3%	31	90 %
Menningarstarfsemi	41%	42%	13%	5%	103	83 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	26%	54%	12%	8%	191	80 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	25%	47%	15%	12%	59	73 %
Kona	27%	57%	11%	6%	132	83 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	14%	86%	0%	0%	7	100 %
30 til 39 ára	20%	55%	15%	10%	40	75 %
40 til 49 ára	26%	56%	10%	8%	50	82 %
50 til 59 ára	27%	50%	15%	8%	52	77 %
60 ára og eldri	33%	50%	10%	7%	42	83 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	25%	53%	14%	8%	161	78 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	57%	3%	7%	30	90 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	26%	56%	9%	9%	102	82 %
Velferðarsvið	34%	57%	6%	3%	35	91 %
Önnur svið	24%	39%	27%	9%	33	64 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	28%	48%	17%	7%	29	76 %
Í sambúð	23%	57%	9%	11%	35	80 %
Í hjónabandi	22%	59%	12%	7%	107	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	60%	27%	0%	13%	15	87 %
Börn á heimili						
Nei	28%	48%	13%	10%	89	76 %
Já	24%	59%	11%	6%	101	83 %
Starfslökkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	31%	50%	16%	3%	32	81 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	51%	14%	8%	90	78 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	63%	4%	7%	27	89 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	40%	20%	5	40 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}						
Skólastarf	29%	53%	13%	5%	55	82 %
Skrifstofustörf	22%	54%	12%	12%	68	76 %
Umönnunarstörf	36%	55%	5%	5%	44	91 %
Útistörf	7%	47%	33%	13%	15	53 %
Menningarstarfsemi	0%	75%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 69. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Mér líður vel í vinnunni - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	31%	51%	12%	7%	1101	82 %
Kyn						
Karl	29%	53%	11%	8%	278	82 %
Kona	31%	50%	12%	6%	823	82 %
Aldur						
Yngri en 30 ára	42%	47%	7%	5%	86	88 %
30 til 39 ára	29%	54%	10%	7%	230	83 %
40 til 49 ára	31%	51%	11%	7%	279	82 %
50 til 59 ára	23%	53%	16%	8%	273	76 %
60 ára og eldri	36%	47%	12%	6%	233	83 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	30%	52%	12%	6%	864	82 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	47%	11%	9%	223	80 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	34%	52%	12%	2%	149	86 %
Velferðarsvið	31%	50%	12%	8%	475	80 %
Önnur svið	31%	53%	10%	6%	311	84 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	28%	51%	14%	7%	210	79 %
Í sambúð	31%	51%	11%	7%	255	82 %
Í hjónabandi	32%	51%	11%	6%	536	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	35%	50%	10%	5%	78	85 %
Börn á heimili						
Nei	33%	50%	11%	6%	489	83 %
Já	30%	52%	12%	7%	583	82 %
Starfslökkur^{ög}						
Stjórnendur	34%	51%	9%	6%	154	85 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	55%	12%	5%	582	83 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	33%	45%	13%	8%	275	79 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	36%	43%	12%	9%	56	79 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	34%	52%	12%	2%	149	86 %
Skrifstofustörf	26%	51%	15%	7%	371	78 %
Umönnunarstörf	32%	50%	11%	7%	406	82 %
Útistörf	36%	46%	10%	7%	67	82 %
Menningarstarfsemi	33%	54%	6%	7%	108	87 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	46%	12%	8%	251	80 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	33%	48%	14%	5%	58	81 %
Kona	34%	45%	12%	9%	193	79 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	37%	41%	11%	11%	27	78 %
30 til 39 ára	35%	40%	14%	12%	43	74 %
40 til 49 ára	38%	43%	9%	11%	56	80 %
50 til 59 ára	35%	49%	14%	3%	74	84 %
60 ára og eldri	25%	53%	14%	8%	51	78 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	33%	46%	12%	9%	188	79 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	44%	12%	5%	59	83 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	36%	48%	9%	7%	162	84 %
Velferðarsvið	28%	41%	20%	11%	46	70 %
Önnur svið	41%	27%	27%	5%	22	68 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	27%	48%	19%	6%	48	75 %
Í sambúð	41%	37%	7%	15%	54	78 %
Í hjónabandi	34%	49%	11%	6%	125	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	40%	40%	13%	7%	15	80 %
Börn á heimili						
Nei	31%	45%	17%	7%	113	76 %
Já	38%	45%	8%	9%	130	83 %
Starfslökkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	42%	40%	9%	9%	43	81 %
Sérfræðingar og tæknar	32%	49%	11%	8%	123	80 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	41%	16%	7%	70	77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	22%	44%	22%	11%	9	67 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}						
Skólastarf	32%	50%	9%	9%	102	82 %
Skrifstofustörf	35%	48%	10%	6%	77	83 %
Umönnunarstörf	36%	38%	17%	9%	58	74 %
Útistörf	30%	30%	30%	10%	10	60 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	37%	48%	10%	5%	964	85 %
Kyn **						
Karl	32%	46%	16%	6%	236	78 %
Kona	39%	49%	8%	5%	728	87 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	56%	37%	6%	2%	54	93 %
30 til 39 ára	38%	49%	7%	6%	226	87 %
40 til 49 ára	36%	48%	8%	7%	250	85 %
50 til 59 ára	33%	53%	10%	4%	252	85 %
60 ára og eldri	37%	43%	17%	3%	182	80 %
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	38%	48%	9%	4%	810	86 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	32%	44%	15%	9%	145	76 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	55%	37%	7%	1%	111	92 %
Velferðarsvið	40%	47%	7%	5%	390	87 %
Önnur svið	31%	53%	11%	4%	324	84 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	36%	48%	10%	6%	180	84 %
Í sambúð	36%	48%	10%	6%	209	85 %
Í hjónabandi	38%	48%	10%	4%	488	87 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	30%	44%	18%	8%	66	74 %
Börn á heimili						
Nei	38%	46%	11%	5%	403	84 %
Já	36%	50%	10%	5%	536	86 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	36%	49%	10%	5%	131	85 %
Sérfræðingar og tæknar	33%	51%	11%	5%	496	84 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	46%	7%	6%	158	87 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	35%	15%	6%	34	79 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	55%	37%	7%	1%	111	92 %
Skrifstofustörf	28%	54%	11%	7%	340	82 %
Umönnunarstörf	40%	48%	8%	5%	342	88 %
Útistörf	39%	35%	19%	6%	31	74 %
Menningarstarfsemi	40%	41%	15%	5%	108	81 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	28%	50%	16%	6%	232	78 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	29%	49%	12%	10%	59	78 %
Kona	27%	50%	18%	5%	173	77 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	45%	36%	9%	9%	11	82 %
30 til 39 ára	30%	47%	14%	9%	43	77 %
40 til 49 ára	15%	59%	23%	3%	61	74 %
50 til 59 ára	31%	49%	12%	8%	75	80 %
60 ára og eldri	33%	45%	19%	2%	42	79 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	27%	50%	16%	7%	193	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	47%	22%	0%	36	78 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	29%	50%	16%	5%	135	79 %
Velferðarsvið	31%	51%	15%	3%	39	82 %
Önnur svið	21%	43%	25%	11%	28	64 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	29%	50%	15%	6%	34	79 %
Í sambúð	30%	45%	16%	9%	44	75 %
Í hjónabandi	26%	52%	17%	5%	131	78 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	28%	50%	17%	6%	18	78 %
Börn á heimili						
Nei	36%	46%	13%	6%	101	81 %
Já	21%	53%	19%	6%	126	75 %
Starfaflokkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	24%	51%	17%	7%	41	76 %
Sérfræðingar og tæknar	22%	56%	15%	7%	104	78 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	32%	41%	22%	5%	41	73 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	20%	20%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	38%	47%	10%	5%	840	85 %
Kyn						
Karl	36%	47%	10%	7%	221	83 %
Kona	39%	47%	10%	4%	619	86 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	49%	40%	11%	0%	47	89 %
30 til 39 ára	37%	48%	9%	5%	192	85 %
40 til 49 ára	36%	48%	9%	7%	219	84 %
50 til 59 ára	34%	50%	13%	3%	225	84 %
60 ára og eldri	45%	41%	8%	6%	157	86 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	38%	47%	10%	5%	713	85 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	38%	46%	13%	2%	125	85 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	51%	36%	12%	1%	73	86 %
Velferðarsvið	40%	48%	8%	4%	336	88 %
Önnur svið	35%	50%	10%	5%	298	85 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	34%	49%	12%	4%	164	84 %
Í sambúð	37%	49%	12%	1%	178	87 %
Í hjónabandi	41%	46%	7%	5%	425	88 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	41%	14%	10%	59	76 %
Börn á heimili						
Nei	39%	45%	11%	5%	374	84 %
Já	37%	50%	8%	5%	446	87 %
Starf flokkur ^{óg}						
Stjórnendur	42%	50%	8%	1%	106	92 %
Sérfræðingar og tæknar	35%	48%	11%	6%	429	83 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	43%	11%	5%	143	84 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	42%	8%	6%	36	86 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	51%	36%	12%	1%	73	86 %
Skrifstofustörf	30%	50%	11%	8%	305	81 %
Umönnunarstörf	40%	50%	7%	3%	295	90 %
Útistörf	41%	34%	19%	6%	32	75 %
Menningarstarfsemi	47%	41%	9%	4%	103	87 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	28%	52%	12%	7%	191	81 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	25%	54%	10%	10%	59	80 %
Kona	30%	52%	13%	6%	132	81 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	14%	71%	14%	0%	7	86 %
30 til 39 ára	28%	57%	8%	8%	40	85 %
40 til 49 ára	28%	52%	14%	6%	50	80 %
50 til 59 ára	31%	46%	15%	8%	52	77 %
60 ára og eldri	29%	52%	10%	10%	42	81 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	27%	55%	11%	8%	161	81 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	37%	40%	20%	3%	30	77 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	29%	55%	7%	9%	102	84 %
Velferðarsvið	37%	49%	11%	3%	35	86 %
Önnur svið	24%	42%	27%	6%	33	67 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	34%	41%	17%	7%	29	76 %
Í sambúð	26%	51%	14%	9%	35	77 %
Í hjónabandi	25%	58%	10%	7%	107	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	47%	40%	0%	13%	15	87 %
Börn á heimili						
Nei	29%	47%	15%	9%	89	76 %
Já	27%	57%	10%	6%	101	84 %
Starfslökkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	34%	47%	12%	6%	32	81 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	53%	11%	8%	90	81 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	30%	52%	15%	4%	27	81 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	20%	20%	5	60 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}						
Skólastarf	31%	56%	7%	5%	55	87 %
Skrifstofustörf	25%	53%	12%	10%	68	78 %
Umönnunarstörf	39%	48%	9%	5%	44	86 %
Útistörf	7%	53%	27%	13%	15	60 %
Menningarstarfsemi	0%	25%	75%	0%	4	25 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 70. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Álag í starfi mínu er of mikið þegar á heildina er litið - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	23%	31%	28%	18%	1098	53 %
Kyn **						
Karl	17%	29%	35%	19%	277	46 %
Kona	25%	31%	26%	18%	821	56 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	11%	20%	35%	34%	83	31 %
30 til 39 ára	21%	31%	31%	16%	229	53 %
40 til 49 ára	29%	32%	23%	16%	279	60 %
50 til 59 ára	25%	30%	32%	14%	273	54 %
60 ára og eldri	18%	34%	24%	23%	234	53 %
Starfshlutfall **						
Fullu starfi (100%)	24%	32%	28%	16%	862	56 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	18%	27%	28%	27%	223	45 %
Svið ***						
Skóla- og frístundasvið	29%	38%	19%	14%	146	67 %
Velferðarsvið	26%	31%	24%	19%	475	57 %
Önnur svið	15%	27%	38%	20%	311	42 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	18%	29%	32%	20%	207	47 %
Í sambúð	25%	27%	27%	21%	255	52 %
Í hjónabandi	24%	33%	27%	16%	536	57 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	23%	30%	25%	22%	77	53 %
Börn á heimili ***						
Nei	18%	28%	32%	23%	488	45 %
Já	27%	34%	24%	15%	580	61 %
Starfaflokkur ***						
Stjórnendur	31%	34%	22%	13%	154	65 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	33%	25%	16%	585	59 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	15%	26%	38%	22%	269	41 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	12%	25%	30%	32%	56	38 %
Tegund starfsstöðva ***						
Skólastarf	29%	38%	19%	14%	146	67 %
Skrifstofustörf	25%	31%	30%	14%	372	56 %
Umönnunarstörf	22%	32%	26%	20%	405	54 %
Útistörf	7%	28%	34%	30%	67	36 %
Menningarstarfsemi	17%	19%	40%	25%	108	35 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	33%	15%	18%	249	67 %
Kyn						
Karl	29%	31%	21%	19%	58	60 %
Kona	35%	34%	14%	17%	191	69 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	23%	23%	4%	50%	26	46 %
30 til 39 ára	42%	30%	16%	12%	43	72 %
40 til 49 ára	35%	36%	15%	15%	55	71 %
50 til 59 ára	42%	35%	14%	9%	74	77 %
60 ára og eldri	20%	35%	24%	22%	51	55 %
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	36%	36%	14%	14%	187	72 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	26%	24%	21%	29%	58	50 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	35%	37%	12%	17%	162	72 %
Velferðarsvið	27%	27%	24%	22%	45	53 %
Önnur svið	45%	18%	18%	18%	22	64 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	34%	28%	13%	26%	47	62 %
Í sambúð	33%	31%	13%	22%	54	65 %
Í hjónabandi	35%	35%	17%	14%	124	69 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	47%	20%	7%	15	73 %
Börn á heimili						
Nei	32%	31%	12%	24%	112	63 %
Já	36%	35%	18%	12%	129	71 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	40%	40%	14%	7%	43	79 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	37%	16%	13%	122	70 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	32%	26%	14%	28%	69	58 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	33%	22%	11%	9	67 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	43%	37%	12%	8%	102	80 %
Skrifstofustörf	29%	38%	11%	22%	76	67 %
Umönnunarstörf	21%	25%	23%	32%	57	46 %
Útistörf	50%	10%	30%	10%	10	60 %
Menningarstarfsemi	25%	25%	50%	0%	4	50 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	22%	31%	27%	20%	959	54 %
Kyn						
Karl	17%	31%	29%	23%	235	48 %
Kona	24%	32%	26%	19%	724	55 %
Aldur **						
Yngri en 30 ára	11%	17%	28%	44%	54	28 %
30 til 39 ára	24%	29%	26%	21%	223	52 %
40 til 49 ára	24%	31%	29%	17%	248	54 %
50 til 59 ára	24%	35%	24%	18%	252	58 %
60 ára og eldri	19%	36%	28%	17%	182	55 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	23%	32%	26%	19%	805	55 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	26%	34%	23%	145	43 %
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	25%	32%	22%	21%	110	57 %
Velferðarsvið	26%	32%	23%	19%	390	58 %
Önnur svið	17%	28%	34%	21%	321	46 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	17%	30%	29%	23%	180	47 %
Í sambúð	22%	29%	28%	21%	209	51 %
Í hjónabandi	23%	33%	26%	17%	486	56 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	22%	30%	22%	25%	63	52 %
Börn á heimili *						
Nei	19%	29%	31%	22%	404	48 %
Já	25%	33%	24%	18%	530	58 %
Starfslökkur **						
Stjórnendur	32%	35%	22%	12%	130	66 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	33%	25%	16%	497	59 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	13%	31%	35%	20%	156	45 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	9%	32%	32%	26%	34	41 %
Tegund starfsstöðva						
Skólastarf	25%	32%	22%	21%	110	57 %
Skrifstofustörf	25%	29%	26%	20%	337	54 %
Umönnunarstörf	21%	34%	25%	21%	341	55 %
Útistörf	19%	35%	29%	16%	31	55 %
Menningarstarfsemi	19%	24%	42%	16%	108	43 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	33%	32%	19%	17%	231	65 %
Kyn						
Karl	31%	21%	22%	26%	58	52 %
Kona	34%	35%	17%	14%	173	69 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	18%	18%	36%	27%	11	36 %
30 til 39 ára	26%	26%	21%	28%	43	51 %
40 til 49 ára	34%	44%	10%	11%	61	79 %
50 til 59 ára	39%	28%	20%	12%	74	68 %
60 ára og eldri	31%	29%	21%	19%	42	60 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	34%	31%	18%	17%	192	65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	22%	36%	22%	19%	36	58 %
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	35%	35%	16%	14%	135	70 %
Velferðarsvið	16%	24%	32%	29%	38	39 %
Önnur svið	39%	21%	18%	21%	28	61 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	39%	24%	21%	15%	33	64 %
Í sambúð	30%	36%	11%	23%	44	66 %
Í hjónabandi	34%	29%	21%	16%	131	63 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	17%	44%	22%	17%	18	61 %
Börn á heimili *						
Nei	32%	24%	27%	17%	100	56 %
Já	33%	37%	13%	17%	126	70 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	30%	45%	12%	12%	40	75 %
Sérfræðingar og tæknar	37%	29%	18%	16%	104	65 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	24%	24%	34%	17%	41	49 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	40%	0%	0%	5	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	23%	30%	28%	19%	834	53 %
Kyn *						
Karl	16%	31%	35%	18%	220	48 %
Kona	25%	29%	26%	20%	614	54 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	19%	15%	23%	43%	47	34 %
30 til 39 ára	27%	32%	26%	15%	191	59 %
40 til 49 ára	27%	29%	26%	18%	218	56 %
50 til 59 ára	18%	29%	36%	17%	222	47 %
60 ára og eldri	19%	34%	24%	22%	156	53 %
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	24%	29%	28%	18%	707	53 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	33%	26%	26%	125	47 %
Svið ***						
Skóla- og frístundasvið	36%	25%	16%	23%	73	60 %
Velferðarsvið	27%	34%	22%	17%	334	61 %
Önnur svið	14%	25%	38%	24%	296	39 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	15%	29%	33%	22%	162	44 %
Í sambúð	25%	25%	27%	23%	177	50 %
Í hjónabandi	25%	32%	26%	17%	423	56 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	21%	34%	29%	16%	58	55 %
Börn á heimili ***						
Nei	17%	29%	30%	24%	371	46 %
Já	28%	31%	25%	16%	444	59 %
Starfslökkur ***						
Stjórnendur	33%	42%	17%	8%	106	75 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	30%	28%	17%	427	55 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	11%	23%	39%	28%	140	34 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	14%	34%	31%	20%	35	49 %
Tegund starfsstöðva **						
Skólastarf	36%	25%	16%	23%	73	60 %
Skrifstofustörf	20%	29%	33%	17%	303	50 %
Umönnunarstörf	23%	34%	25%	18%	292	57 %
Útistörf	29%	39%	23%	10%	31	68 %
Menningarstarfsemi	17%	22%	31%	29%	103	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	35%	26%	23%	16%	190	61 %
Kyn						
Karl	31%	19%	34%	17%	59	49 %
Kona	37%	30%	18%	15%	131	66 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	43%	43%	14%	0%	7	86 %
30 til 39 ára	20%	22%	32%	25%	40	43 %
40 til 49 ára	35%	29%	18%	18%	49	63 %
50 til 59 ára	52%	27%	13%	8%	52	79 %
60 ára og eldri	26%	24%	33%	17%	42	50 %
Starfshlutfall^{ög}						
Fullu starfi (100%)	38%	26%	22%	14%	160	63 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	20%	30%	27%	23%	30	50 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	37%	30%	23%	11%	101	66 %
Velferðarsvið	31%	26%	20%	23%	35	57 %
Önnur svið	27%	18%	27%	27%	33	45 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	31%	24%	17%	28%	29	55 %
Í sambúð	29%	20%	31%	20%	35	49 %
Í hjónabandi	39%	25%	25%	11%	106	64 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	33%	13%	20%	15	67 %
Börn á heimili						
Nei	32%	24%	26%	18%	88	56 %
Já	38%	28%	21%	14%	101	65 %
Starfslökkur^{ög}						
Stjórnendur	47%	28%	16%	9%	32	75 %
Sérfræðingar og tæknar	33%	26%	24%	17%	90	59 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	22%	22%	15%	27	63 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	0%	40%	20%	5	40 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	39%	37%	19%	6%	54	76 %
Skrifstofustörf	35%	25%	22%	18%	68	60 %
Umönnunarstörf	30%	23%	20%	27%	44	52 %
Útistörf	40%	7%	47%	7%	15	47 %
Menningarstarfsemi	0%	25%	50%	25%	4	25 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 71. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Samvinna er góð á mínum vinnustað - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	32%	45%	15%	8%	1105	 77 %
Kyn						
Karl	33%	46%	14%	7%	279	 79 %
Kona	32%	45%	15%	8%	826	 77 %
Aldur *						
Yngri en 30 ára	39%	42%	15%	4%	85	 81 %
30 til 39 ára	36%	43%	16%	6%	230	 78 %
40 til 49 ára	31%	47%	15%	6%	281	 78 %
50 til 59 ára	24%	48%	17%	12%	272	 72 %
60 ára og eldri	36%	44%	12%	8%	237	 80 %
Starfshlutfall *						
Fullu starfi (100%)	31%	47%	14%	8%	866	 78 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	37%	38%	19%	7%	226	 75 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	36%	47%	13%	4%	148	 83 %
Velferðarsvið	32%	44%	16%	9%	478	 75 %
Önnur svið	29%	48%	16%	7%	313	 77 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	30%	46%	18%	6%	210	 76 %
Í sambúð	36%	39%	16%	9%	256	 75 %
Í hjónabandi	31%	48%	12%	9%	539	 79 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	40%	18%	5%	77	 77 %
Börn á heimili						
Nei	33%	44%	15%	8%	491	 78 %
Já	32%	45%	15%	8%	584	 77 %
Starf flokkur ^{ög}						
Stjórnendur	32%	51%	9%	8%	154	 83 %
Sérfræðingar og tæknafræðingar	31%	46%	16%	7%	588	 77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	43%	18%	8%	274	 74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	39%	38%	12%	11%	56	 77 %
Tegund starfsstöðva						
Skólustarf	36%	47%	13%	4%	148	 83 %
Skrifstofustörf	28%	46%	17%	9%	373	 73 %
Umönnunarstörf	33%	44%	15%	9%	408	 77 %
Útistörf	37%	42%	10%	10%	67	 79 %
Menningarstarfsemi	32%	50%	14%	4%	109	 83 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	40%	14%	12%	250	75 %
Kyn						
Karl	38%	40%	14%	9%	58	78 %
Kona	33%	41%	14%	12%	192	74 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	37%	30%	11%	22%	27	67 %
30 til 39 ára	47%	33%	12%	9%	43	79 %
40 til 49 ára	35%	38%	15%	13%	55	73 %
50 til 59 ára	27%	50%	12%	11%	74	77 %
60 ára og eldri	33%	41%	18%	8%	51	75 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	35%	40%	13%	12%	187	75 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	36%	37%	17%	10%	59	73 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	39%	36%	14%	11%	161	75 %
Velferðarsvið	28%	50%	13%	9%	46	78 %
Önnur svið	14%	50%	23%	14%	22	64 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	27%	42%	17%	15%	48	69 %
Í sambúð	30%	37%	11%	22%	54	67 %
Í hjónabandi	40%	37%	15%	7%	124	77 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	60%	7%	7%	15	87 %
Börn á heimili						
Nei	31%	43%	12%	13%	113	74 %
Já	37%	36%	16%	11%	129	74 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	37%	49%	5%	9%	43	86 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	39%	16%	11%	122	74 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	36%	14%	14%	70	71 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	22%	33%	22%	22%	9	56 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	41%	32%	15%	12%	102	74 %
Skrifstofustörf	30%	47%	12%	11%	76	78 %
Umönnunarstörf	34%	45%	10%	10%	58	79 %
Útistörf	10%	30%	30%	30%	10	40 %
Menningarstarfsemi	0%	75%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	45%	13%	8%	965	79 %
Kyn *						
Karl	31%	41%	17%	11%	235	72 %
Kona	35%	46%	11%	7%	730	82 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	49%	35%	7%	9%	55	84 %
30 til 39 ára	37%	41%	14%	8%	226	78 %
40 til 49 ára	34%	48%	10%	8%	250	82 %
50 til 59 ára	26%	52%	13%	9%	253	78 %
60 ára og eldri	36%	40%	15%	8%	181	77 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	35%	45%	12%	8%	810	80 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	44%	17%	8%	146	75 %
Svið ***						
Skóla- og frístundasvið	50%	43%	5%	2%	111	93 %
Velferðarsvið	36%	46%	12%	6%	392	82 %
Önnur svið	27%	48%	16%	9%	324	75 %
Hjúskaparstaða *						
Einhleyp/ur	31%	45%	16%	8%	181	76 %
Í sambúð	38%	39%	14%	10%	209	77 %
Í hjónabandi	36%	47%	11%	6%	488	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	24%	48%	11%	17%	66	73 %
Börn á heimili						
Nei	36%	41%	14%	8%	404	78 %
Já	34%	47%	12%	7%	536	81 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	35%	48%	7%	10%	131	83 %
Sérfræðingar og tæknar	30%	48%	13%	8%	496	78 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	41%	15%	8%	158	77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	24%	18%	15%	34	68 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	50%	43%	5%	2%	111	93 %
Skrifstofustörf	26%	48%	15%	11%	341	74 %
Umönnunarstörf	37%	45%	12%	7%	343	81 %
Útistörf	39%	35%	13%	13%	31	74 %
Menningarstarfsemi	32%	44%	16%	8%	108	76 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	31%	46%	12%	11%	232	77 %
Kyn						
Karl	27%	46%	12%	15%	59	73 %
Kona	32%	46%	12%	10%	173	79 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	27%	64%	9%	0%	11	91 %
30 til 39 ára	33%	42%	7%	19%	43	74 %
40 til 49 ára	26%	49%	11%	13%	61	75 %
50 til 59 ára	27%	47%	16%	11%	75	73 %
60 ára og eldri	45%	40%	10%	5%	42	86 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	31%	46%	11%	12%	193	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	44%	14%	8%	36	78 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	35%	47%	9%	9%	135	82 %
Velferðarsvið	31%	46%	13%	10%	39	77 %
Önnur svið	29%	32%	11%	29%	28	61 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	41%	35%	15%	9%	34	76 %
Í sambúð	18%	48%	16%	18%	44	66 %
Í hjónabandi	31%	48%	11%	10%	131	79 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	50%	6%	11%	18	83 %
Börn á heimili						
Nei	35%	43%	14%	9%	101	77 %
Já	28%	49%	10%	13%	126	77 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	44%	37%	10%	10%	41	80 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	51%	12%	11%	104	78 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	37%	17%	17%	41	66 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	60%	0%	40%	5	60 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	37%	45%	11%	7%	841	82 %
Kyn						
Karl	38%	42%	11%	8%	219	81 %
Kona	36%	46%	11%	7%	622	82 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	40%	47%	6%	6%	47	87 %
30 til 39 ára	38%	42%	14%	6%	193	80 %
40 til 49 ára	35%	47%	10%	8%	219	82 %
50 til 59 ára	32%	49%	10%	9%	225	81 %
60 ára og eldri	43%	41%	10%	6%	157	84 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	36%	46%	10%	8%	713	82 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	37%	44%	15%	4%	126	81 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	42%	48%	7%	3%	73	90 %
Velferðarsvið	39%	42%	12%	7%	335	81 %
Önnur svið	31%	51%	11%	6%	301	83 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	34%	46%	13%	8%	164	79 %
Í sambúð	35%	44%	12%	9%	179	79 %
Í hjónabandi	39%	46%	9%	5%	427	85 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	34%	44%	8%	14%	59	78 %
Börn á heimili						
Nei	37%	46%	9%	8%	377	84 %
Já	36%	46%	11%	7%	446	82 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	45%	43%	8%	4%	106	89 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	47%	13%	6%	430	81 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	35%	45%	9%	11%	142	80 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	50%	33%	3%	14%	36	83 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	42%	48%	7%	3%	73	90 %
Skrifstofustörf	31%	47%	13%	10%	307	78 %
Umönnunarstörf	40%	42%	11%	6%	294	82 %
Útistörf	41%	41%	6%	12%	32	81 %
Menningarstarfsemi	36%	51%	8%	6%	104	87 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	28%	50%	16%	6%	191	78 %
Kyn ^ó						
Karl	29%	51%	14%	7%	59	80 %
Kona	27%	50%	17%	6%	132	77 %
Aldur ^ó						
Yngri en 30 ára	29%	71%	0%	0%	7	100 %
30 til 39 ára	30%	48%	15%	8%	40	77 %
40 til 49 ára	22%	56%	14%	8%	50	78 %
50 til 59 ára	25%	46%	25%	4%	52	71 %
60 ára og eldri	36%	48%	10%	7%	42	83 %
Starfshlutfall ^ó						
Fullu starfi (100%)	25%	52%	16%	6%	161	78 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	40%	40%	13%	7%	30	80 %
Svið ^ó						
Skóla- og frístundasvið	27%	53%	16%	4%	102	80 %
Velferðarsvið	40%	49%	9%	3%	35	89 %
Önnur svið	21%	42%	27%	9%	33	64 %
Hjúskaparstaða ^ó						
Einhleyp/ur	31%	52%	10%	7%	29	83 %
Í sambúð	23%	51%	20%	6%	35	74 %
Í hjónabandi	26%	50%	17%	7%	107	77 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	47%	33%	13%	7%	15	80 %
Börn á heimili						
Nei	34%	48%	12%	6%	89	82 %
Já	22%	52%	19%	7%	101	74 %
Starfslökkur ^ó						
Stjórnendur	28%	59%	9%	3%	32	88 %
Sérfræðingar og tæknar	23%	52%	19%	6%	90	76 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	33%	44%	15%	7%	27	78 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	20%	60%	20%	5	20 %
Tegund starfsstöðva ^ó						
Skólastarf	29%	55%	15%	2%	55	84 %
Skrifstofustörf	22%	53%	15%	10%	68	75 %
Umönnunarstörf	41%	48%	7%	5%	44	89 %
Útistörf	7%	33%	47%	13%	15	40 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 72. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Það er góður starfsandi á mínum vinnustað - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	33%	44%	14%	9%	1103	 77 %
Kyn						
Karl	34%	43%	14%	8%	279	 77 %
Kona	33%	44%	14%	9%	824	 76 %
Aldur *						
Yngri en 30 ára	47%	37%	12%	5%	86	 84 %
30 til 39 ára	38%	37%	16%	9%	229	 75 %
40 til 49 ára	30%	48%	14%	8%	281	 78 %
50 til 59 ára	27%	46%	15%	12%	272	 73 %
60 ára og eldri	35%	44%	13%	8%	235	 79 %
Starfshlutfall						
Fullu starfi (100%)	32%	45%	14%	9%	861	 77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	38%	39%	17%	7%	228	 76 %
Svið **						
Skóla- og frístundasvið	44%	45%	10%	2%	147	 88 %
Velferðarsvið	31%	43%	16%	11%	475	 74 %
Önnur svið	32%	45%	15%	8%	315	 77 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	35%	43%	15%	8%	211	 77 %
Í sambúð	36%	38%	15%	11%	256	 75 %
Í hjónabandi	32%	46%	13%	9%	537	 78 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	32%	49%	16%	4%	76	 80 %
Börn á heimili						
Nei	36%	43%	13%	9%	491	 78 %
Já	32%	44%	16%	9%	583	 76 %
Starfaflokkur^{óg}						
Stjórnendur	36%	44%	10%	10%	154	 79 %
Sérfræðingar og tæknar	31%	46%	16%	7%	587	 77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	33%	43%	14%	10%	272	 76 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	41%	32%	9%	18%	56	 73 %
Tegund starfsstöðva^{***}						
Skólustarf	44%	45%	10%	2%	147	 88 %
Skrifstofustörf	26%	45%	19%	10%	375	 71 %
Umönnunarstörf	33%	42%	14%	11%	405	 76 %
Útistörf	40%	37%	7%	15%	67	 78 %
Menningarstarfsemi	39%	44%	13%	4%	109	 83 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	41%	40%	10%	9%	251	81 %
Kyn						
Karl	43%	33%	17%	7%	58	76 %
Kona	40%	42%	8%	10%	193	82 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	44%	22%	4%	30%	27	67 %
30 til 39 ára	47%	37%	12%	5%	43	84 %
40 til 49 ára	41%	41%	11%	7%	56	82 %
50 til 59 ára	38%	46%	8%	8%	74	84 %
60 ára og eldri	39%	41%	14%	6%	51	80 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	41%	40%	10%	9%	188	81 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	37%	10%	12%	59	78 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	47%	37%	9%	7%	162	84 %
Velferðarsvið	26%	50%	11%	13%	46	76 %
Önnur svið	32%	41%	14%	14%	22	73 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	31%	44%	10%	15%	48	75 %
Í sambúð	43%	33%	7%	17%	54	76 %
Í hjónabandi	44%	38%	13%	6%	125	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	40%	60%	0%	0%	15	100 %
Börn á heimili						
Nei	37%	41%	10%	12%	113	78 %
Já	44%	38%	11%	7%	130	82 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	51%	35%	5%	9%	43	86 %
Sérfræðingar og tæknar	41%	41%	8%	9%	123	83 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	39%	36%	16%	10%	70	74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	11%	67%	11%	11%	9	78 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	52%	28%	11%	9%	102	80 %
Skrifstofustörf	38%	48%	8%	6%	77	86 %
Umönnunarstörf	33%	47%	9%	12%	58	79 %
Útistörf	10%	40%	30%	20%	10	50 %
Menningarstarfsemi	25%	75%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	36%	44%	13%	7%	961	80 %
Kyn						
Karl	34%	41%	17%	8%	236	75 %
Kona	37%	45%	12%	7%	725	81 %
Aldur^{óg}						
Yngri en 30 ára	55%	29%	5%	11%	55	84 %
30 til 39 ára	38%	39%	16%	7%	225	77 %
40 til 49 ára	37%	45%	11%	7%	248	82 %
50 til 59 ára	28%	51%	13%	8%	252	79 %
60 ára og eldri	39%	41%	15%	4%	181	81 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	37%	44%	12%	7%	807	80 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	41%	18%	7%	145	75 %
Svið^{***}						
Skóla- og frístundasvið	56%	41%	4%	0%	106	96 %
Velferðarsvið	36%	46%	13%	5%	393	82 %
Önnur svið	30%	45%	17%	8%	323	75 %
Hjúskaparstaða^{óg}						
Einhleyp/ur	36%	44%	14%	6%	180	80 %
Í sambúð	38%	38%	15%	9%	207	76 %
Í hjónabandi	38%	46%	10%	6%	488	84 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	23%	38%	25%	14%	65	62 %
Börn á heimili						
Nei	39%	40%	14%	7%	403	79 %
Já	35%	45%	13%	7%	532	80 %
Starfslökkur^{óg}						
Stjórnendur	40%	45%	8%	7%	131	85 %
Sérfræðingar og tæknar	31%	47%	14%	8%	493	79 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	38%	15%	7%	158	78 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	29%	15%	12%	34	74 %
Tegund starfsstöðva^{óg}						
Skólastarf	56%	41%	4%	0%	106	96 %
Skrifstofustörf	27%	44%	18%	11%	340	71 %
Umönnunarstörf	37%	46%	11%	6%	343	84 %
Útistörf	48%	23%	19%	10%	31	71 %
Menningarstarfsemi	37%	42%	15%	6%	109	79 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	38%	43%	12%	8%	232	81 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	32%	49%	8%	10%	59	81 %
Kona	39%	41%	13%	7%	173	80 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	73%	18%	0%	9%	11	91 %
30 til 39 ára	35%	44%	7%	14%	43	79 %
40 til 49 ára	31%	48%	16%	5%	61	79 %
50 til 59 ára	36%	43%	11%	11%	75	79 %
60 ára og eldri	43%	43%	14%	0%	42	86 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	37%	44%	10%	9%	193	81 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	39%	19%	3%	36	78 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	44%	41%	10%	5%	135	84 %
Velferðarsvið	26%	54%	10%	10%	39	79 %
Önnur svið	32%	39%	11%	18%	28	71 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	50%	32%	6%	12%	34	82 %
Í sambúð	32%	41%	16%	11%	44	73 %
Í hjónabandi	37%	45%	11%	7%	131	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	39%	44%	17%	0%	18	83 %
Börn á heimili						
Nei	46%	37%	9%	9%	101	82 %
Já	33%	48%	13%	7%	126	80 %
Starfaflokkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	39%	44%	10%	7%	41	83 %
Sérfræðingar og tæknar	36%	46%	12%	7%	104	82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	27%	17%	15%	41	68 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	20%	40%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	35%	45%	11%	9%	840	80 %
Kyn						
Karl	36%	44%	13%	6%	219	80 %
Kona	35%	46%	10%	10%	621	81 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	47%	40%	9%	4%	47	87 %
30 til 39 ára	40%	41%	10%	9%	191	81 %
40 til 49 ára	35%	44%	12%	9%	219	79 %
50 til 59 ára	28%	51%	12%	10%	225	79 %
60 ára og eldri	37%	46%	9%	8%	158	83 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	34%	46%	10%	9%	711	80 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	43%	13%	6%	127	81 %
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	51%	44%	3%	3%	73	95 %
Velferðarsvið	36%	44%	12%	7%	336	80 %
Önnur svið	30%	49%	11%	9%	299	80 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	33%	48%	12%	7%	165	81 %
Í sambúð	37%	42%	11%	10%	178	79 %
Í hjónabandi	35%	47%	10%	7%	427	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	36%	34%	10%	20%	59	69 %
Börn á heimili						
Nei	35%	48%	10%	7%	377	83 %
Já	36%	44%	12%	9%	445	79 %
Starfslökkur^{ög}						
Stjórnendur	38%	49%	9%	4%	106	87 %
Sérfræðingar og tæknar	31%	48%	11%	10%	430	79 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	40%	12%	11%	142	77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	53%	28%	14%	6%	36	81 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	51%	44%	3%	3%	73	95 %
Skrifstofustörf	25%	47%	13%	15%	306	72 %
Umönnunarstörf	39%	43%	13%	6%	295	82 %
Útistörf	53%	31%	3%	12%	32	84 %
Menningarstarfsemi	37%	50%	8%	5%	103	87 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	33%	45%	14%	7%	189	78 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	34%	46%	12%	8%	59	80 %
Kona	33%	45%	15%	7%	130	78 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	43%	57%	0%	0%	7	100 %
30 til 39 ára	36%	44%	10%	10%	39	79 %
40 til 49 ára	24%	57%	10%	8%	49	82 %
50 til 59 ára	40%	31%	23%	6%	52	71 %
60 ára og eldri	31%	48%	14%	7%	42	79 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	32%	46%	13%	8%	160	79 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	38%	38%	21%	3%	29	76 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	37%	46%	12%	6%	101	82 %
Velferðarsvið	32%	53%	12%	3%	34	85 %
Önnur svið	27%	36%	24%	12%	33	64 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	36%	50%	7%	7%	28	86 %
Í sambúð	29%	46%	17%	9%	35	74 %
Í hjónabandi	32%	44%	15%	8%	106	76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	47%	40%	13%	0%	15	87 %
Börn á heimili						
Nei	33%	49%	10%	7%	87	83 %
Já	33%	42%	18%	8%	101	74 %
Starfslökkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	41%	47%	9%	3%	32	88 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	42%	14%	9%	90	77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	19%	50%	27%	4%	26	69 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	0%	40%	40%	20%	5	40 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}						
Skólastarf	37%	46%	11%	6%	54	83 %
Skrifstofustörf	32%	41%	16%	10%	68	74 %
Umönnunarstörf	37%	49%	9%	5%	43	86 %
Útistörf	13%	40%	33%	13%	15	53 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 73. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Ég hef sveigjanleika til að sinna einkaerindum á vinnutíma - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	30%	45%	14%	11%	1103	76 %
Kyn **						
Karl	35%	46%	13%	5%	278	82 %
Kona	29%	45%	14%	12%	825	74 %
Aldur *						
Yngri en 30 ára	39%	32%	14%	14%	84	71 %
30 til 39 ára	34%	43%	11%	12%	230	77 %
40 til 49 ára	32%	49%	9%	10%	281	81 %
50 til 59 ára	26%	45%	19%	10%	273	71 %
60 ára og eldri	27%	49%	14%	11%	235	75 %
Starfshlutfall **						
Fullu starfi (100%)	32%	46%	12%	9%	865	78 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	42%	18%	15%	224	67 %
Svið ***						
Skóla- og frístundasvið	23%	38%	21%	18%	146	62 %
Velferðarsvið	30%	43%	14%	12%	477	73 %
Önnur svið	34%	49%	10%	7%	315	83 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	31%	46%	12%	10%	210	77 %
Í sambúð	29%	45%	13%	13%	254	74 %
Í hjónabandi	32%	44%	14%	10%	537	76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	53%	9%	9%	78	82 %
Börn á heimili						
Nei	29%	46%	15%	10%	489	75 %
Já	32%	45%	12%	11%	583	77 %
Starf flokkur **						
Stjórnendur	27%	43%	12%	18%	154	69 %
Sérfræðingar og tæknar	33%	46%	14%	7%	587	79 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	45%	14%	15%	273	71 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	40%	20%	7%	55	73 %
Tegund starfsstöðva ***						
Skólastarf	23%	38%	21%	18%	146	62 %
Skrifstofustörf	35%	50%	8%	7%	376	85 %
Umönnunarstörf	29%	43%	15%	12%	407	72 %
Útistörf	32%	45%	17%	6%	66	77 %
Menningarstarfsemi	27%	48%	13%	12%	108	75 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	30%	38%	12%	20%	249	68 %
Kyn						
Karl	41%	36%	9%	14%	58	78 %
Kona	27%	39%	13%	22%	191	65 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	26%	30%	15%	30%	27	56 %
30 til 39 ára	36%	26%	17%	21%	42	62 %
40 til 49 ára	32%	48%	4%	16%	56	80 %
50 til 59 ára	26%	38%	16%	19%	73	64 %
60 ára og eldri	31%	41%	8%	20%	51	73 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	33%	39%	10%	18%	187	72 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	22%	34%	17%	26%	58	57 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	27%	37%	13%	23%	162	64 %
Velferðarsvið	18%	45%	11%	25%	44	64 %
Önnur svið	55%	32%	9%	5%	22	86 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	28%	38%	11%	23%	47	66 %
Í sambúð	32%	40%	4%	25%	53	72 %
Í hjónabandi	30%	39%	14%	16%	125	70 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	33%	7%	33%	15	60 %
Börn á heimili						
Nei	34%	35%	12%	20%	113	68 %
Já	27%	41%	11%	20%	128	69 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	28%	49%	7%	16%	43	77 %
Sérfræðingar og tæknar	33%	40%	10%	18%	123	72 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	29%	19%	26%	69	55 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	33%	11%	22%	9	67 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	24%	33%	16%	27%	102	57 %
Skrifstofustörf	39%	42%	6%	13%	77	81 %
Umönnunarstörf	25%	43%	12%	20%	56	68 %
Útistörf	40%	50%	0%	10%	10	90 %
Menningarstarfsemi	75%	0%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	35%	46%	11%	8%	960	81 %
Kyn						
Karl	36%	44%	14%	7%	236	80 %
Kona	35%	47%	10%	8%	724	81 %
Aldur^{óg}						
Yngri en 30 ára	38%	40%	11%	11%	55	78 %
30 til 39 ára	41%	40%	10%	9%	225	80 %
40 til 49 ára	38%	50%	8%	4%	250	88 %
50 til 59 ára	31%	48%	13%	8%	250	79 %
60 ára og eldri	28%	48%	14%	10%	180	76 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	36%	46%	10%	8%	809	82 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	30%	43%	17%	11%	142	73 %
Svið^{**}						
Skóla- og frístundasvið	33%	36%	15%	16%	106	69 %
Velferðarsvið	34%	48%	11%	6%	392	83 %
Önnur svið	38%	46%	8%	9%	323	83 %
Hjúskaparstaða^{óg}						
Einhleyp/ur	35%	44%	11%	10%	181	79 %
Í sambúð	27%	54%	12%	7%	208	81 %
Í hjónabandi	39%	44%	10%	7%	485	83 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	28%	48%	14%	9%	64	77 %
Börn á heimili						
Nei	33%	45%	12%	10%	402	78 %
Já	36%	47%	10%	7%	532	83 %
Starfaflokkur^{óg}						
Stjórnendur	28%	51%	10%	11%	131	79 %
Sérfræðingar og tæknar	36%	47%	11%	7%	492	82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	34%	41%	14%	11%	158	75 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	41%	9%	6%	34	85 %
Tegund starfsstöðva^{óg}						
Skólastarf	33%	36%	15%	16%	106	69 %
Skrifstofustörf	38%	49%	7%	6%	342	87 %
Umönnunarstörf	35%	46%	13%	6%	342	81 %
Útistörf	35%	39%	19%	6%	31	74 %
Menningarstarfsemi	31%	44%	12%	13%	107	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	31%	45%	12%	12%	232	75 %
Kyn						
Karl	39%	47%	7%	7%	59	86 %
Kona	28%	44%	14%	14%	173	72 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	45%	18%	18%	18%	11	64 %
30 til 39 ára	33%	47%	9%	12%	43	79 %
40 til 49 ára	33%	48%	8%	11%	61	80 %
50 til 59 ára	24%	48%	19%	9%	75	72 %
60 ára og eldri	33%	40%	7%	19%	42	74 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	30%	48%	12%	10%	193	78 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	28%	14%	25%	36	61 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	23%	49%	13%	15%	135	72 %
Velferðarsvið	28%	41%	15%	15%	39	69 %
Önnur svið	50%	36%	11%	4%	28	86 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	35%	41%	12%	12%	34	76 %
Í sambúð	32%	57%	2%	9%	44	89 %
Í hjónabandi	29%	43%	15%	14%	131	72 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	33%	17%	17%	18	67 %
Börn á heimili						
Nei	32%	47%	10%	12%	101	78 %
Já	30%	43%	14%	13%	126	73 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	22%	54%	20%	5%	41	76 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	46%	12%	14%	104	73 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	34%	37%	10%	20%	41	71 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	40%	20%	0%	5	80 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	34%	46%	13%	7%	837	80 %
Kyn						
Karl	35%	48%	12%	6%	216	82 %
Kona	34%	45%	14%	7%	621	79 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	46%	38%	10%	6%	48	83 %
30 til 39 ára	39%	44%	9%	8%	190	83 %
40 til 49 ára	34%	51%	11%	4%	218	85 %
50 til 59 ára	26%	50%	17%	7%	224	75 %
60 ára og eldri	36%	39%	16%	9%	157	75 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	35%	46%	13%	6%	711	81 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	29%	44%	17%	10%	124	73 %
Svið ^{***}						
Skóla- og frístundasvið	29%	28%	26%	17%	72	57 %
Velferðarsvið	34%	46%	13%	7%	331	80 %
Önnur svið	36%	50%	9%	5%	302	86 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	31%	45%	17%	7%	161	76 %
Í sambúð	33%	48%	12%	7%	178	80 %
Í hjónabandi	36%	46%	12%	6%	427	82 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	31%	46%	14%	10%	59	76 %
Börn á heimili						
Nei	34%	45%	14%	7%	376	80 %
Já	34%	48%	12%	7%	443	81 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	35%	45%	12%	8%	105	80 %
Sérfræðingar og tæknar	33%	48%	14%	5%	426	81 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	43%	11%	11%	142	79 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	42%	31%	22%	6%	36	72 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	29%	28%	26%	17%	72	57 %
Skrifstofustörf	34%	50%	11%	5%	309	85 %
Umönnunarstörf	37%	43%	13%	7%	290	80 %
Útistörf	28%	50%	12%	9%	32	78 %
Menningarstarfsemi	34%	50%	8%	8%	103	84 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$








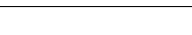




















T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	31%	42%	15%	12%	191	74 %
Kyn						
Karl	39%	44%	7%	10%	59	83 %
Kona	28%	42%	18%	12%	132	70 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	29%	43%	14%	14%	7	71 %
30 til 39 ára	25%	50%	10%	15%	40	75 %
40 til 49 ára	34%	34%	20%	12%	50	68 %
50 til 59 ára	31%	48%	13%	8%	52	79 %
60 ára og eldri	36%	38%	14%	12%	42	74 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	32%	43%	14%	11%	161	75 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	30%	37%	17%	17%	30	67 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	30%	40%	14%	16%	102	71 %
Velferðarsvið	29%	43%	20%	9%	35	71 %
Önnur svið	33%	39%	21%	6%	33	73 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	34%	48%	10%	7%	29	83 %
Í sambúð	37%	37%	14%	11%	35	74 %
Í hjónabandi	27%	45%	16%	12%	107	72 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	40%	27%	13%	20%	15	67 %
Börn á heimili						
Nei	31%	48%	11%	9%	89	80 %
Já	31%	38%	18%	14%	101	68 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	31%	41%	19%	9%	32	72 %
Sérfræðingar og tæknar	34%	40%	12%	13%	90	74 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	37%	7%	19%	27	74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	40%	20%	5	40 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	29%	31%	20%	20%	55	60 %
Skrifstofustörf	31%	50%	9%	10%	68	81 %
Umönnunarstörf	32%	45%	16%	7%	44	77 %
Útistörf	47%	27%	20%	7%	15	73 %
Menningarstarfsemi	0%	75%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 74. Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum? - Hjá mér er gott jafnvægi milli vinnu og einkalífs - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	26%	44%	18%	13%	1102	 70 %
Kyn *						
Karl	27%	49%	15%	9%	276	 76 %
Kona	26%	42%	19%	14%	826	 68 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	40%	43%	8%	8%	84	 83 %
30 til 39 ára	25%	45%	15%	15%	230	 70 %
40 til 49 ára	23%	41%	17%	19%	281	 64 %
50 til 59 ára	22%	46%	22%	10%	272	 68 %
60 ára og eldri	31%	43%	18%	8%	235	 74 %
Starfshlutfall						
Fullu starfi (100%)	25%	43%	18%	13%	862	 68 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	31%	45%	15%	9%	226	 75 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	32%	40%	18%	10%	146	 72 %
Velferðarsvið	26%	43%	18%	13%	478	 69 %
Önnur svið	25%	44%	18%	12%	313	 70 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	29%	45%	13%	12%	211	 74 %
Í sambúð	24%	45%	17%	14%	255	 69 %
Í hjónabandi	26%	42%	19%	13%	535	 68 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	45%	18%	8%	78	 74 %
Börn á heimili ***						
Nei	31%	47%	15%	7%	488	 78 %
Já	23%	40%	20%	17%	584	 63 %
Starfaflokkur **						
Stjórnendur	16%	43%	21%	19%	154	 59 %
Sérfræðingar og tæknar	25%	44%	19%	12%	584	 69 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	34%	43%	14%	10%	274	 77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	30%	45%	11%	14%	56	 75 %
Tegund starfsstöðva						
Skólastarf	32%	40%	18%	10%	146	 72 %
Skrifstofustörf	24%	42%	21%	13%	372	 66 %
Umönnunarstörf	26%	46%	16%	12%	408	 72 %
Útistörf	28%	49%	9%	13%	67	 78 %
Menningarstarfsemi	24%	45%	17%	15%	109	 69 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	28%	39%	17%	16%	250	67 %
Kyn						
Karl	38%	36%	12%	14%	58	74 %
Kona	25%	40%	18%	17%	192	65 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	33%	37%	19%	11%	27	70 %
30 til 39 ára	30%	40%	16%	14%	43	70 %
40 til 49 ára	25%	41%	12%	21%	56	66 %
50 til 59 ára	27%	33%	23%	16%	73	60 %
60 ára og eldri	27%	47%	12%	14%	51	75 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	26%	39%	17%	18%	187	65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	34%	42%	15%	8%	59	76 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	29%	40%	16%	14%	161	70 %
Velferðarsvið	22%	43%	13%	22%	46	65 %
Önnur svið	32%	27%	27%	14%	22	59 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	25%	40%	12%	23%	48	65 %
Í sambúð	26%	43%	19%	13%	54	69 %
Í hjónabandi	28%	39%	19%	14%	124	67 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	33%	13%	27%	15	60 %
Börn á heimili						
Nei	27%	41%	17%	15%	113	68 %
Já	28%	38%	18%	17%	130	65 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	23%	37%	12%	28%	43	60 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	37%	20%	15%	123	65 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	32%	41%	17%	10%	69	72 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	33%	0%	33%	9	67 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	31%	45%	14%	11%	101	75 %
Skrifstofustörf	23%	31%	23%	22%	77	55 %
Umönnunarstörf	28%	43%	12%	17%	58	71 %
Útistörf	30%	30%	20%	20%	10	60 %
Menningarstarfsemi	50%	25%	25%	0%	4	75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	32%	43%	16%	9%	959	75 %
Kyn						
Karl	30%	44%	18%	9%	234	74 %
Kona	33%	42%	15%	10%	725	75 %
Aldur						
Yngri en 30 ára	47%	27%	16%	9%	55	75 %
30 til 39 ára	32%	45%	14%	9%	224	77 %
40 til 49 ára	32%	45%	12%	11%	249	76 %
50 til 59 ára	26%	45%	19%	9%	251	72 %
60 ára og eldri	36%	37%	19%	8%	180	73 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	32%	43%	16%	10%	806	74 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	35%	40%	17%	7%	144	76 %
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	41%	39%	17%	4%	109	80 %
Velferðarsvið	34%	45%	13%	8%	392	79 %
Önnur svið	30%	41%	18%	12%	321	70 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	34%	42%	15%	8%	177	76 %
Í sambúð	29%	42%	18%	11%	208	71 %
Í hjónabandi	34%	43%	15%	8%	488	77 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	38%	17%	15%	65	68 %
Börn á heimili						
Nei	36%	40%	16%	9%	400	76 %
Já	30%	45%	16%	10%	534	75 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	23%	39%	21%	17%	130	62 %
Sérfræðingar og tæknar	29%	46%	15%	9%	494	76 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	39%	13%	7%	157	80 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	36%	42%	12%	9%	33	79 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	41%	39%	17%	4%	109	80 %
Skrifstofustörf	28%	42%	18%	12%	338	70 %
Umönnunarstörf	35%	45%	13%	7%	342	80 %
Útistörf	37%	37%	13%	13%	30	73 %
Menningarstarfsemi	30%	43%	15%	13%	108	72 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	27%	36%	19%	18%	232	63 %
Kyn						
Karl	32%	36%	22%	10%	59	68 %
Kona	25%	36%	18%	21%	173	61 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	45%	27%	9%	18%	11	73 %
30 til 39 ára	33%	35%	19%	14%	43	67 %
40 til 49 ára	16%	36%	28%	20%	61	52 %
50 til 59 ára	25%	33%	19%	23%	75	59 %
60 ára og eldri	33%	45%	10%	12%	42	79 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	24%	36%	20%	20%	193	60 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	36%	39%	14%	11%	36	75 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	24%	37%	20%	19%	135	61 %
Velferðarsvið	31%	41%	15%	13%	39	72 %
Önnur svið	36%	25%	18%	21%	28	61 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	35%	32%	21%	12%	34	68 %
Í sambúð	30%	41%	16%	14%	44	70 %
Í hjónabandi	23%	38%	19%	20%	131	61 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	33%	17%	22%	28%	18	50 %
Börn á heimili *						
Nei	37%	33%	13%	18%	101	69 %
Já	20%	38%	24%	18%	126	58 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	15%	34%	20%	32%	41	49 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	38%	20%	14%	104	65 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	34%	32%	20%	15%	41	66 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	20%	40%	5	40 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	32%	45%	15%	8%	832	77 %
Kyn						
Karl	32%	44%	16%	7%	216	77 %
Kona	32%	45%	14%	9%	616	77 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	46%	31%	19%	4%	48	77 %
30 til 39 ára	31%	43%	16%	9%	191	75 %
40 til 49 ára	27%	50%	11%	12%	216	77 %
50 til 59 ára	28%	49%	17%	6%	222	77 %
60 ára og eldri	43%	37%	14%	6%	155	79 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	31%	45%	15%	9%	704	76 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	43%	13%	5%	126	82 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	42%	42%	11%	6%	72	83 %
Velferðarsvið	33%	45%	15%	7%	333	78 %
Önnur svið	31%	47%	14%	8%	296	77 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	31%	50%	13%	6%	160	81 %
Í sambúð	28%	44%	20%	8%	178	72 %
Í hjónabandi	36%	43%	12%	9%	424	79 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	46%	20%	7%	59	73 %
Börn á heimili						
Nei	34%	45%	14%	6%	372	80 %
Já	30%	44%	15%	10%	443	75 %
Starfaflokkur^{ög}						
Stjórnendur	30%	36%	21%	13%	106	66 %
Sérfræðingar og tæknar	29%	49%	15%	7%	427	77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	42%	43%	11%	4%	138	86 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	43%	43%	3%	11%	35	86 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	42%	42%	11%	6%	72	83 %
Skrifstofustörf	29%	44%	16%	10%	306	73 %
Umönnunarstörf	35%	45%	14%	6%	293	80 %
Útistörf	32%	35%	13%	19%	31	68 %
Menningarstarfsemi	29%	48%	14%	8%	99	78 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki sammála né ósammála	Frekar eða mjög ósammála	Fjöldi	Frekar eða mjög sammála
Heild	25%	38%	16%	21%	191	63 %
Kyn						
Karl	29%	42%	15%	14%	59	71 %
Kona	23%	36%	17%	24%	132	59 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	29%	43%	29%	0%	7	71 %
30 til 39 ára	28%	40%	15%	18%	40	68 %
40 til 49 ára	20%	38%	22%	20%	50	58 %
50 til 59 ára	23%	33%	13%	31%	52	56 %
60 ára og eldri	29%	43%	12%	17%	42	71 %
Starfshlufall^{ög}						
Fullu starfi (100%)	23%	38%	16%	23%	161	61 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	33%	40%	17%	10%	30	73 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	23%	40%	18%	20%	102	63 %
Velferðarsvið	20%	43%	17%	20%	35	63 %
Önnur svið	36%	30%	9%	24%	33	67 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	31%	52%	3%	14%	29	83 %
Í sambúð	26%	40%	20%	14%	35	66 %
Í hjónabandi	21%	36%	19%	24%	107	57 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	27%	13%	33%	15	53 %
Börn á heimili						
Nei	27%	42%	12%	19%	89	69 %
Já	22%	36%	20%	23%	101	57 %
Starfslökkur^{ög}						
Stjórnendur	22%	19%	22%	38%	32	41 %
Sérfræðingar og tæknar	24%	42%	14%	19%	90	67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	33%	41%	15%	11%	27	74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	0%	60%	5	40 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	29%	47%	15%	9%	55	76 %
Skrifstofustörf	18%	32%	18%	32%	68	50 %
Umönnunarstörf	25%	39%	18%	18%	44	64 %
Útistörf	33%	20%	13%	33%	15	53 %
Menningarstarfsemi	25%	75%	0%	0%	4	100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Tíðnigreining

Greining 75. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Hreyfingu - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímamunktur 1		Tímamunktur 2		Tímamunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímamunktur 1	Tímamunktur 2	Tímamunktur 3
Enginn	90	8%	50	5%	43	5%	8%	5%	5%
1 klst. eða minna	230	21%	181	19%	146	18%	21%	19%	18%
2-3 klst.	342	32%	334	35%	266	32%	32%	35%	32%
4-5 klst.	253	23%	214	23%	199	24%	23%	23%	24%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	96	9%	100	11%	101	12%	9%	11%	12%
8-10 klst.	46	4%	41	4%	45	5%	4%	4%	5%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	20	2%	21	2%	24	3%	2%	2%	3%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	5	0%	3	0%	2	0%	0%	0%	0%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	2	0%	1	0%	1	0%	0%	0%	0%
Fjöldi svara	1084	100%	945	100%	827	100%			
Veit ekki	15		5		5				
Vil ekki svara	15		24		20				
Hætt/ur að svara	32		26		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímamunktur 1		Tímamunktur 2		Tímamunktur 3				
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Tímamunktur 1	Tímamunktur 2	Tímamunktur 3
Enginn	15	6%	16	7%	8	4%	6%	7%	4%
1 klst. eða minna	60	24%	49	21%	46	24%	24%	21%	24%
2-3 klst.	66	27%	73	32%	63	33%	27%	32%	33%
4-5 klst.	65	26%	62	27%	40	21%	26%	27%	21%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	20	8%	20	9%	28	15%	8%	9%	15%
8-10 klst.	10	4%	7	3%	2	1%	4%	3%	1%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	10	4%	2	1%	3	2%	4%	1%	2%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	2	1%	2	1%	0	0%	1%	1%	0%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
Fjöldi svara	248	100%	231	100%	190	100%			
Veit ekki	0		2		1				
Vil ekki svara	1		1		1				
Hætt/ur að svara	4		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 76. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Tímstundir (aðrar en hreyfingu) - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímastund 1		Tímastund 2		Tímastund 3		Tímastund 1	Tímastund 2	Tímastund 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Enginn	190	18%	139	15%	117	15%	18%	15%	15%
1 klst. eða minna	273	26%	243	27%	205	25%	26%	27%	25%
2-3 klst.	285	27%	293	32%	267	33%	27%	32%	33%
4-5 klst.	132	12%	119	13%	113	14%	12%	13%	14%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	86	8%	69	8%	54	7%	8%	8%	7%
8-10 klst.	37	3%	30	3%	22	3%	3%	3%	3%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	32	3%	21	2%	23	3%	3%	2%	3%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	21	2%	2	0%	2	0%	2%	0%	0%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	9	1%	0	0%	3	0%	1%	0%	0%
Fjöldi svara	1065	100%	916	100%	806	100%			
Veit ekki	26		30		21				
Vil ekki svara	23		28		25				
Hætt/ur að svara	32		26		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímastund 1		Tímastund 2		Tímastund 3		Tímastund 1	Tímastund 2	Tímastund 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Enginn	58	24%	40	18%	30	16%	24%	18%	16%
1 klst. eða minna	63	26%	53	24%	57	30%	26%	24%	30%
2-3 klst.	64	27%	64	28%	52	28%	27%	28%	28%
4-5 klst.	28	12%	33	15%	24	13%	12%	15%	13%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	14	6%	18	8%	18	10%	6%	8%	10%
8-10 klst.	6	2%	10	4%	3	2%	2%	4%	2%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	5	2%	5	2%	3	2%	2%	2%	2%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	1	0%	1	0%	1	1%	0%	0%	1%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	1	0%	1	0%	1	1%	0%	0%	1%
Fjöldi svara	240	100%	225	100%	189	100%			
Veit ekki	8		8		2				
Vil ekki svara	1		1		1				
Hætt/ur að svara	4		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 77. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Heimilisstörf - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Enginn	6	1%	4	0%	3	0%	1%	0%	0%
1 klst. eða minna	102	10%	62	7%	49	6%	10%	7%	6%
2-3 klst.	271	25%	234	25%	223	27%	25%	25%	27%
4-5 klst.	258	24%	211	23%	186	23%	24%	23%	23%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	172	16%	189	20%	155	19%	16%	20%	19%
8-10 klst.	107	10%	113	12%	103	13%	10%	12%	13%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	113	11%	66	7%	74	9%	11%	7%	9%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	35	3%	34	4%	20	2%	3%	4%	2%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	9	1%	15	2%	8	1%	1%	2%	1%
Fjöldi svara	1073	100%	928	100%	821	100%			
Veit ekki	23		20		9				
Vil ekki svara	18		26		22				
Hætt/ur að svara	32		26		16				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímipunktur 1		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 1	Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Enginn	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
1 klst. eða minna	26	11%	18	8%	14	7%	11%	8%	7%
2-3 klst.	75	31%	55	24%	59	31%	31%	24%	31%
4-5 klst.	52	21%	49	21%	43	23%	21%	21%	23%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	49	20%	51	22%	36	19%	20%	22%	19%
8-10 klst.	11	5%	19	8%	15	8%	5%	8%	8%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	15	6%	22	10%	14	7%	6%	10%	7%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	6	2%	10	4%	3	2%	2%	4%	2%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	10	4%	5	2%	5	3%	4%	2%	3%
Fjöldi svara	244	100%	229	100%	189	100%			
Veit ekki	4		2		1				
Vil ekki svara	1		3		2				
Hætt/ur að svara	4		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 78. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Gæðastundir með fjölskyldu og/eða vinum - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímamunktur 1		Tímamunktur 2		Tímamunktur 3		Tímamunktur 1	Tímamunktur 2	Tímamunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Enginn	14	1%	7	1%	3	0%	1%	1%	0%
1 klst. eða minna	61	6%	38	4%	31	4%	6%	4%	4%
2-3 klst.	239	23%	161	18%	163	20%	23%	18%	20%
4-5 klst.	201	19%	201	22%	158	20%	19%	22%	20%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	178	17%	147	16%	131	16%	17%	16%	16%
8-10 klst.	119	11%	119	13%	106	13%	11%	13%	13%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	126	12%	125	14%	116	14%	12%	14%	14%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	67	6%	65	7%	58	7%	6%	7%	7%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	46	4%	47	5%	41	5%	4%	5%	5%
Fjöldi svara	1051	100%	910	100%	807	100%			
Veit ekki	37		34		19				
Vil ekki svara	26		30		26				
Hætt/ur að svara	32		26		16				
Alls	1146		1000		868				




























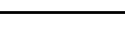
Samanburðarhópur

	Tímamunktur 1		Tímamunktur 2		Tímamunktur 3		Tímamunktur 1	Tímamunktur 2	Tímamunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
Enginn	1	0%	0	0%	1	1%	0%	0%	1%
1 klst. eða minna	28	12%	15	7%	14	7%	12%	7%	7%
2-3 klst.	46	19%	43	19%	38	20%	19%	19%	20%
4-5 klst.	52	21%	58	26%	38	20%	21%	26%	20%
6-7 klst. (1 klst. á dag)	42	17%	36	16%	39	21%	17%	16%	21%
8-10 klst.	27	11%	25	11%	24	13%	11%	11%	13%
11-15 klst. (1,5-2 klst. á dag)	26	11%	29	13%	22	12%	11%	13%	12%
16-21 klst. (2,5-3 klst. á dag)	11	5%	13	6%	6	3%	5%	6%	3%
Meira en 21 klst. (meira en 3 klst. á dag)	9	4%	8	4%	7	4%	4%	4%	4%
Fjöldi svara	242	100%	227	100%	189	100%			
Veit ekki	5		6		1				
Vil ekki svara	2		1		2				
Hætt/ur að svara	4		7		6				
Alls	253		241		198				

Bakgrunnsgreining

Greining 79. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Hreyfingu - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	30%	32%	23%	16%	1084	 39 %
Kyn **						
Karl	25%	28%	27%	20%	274	 47 %
Kona	31%	33%	22%	14%	810	 36 %
Aldur						
Yngri en 30 ára	27%	29%	19%	25%	83	 45 %
30 til 39 ára	32%	32%	20%	16%	228	 36 %
40 til 49 ára	29%	30%	26%	14%	278	 41 %
50 til 59 ára	27%	33%	25%	15%	267	 40 %
60 ára og eldri	32%	32%	22%	13%	228	 36 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	31%	30%	23%	16%	850	 39 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	35%	24%	15%	225	 40 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	32%	30%	22%	16%	145	 38 %
Velferðarsvið	28%	34%	23%	15%	472	 38 %
Önnur svið	31%	28%	27%	15%	304	 41 %
Hjúskaparstaða **						
Einhleyp/ur	27%	29%	20%	23%	205	 44 %
Í sambúð	28%	33%	21%	17%	254	 39 %
Í hjónabandi	32%	29%	26%	13%	531	 38 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	22%	44%	21%	13%	77	 34 %
Börn á heimili						
Nei	28%	32%	23%	18%	479	 40 %
Já	31%	31%	24%	14%	582	 38 %
Starfaflokkur						
Stjórnendur	26%	32%	27%	15%	152	 42 %
Sérfræðingar og tæknar	27%	32%	25%	16%	576	 41 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	34%	31%	20%	15%	266	 35 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	41%	27%	16%	16%	56	 32 %
Tegund starfsstöðva						
Skólastarf	32%	30%	22%	16%	145	 38 %
Skrifstofustörf	28%	30%	24%	18%	361	 42 %
Umönnunarstörf	29%	34%	22%	15%	403	 37 %
Útistörf	31%	34%	18%	16%	67	 34 %
Menningarstarfsemi	34%	27%	31%	7%	108	 39 %





























Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	30%	27%	26%	17%	248	43 %
Kyn						
Karl	25%	26%	26%	23%	57	49 %
Kona	32%	27%	26%	15%	191	41 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	19%	19%	33%	30%	27	63 %
30 til 39 ára	29%	38%	19%	14%	42	33 %
40 til 49 ára	38%	23%	25%	14%	56	39 %
50 til 59 ára	30%	25%	29%	16%	73	45 %
60 ára og eldri	30%	28%	26%	16%	50	42 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	31%	26%	26%	17%	187	43 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	27%	29%	29%	15%	59	44 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	30%	26%	28%	16%	160	44 %
Velferðarsvið	31%	29%	18%	22%	45	40 %
Önnur svið	27%	23%	36%	14%	22	50 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	21%	28%	19%	32%	47	51 %
Í sambúð	31%	26%	28%	15%	54	43 %
Í hjónabandi	35%	26%	26%	12%	125	38 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	20%	33%	27%	20%	15	47 %
Börn á heimili						
Nei	28%	25%	28%	20%	112	47 %
Já	32%	29%	24%	15%	130	38 %
Starflokur ^{óg}						
Stjórnendur	20%	22%	32%	27%	41	59 %
Sérfræðingar og tæknar	29%	28%	30%	13%	123	43 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	38%	29%	20%	13%	69	33 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	11%	0%	44%	9	44 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	34%	29%	24%	14%	101	38 %
Skrifstofustörf	28%	24%	32%	17%	76	49 %
Umönnunarstörf	26%	26%	25%	23%	57	47 %
Útistörf	40%	20%	30%	10%	10	40 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	0%	25%	4	25 %
























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	24%	35%	23%	18%	945	 40 %
Kyn						
Karl	21%	34%	24%	21%	233	 45 %
Kona	26%	36%	22%	16%	712	 38 %
Aldur						
Yngri en 30 ára	24%	40%	13%	24%	55	 36 %
30 til 39 ára	32%	37%	17%	15%	219	 32 %
40 til 49 ára	23%	33%	25%	18%	245	 44 %
50 til 59 ára	21%	33%	27%	19%	248	 46 %
60 ára og eldri	23%	38%	23%	16%	178	 39 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	24%	35%	22%	18%	796	 40 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	24%	35%	24%	17%	144	 40 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	26%	32%	24%	18%	108	 42 %
Velferðarsvið	24%	33%	24%	18%	382	 42 %
Önnur svið	25%	41%	18%	16%	316	 34 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	27%	36%	17%	20%	179	 37 %
Í sambúð	30%	35%	18%	17%	202	 35 %
Í hjónabandi	22%	35%	26%	17%	485	 43 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	17%	34%	27%	22%	64	 48 %
Börn á heimili *						
Nei	20%	38%	22%	20%	399	 42 %
Já	28%	33%	23%	16%	526	 39 %
Starfslökkur						
Stjórnendur	21%	35%	26%	18%	129	 44 %
Sérfræðingar og tæknar	23%	35%	24%	19%	484	 43 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	34%	20%	16%	153	 35 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	26%	32%	24%	18%	34	 41 %
Tegund starfsstöðva						
Skólastarf	26%	32%	24%	18%	108	 42 %
Skrifstofustörf	22%	38%	22%	18%	334	 40 %
Umönnunarstörf	27%	31%	25%	17%	334	 42 %
Útistörf	23%	29%	23%	26%	31	 48 %
Menningarstarfsemi	25%	47%	15%	12%	106	 27 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	28%	32%	27%	13%	231	 40 %
Kyn						
Karl	29%	22%	31%	17%	58	 48 %
Kona	28%	35%	25%	12%	173	 38 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	18%	27%	9%	45%	11	 55 %
30 til 39 ára	33%	28%	30%	9%	43	 40 %
40 til 49 ára	24%	32%	32%	11%	62	 44 %
50 til 59 ára	27%	33%	25%	15%	75	 40 %
60 ára og eldri	35%	32%	22%	10%	40	 32 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	29%	28%	28%	14%	194	 43 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	24%	50%	18%	9%	34	 26 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	27%	33%	28%	12%	135	 40 %
Velferðarsvið	36%	33%	21%	10%	39	 31 %
Önnur svið	32%	21%	36%	11%	28	 46 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	26%	26%	26%	21%	34	 47 %
Í sambúð	19%	37%	21%	23%	43	 44 %
Í hjónabandi	32%	31%	27%	10%	131	 37 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	17%	39%	44%	0%	18	 44 %
Börn á heimili						
Nei	30%	31%	24%	14%	99	 38 %
Já	24%	33%	30%	13%	127	 43 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	27%	37%	20%	17%	41	 37 %
Sérfræðingar og tæknar	26%	32%	30%	11%	102	 41 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	24%	39%	22%	15%	41	 37 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	80%	0%	20%	0%	5	 20 %
























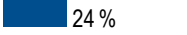



 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	23%	32%	24%	21%	827	 45 %
Kyn						
Karl	18%	32%	26%	23%	214	 50 %
Kona	24%	32%	23%	20%	613	 43 %
Aldur *						
Yngri en 30 ára	19%	38%	21%	23%	48	 44 %
30 til 39 ára	32%	32%	21%	15%	190	 36 %
40 til 49 ára	20%	30%	28%	22%	218	 50 %
50 til 59 ára	17%	33%	24%	26%	221	 50 %
60 ára og eldri	25%	33%	24%	19%	150	 43 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	22%	31%	25%	22%	699	 46 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	36%	21%	15%	125	 36 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	25%	29%	24%	22%	72	 46 %
Velferðarsvið	23%	33%	24%	20%	331	 44 %
Önnur svið	24%	31%	24%	22%	297	 45 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	22%	32%	23%	22%	160	 46 %
Í sambúð	26%	31%	23%	20%	179	 43 %
Í hjónabandi	22%	33%	25%	20%	421	 46 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	24%	35%	20%	22%	55	 42 %
Börn á heimili *						
Nei	20%	33%	22%	25%	368	 47 %
Já	26%	31%	25%	18%	444	 43 %
Starfslökkur						
Stjórnendur	15%	34%	25%	26%	105	 50 %
Sérfræðingar og tæknar	22%	31%	26%	22%	422	 48 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	37%	19%	19%	139	 37 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	29%	37%	14%	20%	35	 34 %
Tegund starfsstöðva						
Skólastarf	25%	29%	24%	22%	72	 46 %
Skrifstofustörf	18%	33%	27%	22%	301	 49 %
Umönnunarstörf	25%	31%	25%	20%	289	 45 %
Útistörf	29%	35%	26%	10%	31	 35 %
Menningarstarfsemi	30%	35%	16%	19%	104	 36 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























T3 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	28%	33%	21%	17%	190	 38 %
Kyn						
Karl	21%	29%	24%	26%	58	 50 %
Kona	32%	35%	20%	14%	132	 33 %
Aldur^{ög}						
Yngri en 30 ára	14%	43%	14%	29%	7	 43 %
30 til 39 ára	18%	38%	18%	28%	40	 45 %
40 til 49 ára	30%	36%	22%	12%	50	 34 %
50 til 59 ára	37%	23%	23%	17%	52	 40 %
60 ára og eldri	29%	37%	22%	12%	41	 34 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	30%	30%	22%	18%	161	 40 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	21%	48%	17%	14%	29	 31 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	27%	36%	24%	14%	101	 38 %
Velferðarsvið	26%	37%	20%	17%	35	 37 %
Önnur svið	36%	24%	18%	21%	33	 39 %
Hjúskaparstaða^{ög}						
Einhleyp/ur	31%	38%	17%	14%	29	 31 %
Í sambúð	20%	31%	20%	29%	35	 49 %
Í hjónabandi	34%	29%	20%	17%	106	 37 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	60%	33%	0%	15	 33 %
Börn á heimili						
Nei	31%	30%	19%	20%	88	 40 %
Já	27%	36%	23%	15%	101	 38 %
Starfslökkur^{ög}						
Stjórnendur	28%	31%	19%	22%	32	 41 %
Sérfræðingar og tæknar	28%	33%	25%	15%	89	 39 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	26%	33%	22%	19%	27	 41 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	100%	0%	0%	0%	5	0 %
Tegund starfsstöðva^{ög}						
Skólastarf	28%	48%	17%	7%	54	 24 %
Skrifstofustörf	28%	25%	28%	19%	68	 47 %
Umönnunarstörf	23%	34%	20%	23%	44	 43 %
Útistörf	53%	13%	13%	20%	15	 33 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	0%	25%	4	 25 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$




























Greining 80. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Tímstundir (aðrar en hreyfingu) - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	43%	27%	12%	17%	1065	 30 %
Kyn ***						
Karl	31%	26%	13%	30%	270	 43 %
Kona	48%	27%	12%	13%	795	 25 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	37%	20%	16%	28%	82	 44 %
30 til 39 ára	49%	23%	9%	19%	218	 28 %
40 til 49 ára	52%	27%	9%	12%	275	 21 %
50 til 59 ára	39%	31%	12%	18%	264	 30 %
60 ára og eldri	36%	27%	19%	18%	226	 36 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	44%	27%	11%	17%	838	 29 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	25%	17%	17%	219	 34 %
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	54%	21%	10%	15%	143	 25 %
Velferðarsvið	44%	29%	12%	14%	465	 27 %
Önnur svið	38%	25%	15%	21%	299	 36 %
Hjúskaparstaða ***						
Einhleyp/ur	33%	18%	18%	31%	202	 49 %
Í sambúð	48%	24%	11%	17%	246	 28 %
Í hjónabandi	47%	30%	10%	13%	524	 23 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	37%	28%	17%	18%	76	 36 %
Börn á heimili ***						
Nei	32%	24%	18%	25%	474	 43 %
Já	53%	28%	8%	11%	569	 19 %
Starf flokkur						
Stjórnendur	45%	26%	14%	15%	147	 29 %
Sérfræðingar og tæknar	44%	28%	12%	17%	568	 28 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	42%	26%	13%	18%	260	 32 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	52%	27%	9%	12%	56	 21 %
Tegund starfsstöðva						
Skólustarf	54%	21%	10%	15%	143	 25 %
Skrifstofustörf	41%	25%	13%	21%	353	 34 %
Umönnunarstörf	44%	29%	13%	15%	398	 27 %
Útistörf	44%	29%	9%	18%	66	 27 %
Menningarstarfsemi	36%	30%	15%	19%	105	 34 %





























Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	50%	27%	12%	11%	240	 23 %
Kyn						
Karl	35%	31%	17%	17%	54	 33 %
Kona	55%	25%	10%	10%	186	 20 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	58%	21%	12%	8%	24	 21 %
30 til 39 ára	45%	25%	5%	25%	40	 30 %
40 til 49 ára	55%	24%	15%	7%	55	 22 %
50 til 59 ára	49%	29%	15%	7%	72	 22 %
60 ára og eldri	49%	31%	8%	12%	49	 20 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	49%	28%	12%	11%	183	 23 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	56%	22%	11%	11%	55	 22 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	56%	25%	9%	9%	153	 18 %
Velferðarsvið	38%	31%	16%	16%	45	 31 %
Önnur svið	45%	23%	18%	14%	22	 32 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	48%	22%	17%	13%	46	 30 %
Í sambúð	50%	25%	12%	13%	52	 25 %
Í hjónabandi	51%	28%	10%	11%	122	 21 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	60%	40%	0%	0%	15	0 %
Börn á heimili						
Nei	44%	27%	14%	14%	106	 28 %
Já	56%	25%	9%	9%	130	 18 %
Starfslökkur ^{ög}						
Stjórnendur	32%	41%	20%	7%	41	 27 %
Sérfræðingar og tæknar	54%	24%	9%	12%	120	 22 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	56%	22%	9%	12%	64	 22 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	22%	11%	11%	9	 22 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	62%	24%	7%	6%	98	 13 %
Skrifstofustörf	44%	25%	16%	15%	75	 31 %
Umönnunarstörf	41%	31%	13%	15%	54	 28 %
Útistörf	44%	22%	22%	11%	9	 33 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	0%	25%	4	 25 %
























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	42%	32%	13%	13%	916	 26 %
Kyn ***						
Karl	27%	36%	16%	22%	225	 38 %
Kona	47%	31%	12%	11%	691	 23 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	43%	30%	7%	20%	54	 28 %
30 til 39 ára	45%	35%	9%	11%	214	 20 %
40 til 49 ára	49%	32%	8%	11%	240	 20 %
50 til 59 ára	38%	29%	20%	13%	238	 33 %
60 ára og eldri	32%	34%	16%	18%	170	 34 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	42%	33%	12%	13%	773	 25 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	41%	28%	17%	14%	138	 31 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	49%	24%	14%	12%	104	 27 %
Velferðarsvið	46%	30%	12%	11%	372	 24 %
Önnur svið	38%	34%	12%	15%	308	 27 %
Hjúskaparstaða *						
Einhleyp/ur	39%	30%	13%	19%	175	 31 %
Í sambúð	42%	36%	8%	14%	200	 22 %
Í hjónabandi	44%	30%	15%	11%	464	 25 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	35%	40%	17%	8%	63	 25 %
Börn á heimili ***						
Nei	34%	31%	16%	19%	380	 35 %
Já	47%	33%	11%	9%	517	 20 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	38%	29%	20%	13%	127	 33 %
Sérfræðingar og tæknar	43%	30%	14%	14%	465	 27 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	42%	37%	8%	13%	149	 21 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	27%	30%	18%	24%	33	 42 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	49%	24%	14%	12%	104	 27 %
Skrifstofustörf	39%	36%	12%	13%	322	 25 %
Umönnunarstörf	46%	30%	12%	12%	326	 24 %
Útistörf	23%	37%	20%	20%	30	 40 %
Menningarstarfsemi	41%	27%	15%	17%	103	 32 %




























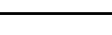
 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	41%	28%	15%	16%	225	 30 %
Kyn						
Karl	32%	29%	20%	19%	59	 39 %
Kona	45%	28%	13%	14%	166	 27 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	33%	33%	11%	22%	9	 33 %
30 til 39 ára	38%	24%	7%	31%	42	 38 %
40 til 49 ára	50%	28%	12%	10%	60	 22 %
50 til 59 ára	39%	31%	19%	12%	75	 31 %
60 ára og eldri	38%	28%	21%	13%	39	 33 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	41%	27%	16%	16%	191	 31 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	42%	32%	10%	16%	31	 26 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	44%	26%	18%	12%	131	 30 %
Velferðarsvið	27%	38%	5%	30%	37	 35 %
Önnur svið	54%	11%	18%	18%	28	 36 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	38%	22%	12%	28%	32	 41 %
Í sambúð	36%	29%	12%	24%	42	 36 %
Í hjónabandi	46%	29%	14%	12%	129	 26 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	29%	35%	29%	6%	17	 35 %
Börn á heimili *						
Nei	32%	30%	20%	19%	97	 38 %
Já	50%	27%	11%	13%	123	 24 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	34%	29%	29%	7%	41	 37 %
Sérfræðingar og tæknar	42%	26%	16%	17%	101	 33 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	42%	29%	3%	26%	38	 29 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	80%	0%	20%	0%	5	 20 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	40%	33%	14%	13%	806	 27 %
Kyn ***						
Karl	27%	33%	17%	22%	207	 40 %
Kona	44%	33%	13%	10%	599	 23 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	36%	32%	15%	17%	47	 32 %
30 til 39 ára	49%	28%	12%	11%	184	 23 %
40 til 49 ára	49%	33%	9%	10%	215	 19 %
50 til 59 ára	30%	37%	19%	13%	217	 32 %
60 ára og eldri	30%	35%	16%	19%	143	 35 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	40%	34%	13%	13%	683	 26 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	39%	31%	18%	12%	120	 30 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	44%	31%	8%	17%	71	 25 %
Velferðarsvið	43%	34%	14%	10%	326	 24 %
Önnur svið	35%	36%	16%	14%	283	 29 %
Hjúskaparstaða						
Einhleyp/ur	38%	32%	16%	15%	152	 31 %
Í sambúð	44%	30%	13%	13%	175	 26 %
Í hjónabandi	41%	35%	13%	12%	412	 25 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	30%	38%	21%	11%	56	 32 %
Börn á heimili ***						
Nei	30%	34%	18%	18%	357	 36 %
Já	48%	33%	11%	9%	437	 19 %
Starfslökkur ^{ög}						
Stjórnendur	43%	31%	15%	10%	105	 26 %
Sérfræðingar og tæknar	39%	34%	14%	14%	405	 28 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	36%	38%	13%	12%	137	 26 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	49%	20%	9%	23%	35	 31 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	44%	31%	8%	17%	71	 25 %
Skrifstofustörf	38%	36%	14%	12%	292	 26 %
Umönnunarstörf	42%	32%	15%	11%	284	 27 %
Útistörf	52%	19%	13%	16%	31	 29 %
Menningarstarfsemi	37%	35%	15%	13%	98	 29 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























T3 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	46%	28%	13%	14%	189	 26 %
Kyn **						
Karl	29%	44%	12%	15%	59	 27 %
Kona	54%	20%	13%	13%	130	 26 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	57%	29%	0%	14%	7	 14 %
30 til 39 ára	36%	23%	15%	26%	39	 41 %
40 til 49 ára	62%	18%	12%	8%	50	 20 %
50 til 59 ára	46%	29%	13%	12%	52	 25 %
60 ára og eldri	34%	41%	12%	12%	41	 24 %
Starfshlutfall ^{ög}						
Fullu starfi (100%)	45%	28%	12%	14%	159	 26 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	50%	23%	17%	10%	30	 27 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	50%	22%	15%	14%	101	 29 %
Velferðarsvið	43%	37%	11%	9%	35	 20 %
Önnur svið	44%	25%	9%	22%	32	 31 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	48%	24%	10%	17%	29	 28 %
Í sambúð	50%	21%	12%	18%	34	 29 %
Í hjónabandi	50%	28%	10%	11%	106	 22 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	13%	40%	33%	13%	15	 47 %
Börn á heimili						
Nei	38%	33%	11%	17%	87	 29 %
Já	53%	22%	14%	11%	101	 25 %
Starfslökkur ^{ög}						
Stjórnendur	31%	34%	19%	16%	32	 34 %
Sérfræðingar og tæknar	50%	23%	14%	14%	88	 27 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	41%	33%	11%	15%	27	 26 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	20%	20%	0%	5	 20 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	62%	18%	15%	5%	55	 20 %
Skrifstofustörf	39%	29%	14%	18%	66	 32 %
Umönnunarstörf	43%	34%	11%	11%	44	 23 %
Útistörf	33%	27%	13%	27%	15	 40 %
Menningarstarfsemi	25%	50%	0%	25%	4	 25 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























Greining 81. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Heimilisstörf - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	10%	25%	24%	41%	1073	 65 %
Kyn ***						
Karl	16%	30%	21%	33%	270	 54 %
Kona	8%	24%	25%	43%	803	 68 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	27%	34%	25%	14%	83	 40 %
30 til 39 ára	7%	23%	26%	43%	227	 69 %
40 til 49 ára	8%	19%	24%	49%	275	 73 %
50 til 59 ára	8%	25%	23%	43%	264	 66 %
60 ára og eldri	12%	31%	23%	34%	224	 57 %
Starfshlutfall						
Fullu starfi (100%)	10%	25%	23%	42%	840	 65 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	10%	26%	27%	38%	224	 64 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	8%	30%	23%	38%	142	 61 %
Velferðarsvið	10%	25%	23%	42%	472	 65 %
Önnur svið	10%	24%	28%	39%	299	 67 %
Hjúskaparstaða ***						
Einhleyp/ur	18%	31%	23%	28%	201	 51 %
Í sambúð	10%	25%	25%	40%	253	 65 %
Í hjónabandi	7%	23%	25%	45%	526	 70 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	9%	26%	21%	43%	76	 64 %
Börn á heimili ***						
Nei	14%	32%	26%	28%	471	 54 %
Já	7%	19%	22%	51%	579	 74 %
Starfaflokkur ***						
Stjórnendur	9%	29%	22%	40%	149	 62 %
Sérfræðingar og tæknar	8%	21%	27%	44%	570	 71 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	13%	32%	21%	34%	265	 55 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	22%	31%	15%	33%	55	 47 %
Tegund starfsstöðva						
Skólastarf	8%	30%	23%	38%	142	 61 %
Skrifstofustörf	9%	24%	26%	41%	354	 67 %
Umönnunarstörf	10%	25%	23%	41%	405	 65 %
Útistörf	23%	29%	15%	33%	66	 48 %
Menningarstarfsemi	8%	21%	27%	43%	106	 71 %





























Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	11%	31%	21%	37%	244	 59 %
Kyn						
Karl	15%	29%	27%	29%	55	 56 %
Kona	10%	31%	20%	40%	189	 59 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	33%	37%	15%	15%	27	 30 %
30 til 39 ára	10%	24%	21%	45%	42	 67 %
40 til 49 ára	4%	43%	13%	41%	54	 54 %
50 til 59 ára	6%	31%	19%	44%	72	 64 %
60 ára og eldri	14%	20%	37%	29%	49	 65 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	9%	32%	23%	36%	184	 59 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	17%	28%	17%	38%	58	 55 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	11%	32%	18%	38%	157	 56 %
Velferðarsvið	16%	20%	33%	31%	45	 64 %
Önnur svið	5%	36%	27%	32%	22	 59 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	22%	20%	33%	26%	46	 59 %
Í sambúð	11%	39%	20%	30%	54	 50 %
Í hjónabandi	7%	34%	20%	40%	122	 60 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	20%	13%	60%	15	 73 %
Börn á heimili ^{**}						
Nei	15%	35%	23%	26%	111	 50 %
Já	5%	28%	20%	46%	128	 66 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	5%	32%	24%	39%	41	 63 %
Sérfræðingar og tæknar	7%	31%	23%	39%	121	 62 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	21%	31%	15%	34%	68	 49 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	25%	25%	25%	25%	8	 50 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	12%	29%	19%	39%	99	 59 %
Skrifstofustörf	4%	35%	16%	45%	74	 61 %
Umönnunarstörf	18%	26%	30%	26%	57	 56 %
Útistörf	10%	30%	20%	40%	10	 60 %
Menningarstarfsemi	0%	50%	50%	0%	4	 50 %
























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	7%	25%	23%	45%	928	 68 %
Kyn ***						
Karl	13%	23%	24%	39%	231	 64 %
Kona	5%	26%	22%	47%	697	 69 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	13%	40%	18%	29%	55	 47 %
30 til 39 ára	6%	26%	22%	46%	218	 68 %
40 til 49 ára	5%	18%	22%	55%	240	 77 %
50 til 59 ára	7%	25%	22%	46%	245	 69 %
60 ára og eldri	11%	30%	27%	32%	170	 59 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	7%	27%	23%	44%	781	 66 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	8%	18%	23%	51%	142	 74 %
Svið *						
Skóla- og frístundasvið	7%	28%	28%	37%	103	 65 %
Velferðarsvið	5%	26%	18%	51%	381	 69 %
Önnur svið	8%	26%	25%	41%	308	 66 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	12%	39%	26%	23%	179	 49 %
Í sambúð	5%	27%	18%	49%	201	 68 %
Í hjónabandi	7%	20%	22%	51%	472	 74 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	5%	24%	27%	44%	62	 71 %
Börn á heimili ***						
Nei	12%	34%	24%	30%	388	 54 %
Já	4%	19%	21%	56%	521	 77 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	9%	29%	21%	41%	128	 62 %
Sérfræðingar og tæknar	5%	24%	22%	49%	474	 71 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	13%	30%	23%	35%	149	 58 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	15%	21%	21%	42%	33	 64 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	7%	28%	28%	37%	103	 65 %
Skrifstofustörf	7%	25%	25%	43%	326	 68 %
Umönnunarstörf	7%	27%	17%	50%	334	 67 %
Útistörf	17%	13%	23%	47%	30	 70 %
Menningarstarfsemi	7%	22%	26%	45%	103	 71 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	8%	24%	21%	47%	229	 68 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	14%	12%	22%	52%	58	 74 %
Kona	6%	28%	21%	45%	171	 66 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	10%	60%	10%	20%	10	 30 %
30 til 39 ára	2%	29%	12%	57%	42	 69 %
40 til 49 ára	5%	21%	18%	56%	62	 74 %
50 til 59 ára	8%	24%	26%	42%	74	 68 %
60 ára og eldri	17%	15%	32%	37%	41	 68 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	8%	24%	23%	46%	191	 69 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	9%	26%	11%	54%	35	 66 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	7%	29%	17%	47%	133	 65 %
Velferðarsvið	10%	21%	26%	44%	39	 69 %
Önnur svið	7%	18%	21%	54%	28	 75 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	18%	38%	15%	29%	34	 44 %
Í sambúð	5%	33%	17%	45%	42	 62 %
Í hjónabandi	7%	17%	25%	51%	130	 76 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	33%	17%	50%	18	 67 %
Börn á heimili ^{***}						
Nei	14%	31%	20%	34%	99	 55 %
Já	3%	18%	22%	56%	125	 78 %
Starfaflokkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	7%	27%	29%	37%	41	 66 %
Sérfræðingar og tæknar	6%	25%	21%	48%	102	 69 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	13%	26%	21%	41%	39	 62 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	40%	20%	0%	40%	5	 40 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	6%	27%	23%	44%	821	 67 %
Kyn						
Karl	7%	29%	23%	42%	212	 64 %
Kona	6%	27%	23%	45%	609	 67 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	10%	48%	17%	25%	48	 42 %
30 til 39 ára	4%	20%	26%	50%	189	 76 %
40 til 49 ára	5%	27%	17%	51%	218	 68 %
50 til 59 ára	7%	26%	25%	43%	219	 68 %
60 ára og eldri	9%	33%	25%	33%	147	 59 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	6%	28%	23%	43%	695	 66 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	24%	23%	47%	123	 70 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	13%	24%	18%	45%	71	 63 %
Velferðarsvið	5%	28%	22%	44%	332	 67 %
Önnur svið	7%	27%	26%	41%	290	 66 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	15%	39%	22%	24%	158	 46 %
Í sambúð	3%	25%	23%	49%	179	 72 %
Í hjónabandi	3%	23%	24%	50%	418	 73 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	14%	27%	18%	41%	56	 59 %
Börn á heimili ^{***}						
Nei	10%	34%	26%	30%	363	 56 %
Já	4%	21%	20%	55%	443	 75 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	6%	36%	13%	45%	105	 58 %
Sérfræðingar og tæknar	5%	24%	25%	46%	418	 71 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	10%	37%	19%	34%	137	 53 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	11%	34%	26%	29%	35	 54 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	13%	24%	18%	45%	71	 63 %
Skrifstofustörf	5%	28%	22%	45%	298	 67 %
Umönnunarstörf	6%	28%	23%	44%	290	 67 %
Útistörf	10%	16%	19%	55%	31	 74 %
Menningarstarfsemi	6%	27%	30%	38%	101	 67 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























T3 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	7%	31%	23%	39%	189	 61 %
Kyn ^{óg}						
Karl	7%	37%	18%	39%	57	 56 %
Kona	8%	29%	25%	39%	132	 64 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	0%	57%	29%	14%	7	 43 %
30 til 39 ára	2%	45%	15%	38%	40	 52 %
40 til 49 ára	10%	20%	22%	48%	50	 70 %
50 til 59 ára	8%	29%	29%	35%	52	 63 %
60 ára og eldri	10%	30%	22%	38%	40	 60 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	8%	33%	22%	37%	160	 59 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	7%	21%	24%	48%	29	 72 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	8%	34%	27%	32%	101	 58 %
Velferðarsvið	0%	34%	17%	49%	35	 66 %
Önnur svið	6%	27%	15%	52%	33	 67 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	7%	46%	21%	25%	28	 46 %
Í sambúð	9%	40%	14%	37%	35	 51 %
Í hjónabandi	8%	25%	24%	43%	106	 67 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	27%	27%	40%	15	 67 %
Börn á heimili ^{**}						
Nei	10%	41%	22%	26%	87	 48 %
Já	5%	23%	23%	50%	101	 72 %
Starfslökkur ^{óg}						
Stjórnendur	9%	38%	12%	41%	32	 53 %
Sérfræðingar og tæknar	5%	28%	31%	36%	88	 67 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	4%	22%	30%	44%	27	 74 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	20%	0%	60%	5	 60 %
Tegund starfsstöðva ^{óg}						
Skólastarf	6%	35%	31%	28%	54	 59 %
Skrifstofustörf	9%	30%	22%	39%	67	 61 %
Umönnunarstörf	2%	34%	16%	48%	44	 64 %
Útistörf	20%	20%	13%	47%	15	 60 %
Menningarstarfsemi	0%	25%	25%	50%	4	 75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$





























Greining 82. Þegar þú hugsar um venjulega viku, hversu mikill tími á viku fer í eftirfarandi athafnir utan vinnutíma? - Gæðastundir með fjölskyldu og/eða vinum - Bakgrunnsgreining

T1 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	7%	23%	19%	51%	1051	 70 %
Kyn *						
Karl	10%	23%	22%	45%	264	 67 %
Kona	6%	23%	18%	53%	787	 71 %
Aldur ***						
Yngri en 30 ára	11%	15%	17%	57%	81	 74 %
30 til 39 ára	6%	17%	17%	59%	223	 77 %
40 til 49 ára	7%	18%	17%	58%	271	 75 %
50 til 59 ára	7%	32%	21%	41%	259	 61 %
60 ára og eldri	8%	26%	22%	44%	217	 66 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	6%	23%	19%	52%	822	 71 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	10%	22%	20%	48%	220	 68 %
Svið						
Skóla- og frístundasvið	9%	17%	18%	56%	141	 74 %
Velferðarsvið	6%	25%	18%	51%	462	 69 %
Önnur svið	5%	21%	21%	53%	291	 74 %
Hjúskaparstaða ***						
Einhleyp/ur	13%	25%	21%	42%	198	 63 %
Í sambúð	6%	17%	16%	61%	249	 78 %
Í hjónabandi	5%	24%	19%	52%	514	 70 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	10%	25%	27%	38%	73	 66 %
Börn á heimili **						
Nei	8%	26%	20%	45%	460	 66 %
Já	6%	20%	18%	56%	568	 74 %
Starfaflokkur ^{ög}						
Stjórnendur	7%	24%	15%	54%	148	 69 %
Sérfræðingar og tæknar	6%	22%	20%	52%	561	 73 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	10%	25%	18%	47%	255	 65 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	15%	19%	22%	44%	54	 67 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólustarf	9%	17%	18%	56%	141	 74 %
Skrifstofustörf	6%	22%	21%	52%	351	 72 %
Umönnunarstörf	6%	25%	18%	50%	395	 69 %
Útistörf	14%	23%	20%	42%	64	 62 %
Menningarstarfsemi	7%	25%	18%	50%	100	 68 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	12%	19%	21%	48%	242	 69 %
Kyn						
Karl	11%	22%	15%	53%	55	 67 %
Kona	12%	18%	24%	46%	187	 70 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	11%	15%	30%	44%	27	 74 %
30 til 39 ára	2%	20%	12%	66%	41	 78 %
40 til 49 ára	21%	13%	23%	43%	53	 66 %
50 til 59 ára	8%	25%	21%	45%	71	 66 %
60 ára og eldri	16%	18%	24%	42%	50	 66 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	9%	19%	22%	51%	182	 73 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	21%	21%	21%	38%	58	 59 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	8%	21%	23%	48%	155	 71 %
Velferðarsvið	31%	13%	13%	42%	45	 56 %
Önnur svið	9%	18%	23%	50%	22	 73 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	21%	19%	21%	38%	47	 60 %
Í sambúð	9%	17%	28%	46%	54	 74 %
Í hjónabandi	10%	21%	17%	52%	119	 69 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	13%	13%	27%	47%	15	 73 %
Börn á heimili						
Nei	10%	21%	27%	42%	111	 69 %
Já	14%	17%	16%	52%	126	 68 %
Starflokur ^{ög}						
Stjórnendur	5%	22%	22%	51%	41	 73 %
Sérfræðingar og tæknar	9%	18%	23%	50%	119	 72 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	19%	21%	16%	43%	67	 60 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	33%	11%	11%	44%	9	 56 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	10%	21%	21%	48%	97	 69 %
Skrifstofustörf	4%	24%	24%	48%	75	 72 %
Umönnunarstörf	25%	12%	21%	42%	57	 63 %
Útistörf	11%	11%	0%	78%	9	 78 %
Menningarstarfsemi	25%	0%	50%	25%	4	 75 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	5%	18%	22%	55%	910	77 %
Kyn **						
Karl	10%	17%	22%	51%	226	73 %
Kona	3%	18%	22%	57%	684	79 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	7%	16%	22%	55%	55	76 %
30 til 39 ára	5%	17%	15%	63%	214	78 %
40 til 49 ára	4%	12%	21%	63%	238	84 %
50 til 59 ára	5%	21%	26%	48%	235	74 %
60 ára og eldri	7%	22%	27%	45%	168	71 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	5%	17%	22%	55%	767	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	2%	20%	20%	58%	138	78 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	4%	16%	22%	58%	101	80 %
Velferðarsvið	3%	17%	19%	61%	372	80 %
Önnur svið	5%	19%	27%	49%	304	76 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	12%	26%	22%	40%	169	62 %
Í sambúð	4%	16%	20%	62%	200	81 %
Í hjónabandi	3%	16%	23%	58%	467	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	5%	19%	21%	55%	62	76 %
Börn á heimili ***						
Nei	7%	22%	25%	45%	379	70 %
Já	3%	15%	20%	62%	514	82 %
Starfslökkur ^{ög}						
Stjórnendur	2%	24%	24%	50%	127	74 %
Sérfræðingar og tæknar	4%	16%	21%	59%	465	80 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	8%	22%	24%	46%	145	70 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	12%	19%	16%	53%	32	69 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	4%	16%	22%	58%	101	80 %
Skrifstofustörf	7%	19%	25%	49%	319	74 %
Umönnunarstörf	3%	17%	18%	62%	325	80 %
Útistörf	20%	17%	20%	43%	30	63 %
Menningarstarfsemi	4%	18%	25%	52%	103	78 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	7%	19%	26%	49%	227	74 %
Kyn ^{óg}						
Karl	12%	17%	37%	34%	59	71 %
Kona	5%	20%	21%	54%	168	76 %
Aldur ^{óg}						
Yngri en 30 ára	10%	20%	10%	60%	10	70 %
30 til 39 ára	7%	7%	29%	57%	42	86 %
40 til 49 ára	7%	23%	21%	49%	61	70 %
50 til 59 ára	4%	22%	27%	47%	74	74 %
60 ára og eldri	10%	20%	30%	40%	40	70 %
Starfshlutfall ^{óg}						
Fullu starfi (100%)	6%	17%	26%	51%	190	77 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	12%	24%	26%	38%	34	65 %
Svið ^{óg}						
Skóla- og frístundasvið	5%	19%	23%	52%	132	76 %
Velferðarsvið	13%	26%	24%	37%	38	61 %
Önnur svið	4%	14%	21%	61%	28	82 %
Hjúskaparstaða ^{óg}						
Einhleyp/ur	15%	24%	24%	36%	33	61 %
Í sambúð	7%	12%	21%	60%	42	81 %
Í hjónabandi	5%	19%	27%	50%	129	77 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	6%	22%	22%	50%	18	72 %
Börn á heimili						
Nei	8%	19%	24%	49%	97	73 %
Já	6%	18%	27%	49%	125	76 %
Starfaflokkur ^{óg}						
Stjórnendur	7%	17%	24%	51%	41	76 %
Sérfræðingar og tæknar	4%	19%	28%	49%	102	77 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	8%	26%	18%	47%	38	66 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	40%	40%	0%	5	40 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	4%	20%	20%	56%	807	76 %
Kyn *						
Karl	6%	26%	16%	52%	207	69 %
Kona	4%	18%	21%	57%	600	78 %
Aldur ^{ög}						
Yngri en 30 ára	4%	13%	26%	57%	47	83 %
30 til 39 ára	4%	12%	14%	69%	185	83 %
40 til 49 ára	4%	20%	15%	61%	213	76 %
50 til 59 ára	6%	26%	20%	47%	218	67 %
60 ára og eldri	1%	24%	31%	44%	144	75 %
Starfshlufall						
Fullu starfi (100%)	4%	21%	20%	55%	684	75 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	4%	17%	19%	60%	121	79 %
Svið ^{ög}						
Skóla- og frístundasvið	6%	15%	17%	62%	71	79 %
Velferðarsvið	3%	20%	21%	57%	327	78 %
Önnur svið	4%	21%	19%	56%	287	75 %
Hjúskaparstaða ^{ög}						
Einhleyp/ur	12%	28%	22%	38%	152	60 %
Í sambúð	2%	16%	16%	65%	176	81 %
Í hjónabandi	2%	17%	20%	60%	415	81 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	7%	29%	20%	44%	55	64 %
Börn á heimili ***						
Nei	6%	25%	25%	44%	358	69 %
Já	3%	16%	15%	66%	437	81 %
Starflokur ^{ög}						
Stjórnendur	4%	22%	23%	51%	105	74 %
Sérfræðingar og tæknar	2%	20%	18%	60%	413	78 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	7%	23%	23%	47%	132	70 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	21%	21%	18%	41%	34	59 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}						
Skólastarf	6%	15%	17%	62%	71	79 %
Skrifstofustörf	3%	23%	18%	56%	292	74 %
Umönnunarstörf	3%	19%	22%	56%	285	78 %
Útistörf	20%	13%	20%	47%	30	67 %
Menningarstarfsemi	5%	21%	18%	56%	99	74 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	1 klst. eða minna eða enginn	2-3 klst.	4-5 klst.	6 klst. eða meira	Fjöldi	4-5 klst. eða meira
Heild	8%	20%	20%	52%	189	 72 %
Kyn ^{ó^g}						
Karl	10%	29%	17%	43%	58	 60 %
Kona	7%	16%	21%	56%	131	 77 %
Aldur ^{ó^g}						
Yngri en 30 ára	0%	0%	14%	86%	7	 100 %
30 til 39 ára	12%	20%	30%	38%	40	 68 %
40 til 49 ára	4%	16%	22%	58%	50	 80 %
50 til 59 ára	12%	23%	13%	52%	52	 65 %
60 ára og eldri	5%	25%	18%	52%	40	 70 %
Starfshlutfall ^{ó^g}						
Fullu starfi (100%)	8%	23%	19%	51%	160	 69 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	10%	3%	28%	59%	29	 86 %
Svið ^{ó^g}						
Skóla- og frístundasvið	8%	21%	18%	53%	101	 71 %
Velferðarsvið	9%	21%	24%	47%	34	 71 %
Önnur svið	9%	12%	27%	52%	33	 79 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}						
Einhleyp/ur	14%	24%	21%	41%	29	 62 %
Í sambúð	6%	31%	17%	46%	35	 63 %
Í hjónabandi	8%	15%	22%	56%	106	 77 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	0%	21%	21%	57%	14	 79 %
Börn á heimili ^{**}						
Nei	14%	25%	17%	44%	87	 61 %
Já	3%	16%	22%	59%	101	 81 %
Starfslökkur ^{ó^g}						
Stjórnendur	9%	22%	16%	53%	32	 69 %
Sérfræðingar og tæknar	6%	22%	19%	53%	89	 72 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	8%	15%	23%	54%	26	 77 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	0%	40%	40%	5	 80 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}						
Skólastarf	9%	22%	17%	52%	54	 69 %
Skrifstofustörf	7%	24%	18%	51%	68	 69 %
Umönnunarstörf	9%	16%	23%	51%	43	 74 %
Útistörf	7%	13%	27%	53%	15	 80 %
Menningarstarfsemi	0%	0%	50%	50%	4	 100 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 83. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu/sólarhring á virkum degi? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
U.þ.b. 1 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 2 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 3 klst.	2	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 4 klst.	8	1%	3	0%	4	0%	1%	0%	0%
U.þ.b. 5 klst.	43	4%	33	3%	38	4%	4%	3%	4%
U.þ.b. 6 klst.	276	25%	211	22%	176	21%	25%	22%	21%
U.þ.b. 7 klst.	530	48%	505	52%	417	49%	48%	52%	49%
U.þ.b. 8 klst.	226	20%	193	20%	189	22%	20%	20%	22%
U.þ.b. 9 klst.	16	1%	19	2%	17	2%	1%	2%	2%
U.þ.b. 10 klst.	7	1%	3	0%	3	0%	1%	0%	0%
U.þ.b. 11 klst.	0	0%	1	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 12 klst.	0	0%	0	0%	1	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 13 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
Fjöldi svara	1108	100%	968	100%	845	100%			
Veit ekki	2		2		1				
Vil ekki svara	4		4		5				
Hætt/ur að svara	32		26		17				
Alls	1146		1000		868				

Samanburðarhópur

	Tímunktur 1		Tímunktur 2		Tímunktur 3		Tímunktur 1	Tímunktur 2	Tímunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall			
U.þ.b. 1 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 2 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 3 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 4 klst.	1	0%	2	1%	0	0%	0%	1%	0%
U.þ.b. 5 klst.	13	5%	12	5%	12	6%	5%	5%	6%
U.þ.b. 6 klst.	58	23%	49	21%	42	22%	23%	21%	22%
U.þ.b. 7 klst.	116	47%	115	50%	97	51%	47%	50%	51%
U.þ.b. 8 klst.	59	24%	50	22%	36	19%	24%	22%	19%
U.þ.b. 9 klst.	1	0%	3	1%	4	2%	0%	1%	2%
U.þ.b. 10 klst.	1	0%	1	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 11 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
U.þ.b. 12 klst.	0	0%	0	0%	1	1%	0%	0%	1%
U.þ.b. 13 klst.	0	0%	0	0%	0	0%	0%	0%	0%
Fjöldi svara	249	100%	232	100%	192	100%			
Veit ekki	0		0		0				
Vil ekki svara	0		2		0				
Hætt/ur að svara	4		7		6				
Alls	253		241		198				

Greining 84. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu/sólarhring á virkum degi? - Bakgrunnsgreining
T1 - Tilraunahópur

	6 klst. eða minna	U.þ.b. 7 klst.	8 klst. eða meira	Fjöldi	Meðaltal
Heild	30%	48%	22%	1108	6,9
Kyn *					
Karl	34%	47%	19%	279	6,8
Kona	28%	48%	24%	829	6,9
Aldur					
Yngri en 30 ára	35%	40%	25%	85	6,8
30 til 39 ára	26%	48%	25%	228	6,9
40 til 49 ára	34%	46%	19%	282	6,8
50 til 59 ára	27%	51%	22%	275	7,0
60 ára og eldri	29%	48%	24%	238	6,9
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	30%	47%	23%	867	6,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	29%	49%	22%	228	6,9
Svið					
Skóla- og frístundasvið	29%	48%	23%	148	6,9
Velferðarsvið	25%	48%	26%	477	7,0
Önnur svið	32%	48%	20%	316	6,8
Hjúskaparstaða ***					
Einhleyp/ur	40%	43%	17%	212	6,6
Í sambúð	27%	49%	23%	257	6,9
Í hjónabandi	27%	48%	25%	539	7,0
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	26%	54%	21%	78	7,0
Börn á heimili					
Nei	29%	46%	24%	495	6,9
Já	30%	49%	21%	584	6,9
Starfaflokkur **					
Stjórnendur	25%	52%	23%	154	7,0
Sérfræðingar og tæknar	29%	48%	23%	588	6,9
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	31%	46%	23%	275	6,9
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	47%	40%	12%	57	6,4
Tegund starfsstöðva **					
Skólastarf	29%	48%	23%	148	6,9
Skrifstofustörf	31%	48%	22%	374	6,9
Umönnunarstörf	27%	49%	25%	407	7,0
Útistörf	44%	41%	15%	68	6,5
Menningarstarfsemi	30%	50%	21%	111	6,9

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T1 - Samanburðarhópur

	6 klst. eða minna	U.þ.b. 7 klst.	8 klst. eða meira	Fjöldi	Meðaltal
Heild	29%	47%	24%	249	6,9
Kyn **					
Karl	40%	47%	14%	58	6,6
Kona	26%	47%	28%	191	7,0
Aldur					
Yngri en 30 ára	22%	48%	30%	27	7,0
30 til 39 ára	29%	45%	26%	42	7,0
40 til 49 ára	34%	43%	23%	56	6,9
50 til 59 ára	30%	49%	22%	74	6,9
60 ára og eldri	26%	48%	26%	50	7,0
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	30%	48%	22%	188	6,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	42%	32%	59	7,0
Svið					
Skóla- og frístundasvið	23%	50%	27%	160	7,0
Velferðarsvið	35%	39%	26%	46	6,9
Önnur svið	41%	45%	14%	22	6,7
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	38%	33%	29%	48	6,8
Í sambúð	31%	39%	30%	54	6,9
Í hjónabandi	28%	53%	19%	125	6,9
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	13%	60%	27%	15	7,1
Börn á heimili					
Nei	26%	48%	27%	113	6,9
Já	32%	45%	23%	130	6,9
Starfaflokkur					
Stjórnendur	38%	43%	19%	42	6,7
Sérfræðingar og tæknar	29%	50%	21%	123	6,9
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	20%	43%	36%	69	7,1
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	44%	44%	11%	9	6,8
Tegund starfsstöðva					
Skólastarf	24%	48%	29%	101	7,0
Skrifstofustörf	30%	53%	17%	76	6,8
Umönnunarstörf	31%	41%	28%	58	6,9
Útistörf	50%	20%	30%	10	6,8
Menningarstarfsemi	50%	50%	0%	4	6,2

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Tilraunahópur

	6 klst. eða minna	U.þ.b. 7 klst.	8 klst. eða meira	Fjöldi	Meðaltal
Heild	26%	52%	22%	968	7,0
Kyn *					
Karl	30%	53%	17%	236	6,9
Kona	24%	52%	24%	732	7,0
Aldur ***					
Yngri en 30 ára	15%	50%	35%	54	7,2
30 til 39 ára	21%	50%	29%	227	7,1
40 til 49 ára	30%	54%	16%	250	6,8
50 til 59 ára	26%	53%	21%	253	6,9
60 ára og eldri	27%	52%	21%	184	6,9
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	25%	54%	21%	816	6,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	45%	29%	146	7,0
Svið					
Skóla- og frístundasvið	17%	60%	23%	111	7,1
Velferðarsvið	24%	49%	26%	390	7,0
Önnur svið	26%	54%	19%	326	6,9
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	31%	47%	22%	182	6,9
Í sambúð	27%	48%	25%	209	7,0
Í hjónabandi	22%	56%	22%	492	7,0
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	25%	55%	19%	67	6,9
Börn á heimili					
Nei	26%	46%	28%	409	7,0
Já	25%	57%	18%	535	6,9
Starfaflokkur *					
Stjórnendur	26%	55%	19%	131	6,9
Sérfræðingar og tæknar	24%	56%	20%	499	7,0
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	30%	46%	24%	159	6,9
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	38%	47%	15%	34	6,6
Tegund starfsstöðva					
Skólastarf	17%	60%	23%	111	7,1
Skrifstofustörf	27%	54%	20%	343	6,9
Umönnunarstörf	27%	48%	26%	340	7,0
Útistörf	39%	42%	19%	31	6,7
Menningarstarfsemi	21%	55%	25%	110	7,1

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T2 - Samanburðarhópur

	6 klst. eða minna	U.þ.b. 7 klst.	8 klst. eða meira	Fjöldi	Meðaltal
Heild	27%	50%	23%	232	6,9
Kyn					
Karl	29%	51%	20%	59	6,9
Kona	27%	49%	24%	173	6,9
Aldur					
Yngri en 30 ára	36%	18%	45%	11	7,1
30 til 39 ára	37%	40%	23%	43	6,8
40 til 49 ára	27%	53%	19%	62	6,9
50 til 59 ára	18%	58%	24%	74	7,0
60 ára og eldri	31%	48%	21%	42	6,8
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	27%	50%	23%	194	6,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	29%	49%	23%	35	6,8
Svið					
Skóla- og frístundasvið	24%	48%	28%	136	7,0
Velferðarsvið	31%	46%	23%	39	6,8
Önnur svið	29%	50%	21%	28	6,9
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	44%	32%	24%	34	6,7
Í sambúð	32%	36%	32%	44	6,9
Í hjónabandi	21%	57%	21%	131	7,0
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	28%	56%	17%	18	6,9
Börn á heimili					
Nei	26%	48%	27%	101	7,0
Já	27%	52%	21%	126	6,9
Starfaflokkur					
Stjórnendur	29%	49%	22%	41	6,9
Sérfræðingar og tæknar	23%	51%	26%	104	7,0
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	39%	32%	41	7,0
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	20%	60%	20%	5	7,0

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	6 klst. eða minna	U.þ.b. 7 klst.	8 klst. eða meira	Fjöldi	Meðaltal
Heild	26%	49%	25%	845	7,0
Kyn ***					
Karl	35%	44%	21%	219	6,8
Kona	23%	51%	26%	626	7,0
Aldur *					
Yngri en 30 ára	23%	46%	31%	48	7,1
30 til 39 ára	23%	45%	32%	191	7,1
40 til 49 ára	30%	50%	20%	220	6,8
50 til 59 ára	23%	56%	21%	227	7,0
60 ára og eldri	28%	45%	26%	159	6,9
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	26%	50%	24%	715	7,0
Lægra en 100% starfshlutfalli	25%	45%	30%	128	7,0
Svið ***					
Skóla- og frístundasvið	19%	56%	25%	73	7,0
Velferðarsvið	21%	48%	31%	335	7,1
Önnur svið	29%	51%	20%	306	6,9
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	31%	45%	24%	164	6,9
Í sambúð	30%	43%	27%	179	7,0
Í hjónabandi	22%	54%	24%	430	7,0
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	27%	50%	23%	60	6,9
Börn á heimili					
Nei	27%	47%	26%	381	6,9
Já	24%	52%	24%	445	7,0
Starfaflokkur					
Stjórnendur	25%	55%	20%	106	6,9
Sérfræðingar og tæknar	23%	52%	25%	432	7,0
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	29%	44%	27%	144	7,0
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	43%	37%	20%	35	6,6
Tegund starfsstöðva *					
Skólastarf	19%	56%	25%	73	7,0
Skrifstofustörf	27%	51%	22%	311	6,9
Umönnunarstörf	22%	47%	31%	294	7,1
Útistörf	39%	42%	19%	31	6,7
Menningarstarfsemi	29%	51%	20%	105	6,9

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	6 klst. eða minna	U.þ.b. 7 klst.	8 klst. eða meira	Fjöldi	Meðaltal
Heild	28%	51%	21%	192	6,9
Kyn					
Karl	34%	46%	20%	59	6,8
Kona	26%	53%	22%	133	7,0
Aldur					
Yngri en 30 ára	29%	43%	29%	7	6,7
30 til 39 ára	28%	38%	35%	40	7,2
40 til 49 ára	30%	48%	22%	50	6,9
50 til 59 ára	26%	55%	19%	53	6,9
60 ára og eldri	29%	62%	10%	42	6,7
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	28%	49%	22%	162	6,9
Lægra en 100% starfshlutfalli	27%	57%	17%	30	7,0
Svið					
Skóla- og frístundasvið	22%	52%	26%	102	7,0
Velferðarsvið	34%	49%	17%	35	6,8
Önnur svið	33%	45%	21%	33	6,8
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	41%	31%	28%	29	6,8
Í sambúð	34%	40%	26%	35	6,8
Í hjónabandi	21%	61%	18%	107	7,0
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	40%	40%	20%	15	6,8
Börn á heimili					
Nei	29%	47%	24%	89	6,9
Já	27%	53%	20%	101	7,0
Starfaflokkur					
Stjórnendur	19%	66%	16%	32	6,9
Sérfræðingar og tæknar	28%	50%	22%	90	6,9
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	37%	41%	22%	27	6,7
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	60%	20%	20%	5	6,6
Tegund starfsstöðva					
Skólastarf	24%	55%	22%	55	7,0
Skrifstofustörf	29%	49%	22%	69	6,9
Umönnunarstörf	34%	45%	20%	44	6,8
Útistörf	40%	33%	27%	15	6,9
Menningarstarfsemi	0%	75%	25%	4	7,2

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

v. Stytting vinnuviku











Tíðnigreining

Greining 85. Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? - Tíðni


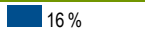
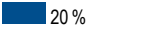
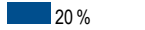


Tilraunahópur

	Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 2		Tímipunktur 3	
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall				
Mjög vel	508	52%	439	51%		52 %		51 %
Frekar vel	309	32%	274	32%		32 %		32 %
Hvorki vel né illa	99	10%	89	10%		10 %		10 %
Frekar illa	43	4%	32	4%		4 %		4 %
Mjög illa	20	2%	20	2%		2 %		2 %
Fjöldi svara	979	100%	854	100%				
Veit ekki	5		7					
Vil ekki svara	4		3					
Á ekki við	7		4					
Hætt/ur að svara	5		0					
Alls	1000		868					

Greining 86. Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? - Tíðni
Samanburðarhópur

	Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall		
Mjög vel	17	11%	9	8%		
Frekar vel	34	23%	29	25%		
Hvorki vel né illa	40	27%	39	34%		
Frekar illa	45	30%	29	25%		
Mjög illa	14	9%	10	9%		
Fjöldi svara	150	100%	116	100%		
Þekki ekki verkefnið	21		9			
Veit ekki	51		51			
Vil ekki svara	4		1			
Á ekki við	8		15			
Hætt/ur að svara	6		5			
Alls	240		197			

Greining 87. Hversu löng er styttingin þín? - Tíðni
Tilraunahópur

	Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall		
1 klukkustund	146	15%	132	16%	 15 %	 16 %
2 klukkustundir	192	20%	166	20%	 20 %	 20 %
3 klukkustundir	637	65%	551	65%	 65 %	 65 %
Fjöldi svara	975	100%	849	100%		
Veit ekki/Vil ekki svara	18		15			
Hætt/ur að svara	7		4			
Alls	1000		868			

Greining 88. Hvernig er fyrirkomulag styttingar þinnar? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímipunktur 2		Tímipunktur 3		Tímipunktur 2	Tímipunktur 3
	Fjöldi	Hlutfall	Fjöldi	Hlutfall		
Tek hana alla út í einu (vikulega)	669	68%	584	68%	68 %	68 %
Skipti henni niður á nokkra daga í vikunni	218	22%	215	25%	22 %	25 %
Annað fyrirkomulag, hvaða?	98	10%	62	7%	10 %	7 %
Fjöldi svara	985	100%	861	100%		
Veit ekki/Vil ekki svara	8		3			
Hætt/ur að svara	7		4			
Alls	1000		868			

Greining 89. Eftir að stytting vinnuvikunnar hófst, hefur þú nýtt styttinguna að einhverju eða öllu leyti til að auka eða hefja aukavinnu á öðrum vinnustað? - Tíðni

Tilraunahópur

	Tímipunktur 3		
	Fjöldi	Hlutfall	Hlutfall
Já, ég byrjaði í aukavinnu eftir að stytting vinnuvikunnar hófst	11	1%	1%
Já, ég jók við mig vinnu í aukastarfinu eftir að stytting vinnuvikunnar hófst	7	1%	1%
Nei, ég hef ekki nýtt tímann í meiri aukavinnu	824	98%	98%
Fjöldi svara	842	100%	
Vil ekki svara	24		
Hætt/ur að svara	2		
Alls	868		

Bakgrunnsgreining

Greining 90. Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að styttingu vinnuviku á þínum vinnustað? - Bakgrunnsgreining

T2 - Tilraunahópur

	Mjög vel	Frekar vel	Hvorki vel né illa	Frekar illa	Mjög illa	Fjöldi	Frekar eða mjög vel
Heild	52%	32%	10%	4%	2%	979	83 %
Kyn^{ög}							
Karl	42%	37%	14%	5%	3%	237	78 %
Kona	55%	30%	9%	4%	2%	742	85 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	56%	28%	7%	9%	0%	57	84 %
30 til 39 ára	50%	40%	6%	4%	0%	230	90 %
40 til 49 ára	54%	28%	11%	4%	3%	249	82 %
50 til 59 ára	53%	28%	11%	4%	4%	254	81 %
60 ára og eldri	49%	32%	14%	5%	1%	189	80 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	52%	31%	10%	4%	2%	810	83 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	49%	37%	8%	6%	1%	144	86 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	67%	19%	10%	3%	1%	110	86 %
Velferðarsvið	60%	31%	6%	3%	1%	396	90 %
Önnur svið	50%	35%	10%	3%	1%	334	85 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	55%	29%	10%	4%	2%	181	83 %
Í sambúð	50%	33%	9%	6%	2%	206	83 %
Í hjónabandi	53%	32%	10%	3%	2%	486	85 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	49%	31%	9%	9%	1%	67	81 %
Börn á heimili							
Nei	52%	30%	12%	4%	2%	404	82 %
Já	53%	33%	8%	4%	2%	530	85 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	54%	33%	8%	3%	2%	129	88 %
Sérfræðingar og tæknar	50%	32%	11%	5%	3%	509	82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	57%	27%	9%	6%	1%	160	84 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	29%	41%	21%	6%	3%	34	71 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	67%	19%	10%	3%	1%	110	86 %
Skrifstofustörf	44%	35%	13%	5%	3%	347	79 %
Umönnunarstörf	59%	31%	7%	3%	1%	345	89 %
Útistörf	26%	45%	13%	10%	6%	31	71 %
Menningarstarfsemi	58%	32%	5%	4%	1%	114	90 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$




















T3 - Tilraunahópur

	Mjög vel	Frekar vel	Hvorki vel né illa	Frekar illa	Mjög illa	Fjöldi	Frekar eða mjög vel
Heild	51%	32%	10%	4%	2%	854	83 %
Kyn							
Karl	46%	32%	13%	5%	4%	219	79 %
Kona	53%	32%	10%	3%	2%	635	85 %
Aldur^{ög}							
Yngri en 30 ára	60%	22%	12%	6%	0%	50	82 %
30 til 39 ára	48%	35%	12%	3%	2%	192	83 %
40 til 49 ára	51%	32%	10%	4%	4%	225	83 %
50 til 59 ára	52%	32%	10%	4%	2%	231	83 %
60 ára og eldri	53%	32%	9%	3%	3%	156	85 %
Starfshlufall^{ög}							
Fullu starfi (100%)	51%	32%	11%	4%	3%	711	83 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	50%	36%	10%	2%	2%	124	86 %
Svið^{ög}							
Skóla- og frístundasvið	74%	14%	8%	3%	1%	74	88 %
Velferðarsvið	57%	31%	7%	4%	0%	341	89 %
Önnur svið	51%	38%	8%	3%	0%	309	88 %
Hjúskaparstaða^{ög}							
Einhleyp/ur	57%	28%	10%	2%	2%	162	85 %
Í sambúð	47%	35%	11%	4%	3%	177	82 %
Í hjónabandi	51%	34%	10%	4%	2%	424	85 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	50%	25%	18%	3%	3%	60	75 %
Börn á heimili *							
Nei	54%	31%	11%	3%	1%	373	85 %
Já	49%	34%	10%	4%	4%	443	83 %
Starfaflokkur^{ög}							
Stjórnendur	51%	37%	6%	4%	2%	108	88 %
Sérfræðingar og tæknar	50%	32%	11%	4%	3%	435	82 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	58%	26%	11%	4%	1%	149	84 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkfólk	34%	51%	11%	0%	3%	35	86 %
Tegund starfsstöðva^{ög}							
Skólastarf	74%	14%	8%	3%	1%	74	88 %
Skrifstofustörf	45%	34%	14%	4%	4%	310	79 %
Umönnunarstörf	55%	33%	8%	4%	0%	300	88 %
Útistörf	35%	45%	6%	0%	13%	31	81 %
Menningarstarfsemi	56%	38%	3%	4%	0%	106	93 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

**Greining 91. Hversu vel eða illa finnst þér hafa verið staðið að verkefninu styttingu vinnuviku hjá Reykjavíkurborg? -
Bakgrunnsgreining**

T2 - Samanburðarhópur

	Mjög vel	Frekar vel	Hvorki vel né illa	Frekar illa	Mjög illa	Fjöldi	Frekar eða mjög vel
Heild	11%	23%	27%	30%	9%	150	 34 %
Kyn^{óð}							
Karl	20%	17%	29%	22%	12%	41	 37 %
Kona	8%	25%	26%	33%	8%	109	 33 %
Aldur^{óð}							
Yngri en 30 ára	0%	25%	50%	25%	0%	4	 25 %
30 til 39 ára	15%	30%	22%	19%	15%	27	 44 %
40 til 49 ára	7%	29%	27%	32%	5%	41	 37 %
50 til 59 ára	11%	17%	28%	31%	13%	54	 28 %
60 ára og eldri	17%	17%	25%	38%	4%	24	 33 %
Starfshlutfall^{óð}							
Fullu starfi (100%)	11%	24%	26%	29%	10%	126	 35 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	14%	19%	29%	29%	10%	21	 33 %
Svið^{óð}							
Skóla- og frístundasvið	9%	22%	31%	28%	10%	81	 31 %
Velferðarsvið	7%	30%	22%	33%	7%	27	 37 %
Önnur svið	30%	25%	25%	15%	5%	20	 55 %
Hjúskaparstaða^{óð}							
Einhleyp/ur	11%	11%	28%	39%	11%	18	 22 %
Í sambúð	0%	32%	20%	32%	16%	25	 32 %
Í hjónabandi	13%	24%	28%	27%	8%	89	 37 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	8%	23%	31%	38%	0%	13	 31 %
Börn á heimili							
Nei	13%	17%	29%	33%	8%	63	 30 %
Já	10%	27%	26%	27%	10%	81	 37 %




























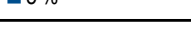
Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Samanburðarhópur

	Mjög vel	Frekar vel	Hvorki vel né illa	Frekar illa	Mjög illa	Fjöldi	Frekar eða mjög vel
Heild	8%	25%	34%	25%	9%	116	33 %
Kyn^{ógr}							
Karl	8%	25%	35%	25%	8%	40	32 %
Kona	8%	25%	33%	25%	9%	76	33 %
Starfshlutfall^{ógr}							
Fullu starfi (100%)	7%	26%	32%	26%	8%	99	33 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	12%	18%	41%	18%	12%	17	29 %
Svið^{ógr}							
Skóla- og frístundasvið	9%	24%	33%	26%	9%	58	33 %
Velferðarsvið	5%	24%	38%	29%	5%	21	29 %
Önnur svið	10%	29%	33%	24%	5%	21	38 %
Hjúskaparstaða^{ógr}							
Einhleyp/ur	12%	25%	25%	31%	6%	16	38 %
Í sambúð	5%	21%	26%	37%	11%	19	26 %
Í hjónabandi	6%	26%	40%	19%	10%	70	31 %
Fráskilin/n eða ekkjja/ekkill	14%	43%	0%	43%	0%	7	57 %
Börn á heimili^{ógr}							
Nei	6%	30%	40%	19%	4%	47	36 %
Já	7%	22%	30%	28%	12%	67	30 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 92. Hversu löng er styttingin þín? - Bakgrunnsgreining
T2 - Tilraunahópur

	1 klukkustund	2 klukkustundir	3 klukkustundir	Fjöldi	3 klukkustundir
Heild	15%	20%	65%	975	 65 %
Kyn ***					
Karl	23%	17%	60%	233	 60 %
Kona	12%	20%	67%	742	 67 %
Aldur					
Yngri en 30 ára	19%	19%	61%	57	 61 %
30 til 39 ára	11%	21%	68%	231	 68 %
40 til 49 ára	16%	17%	66%	250	 66 %
50 til 59 ára	13%	18%	70%	253	 70 %
60 ára og eldri	20%	24%	56%	184	 56 %
Starfshlufall ***					
Fullu starfi (100%)	14%	15%	72%	806	 72 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	21%	51%	29%	140	 29 %
Svið ***					
Skóla- og frístundasvið	8%	9%	82%	107	 82 %
Velferðarsvið	3%	17%	80%	397	 80 %
Önnur svið	9%	31%	60%	331	 60 %
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	13%	18%	69%	181	 69 %
Í sambúð	15%	20%	66%	205	 66 %
Í hjónabandi	14%	22%	64%	480	 64 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	18%	13%	69%	67	 69 %
Börn á heimili					
Nei	15%	22%	62%	398	 62 %
Já	14%	18%	68%	529	 68 %
Starfaflokkur ^{ög}					
Stjórnendur	9%	22%	68%	130	 68 %
Sérfræðingar og tæknar	16%	19%	65%	500	 65 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	10%	20%	70%	161	 70 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	18%	21%	62%	34	 62 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}					
Skólastarf	8%	9%	82%	107	 82 %
Skrifstofustörf	22%	5%	73%	345	 73 %
Umönnunarstörf	3%	19%	77%	346	 77 %
Útistörf	29%	32%	39%	31	 39 %
Menningarstarfsemi	15%	79%	5%	112	 5 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	1 klukkustund	2 klukkustundir	3 klukkustundir	Fjöldi	3 klukkustundir
Heild	16%	20%	65%	849	 65 %
Kyn **					
Karl	23%	16%	61%	217	 61 %
Kona	13%	21%	66%	632	 66 %
Aldur **					
Yngri en 30 ára	22%	24%	55%	51	 55 %
30 til 39 ára	11%	23%	66%	192	 66 %
40 til 49 ára	16%	18%	66%	225	 66 %
50 til 59 ára	11%	19%	69%	228	 69 %
60 ára og eldri	25%	16%	59%	153	 59 %
Starfshlufall ***					
Fullu starfi (100%)	14%	15%	71%	707	 71 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	28%	44%	28%	123	 28 %
Svið ^{ög}					
Skóla- og frístundasvið	7%	13%	80%	71	 80 %
Velferðarsvið	3%	16%	81%	340	 81 %
Önnur svið	10%	30%	60%	307	 60 %
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	16%	14%	70%	162	 70 %
Í sambúð	19%	22%	59%	175	 59 %
Í hjónabandi	15%	22%	63%	422	 63 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	8%	17%	75%	60	 75 %
Börn á heimili					
Nei	16%	19%	65%	371	 65 %
Já	15%	20%	65%	441	 65 %
Starfaflokkur					
Stjórnendur	10%	18%	72%	106	 72 %
Sérfræðingar og tæknar	18%	19%	64%	428	 64 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	10%	23%	67%	148	 67 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	19%	17%	64%	36	 64 %
Tegund starfsstöðva ^{ög}					
Skólastarf	7%	13%	80%	71	 80 %
Skrifstofustörf	22%	5%	73%	311	 73 %
Umönnunarstörf	4%	18%	78%	299	 78 %
Útistörf	28%	31%	41%	32	 41 %
Menningarstarfsemi	17%	73%	10%	103	 10 %





























 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 93. Hvernig er fyrirkomulag styttingar þinnar? - Bakgrunnsgreining
T2 - Tilraunahópur

	Tek hana alla út í einu (vikulega)	Skipti henni niður á nokkra daga í vikunni	Annað fyrirkomulag, hvaða?	Fjöldi	Tek hana alla út í einu (vikulega)
Heild	68%	22%	10%	985	68 %
Kyn					
Karl	64%	24%	11%	233	64 %
Kona	69%	21%	10%	752	69 %
Aldur **					
Yngri en 30 ára	60%	37%	4%	57	60 %
30 til 39 ára	60%	28%	12%	229	60 %
40 til 49 ára	72%	19%	9%	254	72 %
50 til 59 ára	72%	18%	10%	257	72 %
60 ára og eldri	68%	21%	11%	188	68 %
Starfshlutfall *					
Fullu starfi (100%)	68%	23%	9%	809	68 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	63%	21%	16%	145	63 %
Svið ***					
Skóla- og frístundasvið	54%	30%	16%	113	54 %
Velferðarsvið	62%	28%	10%	400	62 %
Önnur svið	79%	13%	8%	332	79 %
Hjúskaparstaða					
Einhleyp/ur	70%	21%	9%	183	70 %
Í sambúð	65%	22%	13%	204	65 %
Í hjónabandi	67%	24%	9%	486	67 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	66%	19%	15%	67	66 %
Börn á heimili					
Nei	70%	20%	10%	404	70 %
Já	66%	24%	10%	530	66 %
Starf flokkur^{ög}					
Stjórnendur	59%	19%	22%	129	59 %
Sérfræðingar og tæknar	72%	21%	8%	510	72 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	65%	25%	10%	162	65 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	49%	46%	6%	35	49 %
Tegund starfsstöðva^{ög}					
Skólastarf	54%	30%	16%	113	54 %
Skrifstofustörf	82%	10%	8%	343	82 %
Umönnunarstörf	54%	34%	11%	349	54 %
Útistörf	59%	41%	0%	32	59 %
Menningarstarfsemi	83%	12%	4%	114	83 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

T3 - Tilraunahópur

	Tek hana alla út í einu (vikulega)	Skipti henni niður á nokkra daga í vikunni	Annað fyrirkomulag, hvaða?	Fjöldi	Tek hana alla út í einu (vikulega)
Heild	68%	25%	7%	861	 68 %
Kyn					
Karl	65%	28%	7%	221	 65 %
Kona	69%	24%	7%	640	 69 %
Aldur^{ög}					
Yngri en 30 ára	57%	31%	12%	51	 57 %
30 til 39 ára	62%	33%	5%	195	 62 %
40 til 49 ára	67%	24%	9%	228	 67 %
50 til 59 ára	78%	17%	5%	230	 78 %
60 ára og eldri	66%	25%	9%	157	 66 %
Starfshlufall					
Fullu starfi (100%)	69%	24%	7%	717	 69 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	59%	34%	7%	125	 59 %
Svið^{***}					
Skóla- og frístundasvið	53%	40%	7%	75	 53 %
Velferðarsvið	61%	32%	8%	342	 61 %
Önnur svið	79%	16%	6%	312	 79 %
Hjúskaparstaða^{ög}					
Einhleyp/ur	70%	22%	8%	163	 70 %
Í sambúð	63%	24%	13%	179	 63 %
Í hjónabandi	67%	28%	5%	427	 67 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	78%	17%	5%	60	 78 %
Börn á heimili					
Nei	72%	21%	7%	376	 72 %
Já	64%	28%	7%	446	 64 %
Starf flokkur^{ög}					
Stjórnendur	66%	23%	11%	108	 66 %
Sérfræðingar og tæknar	73%	21%	6%	434	 73 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	62%	32%	5%	151	 62 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	56%	42%	3%	36	 56 %
Tegund starfsstöðva^{ög}					
Skólastarf	53%	40%	7%	75	 53 %
Skrifstofustörf	81%	12%	7%	314	 81 %
Umönnunarstörf	53%	39%	9%	301	 53 %
Útistörf	62%	38%	0%	32	 62 %
Menningarstarfsemi	83%	14%	3%	106	 83 %

 Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Greining 94. Eftir að stytting vinnuvikunnar hófst, hefur þú nýtt styttinguna að einhverju eða öllu leyti til að auka eða hefja aukavinnu á öðrum vinnustað? - Bakgrunnsgreining

T3 - Tilraunahópur

	Já, ég byrjaði í aukavinnu eftir að stytting vinnuvikunnar hófst	Já, ég jók við mig vinnu í aukastarfinu eftir að stytting vinnuvikunnar hófst	Nei, ég hef ekki nýtt tímann í meiri aukavinnu	Fjöldi	Nei, ég hef ekki nýtt tímann í meiri aukavinnu
Heild	1%	1%	98%	842	98 %
Kyn ^{ó^g}					
Karl	1%	2%	97%	215	97 %
Kona	1%	0%	98%	627	98 %
Aldur ^{ó^g}					
Yngri en 30 ára	4%	6%	90%	49	90 %
30 til 39 ára	2%	1%	97%	191	97 %
40 til 49 ára	2%	1%	97%	224	97 %
50 til 59 ára	0%	0%	100%	224	100 %
60 ára og eldri	1%	0%	99%	154	99 %
Starfshlufall ^{ó^g}					
Fullu starfi (100%)	1%	1%	98%	701	98 %
Lægra en 100% starfshlutfalli	2%	0%	98%	124	98 %
Svið ^{ó^g}					
Skóla- og frístundasvið	3%	3%	94%	72	94 %
Velferðarsvið	2%	1%	98%	338	98 %
Önnur svið	1%	1%	99%	305	99 %
Hjúskaparstaða ^{ó^g}					
Einhleyp/ur	1%	1%	98%	161	98 %
Í sambúð	1%	2%	98%	174	98 %
Í hjónabandi	1%	0%	99%	423	99 %
Fráskilin/n eða ekkja/ekkill	5%	2%	93%	58	93 %
Börn á heimili ^{ó^g}					
Nei	1%	1%	98%	369	98 %
Já	2%	0%	98%	439	98 %
Starfaflokkur ^{ó^g}					
Stjórnendur	0%	0%	100%	107	100 %
Sérfræðingar og tæknar	1%	1%	98%	430	98 %
Skrifstofu-, sölu- og þjónustufólk	1%	2%	97%	141	97 %
Iðnaðarmenn, véla- og verkafólk	3%	0%	97%	34	97 %
Tegund starfsstöðva ^{ó^g}					
Skólastarf	3%	3%	94%	72	94 %
Skrifstofustörf	1%	0%	99%	306	99 %
Umönnunarstörf	2%	0%	98%	297	98 %
Útistörf	0%	3%	97%	32	97 %
Menningarstarfsemi	1%	2%	97%	104	97 %

Marktækur munur: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$