

# Frístundamiðstöðin Ársel

Starfsáætlun 2019-2020

*Þar sem allir skipta máli og geta verið þeir sjálfir*



## **Framtíðarsýn skóla og frístundasviðs:**

Í kraftmiklu skóla- og frístundastarfi öðlast börn og unglingar menntun og reynslu til að láta drauma sína rætast og hafa jákvæð áhrif á umhverfi og samfélag.



## Efnisyfirlit:

Inngangur .....	3
Skipurit Ársels .....	4
Hlutverk Ársels .....	5
Meginmarkmið / Leiðarljós Ársels .....	5
Gildi Ársels .....	5
Stutt greinargerð framkvæmdastjóra um starfið á síðasta ári .....	6
Mat á starfsemi frístundamiðstöðvarinnar .....	7
Áskoranir, markmið og aðgerðir .....	8
Þróunarverkefni og áherslur starfsársins .....	14
Samstarf .....	15
Jafnréttisáætlun .....	15



## Inngangur

Frístundamiðstöðvar leggja áherslu á að börnum og unglingum standi til boða frístundastarf sem tekur mið af því að koma til móts við þarfir ólíkra einstaklinga, stuðla að alhliða þroska þeirra og búa þá undir virka þátttöku í lýðræðissamfélagi sem tekur örum breytingum. Framtíðarsýn skóla- og frístundasviðs er að gefa börnum og ungmennum rík tækifæri til að rækta hæfileika sína og blómstra í leik, námi, starfi og lífinu almennt. Starf á vegum frístundamiðstöðva er í kjarnanum forvarnarstarf þar sem unnið er með viðhorf og atferli barna og unglinga í átt til heilbrigðs lífsstíls og virkni í samfélaginu.

Ársel frístundamiðstöð leggur megin áherslu á að starfsemin endurspeglit í yfirskrift starfsstaðanna „**þar sem allir skipta máli og geta verið þeir sjálfir**“. Ársel frístundamiðstöð þjónustar íbúa í Árbæ, Grafarholti, Norðlingaholti og Úlfarsárdal. Ársel býður börnum og unglingum í borgarhlutanum upp á fjölbreytt félags- og tómstundastarf þar sem áhersla er lögð á forvarnir og að beina þeim inn á braut heilbrigðs lífsstíls.

Starfsstöðvar sem heyra undir frístundamiðstöðina Ársel eru frístundaheimili og félagsmiðstöðvar staðsettar víðsvegar í borgarhlutanum. Frístundaheimilin Fjósið og Stjörnaland í Grafaholti og Töfrasel og Víðisel í Árbæ. Félagsmiðstöðvarnar eru Fókus í Grafarholti, Holtið í Norðlingaholti og Tían í Árbæ. Ártúnsskóli, Dalskóli og Norðlingaskóli sjá um rekstur frístundaheimila og er hlutverk Ársels að þjónustu skólana samkvæmt samstarfssamningi. Samstarfið tekur bæði á rekstrar- og fagráðgjöf. Auk þess er frístundamiðstöðin Ársel í samstarfi við stofnanir félög og félagasamtök í Árbæ, Grafarholti og Norðlingaholti um ýmsar hátíðir, viðburði og verkefni í hverfunum.

Starfsáætlanir frístundamiðstöðvanna 2019-2020 eru unnar út frá Menntastefnu Reykjavíkurborgar og Stefnu um frístundaþjónustu í Reykjavík til 2030. Einnig er tekið mið af lögum og reglugerðum, upplýsingum um þátttöku í starfinu, niðurstöðum kannana um starfið og rannsóknnum á stöðu barna og unglinga í hverfinu. Starfsáætlunin tekur gildi 1. september 2019 og gildir til 31. ágúst 2020.

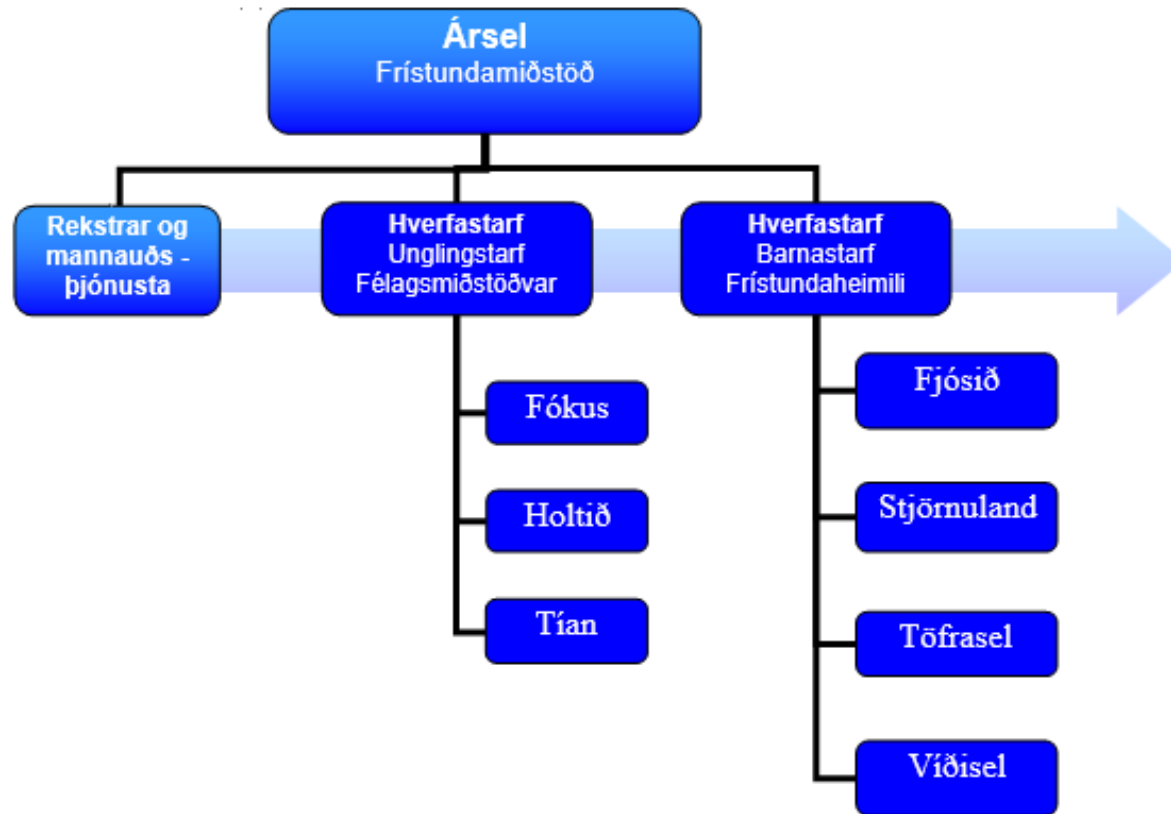
Íbúafjöldi á þjónustusvæði Ársels var 18.812 skv. gögnum skóla- og frístundasviðs.

Stjórnendateymi Ársels er skipað Árna Jónssyni framkvæmdastjóra, Ragnari Tryggvi Snorrason fjármálastjóra, Elísabetu Þóru Albertsdóttur deildarstjóra barnastarfs og Sigurbjörgu Kristjánsdóttur deildarstjóra unglingastarfs. Heildarfjöldi starfsmanna er um 100 manns í 55,25 stöðugildum.

Starfsstaðir frístundamiðstöðvarinnar gera sínar aðgerðaráætlanir en þær eru aðgengilegar á heimasíðum starfsstaða. Helstu áherslur í starfi frístundamiðstöðvarinnar á starfsárinu 2019-2020 er vinna í barna og unglingastarfi með fjölbreyttum leiðum í vináttufærni og áfram starfar frístundamiðstöðin markvisst með lýðræði barna og unglinga. Efla þarf starfsumhverfi fagstéttarinnar en þar þarf að hlúa sérstaklega að bættri aðstöðu hvort heldur sem það er húsnæði eða tæki.



## Skipurit Ársels



## Hlutverk Ársels

Ársel starfar eftir starfsskrá frístundamiðstöðva en þar er hlutverk frístundamiðstöðva rammað inn með leiðarljósi, uppeldisgildi og lykilmæni í frístundastarfi.

Meginmarkmið eða leiðarljós starfsstaða Ársels er „*þar sem allir skipta máli og geta verið þeir sjálfir*“ en hún birtist í aðgerðaráætlun starfsstaða. Frístundamiðstöðin Ársel vinnur að því að öllum börnum og unglingum og fjölskyldum þeirra standi til boða innihaldsríkt frístundastarf. Unnið er markvisst að því að starfið sé innihaldsríkt þar sem reynt að auka félagsfærni og lýðræðislega virkni hvers og eins og að forvarnarstarf sé samofið öllu starfi með börnum og unglingum. Frístundaheimili og félagsmiðstöðvar standa fyrir stærsta hluta þess starfs.

## Meginmarkmið / Leiðarljós Ársels

„*Þar sem allir skipta máli og geta verið þeir sjálfir.*“

## Gildi Ársels

Starfsfólk og stjórnendur Ársels taka á hverju ári gildi sýn til endurskoðunar. Í þeirri vinnu geta orðið áherslubreytingar, í starfsáætlun fyrir árin 2018 – 2019 voru gildin fjölbreytni, traust og samvinna til grundvallar en í rýni stjórnenda og lykilstarfsmanna var ákveðið að skipta út gildi trausts út fyrir gildi virðingar og standa því gildi Ársels fyrir starfsveturinn 2019 – 2020 eftirfarandi:

- Fjölbreytileiki
- Samvinna
- Virðing

Hver og ein starfsstöð Ársels hefur gildin að leiðarljósi og vinnur skapandi og lifandi hátt með þau.



## Stutt greinargerð framkvæmdastjóra um starfið á síðasta ári

Starfsárið 2018 – 2019 var viðburðaríkt ár með fjölmörgum áskorunum. Frístundamiðstöðin Ársel lagði áherslu á fræðslustarf fyrir starfsfólk og stjórnendur sem hafði það að markmiði að efla enn frekar liðsheild og auka gæði í fagstarfi. Meðal fyrirlesara á liðnum vetri var Guðmundar Guðmundssonar landsliðsþjálfara Íslands í handknattleik en hann var fengin til að leiða okkur í vinnu um góða markmiðasetningu og að vera ávallt tilbúinn að sjá sóknarfærin þegar kemur að því að gera betur. Í fræðslustarfi stjórnenda var sérstaklega leitað inn í mannauð Reykjavíkurborgar og fengnir fyrirlesarar en þar var farið yfir hluti eins og skjalastjórnun, Workplace, Mannréttindastefnu, fátæk börn í Reykjavík, styrkjaumsóknir, Menntastefnu Reykjavíkurborgar, Gott samstarf betra fyrir börnin og svo mætti áfram telja. Í byrjun árs 2019 hófst vegferð með fræðslu og stjórnendaráðgjöfum hjá Manino fyrir stjórnendur og lykilstarfsfólk. Verkefnið var umfangsmikið og hefði það ekki komið til framkvæmdar nema með stuðningi stofnanastyrks Sameykis. Markmið með fræðslunni og einstaklingsþjálfuninni var að innleiða stjórnendahætti sem felast í straumlínustjórnun (e. Lean management) og gefa stjórnendum hagnýt tæki til stjórnunar. Til að koma hugmyndafræðinni í framkvæmd var lögð áhersla á einkaþjálfun stjórnendaráðgjafa til inn vinnu í formi einkaþjálfunar til að festa fræðslu í sessi. Húsnæðismál voru fyrirferðarmikil á árinu en þröngur kostur nokkurra frístundaheimila og félagsmiðstöðva setur skorður fyrir þróun starfseminnar. Vinna hefur verið umtalsverð vegna úrbóta á aðstöðu Ársels en þar hafa loftgæði valdið starfsmönnum miklum óþægindum.

Frístundaheimilin Fjósið, Töfrasel, Víðisel og Stjörnuland standa fyrir góðu starfi sem tekur mið af ólíkum þörfum barna. Frístundaheimilin eru í mismiklum vexti. Unnið hefur verið að aldursskiptingu þar sem 1. – 2. bekkur og 3. – 4. bekkur takast á við áskoranir í frístundum við hæfi. Starfsstaðir eru misjafnlega búnir til að takast á við aldurstengdar áskoranir og getur það reynst flókið að fjölga enn í hópi barna sem vilja nýta sér frístundatilboð frístundaheimila og þá sérstaklega barna í 3. – 4. bekk vegna þrengsla þegar kemur að húsnæðismálum.

Félagsmiðstöðvastarf í Fókus, Holtinu og Tíunni gekk mjög vel starfsveturinn 2018 – 2019. Helstu áskoranir tengjast erfiðum húsakosti en rými Fókus og Tíunnar hafa illa náð að svara þeirri miklu eftirspurn sem er bæði hjá 5. – 7. bekk og 8. – 10. bekk en þar eru sannarlega tækifæri að gera betur í að bæta húsakost. Holtið býr við nægjanlegt rými sem nýtist vel í frístundastarf en tækifærin liggja í að fara í viðhald á aðstöðunni. Fjölgun starfsmanna vegna nýrra starfa tengt stuðning í unglingsstarfi hefur eflt starfið enn frekar og stuðlað að fleiri tækifærum í þjónustu við unglinga.

Bjarni Þórðarson forstöðumaður Tíunnar fékk viðurkenningu Skóla- og frístundasviðs vegna meistaraverkefnis um vináttuþjálfun. Frístundaheimilin

Rekstur frístundamiðstöðvarinnar Ársels á árinu 2018 gekk vel og skilaði frístundamiðstöðin afgangi



## Mat á starfsemi frístundamiðstöðvarinnar

Hvað var metið?	Hvernig fór matið fram?	Hverjir tóku þátt í matinu? (starfsmenn, börn, foreldrar, aðrir)	Helstu niðurstöður mats (styrkleikar og veikleikar)
<b>Starfsmannakönnun</b>	Reykjavíkurborg lagði fyrir könnun til allra starfsmanna	Allir starfsmenn Reykjavíkurborgar.	Almenn ánægja starfsmanna, tækifæri liggja í betra upplýsingaflæði.
<b>Tían</b>	Ytra mat	Starfsfólk, unglingar og aðstandendur.	Niðurstöður voru mjög jákvæðar fyrir starfið. Lagt var mat á tækifærin sem koma fram og er unnið að úrbótum á húsnæði.
<b>Aukið 10 – 12 ára starf í öllum félagsmiðstöðvum</b>	Lykiltölur	Starfsfólk tók saman skráningartölur úr frístundagátt.	Fjölgun hefur verið á þátttöku og mikil nýliðun.
<b>Sumarstarf – aldurskipting 1. – 2. bekkur og 3. – 4. bekkur.</b>	Mat á fjölda barna á milli ára í sumarstarfi 2018 – 2019	Starfsfólk tók saman fjöldatölur	Mikil aukning á þátttöku í sumarstarfi þar sem aldurskipting hefur verið virkjuð.
<b>Sumarstarf – Bera saman tölur fyrir fjölda á milli ára 2018 og 2019 í 10 – 12 ára starfi</b>	Mat á þátttöku barna í sumarstarfi fyrir 10 – 12 ára á milli ára 2018 - 2019	Fjöldatölur úr frístundagátt.	Aukning á þátttöku barna í 10 – 12 ára starfi á milli ári.
<b>Frístundaheimiliskönnun</b>	Könnun lögð fyrir	Foreldrar og forráðamenn	Tækifæri í aldurskiptingu þegar kemur að þjónustu við 3. – 4. bekk. Fjölgun þar sem markviss aldurskipting er stunduð.



# 1. Frístundastarfið

Pættir	Áskoranir/ markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Hefst	Lokið	Hvernig metið/ aðferðir	Viðmið um árangur
Látum draumana rætast	Mennta- og frístundastefna sýnileg almenningi	Aðgengileg á heimasíðu og Facebook síðu frístundamiðstöðvar.	Framkvæmdas tjóri	Okt 19	Nóv 20	Efni sýnilegt	Sýnileiki á heimasíðu og Facebook síðu Ársels
Látum draumana rætast	Fjölbreytileiki í starfi	Leggja mat á tilboð í starfi félagsmiðstöðva og frístundaheimila með tilliti til fjölbreyttra verkefna	Deildarstjórar	Jan 20	Maí 20	Upptalning á tilboðum í starfi 5 daga í janúar og 5 daga í maí.	Samantekt gefi mynd af fjölbreytileika í starfinu
Látum draumana rætast	Valdefling unglunga með þátttöku í hverfisráði	Félagsmiðstöðvastarf í Grafarholti og Úlfarsárdal taki þátt í starfi hverfisráðs í samstarfi við foreldrafélag og íbúasamtök	Forstöðumaður Fókus	Des 19	Maí 20	Fjöldi funda í virkri þátttöku verði að minnsta kosti 2 fundir yfir starfsveturinn	Fjöldi funda sem unglingar taka þátt í.
Félagsfærni	Þátttöku barna af erlendum uppruna	Móttökuáætlun í framkvæmd á öllum starfsstöðum	Deildarstjórar	Nóv 19	Maí 20	Fjöldi móttökuvíðtala og samantekt á	Innleiðarferli sé vel kynnt fyrir stjórnendum





		frístundamiðstöðvar				innleiðingarferli á starfsstöðum	og samstarfi komið á við skóla og þjónustumiðstöð
<b>Félagsfærni</b>	Börn og unglingar sem eru virkir notendur í tölvuleikjum fá tækifæri til félagslegrar þátttöku í starfi félagsmiðstöðva eða frístundaheimilis.	Starfræktir verði rafíþróttaklúbbar í Tíunni, Holtinu, Fókus og Fjósínu.	Forstöðumenn Tíunni, Holtinu, Fókus og Fjósínu	Sept 19	Maí 2020	Fjöldatölur í starfi rafíþróttaklúbba	Stöðumat á einstaklingsáætlun og framvindu
<b>Félagsfærni og sjálfsefling</b>	Rafíþróttir	Samstarfsverkefni sem nær til Grafarholts, Úlfarsárdals, Norðlingaholt og Árbæjar	Framkvæmdasjóni	Sept 19	Maí 20	Þátttaka í starfi rafíþróttar	Verkefni komi til framkvæmdar og áhrif á þróun starfs.
<b>Sjálfsefling</b>	Sértækt hópastarf	Starfræktir hópar í félagsmiðstöðvum: Bellanet, Taktu afstöðu og sérklúbbar	Forstöðumenn félagsmiðstöðva	Sept 19	Maí 20	Samantekt á fjölda klúbba og fjölda þátttakenda	Fjöldi starfræktra klúbba.
<b>Sjálfsefling</b>	Áhersla á einstaklingsmiðaðar áskoranir hjá börnum með stuðning	Einstaklingsmiðuð þjónusta í samráði við ráðgjafabroskaþjálfara í Kringlumýri	Forstöðumenn	Sept 19	Maí 20	Einstaklingsáætlunir og samantekt á vinnu	Markviss vinna samkvæmt
<b>Forvarnir, heilbrigði og lýðheilsa</b>	Líkamleg heilsa barna	Heilsueflandi frístundaheimili – upplýsingaöflun	Deildarstjóri barnastarfs	Sept 19	Nóv 19	Fyrirliggjandi efni	Drög að innleiðingu á hverjum starfsstað



<b>Forvarnir, heilbrigði og lýðheilsa</b>	Líkamleg heilsa barna	Innleiðing á heilsuefandi félagsmiðstöð	Deildarstjóri unglिंगastarfs	Sept 19	Apríl 20	Gátlisti innleiðingar	Innleiðingu lokið
<b>Félagsfærni og sjálfsefling</b>	Þátttaka barna í 3. – 4. bekk verði áfram í þróun til að geta boðið uppá spennandi frístundastarf	Lagt verði mat á hvað hefur vel gengið og hver tækifærin eru.	Deildarstjóri barnastarfs	Jan 20	Apríl 20	Þátttökutölur bornar saman á milli ára og tekið mið af stærð árganga	Frístundaheimi liskönnun og fjöldatölur
<b>Félagsfærni og sjálfsefling</b>	Fjölgun barna í frístundastarfi 5. – 7. bekkjar og þróun á fagstarfi	Stöðugt lagt mat á hvað það er sem virkar í þátttöku og þjálfun á félagsfærni.	Forstöðumenn	Sept 19	Maí 20	Þátttökutölur bornar saman á milli ára. Metið verði áhrif aukningar í vetrarstarfi á sumarstarf	Þátttaka í vetrar- og sumarstarfi



## 2. Stjórnun, staðarbragur og mannauður

Þættir	Áskoranir/markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Hefst	Lokið	Hvernig metið/ aðferðir?	Viðmið um árangur
Látum draumana rætast	Kjarni starfsemi Ársels sé skýr fyrir stjórnendum: <i>Þar sem allir skipta máli og geta verið þeir sjálfir</i>	Halda stjórnendafund með stjórnendum þar sem hugmyndir eru ræddar um innleiðingu á leiðarljósi	Framkvæmdastjóri og deildarstjórar	Sept19	Maí 20	Hvaða aðgerðir var farið í?	Fjöldi starfsstaða sem tekur þátt
Látum draumana rætast	Kjarni starfsemi Ársels sé skýr fyrir starfsfólki: <i>Þar sem allir skipta máli og geta verið þeir sjálfir</i>	Allir starfsstaðir innleiða yfirskrift Ársels inn í starfsmannahópinn	Forstöðumenn	Nóv 19	Maí 20	Aðferðir starfsstaða við að kynna vel fyrir starfsfólki	Til hvaða aðgerða var gripið til innleiðingar.
Fjölbreytt og skemmtilegt	Auka jákvæðni leik— og lífsgleði hjá starfsfólki	Súpa fyrir allt starfsfólk ca. 1 mánuði fyrir vetrartíma	Framkvæmdastjóri og deildarstjórar	Sept 19	Maí 20	Fjöldi skipta og þátttaka	Súpa hafi farið fram að lágmarki 7
Fagmennska	Markvissara kynningarstarf	Leggja mat á upplýsingagjöf til aðstandenda á heimasíðum starfsstaða	Fjármálastjóri	Sept 19	Maí 20	Efnisyfirlit upplýsinga	Upplýsingar séu í samræmi við kröfur í ytra mati.



<b>Fagmennska</b>	Greining og aðgerðaráætlun á upplýsingaflæði til starfsmanna	Lagt verður mat á upplýsingaflæði til starfsmanna	Framkvæmdastjóri og deildarstjórar	Nóv 19	Feb 20	Stöðumat á upplýsingagjöf.	Aðgerðaráætlun liggja fyrir um ferli upplýsingagjafar
<b>Jöfnuður</b>	Húsnæðismál	Úttekt vegna húsnæðismála unglíngastarfs í Grafarholti	Framkvæmdastjóri	Sept 19	Mars 20	Minnisblöð liggja fyrir	Áætlun um framtíðaraðstöðu liggja fyrir
<b>Mannauðsmál</b>	Auka svarhlutfall í starfsmannakönnun	Upplýsingagjöf í gegnum stjórnendafundi og samskiptamiðla	Deildarstjórar	Feb 20	Mars 20	Svarhlutfall á milli ára 2019 og 2020	Hlutfall svarenda á milli ára 2019 - 2020
<b>Mannauðsmál</b>	Framhald á fræðslustarfi með Manino	Meta þörf á framhaldi á vinnu Manino með stjórnendahóp Ársels á árinu 2020	Framkvæmdastjóri	Okt 19	Nóv 19	Matssamtal við stjórnendur	Áætlun liggja fyrir árið 2020
<b>Mannauðsmál</b>	Straumlínulaga stjórnunarferla	Manino – með fræðslu í straumlínustjórnun og þjálfun fyrir stjórnendur og lykilstarfsfólk	Framkvæmdastjóri	Jan 19	Des 19	Áhrif á vinnustaðameningu, upphaf vaktar, skipulag, fundir o.fl.	Samantekt af fræðslu og stöðumat á starfsstöðum
<b>Mannauðsmál</b>	Efla samheldni stjórnenda	Námsferð erlendis á vorönn	Ferðanefnd	Nóv 19	Apríl 20	Námsferð	Þátttaka í námsferð
<b>Mannauðsmál</b>	Fjárhagslegur stuðningur frístundamiðstöðvar við starfsmannafélag Ársels	Gera áætlun um stuðning Ársels við viðburði á vegum starfsmannafélagsins	Fjármálastjóri	Okt 19	Jan 20	Áætlun um viðburði á hverju starfsári og fjárhagsstuðning við félagið liggja fyrir	Skýrari sýn á aðkomu frístundamiðstöðvar



<b>Fagmennska</b>	Samstarfssamningar við grunnskóla	Gerðir verði samstarfssamningar við alla grunnskóla á þjónustusvæði Ársels	Framkvæmdastjóri	Sept 19	Feb 20	Gerð samstarfssamninga	Fyrirliggjandi samningar við grunnskóla
<b>Húsnæði og starfsumhverfi starfsmanna</b>	Úttekt á aðstöðu starfsmanna með tilliti til krafna Vinnueftirlits um aðstöðu s.s. salerni, kaffiaðstaða o.fl.	Úttekt Vinnueftirlits á aðstöðu starfsmanna	Framkvæmdastjóri	Des 19	Maí 20	Úttekt Vinnueftirlits.	Samantekt á stöðu og markmið um aðgerðir til 3 ára.
<b>Húsnæði og starfsumhverfi</b>	Rýmissamningar við grunnskóla	Gerðir verði rýmissamningar við grunnskóla þar sem frístundastarf er að nýta húsnæði skólans	Framkvæmdastjóri	Nóv 19	Mars 20	Samantekt af vinnuferli	Fyrirliggjandi samstarfssamningar
<b>Húsnæði og starfsumhverfi</b>	Viðhaldspörf Holtsins	Gerð verði úttekt á viðhaldspörf Holtsins og gerð áætlun um endurbætur á gólfi	Framkvæmdastjóri	Nóv 19	Feb 20	Fagaðili fengin til að koma með tillögur að lagfæringu á steinteppi og yfirferð á viðhaldspörf húsnæðis	Tillögur um framkvæmdir og endurnýjun
<b>Húsnæði og starfsumhverfi</b>	Meta rýmisþarfir fyrir starfsemi frístundaheimila	Gerð verði úttekt á húsnæði með tilliti til rýmisþarfa frístundaheimila	Forstöðumenn	Jan 20	Apríl 20	Núverandi rými borið saman við rýmisþarfir frístundaheimila	Samantekt á hverjum starfsstað liggi fyrir
<b>Húsnæði og starfsumhverfi</b>	Meta rýmisþarfir fyrir starfsemi félagsmiðstöðva	Gerð verði úttekt á húsnæði með tilliti til rýmisþarfa félagsmiðstöðva	Forstöðumenn	Jan 20	Apríl 20	Núverandi rými borið saman við rýmisþarfir félagsmiðstöðva	Samantekt á hverjum starfsstað liggi fyrir



<b>Húsnæði og starfsumhverfi</b>	Meta rýmisþarfir fyrir starfsemi frístundamiðstöðvar	Gerð verði úttekt á húsnæði með tilliti til rýmisþarfa frístundamiðstöðvar	Framkvæmdastjóri	Jan 20	Apríl 20	Núverandi rými borið saman við rýmisþarfir frístundamiðstöðva	Samantekt fyrir frístundamiðstöðina liggja fyrir
----------------------------------	--	--	------------------	--------	----------	---	--

## Þróunarverkefni og áherslur starfsársins

Frístundamiðstöðin Ársel er með ýmis þróunarverkefni í vinnslu. Verkefni sem fengu brautargengi í þróunarsjóð A og munu koma til framkvæmdar á starfsvetrinum 2019 – 2020 og sumar 2019.

Bellenet Fókus. Markmið að vera unglíngum bæði forvörn og sjálfsefling. Við vinnum að því að efla sjálfsmýnd unglínganna, auka umburðarlyndi þeirra og samhygð gagnvart öðrum í gegnum fjölbreytt umræðuefni og skemmtileg verkefni. Hópurinn býr til sínar eigin reglur og í kjölfarið trúnaðarsamning sem allir í hópnum skrifa undir og virða.

Bellanet Tían er námskeið fyrir stelpur þar sem stelpur læra að taka sjálfstæðar ákvarðanir. Aðallega er unnið með leiki þar sem notaðar eru klípisögur þar sem sett eru upp raunveruleg dæmi um atvik eða aðstæður sem stúlkurnar geta lent í. Beita þarf rökhugsun, lesa í aðstæður hverju sinni, hvað er best fyrir alla aðila málsins. Hver og ein tekur sína afstöðu en svo fá þær tíma í að ræða sama um sína afstöðu. Gefst þeim þá tækifæri á því að skipta um skoðun og segja af hverju þær skiptu um skoðun. Starfsmenn tjá sig ekki um hvaða skoðun er röng eða rétt en þær læra af hvorri annari.

Fjölmiðlaskólinn í Holtinu en þar vinna ungmenni saman og fá fræðslu og reynslu af fjölmiðlalæsi, ritun fréttu og pistla, myndbandsgerð og hlutverk samfélagsmiðla.

Aukin opnun fyrir börn í 5. – 7. bekk í Tíunni þar sem megin markmið er að auka þátttöku barna, samstarf við skóla og samstarf við foreldra.

Rafíþróttir í Holtinu í samstarfi við Samfés fékk úthlutun úr Lýðheilsusjóði. Markmið verkefnisins er að koma verkefni af stað þar sem byggð verður upp aðstaða og stofnaður rafíþróttaklúbbur.



Frístundamiðstöðin Ársel fékk úthlutun úr þróunarsjóði B í nýrri menntastefnu „Látum draumana rætast“. Verkefnið er umfangsmikið samstarfsverkefni þar sem samstarfsaðilar eru íþróttafélagið Fylkir og Þjónustumiðstöð Árbæjar- og Grafarholts, Ártúnsskóli, Norðlingaskóli, Sæmundarskóli, Ingunnarskóli og Dalskóli. Stuðningur við verkefnið kemur að góðum notum til að byggja upp aðstöðu á þremur stöðum til rafíþróttar þ.e. í Tíunni, Fjósínu og aukning í aðstöðu fyrir Holtið.

## Samstarf

Frístundamiðstöðin Ársel á í samstarfi við Árbæjarskóla, Ingunnarskóla, Sæmundarskóla, Dalskóla, Norðlingaskóla, Selásskóla og Ártúnsskóla. Jafnframt er unnið markvisst að forvarnarmálum í samstarfi við Þjónustumiðstöð Árbæjar og Grafarholts og lögreglu. Samstarf við aðrar borgarstofnanir eins og Árbæjarlaug eru á góðri leið. Á árinu hefur verið lögð áhersla á að koma á góðu samstarfi við félagasamtök s.s. íþróttafélagið Fylki.

## Jafnréttisáætlun

Markmið jafnréttisáætlunar er að starfstöðvar Ársels starfi lýðræðislega þar sem stjórnendur og aðrir starfsmenn koma að. Stjórnendur og starfsfólk frístundamiðstöðvarinnar bera sameiginlega ábyrgð á að jafnrétti er framfylgt hvarvetna og ekki sé brotið í bag við jafnréttislög. Jafnréttisáætlunin er leiðarljós starfsmanna og er ætla að auka skilning milli starfsmanna og vinnuveitanda. Með jafnréttisáætlun uppfyllir Ársel skyldu sína skv. jafnréttisalögum nr 10/2008 og styrkir þannig traust, samvinnu og metnað meðal starfsmanna og barna í frístundastarfi.

### Jafnréttisnefnd Ársels

Stjórn skipar tveir fulltrúar frá skrifstofu Ársels og tveir jafnréttisfulltrúar tilnefndir af starfsmönnum frístundaheimila og einn af starfsmönnum félagsmiðstöðva. Megin hlutverk nefndarinnar er að gæta þess að jafnréttisáætlun er fylgt eftir og stuðla að frekari innleiðingu jafnréttisverkefni á starfsstöðum Ársels. Nefndin fundar þrisvar sinnum að ári; september, janúar og í maí.

### Launajafnrétti

Konum og körlum skulu greidd jöfn laun og skulu njóta sömu kjara fyrir sambærileg og jafnverðmæt störf.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Konum og körlum eru greidd jöfn laun og njóta sömu kjara fyrir	Á frístundaheimilum skal jafna kynjahlutfall í störfum frístundaleið-	Framkvæmdastjóri, deildarstjórar og forstöðumenn	Allt árið



sambærileg og jafn verðmæt störf.	beinanda með umsjón.  Bjóða öllum starfsmönnum þá yfirvinnu sem í boði er.		
-----------------------------------	--	--	--

### Auglýsingar, stöðuveitingar og endurmenntun

Vinnuaðstæður skulu taka mið af þörfum beggja kynja. Þess skal gætt að mismuna ekki starfsfólki eftir kynferði við úthlutun verkefna, við tilfærslu í starfi, við að axla ábyrgð eða við önnur tækifæri sem almenn starfsþróun býður upp á. Bæði kyn skulu njóta sömu möguleika til endurmenntunar og starfsþjálfunar, hafa þannig tækifæri til þess að sækja námskeið og fræðslu til þess að auka hæfni í starfi eða til undirbúnings öðrum störfum.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Laus störf standi bæði konum og körlum til boða.	Allar lausar stöður skulu auglýstar	Framkvæmdastjóri, deildarstjórar og forstöðumenn	Allt árið
Konur og karlar sem vinna sambærileg störf skulu hafa jafnan aðgang að starfsþjálfun og endurmenntun.	Bjóða öllum að fá sömu fræðslu.  Árleg greining eftir kynjum þátttakenda og fyrirlesara.	Framkvæmdastjóri, deildarstjórar og forstöðumenn	Allt árið

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Jafna kynjahlutfallið í starfsmannahópnum	Ráða inn í ný störf með áherslu á það kyn sem hallar á í starfsmannahópnum	Forstöðumenn og deildastjórar	Allt árið





**Samræming starfs og einkalífs** Ársel býður starfsfólki sveigjanlegan vinnutíma og hlutastörf að ákveðnu marki svo að samræma megi sem best einkalíf, fjölskylduábyrgð og starf. Bæði kynin eru hvött til þess að nýta sér fæðingarorlof og eru foreldrar hvattir til að skipta með sér heimaveru vegna veikinda barna á jafnréttisgrundvelli.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Bæði kyn eru hvött til þess að samræma einkalíf, fjölskyldulíf og starf.	Árlega kynning á þessum réttindum og skyldum starfsmanna.	Framkvæmdastjóri, deildarstjóri og forstöðumenn	Allt árið

### Einelti og kynferðislegt áreiti

Áreitni, hvort heldur sem er kynferðisleg eða einelti er ekki liðin á starfstöðum Ársels. Gripið skal undantekningarlaust til viðeigandi aðgerða ef slíkt gerist. Allt starfsfólk ber sameiginlega ábyrgð að áreitni eigi sér ekki stað.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Einelti og kynferðisleg áreitni er ekki liðin.	Unnið er samkvæmt vinnureglum þegar slíkt kemur upp.	Framkvæmdarstjóri, deildastjórar og forstöðumenn	Allt árið
Starfsmenn fá fræðslu um einelti og kynferðislegt áreiti	Allir starfsmenn fá kynningu á fræðslubæklingnum um einelti og kynferðislegu áreiti sem gefin hefur verið út af Reykjavíkurborg	Allir stjórnendur	Vorönn 2020



## Þjónustuhlutverk

Börn skulu eiga jafnan aðgang að frístundastarfi Ársels óháð aðstæðum sínum, uppruna, tungumáli og kyni. Allt starfsfólk Ársels ber sameiginlega ábyrgð.

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Börn skulu eiga jafnan aðgang að frístundastarfi	Greining á þátttakendum	Framkvæmdastjóri, deildarstjóri og forstöðumenn	Að hausti og vor
Börn fá fræðslu um jafnréttismál	Félagsmiðstöðvar standi fyrir fræðslu í kynjafræði  Hver félagsmiðstöð vinni a.m.k eitt verkefni á ári sem snýr að jafnrétti kynjanna.	Deildastjóri unglingsviðs og forstöðumenn	Veturinn 2016-2017
Að viðfangsefni mismuni ekki kynjunum	Að vinna verkefni og dagskráliði með börnum og unglungum þar sem gætt er að ýta ekki undir staðalímyndir	Forstöðumenn félagsmiðstöðva og frístundaheimila	Allt árið
Kynjasamþættingar skal gætt við alla stefnumótun og áætlanagerð í frístundastarfi	Frá börnum og unglungum til framkvæmdarstjóra skal ávallt lögð áhersla á að jafna stöðu og áhrif kynjanna.	Framkvæmdarstjóri, deildastjórara og forstöðumenn	Allt árið
Koma í veg fyrir að börn og unglinga verði fyrir kynbundinni eða kynferðislegri áreiti í frístundastarfi	Bregðast strax við ef umræða eða verkefni stuðla að óheilbrigðri umræðu og/eða hegðun.	Forstöðumenn frístundaheimila og félagsmiðstöðva	Allt árið



### Samstarf heimilis og frístundar

Frístundamiðstöðin hvetur til jafnrar þátttöku beggja foreldra

Starfsfólk frístundastarfsins útiloki ekki annað foreldrið á grundvelli kyns, stöðu, efnahags, uppruna eða forsjár.	Að starfsmenn frístundaheimila og félagsmiðstöðva verði í samskiptum við báða foreldrana eins og mögulegt er	Forstöðumenn frístundaheimila og félagsmiðstöðva	Allt árið
---	--	--	-----------

